

寒假演讲稿(模板5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

寒假演讲稿篇一

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好！岁月不居，时节如流。不知不觉中我们又度过了一个学期。今天，腊月寒冬的冰冷无法消融我们内心的欢愉，因为大家期待已久的寒假即将启程。回顾过去的一个学期，我们忘不了每一位教师为孩子们成长所付出的点点滴滴，忘不了保安叔叔、门卫伯伯以及清洁阿姨为师生提供的周到服务，忘不了风雨无阻、每天准时接送我们的家长。孩子们，寒假的大门已经向我们打开，对你们而言不仅意味着放假，还意味着一段新征程的开启。你们或许利用假期跟随父母外出旅游或探亲访友，或许会帮父母做很多力所能及的家务事情，或许在父母的带领下参加各种公益活动或参与志愿者服务，或许会利用寒假的时间加紧学习，经常到图书馆遨游知识的世界，为自己注入更强的动力！不管怎样，寒假是属于你们的时光，学校和老师支持你们、祝福你们！

今天的散学典礼，我想代表全体老师送给大家五句意义深远和内涵丰富的话，为了方便大家记忆，我把这五句话归纳成5个关键词，同时，他们也是我们假期里最好的五位朋友，他们的名字分别叫“平安、健康、文明、充实、愉快”。

第一位好朋友：平安。平安是我们所有人的共同心愿和美好追求，不管父母还是老师，都期待着我们能够平平安安，不会受到任何的伤害，因此，我们自身要重视安全的问题，做

好一切防范措施，不辜负父母和师长对我们的期望。在安全方面，我们必须面对的内容有：交通安全、防拐防骗、防火安全、用水用电安全、食品安全、出行安全、燃放烟花爆竹安全等方面，希望大家都能够按照老师日常教育的方式和方法来处理安全方面的问题，遇到案情和险情懂得使用求助电话，如：报警电话110，火警电话119，急救电话120，尽自己最大的努力来保障人身安全也是孝顺父母的一种体现。

第二位好朋友：健康。健康的生活方式是有利于个人的成长，健康的身体则是学习和生活的本钱。因此，假期里我们不看不健康的电视和书籍，要远离网吧、游戏机室、酒吧、歌舞厅以及成人娱乐场所，不沉溺游戏，不酗酒、不吸烟，要远离毒品，不参与赌博，不参与违法乱纪的事情，不参与危险活动等。看电视和玩游戏的时间不能太久，注意保护自己的视力。每天抽时间进行锻炼，适当做一些有益的户外活动，多呼吸新鲜的空气，多接受阳光的照射。我们只有具备良好的身体素质，才能有充沛的精力遨游知识的大海。

第三位好朋友：文明。肇庆正在创建全国文明城市，我们要当文明小市民。市民良好的言行举止是城市文明水平高低的衡量尺，因此，希望大家无论走到哪里，都要时刻记住自己是肇庆市第十五小学的一名学生，我们的每句语言和每个动作都要体现出良好的文明素养，不管什么时候，我们都要记住讲文明话、做文明事、当文明人，我们时刻铭记用实际的行动来展现满园学子文雅的形象，要给与我们相处的每一个人留下最美好的印象。

第四位好朋友：充实。修订计划是让假期过得充实的前提，因此，我们要在放假初期制订好个人学习和活动的计划，让每一天都过得有目的和有意义。放假了，我们从紧张而有规律的学习生活中暂时解放出来，回到了安逸平静的日常生活当中，但是，我们仍然需要做到早睡早起，保证充足的睡眠，科学合理地安排学习和休息的时间。每天注意收听新闻，了解国家和地方大事，关心家乡的变化，每天要抽一定的时间

进行学习和阅读，要多读书，读好书，多看一些健康有益的课外书籍，让书香与假期相伴。同时，在确保安全的前提下，积极参加有意义的公益活动和社会实践活动，在家长的陪同下，多参加各种志愿者服务。与此同时，我们千万不要忘记了认真完成老师布置的寒假作业，合理安排每天完成假期作业的时间。

第五位好朋友：愉快。俗话说：好心情，好生活，好假期。寒假期间，我们要懂得调节自己的心情，管控自己的情绪，及时调整好自己的心态。做事要学会不急不慢，有条不紊，尽力把事情做好。正确看待自己的成功与失败，与人相处懂得理解和宽容，乐于助人，与人友善，还有有一颗感恩之心。生活上学会不炫耀，不攀比，不追求名牌，让假期的生活处处充满着幸福和快乐。

孩子们，让我们在愉快的寒假中放松我们的身心，锻炼我们的双手，磨炼我们的意志，提升我们的能力，丰富我们的经历，快快乐乐享受假期，平平安安回校上学。最后，预祝全体师生在新的一年里：身体健康、家庭幸福、工作顺利，学业进步、生活愉快、万事如意。我们下学期再见！

寒假演讲稿篇二

我想说四个词表达四个意思-----有幸、有缘、有感、有言。

第一个词，有幸，荣幸，幸运的意思。为什么讲有幸呢，我想是基于以下三个方面的原因：第一，近几年来在打造教育强区的总体目标下，本届区政府尤其重视教育事业的发展和建设，为满足地区百姓日益高涨的享受优质教育资源的要求，新建九年一贯制xx实验学校应该说是xx区教育发展史上的一次大手笔，一大亮点。新学校楼体投资4000多万，占地面积3万平方米，建筑面积16000平方米，目前主体工程已经完成交付使用，其他如塑胶场地、路面、绿化、校门、舞蹈教室、

体育馆、报告厅也在紧锣密鼓进行中，多媒体设备、微机室、课桌椅、教师办公桌、教师办公桌椅也正在安装调试中，都将于近期陆续完成，8月7日，已接收规定学期近1600名新生报到。今天又安排接收了分别来自17、18、20中学及区内各小学的新老师报到。xx实验学校的成立，如何划分学区，如何调配老师，能否如期开学，一个多月来一直是地区百姓的焦点。我承蒙各级领导的信任，安排到这样一个注定会引人注目的学校担任第一任校长，深感荣幸。

球馆，目前全国范围内最先进的监控系统，校园广播系统，通信及网络系统，校园网系统，按照政府赵强区长的讲话，区政府为实验学校打造了目前省内一流，全市独一无二最先进的校园硬件条件，目前内设部分的投入已将近1000万。举一个最简单的例子，8月6日学生报到前一天，校园正门楼前还是一片泥泞，当时我代表学校向施工单位提出，明天前一定要将泥泞的路面处理好，不影响第二天学生报到，施工方高度重视，紧急调来了6台拉混凝土的大罐车，从下午2点到几乎晚上10点，突击浇注混凝土，一车8立4000元，一个下午浇注了大约30车，我当时和几位领导开玩笑说，门前这条路是拿钱铺出来的，十多万哪！置身在这样一个目前全市最先进，几千万打造的学校中，正式进入这半个月来，我们一直很兴奋，能在这优越的环境中工作几年，深感荣幸。

管理员，突击抢运原十七中学的仪器，设备，图书，不计得失，不讲价钱，克服困难，让我们感动，也对今后的工作充满，代表校班子向大家致谢！与这样一群可爱的，可敬的老师们要一起工作几年，成为xx实验学校历史上的第一批创业者，深感荣幸。

寒假演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：热爱读书。

它给了我坚强无畏的意志；但我最喜欢的还是读书，因为书是人类传播文化的使者，是我们增长知识的源泉，是我们成长中必不可少的营养。

如果没有书，世界将不会那么精彩，我们的思想也不会那么开阔，如果没有书，我们的头脑就会像干枯的树木，没有一点儿生机。

童话是我亲密的伙伴，我羡慕白雪公主的美丽与善良，敬佩卖火柴的小女孩、丑小鸭它们那顽强不屈的精神。

我爱读书，书是知识的宝库，是人类进步的阶梯，是她开阔了我们的视野，丰富了我的生活，是她帮助我不断提高，不断进步，书是快乐的源泉，是她，带给我幸福。

同学们，请热爱读书吧！我的演讲完毕，谢谢大家！

寒假演讲稿篇四

全体同学们：

大家好！愉快的寒假生活结束了，我们又迎来了一个崭新的学期。

我代表牛心顶学校全体领导和教师祝同学们新春愉快，学习进步！同时也通过你们向你们的父母表达新年的祝福，祝你们家庭和睦、平安吉祥！

为了使大家能尽快调整好状态，全面投入到新学期的学习中来。我代表学校向同学们提出以下几点要求：

寒假刚刚过去，很多同学还沉浸于假日的轻松和春节的喜庆

气氛里。心还浮着，没有静下心来。与此同时紧张忙碌的学习生活就要开始了。各位同学要进行自我调整，以最快的速度调整好学习状态，把全部精力投入到学习上来；很多同学在寒假中都养成了睡懒觉的习惯，现在开学了，你们要调整好作息时间，晚上要按时睡觉，才能保证第二天按时上学，并且有足够的精力投入到学习中来。

要遵守学校安全工作的各项要求，不做违反安全规定的'事。例如：教学楼内要做到“四轻”，上下楼梯不准奔跑推搡打闹；课间操场活动注意安全，不做危险活动，现在楼前甬路有冰，走路要小，不准在冰面滑冰；步行和骑自行车同学要遵守交通规则、注意交通安全；乘坐校车学生在等车、乘车、下车是都要服从管理，防范意外事故发生；要遵守学校的封闭管理制度，请假外出必须有班主任开具的假条；住宿生要服从舍务教师和领导的管理，遵守作息时间；平时还要注意食品安全、注意用电和消防安全；另外，现在天气逐渐转暖，不要到水库滑冰，防止发生破冰溺水事故。

认真学习《中小学生守则》和《日常行为规范》，严格用规范来指导自己的言行；要树立远大理想，正确的人生观，积极参与学校组织的各项活动，自觉抵制不良思想的侵袭，不接触不健康和低级趣味的东西，学做品德高尚的人；在校要尊敬师长、团结同学，在家要孝敬父母，学习之余参加力所能及的劳动，体谅父母的难处，生活上不提无理和不切实际的要求；生活中要注重文明礼仪，不说脏话，与同学和睦相处，不斤斤计较，同学之间有矛盾找老师解决，绝不允许有打仗事件发生；同学之间应该互相帮助，尤其是学习有困难的同学，大家要伸出援助之手，多指导，多关心，以达到共同提高的目的；在校期间不准带手机，有事可以找班主任与家长联系；为身体健康和保持良好的卫生环境，不准将小食品等各种零食带到学校，不准随便乱扔垃圾，更不准吸烟；要学会自强自立，能做的事情自己做，不能事事都要父母和老师操心，我们应当自己来管好自己的生活、学习。

要明确学习目的，端正学习态度，认真学好各科知识，在班内形成“比学赶帮超”的良好氛围；要多读书，读好书，拓宽自己的知识面；上课要遵守纪律，认真听讲，积极参与探究活动；还要认真完成课后作业。

对于即将在6月份参加中考的九年级同学来说，这学期是至关重要的一个学期，本学期的学习是否有成效将决定你能否升入理想的高中。同学们，中考是人生中一个重要的命运的转折点，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”你们只有付出了，才会有收获。相信你们在九年组老师的辛勤培育下，经过你们不懈的努力，一定会在今年的中考中取得优异的成绩，给社会，给学校，给家庭一份合格的答卷。

同学们，开学啦！希望全校师生以最饱满的热情，崭新的姿态，积极向上的态度投入到新学期的工作学习之中。同学们要继续发扬吃苦耐劳的精神，好好学习，天天向上！在新学期里，争取取得更大的进步！

最后，祝全体同学身体健康，学业有成！祝全体老师工作顺利，心想事成！

谢谢大家！

牛心顶学校成义鹏

20xx年2月26日

寒假演讲稿篇五

尊敬的各位领导，老师，亲爱的孩子们：

大家下午好！

很荣幸我能作为家长代表在这里发言，作为一名高一家长，

虽然只是半学期的高中生活，但爆炸的知识，快速的节奏，对未知的无措，都让我们在焦虑中快速的成长起来。所以，在这里我代表所有的家长感谢辛勤付出的老师们，你们为了孩子们从生活和学习上都做到事无巨细，付出了太多。太多。谢谢！

作为一名北中学子的家长，我感到十分的自豪。因为，咱们学校文化底蕴深厚，办学理念先进，教学成绩优异，所以，只要一说起我的孩子在北中读书，那么对方回馈的一定是这个动作（竖起大拇指），是的，这个动作，是赞誉，是肯定，是羡慕。但我想，它同时也是一种告诫，它告诉我们，为了这份荣誉，我们必须和孩子共同努力，共同成长。

孩子们，你们很优秀，这一点，毋庸置疑，但进入高中，你们也一定切身体会到，初中优秀的你们，已经变成了过去式，“好汉不提当年勇”嘛，所以，你们想在高中这个新平台上也能拥有优秀的称号，你们就必须摒弃杂念，调整心态，充分发挥自己的主观能动性，做到一个字“学”，十个字“只要学不死，就往死里学！”，这样，你们才能靠优异的成绩和表现被重新排序，被重新证明！

孩子们，世界上最公平的是时间，最残酷的也是时间。今天休学仪式举行完毕，你们的寒假生活就正式开始了。在这里让我想起一句流行语：不怕同学是学霸，就怕学霸放寒假！这句话生动的说出了假期的重要性：假期就是自我修复，就是弯道超车的最佳时间。但是，实话实说，你们放寒假，我们就打鼓，为啥？管不了啊。

但是孩子们，虽然你们已经长大，并且很有主见，但你们真心不要高估自己的控制力！因为，在真实的行动面前，所有的口号和理想都将被碾压。比如手机，又比如游戏。对于这个问题，我给你们两个建议：第一，借势：走进具有良好学习氛围的环境，比如图书馆，比如参与学习小组。第二，动口。自己列出提纲，把重难点知识大声的能讲出前因后果。

三遍，保你奇迹再现。

孩子们，高中生活就是这样如火烹饪，我们熬得住，出众；熬不过，咋出局。所以，在这里，我期盼你们正视自己，不要眼高手低，也不要假装努力来虚度年华，更要控制住自己的情绪，真心希望你们可以开心，安全，有意义的度过这个寒假。

我代表家长承诺，寒假放下手机多读书，学会信任和放手，调整心态，多讲正语，以身作则，孝顺父母，创造温暖，和睦的家庭氛围。

代表家委会承诺，寒假中积极配合学校的各项工作，做好社会实践活动的组织工作，创造学习小组等各类良好学习氛围的环境，做好学习督导。让我们共同努力，携手并进，共同期盼：“待到寒假归来时，成绩不负努力心。”

一元复始冬将去，三阳开泰春又来，最后，借此机会，提前祝福大家：新春快乐，阖家安康，万事如意！