

三八妇女节学校教师活动 三八妇女节拔河比赛活动发言稿(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

三八妇女节学校教师活动篇一

同志们、妇女姐妹们：

新中国成立六十年，区妇联也走过了六十年历程。六十年来，我们遵照男女平等、发挥妇女作用等要求开展好妇女工作。目前，在社会主义经济建设和改革开放的新形势下，我衷心希望全区各级妇联组织要坚持男女平等以及自立、自信、自尊、自强的精神，积极参与到全区的经济社会各项事业发展中来。

首先，希望全区广大妇女朋友们要自立、自强，在经济建设的主战场发挥积极作用。今年，我区确定了“一二三四五六”的发展思路，即：围绕“建设现代商贸强区、实现经济社会科学发展新跨越”一条主线，实施“产业集群升级与项目带动”两大战略，开展“项目落地年、市容环境美化年、工作效能提升年”三大行动，打造“运河新区、中心城区、马寨食品机械工业园区、西南部休闲生态旅游区”四大经济板块，培(来源□m□育“××商圈、火车站商圈、西广场商圈、医疗服务商圈、中原路—大学路商业商务黄金十字架”五大商圈，升级“名街商圈商业、大学路及滨河楼宇经济、南部物流产业、马寨食品机械工业、服装(女裤)工业、文化旅游产业”六大产业集群。当前，我区经济发展的目标已经确定，任务落实需要全区上下共同努力，更需要全区的妇女姐妹们积极参与到经济发展的主战场，以“巾帼不让须眉”的

精神，在经济建设中发挥女性的优势，为全区经济社会各项事业发展做出新的更大的贡献！

其次，希望全区广大妇女朋友们要自立、自强，在社会进步、构建和谐社会中发挥积极作用。众所周知，中央明确提出了构建和谐社会的目标，同时又提出了政治建设、经济建设、文化建设和社会建设等内容。构建和谐社会是我们共同的伟大的目标，广大女性朋友要在构建和谐社会中，发挥不可替代的、非常重要的作用。

第三，希望全区广大妇女朋友们要自立、自强，在家庭建设中发挥作用。构建和谐家庭是构建和谐社会的基础现在，在经济社会发展过程中，往往忽视了家庭建设，实际上这是一种落后的观念。妇联组织一定要高度重视并研究如何开展家庭建设方面的工作，发挥妇联组织和广大女性朋友的重要作用。如妇联要开展家庭、婚姻、教育方面的培训工作，勇敢担负起应有的职责等。

第四，希望全区社会各界，尤其是全区党政领导干部要关注妇女工作。要进一步关注区妇联的工作，关注关爱妇女的学习、生活和工作，为他们创造良好的学习、生活和工作环境，至少要创造一个公平、公开、公正的竞争环境，帮助她们在经济社会发展中脱颖而出。

最后，再次祝愿大家节日快乐、身体健康、家庭幸福、工作顺利、万事如意！

谢谢大家。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

三八妇女节学校教师活动篇二

为展示我校女教职工的“巾帼不让须眉”的新时代妇女形象，展示我校女教职工爱岗敬业、无私奉献、积极进取、顽强拼搏的精神风采，我校开展了多姿多彩的三八妇女节活动：

一、购买新衣，环游绿道

今年三八节，我市组织了“畅游绿道，三八同乐”活动，我校女教师积极参与。为了本次活动获得圆满成功，我校派出了20位女教师参加。为了表达对全校女教师的节日的慰问，我校还为每位女教师购买了一套运动服。看着穿着整齐划一的桃红色上衣和黑色裤子的女教师，感觉真是人面桃花，个个英姿飒爽。这端庄大方，充满活力的教师形象，正是我们绵登中英文小学朝气蓬勃，蒸蒸日上的真实写照。

二、球场拼搏，大显身手

为了更好地贯彻“三八妇女”节政策，丰富女教职工的业余生活，为工作繁多的女教职工调节身心，我校开展了女教职工排球赛。我们把46位女教职工分成4队，分别是：1、2年级组；3、4年级组；5、6年级组；后勤和图音体组共4队。随着一声哨响，拉开了女教职工排球赛的帷幕。赛场上，每位女教职工都热情投入，赛场上始终洋溢着顽强拼搏、积极向上的氛围，各支队伍不仅较量着球技，更是团队精神的比拼。男教职工也组成啦啦队前来观战，加油声、喝彩声此起彼伏。

三、鸟语花香，享受自然

在这大地复苏、春意盎然的美丽三月，为了庆祝“三八妇女节”，给女教职工们一个健康、快乐的节日，我校组织了一次春游活动。3月5日中午12点，我们集中在山清水秀的“田山”，共享大自然的魅力。在这里，大家自由组织自己喜欢的活动，有的童心未泯的教师撑着竹排，在溪水中玩耍、嬉戏，一改往日拘谨的严师形象；有的教师悠闲地和同事一边烧烤一边聊天，期间其乐融融；也有的教师紧锁眉头集中精神在棋盘上厮杀，更有的教师在自己喜爱的牌桌上大展身手……说话声、谈笑声、善意的争执声、鸟叫声、水流声汇集在一起，给宁静的大自然增添了无限的生机。

四、查环查孕，普查普治

毛主席说过：“身体是革命的本钱”。女教师在家中为人妻，为人母，照顾老人，照顾孩子，每天都忙忙碌碌，把自己工作之余的所有时间都用来照顾家庭，工作时依然兢兢业业，一丝不苟，唯独忘了自己。为此，在三八节到来之际，为了表示我校对全体女教职工的敬意，更希望女教职工们能有一个更健康的体魄，更好地教书育人，我校在配合我市切实抓紧抓好查环查孕的同时，组织全校女教师进行普查普治工作，这项工作得到了全校女教职工的一致好评。

整个“三八”活动中，每一项活动、每一个细节都倾注着上级领导及学校对女教职工无声的爱和温暖的关怀，既提高了大家对全体女教职工工作重要性的认识，又营造了浓郁的节日气氛，既凝聚了人心，也振奋了精神，这将使广大女教职工以更高昂的姿态和顽强的精神投身于学校的各项工作中，推动我校的教育教学工作再上新的台阶。

相关精彩文章推荐：

1. 三八妇女节活动总结
2. 三八妇女节活动总结

- 3.3.8妇女节主题活动总结
4. 三八妇女节活动总结报告
5. 幼儿园三八妇女节总结
6. 物业小区三八妇女节活动总结
7. 庆祝三八妇女节周年活动总结
8. 三八妇女节趣味活动总结
9. 小学生三八妇女节主题活动总结
10. 公司妇女节活动总结

三八妇女节学校教师活动篇三

大家好！

今天是一个特别的日子，是属于女士的伟大节日——“三八妇女节”。在此谨祝公司的女士们事业有成，家庭幸福，青春永驻！

众所周知，“三八妇女节”是为了纪念世界各国劳动妇女为争取和平民主、妇女解放的节日，至今已有近百年的历史，时值今日，“三八妇女节”又赋予了新的历史含义，当代女性在社会主义精神文明和物质文明建设中起到了举足轻重的作用。当我们公司实现跨越式发展，实现一年一个新台阶，呈现出芝麻开花——节节高的良好态势，我们忘不了公司管理层当中的巾帼英雄，是你们展现了巾帼不让须眉的英雄气概和独特魅力，工作中雷厉风行；是你们兢兢业业，无私奉献，视公司为家，风里来雨里去，一心赴在工作上，舍小家保大家，为公司的发展作出了巨大的牺牲。我们远离家乡的亲人，不分天寒

酷暑而坚守在自己的岗位上，用勤劳的双手为建设美好的xx公司努力着。公司的发展是继续向前的。属于我们的辉煌还需要我们继续创造，属于我们更大的挑战需要我们去继续承担，新时期需要以更加昂扬的斗志去不断的奋斗，而作为新时期的女性也应该跟上时代的节拍和步伐，希望需我们以：“木兰从军”的气魄，用更加饱满的热情去投入到为建设xx美好的明天的工作中去。

最后让我们忠心的祝福全世界的人民能够幸福平安！谢谢！

三八妇女节学校教师活动篇四

- 1、超越自我，谁与争锋
- 2、团结拼搏、争创佳绩
- 3、遵规守纪、团结互敬
- 4、强身健体、立志成材
- 5、展现自我、争创新高
- 6、友谊第一、比赛第二
- 7、挑战自我、突破极限
- 8、顽强拼搏、超越极限
- 9、挥动激情、放飞梦想
- 10、顽强拼搏、勇夺第一
- 11、奋发拼搏、勇于开拓

- 12、飞跃梦想、超越刘翔
- 13、拼搏奋进、永远的进步
- 14、挑战自我、突破极限
- 15、奋发拼搏、勇于开拓
- 16、青春无悔、激情无限
- 17、赛出风格、赛出我们的水平
- 18、奥运精神、永驻我心
- 19、我们都是大力士，拔河比赛争第一！
- 20、七九七九！拔河最牛！
- 21、全员亮剑、挑战极限
- 22、排除万难必定夺冠
- 23、实力见证，团结必胜
- 24、一二三四，事事必胜
- 25、1234567我们永远争第一！
- 26、一二三四五我们藏龙又卧虎
- 27、放马金鞍，惟我十班，超越梦想，激情无限。
- 28、拔河虎步虎看我七年五
- 29、七五七五各个魁梧

30、要问第一还是七五

31、竞争时代七五最帅

32、信春哥！得第一！嘿哈！

【相关阅读：拔河】

一、拔河基本姿势的运用：

1. 基本姿势：不要弯蹲而应全身伸展
2. 身体方向：绝对不要身体侧向压绳
3. 预备站姿：膝盖外侧弯重心在后跟
4. 肌肉力量：手臂靠着身体双腿伸直
5. 维持体轴：保持全身最佳伸展状态
6. 利用体重：保持适当姿势不可太低
7. 小腿角度：用骨骼而非肌肉來支持
8. 拔河開始：使大腿保持在水平之上

二、绳索握法：

绳索从右肘内侧通过，而右手腕向内绞，使手掌向上，左手放在右手前，手腕握法同右手，双掌都要朝上，左右手握绳处要靠拢不要分开。

握绳的力量只要手不会滑动即可，用力过大容易疲劳，因此不必一开始就太过用力，做好姿势手自然就能握紧。

※要領

1. 手掌需保持朝上
2. 左、右手不要分开
3. 不必过分用力
4. 向身旁拉的感觉

拉绳的力量几乎都经过手传达到绳索（小部份为腋下夹力）；手的握力（持久力）不大或不正确，就无从发挥应有的力量。

三、双脚的. 寬度

双脚宽约同肩宽或比肩稍宽的自然姿势，脚站得太宽对大腿肌肉负担大而易疲劳，容易使体位变的过高；因此重心容易失去稳定而使绳索向旁移，以致踩出边线外。

四、姿勢

拔河比赛从外表看来似乎力量大的一队一定会赢，其实采用正确的拔河姿势才可充分发挥力量。

1. 高姿势：

以直立的状状态，尽量不要弯腰，不弯膝关节而以身体重心向后倾倒并能维持脚底部滑动的姿势。

优点：体重可依赖骨骼支撑，则肌肉负担较轻；不易锁绳犯规，对地板而言脚底压力增大。缺点：难以腋下夹紧绳索，对握力的依赖度大增，增加手掌负担；重心位置高，一旦失去平衡时容易为对方趁隙攻击。

2. 中姿势：

身体与对方正面相对，腰与膝适当弯曲的姿势，大腿的位置保持水平或稍高，随时准备能伸直脚状态的姿势。

优点：身体重心比高姿势后倾，因此受到对方较大拉力时不容易失去平衡；膝与腰有适当弯曲因而加力伸直时，可得到很大力量（拉力）；可增加脚对地面的摩擦压力。

缺点：由于要维持膝与腰的弯曲状态，自己的体重以及对抗对方的拉力都靠肌肉力量支撑，增加肌肉负担，容易疲劳；难以长时间维持中姿势而容易产生动作变形。

3. 低姿势：

腿的位置比中姿势更低的姿势。

优点：从高姿势或中姿势刻意改为低姿势可以瞬间加大对绳索的拉力，采用低姿势需要浪费很大的力量，但同时可施加给对方很大的拉力负担。

缺点：容易锁绳犯规及坐地犯规，为了维持低姿势，需要消耗很大的体力；脚底与地面摩擦力较弱，不能充分利用鞋底与地面的摩擦力。

五、锚人

锚人是全队的主角。锚人与其他队员不同，可把绳索从腋下绕过背部到另外一边肩上，再绕过腋下后夹紧。把绳索夹在右腋下，挂在左肩又夹入左腋，这是最能发挥力量与的位置。

三八妇女节学校教师活动篇五

尊敬的各位领导、姐妹们，大家好！：

我叫张新萍，是来自____市水利局物资站（____市抗旱服务队）的一名普通女工，现任工程科科长。

一、无悔付出，是我应恪守的职业道德

1994年7月，我从__职工大学毕业，所学专业是财务管理。1995年1月，我来到__市水利局物资站工作，具体负责日常材料采购、销售、工程预算投标。作为一名刚刚踏入水利行业的新兵，我深知个人的短处在哪里、不足是什么，特别是我们单位担负着防汛抗旱物资储备、水利经营等多项业务，就更需要亟需弥补、尽快掌握水利行业、财务管理、水利经营等各方面的知识。可每当看到办公桌上摆放的成堆的资料时，从小倔强好强的我，更是看在眼里、急在心里，但我告诉自己：世上无难事、只怕有心人，只要功夫深、铁棒磨成针。于是，“白加黑、五加二”成了我当时的工作状态，“两点一线”成了我主要的行动轨迹，白天忙工作，晚上搞学习，每天往返于单位和家里，多年来，星期天、节假日休得不多，为的就是尽快地适应工作、胜任工作。从常理上讲，作为一名女同志，工作之余，就应把主要精力放在照顾家庭上。然而，我却没有做到，没有尽到做母亲和妻子的责任，儿子年龄小，生活和学习都需要照顾，而忙碌了一天的丈夫回到家，还要承担家里几乎所有的家务，现在回想起来心里很不是滋味，总感觉亏欠他们太多。记得有一次，我在工地不能回来，恰巧丈夫出发在外，只能留孩子一个人在家，到了晚上十一点多，邻居的电话打了过来，说我的儿子正在门口哭，哭着喊着要找妈妈，等我回来，已困得迷迷糊糊的孩子哭着说道：“妈妈，我一个人睡觉害怕，你怎么才回来啊”，这时我才发觉孩子的脸颊好烫，试了一下体温，孩子烧到了39度，此时我的眼泪不知不觉地夺眶而出，对儿子说：“对不起，是妈妈不好，妈妈没有照顾好你，妈妈以后一定好好补偿你”。有付出，就有收获。经过几年的辛勤努力，我不仅熟练掌握了《水利行业法》、《会计准则》、《行政事业单位会计制度》、《会计基础工作规范》等会计学知识，而且还对防汛抗旱、物资储备、找水打井等水利专业知识，有了很深的理解，从而为更好地开展具体工作打下了基础。

二、心系百姓，是我应履行的光荣使命

防汛抗旱工作，关系人民群众生命财产安全。要做好这项工

作，必须做到心中有爱、情系百姓，要想群众之所想、急群众之所急，哪里有困难，我们就出现在哪里，帮助群众解决实际问题。去年8月9日，聊城发生严重汛情，晚上9点多，我单位接到了省防办调配物资的指令，要求我市迅速支援。此时，我正在医院伺候正在住院的母亲，灾情就是命令，单位通知我以后，我没有一丝含糊，马上让妹妹来医院，自己和同志们一道，加班加点打通宵，为聊城灾区抢运防汛物资。等装完车已经是凌晨1点多了，同志们都回家休息了，我和另一位同志带着装有防汛物资的车队赶赴聊城防汛一线，由于泰临路维修需要绕道，到达目的地时天已蒙蒙亮，我们顾不上休息，又亲自到现场指导灾区的人们怎样安装使用防汛排水泵，由于劳累过度，突然我的大脑一片空白，身体倒在了水中，同志们连忙把我扶了上来，说让我休息一会儿，可我知道，在这种危急时刻，多一个人就多一份力量，别的同志都在忙碌，我怎么能休息呢，于是，我强烈要求，要和同志们一块干，就这样，我又加入到防汛抢险队伍中来，直到第二天中午才回到家，到家后才感觉到身体像散了架一样，没有一点力气了，为此还大病了一场。去冬今春，我市遭遇了严峻旱情，旱灾导致全市境内62%的水库、塘坝出现干枯，多数河道接近干枯，农作物灌溉和人畜饮水面临严重威胁。在万般危急时刻，我主动给单位领导提建议、出主意、想办法，与单位领导一道，先后多次进京赴省，开展项目争取，共争取抗旱设备购置费200多万元。大年初四，当人们还沉浸在合家团聚的节日气氛中时，我已经带领抗旱小分队，携带各类抗旱机具，来到了田间地头，服务指导农民抗旱，确保所到之处，麦田全部浇上了返青水。下寨村位于潮泉镇东北部，属山区丘陵地形，一直没有打出好的机井，多数耕地都是望天田，特别是遇到今年百年一遇的干旱天气，老百姓只能眼睁睁看着辛辛苦苦种的小麦面临颗粒不收，解决缺水问题成为当务之急。出身农家的我，此时非常了解农民的急切心情，于是我果断拨通了一位找井专家的电话，给人家说好话，把他请到了下寨村，通过实地勘察和反复论证，确定了3眼机井的位置。然后，我又主动联系市打井队和下寨村委，在双方达成意向的情况下，克服了钻探深度大、施工难度高、成井

工艺复杂的打井作业难题，成功地打出了3眼深机井，孔深均达到了360米左右，涌水量都达到每小时近百立方，使全村麦田得到了及时灌溉，村民们高兴得合不拢嘴，都说：“以前靠天吃饭的庄稼，以后就能喝上及时水了”！

三、一心为公，是我应树立的理想信念

作为我们单位而言，除开展好正常的水利业务工作外，还必须广开经营渠道，扩大经营范围，积极参与社会招标，承揽建筑安装工程、工程地质勘探、打井等业务，单位才能有收入，职工生活才能有保证。为更好地为单位创收，我利用休息时间，多方联系同学朋友和所有社会关系，自觉走出去洽谈业务，宣传推介我们的工作理念和服务宗旨，唤起他们对我们工作的充分信任和全力支持。特别是在社会投标方面，在学校没有学过，也没参加过任何培训，完全是边学边干边总结，细心研究标书的制作和中标的技巧，大大提高了中标率。由于投标工作的性质决定，每次都需加班加点封标书，第二天一早还要赶到开标大厅。通过自己的积极努力，我单位先后参与了石横镇政府供水站水源井招投标项目、____市引黄灌区续建改造工程项目、全市小型水库除险加固项目、____市小型水利重点县建设项目、信发集团水源井招标项目、国土资源局土地整理等项目的投标工作，并全部中标，中标总额近千万元。工程开工后，由于单位老同志和女同志多，施工现场很缺人手，自己就自告奋勇，每天处理完单位的日常工作后，立即赶赴工地施工现场，有时需赶工期，我和几位同志经常打通宵，晚上饿了泡点方便面，实在困得受不了了就捏自己一把。20__年7月的一天，我带领几位女同志在引黄工程泵站改造项目施工现场搞突击，这天，气温达到了三十八度多，泵站厂房内没有通风乘凉设备，怎么办？说起来同志们可能要笑话，我们几个女同志一商量，脱掉外衣，光着膀子，穿着短裤，并轮流到泵房门口看门。就这样，我和几位同志常年吃住在工地，直到工程全部竣工，而由于长时间吃饭休息不规律，我患上了严重的胃病，至今还在服药，家人也经常嘱咐我：干工作一定要注意好身体，自己有时感

觉确实应该注意，可是每到遇到紧急任务，满脑子只想着怎样把工作干得又好又快，自己的身体也就顾不上了。

全心全意为人民服务是我党的一贯宗旨，对照党的要求，我深感自己所做的这些努力很微不足道。因此，在今后的工作中，我将进一步加强学习，严于律己，不断提高自己的思想觉悟和业务水平，把党的事业作为自己的职责和的使命，出色完成各项工作任务，为党为人民做出更大的贡献！