

在职研究生个人自我鉴定(模板9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

在职研究生个人自我鉴定篇一

学习： 形成一种自学的意识，养成一种收集整理分析信息的习惯，在这基础上寻求交流、帮助，利用集思广益这一行之有效的疏通思路、开拓思维。

集体生活： 学会了适应，学会了包容，学会了理解，也学会了分享。究其原因是心胸的不断开阔，心智的逐步成熟。集体生活使一个人成长，没有它的大学生涯甚至是不完整的。

精神： 困惑是陪伴的，自省是不断的，遐想是时常的，结果是往往在一番挣扎矛盾之后找到出口但又马上陷入新的僵局，以此往复来回，是幸事亦或不是，至少我将它看成一种自我提高的必定方式。

遗憾、缺陷与收获是旗鼓相当的。纵然有了学习的意识，但行动不力还不是空欢喜一场，纸上谈兵是不会让人有实质性提高的。“距离产生美” 反之，相处的越近，时间越久也许越会拉远人与人之间的距离。有心结，有障碍，更多的可能是由于自己心态不好，心理健康不时的会出现状况。

所以，需要这样来解决：思维转化为成果才是硬道理，不要思前顾后犹豫不决，过多的困难估计只会导致停滞不前，去做就是了，争取尽力！真正的学习是在工作后进行的，有了实践更会有针对性，竞争的压力与对专项技能的要求对我而言会产生与在学校完全不同的状态，因此努力是第一位的！

想更好的与人打交道是否应该去看看余世维的讲座，帮助肯定会有有的，但最根本的信条是“对人要用心”！

以上便是这四年来的感悟、总结，希望对自己起到提醒、激励的作用，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！

在职毕业生个人自我鉴定篇二

时光荏苒，岁月如梭，不经意间我已经是个初三的学生了，马上就面临了中考，面临了要离开这所生活了三年、学习了三年的学校了，我心里其实是充满着期待了，对未来自己要上的高中的期待，对之后同学和老师的期待，当然离别在即，心中还是会有丝丝不舍的情绪，让我不由自主的回忆这三年的点点滴滴。

现在想来，初中这三年，好像是我真正长大的三年，不管是行为上还是心智上，都会有自己独立思考的空间在，而不是向之前，一出问题，首先想的就是告诉父母、告诉老师，遇到自己不能解决的难题时，眼泪就先掉下来，突然发现初中三年，自己哭的次数减少了很多了，我发自内心的感觉到我长大了。

行为上，在初中学校学习了三年，因为是寄宿生，除了放假，其余时间都是待在学校里的，行为受学校规章制度的约束，在学校氛围的长久熏染下，行为上会从被动的受到约束到自己自主的有意识的去约束自己的行为。比如生气时遇到总冲撞自己的人，忍不住火气想上手的时候，脑海里会下意识的想到，打架是不对的，不能打架，而能约束自己的行为，不会因为自己一时的冲动就去揍别人，渐渐的连我家里人都觉得我沉稳了，长大了。

心智上，初中三年正是自己十几岁的时候，正是自己长心智的时候，在一些事情上面，自己更愿意亲力亲为，也开始有了自己的隐私，也对于很多的事情和道理，自己都愿意独立

思考，有了自己独特的思维方式了。比如学习的时候，开始注重独立思考，而不像之前一样，一遇到不懂的问题，没有自己思考的时间，就张口问甚至直接空出来不答。现在遇到难题了，自己开始独立的去解答，实在解不了的时候才会去求助其他的同学和老师，而且心里已经开始行为一种意识，一定要解出来为止，渐渐地自己的答题效率提高了，学习成绩也相应的提高了。

初中三年的时间过的很快，我也马上就要离开这所学校了，我刚进来的时候是忐忑不安的，但是我离开的时候，却是期待和向往的，初中的生活改变了我，我真的深深的感谢初中的生活，初中的老师和初中的同学们，这里的一切将会成为我人生中一抹亮色，一笔财富。

在职毕业生个人自我鉴定篇三

我于20**年*月考入**市示范性高中。在浓厚的学习气氛和优雅的学习环境下我充实的度过了三年的校园生涯，在这段时间里我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。下面是我对高中阶段的个人鉴定：

高一开始我就积极向团组织靠拢，就任本班班长的同时也加入了校团委宣传部。对工作热情、任劳任怨，和团委、学生会成员团结一致，出色的完成各项宣传工作。在那年业余团校和业余党校先后毕业。

我喜欢文学，并一直坚持和坚信有这么一群同样喜欢文学和执着追求的人，我在团委宣传部工作时就做着一份叫《中心团讯》的报纸。但我不满足与这些，我们学校全国重点职业高中不能没有自己的文学社。我要建立一个文学社，有了这样的目标，接下来就是计划怎么实施，和团委老师商量了办

文学社的事，得到了他的支持，在朋友中也得到了很大的支持。这样我的信心就更大了。

几年来，一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在高中生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。三年中，我读了很多名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观、世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾这几年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。

在职毕业生个人自我鉴定篇四

四年的大学生活过的很忙碌也很愉快，自从成为了xx学院的大学生之后，我在校园中开阔了自己的视野，学习了许多丰富的知识和技巧，更是走进了xx专业的道路中。

如今，在四年的试管在我们的脚下过去，在大学的的学习中，我也充分锻炼了自己的性格和能力，塑造了现在的自我。在次，我对个人大学期间的收获和进步做鉴定如下：

大学的生活环境对我们而言像是一个分水岭，过去的时候，我们一心为学习，只顾在课堂和校园里累积自己的知识，增加并巩固自己脑袋里掌握的那些文字和方法。

但在进入大学以后，我们的学习变成了开放式的教育。在这个环境中，尽管文化知识依旧是重要的基础，但除此之外，

我们还要在生活和锻炼中学习实际的经验，不仅要学，要练，更要通过自己的体会和感受去累积!学习方面，我通过自身的锻炼和掌握，在专业知识上牢固的掌握了课堂基础。并在课余时间用网络和学校的资源扩展了自己的专业了解，巩固了专业的学习。

当然，除了书面知识，我也十分注重实际的锻炼。每次老师讲解练习的时候，我都会认真学习，还通过和同学们的沟通请教掌握了很多实际操作上的细节，加深了自己的技巧印象。如今，在大学末期的近几个月时间里，我更是积极响应实习，走进了社会和公司岗位，通过实际的工作强化了个人的实际经验，锻炼了专业岗位的工作能力，更深刻的认识了xx专业，了解了自己即将走进的行业。

思想上，通过老师的教导加上现在方便的信息传递，我一直都保持着对社会大小时事的关注，并在老师的引导下培养了正确且坚定的思想方向，树立了良好的价值观、人生观。在校期间，遵守校规法律、热爱祖国、热爱团体，能主动帮助老师维持班级纪律，主动在生活中帮助同学解决生活和学习难题，在同学中结交了广阔且深厚的友谊。

如今，毕业的日子终于到来了，通过近期的实习，我深刻的体会到自己对于社会还有许多不足的地方。但经过了这么久的努力，我们也充分掌握了自己的学习技巧和努力的方法!我会里的在社会中磨练自己，锻炼自身的能力。在今后，我一定能取得更加出色的进步和成长!

在职毕业生个人自我鉴定篇五

回首三年的学习生涯和社会实践生活，我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗忙碌的'三年学习生涯在悄然中过去，但它已成为我人生中美好回忆的一部分，也使我成长了许多。

过去的三年里，在老师和同学的帮助下，我学习了很多目前工作中所学不到的知识，让我对物流有了更深入的认识，相信对我今后的人生道路是有很大影响的。

在学习上，严格要求自己，努力学好专业知识，圆满的完成了本专业课程。同时把所学的理论知识应用于实践活动中，在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力。

在生活上，为人热情大方，诚实守信，乐于与他人沟通，养成良好的生活习惯和正派的作风，与周围的朋友及同学相处融洽。

在工作上，对工作热情，具有较强的责任心和进取心，有较强的团队协作能力，和公司同事之间能够通力合作，和睦相处。

在思想上，树立了正确的人生观和价值观，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，团结同学，乐于助人。

通过三年的学习，我自身得到了一个很好的锻炼和提高，在今后的生活中我还要继续努力，不断提高和完善自己。相信在以后的工作中能够正确面对挑战，不断实现自我的梦想和人生价值，开辟一条属于我自己的道路。

在职毕业生个人自我鉴定篇六

大学期间完成本专业课程；英语国家四级；普通话二乙；计算机一级，能熟练操作和制作各种教学办公软件。

在完成本专业课程同时，广泛阅读涉及管理类，人物传记类，报告文学类，军事类等书籍，以期提高自身素养；喜欢写作进行自我反思；爱好音乐，如交响乐和民族乐；热爱运动，尤其

是羽毛球和太极拳；任班级组织委员期间，组织多次活动并获奖，积极参加社会实践，做过图书推销员，带过家教，办过暑期补习班，推销过电话卡，做兼职教师等。

本人幽默，有较强的亲和力和合作欲望，自认为是合格的劳动者和合格政治公民。

获奖情况：系读书活动二等奖院优秀奖，优秀实习生。

承前祖辈勤与奋修身齐家甘为孺子牛育人。

启发子孙功和名兴国安邦情愿好公仆为民。

人正家和国兴天下同。

在职毕业生个人自我鉴定篇七

个人自我鉴定不仅能让别人了解自己，其实也是一种自省与自查。那么，毕业生如何作自我鉴定？以下有一则毕业生个人自我鉴定范文，供各位参阅，希望各位从中有所启发，从中了解个人自我鉴定怎么写。

我于20**年*月考入**市示范性高中。在浓厚的学习气氛和优雅的学习环境下我充实的度过了三年的校园生涯，在这段时间里我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。下面是我对高中阶段的个人鉴定：

高一开始我就积极向团组织靠拢，就任本班班长的同时也加入了校团委宣传部。对工作热情、任劳任怨，和团委、学生会成员团结一致，出色的完成各项宣传工作。在那年业余团校和业余党校先后毕业。

我喜欢文学，并一直坚持和坚信有这么一群同样喜欢文学和

执着追求的人，我在团委宣传部工作时就做着一份叫《中心团讯》的报纸。但我不满足与这些，我们学校全国重点职业高中不能没有自己的文学社。我要建立一个文学社，有了这样的目标，接下来就是计划怎么实施，和团委老师商量了办文学社的事，得到了他的支持，在朋友中也得到了很大的支持。这样我的信心就更大了。

几年来，一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在高中生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。三年中，我读了很多名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观、世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾这几年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。

对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

在职毕业生个人自我鉴定篇八

我以优异的成绩考入xx大学。

四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。

在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种应用软件和硬件的研究。因此在第四学期开始就被老师信任为计算机房的负责人。有广泛爱好的我特别擅长于排版及网页美工和多媒体的制作，就任本班组织委员的同时也加入了校学生会宣传部。对工作热情、任劳任怨，和部内成员团结一致，一年间我由部委升为部长。

在任部长期间注重配合学校、学生会其它部门，出色的完成各项宣传工作，促使学校的各种运作更顺利的同时行。

学校的各种活动都热情的参加，曾获校文娱比赛及知识问答比赛等一等奖。大胆创新对校报版面进行改革，使得校报的受视率提高到一个层次。学校的各种活动都热情的参加，曾获校演讲比赛一等奖。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥，暑假我以熟练的计算机技术应聘揭阳市凌先电脑公司技术部任技术员兼培训部教师。暑假我在惠东县亿鹏印刷公司学习名片和小型广告、商标设计，自身对这方面有坚实基础和浓厚兴趣的我用一周时间就熟练了各样设计软件，之后做出了大量出色的设计方案，得到同学及老师的一致好评。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

在职毕业生个人自我鉴定篇九

我是一名中专毕业生，我喜爱音乐，喜欢运动，曾在运动会上，荣誉，而且增强了团队精神和集体荣誉感。即将告别校园，步入社会，以下是我这三年中专生活的总结。

回顾一下这三年的历程，三年的生活学习中，和同学的和睦相处，老师们的谆谆教诲，我学会了如何在学习中得到乐趣。几年的集体生活，更使我懂得了怎样去建立良好的关系，克服难关。

这三年中，我在认真学习专业知识外，还阅读了很多名著，古典书籍，中华几千年积累下的深厚底蕴让我认识到了品行是多么的重要。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们无私地传授给了我们知识，犹如蜡烛一样，燃烧自己，照亮别人，多么崇高。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

三年中专学习，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的'交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。感谢老师信任，同学们的支持，我担任xxx委员，力所能及地为班上多做一些工作。

三年的中专生活似弹指一挥间，像流星划过天空，转瞬即逝，马上就要各奔前程了，即将踏入社会的我们，又要经历一次洗礼，又要开始新的征程了。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于中专三年的学习积累和技能的培养。

通过这三年的学习使让我从一个懵懂的孩子成长为一个成熟

的人，从一个纯真幼稚的孩子，经历了无数个人生的挫折和坎坷，到成熟、稳重的我。一个个的挫折和坎坷让我明白了，人生就是一个充满荆棘的道路，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。中专生的我们应该善于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。

作为一名xx年的中专毕业生，我一定会用我所学到的知识进一步发展，将来要成为一个对社会有贡献的人才。

在培训中，院长要求我们对待工作要勤奋、对待组织要敬业、对待上级要诚信、对待自己要自信。没有规矩，不成方圆，规章制度与规程，规范我们的行为，促进人员的管理。通过各部门领导对各自部门规章制度、工作程序的介绍，让我们了解了工作中各部门的操作程序，为以后的相关工作提供了执行依据，为临床工作带来便利。

和服务质量，服务意识的提高有重要意义。作为一名医务人员做到微笑是最基本的，‘微笑可以给病人带来温暖、安慰和希望；同时医务人员还应对病人予以宽容，做到将心比心，设身处地的为人着想，要好好用所学去实践，真心地关心他人，这样才能做一个受欢迎的人，才能更好的融入社会这个大家庭。另外，目前医患关系形势紧张，要当好医生，在现在的医疗环境中，首先要学会保护自己，医患关系课的培训为我们提高防范意识，谨慎规范，依法行医作了提醒，医患关系处理程序的学习为我们以后发生医疗纠纷提供处理方式，为正确处理发生的医疗纠纷作出铺垫。

这次的培训虽然短暂，但我所受的启迪和教育对我以后的发展起到了不可估量的作用。这次培训不仅使我在短时间内了解到了医院的有关信息和服务技能，更重要的是向我传递了一种信息，即学习是进步的源泉，文化的根基。岗前培训只是入院学习的开始，接下来的工作培训将是一个不断的长期学习过程。我将以xx院主人翁的姿态积极投身到医疗卫生工作中，不断学习实践，不断提高自己！