

心中的雷锋演讲稿(汇总9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

心中的雷锋演讲稿篇一

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？

如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？……”

有这样一位战士，他没有在沙场上浴血奋战，没有建立过惊天动地的丰功伟绩，但他的名字却被全国人民永远铭记在心里。他——就是我们熟悉的人民的好战士 雷锋。

雷锋叔叔牺牲已经48个年头了，但他的精神却永远留在我们心中。帮陌生的大嫂买火车票、把迷路的大娘送回家、给遭灾战友的母亲寄钱、利用休息时间帮本溪路小学建筑工地运砖……雷锋叔叔做过的好事数也数不清，人们只能用一句话“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”来形容。

让我们以雷锋叔叔为榜样，把心中的爱，化做缕缕春风，送给我们周围的人吧！因为，播种爱的人，是最愉快、最幸福的人，是最受欢迎的人。

把爱献给他人吧！

轻轻地拾起地上的一张纸；悄悄地擦去课桌的灰尘；静静地走过正在上课的班级，默默地送给生病的同学一份关心，甜甜地把真诚的微笑送给他人……只要你把这份爱播种下去，你就是幸福的人，你就会成为雷锋叔叔那样品德高尚、处处受欢迎的人！

心中的雷锋演讲稿篇二

亲爱的同学们：

提起雷锋叔叔，我们就会想到歌曲《学习雷锋好榜样》，这首歌深深地感染着我们每一位同学。

雷锋，这位伟大的战士，他并没有什么惊天动地的壮举，他所做过的每一件事情都是平凡的，然而正是这些无数平凡构成了他的伟大，他将自己那些平凡脚印，一个个清晰地刻在人们的心中。

“我活着，只有一个目的，就是要做一个对人民有用的人。”雷锋叔叔是这样说的，更是这样做的。他帮助生病的同学补课，他背小同学过河，他冒雨护送老人，他用自己的钱为丢了车票的旅客买票……他的形象深入人们的心中，直到今天，那些舍己为人的人，仍被人们亲切地称为“活雷锋”。雷锋永远是我们学习的好榜样。

在学习上，雷锋叔叔是一个刻苦学习、勤奋上进的典型，他以顽强的毅力，“钉子”般的精神，抓紧分分秒秒学习科学文化知识，学习过硬的技术本领，我们也应该像雷锋叔叔那样把点滴时间利用起来，多学知识，从小打下扎实的基础，为将来建设祖国做好准备。

雷锋的一生是无私奉献的一生，是伟大的一生。今后，无论是在学习中还是日常生活里，我们都要学习雷锋叔叔那高尚的精神品质。并让雷锋的精神永远活在我们心中！

雷锋在我心中

有一次我在公共汽车上遇见了一位孕妇，因为车上很挤，又

没有座位，售票员只好大声喊：“哪位给这位大嫂让个位？”可喊了半天没有一个人愿意让坐的。就在这时我想起了雷锋叔叔那种为人民服务的好品质，我连忙站起来说：“阿姨，你坐这里吧。”阿姨说：“谢谢小朋友！”“没关系，这都是我们少先队员应该做的。”我看到车上的人都像我投来赞许的目光，我不好意思底下了头，但是我心里比吃了蜜还要甜。

还有一次，在超市里一位小朋友和他的妈妈走散了，小孩就哇哇大哭了起来，看到小孩子哭的那么伤心，我心里也有些难过，于是我把小孩儿带到保安室，通过保安的帮助，找到了他的妈妈。

在家里我也经常帮助妈妈干一些力所能及的事。在学校里我也积极参加一些大扫除活动。

我是新时代的少先队员，虽然现在社会进步了，人们富裕了，但雷锋的精神我们不能丢，还要发扬下去。

定了演讲的成功与失败。

演讲稿像议论文一样论点鲜明、逻辑性强，但它又不是一般的议论文。它是一种带有宣传性和鼓动性的应用文体，经常使用各种修辞手法和艺术手法，具有较强的感染力。

演讲未必都使用演讲稿，不少著名的演讲都是即兴之作，由别人经过记录流传开来的。但重要的演讲最好还是事先准备好演讲稿，因为演讲稿至少有两个方面的作用：其一，通过对思路的精心梳理，对材料的精心组织，使演讲内容更加深刻和富有条理。其二，可帮助演讲者消除临场紧张、恐惧的心理，增强演讲者的自信心。

演讲稿特点

主要区别

演讲和表演、作文有很大的区别。

见的一种社会活动。

其次，作文是作者通过文章向读者单方面的输出信息，演讲则是演讲者在现场与听众双向交流信息。严格地讲，演讲是演讲者与听众、听众与听众的三角信息交流，演讲者不能以传达自己的思想和情感、情绪为满足，他必须能控制住自己与听众、听众与听众情绪的应和与交流。所以，为演讲准备的稿子就具有以下三个特点：

主要特点

第一、针对性。演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想、感情、事例和理论来晓喻听众，打动听众，“征服”群众，必须要有现实的针对性。所谓针对性，首先是作者提出的问题是听众所关心的问题，评论和论辩要有雄辩的逻辑力量，要能为听众所接受并心悦诚服，这样，才能起到应有的社会效果；其次是要懂得听众有不同的对象和不同的层次，而“公众场合”也有不同的类型，如党团集会、专业性会议、服务性俱乐部、学校、社会团体、宗教团体、各类竞赛场合，写作时要根据不同场合和不同对象，为听众设计不同的演讲内容。

第二、可讲性。演讲的本质在于“讲”，而不在于“演”，它以“讲”为主、以“演”为辅。由于演讲要诉诸口头，拟稿时必须以易说能讲为前提。如果说，有些文章和作品主要通过阅读欣赏，领略其中意义和情味，那么，演讲稿的要求则是“上口入耳”。一篇好的演讲稿对演讲者来说要可讲；对听讲者来说应好听。因此，演讲稿写成之后，作者最好能通过试讲或默念加以检查，凡是讲不顺口或听不清楚之处(如句子过长)，均应修改与调整。

第三、鼓动性。演讲是一门艺术。好的演讲自有一种激发听

众情绪、赢得好感的鼓动性。要做到这一点，首先要依靠演讲稿思想内容的丰富、深刻，见解精辟，有独到之处，发人深思，语言表达要形象、生动，富有感染力。如果演讲稿写得平淡无味，毫无新意，即使在现场“演”得再卖力，效果也不会好，甚至相反。

第四、整体性演讲稿并不能独立地完成演讲任务，它只是演讲的一个文字依据，是整个演讲活动的一个组成部分。演讲主体、听众对象、特定的时空条件，共同构成了演讲活动的整体。撰写演讲稿时，不能将它从整体中剥离出来。为此，演讲稿的撰写要注意以下几个方面：

首先，要根据听众的文化层次、工作性质、生存环境、品位修养、爱好愿望来确立选题，选择表达方式，以便更好地沟通。

其次，演讲稿不仅要充分体现演讲者独到、深刻的观点和见解，而且还要对声调的高低、语速的快慢、体态语的运用进行设计并加以注释，以达到最佳的传播效果。

另外，还要考虑演讲的时间、空间、现场氛围等因素，以强化演讲的现场效果。

第五、口语性

口语性是演讲稿区别于其他书面表达文章和会议文书的重要方面。书面性文章无需多说，其他会议文书如大会工作报告、领导讲话稿等，并不太讲究口语性，虽然由某一领导在台上宣读，但听众手中一般也有一份印制好的讲稿，一边听讲一边阅读，不会有什么听不明白的地方。演讲稿就不同了，它有较多的即兴发挥，不可能事先印好讲稿发给听众。为此，演讲稿必须讲究“上口”和“入耳”。所谓上口，就是讲起来通达流利。所谓入耳，就是听起来非常顺畅，没有什么语言障碍，不会发生曲解。具体要做到：

把长句改成适听的短句；

把倒装句改为常规句；

把听不明白的文言词语、成语加以改换或删除；

把单音节词换成双音节词；

把生僻的词换成常用的词；

把容易误听的词换成不易误听的词。

这样，才能保证讲起来朗朗上口，听起来清楚明白。

第六、临场性

演讲活动是演讲者与听众面对面的一种交流和沟通。听众会对演讲内容及时作出反应：或表示赞同，或表示反对，或饶有兴趣，或无动于衷。演讲者对听众的各种反映不能置之不顾，因此，写演讲稿时，要充分考虑它的临场性，在保证内容完整的前提下，要注意留有伸缩的余地。要充分考虑到演讲时可能出现的种种问题，以及应付各种情况的对策。总之，演讲稿要具有弹性，要体现出必要的控场技巧。

主要功能

第一、“使人知”演讲。这是一种以传达信息、阐明事理为主要功能的演讲。它的目的在于使人知道、明白。如美学家朱光潜的演讲《谈作文》，讲了作文前的准备、文章体裁、构思、选材等，使听众明白了作文的基本知识。它的特点是知识性强，语言准确。

第二、“使人信”演讲。这种演讲的主要目的是使人信赖、相信。它从“使人知”演讲发展而来。如恽代英的演讲《怎样才是好人》，不仅告知人们哪些人不是好人，也提出了三

条衡量好人的标准，通过一系列的道理论述，改变了人们以往的旧观念。它的特点是观点独到、正确，论据翔实、确凿，论证合理、严密。

第三、“使人激”演讲。这种演讲意在使听众激动起来，在思想感情上与你产生共鸣，从而欢呼、雀跃。如美国黑人运动领袖马丁·路德·金的《在林肯纪念堂前的演说》，用他的几个“梦想”激发广大的黑人听众的自尊感、自强感，激励他们为“生而平等”而奋斗。

第四、“使人动”演讲。这比“使人激”演讲进了一步，它可使听众产生一种欲与演讲者一起行动的想法。法国前总统戴高乐在二战期间的英国伦敦作的演讲《告法国人民书》，号召法国人民行动起来，投身反法西斯的行列。它的特点是鼓动性强，多以号召、呼吁式的语言结尾。

第五、“使人乐”演讲。这是一种以活跃气氛、调节情绪，使人快乐为主要功能的演讲，多以幽默、笑话或调侃为材料，一般常出现在喜庆的场合。这种演讲的事例很多，人们大都能听到。它的特点是材料幽默，语言诙谐。

心中的雷锋演讲稿篇三

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”，每当我们听到这首歌，谁不会想起他的名字——雷锋。

雷锋叔叔虽然离我们远去了，可他的精神，却感召着一代又一代的人，他将永远活在我们心中。几十年过去了，在雷锋精神的照耀下，许许多多的人们在努力实践着自己的人生价值，传承着雷锋叔叔助人为乐，无私奉献的精神。

同学们，如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？让我们行动起来，从

小事做起，从身边做起，以一名优秀少先队员的标准来要求自己，向雷锋叔叔学习，以自己的实际行动，争做新时代的活“雷锋”吧！

每一次想起雷锋，就想起这一段话。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。

同样，一个国家，一个政府，任何时候都不能缺少雷锋精神。只有发扬雷锋全心全意为人民服务的精神，政府才能真正赢得民心。几乎整个人类文明的发展都依赖于这种人的努力，他们时刻想的不是自己的利益，而是所有民众的利益。每一个国家都在寻找自己的“雷锋”，每一支军队都在寻找自己的“雷锋”。雷锋精神所能影响的远不止一个人，一个企业，一个国家。今日，雷锋精神已经成为全人类努力学习和实践的精神，每一个民族和国家都在寻找和培养更多的雷锋，因为我们整个人类文明的发展都将因为有更多这样的人而变的更加美好。

是的，几十年来，我们的生活发生了翻天覆地的变化，我们再也不要穿带补丁的衣服了，再也不要忍受饥饿了，再也不要像雷锋那样经历那么多苦难了。但是，我们不应该忘记他。任何时候，他还应该是我们的榜样，什么时候我们都需要雷锋精神。我们应该理解他、尊敬他。无论我们的生活多么丰富多彩，我们永远也不能缺乏雷锋身上那种对他人和世界的关怀与爱。

雷锋应该永远属于中国，雷锋精神应该是我们每个中国人应该有的精神，无论你从事哪个行业，哪种工作。因为只有这样我们才有能力超越自己、超越他人。我们的国家才能进步，我们的生活才能更美好。

如今改革开放、市场经济迅猛发展、人民物质生活得到极大

丰富的今天，雷锋精神仍然需要发扬光大。试想，一个国家如果没有高度的精神文明，它何以能够繁荣、昌盛？一个人要是没有高尚的道德情操和献身精神，他能吃苦在先、享乐在后吗？人类的进步、社会的发展，人起着决定性的作用，只有人的综合素质、思想境界提高了，人与人之间才会有更多一分理解和真情，祖国的未来才能更加绚丽多彩。因此，雷锋精神过去是、现在是、将来仍然是我们必须大力倡导和弘扬的民族精华，是我们人生必不可少的精神食粮。

雷锋的一生虽然很短暂，但他留给人们的精神财富是无价的。从小到大，每当我在学习上碰到难题，我就会想起雷锋的“钉子”精神，发扬不屈不挠的“挤”劲和“钻”劲，克服学习上的一道又一道难题，并取得了较好的学习效果。

毛泽东同志曾经说过：“一个人做一件好事并不难，难的是一辈子做好事。”雷锋同志之所以成为亿万人民学习的榜样，就是因为他具有坚定的共产主义理想信念和正确的人生观、世界观；具有全心全意为人民服务的高尚品德。雷锋同志他以自己的行动实现了“人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去”的诺言。

雷锋叔叔非常节俭，一双袜子补了又补，穿了又穿，一直舍不得扔。我们现在的生活富裕了，尽管不用像他那样穿打补丁的袜子，节俭的精神还要有。因为我们虽然没有为家里挣钱的义务，但有节约的义务。不乱花零钱；不用白纸做草稿；铅笔不能用半截就扔掉；少吃零食，珍惜每一滴水、每一度电??身边的一件件小事处处给我留下了节约的机会。

雷锋叔叔还特别助人为乐。他把帮助别人看成一种享受快乐的方式。我认为作为一名三年级小学生，助人为乐的前提是自己的事情自己做，想想看，一个人如果连自己事情都做不好，又怎么去帮助别人呢？我们首先要经常做铺床、叠被子、收拾书包、洗袜子等这些小事，另外，同学生病时送出的亲

切问候，教师节送上的温馨祝福，家长生日时献出的美好祝愿等等，我认为这都是我成长路上助人为乐精神的具体体现。

作为少先队队员，我们一定要用实际行动向雷锋叔叔学习。“你快乐，所以我快乐”应该成为我们每个人的想法，因为帮助他人是快乐的，它带给你满足与自豪。哪怕不留名，你也会得到双份的快乐，这种快乐是他人无法体会的到的。学习雷锋我们还应该从平时生活的每一件小事做起，让三月的阳光更加明媚，让身边的人们更加幸福，让雷锋的精神代代相传，让雷锋活在我们每个人的心扉！

心中的雷锋演讲稿篇四

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”，每当我们听到这首歌，就会想起他的名字——雷锋。

雷锋叔叔虽然离我们远去了，可他的精神，却感召着一代又一代的人，他将永远活在我们心中。几十年过去了，在雷锋精神的鼓舞下，许许多多的人在努力实现着自己的人生价值，传承着雷锋叔叔助人为乐、无私奉献的精神。

再看解放军叔叔，他们守卫着祖国的大好河山，用生命保卫祖国。他们是排头兵，冲锋陷阵、抗洪抢险、舍己救人……几天几夜未曾合眼，与亲人聚少离多……他们毫无怨言。他们才真正做到了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”这些解放军叔叔不正是雷锋的传人吗？同学们，如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位……让我们行动起来，从小事做起，从身边做起，严格要求自己，向雷锋叔叔学习，以自己的实际行动，争做新时代的活“雷锋”吧！

雷锋应该永远属于中国，雷锋精神应该是我们每个中国人应该有的精神，无论你从事哪个行业，哪种工作。因为只有这样我们才有能力超越自己、超越他人。我们的国家才能进步，我们的生活才能更美！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存。

有人说：现在都进入九十年代了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢？那么在进入九十年代的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗？当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候；当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候；当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。

在座的各位，您，会是什么心情呢？想必会酸、苦、涩。可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢！答案是很明显的。当有些人对雷锋不屑一顾的时候，雷锋却悄悄地走出国门，我们感到震惊，也感到无比地自豪。雷锋作为我们人民军队的普通兵，却名高天下，被世人所敬仰。

记得小时候，雷锋的故事就深深地印入我的脑海里，我们用一双小手捡废铁，参加义务劳动，悄悄地做了好事不留名，雷锋的精神就象春天绵绵的细雨，以潜在的、巨大的力量滋润了我们这一代人的成长。

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自清华2班的席裕明，我今天演讲的题目是《雷锋精神在我心，文明礼貌伴我行》。雷锋是上个世纪全面建设社会主义时期的人物，雷锋精神经过这数十年的发展，已经被赋予了助人为乐，全心全意为人民服务的内涵；中国人重礼仪早在周朝就已经兴盛，现在也有了重要的时代意义。可以说，雷锋精神、文明礼貌都是与时俱进历久弥新的。现在我们倡导雷锋精神在我心，文明礼仪伴我行，那么，它们之间又有着怎样的联系呢。、雷锋做好事是出了名的，他做好事图什么？在我看来，图的是集体荣誉感，图的是内心的快乐与满足。集体荣誉感每个人都有，面对高考小高考，我们都有压力，这压力来自于对个人理想的责任，也来自于对家庭和社会的责任，这便是最好的证明。助人为乐，每个人都可以。我们从反面思考，每个人都有落魄的时候，那时，如果旁人只有漠视和嘲笑，连亲近之人也给出质疑和嘲讽；如果有人，哪怕是你最不在乎的人，给了你一点点帮助，或最老土的安慰，那也将是重重阴霾下最夺目的阳光！此时无论是施助者还是受助者都获得了心灵的超脱。雷锋精神原本存在于我们心中，它不是过时的符号，不是对个人利益的否定，而是我们心底对践行良知，破除冷漠的阻隔，让温暖在人间流动的渴望！让世界更美更和谐的冲动！

《我心中的雷锋精神演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

心中的雷锋演讲稿篇五

尊敬的老师、各位评委、同学们：

大家好！我是五(2)班的叶惠丽，我今天给大家演讲的题目是《雷锋在我心中》。

我想，大家对雷锋这个名字并不陌生吧！人们都说：“雷锋出

差一千里，好事做了一火车。”雷锋就是一位助人为乐的人。

有一次，雷锋叔叔肚子疼，他到团部卫生连开了点药回来，见本溪路小学的大楼正在施工，便推起一辆小车，一连干了好几个小时。

我们是祖国的接班人，应该有良好的道德品质。在学雷锋的这段日子里，我时时刻刻以雷锋为榜样，努力争取做一个雷锋式的好少年。记得那是3月2日的早晨，我跟往常一样背起书包，走在去学校的路上。走着，走着，当我走到一个有积水的路段时，忽然，看见了一个钱包，我想：这个钱包肯定是个别人扔掉没用的旧钱包，我走了上去，无意时用脚踢了一下，这时，我看见钱包里露出了一张卡，我就从地上捡起了那张卡和钱包。就在我要把卡插回钱包的一瞬间，我看见了许多张挨挤在一起的钱，而这些钱并不是一笔小数目，我心想：这笔钱的数目这么大，我一定要还给失主，因为我做为一名小学生不可以把这些钱占为己有，我要向雷锋学习，学习他毫不利己专门利人的精神。

于是，我毫不犹豫地把这个钱包急忙地拿回了家，告诉爸爸妈妈这件事的经过。要求爸爸妈妈帮我找到失主。钱包里的身份证上知道了失主原来就是我家对面洪辉电器的老板徐洪辉叔叔的，爸爸妈妈马上带着我把钱还给了他。

同学们，老师们，雷锋曾经说过：“一个人做点好事并不难，难的是一辈子做好事，不做坏事。”作为一名新时代的少年儿童，我们应该从我做起，从小事做起，时时处处以雷锋为榜样，让雷锋永远活在我们的心中！

谢谢大家！

3月5日，是学雷锋纪念日。

53年前的3月5日，毛主席亲笔题词，发出了向“雷锋同志学

习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人民的心中。

雷锋叔叔出生在一个贫苦的农民家庭，7岁就失往父母，成了一个孤儿。解放后，他参了军，成为一名光荣的人民解放军战士。在部队里，他勤勤恳恳、脚踏实地，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。他曾多次立功受奖。因公牺牲那年，他只有22岁。

雷锋的故事千千万，雷锋的事迹说不完。一天，雷锋乘火车出差，在车上，他看到很多旅客没有座位，就主动把自己的座位让给一位老人；他看到列车员很忙，就主动帮他们打扫车厢，拖地板，擦玻璃，收拾小桌板；他还给旅客倒水，帮妇女抱孩子，帮老人找座位，帮下车的旅客拿行李。一些旅客看到他这样忙碌，就急忙招呼他：“同道，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧！”“我不累！”是啊！雷锋叔叔为了帮助别人，他只知道助人为乐，是永远也不知道累的。

雷锋叔叔非常节俭，一双袜子补了又补，穿了又穿，可他却用自己每月仅有的6元钱补助，为全班战友购买了很多学习书籍。他不仅自己认真学习，而且还经常帮助战友，共同进步。1960年，辽宁省遭受特大水灾。他偷偷的给受灾的战友王大力家寄往了20元钱。后来，他又把100元钱，以一名解放军战士的名义捐给了灾区人民。

有多少次，雷锋叔叔途经工地，就不由自主地参加起那里的义务劳动；雷雨来临之际，他又用自己的被子往盖水泥。

他在自己的日记中写道：

一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融进集体，才有气力。

一块木板钉子为什么能钉进往，由于它有两个优点：一个是

挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要发扬这种“钉子”精神。我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。

青春是美好的，可是真正的青春，只属于永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

对待同道要像春天般的热和，对待工作要像夏天般的火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。

啊！雷锋，一个不朽的名字，你将永远是一盏不灭的灯，你将永远活在我们的心中！

猜你感兴趣：

1. 雷锋在我心中演讲稿
2. 雷锋在我心中励志演讲稿
3. 关于雷锋精神的演讲稿
4. 20xx小学生学习雷锋在我心中演讲稿
6. 学习雷锋精神演讲稿范文
7. 学雷锋演讲稿600字
8. 关于雷锋的演讲稿
9. 雷锋永远在我心中作文

心中的雷锋演讲稿篇六

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”，每当我们听到

这首歌，谁不会想起他的名字——雷锋。

雷锋叔叔虽然离我们远去了，可他的精神，却感召着一代又一代的人，他将永远活在我们心中。几十年过去了，在雷锋精神的照耀下，许许多多的人们在努力实践着自己的人生价值，传承着雷锋叔叔助人为乐，无私奉献的精神。

同学们，如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？让我们行动起来，从小事做起，从身边做起，以一名优秀少先队员的标准来要求自己，向雷锋叔叔学习，以自己的实际行动，争做新时代的活“雷锋”吧！

每一次想起雷锋，就想起这一段话。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。

同样，一个国家，一个政府，任何时候都不能缺少雷锋精神。只有发扬雷锋全心全意为人民服务的精神，政府才能真正赢得民心。几乎整个人类文明的发展都依赖于这种人的努力，他们时刻想的不是自己的利益，而是所有民众的利益。每一个国家都在寻找自己的“雷锋”，每一支军队都在寻找自己的“雷锋”。雷锋精神所能影响的远不止一个人，一个企业，一个国家。今日，雷锋精神已经成为全人类努力学习和实践的精神，每一个民族和国家都在寻找和培养更多的雷锋，因为我们整个人类文明的发展都将因为有更多这样的人而变的更加美好。

是的，几十年来，我们的生活发生了翻天覆地的变化，我们再也不要穿带补丁的衣服了，再也不要忍受饥饿了，再也不要像雷锋那样经历那么多苦难了。但是，我们不应该忘记他。任何时候，他还应该是我们的榜样，什么时候我们都需要雷锋精神。我们应该理解他、尊敬他。无论我们的生活多么丰富

多彩，我们永远也不能缺乏雷锋身上那种对他人和世界的关怀与爱。

雷锋应该永远属于中国，雷锋精神应该是我们每个中国人应该有的精神，无论你从事哪个行业，哪种工作。因为只有这样我们才有能力超越自己、超越他人。我们的国家才能进步，我们的生活才能更美好。

如今改革开放、市场经济迅猛发展、人民物质生活得到极大丰富的今天，雷锋精神仍然需要发扬光大。试想，一个国家如果没有高度的精神文明，它何以能够繁荣、昌盛？一个人要是没有高尚的道德情操和献身精神，他能吃苦在先、享乐在后吗？人类的进步、社会的发展，人起着决定性的作用，只有人的综合素质、思想境界提高了，人与人之间才会有更多一分理解和真情，祖国的未来才能更加绚丽多彩。因此，雷锋精神过去是、现在是、将来仍然是我们必须大力倡导和弘扬的民族精华，是我们人生必不可少的精神食粮。

雷锋的一生虽然很短暂，但他留给人们的精神财富是无价的。从小到大，每当我在学习上碰到难题，我就会想起雷锋的“钉子”精神，发扬不屈不挠的“挤”劲和“钻”劲，克服学习上的一道又一道难题，并取得了较好的学习效果。

毛泽东同志曾经说过：“一个人做一件好事并不难，难的是一辈子做好事。”雷锋同志之所以成为亿万人民学习的榜样，就是因为他具有坚定的共产主义理想信念和正确的人生观、世界观；具有全心全意为人民服务的高尚品德。雷锋同志他以自己的行动实现了“人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去”的诺言。

雷锋叔叔非常节俭，一双袜子补了又补，穿了又穿，一直舍不得扔。我们现在的生活富裕了，尽管不用像他那样穿打补丁的袜子，节俭的精神还要有。因为我们虽然没有为家里挣

钱的义务，但有节约的义务。不乱花零钱；不用白纸做草稿；铅笔不能用半截就扔掉；少吃零食，珍惜每一滴水、每一度电？？身边的一件件小事处处给我留下了节约的机会。

雷锋叔叔还特别助人为乐。他把帮助别人看成一种享受快乐的方式。我认为作为一名三年级小学生，助人为乐的前提是自己的事情自己做，想想看，一个人如果连自己事情都做不好，又怎么去帮助别人呢？我们首先要经常做铺床、叠被子、收拾书包、洗袜子等这些小事，另外，同学生病时送出的亲切问候，教师节送上的温馨祝福，家长生日时献出的美好祝愿等等，我认为这都是我成长路上助人为乐精神的具体体现。

作为少先队队员，我们一定要用实际行动向雷锋叔叔学习。“你快乐，所以我快乐”应该成为我们每个人的想法，因为帮助他人是快乐的，它带给你满足与自豪。哪怕不留名，你也会得到双份的快乐，这种快乐是他人无法体会的到的。学习雷锋我们还应该从平时生活的每一件小事做起，让三月的阳光更加明媚，让身边的人们更加幸福，让雷锋的精神代代相传，让雷锋活在我们每个人的心扉！

心中的雷锋演讲稿篇七

3月5日，是学雷锋纪念日。44年前的3月5日，毛主席亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人民的心中。

雷锋叔叔出生在一个贫苦的农民家庭，7岁就失往父母，成了一个孤儿。解放后，他参了军，成为一名光荣的人民解放军战士。在部队里，他勤勤恳恳、脚踏实地，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。他曾多次立功受奖。因公牺牲那年，他只有22岁。

雷锋的.故事千千万，雷锋的事迹说不完。一天，雷锋乘火车

出差，在车上，他看到很多旅客没有座位，就主动把自己的座位让给一位老人；他看到列车员很忙，就主动帮他们打扫车厢，拖地板，擦玻璃，收拾小桌板；他还给旅客倒水，帮妇女抱孩子，帮老人找座位，帮下车的旅客拿行李。一些旅客看到他这样忙碌，就急忙招呼他：“同道，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧！”“我不累！”是啊！雷锋叔叔为了帮助别人，他只知道助人为乐，是永远也不知道累的。

雷锋叔叔非常节俭，一双袜子补了又补，穿了又穿，可他却用自己每月仅有的6元钱补助，为全班战友购买了很多学习书籍。他不仅自己认真学习，而且还经常帮助战友，共同进步。1960年，辽宁省遭受特大水灾。他偷偷的给受灾的战友王大力家寄往了20元钱。后来，他又把100元钱，以一名解放军战士的名义捐给了灾区人民。

有多少次，雷锋叔叔途经工地，就不由自主地参加起那里的义务劳动；雷雨来临之际，他又用自己的被子往盖水泥。他在自己的日记中写道：人的生命是有限的，可是为人民服务是无穷的，我要把有限的生命，投进到无穷的为人民服务中往……一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融进集体，才有气力。一块木板钉子为什么能钉进往，由于它有两个优点：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要发扬这种“钉子”精神。我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。青春是美好的，可是真正的青春，只属于永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。对待同道要像春天般的热和，对待工作要像夏天般的火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。

啊！雷锋，一个不朽的名字，你将永远是一盏不灭的灯，你将永远活在我们的心中！

心中的雷锋演讲稿篇八

中国有一句古语，叫做“厚德载物”。说的是有高尚的品德，才能承载万物。在中国女排事隔十六年后再一次站在世界杯冠军领奖台上的时候，我不禁想起了郎平，这个为中国女排连冠立了汗马功劳的主攻手，这个听从祖国召唤，毅然从大洋彼岸回到祖国的怀抱，为国效力的中国女排前任教练。正是她的回来，让中国人民看到了重振中国女排雄风的希望，同时也让人们看到了她身上极为可贵的精神品质。

郎平在北京回答记者提问时说：“我是人而不是神，希望大家耐心一点，给我一点时间，要拿冠军不是那么容易。”多么谦虚的品质，多么坦诚的个性，多么理性的认识。正是在她严格的训练下，中国女排才由一支作风松散的球队迅速成长为一支作风过硬、敢打恶仗的球队。在她任教期间，中国女排虽然没有夺得世界冠军，但为2004年奥运赛首冠军打下了基础。人们对郎平回国出任教练给予高度的评价，正是她人格的力量和崇高的精神所感动。

不仅她如此，世界上的伟人大都具有成为万众楷模的高尚人格。人们经常用“鞠躬尽瘁，死而后已”这八个字来称赞周恩来总理，这一点也不为过。当时的联合国秘书长瓦尔德海姆说：“第一，中国是一个文明古国，她的金银财富多的不计其数，她使用的人民币多得让我们数不过来，可是她的总理周恩来却没有一分钱存款；第二，中国有十亿人口，占世界人口的四分之一，可她的总理周恩来却没有一个亲生孩子。”这是影响了中国一代又一代人的崇高人格。还有南非的前总统曼德拉为废除种族隔离奋斗了一生，为此，在监狱中度过了漫长的二十七年，然而，胜利后功成身退，受到了世界人的尊敬，还有德国总理勃兰特，1970年12月7日访问波兰时，虔诚的跪在被纳粹分子杀害的人的墓碑前。

“水可干而不可夺湿，火可灭而不可夺热，金可柔而不可夺重，石可破而不可夺坚。”这是一种人格。“富贵不能淫，

贫贱不能移，威武不能屈，”这也是一种人格。“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”这更是一种人格。人格是一种境界，是一种修养，是一种素质，是一种美德。人格是人的灵魂，它让人有了重量；人格是人的脊梁，它让人有了高度。

学雷锋，我们争当好少年，雷锋精神永远在我们心中流淌。

心中的雷锋演讲稿篇九

雷锋，这个熟悉的名字响遍了祖国的每一个角落，一个平凡人做出不平凡的事，无私奉献的精神时刻影响着每一个人。

学习雷锋精神，助人为乐做一个为人民服务的人。是啊，让雷锋精神永远活在人民心中，永远延续下去。

我虽然没见过雷锋叔叔，但是我听过许多关于雷锋叔叔的故事，也在电视里看过，一幕幕动人的情景，一件件感人的事迹，使我心中久久不能平静，我告诉自己，一定要向雷锋叔叔学习！

那是一个下雨天，我值日完回家时天已经黑了，快到红绿灯处，只听到“扑通”一声，我走上前去一看，是一位年逾花甲的老奶奶摔倒了，我正犹豫着扶还是不扶，这时耳边响起“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”，“老奶奶您没事吧，”我赶紧把她扶起来。‘我没事孩子，谢谢你’。这是我应该做的。我心里美滋滋的。

在这里，我恳请人们远离不正之风，永不言弃，爱心永驻，让雷锋精神永远在我们心中发扬光大！