

最新大学生三下乡实践自我鉴定(优秀6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学生三下乡实践自我鉴定篇一

天气晴朗，又是美好的一天。收拾明媚的心情，迎来了社会实践的第五天。

重拾昨日的记忆，聆听永存的录音，感悟到了不一样的内容，老人对账目一辈子的保证，让我们这些后辈在感叹之余又多了一些望尘莫及。这样的信心于什么，是工作之时的一丝不苟，也有国家法制的严格约束。反观今天，有多少建桥者可以做出一辈子的承诺。昨天，我忽略了太多细节。文革之时，涉及范围那么广，影响那么深，老人所在大队却未收丝毫影响。深思过后，才明白团结的力量多么可怕。儿时就耳熟能详的那句“一双筷子轻轻被折断，一把筷子牢牢抱成团”，在今天才深深扎根在心底。看着老人的背影，我的心里是满满的崇敬。

今天是最出乎意料，却又硕果累累的一天。经过大家努力，一篇采访稿展现在了我们面前。

这就是我们的生活，平淡却充满着意外，真实又值得品味，明天会发生什么，我充满了期待。

大学生三下乡实践自我鉴定篇二

20__年7月25日，我们一行人踏上赴汕尾市海丰县德成中学的暑期“三下乡”社会实践活动的征途。经过一个下午的长途跋涉，我们终于到了目的地。尽管大家都带些疲惫，但内心却难以掩饰的兴奋！因为我们知道，我们的三下乡就要开始啦！

去到海丰的前几天天气非常的炎热，我们女生宿舍很不通风，我们热到好像要被蒸熟了一样。男生宿舍和女生宿舍不在同一个楼层，听说他们那里经常会有蚂蚁出现在床上。住宿条件可谓有一些艰苦。不过后来几天的天气转凉，所以我们住得更舒适了一些。吃的东西主要在学生饭堂解决，德成中学饭堂的伙食很丰富，挺好吃，我们吃的可以跟我们华师的媲美了。总的来说，是条件很好的三下乡！

第一天，我们去找了各自负责的班级的班主任，不过我们那个班的班主任很凶，好像挺排斥我们。好像我们去找她的时候，她对我们的身份，活动等还不知情。所以不大欢迎我们。场面较僵。其他班级的老师太挺热情。不过这位老师在接下来的一天态度变缓和了许多。总之，不管老师排不排斥我们，我们对自己班的期待和热情丝毫没有减退。那天上午我们迅速地越好时间去了自己负责的班级跟学生见面。向他们介绍了一下我们，以及我们的趣味课程还有兴趣班。短暂的课间十分钟很快过去，我们完成了跟学生的初次见面。晚上，就要和她们正式见面了！

晚上，我们第一节课给他们上了一节班会性质的课吧。具体说的内容记不起来，但是却清楚地记得他们一双双好奇的眼镜和他们争先恐后的问题。我们拼命地给他们解答他们的疑难，希望给他们迷茫的心灵一些小小的激励和明示。班会课很快就结束了。我们几个小班主任，其中敏宜要赶去其他班上课，润轩就在本班上课于是流了下来，我没有要上的课程，于是就坐在课室后面和同学们一起听课。看着他们认真听课，

积极活跃的样子。觉得好欣慰好开心，觉得大家所有的付出所有的辛劳都值得了！回忆大家从试讲的稚嫩到正式上讲台的干练成熟，觉得大家都成长了！

下了第二节课后，我们当天的趣味课程暂时的结束了，大家回到大本营，开始开总结会议，大家个人轮流讲话，有的跟大家分享当天发生的趣事，有的分享个人所得的经验，有的感谢某队友的帮助，有的谈到令自己开心的事，有的说到令自己很囧的事……一天的特殊的经历仿佛要浓缩到那一小时再重温一遍，就这样，在欢声笑语中，大家结束了当天全部的工作，很开心，很激动。回到宿舍大家还对自己可爱的学生们津津乐道。一天，很快就过去了。

第三天是个特殊的日子，因为是我们兴趣班开班的日子！来的人很多，尤其是街舞班，那时我没有在那边，不过听说围观的人实在太多，最终只好转移地点。虽然街舞班第一天就遭遇了一定的变故，但是最终也稳定了下来，步入正轨！其他的手语班和歌唱班进行得一切顺利，人来得很多，加入的人也很多，只是部分同学考虑到将来上台的问题上，表示不是很愿意。不过后来也在几个负责的大力说服下，表示愿意上台了！开心舞起初报名的人不是很多，后来经过小熊努力地拉人，人数也增加了许多，人数足够了！接下来的日子，兴趣班就步入正轨了！

接下来上兴趣班的那几天，时间非常的有限，但舞会近在咫尺，大家抱着必定完成任务的信念，每一天都争分夺秒的练习！那几天，几个兴趣班的负责人每一天都很晚才吃饭，喊到喉咙都哑掉了。真的辛苦了！

不仅是学生节目在抓紧地练习，我们队伍内部的节目也没有含糊，也在如火如荼地进行排练，有健美操，小品，歌唱，街舞等等，即使事情很多，但是大家还是积极地抽出时间排练，热情丝毫不减，非常勤奋地练习！就这样，白天练习，下午教兴趣班的学生，晚上上趣味课程，再有总结会议，后

面的几天的工作流程基本就按照上述几个步骤进行了，不知不觉，时间一天天的过去了。大家忙碌着，但到处都充满着欢声笑语，看得出，大家都很快快乐，很充实！

终于，8月30号，我们的舞会如期举行。不得不承认，我们是一个非常高校的团体，不用很久时间，我们便处置好了舞台，位置和音响设施（其实是学校广播），舞会就在紧锣密鼓的准备中开始了！气氛非常高涨，在大家的协调配合下，一切进行得井井有条。舞会结束后的总结大会上，大家最后一次发言，说了很多，燕华说着说着就动情的哭了，这泪水里蕴含了太多太多的东西，激起了大家的共鸣。不由地想起前一天晚上的最后一次班会课，我们先慷慨激昂地讲了很多振奋人心的例子，道理，鼓励同学们今后一定要努力拼搏，奋斗！鼓励他们以后要有目标的做一个好人！接下来的说离别赠言的时候，有一些同学哭了，我知道他们也不舍得，他们的心情和我们一样。可是能有什么办法呢，我们终究不能陪伴他们很久，未来的路还需要他们自己勇敢地走下去，我们唯有，祝福他们！最后一次的总结大会上，大家都说了很多，是最后一次总结会议了，意味着大家三下乡支教的部分完全的结束了。

说了很多支教，因为我们的主导是支教活动，另外还有一个次要一点的任务，那就是调研。我们大队伍为调研出动过两次，一次在8月27号，这次是部分调研组的队员们出动，去到当地的市场走访很多当地居民，得到了很多真实有效地问卷。第二次是在8月31号，我们结束全部支教任务后，全体队员一起去到了海丰县的红场，调研的同时参观了一下红场这个旅游景点，收获颇丰。

下乡过程中，有一些工作结束后的时间，为了凝聚我们团队的集体力量，增加队员们之间的亲近度，我们紧锣密鼓的进行着杀人游戏，不亦乐乎，甚是亲近。

8月2号，我们要去搭回校的大巴了，在离开之前，大家到去

到自己负责的班级，给他们留了一点小礼物，我们几个集钱给我们班每个同学买了一个小本子和一支笔，本子上记载了我们要对每个人说的话，激励的话等等，希望他们在以后的学习道路上一帆风顺，顺顺利利！孩子们也依依不舍地跟我们告别。如今，想起孩子们在留言本上对我们说的那些话，仍然不禁一阵感动。

很快，我们便回到了学校，这意味着我们三下乡的旅程正式结束了。带着些许惆怅，我们又开始进入学校的生活状态了，三下乡似乎离我们远去了，但是我知道，它永远不会消失。因为，留在心底的东西很多很多，令我们永生难忘。我想，我们经历了三下乡，又向成熟多迈出了一步，更惊喜的是，我们变得更亲近了。感谢三下乡！

大学生三下乡实践自我鉴定篇三

曾经听师兄说，大一不去三下乡你会后悔的，当时的我因为已经报了名，所以对这句话并没有太多的想法，反正已经决定要去的了。不过通过亲身经历起来，这句话真的是对的，不去三下乡真的是一个大大的遗憾。

回忆这五天里发生的事，感触真的很大。在这短短的五天里，发生了很多事情，有令人沮丧的，但更多的是美好的。

不舍得我们，这在他们日记中可以看出，而且他们也对我们感觉很好，觉得我们很有亲切感，所以都很听话。离别时都很不舍，虽然接触时间短，但却建立起深刻的关系，他们都在我们身上学到了很多，我们也同样在他们身上学到了不少，这次支教活动很成功。

在维修活动及调研中，通过接触当地的居民及不同阶层的上班族，了解到他们生活的情况及面对生活的态度。知道了广州生活的严峻，令我更珍惜现在美好的生活。同时，在调研

过程中，让我学会了锲而不舍的精神，同时，锻炼了自己的交流能力，在面对拒绝的时候，仍然坚持面带笑容去面对，让自己保持平常心。所以，在调研活动中，学会到很多书本上所不能教授的知识。

其实很重要的是，在这次三下乡活动中，锻炼了我们队伍的合作能力，让我们更清楚队员们的能力，为下年做好团委工作打好基础。团队合作的重要性毋庸置疑。在这次活动中可以发现我们队伍的合作能力是很强的。例如从一开出发，大家听从指挥，解决了运送行李的难题，妥善解决了行李运送与节省经费的问题。还有在最后一天的调研活动中，大家都很努力地去调研，让调研活动如期结束。

每次活动都会存在不足，我们这次三下乡同样存在如此。首先，这次社会实践的地点感觉有点不妥，虽说在我们的努力下还是完成了预定的目标，但是却不像是下乡活动。听学院其他队伍的经历，他们都是去偏远山区的，在那边吃苦耐劳，体验到了乡村贫困的生活及落后的生活设施，对自己的人生观价值观产生强烈的冲撞，让自己明白了我们现在的生活是多么的幸福。另外，感觉我们社会实践的时间有点短，才短短5天，这就造成我们的工作过于密集，难以应对突发事件，也令我们过于忙碌，无法更好地去做一些事情。

不过总的来说这次三下乡的确是完成目标了，大家都有不少收获，值得了。

大学生三下乡实践自我鉴定篇四

20**年7月14日，我终于到达惠州博罗公庄，开始为期9天的下乡支教活动。

9天很短暂，却五味杂陈。待我分点陈述吧。

生活，那么简单。都说学生时代宿舍一教室一饭堂，下乡这

些天活动的地点也是这般。天蓝得缥缈、山绿得青黛、水竟然可以绕门前瓜棚下而过……最开心的就是偷着空到校外的小村庄溜达了。

学校之简陋，意料之中；然学生之少，意料之外。估计是农忙加路程遥远导致部分学生无法正常参加活动吧。即便如此，仍旧不能打断我们活动计划的实施。一切平静地进行，或许正因为是首次大型班集体外出活动，大家在生活中互相照顾，感觉还不错。下乡给了我们演练的计划，让我们在实战中，认识自我。

备课，眼睛花了。9日活动，3个班级。每个班级我2节课，共6节。所以我准备了2个课题。一个是汉字浅识，一个是杜甫生平。下乡登台讲课让我明白了设想与实际的差距。同时，深刻地体会到了台上40分钟，幕后无数分分秒秒的准备。汉字部分本打算讲讲汉字的演变历史，中间配上部分汉字的各种字体的写法。后来发现并非想象的那般简单。甲骨文因为资料和本人知识水平的限制，根本无法如愿。最后课程演变为：简介汉字字体演变，顺便教学生自己名字的小篆写法。看似简略了许多，然而却把自己抛进了另一个困境：我如何去写那六七十个孩子将近两百字的小篆名字，而辅助材料只有那本连我自己都看不懂的《说文解字》。于是我这个门外汉只能假装在行，日日夜夜趴在课桌上翻书查找某一个字的小篆。这绝对是吃力不讨好的事情，有时候我为了查找一个字得把一本书翻个几遍。那几天眼睛绝对是超额负荷。

然而，汗水与眼睛的代价是我在寻寻觅觅之中体验到了一份责任，一份乐趣。我似乎突然体会到台上应对自如的老师背后的辛酸呐。讲台上，我能自如地写出学生的名字，那份感觉不言而喻！

教书易；教人？难！两次备课费了不少精力，然而，只要是花了心思，还是可以准备比较充裕的课程。教书是教师的天职，然而，教师却不只是教书。在航行的道路上，教师只

充当方向盘，你要教会学生去掌握方向盘，这才是最重要的。下乡这短短的九天就让我深有体会。如何鼓励学生去学会追求，如何找到目标与方向，如何在现实与理想之间架上桥梁才是最重要的。下乡九天，印象最深刻的是一个男生和女生。男生是让人讶异的，他明确知道自己未来想称为怎样的角色，更清楚该如何规划自己。这小小的男孩说不定他的蓝图比当时在座的任何一位老师目标还明确。然而，他的同学就是另外一回事了。就是一个懵懵懂懂的小女孩。不知道自己想成为什么。临走了，给了我一封信，叫我别伤心失望。她后悔了就会来找我。真是让人胆战心惊，生怕是自己做错什么，给她造成不好的影响。最后却是她的“忏悔信”。她没想着尝试去努力。还是让人有深深的挫败感。六节课感觉很困难，还是可以完整地讲完；而如何积极地影响学生，以身作则，则是对一位准教师更高的要求。

活动，精彩纷呈。时间尽管很快就过去了，但我相信任何一位老师，任何一个学生都在活动当中使自己得到的最多。几天的活动让学生体验了何谓团结，何谓合作，何谓凝聚力，何谓亲密无间。知识竞赛，人少，氛围依然浓烈。趣味运动会，酷热当头，群情激荡……每个人都在活动中得到极大的满足。

二十三日离开博罗。留下了许多，带走了许多……

大学生三下乡实践自我鉴定篇五

今年暑假我参加了由xxx学院xxx学院组织的“大学生暑期三下乡社会实践活动”，学校本着让同学们更好的掌握专业知识，发扬爱国热情，积极为社会、人民服务，让同学们全方位的接触、了解社会，特别是贫困地区的状况，并通过调查，发现当地存在的实际问题，分析并做出解决方案，并从中有所体会、领悟以增强大学生的使命感。培养良好的社会适应能力，努力锻炼自己成为对社会有益、对人民有用的当代大学生的目的，安排了xxx学院的党总支书记刘辉书记做我们的

带队老师。在全国建设社会主义新农村的形式下，我们本次活动的主题就定为“服务新农村 建设新家园”

针对当前建设社会主义新农村过程中出现的一些问题，我们本次活动的主要内容包括一下几个方面：1、政策宣讲：‘上学难、看病贵、就业难一直以来是三大民生难题。近年来政府为解决这三大难题采取了很多举措，也取得了积极成果：但由于农民在这方面缺少足够信息，对相关的政策的理解也不是很全面，这样就造成了很多农民无法利用这些政策来维护自己的权益。我们希望通过这样一个机会，尽我们所能的能够帮到农民朋友们。主要宣讲的政策包括‘农村医保’、‘养老保险’、‘计划生育补贴’、‘惠农补贴’、‘九年制义务教育免费政策’等；2、科技帮扶：针对家电下乡这以政策的落实，现在农村的电器设备明显高于以前，那么怎样合理的使用这些电器设备，怎样才能利用这些电器设备给农民带来实实在在的好处，这需要我们的农民朋友掌握相关电器设备的维护、安全使用常识、以及多功能用途；现代化给人们带来的生活方便的同时也带来了环境的污染，我们应该要注意倡导农民朋友们保护我们的生产生活环境，为我们的新农村建设打下坚实的基础；3、志愿服务：现在很多农村的青壮年都在广东沿海地区务工，留在家里的多是老弱妇孺，他们在生活学习上自然会遇到不少困难，我们将号召我们的志愿者，积极的为这些孤寡老人，留守儿童做一些力所能及的事情，为他们带来一些实实在在的帮助与方便。

在一切准备工作准备就绪后，我们去到了我们本次三下乡社会实践活动的目的地：湖南省沅江市xxx学院镇。湖南省沅江市xxx学院镇位于八百里洞庭湖畔，水产资源丰富并独具特色，以盛产野生乌鳢而闻名。垸外有广袤的湖洲，年产野生乌鳢4000吨；垸内有野生乌鳢放养面积5000亩，年产量1000吨，年创产值1.96亿元，全镇从事乌鳢产业的农户达3000户，去年仅乌鳢产业一项全镇人平增加600元收入。近几年来，镇党委、政府把野生乌鳢养殖作为农村经济增长的支柱产业来

抓，采取多种措施鼓励农民放养乌鳢。于1998年成立了xxx学院镇乌鳢养殖专业合作社，为全镇乌鳢养殖专业户做好产前、产中、产后服务。成立了四个服务中心，即乌鳢养殖饲料服务中心、乌鳢养殖技术服务中心、信息服务中心和集约销售服务中心。销售网络辐射全国各地，并在深圳、广州、武汉、南京等地设有窗口，年产种苗达8000万尾，饵料供应冷库达1200立方米，药店2所，技术人员8人，大型运输车辆10台。已形成了以南大冷冻加工有限公司为龙头的特种水产加工企业群，开发了以“洞庭湖洲”为品牌的特种水产、饲料等系列产品，年加工乌鳢鱼片、鱼丸、鱼皮等系列产品达2000多吨，产品深受市场欢迎。英国、丹麦、新加坡等外商与该公司有贸易往来。

xxx学院镇是著名的湖南百强镇。乡镇合并后在新一届镇党委政府和9万南大人民的建设下，如今更加多姿多彩，耀眼目夺了□xxx学院镇党委政府，坚决贯彻上级的有关指示精神，结合南大实际，在落实科学发展观、建设社会主义新农村的扎实工作中，各项工作取得辉煌成绩。全镇保持了国民经济的持续稳定增长，工农业总产值达到8.07亿元。全镇有工业、企业714家，18个招商引资项目投入固定资产2600万元□xxx学院镇注重农业产业结构调整，大力推广农业实用科技，大力植树造林，打造南方型杨树品牌，不断发展畜牧养殖业，成为全省三大草食动物示范乡镇之一。南大还是全国闻名的“中华乌鳢之乡”甲鱼、黄膳、珍珠等发展势头非常强劲。城镇建设、教育事业同样取得可喜成果。

这是一个社会主义新农村建设颇有成效的地方，因为居民与外界的联系比较多，获取信息的渠道也比较多，因此思想意识斗相对比较开放，所以我们工作起来都相对轻松，村民们都很关心国家大事，很多事情根本就不用我们说他们就知道，甚至知道的比我们还要多，还要全面。这使得我们基本上没什么事需要做，尽管这样，大家心里都觉得特别开心，毕竟我们这次来得目的就是让我们的农民朋友了解一些国家政策，

形式。既然大家都知道，我们也落得清闲，可以腾出更多时间去帮助那些亟需帮助的村民，也很好得提高了我们得工作效率。村民们都很热情，因为我本身就是一个农村的孩子，所以在农村跟大家在一起什么都很习惯，愉快得日子总是过得很快，七天的“三下乡”很快就过去了，我们就要回去了，在这短短的几天日子里，我们跟村民朋友建立了深厚的情感，离别的时候大家都很不舍，并承诺说以后会常来。回去后很多同学都问“三下乡你收获了什么”，我想说的是“有些事情只有去体验后，才会懂得，有些收获不在终点，而在过程”，目前我们都还是没有走出校门的学生，我们总是有着很多远大的理想和抱负。正如我一般，我是大二的学生，我总想着自己在毕业后能够在那些发达的城市大展拳脚，心比天高。我觉得这没有什么不好，我一直把这种想法归为是我个人的上进心。但经过这一次的下乡，我似乎悟出了一些不一样的东西。每个人都是积极向上的，大家都希望自己可以在繁华的地段工作，享受高的待遇，这是无可厚非的。但是懂得回报社会将自己的光芒在贫穷的地域散开的人，则是无比高尚的。“三支一扶”就是一个很好的政策，让更多的大学生能够拥有这样发光的机会。

作为大学生志愿者，我所做的都是力所能及的事情。此次暑期“三下乡”活动，在这个充满明媚阳光的夏季，我们在xxx学院镇尽情地挥洒自己的热情和汗水，虽然短短七天的社会实践活动已悄然而去，但这过程中所带给我们的经验和回忆却是历久弥新的。

在“三下乡”的锻炼中不断成长，不断思考，充实自己，我们收获快乐，收获成长，收获许多我们从未有过的经验。我懂得了如何奉献，懂得了团队的重要，懂得了今后在成长和前进中要做些什么，该做些什么很幸运能够参加这次“三下乡”活动，我们经历了，走过了，收获了。这次“三下乡”活动让我感受颇多，既增长了见识，同时也学到了许多东西。人就是要在不断探索中与追求中获得进步，只有亲身经历了才知道其中的苦与乐。这短短的几天将成为我心底美好的回

忆，在这一次之行中，我们了解了的新农村建设以及更深入的了解当前新农村建设过程中的一些问题。我在此要由衷的感谢淳朴的xxx学院镇人民，他们给了我们这次成长过程中的经历；感谢一起和我下乡的同学们，是他们让我看到了真正的互相照顾互相帮助的真情。同时也真诚地祝愿xxx学院镇能够发展得越来越好！

大学生三下乡实践自我鉴定篇六

参加了学校举办的中医药大学大学生“三下乡”医疗服务活动，前往x县为村民提供医疗服务，收获颇丰，现总结如下：

xx年7月13日~xx年7月20日

xx省xx市xx县

“三下乡”指文化下乡、科技下乡、卫生下乡。其中卫生下乡包括医务人员下乡，扶持乡村卫生组织，培训农村卫生人员，参与和推动当地合作医疗事业发展，我们此次就属于卫生下乡。

第一天，在队长带领下，先去了x县的半程医院，队员被分成几个小组，分别在妇产科、中医科、内科见习。我分在内科，跟着主任见习了一天，学到了很多知识，见了很多病例，有输尿管结石、心衰、带状疱疹、感冒、贫血等很多患者，我在一旁边看主任看病，边忙着给患者量血压、开化验单，遇到典型的病例，主任还会停下来认真的讲解给我们听，我在学校学习的心电图诊断、和化验单的知识，都一一在此得到了复习，还新学了原来课上没讲的知识，比如说如何看脑电图和脑ct。闲暇时间，我们还大体了解了xx县地区常见的一些疾病，为以后几天的医疗下乡服务做了准备。

第二天开始，我们医疗服务队就来到了xx县其中一个村庄，

在村里借用大队部的场院，为村民提供免医疗服务。村里的卫生条件很有限，很多村民尤其是老人看病因为种种原因都去不了医院。在这些患者中，其中得高血压的`占了大多数，而且很多因为对高血压认识不足而导致了中风，其他的就是低血压、类风湿、感冒之类的疾病。我们为其提供了就医咨询、疾病诊断、日常保健和用药指导，还现场为很多村民进行了推拿按摩，解决了很多村民的健康问题，同时也提高了我们自己的技能。村民都很热情，看完病后都表达了对我们的感激之情，盛情邀请我们去家里坐坐，让我们觉得此次“三下乡”来的很有意义，是非常值得的。如果还有机会，我愿意再次为“三下乡”贡献自己的一份力量。