最新养乌龟的心得体会(汇总5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

养乌龟的心得体会篇一

读陶继新老师的《做幸福的教师》一书，似乎朦胧中找到一丝光亮。陶老师说，作为教师，一定要努力让自己的生活提升到“工作再忙心不忙，生活再苦心不累”的境界。见此一语，顿觉心中无限清明，陶老师对教师之幸福的定义，恰恰映射出我自己疲于奔命的生命状态。那么怎样扭转自己身心俱疲的状态，实现如此境界呢，陶老师如是说：“任何不良情绪，都是生命成长的障碍物，搬除之，生命方能畅通无阻。”细想想，踏入校门，我有太多的不良情绪，继而传递给学生。不良情绪对谁都是负能量，对学生何尝不是。掩卷沉思，我想到班里的一个小男孩，杜杜。

杜杜是一个十岁男孩，极聪明，也淘极。课堂上任凭老师讲得“入情入境”“慷慨激昂”，他只顾自在任意可以下笔的地方，描绘他最喜欢的机器人、机器猫。屡教不改，可谓“不治之顽疾”。对他，我翻着花样的教育，最后都是就算气炸了肺也只能无奈收场。在我心里，他就是一块盐碱地，怎么努力都颗粒无收。

他对绘画的热爱那是如痴如醉。有天连续两节作文课，他还是老一套，无视我一再提醒。他画了整整两节课，最后交给我的只有一行字：“老师，我实在是不会写，或者是没什么可写。”我哭笑不得。

好吧，改变自己！陶老师说：“任何不良情绪，都是生命成长的障碍物，搬除之，生命方能畅通无阻。”他对批评教育已经形成免疫，太严厉了他还会跟你急眼。想想算了吧，首先让自己情绪好起来，和和气气地跟他聊了起来。

“那么爱画画儿？”“嗯，我一不画画手就痒痒，心里就难受。”他这样说，神情自然诚恳，没有丝毫做作与伪装。而我，虽为人师，却一面对孩子的这一癖好深表理解，一面为不能说服他而在内心里感觉狼狈不堪。围绕着绘画，他从幼儿园，一直聊到现在。猛然我灵机一动，既然如此，就从绘画入手好了。于是引导他从这一角度写这篇作文。果然，他还是真有个聪明脑壳，仅用了三十分钟就写了三页。且不说内容是否精彩，只看篇幅就叫我惊讶不已了。好像哦，我找到了一个老师的幸福！

后来，我也认真地欣赏了这孩子的画，还真是不错。用同学们的话说：杜杜在咱们班是画机器人的顶级高手。看来，兴趣是最好的老师这话一点不假，这孩子在这方面不是无师自通吗？教育家陈鹤琴说过：“无论什么人，受激励而改之，是很容易的，受责骂而改之，是不大容易的。”多亏那天我没有让坏情绪主宰，如果一味强制不允许他画，说不定扼杀了一位未来的实力派画家。我想到了那个把杨桃画成五角星的孩子，从不同的视角，我们看到的将会是不同的风景。这其中就包含着教育者和被教育者共同的幸福。

不要让孩子在某事上有被否定感，而要让他体会到成就感和荣誉感。好情绪中，事情才会往良性循环的方向走，坏情绪只能让事情陷入恶性循环。陶老师还说，幸福的教师应该是：说话不死板，做事灵活机动，活得有趣味，走到哪里，就把欢笑和快乐带到哪里。那么，我愿意做一个这样的老师，我愿意在未来的日子里，遇见更好的自己，遇见一个老师未来的幸福。

养乌龟的心得体会篇二

乌龟一直以来都给人一种稳定、沉默的形象，但是当我们仔细观察乌龟的行为习惯和生存方式时，会发现乌龟在生活中有很多值得我们借鉴的地方。从乌龟身上，我们可以学到坚持、耐心和智慧的重要性。下面，我将以乌龟的心得体会为主题，探索这三个方面的含义。

第二段：坚持

乌龟是一个生活在陆地和水中的动物。每年都有一个特定的季节，乌龟要进行繁殖，这个过程需要乌龟不断爬行，经过艰辛的迁徙，才能找到适合繁殖的地方。乌龟需要走过崎岖的路途和克服各种困难，这就要求它们具备坚持的精神。对于人类来说，我们在实现自己的目标时，也需要具备坚持不懈的品质，只有坚持才能克服困难，迎来成功。

第三段：耐心

乌龟的爬行速度慢，但它们从不急躁。无论是在陆地上还是在水中，乌龟总是保持一种从容淡定的态度。它们用缓慢的动作展现了耐心的力量。在这个快节奏的社会中，人们经常急于求成，追逐瞬间的满足。然而，乌龟告诉我们，在追求目标的过程中，我们需要有耐心，不要过于急躁，要有清醒的头脑和稳定的心态。只有如此，我们才能在压力面前沉着应对，获得持久的成功。

第四段：智慧

乌龟是一种灵敏的动物，它们能够准确地辨别方向，选择最佳的生存环境，并学会利用自身的优势来应对更加适应的环境。乌龟在面临危险时会利用坚硬的壳来保护自己，而在找寻食物时，乌龟会利用爪子挖掘。乌龟的智慧告诉我们，我们在面对困难时也需要灵活运用我们的智慧和能力，寻找适

应的方法和解决方案。

第五段：总结

通过对乌龟的心得体会的分析，我们了解到乌龟的坚持、耐心和智慧可以成为我们日常生活中的灵感和指南。坚持使我们能够战胜困难，耐心让我们在困惑和挫折中保持冷静和清晰的思维，智慧使我们能够找到最佳的解决方案。在求知的旅途中，我们可以向乌龟取经，运用这些品质和智慧，为个人成长和社会进步做出贡献。让我们学习乌龟的遗忘与坚持，从中汲取营养和启示，不断追求自我完善和成功。

养乌龟的心得体会篇三

格雷厄姆这本《聪明的投资者》，每阅读一次，都有不同的感受。读后有感，希望在个人的投资路上，与大家共勉。
1、分清投机与投资
任何时候，在自己投钱买卖股权时，记得问一句，自己是在投资，还是在投机?投机的事情不要去做。
2、作为投资者，明白自己的收益应该在多少是合理的
书中通过不同种类的债券与不同规模不同质量的股票，在几十年内的收益对比，分析说明投资者的收益应该是多少是合理的。
3、调整股票与债券仓位比例
股票与债券的持仓比例，在不同的经济环境下，进行不同的调整。一般原则是债券大幅上涨时，卖出一部分债券，买入同等仓位的股票。股票大幅上涨时，卖出一部分股票，买入同等仓位的债券。股票与债券收益差不多的情况下，最好才用对半开的投资比例。
4、市场先生
市场先生大部分都在犯错。给了投资人高价卖出自己手中股票，低价买入他人卖出股票的机会。看清市场先生的行为，你才能从市场中赚到钱。
5、安全边际

聪明的投资者能够明确价值与价格。价格，我们都能看到。价值，永久都是一个值的研究与学习的课题。而安全边际也是价值界限的一个估值。如，你认为它值100，股市确是50。它就具有了安全边际。相应的风险就低一些。

养乌龟的心得体会篇四

还记得刚入职的时候，邢校长以及其他校领导，经常跟我们说的一句话就是“仰望星空，脚踏实地”，提高自己的幸福指数。这就是希望我们每一个老师都是幸福的，幸福地工作，幸福地生活。自从读了《做幸福的老师》这本书之后，我更是体会颇深。

《做幸福的老师》是王三阳老师创作的，他强调以爱为出发点进行教学。刚读《做幸福的老师》一书时，我自己都感到惊讶，因为这实在是一本值得阅读的好书。里面的每个故事都令人值得深思，值得回味，读来心情时而沉重时而喜悦。我知道，要成为一名真正幸福的老师，还任重而道远。其实，不管是称呼学生的姓名，还是学会微笑教学，学会欣赏，教学相长……归根到底，都是用我们真挚的爱来“换”作一名人民教师的幸福。

作为教师，我们的微笑拥有着无穷的教育魅力，这种微笑来源于你内心的幸福感。教师微笑着面对学生，能给学生一种宽松的师生交往人际环境，能使学生感受到教师的理解、关心、宽容和激励。教师的微笑是腼腆学生的兴奋药剂，使他们得到大胆的鼓励，敢于去表达自己；教师的微笑是外向好动学生的镇静剂，使他们得到及时的提醒，意识到自己的言行需要控制和自律。教学工作中教师的微笑能够活跃课堂氛围，活跃学生思维，活跃学生的情绪；教师的微笑和严厉同样重要，但二者相比，微笑更平和、温和，更可亲、可爱。严厉的教师令学生敬畏，微笑的教师令学生喜爱，善于在严

厉中不时渗透会意微笑的教师，则令学生敬爱。所以在以后的工作中我会将我的幸福通过微笑来转达给学生们，让学生们也很幸福地成长。

没有教不好的学生，只有不会教的父母和老师。教师怎样对待学生，决定了学生的命运。教师为教育学生想尽办法，呕心沥血，但没有想到学生心灵深处最强烈的要求是什么？怎样满足学生的精神需求呢？我们要知道，人无完人、金无足赤，任何事物都有两面性，对一个孩子来说同样如此。我们在欣赏他们可爱、娇憨的同时，也要容忍他们的任性与调皮；在享受他们给你带来的快乐的同时，又要面对他们所犯的错误。用自己的爱心去灌溉每一个孩子，让孩子在爱的沐浴下改正错误，走向成功。

教师的职业是平凡而琐碎的，教师的生活清贫而艰辛。但是我们也看到了，看到了老师们脸上却永远挂着晨曦般的笑容，这是因为教师每天都以幸福的姿态来工作。幸福是一种心灵感觉，幸福是一种内在情怀，幸福更是一种生存状态。用心感受我们正在经历的一切，珍惜我们所拥有的一切，幸福就在你我身边。

做幸福的老师，用我们的执着，用我们的智慧，用爱与宽容，爱成就孩子们的同时，成就我们一生的幸福。

养乌龟的心得体会篇五

乌龟，是地球上寿命最长的动物之一，在它的漫长生命中，积累了丰富的经验和智慧。作为一个古老而神秘的生物，乌龟给我们带来了很多启示和收获。在观察乌龟的生活和行为时，我们可以发现一些与我们自身生活相关的关键点。本文将通过五个方面的体会，展示乌龟的智慧和它给我们的启示。

首先，乌龟告诉我们冷静面对困难。简单说来，它们是地球上最慢的动物之一，几乎是站着不动的。但这并没有影响它

们适应环境的能力。当乌龟遇到困难时，它们并不慌乱，反而会收起头和四肢，稳步前行。乌龟的这种冷静和坚韧精神告诉我们，当我们遇到困难时，应保持冷静，不慌不乱地解决问题。只有保持平静，我们才能在放慢脚步中稳步前行。

其次，乌龟告诉我们持之以恒的重要性。乌龟在长寿的道路上并不是一夜之间获得成功的。它们需要坚持终生，不断前行。它们的道路有时会因为各种风险和威胁而破碎，但乌龟总能再次站起来，并继续往前走。这种坚持不懈的品质对我们来说同样重要。在面对挫折和逆境时，我们不能放弃，而是应该像乌龟一样坚定信心，继续努力。

第三，乌龟告诉我们珍惜时间和机会。众所周知，乌龟是非常慢的动物，但它们却很注重时间的利用。乌龟会用化石般的稳定脚步前行，每一步都经过深思熟虑。同时，乌龟对于机会的捕捉也非常敏锐，一旦发现有益的机会就会迅速抓住。这种珍惜时间和机会的精神对我们来说同样重要。我们应该学会合理规划时间，高效利用每一刻的宝贵时间，抓住机会追求我们的梦想。

第四，乌龟告诉我们适应环境的重要性。乌龟可以生活在陆地上也可以生活在水中。这是因为乌龟能够根据环境的变化，灵活调整并适应新的环境。当乌龟在陆地上感到不适时，它们会找到水又或者会去寻找合适的环境。这种灵活适应的能力对我们来说同样重要。我们应该学会适应环境的变化和调整自己，以应对不同的挑战和机遇。

最后，乌龟告诉我们隐藏力量的重要性。乌龟看上去是一个不起眼的生物，但它们却有着出乎意料的力量。乌龟善于运用自己坚硬的壳，保护自己免受外界的伤害。乌龟告诉我们，有时候力量并不总是显而易见的，我们要相信自己内在的力量和能力。我们应该学会在困境中保护自己，以及发挥自己的隐藏力量。

总之，乌龟的智慧和经验给了我们很多启示和反思。乌龟告诉我们要冷静面对困难，持之以恒地追求目标，珍惜时间和机会，灵活适应环境，以及相信自己内在的力量。这些智慧和体会不仅适用于乌龟，也同样适用于我们自身的生活和成长。让我们从乌龟身上汲取智慧，变得更加坚韧、智慧和成功！