

# 消防安全讲座心得体会(精选10篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 消防安全讲座心得体会篇一

为了强化全体教职员工的消防安全意识，普及消防安全知识，学校特邀威海居安防火技术中心高级教官任建超同志，为全体教职员工举办了一场消防安全知识讲座。

任建超教官通过一个个真实生动的火灾案例，深入浅出地讲述了消防安全的重要性，就防火、灭火、逃生、自救四个方面进行了重点阐述，详细讲解了火灾的形成过程，初期火灾的预防与扑救、逃生与自救，发生火灾如何报警、接警处置程序，消防器材的种类和性能及常用灭火器的使用方法等消防安全知识，并对灭火器、防烟面罩、多功能手电筒等消防求生设备使用进行了现场演示。

针对我们所在的工作环境和日常生活环境，教官提醒大家主要注意以下几个方面：

第一、电脑要定时关机。每天工作结束务必要关电脑，杜绝长时间使电脑处于开机状态，否则容易引发自燃或爆炸。

第二、插线板尽量选用高质量的产品；插线板周围避免堆积书本、纸张、桌布等易燃物。

第三、手机电池不要过量充电，以防发生爆炸。

第四、饮水机不用时最好关闭，而且要注意及时换水，以免干烧引发自燃或爆炸。

第五、台灯或电视周围不要放置毛绒玩具等易燃物，以防引发火情。在简要的提醒大家注意以上几点的同时，教官还举了许多鲜活的例子，加深听众对火灾隐患的认识、更好的预防火情的发生。

如若不幸遭遇火情或火灾，教官教给大家一些应对措施。首先不要惊慌，常识加技巧能为我们在火灾中自救赢得时间。一般在火情发生的前三分钟内，是灭火的最佳时间，如果在这三分钟内未能成功灭火，那么火情就可能演变成火灾，成为灾难。因此，发现火情后第一时间及时灭火，用单位或住宅楼内的灭火器将火扑灭。如果这一措施不能控制火情，拨打火警电话，并实施自救。一般火灾发生时会有很大的浓烟，影响人们的视线。此时，不要惊慌，更不要大喊大叫，减少体内氧气消耗量，冷静下来靠到墙边，以免被房顶坠落的東西砸伤，同时顺着墙边摸索寻找门窗逃生。即使没有找到门窗，待在墙边也最容易获救，因为消防员都是沿着墙边搜寻受困人群的。如果火场中许多人拥挤在一起挤向一个出口，不要跟随他们一起拥挤，以防发生踩踏事故。在逃离火灾现场时采取保护性动作，即双手在脑后交叉，保护头部、双肘夹紧脑侧，保护脸部、猫腰低头，保护身体内脏器官、低姿态前进。这样可以减少高处的浓烟呛入鼻中，还可以防止被撞伤碰伤。对于高层火灾逃生，需要有效的判断火情。如果听到外面有人大喊失火，不要轻易开门，将手放到门边感受一下温度，如果门外火势还不是很严重，可乘坐消防电梯或走紧急通道逃离，不要乘坐普通电梯。如果门很烫，那么将被褥等东西沾水堵住门缝，防止浓烟进入并给门降温以防温度持续上升引发其他物品燃烧。卫生间和阳台相对比较安全，卫生间内有水，可保护火场中的人。而在阳台上可用鲜艳颜色的物品发出求救信号。如果掌握了这些常识与技巧，那么面对火灾，我们就能更好的保护自己、增加获救的机会。平常不论我们在商场购物还是出差在外住在宾馆，都应当先了解自己所在地方的安全通道，以防万一。

在预防火灾和自救知识讲解完毕后，教官为大家演示了灭火

器的使用方法。要点是：拔、握、瞄、扫。新推出的高阻隔性灭火器性能远优于原有的泡沫灭火器，这种新型的灭火器将逐步取代旧的灭火器。硬件设施的更新升级、人们对火灾常识的了解与火场逃生技巧的掌握，能更好的保障我们的生命安全，为我们的生活提供安全保障。

我们作为教育工作者，一定要提高消防安全意识，及时发现身边的安全隐患，教育学生提供消防安全意识。如：要教育我们的学生不要带易燃物品到学校、如果需要做自然课实验也要管理好这些危险物品。放学后教室一定要及时关灯，关掉电源开关，不让学生去动教室内外的电源开关。教室里要经常开窗换气。不要在教室里堆放杂物。为了我们校园的消防安全，希望我们大家携起手来，共同做好校园消防安全吧！

## 消防安全讲座心得体会篇二

近日，我站领导为提高全体人员消防安全意识和如何正确使用消防器材及逃生知识，特聘请公安消防教育培训中心教员，在xx收费站二楼会议室召开主题为“参与社区消防共建平安家园”消防安全培训，图文并茂的详细讲解了火灾隐患，防火自救知识并列举了近几年的特重大安全生产事故，用铁一般的事实告诉我们火灾给人类带来的灾难是巨大的沉痛的，一张张图片，一位位为保护人民生命和财产安全而牺牲的英雄们使我们热泪盈眶久久不能平静。

火是一把双刃剑，在人类历史发展中，火给人类带来的光明，火种的诞生使人类快速进入到了文明发展阶段同时火灾也伴随而来。让人类付出了惨痛的代价，如今电子时代更是如此，火场自救，火灾逃生注意事项等知识就显得更外的重要。储备和掌握也变的迫切的需要，认清消防安全工作的重要性。火灾的发生是现实生活中最常见、最突出、危害最大的一种灾难，而造成火灾的两大杀手就是“麻痹”“大意”。我们要增强自身的消防意识，时刻做到居安思危，警钟长鸣，防

患于未然。在这里给大家强调几点。

一、加强消防常识的学习，只有靠平时对消防知识的学习、掌握和储备。危机关头，才能应付自如，从容逃离险境。所以我们一定要熟悉掌握灭火器材的使用，火场逃生，人员疏散及自身自救的方法。

二、在单位要熟知灭火工具的摆放位置及在必要时掌握正确的使用方法，对易发生火情的设备和区域要重点巡查，专人巡视，定期请消防专家进行现场勘查，及时发现问题，以免出现火灾事故。

三、在家中用完电器要及时拔掉插销。发现燃气泄漏时，要关紧阀门，打开门窗，不可触动电器开关和使用明火。如果发生火情，确实没有可能向外冲时，用湿毛巾、湿被单将头部包好，如果浓烟太大，呛得透不过气来，可用口罩或毛巾捂住口鼻，身体尽量贴近地面行进或者爬行，穿过险区，给自己争取更多营救时间。

通过这短短的培训，我学到了很多消防安全的知识，也对自己平常生活中的用电、用火等不正确的行为有了一定的认识，保证以后生活中多注意并及时改正。我会把我所学到的消防知识，教给身边的家人、朋友，让更多人远离火灾。多一份责任，少一份悔恨。

### **消防安全讲座心得体会篇三**

近日，我校组织了一场关于消防知识的讲座，邀请了专业的消防员为我们传授了一些基本的消防常识。通过这次讲座，我深刻地认识到消防工作的重要性，并对自己在火灾发生时的应对措施有了更深刻的了解。以下是我对此次讲座的心得体会。

首先，通过这次讲座，我认识到消防工作对每个人来说都至

关重要。我们生活在一个充满各种潜在火灾隐患的世界中，很多时候我们并不清楚何时会发生火灾。因此，掌握基本的消防知识，学会正确的应对火灾是我们每个人必备的技能。这也是为了保护自己和他人的生命安全，因此，我们应该时刻保持警惕，做好预防工作。

其次，我了解到了消防工作的主要内容和方法。在讲座中，消防员详细讲解了消防装备、逃生技巧、初期灭火等方面的知识。通过这些讲解，我明白了如何正确使用灭火器、灭火器的分类和使用方法，还了解到在火灾发生时如何合理利用灭火器进行灭火。此外，他们还讲解了逃生的正确姿势，比如在火灾发生时如何迅速从楼上逃离。这些知识对我们的生活和工作都具有很大的帮助。

同时，我还意识到提高自身的消防意识是非常重要的。在日常生活中，我们经常会看到有人抽烟、乱扔烟蒂，这些行为都有可能引发火灾。因此，保持消防意识并且积极参与到消防工作中是我们每个人的责任。我们可以通过宣传，提高社会大众对消防知识的关注，组织消防演练，增加自己和他人的防火常识，预防火灾的发生。

另外，讲座还提醒了我们在火灾发生时冷静应对的重要性。火灾发生时，人们往往处于紧张和慌乱的状态，容易产生错误的反应。在讲座中，消防员告诉我们要保持冷静，不要惊慌失措，冷静地找到逃生的途径，并注意保护好自己的呼吸道。除此之外，他们还教给我们如何正确使用湿毛巾等物品保护呼吸道，避免吸入过多的烟尘。这些提示都给我留下了深刻的印象。

最后，我认识到消防工作离不开团队合作。在现场的灭火过程中，消防员需要紧密配合，互相配合完成任务。一个人很难完成整个灭火过程，需要有一个团队来协助完成。因此，通过这次讲座，我意识到团队合作和合理分工对于火灾救援工作的重要性。在生活中，我们也可以从中受益，学会在团

队中合作，共同完成任务。

总结起来，通过这次关于消防知识的讲座，我对消防工作有了更深刻的理解。掌握基本的消防知识和技能对每个人来说都至关重要，提高自身的消防意识是责任所在。在火灾发生时，保持冷静和正确的应对措施非常重要。而团队合作也是消防工作不可或缺的一部分。通过这次讲座，我相信我会更加注重消防工作，积极传播消防知识，为我们的生活和社区的安全做出应有的贡献。

## 消防安全讲座心得体会篇四

### 第一段：引言（100字）

近日，我所在的学校组织了一次消防讲座，我有幸参与其中。通过这次讲座，我对消防安全有了更深刻的认识，也明白了消防知识的重要性。在这次讲座中，我学到了许多实用的消防技能和知识，深感受益匪浅。

### 第二段：消防知识的重要性（200字）

在讲座中，消防专家详细介绍了火灾的危害和防范措施。我了解到，火灾是一种常见而又非常危险的事故，稍有不慎就可能造成生命和财产的巨大损失。掌握一定的消防知识可以帮助我们有效地避免火灾的发生，提高自我保护能力。经过这次讲座，我更加清楚地认识到消防知识的重要性，明白了我们每个人都应该有一份对应急事故有基本应对能力的“消防保险”。

### 第三段：学到的消防技能和知识（300字）

在这次讲座中，我学到了许多实用的消防技能和知识。首先，我了解到家庭是火灾最常发生的地点之一，因此，做好家庭消防是至关重要的。我学会了如何正确使用灭火器、灭火器

的操作流程和注意事项。其次，对于化学品的储存和使用，我也学到了一些防范措施，明白了应该将危险品存放在通风良好的地方并妥善管理。此外，还了解到在火灾发生时如何正确报警和疏散，了解了逃生通道和出口的设置要求等等。通过这次讲座，我深刻理解到消防技能和知识不仅仅是消防员的专利，每个人都应该学会并掌握。

#### 第四段：参与互动的收获（300字）

这次讲座不仅仅是专家的讲述，还设置了互动环节。我们参与了灭火器的操作演练，亲身体会了如何使用灭火器进行灭火。这个环节让我更加深入地了解了灭火器的使用方法和注意事项。同时，还采用了模拟火灾逃生的演练，我们模拟了火灾状况下的逃生情景，了解如何迅速、安全地疏散。参与互动让我对消防知识的学习更加生动、实际，也让我能应对突发情况时更加从容。

#### 第五段：总结与感想（300字）

通过这次消防讲座，我不仅学到了许多实用的消防技能和知识，更深刻认识到消防安全的重要性。消防安全不仅仅是消防员的事，每个人都应该学会和掌握相关的知识和技能。在以后的生活中，我会时常提醒自己注意消防安全，宣传消防知识，为自己和他人的安全贡献一份力量。同时，我也希望学校能够继续举办这样的消防讲座，让更多的同学了解消防知识，提高自我保护能力，共同营造一个安全、和谐的校园环境。

#### 结尾部分（结束语，100字）

通过这次消防讲座，我深刻认识到消防知识的重要性，学到了许多实用的消防技能和知识。我希望通过宣传和分享，让更多的人了解消防安全，掌握相应的知识和技能，共同守护好我们的家园。消防安全是一项需要每个人共同参与的事业，

只有我们每个人都行动起来，才能构建一个安全、和谐的社会。

## 消防安全讲座心得体会篇五

消防讲座是为了让我们了解防火知识并增强安全意识而举办的。我有幸参加了一次消防讲座，深受启发。通过这次讲座，我意识到了火灾的危害性，学习到了有效的防火措施，并在心中树立了安全第一的观念。

首先，在消防讲座中，我意识到火灾的危害性。演讲者以生动的实例和真实的火灾照片向我们展示了火灾带来的严重后果。火灾不仅能夺去宝贵的生命，还会毁坏财产和造成环境污染。当看到那些因火灾而失去家园的人们无法自拔的痛苦表情时，我深深地感受到火灾的可怕。通过这次讲座，我明白了火灾的危害程度，更加明确了预防火灾的重要性。

其次，在消防讲座中，我学到了有效的防火措施。演讲者向我们介绍了不同场所的火灾防范措施，包括家庭、学校、商场和办公场所等。他提醒我们要定期检查家庭电线、燃气管道等，确保良好的安全状态。在学校和办公场所，我们应该熟悉逃生路线和使用灭火器的方法。在商场购物时，要警惕电器漏电和防范电梯故障等潜在的安全隐患。通过这次讲座，我了解到了不同场所的防火方法和措施，对于未来的生活和工作中，我能更加安全地应对火灾。

此外，在消防讲座中，我还意识到了预防火灾的重要性。演讲者强调了安全第一的观念，提醒我们要时刻警觉，防患于未然。他说：“预防火灾比扑灭火灾更为重要，防微杜渐胜于治未病。”这句话对我影响很大。意识到预防火灾的重要性，我开始主动关注身边的安全隐患，避免因一点小疏忽而引发火灾。在家庭中，我时常检查电源插座和燃气管道是否正常。在学校和办公场所，我牢记逃生路线和灭火器的位置。通过这次讲座，我深刻认识到预防火灾的重要性，并下定决



心将安全意识贯彻到平时的生活中。

最后，在消防讲座中，我还了解到了火灾发生后的应急处理。演讲者告诉我们，在火灾发生时，我们要保持冷静并迅速采取逃生措施。如果被困在火场中，要尽量找到安全的地方等待救援。听到这些应急处理的措施，我觉得很有必要进行适时的消防演练，提高自己的应急处理能力。

总之，消防讲座给我留下了深刻的印象。通过这次讲座，我认识到了火灾的危害性，学习到了有效的防火措施，并在心中树立了安全第一的观念。我将继续关注消防知识，不断提高自己的安全意识，保护自己和身边人的生命财产安全。希望通过这次讲座，能让更多的人意识到火灾的可怕，学会防范火灾，避免不必要的损失。

## 消防安全讲座心得体会篇六

最近，我参加了一场由消防部门举办的消防讲座，让我对消防知识有了更加全面的了解。通过这次讲座，我深深意识到消防安全对每个人来说都是至关重要的，同时也对消防部门的辛勤付出表示敬意。

### 二、消防安全的重要性

在讲座中，消防员向我们介绍了火灾的危害和发生火灾后的应对方法。他们强调了火灾的迅猛性和破坏力，让我们深刻认识到火灾对生命财产的威胁。同时，我们还了解到很多火灾的原因是因为人们对消防安全意识不够强烈，容易导致火灾事故的发生。因此，每个人都应该加强对消防知识的学习，提高自身的防火意识。

### 三、掌握消防知识

在讲座中，消防员向我们介绍了灭火器的使用方法和逃生的

基本步骤。他们利用实例演示了不同种类灭火器的使用技巧，让我们亲身感受到控制火灾的重要性。同时，他们还详细介绍了逃生的时机和逃生通道的选择。这些知识的传授对我们提高自身的安全意识和应对火灾的能力有着极大的帮助，我们应该将其铭记于心。

#### 四、加强消防安全管理

通过讲座，我认识到每个人都应该对自身负责任，积极参与到消防安全管理中。消防员强调了火灾预防工作的重要性，包括常规巡查、维护设施和设备的完好以及消防演练的进行等等。只有将这些措施贯彻到每个角落，才能够最大程度地保障人员的生命安全和财产安全。同时，我们还应该加强消防安全意识宣传，让更多的人了解消防知识，提高安全防范意识。

#### 五、行动起来

通过这次消防讲座，我深刻地认识到消防安全问题的重要性，也明白了消防员的辛勤付出。因此，我下定决心从自己做起，积极参与到消防安全管理中。首先，我将继续学习消防知识，提高自身的防火意识。其次，我将积极参与到社区的消防宣传活动中，帮助更多人了解和掌握消防知识。同时，我还将定期检查家里的消防设施和设备，确保其完好无损。只有我们每个人都行动起来，才能够共同守护家人和社区的安全。

#### 总结：

通过这次消防讲座，我深刻认识到了消防安全对每个人来说都是至关重要的。我们不仅应该加强自身的消防安全意识，也要积极参与到消防安全管理中。希望通过这篇文章的分享，能够让更多的人重视消防安全问题，共同营造一个安全的生活环境。

## 消防安全讲座心得体会篇七

11月9日下午，公司企管部邀请市消防支队王教官在公司大会议室成功举办了公司及分公司消防安全培训，公司领导及公司管理人员都积极参加了培训。

王教官结合消防安全制度以及各类火灾案例，对如何树立公共消防意识、预防、杜绝可能引起消防事故的内外隐患、个人面对突发火灾事故应如何进行救灾及逃生等方面进行了全面的培训，参会人员深受教育并作了详细笔记，各部门主管也表示将进一步加强消防知识学习和技能培训，杜绝火灾事故的发生。

通过这次培训，公司要求各部门要深刻吸取近期国内火灾事故教训，强化四项措施，构筑夏季消防安全“防火墙”，做到警钟长鸣，预防为主，防消结合。

一是消防知识普及到位。做到举一反三，向员工宣传科学防火知识及火灾现场扑救和逃生常识。

二是应急预案落实到位。对防火紧急事故处理程序、消防疏散方法、火灾扑救措施等予以明确，增强了预案的科学性和可操作性。

三是安全隐患排查到位。坚持每日巡查，尤其加大了对重点部位的巡查力度，对车间、办公区、宿舍区等重点部位要求落实具体消防安保措施，用电线路、消防栓、灭火器等重点部位安全性能定期安排专人进行检查，发现火灾隐患，及时整改排除。公司会不定期对公司及分公司的消防安全进行检查，监督消防安全机制的落实度，确保做到防患于未然。

参加消防培训的企管部吕总有感而发：没有文化、没有知识是可怕的，可是没有消防安全知识更可怕！有多少人因为火灾自救知识的缺乏而无辜丧命。生命只有一次，人的生命是

宝贵的同时也是最脆弱的，请我们从身边的每一件小事做起，安全生产、安全工作、安全生活，共建平安和谐的社会。

## 消防安全讲座心得体会篇八

军训是每年大学新生入学的重要环节，是培养学生坚强意志和顽强拼搏精神的重要途径。而消防讲座作为军训的一部分，旨在提高学生的安全意识和消防知识，为保护自己和他人的生命财产安全提供基础知识和技能。我参加了近日的军训消防讲座，深受启发，收获颇多。

### 第二段：消防讲座内容概述

消防讲座内容涵盖了火灾的危害性、基本灭火方法、火灾逃生等方面的知识。通过生动的图片、案例和实践演示，讲座向我们介绍了火灾的常见原因和隐患，如明火的安全问题、电器设备使用不当造成的隐患等。同时，讲座也向我们传授了如何正确使用灭火器以及在火灾发生时如何迅速逃生的基本技能。

### 第三段：消防讲座给我带来的启示与感悟

首先，消防讲座增强了我对火灾危害性的认识。火灾不仅能迅速毁灭建筑物，还会危及生命安全，甚至造成不可估量的财产损失。我们必须充分认识到这一点，时刻保持警惕，谨防火灾的发生。其次，讲座让我了解到消防知识的重要性。只有学习了基本的灭火技能，我们才能在火灾发生时迅速做出正确反应，有效保护自己和他人的安全。最后，讲座还教会了我如何正确进行火场逃生。在火灾发生时，冷静、快速、有序地撤离是救命的关键。我们需要知道如何寻找逃生通道、正确使用湿毛巾等等。

### 第四段：消防讲座对我个人的影响与改变

通过消防讲座，我认识到火灾预防和应对是每个人的责任。作为一名大学生，我要牢记消防安全知识，自觉遵守各项规章制度，积极参与火灾防范工作。同时，我也将会向周围的同学宣传火灾防范知识，提高大家的消防安全意识。在平时生活中，我也会积极参加消防演练和培训，提高自己的消防技能，为保护校园安全出一份力。

## 第五段：总结

通过参加军训消防讲座，我深刻理解到了火灾的危害性，提高了自我保护和救援的能力。这次讲座不仅仅是知识的传授，更是对我们自身安全责任的提醒。我将会时刻保持警惕，做到预防火灾，正确应对火灾，努力为自己和他人的安全保驾护航。相信通过这次消防讲座，我不仅能在军训期间遵守规章制度，更能在日常生活中触类旁通，做个懂得如何保护自己 and 他人安全的大学生。

以上是我对近日军训消防讲座的心得体会，相信这次讲座对我将产生长远的影响，让我成为一个懂得如何保护自己 and 他人安全的大学生。

## 消防安全讲座心得体会篇九

为配合学校“防灾减灾日”宣教活动，普及消防安全知识，5月12日，数学与统计学院邀请重庆市“五进”消防安全知识宣传中心的李磊警官到我院进行消防安全知识讲解，我有机会去听了这次讲座，收益颇多，下面是我的心得体会：

火灾给人类带来灾难，给国家和人民造成损失。引起火灾的原因很多。人们在生产，生活用火时候管理不严，用电不当，小孩玩火，雷击起火等都会引起火灾，带来祸害。

为了防止火灾的发生，我们需要养成安全用火的习惯。在任何场所，任何情况都不能玩火柴，打火机，更不能点火玩耍。

在家里，学校或野外用火，要有人守在旁边，注意不让火向外蔓延。用完火后要把火熄灭，如果用煤气，液化气等，用后要关紧阀门，以免引起火灾。

遇到火灾突发时千万不要大乱章法，要镇定用正确的方法自救。我来向大家谈谈如何自救吧！处在烟火中的，如果烟火不大，可以俯身行走，如果烟火太浓，必须卧地而行，同时用湿毛巾捂住口鼻（在火灾中丧失的人，多数不是被烧死的，而是吸入过多的有毒烟雾而死）如果衣服着火，要立即在地上打滚，把火压灭。在烟火中的人不要叫喊，防止吸入毒气可以向火场外面抛掷东西，让外面的人发现你所在的位置前来救援。如遇山林火灾，要朝逆风的方向奔跑，这样才可以摆脱火焰的追逐。如果楼房发生火灾，可以把湿棉被，毯子等披在身上，顺楼梯逃生，不到迫不得已千万不要跳楼。如果楼梯口被封住，可以通过窗口，阳台逃生，用绳子或把撕开的布条连接起来，栓在窗口，阳台上，顺着绳子或布条望下滑，也可以抓住屋外的排水管望下滑，在底层的人可以用竹竿逃生，如果不能逃离楼房，应想办法进入卫生间或厨房。因为卫生间和厨房面积小，容易封闭，可以隔绝烟火，另外，卫生间和厨房里有水龙头，可以随时熄灭火焰，如果火势太大，卫生间和厨房也能安身，确实需要跳楼逃生，千万不要站在窗口往下跳，可以让身体贴着墙壁往下滑，这样既可以双脚先落地，又能减小落地高度，也可以防止头部受伤。

发现火情，要迅速告诉大人，并尽快拨打119火警电话，通知消防队来救火，在电话中说明火灾发生的地点、周围的道路情况。帮助消防队更多地掌握火场情况，尽快到达火场。

只要我们了解消防安全知识，在遇到火灾时不慌张，我们便能在火灾中安全撤离，保住生命。

消防讲座心得体会5

## 消防安全讲座心得体会篇十

军训是每个大学新生生涯中不可或缺的一部分，而其中一项重要的内容便是消防讲座。作为军训中的一个重要环节，消防讲座的目的是为了让大家都认识到火灾对生命和财产的危害，并提供火灾的预防和应急处理的知识。通过参加消防讲座，我不仅明白了安全的重要性，还学到了如何保护自己和身边的人。以下是我对军训消防讲座的心得体会。

首先，在消防讲座中，我对消防器材有了更深入的了解。在课堂上，老师详细介绍了各种消防器材的使用方法和注意事项，例如灭火器、灭火器箱和灭火栓。通过观看演示和实际操作，我掌握了如何正确使用这些消防器材，以及在火灾发生时如何合理应对。在可能发生火灾的场所，如宿舍、实验室和食堂，我都仔细查找了灭火器等消防器材的位置，并记住了火警报警电话，为可能发生的紧急情况做好了准备。

其次，我从消防讲座中学到了火灾的预防和逃生的知识。火灾发生后，逃生是最重要的，因此，了解逃生的基本要点是非常必要的。讲座中老师强调了逃生时要保持冷静、尽量靠近地面，以减少烟雾对我们的伤害。除了逃生，我还学到了火灾的预防措施，如禁止乱丢烟蒂、用电安全以及定期检查电线等。这些知识不仅对我们在军训期间的集体生活有益，也能够日常生活中起到重要的指导作用。

第三，消防讲座也教会了我们如何进行火灾应急处理。在讲座中，老师向我们详细介绍了火灾发生后的正确反应方式。例如，发现火灾时应立即拨打火警报警电话，然后采取灭火措施或者逃生。在实际操作中，我们还模拟了火灾现场，学习了如何快速撤离和正确疏散。通过这些实践，我提高了应对火灾紧急情况的能力，也增强了自己的安全意识。

第四，参加消防讲座感受最深的是团队合作的重要性。在模拟火灾紧急疏散的演练中，我们必须密切配合，迅速行动，

保持队形，才能保证每个人的安全。这一环节不仅考验了我们个人的应急能力，更突出了集体的力量和团队协作的重要性。只有团结一心，互相帮助，才能将火灾危害降到最低，并最大程度地保护自己和他人。

最后，通过这次消防讲座，我深刻认识到了安全的重要性。无论是在军训期间还是在以后的生活中，安全都是最基本的要求。通过了解消防知识，我明白了如何预防火灾，如何保护自己和他人的安全。在未来的生活中，我会继续学习和关注消防安全知识，不仅保护好自己，也能为他人提供帮助。

总而言之，参加军训消防讲座是我大学生涯中一次难得的机会。通过这次讲座，我对消防知识有了更全面和深入的了解，并学到了火灾的预防和应急处理的基本技能。更重要的是，我认识到了个人安全和团队合作的重要性。通过不断学习和实践，我相信我能够成为一个懂得保护自己和他人的有责任心的人。