

# 社会实践总结幼师(通用5篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 社会实践总结幼师篇一

校园与社会环境的不同、接触的人与事也不相同、所以我們还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习、从学习中实践的良性循环。

当今中国经济飞速发展、国内外经济不断变化、在机会越来越多的同时、也出现了更多的问题、有了更多更艰巨的挑战、这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识、还要主动走进社会、积极在实践中学习其他的东西、不断增加自己的经验、全方面武装自己、才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

一回到县城就积极在一家超市找了一份暑假临时工、做促销员。

挂着实习生的牌子站在柜台旁、一脸幼稚、迷茫地站在那、不断地提醒自己要胆地接近顾客、拉拢顾客、可好长一段时间站在那一声不吭的。一个姐在顾客少的时候教我如何推销产品。我也慢慢地放开胆去尝试、其实这种交流比想象的容易多了。就好象上台前紧张兮兮、但在台上只顾着自己的表演而忘了紧张。害怕就是这样被克服的。关键在于胆地迈出第一步。在超市做促销员不能坐着、也不能在超市随便逛来荡去、得时刻注意服务顾客。虽然每天只有上午或下午班、但一段时间下来、还是腰酸脚痛。或许也正如孟子所说天将降任于斯人也、必先劳其胫骨、饿其体夫、空乏其身。

在学校、每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你、今天该干什么、明天又有什么事情要做。而在这里、你可以无所事事地像木瓜呆在那儿、然后老板不满意你的表现扣你工资或者将你开除。积极的就是主动接近顾客、拉近与顾客的距离、然后耐心的推销产品。这也实在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。我们胆了才能冷静、冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法、然后再作出适当的回应、不至于慌张得不知所措。我们必须主动努力才可能继续干下去。在学校、每一个学生都在为取得更高的成绩而努力、虽然这也存在的竞争、可校园里总少不了那份纯真、那份真诚、一般不会招来嫉恨与报复。

可是在社会中、优胜劣汰、你的成功就是别人的失败、工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等、关系复杂、这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争、我们还得不断学习别人优秀的地方、这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积月累、而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考、便忽略了社会实践的重要性。

有个事实众所周知、学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中、这一点我感受很深。在学校、学习的理论知识很多很多、几乎是面面俱到;而在实际工作中、很可能是书本上的知识一点都用不上。或许工作中运用到的只是很简单的问题、只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会想、实际操作这么简单、但为什么我们要学习那么深奥的知识呢?现在的教育真的存在很的弊端、严重的脱离了社会实际应用吗?其实不然、在学习这些吃力的知识的同时、我们的学习能力提高了、理解力和逻辑思维能力也增强了。

更在许多书本中教我们如何去做好自己、教我们树立自己远的理想、这将更好的为我们社会实践打基础。作为学生、我们的年龄也不小了、离走向社会工作也不远了、我们应该懂

得与社会上各方面的人交往、处理社会上发生的各方面的事情、这就意味着我们必须得重视社会实践。毕竟毕业以后我们不能带着幼稚、茫然的眼神走进社会、就像我们当初走进学一样。我们要带着实实在在的能力走进社会、为社会服务。

而现今一个事实却被许多人误读了、学生越来越不值钱了。甚至某些人开始看不起学生、认为读学没什么用了、一些没读书的人在社会上混得更好。现在的学生已经不包分工了、也确实许多学生找不到好工作。这正说明了现在社会对学生素质、能力要求越来越高了;当然也说明了某些学生的确不过关。学生不是全值钱、但社会上值钱的还是学生。

这就为什么还是有许多人打工之后还想读书、甚至有部分人也确实再次进入校园学习。我们在校园里学习到的先进的科学知识能为社会作出更大的贡献、也能为自己带来更多的收益。而要成为值钱的学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会、使我与别人对话时不会应变、会使谈话时有冷场、这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中、人与人之间合力去做事、使其做事的过程中更加融洽、事半功倍。别人给你的意见、你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸、而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏、学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的、只要有自信、就能克服、那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液、身体就会衰弱、人缺少了知识、头脑就要枯竭。这次接触的酿造业、对我来说很陌生、要想把工作做好、就必须了解这方面的知识、对其各方面都有深入的了解、才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触、这不仅是一次实践、还是一次人生经历、是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践、磨练自己的同时让自己认识的更多、使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

经过这次工作我从中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中、我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获、那么你一定不会交到很多朋友。对待朋、是不可能斤斤计较、不可以强求对方付出与你对等的真情、要知道给予比获得更另人开心。不论做什么事情都必须有主动性和积极性、对成功要有信心、要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

在这次暑假的工作中、虽然只是在店做些琐事也让我懂得了理论与实践相结合的重要性、获益良多、这对我今后的生活和学习都有很的助、从中让我有很多的启发：不管做什事都要坚持、也锻炼了我的坚持力!让我在以后的人生路上更加坚强!通过这段时期的工作学让我更深刻的体会到付出和收获的关系、也让我知道金钱赚取的不容易!在以后的学生涯里我要很努力的学习、遇到困难我会更加坚强!

## 社会实践总结幼师篇二

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好情势；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才华的好渠道；是提升思想，修身养性，建立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

我总喜欢挑战一些新鲜事物，由于只有选择有价值成心义的事，英勇的往尝试，才能不断发现自己的不足，只有不断学习，才能努力遇上。优越略汰是社会进步的法则，超出压力，克服自我是我人生的奋斗目标，工作眼前，我积极肯干，认

真负责，喜欢在乐观中进取，用微笑面对人生。我最喜欢的一句格言：从成功里得到自信和快乐，从自信里得到快乐和成功，从快乐里得到成功和自信。

暑期短暂的社会实践固然不是真正意义上的工作，但让我对工作有了一个初步的熟习。而且对工作我有很好的适应能力。让我在实践中不断的积累了一定的社会经验。并且在团体协作中我有很强的集体荣誉感，我能与大家合作默契。在个人工作中我有很强的责任感，我能认真负责，把工作做到。具有极强的团队精神。

纸上得来终觉浅，尽知此事要躬行。在一个月多的实习进程中，我深深的感遭到所知的浮浅和在实际中的专业知识的匮乏。一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这些与实践还有一段间隔。

这个暑假，真的过得很充实。我在这次的实习当中，让我更好的把握了书中的知识，也让它在实际的工作中得到了更好的利用，让我更加的巩固了基础知识。在这次的作品中，我专心做好每次事情，尽可能让他做到，我也克服了本身粗心的毛病，这次的机会也让我更加的仔细、更加的有耐心，也算是对我的一个小小的挑战吧。

## 社会实践总结幼师篇三

本人的专业为商务英语，在此次实习过程中，充分运用了商务专业知识，充分了解话术及沟通技巧，并充分将其应用于实际。获得了令人满意的成果并受益匪浅。

在此次的实习中，我担任了中国人寿的邀约员职务，负责邀请或鼓励各中端及高端客户参加各大客户权益增值会议。在邀约的过程中，遇到了各种情况，从中我的应变能力得到了

很大的锻炼和提高。

经过了这段时间的锻炼，我增长了知识，也培养了许多方面的能力，为日后的学习和工作打下了坚实的基础。通过这一阶段的锻炼学习，我也发现了自己的优点和不足，我会尽力完善自我，发挥长项，补足缺点，从而保证日后的学习成绩和工作能力能有较大幅度的提高。

实习过程中，在单位领导的培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是在思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获。工作上能和同事和睦相处，互帮互助，认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的老员工请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，虚心接纳听取。严格遵守公司的规章制度，认真履行职责，严格要求自己，不迟到，不早退，踏实的完成了工作。

在这一阶段的学习工作中，我跳出了课本的束缚，真正面对生活，面对现实，运用我们所学，在实践中成长。从听从导师吩咐到主动准备材料，录入卡片。对业务的有了进一步了解。而负责接听电话，直接面对我们的顾客，让我体味到了“微笑服务”诠释的真谛。而后的看似简单但精密的工作，需要更多的耐心和细心。所以我一直都在加强自己这方面的能力。刚开始时，总要不可避免的犯错误，但是渐渐的在各位老师的帮助和指导下，我慢慢的减少犯错，并争取不犯错。我把每次犯错都作为对自己的一次警示，人生不拒绝犯错，然而如何挽救，并预防下次出错，这才是我看重的态度。

工作中和工作之余我做到坚持学习，树立正确人生观，我知道一个优秀的工作人员不是天生具备的，而是在不断地学习、不断地实践的过程中，通过不断地总结和提高自己的思想境界，才形成的。在实习过程中，我学会了揣摩客户的心理以及运用合适的沟通方式与客户进行交流沟通。

社会实践是我们大学生走向社会，体验社会，感受社会的一项富有意义的实践活动，通过社会实践，我们可以丰富我们的暑假生活，通过工作，我们可以理解父母平日工作的艰辛，通过磨练，我们可以提高自己人生的阅历，通过交往，我们可以结识更多的朋友，但这任何的一样都需要自己的体会与发掘。

年轻，是我们值得骄傲的资本，未来的时代还等着我们去开拓。社会实践活动虽然短暂，但她给我们带来的巨大影响却远没有结束。通过这次社会实践我真正明白社会生活与校园生活的差距。校园毕竟是太小了，我们在学校学的是理论知识，我们必须要将所学的东西应用到实际中才会发现它的价值。我们总以为在学校上课枯燥无味，总向往那些自言自语在享受生活的人，总有着别人不知到的理想，总想着有一个辉煌的未来。

但我现在开始明白，所有的想象都是虚无缥缈的，只有自己亲身实践过，才会有一个清醒的认识，才会正确地给自己定位，确立相对现实的目标。在实践后才会发现自己所学的东西是多么有用，自己是多么的需要进一步充实，其实实践也可以提高学习兴趣的。这就是在通过学习丰富自己，通过实践来激发自己。并且在学生阶段的我们需要了解的东西太多了，我们不能只靠书本去认识它们，这样的认识太浅薄了，不能算是真正的认识。我们需要尽可能多的去接触这个社会上的东西，俗话说人是社会的主人，我们要享有主人的权力就必须先了解社会，不然的话就很可能被社会所左右，那样的生活不会幸福安乐的，只会是痛苦和无奈的。

我们现在是大学生了，已经不再是中学生，不再是每天依靠父母的人了。再过不久，我们也必须走向社会，去创造属于我们自己的事业，自己的辉煌。提前接触社会可以让我们了解社会的轮廓，为今后在社会中生存打下基石。我们要正确理解到，其实社会就是一所综合性的大学，在社会中我们可以学到许许多多的知识，补充我们的大脑。失败的可以作为

一种教训，同时深深地印入自己的脑海当中。

人的一生不可能不犯错误，所谓人无完人，每个人都有他自己的缺点，弱点，通过这些错误我们可以更加升华自我，再从中找出经验与成果。体现我们大学生的价值。每个人都是社会的一份子，每个人都离不开社会，而社会也是我们赖以生存的家园。为社会做贡献是每一个公民应尽的责任，贡献不在于大，最重要的是他能否实现自我价值与社会价值。在大学阶段要求我们用世界观，人生观，价值观看待种种问题。我们也必须将我们的视野开拓，将心胸放宽，成为一个对社会，对国家有用的新世纪人才。

通过这次的实践活动我收益颇丰，学到了不少知识。首先在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触社会中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。再而在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。再来是在社会中要克服自己胆怯的心态。也许很多人是第一次，或者是很少去接触社会实践活动，在面对人与人，公司高层和普通工人会有紧张甚至是胆怯，这是非常正常的。但是在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇



气面对才是关键。最后是工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

在这次的社会实践中我去了家汽车修理厂工作，我本来就是一个文科生，每天在大学学的都是一些管理，经济类的知识，而现在要我去学习一些汽车的知识与结构，当然作为一个实习生，又是只有一个月的时间，我只能帮助师傅们一些小活，修理一些小的问题。很多人认为将来的工作会和自己的专业对口，然而我自己也是这样认为的。来到修理厂我才明白了人不一定按照自己的专业来做，通过其他方面的锻炼同样可以提高自己的知识水平。在实践中我深深体会到了人与人之间的关怀。对于一个只是新手，完全没有经验知识的我来说，师傅们还是能够耐心的指导我。对于一个学经济管理的同学来说，接触到这些复杂的机器不是一件容易的事情，面对着这一台台机器我真的是感到“无从下手”。

开始时我只是帮助师傅们整理部件，但只要他们休息的时候都会主动过来教我如何去认识一些汽车概况，有时他们也会让我自己动手试试修理一些小毛病，平时我是很少动手去干这些活的，所以总是无法很好的做好，修理小毛病都花费了我不少的时间。当然这些活在师傅们的眼中是那么轻而易举的事情。由于是第一次工作，难免会有许多的不适应之处，因此也总会出现一些小错误，但我认真学习，有不懂的地方就问，随着经验的不断积累，错误的逐渐减少，工作效率不断提高。虽然从实践中走来，带不回任何精湛的技术，但带

回了也许是我一生中最宝贵、最值得珍惜的收获。

这段时间，最令我感悟的就是这种敬业爱岗的精神，这种兢兢业业的工作态度深深教育了我，处在这样一种工作环境使我深受感染，让我明白到工作就是要这个样子，这个对我以后无论在哪个岗位上工作都是受益不浅的。在车间每个人都是那样的认真，那样的仔细，对于一个服务业来说，顾客就是上帝，只有顾客满意了，我们才能真真正正得到成就，感到开心。我还深深的感到自己在单位里所学到的东西和在学校所学的理论有一定的差别，所以我领悟到：要想在日后工作生涯上有所发展，就必须理论和实践必须紧密结合，使自己的知识在实践中得到增长，必须在实践中培养自己各方面的能力。没有理论不行，没有实践更不行，没有理论就会什么事也只能略知一二，却不能好好地从中掌握道理。没有实践，就只能是纸上谈兵，一无是处。

人在社会要有一种承担与挑战的精神。遇到机会就要主动承担，遇到困难就要有挑战的精神，迎难而上。但在承担前先充分判断自己能用最少的时间做出的效果，当你独立完成一项任务后你的道路就算打开了！那是否就以这种稳定的工作方式结束你的实践呢？我认为应当在实践中检验自身的实际工作能力的化程度。

独立分析能力我自己认为也相当重要，特别是在某些大是大非面前，更应该审时度势，准确判断，坚持立场，否则很容易走弯路，走偏路。同时沟通也同等重要只有沟通，才能相互了解、相互认识；只有沟通，才能在实践中不断提高。比如说，组员之间交流甚少。在一起的时候大家一般很少谈论工作中的事情。这样就不利于彼此工作的提高。因为工作中的得与失只有通过交流、沟通，相互学习、参考，才能避免走弯路，才能真正达到共同提高的目的。

同时，我也会继续坚持创新理念，创新是源动力，有创新才有发展。创新能为你的工作增加筹码。时间太短暂了，我们

只能走马观花似地去接触和吸收新事物，但我们通过实践也学到了很书本上没有的知识，既增长了见识，开阔了视野，又增长了实践操作能力、丰富了生活阅历，这将是我们走向社会的一笔最为宝贵的财富，同时对自己的社会定位和自身价值进行了一次客观评价，发现自己与现实之间的差距。

作为21世纪的一名合格人才，必须跨出校门，走向社会，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高自身解决问题的能力。走向社会，参加实践，可以帮助我们摆正自己的位置。社会实践虽然是辛苦的，但同时也是快乐的，只要有收获，我们都可以从中找到属于自己进步的筹码。

## 社会实践总结幼师篇四

转眼间，一个寒冷的假期就要过去了。蓦然回首，不能不感慨光阴似箭般穿梭中的那份无奈。当准备收拾情绪，重整出发时，发现原先匆匆的假期里多了一份沉沉的充实。

我的学生是一个高一的男孩，比较内向，成绩处于中下游，而我要帮他复习一遍高一的知识，为步入高二做好准备；整个家教补习活动在寒冷的1月开始了，我每一天不断激励自我，身为教师，要细心，耐心，要教有所获，他们要学有所成。根据学生的状况，我拟定了自我的教学方案以及教学目标。在辅导学生的过程中，我主要以做试卷，讲解，鉴定同类型题目的做题方法的形式。从而使学生能到达自我会对错题以及同类型题目的鉴定。当然，在教学过程中，每一天的自我鉴定是必不可少的，近一个月的家教生涯，使我懂得了教师的职责和学生的需求，我鉴定出来了四点：

- 1、在讲课方面，我需要分清楚什么是重点，不是重点的能够一带而过，针对重点拿分的项目要详细讲解，这样才能让他们在以后的考试中，成绩有所提高。如此，才是补课之功效

有所发挥了。

2、在讲的过程中，我就应尽量耐心点，慢慢的给学生讲，毕竟他还小，有些我认为很简单的，对他们并非如此，切记不能烦躁，不能讲了一遍没听懂就凶学生，这样只能适得其反。这在我第一次上课的过程中，有犯这种毛病，所以之后我改了很多，尽量让自我耐心。

3、在习题布置与讲解上，我要尽量备课，必须要挑些有针对性的题目给学生做，不能做了很多题，可是很多都不是重点，那样会浪费更多时间。另外学生基础比较薄弱，务必先强化基础才能够去提高层次。

4、最终就是要和学生处好关系，要让他们把我当朋友，而不是教师，这样才能够更好的沟通。

当然，在教学过程中，我也遇到了难处，学生对上课没兴趣，总是提不起精神，家长说是上课不专心。可是他们自我却认为自我天生比较笨，不是学习的料，可是经过一段时间的接触我发现，这是他们的懒惰。

事实证明正是如此，他在听课时，时常会走神，一副心不在焉的样貌，问他问题，他也是爱搭理不搭理的样貌。有时，我心里会感到很恼火：自我的付出与收获完全不成正比，他这样是在浪费我的精力。我甚至有时想要不不管他了，他不学是他的事情。可是之后想想还是觉得自我不能够半途而废，也就应对他负责，于是一遍遍告诉自我要坚持、要坚持。他平时做题时，喜欢用光用眼睛看，而懒于动手，属于典型的“眼高手低”。听课时，也常常处于梦游状态，从未做笔记。这正是他们学习懒惰的体现。我清楚地明白：懒汉在学习上是绝对吃不开的。于是，我三番五次地告诫他，仅有认真学习才能成绩提高。

其实让我受挫最大的就应是他的不懂装懂。明明讲过的资料，

过了两天，检验复习的时候，我把那几道习题拿出来，让他去做。结果，他几乎是全军覆没。我有一种前功尽弃的感觉，这是我家教过程中遇到的最大的挫折。事后，我不断地反思：是自我的原因，还是他们的原因不管怎样，有一点很清楚：那几道习题，他根本没听懂。答案在于他的懒惰思想使他遇到稍难的题目就会放弃，不懂也懒于发问，因为他懒得钻研。应对这样的学生，我才第一次深深体会到了做教师的难处。

在与学生的相处过程中，学校的教育心理学这门课程也帮了我不少。这学生的学习成绩处于中下游，容易产生自卑心理，所以平时要多加鼓励，让他能重拾自信心，相信自我也是能学好的。

时间过的十分快，一个月的教学很快结束了，当我真正了解学生特点，开始和他建立起感情时，却结束了。虽然十分短暂，但觉得自我学到了很多，个性是认真负责，也尝到了当教师的酸甜苦辣，感受到学生的聪明可爱。在这次实习中，我学到了很多，同时充分体会到“职责”在师生中的关键作用，仅有你对学生付出真爱，承担职责，你才能取得学生对你的尊重和信任。

经过这一次家教实习，我真的是长了不少的见识，增长了很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。我早晚都要走出学校，走进社会大染缸去。我用心的倡议当代大学生走出校门用心参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值。

实习是一件很具好处的事情，在实习中能够学到书本上没有的知识，增加社会实践潜力，我们务必在实践中来检验自我所学的知识，尽管有时候会认为，书本上的知识根本用不上，可是，具备了知识也就等于具备了学习的潜力，在学校学习是为了能够适应社会的需要，透过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以做一名实习教师的经历来作为缓冲，对我而言是一件幸事，透过实习教学了解到工作的实际需要，使得

学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更学好。

耐心，宽容，关心，职责，友善。我想，这就应是我今年盛夏收获的最丰硕的果实……

## 社会实践总结幼师篇五

在这次的活动中，我觉得我比上次进步了很多，向老师、家长们提问时也充分显现出了我大胆的个性。每当组员遇到困难时，我总能及时的伸出援助之手和他们一起努力，排除困难。在此次活动中，我的工作责任心和应变能力得到了明显的提高，因此，我希望在下一次的研究性活动中，能够获得更多的意外收获！

一、良好的团队以及队员团结合作的团队精神是完成一项工作必不可少的前提条件。

在前期准备工作中，面对纷繁复杂的与农村相关的政策文件，我们团队成员根据自己的能力，进行了合理的分工，充分发挥自身的优势，顺利的完成了前期的工作。为此次活动的顺利的完成奠定了坚实的基础。由于大家多是第一次参加三下乡活动，经验不足，在开展具体工作时，不但要开展政策的宣讲、咨询、解疑，还要与当地的乡镇领导、农民朋友开座谈会、进行入户调查等多项工作，大家显得有些力不从心。但是大家并没有退却，而是发挥团结合作，互相学习，互相帮助的精神，各司其职，各尽其能，全身心的投入到自己的工作中。在这种和谐的氛围中，我们顺利的完成了此次社会实践活动。从这次活动中，我更加深刻的体会到了团队的力量及团队的重要性。

二、社会责任感是我们当代大学生必须具备的素质。

这次活动，我深入了农村，接触了我国社会中人数最多，而

且最苦、最穷的一个阶层，对我的震撼很大，同时也感到了肩上的担子更重了。随着我国经济、社会的不断进步发展，农民的生活水平有了一定的提高。但是，农民的生活依然很苦，生活环境很差。在当地听到农民经常提到三不通，即路不通，水不通，电不通。就是说与农民生活息息相关的道路、水、电都不能得到切实的保障，由此可见农民的生活之苦，也可以看到要解决三农问题，真正的富民增收，提高农民的生活水平，任重而道远。虽然，通过这次活动，我们也为农民朋友作出了一些贡献，但这是远远不够的，这就要求我们无论是现在还是工作了，要关注我国的热点，关注制约我国发展的问题，尽自己所能，为国家的发展作出自己的贡献。作为一名当代的大学生，作为一名青年，要深入调查研究，全面的了解我国的现状，增强自身的社会责任感，为国家、为社会、为人民尽一份自己的微薄之力。做一个无愧于国家、无愧于人民的青年。

三、通过参加这次社会实践活动，我也发现了自身的许多不足之处。比如：专业知识的欠缺，人际交往能力、处事应变能力等方面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实地的调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。这些不足，我将会努力的克服，培养各方面的能力，提高自身的综合素质，争取自己进一步更好的发展。

社会实践活动已过了半个多月了。活动效果如何？这是大部分人所关注的热点、焦点问题。笔者利用周六、日时间，对实践单位和实践个人进行了追踪调查。一位实践单位领导这样评价这批参加社会实践的大学生：他们对自己的岗位工作很热情、有斗志，能干而且能较好地完成各项分配的工作。我们很喜欢！能听到实践单位对实践生们有这么高的评价，我们很欣慰。但从实践生口中调查发现，大部分实践生在工作过程中还存在着许多不足之处。

一、主动性不够。主动性的强弱可以体现出一个人对工作是否热情、高涨。工作积极主动，不但可以赢得工作的主动权，

而且还可以赢得领导、同事的赞许。比如说，一项工作，如果你能主动向领导或同事请缨，那么领导或同事就会给你更多的锻炼机会，这就是一种无形的收获。但是如果你主动性不够，领导或同事可能早已把这项工作交给另外一个人了。这就说明，主动性可以为你赢得表现的机会。还比如说，领导或同事分配给你一项工作之后，假如你不能胜任或者顺利完成，那么你就应该主动向领导或同事请教，不能憋在心里，死撑下去。主动请教可以为你赢得时间，占据工作的主动权。

二、沟通意识不强。沟通包括实践组员与组员之间，实践个人与实践单位领导或同事之间的交流、沟通。只有沟通，才能相互了解、相互认识；只有沟通，才能在实践中不断提高。比如说，组员之间交流甚少。在一起的时候大家一般很少谈论工作中的事情。这样就不利于彼此工作的提高。因为工作中的得与失只有通过交流、沟通，相互学习、参考，才能避免走弯路，才能真正达到共同提高的目的。

三、缺乏创新理念。创新是源动力，有创新才有发展。创新能为你的工作增加筹码。比如说，在工作中你能做到不循常规，以一种创新的形式去完成工作，这不但能为你的工作赢得时间，提高工作效率，而且还能赢得领导或同事的肯定和表扬。还比如说，在讨论一个课题或者在写一份调研报告的时候，如果你能用独特的思维提出新的思路、新的观点、新的方法，这对你的个人发展非常有利。但要求做到创新这一点，很多实践生还是有困难的。

四、服务意识欠缺。参加准入社会实践的目的就是希望从实践过程中获得锻炼，增强自己的胆识，提高自己的能力。但是很多实践生还是未能摆正心态，还未能达到真正服务的意识。其实服务之中也有学问，服务并不是低三下四、必恭必敬。服务是一种面对面的交流，是平等的。一位在市某某局实践的张某这样对我说：我们是来学习的，为什么要擦地抹桌、端茶倒水。其实并不然，他还没有摆正心态，其实他应该这样想：办公室也是自己每天的工作环境，清洁、舒适的



工作环境能带给自己和同事一份好的心情，何乐而不为呢？端茶倒水又怎么了？很丢人吗？其实不！给领导、同事端茶倒水那是一种礼仪、修养。应该这样想：身边的每一个人都是自己的朋友，给朋友端茶倒水那可是很正常的事啊！

五、虚荣心强、目标过高。有虚荣心很正常，也并不犯罪，但虚荣心太高反而可能会毁了自己。比如说，在吴川市某局实践的一位同学跟我说，他希望这短短的一个月时间里，可以为单位做一件大事。所谓大事为何事？就是单位急需一个网页做宣传，这位同学就主动向单位请缨：某某领导，让我来做吧！。因为单位很急用，所以领导当时也不是很放心交给一个实践生去做，但因为这位同学的主动要求而且对自己非常肯定，领导也就没说什么就交给他了。他开始干的时候非常有信心，也很有毅力，但因为能力所限，完成到一半的时候却再也不能继续了，可他还继续撑着，希望寻找再次突破，最后他还是失败了。虚荣心太强、目标太高，不但不能完成领导交给的任务，而且还因为不能及时完成，延误了单位宣传的时间。所以说，凡事要量力而行，不能逞强。

以上几点，实践生身上普遍存在。但也许就因为这几点，也足以阻碍一个实践生的发展。希望在下半个月能有所作为的实践同胞们，摆正心态，提高服务意识，要充分展示出我们大学生的朝气蓬勃和良好形象。