

2023年退休律师演讲稿(精选8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

退休律师演讲稿篇一

当前，人口老龄化已成为全球性的社会问题，老龄化不仅带来了问题，也带来了机遇，这是社会各界关注退休人员生活质量的激励因素，对老年人群生活质量的调查评价研究具有重要的医学意义和社会价值。山东省章丘市明水镇大化集团是我成长生活的地方，我的母亲就是一位退休职工，通过观察她和周围退休职工的生活状态，我发现了处在这一生活状态中的退休工人在现今社会中的所想所需，调查具有一定的代表性，并通过研究对大化集团退休职工的调查中反映出的问题提出我的见解，探讨解决问题的方法。

一、本次调查研究退休职工生活质量的目標和方法

本次調查的目標是了解山東省章丘市明水鎮大化集團退休職工的生活狀態及需要結構，尋求提高退休職工生活質量的對策。方法是以前卷形式對該集團退休職工進行了抽樣調查。

問卷涉及性別、年齡、每月收入、每月支出、經濟狀況、生活方式、情緒體驗、人際交往、業餘生活、精神生活、身體狀況、鍛煉身體、醫療費用、健康評價、居住環境、同住人員、家庭關係、鄰里關係、廠部關心、對自己生活質量的總體評價、認為自己生活質量最需提高部分、作息時間、生活壓力情況、實際存在的問題與困難等。此次問卷調查抽取了集團退休人員100例，回收有效問卷91份，其中男50例，女41

例，年龄45~70岁。该集团男60退休，女50退休，其中在特殊岗位（从事井下、高空、高温、特别繁重体力劳动、接触有毒气体或其他有害身体健康工作的）八年以上者可提前五年退休，这一部分占退休人员三分之一左右。

二、本次调查研究退休职工生活质量的结果和结论

调查结果显示，退休职工最喜欢参加的活动为有一定社交功能的活动和健身类运动。主导需要为生存需要，改善身体状况是当前退休人员最为强烈的需要，其次为相互关系需要、成长发展的需要。

经研究得出的结论是退休职工的工资水平与生活需要基本相符，表现出积极乐观的生活态度，越来越注重户外活动、集体活动，例如组织旅游、参加各种文艺演出等等，但由于所处年龄的尴尬阶段，基本各家中都有身体欠佳的老人及还未能自食其力的孩子，生活负担很重，特别是50岁到60岁的年龄层，精神压力很大，很多时候力不从心。理论上应该根据激励原则从需要角度提出应对策略，从影响心理动力的内驱力入手，结合对组织行为的调整，形成提高退休职工生活质量自身良性循环的系统性。

下面详细分析一下调查问卷。普通职工退休收入大部分在1000到2000的范围，每月支出稍有结余，经济状况一般，很少有参加老年大学，生活方式方面很少有再从事相关工作和服务社区公益活动，而是在家养老，情绪体验是愉快平和，人际交往方面有家人团聚、朋友聚会两类比较常见，业余生活以收看电视最为普遍，其次就是棋牌编织和拳操娱乐，精神生活健康但仍有不满，经常锻炼身体者居多，作息时间是很有规律或顺其自然，对居住环境的评价是一般，邻里关系很和睦，认为自己生活质量最需提高的健康生活，对于目前生活压力情况的感受是压力很少或家务繁忙。个人家庭中存在的实际困难与问题表现并不突出，大多是围绕健康问题提出的。而对于集团的意见则不一而同，很具体，比较突出的

是反映退休金差距大、针对活动场所被化为停车位而表示不满。希望社区能重新搭建一些活动平台，开展一些健康向上的文体活动愉悦身心，让退休职工发挥余热，以及满足他们服务居民，服务社区的愿望。还有部分退休职工也说出了自己的一些忧虑，由于几年前企业改制，很多职工下岗失业，这些下岗失业的人员由于种种原因不能及时再就业，出现了严重的“啃老”现象，使他们不多的退休金更加捉襟见肘。

就收入可以看出，退休职工的收入一般每月都可以稍有结余，这部分结余他们可以购买更丰富的食材、保养品，却不能承担过高的医疗费用，也就是说生活的宽裕建立在健康的基础上，对于中产阶级可以承担的费用他们无力承担，“比上不足，比下有余”，很多老年人受到疾病顽症的困扰，那么在这种状态下如何使得他们有个积极乐观的心态是社会应该考虑的问题。

随着社会整体生活质量的提高，40到60岁的年龄层仍有很多人有着旺盛的精力，而调查中发现的三分之一提前退休的职工（女45岁男55岁）就形成了一个特殊的群体。他们仍具劳动能力，却从岗位上退下来，而生活的重担压在他们身上，上有年迈的父母，下有仍未具备独立生活能力的儿女，日子并不好过，这样的生活给他们的心理造成的影响不容忽视。

三、提高退休职工生活质量的对策讨论

（一）区分不同层次的需要，促进需要的实现

提高退休职工生活质量的实质是提高需求满足的程度，多种需要可以同时存在，且存在主导需要，通过满足主导需要可最大限度地提高工作效率，因此工作重点应针对更有普遍性的更为强烈的需要，以达到最有效的激励，从而迅速有效地提高退休职工的生活质量。根据对退休职工生活质量现状的调查和结果分析，结合现代激励理论和对象特点，提高身体质量的需求就是主导需求。

下面就是要找出与提高身体质量相关的需要及因素,比如经济状况、生活环境、精神生活、锻炼身体情况、当地医疗水平、生活压力等。经济状况和医疗水平是个宏观的问题,需要政府从整体考虑,不可能面面俱到,因此作为个人或集团都是不容易解决的,但是集团社区能够每年组织退休职工做常规体检,社区建立有医疗资质的服务机构—医务室,随时方便他们看病、就医、保健,同时希望医疗服务机构能够为年老多病的人员提供上门服务。生活环境就要靠集团和个人的共同努力,大化集团是由原来的两个化肥厂,及周边的造纸厂、热电厂合并而成,职工宿舍就分布在厂部附近,据职工亲身经历亲耳听到的工厂设备爆炸、泄露危险气体之类的事件已有数次,作为此类工厂,有些事故不可能绝对避免,可想而知,职工及退休职工的生活不仅天天提心吊胆而且时时刻刻弥漫着工厂的有害污染气体,这些就是慢性的毒药,难免侵害居民的身体,特别是退休职工,他们的免疫力会逐渐下降,此地绝不是养老的处所。那么作为集团,在安排住房的时候不能只考虑上下班方便有利于效益的提高,而更应该考虑健康问题,申请选择远离厂区的郊区或盛行风的下风向区为居住区是必要的。就精神生活、锻炼身体情况和生活压力状况而言,人与人面对的困难和程度不同,更多的需要个人的努力,一个积极的文化氛围是很重要的,我生活的宿舍区就是一个很好的例子,这一宿舍区位于厂部的对面,距离明水百脉泉公园北门只有200米左右,很多退休职工清晨(6点半之前)去到公园晨练,傍晚晚饭后结伴去公园散步或去广场跳舞等等都是非常方便和有规律的,在这种氛围下,那些之前不爱活动的人就会被周围的人所影响而参与进来,有规律的参与锻炼不仅提高了身体质量,而且易于形成社团组织,在集体中生活感受集体中其他成员的关心是分担心理压力的最好途径,这就是组织的效益。

实施中总会遇到难以解决的问题,对于不能或难以实现的需要,不仅会强化挫折体验,而且它所带来的心理反应和因需要长期无法实现而持续的心理紧张,成为退休职工身心健康的隐患,那么我们就要摇动动脑筋了,我所想到的就是“移

情”，对其需要进行引导使该需要弱化，或由其它需要替代，从而消除由该需要引起的心理紧张，也避免了该需要引发行为后需要未满足而产生的挫折所带来的不良后果。需要的达成因人而异，因社会环境而异，我们应从个人、家庭、社会多个层面入手，政府、单位、社区、团体和个人多方配合，尽量减少可能引起挫折的客观因素，建立良好的社会氛围，拓宽较高层次需要实现的空间，并加强宣传和疏导，提高离退休人员的抗挫折能力，引导挫折反应以积极方式发生。不管过程是什么，目标是一致的，那就是提高退休职工的生活质量，使他们尽可能无忧无虑的度过每一天。

（二）发挥政府、群众、家庭和个人的综合作用，形成文化氛围

国家的政策环境和体制是提高退休职工生活质量的必要保证，决定其在国计民生中的地位和实施力度。退休职工的生活质量将不断提高，较低层次的需要将被逐渐满足，必然带来越来越强烈的更高层次的需要，在更高层次需要的强化过程中，需要的具体内容也会因人而异，政府应做好较低需要向较高需要转化的引导工作。社会各界应该提供机会、方案的支持，鼓励退休人员继续参与经济、政治、文化方面的社会活动，鼓励其终身学习，让老年人能够从事有收入的工作或志愿性工作，充分有效的参与社会的经济、政治和文化生活，确保退休人员不断融入社会，使老年人成为社会发展进程的充分参与者，在工作中获得成就感，并享受社会发展的成果。同时，在人们日益长寿的今天，如何在不断提高退休职工的生活质量的同时不损害其它年龄群体的利益，如何平衡老年人、老年人家庭和国家需担负的责任，都是我们需要考虑的问题。政府要从宏观方面给退休职工指引方向和坚定信念，这是提高退休职工生活质量的前提。

“群体“具有扩大个体能量的社会助长功能，可以满足群体成员的心理需要和改变、影响个体行为，因此单位、社团等群体的功能在改善退休职工的生活质量，尤其是满足较高层

次的需要方面有着不可替代的作用。应通过正式或非正式的“群体”以他们喜欢参与的活动形式来组织退休职工，为相互关系需要和成长发展需要的满足提供机会。比如，大化集团有自己的影院和活动中心的演出厅，这就可以充分利用起来，我记得小时候每周六都会放映一些优质的电影，六一儿童节还会在那里表演节目，但自我高中以后，该影院就闲置下来了，可能是为了节约人力资源，那么我们就可以再利用起来，有这样的场地，就可以组织退休职工自娱自乐。另外，近四年盛夏都会由各个车间在篮球场以西的活动区轮流举办盛夏晚会，这不仅娱乐了退休职工，而且惠及全厂职工及家属，但是，从今年开始，该区域都已划为私人停车位，本厂唯一的活动区就这样不存在了。值得一提的是该集团的退休女职工自发组成了一个群体，这个群体有三个主要负责人，她们会定期教授新的老年舞蹈（自失去活动区后这项工作停顿下来），每半年组织一次旅游，每年组织一次聚餐，这样的有组织的集体活动无疑是提高退休职工生活质量的主要途径。

家庭是提高退休职工生活质量的最具影响的主力。调查表明，能经常与配偶、子女、朋友相互沟通关心支持的退休职工表现出的生活态度、健康状况、精神面貌均为优秀，家庭的影响程度高于政府和其他群体的影响。和睦的家庭、家庭成员的相互支持是我们必须特别大力宣传提倡和努力追求的，我们应该让家庭成员认识到自己在提高生活质量过程中所起的重要作用，并乐于在日常生活中发挥这一作用。

退休职工个人在提高自身生活质量中扮演着关键的角色，教育引导退休职工自我调适、积极应对老年问题是帮助他们通过自身努力获得满足感的重要手段。

政府、群众、家庭和个人共同发挥作用就会形成文化氛围，文化氛围一旦形成，该文化的影响力会越来越大，退休职工的生活质量在整个社会文化氛围中将形成良性循环。

（三）居家养老是主流，老年人迫切需要专业化服务

调查结果显示，该集团几乎所有70岁以上的老年人都是由子女亲戚进行照顾，极

少数老年人是独居或依靠邻里间相互照料，调查中没有老年人选择养老机构服务，从调查中可以看出，家庭养老，在家中充分享受天伦之乐，依然是大多数老年人向往的理想养老模式，对在老年公寓等养老服务还缺乏一定的认识。如果说必须选择养老机构服务的话，70岁以上年龄偏大的老人们普遍关注的话题是怎样在家里就能享受到养老机构里的专业化服务方式。

但是随着人口老龄化步伐的加快，传统家庭结构的变化，我所在的职工社区就有众多的“空巢”，儿女在外地成家工作或仍在求学，甚至把孩子留给老人照顾，这不仅使退休老年人的需求难以得到满足，而且加重了老年人的负担。倚重于社会化管理服务的方式来安享晚年是一种发展趋势。本市各乡镇都有老年公寓，但公共老年服务设施和服务网络建设还不成熟，为了给退休职工提供更多的服务，提高退休职工的生活质量，应该加强宣传，将现有的服务对象照料好，开展多种形式的服务项目，如上门服务和社区日托等，工作做到位，使老年人老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所教、老有所乐。

在这次调查中，很多退休职工的热情打动了我，他们认真的填写问卷，积极的反映问题，流露真实的情感，表达了他们对生活的认识。他们的要求并不高，很实在，他们关心社会，关心下一代的成长，充满了希望。这次问卷调查不仅反映了退休职工的生活状态和生活需求，更对提高其生活质量提出了更高的要求，这就要求我们在今后的工作中努力创造条件，提高服务，让越来越多的退休职工真正做到老有所养，老有所乐，老有所为，努力建设管理有序，服务完善，环境优雅，生活便利，人际关系和谐的现代文明祥和的新社区。

退休律师演讲稿篇二

您是一位出色的教师，您是一位模范班主任，您是一位优秀的会计。

您就要离开三尺讲台了，聚也依依，散也依依。

千言万语，万语千言，道不尽我们对您的无限眷恋之情。

我们相信，您即使离开了讲台，您仍然会心系校园，关注教育。

我们真诚邀请您退休后经常光临办公室，经常提出您的合理化建议，经常献一献你的锦囊妙计。

让我们同心聚道描绘共进九里教育壮丽的画卷，让我们真诚祝愿；祝愿您青春永驻！祝愿您在每一个红红火火的日子，天天都有一份好心情！祝愿您快乐幸福，安康永远！

退休律师演讲稿篇三

尊敬的各位领导、亲爱的同事们：

大家好！

我是XX律师事务所的律师YY，今天我非常荣幸能够站在这里与大家分享我在执业多年来的一些心得体会。

作为一名律师，我们的职责不仅仅是为客户提供专业的法律服务，更重要的是通过我们的努力和奉献，为社会的公正和法治尽一份责任。

首先，我想讲一下从业初期的一些体会。刚开始接触律师工作的时候，我感到非常懵懂和迷茫。法律学院的知识只是入

门，面对实际情况，无论是文书写作还是诉讼辩护，都是一次又一次的挑战。我明白了这个道理，就是要不断学习和积累经验。每个案件都是一次锻炼和成长的机会，通过多读书、多看案例、多请教长辈师长，我逐渐在实践中找到了自己的节奏和方法。我相信，只要脚踏实地，态度端正，就一定能够成为一名优秀的律师。

其次，我想强调的是律师的职业道德。作为一名律师，我们要时刻保持廉正高尚的品行。我们要为客户全力以赴，但不能违法乱纪。在面对各种利益和压力的时候，我们要坚守底线，忠于法律和职业操守。我们不能为了一己私利而不择手段，更不能为了客户的利益而背离法律原则。只有恪守职业道德，才能树立良好的形象，在社会上赢得信任和尊重。

同时，我想强调的是律师需要具备很高的责任心和使命感。在每一个案件中，我们都要本着公正、公平、公开的原则，见证和捍卫正义。我们要将客户的权益放在首位，尽力保障他们的合法权益。同时，在维护客户的利益的同时，我们也要努力让当事人了解和遵守法律。通过引导和教育，我们要帮助当事人树立正确的法律观念，以便能够与法律更好地协调共生。

此外，律师的执业还需要不断的提升自己的专业素养。法律行业是一个不断发展和变化的行业，只有不断学习和不断进步，才能跟上时代的步伐。我们要紧跟法律法规的变化，学习新的业务知识和技能。同时，我们要关注社会和行业的动态，了解客户的需求和市场的需要，不断拓宽自己的专业领域。只有不断提升自己，才能为客户提供更好的服务。

最后，我想强调的是团队合作的重要性。在律师事务所中，每一个律师都是一个独立的个体，但我们的力量来自于团队的合作。只有大家共同协作，才能更好地解决问题和服务客户。我们要互相学习、互相帮助，形成一个互补的合作关系。我们要相信团队的力量，共同攻克难题，共同成长。

各位领导、亲爱的同事们，这是我在执业多年来的心得体会。我深知作为一名律师，我们的责任重大，挑战也很多。但是，只要我们坚守初心，努力学习，秉持职业道德，不断提升自己的素养，团结合作，我们一定能够成为行业的翘楚，为社会的法治建设做出更大的贡献。

谢谢大家！

退休律师演讲稿篇四

尊敬的各位领导、亲爱的同事们：

大家好！我今天很荣幸能在这里与大家一起分享我的律师执业心得体会。作为一名律师，我深知律师职业的重要性，也明白成为一名优秀律师所需具备的才能和品质。在这个演讲中，我将向大家介绍我在律师执业过程中的体会和心得，希望能够对大家有所启发。

首先，律师执业是一项高度负责的职业。当我们从法学院毕业后，我们承担着为客户提供法律咨询和代理服务责任。我们要力求做到公正、客观、专业，为客户提供最优质的服务。在执业过程中，我们要保持诚信和谦逊的态度，要时刻按照法律的规范行事，遵守律师职业道德准则，确保客户利益的最大化，提升执业水平。

其次，律师需要不断学习和提升自己。法律是一门庞大而且不断发展的学科，法律法规日新月异。做好律师工作需要我们不断学习和提高自己的能力。我们要抓住学习机会，不断阅读法律文件、法律评论和案例研究，通过不断积累和学习，提高自己的专业能力和素养，才能够在法律实践中游刃有余。

此外，作为律师，我们还需要具备良好的沟通和协调能力。律师工作涉及到与不同的人群进行沟通，包括客户、法官、检察官以及其他律师等等。我们要能够清晰地表达自己的观

点，同时要善于倾听和理解别人，增进相互之间的信任和合作。在处理复杂的案件时，我们还需要善于协调各方的利益，达成双方都能接受的和解结果。良好的沟通和协调能力能够为案件的解决提供更多的可能性。

最后，律师执业不仅仅是一份工作，更是一种责任和担当。在我们的执业过程中，我们时刻要明白自己的职责和义务，要以法律服务社区和公正的执业为终极目标。作为一名律师，我们要时刻保持职业操守，遵循法律规范行事，坚决维护社会公义和法治精神。我们的工作不仅仅是为了客户个体的利益，更是为了社会公平、正义和秩序的维护。

总之，律师执业是一项崇高且充满挑战的职业。作为一名律师，我们要保持高度的责任感和使命感，并时刻以专业、诚信和公正的态度面对执业中的各种情况。我们要不断学习和提升自己，发展良好的沟通和协调能力，同时牢记自己的责任和担当。我相信，只要我们脚踏实地地努力工作，我们一定能够成为一名优秀的律师。

谢谢大家！

退休律师演讲稿篇五

尊敬的评委和各位听众们：

大家好！今天我非常荣幸站在这里，和大家分享我在律师执业过程中的心得体会。作为一名律师，我深知执业的责任和重要性。在此，我将从以下五个方面跟大家分享我的体会。

第一段：对律师职业的理解和热爱

作为一名律师，我深深地理解和热爱这个职业。律师是法治社会中的守护者，我们肩负着为人民服务、维护正义的重任。我曾经接手过一起涉及重大财务诈骗的案件，当时面对巨大

压力，但我坚守信念，全力以赴。最终，通过我的努力，成功为受害者争取到了赔偿。这个经历深深地激发了我对律师职业的热爱和责任感。

第二段：法律知识的不断学习和运用

要成为一名优秀的律师，不仅要掌握扎实的法律知识，还需不断学习和运用。在我执业的过程中，我不断充实自己的法律知识储备，不仅通过阅读各种案例、学习判决书等文献资料来提高自己的专业能力，还积极参加各类法律培训和研讨会。通过不断的学习和实践，我能够更加熟练地运用法律知识，为客户提供最优质的法律服务。

第三段：沟通能力的重要性

作为律师，沟通能力是非常重要的一项技能。我们往往需要面对各种各样的人，包括客户、法官、律师事务所的同事等。在我执业的过程中，我意识到沟通能力直接影响到案件的最终结果。因此，我积极寻求提升自己的沟通能力，不仅加强与客户的沟通和理解，还努力与其他相关人员保持良好的沟通合作关系。通过有效的沟通，我能够更好地理解客户需求，并将其转化为法律实践中的解决方案。

第四段：专业素养的塑造和提升

作为律师，必须具备高度的职业道德和道德操守，这被视为我们的基本素养。我始终秉持着正直、诚信、公正的原则，在执业中严格遵守法律法规，绝不为了利益不正当地损害他人。此外，作为一名优秀的律师，还应该具备辨别能力、独立思考能力、应变能力等。在过去的执业中，我通过实践和经验积累，逐渐塑造和提升了专业的素养，以此为客户提供优质的法律服务。

第五段：持久的职业热情和责任感

最后，作为一名律师，我深深地感受到持久的职业热情和责任感的重要性。在我执业的过程中遇到过很多挑战和困难，但是我从未放弃。因为我深爱着这个职业，我知道自己为人民服务的意义和价值。作为一名律师，我们应当主动承担社会责任，关注公共利益，为社会发展和法治进步贡献自己的一份力量。只有保持持久的热情 and 责任感，我们才能不断成长，为人民带来更多的正义与公平。

以上就是我在律师执业中的一些心得体会。作为一名律师，我深感荣幸而自豪。无论遇到何种困难和挑战，我将始终坚守职业道德和操守，不断学习和提升自己的专业能力，为客户提供最优质的法律服务。谢谢大家！

退休律师演讲稿篇六

法官与律师堪称现代法制国家不可或缺的重要法律人角色。对社会而言，律师的确是一种非常重要且大众认知度颇高的法律职业，但真正最具代表性、最典型的法律职业和法律人角色的乃是法官。

法官不得介入争论、法官不得与当事人辩论早已成为国际司法界的一条谚语。可以说，慎言既是法官应当恪守的职业戒律，同时也是法官这一角色令人尊敬的美德和操守。法院是典型的法律适用机关，法官的使命就是通过理性的判断和缜密的推理对个案作出公正的裁决进而实现司法公正。司法权是一种判断权，判断和推理是司法审判的重要内容。审判席上的法官扮演的是中立的、客观的裁判者角色，在法庭上喋喋不休是法官这一角色的大忌。法官大可不必在法庭上与当事人或律师唇枪舌剑，法官以理服人的最佳方式就是制作一份说理透彻、论证缜密、认定事实清楚且适用法律准确的高水准裁判文书。法官在法庭上主要负责主持庭审和维持正常的诉讼秩序，法官要有意识的引导当事人或控辩双方围绕诉讼要点进行辩论。从一定意义上讲，庭审的主要功能就是在法官的主持下为当事人和控辩双方提供一个充分进行陈述、

说理、辩论的机会，法官主动介入双方的争论难免会有越俎代庖之嫌，且容易给当事人传达消极的心理暗示，造成不必要的误解或偏见。

以前在法院开庭时，法官喋喋不休甚至训斥当事人的情况并不少见，这除了与审判作风专横有关外，不能不归咎于我们对法官不得与当事人辩论这一司法理念的无知，以及我国长期以来沿袭的纠问式审判方式所产生的言行定势有内在的关联。随着我国审判方式的改革，纠问式方式逐渐被控辩式方式取代，法官在庭审中喋喋不休的现象已大大减少。

法官在庭外也不能滥发议论，司法无小事，法官应当像外交官那样慎言，稳重、理智和谨慎乃是法官的典型形象。一般而言，法官原则上在案件审理期间不能接受媒体的采访，在案件审理终结之前亦不应向外界发表任何结论性的意见或观点。

与法官的职业形象不同，律师素以能言善辩见长，在法庭上口若悬河、滔滔不绝甚至咄咄逼人似乎已成为社会普遍认同的律师形象。诚然，口才是律师这一职业的重要素质，能言善辩是律师在法庭上克敌制胜的法宝。庭审时，律师自身所有的经验、智慧和学识都要及时通过话语这个重要的载体或工具传达给对方和法官，此乃能言；而作为当事人的辩护人或代理人，律师出庭的主要目的是通过发表辩护词或代理词驳倒控诉方或对方的意见，说服法官采纳自己的意见或观点，力争法官作出对己有利的裁决，此乃善辩。对律师而言，善辩比能言更重要，律师的言辞要有针对性，要有的放矢，在法庭的发言要始终围绕说服法官采纳自己的观点这一中心。漫无边际、哗众取宠的演讲往往可以感染听众，却为明智的法官所不屑。

慎言和善辩是分别对法官和律师这两种角色的不同定位，也是两种诉讼文化的不同标识。在构建现代诉讼文化的过程中，中国法官特别需要注意慎言这一职业行为准则和职业道德操

守。对法官而言，拥有一个睿智、清醒和理性的大脑远比巧舌如簧更为重要。倘若将我说故我在形象地称之为律师职业的真实写照，我思故我在则堪称法官职业的至理名言。

退休律师演讲稿篇七

送别旧岁，喜迎新年。值此一元初始之际，我谨代表河南xx律师事务所的各位同仁，向长期以来关心和支持河南xx律师事务所发展的各界朋友，致以诚挚的问候和衷心的祝福。

近年来，以法律服务为代表的新型服务业正在蓬勃发展，不断融入到各类行业之中，迸发出活跃的生机和活力。这其中，律师扮演了及其重要的角色。服务的专业化、渠道的便民化，对提高人们的法律意识，维护自身合法权益，发挥了不可替代的作用。

新的时代呼唤更负责任和更有担当的律师。河南xx律师事务所正在不断完善和健全现代法律服务体系建设，打造新型法律服务亮点，加强行业交流与融通，大力推动构建更加公平、更多共赢、更强责任的法律服务市场。

新的一年，承载着新的梦想。让我们携起手来，为建设一个更加开放、公平、共享、和谐的法制时代而共同努力！

最后，我在郑州祝大家在新的一年里事业兴盛、身体安康、阖家幸福！

退休律师演讲稿篇八

尊敬的各位评委、同志们：

大家好！我是公司的一名退休职工。以前，从未参加过演讲比赛，今天还是第一次，我是特意来向大家学习的。我演讲的题目是——《最美不过夕阳红》。

1957年11月17日，毛主席在莫斯科大学对中国留学生作过这样的讲话：“世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的，你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八九点的太阳。希望寄托在你们身上。”

岁月如梭、光阴荏苒、转眼之间，我们已从早晨八九点种的太阳，变成了西山高峰上的夕阳。唐朝诗人李商隐曾用“夕阳无限好，只是近黄昏”的诗句，表达对青春的眷恋和老而将至的收归伤感。然而我要说——最美不过夕阳红！

潮涨有潮退的时候，月圆有月缺的时候，欢聚有离散的时候，人有年轻年老的时候，这是自然规律的轮回，任何人都无法改变。我们也曾经壮志凌云热血沸腾，我们也曾经生龙活虎“力拔山兮”。然而，现在有许多事情，我们已是心有余而力不足！

回想意气风发的少年，我们曾经上下求索，探询真理；回想成熟稳健的壮年，我们曾经肩负振兴电力事业的使命和重托，立足岗位，履行责任，为公司发展和电网建设献出青春和力量。沧海桑田，光阴似箭，随着时光的消逝，今天我们老了，但是，老并不可怕，更不可悲。早在1800年前，魏武帝曹操就曾经慷慨高歌：烈士暮年，壮心不已；老骥伏枥，志在千里。无论朝阳、夕阳、同是一个辉煌的太阳；无论早晨、黄昏，同是一段美好的时光。老有老的风景，老有老的优势，老有老的韵味。我们仍然能够发挥余热，用我们的经验，用我们的热情，用我们奉献公司，服务社会的责任做出应有的贡献。

当前，国家的养老政策和公司的又好又快发展，为我们的老有所养提供了物质的保障。在老有所养的基础上，公司领导的关怀更加提高了我们生活的质量和幸福指数。公司落实医疗保险制度，定期安排我们体检，使我们老有所依；公司还时常开展各种问题活动，丰富我们的退休生活，使我们老有所乐；举办各种培训班和讲座，使我们老有所学；请我们为

公司发展出谋划策，参与公司管理，使我们老有所为。

公司对我们退休职工的热切关心，我们铭记在心。我们退休职工亦是人退心不退，时刻关注和支持公司的发展，公司每一个前进的脚步我们都看在眼里——2007，公司的售电量突破1.5亿千瓦时，规范电量喜获省发改委批准，“十一五”电网规划通过审定，为“一强三优”现代公司建设奠定了坚实的基础。我们还知道，2007年是播种的年份，是打基础、作铺垫的年份；2008年是花开的年份，是大干快上、又好又快建设的年份。今后三年，我们公司的电网建设投资将达2亿。一个个好消息真是鼓舞人心，令人振奋！今后，我们将继续关注公司的发展，为公司和电网的发展献言献策、发挥余热！

尽管我们退休了，我们更要与时俱进，决不能使自己的思想和行动落后于快速发展的形式，我们要关心国家大事，认真学习贯彻党的十七大精神和全国“两会”精神，高举旗帜，科学发展；更要关心奥运，喜迎奥运，要继承和发扬更快、更高、更强的奥运精神。我们还会经常读书、看报、看电视，了解国内外形式，积极参与公司开展的“一创双优”暨“责任铸金牌”主题教育，明确“一创双优”的重大意义，领会“责任铸金牌”的深刻内涵，努力为建设和谐企业、和谐社会贡献出我们的经验智慧和绵薄之力。

最美不过夕阳红

温馨又从容

夕阳是晚开的花

夕阳是陈年的酒

夕阳是迟到的爱

夕阳是未了的情

多少情爱

化作一片夕阳红