

# 2023年三十天誓词 百日誓师班主任发言稿 (优秀10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 三十天誓词篇一

尊敬的各位领导各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我们抚宁区第四中学的九年级全体同学在这里举行隆重的中考誓师大会。我有幸作为九年级的教师代表在这里发言，为即将出征的同学们呐喊助威。

时光匆匆，仿佛昨天，也是我，作为教师代表站在新学期的开学典礼上讲话。其中，我引用了文学家柳青的一句名言，人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年青的时候。而中考就是关键几步中的第一步，走好了初中升高中这一步，我们才有资本去追求属于自己的人生。

同学们，昨天，我们披星戴月，奋力拼搏，我们有过成绩一步步上升的喜悦，也有过付出和收获不成正比的困惑。时光啊真是匆匆，再过100天我们将接受中考的洗礼。面对中考，我们没有理由观望、犹豫、随波逐流，更没有理由消磨宝贵的时间。我们不能做逃避困难的懦夫！

同学们，你们正青春年少，你们是朱自清笔下的春天，有铁一般的胳膊和腰脚，你们要拼搏向上！你们正风华正茂，你们是宗璞笔下的紫藤萝瀑布，有满装生命酒酿的紫色花舱，张满了帆，在这闪光的生命河流上即将远航。请抛开那些没必

要的纠缠跟迷茫，青春本身就是最适合拼一把的年纪，此时不博何时博？不搏的人生无滋味，奋斗的青春最美丽！

春雷已经炸响，战旗已经猎猎飘扬，让我们擂起中考的战鼓，披挂上阵，一鼓作气，向着中考奔跑起来！请相信，一百天的汗水很可能换来一生的幸福；但请记住，一百天的安逸肯定会留下一辈子的遗憾！所以，唯有奋斗！奋斗一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀。奋斗一百天，让雄心与智慧在六月闪光。

那么，该如何有效利用这100天呢？同学们，请唤醒你身上所有的潜能，请凝聚你身上全部的力量，用拼搏换取成功，用奋斗铸就辉煌，发起冲锋，全速起航！排除一切干扰，挑战一切困难！注重知识的整合与梳理，多一份理智补弱科，少一点空谈做实事。拼搏一百天，奋斗一百天。把骄傲奉献给父母和师长，把捷报传给学校和四方。

作为你们的老师，我们有幸陪伴大家走过了你们生命中最亮丽的季节；在中考冲刺阶段，我们将与你们同在，我们会和你们并肩作战！我代表各位老师向同学们承诺：我们愿做大家冲刺路上的加油站，愿做大家中考信息的查询台，愿做大家的心理咨询师，愿为大家诊断学习中碰到的一切疑难杂症。请相信，我们将是你们最坚实的后盾，希望100天后你们将会是我们的骄傲。

各位同学，中考冲锋的号角已经吹响。成功在向我们招手，胜利在向我们微笑。百日攻坚，奋发图强；破釜沉舟，铸造辉煌！让我们满怀希望和梦想，去品尝六月的‘果香’！

最后，衷心祝愿九年级全体同学在20xx年的中考中旗开得胜，金榜题名。六月的太阳一定会因为你们而更加灿烂，更加辉煌！

谢谢大家！我的讲话结束。

各位家长、各位同学：

大家上午好！我是初三六班班主任xxx□受学校委托和大家分享一下关于中考的一些想法。

## 三十天誓词篇二

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

同学们，我相信自从跨入学校大门那天起，每个同学都怀揣着一个梦想，现在距离中考还有100天，此时此刻请允许我代表全体教职工向以苦为乐，努力拼搏的你们表达最美好的祝愿！

100天，每一分钟的价值再也不是一分钟了，它的价值相当于一小时，一天一个月！

读书十余年，决战100天！100天可以硕果累累、100天可以突飞猛进、100天可以创造奇迹、100天可以改变人生！这100天凝聚着十多年求学的艰辛；这100天凝结着亲人期盼的目光；这100天是我们为成功人生奠基的日子；这100天将是你们最难忘。

同学们，青春的脚步为我们敲响出征的战鼓；誓言的手臂，为我们扬起直济沧海的长帆；进军的号角已经吹响，我们全体初三教师将用一颗对你们的关爱之心，对事业的忠诚之德，与你们并肩作战，共同创造六月的辉煌！

大浪淘沙，方显英雄本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！中考的号角已经吹响，让我们努力拼搏，迈开坚定的步伐，跨过命运的门槛，朝着我们的理想奋勇迈进吧！

我们相信，只要努力，今年的黑马就是你，！愿：百天努力，创造奇迹！三年不飞，一飞冲天！。

再过一百天，我们就要整装上阵，踏上神圣庄严的中考战场。这是黎明的前奏，是出征的战鼓，是拼搏的号角。让我们同心协力，奋战一百天。让飞翔的梦在六月张开翅膀；让雄心与智慧在六月闪光！

祝愿同学们：圆梦六月，圆梦20xx[]金榜题名！

我的演讲完毕，谢谢大家！

### 三十天誓词篇三

大家下午好!首先感谢各位家长在百忙之中抽空来参加家长会。

xx年的钟声早已敲响，在此，我代表高三(25)班的全体教师向各位家长和同学们拜个晚年，祝新年快乐!万事如意!身体健康!家庭幸福!事业有成!

我班参加xx年深圳市高三年级第一次调研考试的同学一共49人，其中进入重点的有以下同学：吴祖鹏、吴海峰、杨依青、梁宏学、王军星、孙静怡、夏思远、曾家明、林佳铭、刘雨晴、朱娅楠、彭奕霖、黄若雨、陈冬羽、庄之亮、利嘉伦、汪明禹、刘金生、陈志恒、赵振宇、林浩鹏、李浩源、谢明月、陈瀚中、胡凯铎、赵娟敏、余群芳、梁惠琳等28位同学，占参考人数的57.2%，在此特向以上同学表示祝贺！

今天，学校为同学们举行了成人宣誓仪式暨xx年高考百日冲刺誓师大会，鼓舞同学们的士气和斗志。十二年寒窗苦读，三年幸福的高中生活，正是你们从未成年人向成年人转变的关键时期，它标志着你们开始步入成年人的行列，并将一步步走向成熟。作为你们的任科老师兼班主任，作为所有珠海一中教师代表之一，我祝贺你们长大成人。

十八岁，青春洋溢的年龄，公民，神圣庄严的名字，十八岁的你们，将要担负对社会、对国家和对家庭的责任。梁启超说：“少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。”同学们，你们是国家的栋梁，珠海一中的骄傲，家庭的希望，将为祖国的繁荣富强贡献力量。

“十二年寒窗只在今朝”，亲爱的同学们，xx年的高考既是对你们步入成年的第一次人生大挑战，也是机遇的垂青，理想与奋斗齐飞，一分耕耘一分收获。高考是一次对中学知识掌握、运用程度的综合大检阅，内容多，范围广，时间跨度长，用知识浩如烟海来形容，一点也不为过，时间的有限和知识的无限，是一对永远矛盾的伴侣，其中的艰辛更是不言而喻。此时此刻，你们的心情家长和老师最能理解，你们面临来自社会、学校和家庭的殷切期望和关注，有形和无形当中，给了你们莫大的压力，但希望你们一定要承受这种压力，并将压力转变为动力，放下包袱，轻装上阵，没有任何阻力可以阻碍你们大步前行的青春脚步。

拿破仑曾说过：“在我的字典里没有‘不可能’这三个字。”这是强者的风范。真正的强者不在于称雄一时，而在于他有积极进取的精神和积极向上的心态，敢于竞争，积极奋进，面对前进道路上的矛盾与挫折要保持乐观无畏的精神，能自强不息，对设定的目标锲而不舍，孜孜以求。

去除浮躁，拿出成年人的勇气、坚韧和执着，全力以赴，珍惜每一分一秒，抓住每一次训练的机会，为即将到来的人生大考验——高考，圆青春梦想，扬人生志气，在高考的战场上一展雄风，过关斩将勇夺桂冠，金榜题名，以优异的成绩给你们自己交出成年后人生的第一份满意的答卷。

高考梦，是人生梦的起点，它不是一场普通的考试，而是人生命运的一次抉择，是决定人生道路即将何去何从的分水岭，没有经历过高考的人生是有缺憾的人生。高考，这是一场知

识、能力、效率、心理和体能的竞争，也是实力、智力和毅力的检验，还是精、严、细、实的比拼。只有经历过高考的人，十八岁的阅历才会更丰富，十八岁的色彩才会变得更绚烂，整个人生才会变得更富内涵，未来人生之路上的风浪才会变得渺小。不管我们现在的水平如何，请您记住“狭路相逢，勇者胜！”要有亮剑精神，生命不息，奋斗不止，敢于进取，超越梦想，剑锋所指，所向披靡。为了明天美好的未来做准备的最好方法就是集中你所有的智慧、热忱，把今天的学习做得尽善尽美，我坚信，亲爱的同学们，你们今日的汗水必将摧开明朝的娇艳之花。

亲爱的同学们，现在我们需要的是不仅是中流击水、浪遏飞舟的勇气，还需要力挫群雄、蟾宫折桂的锐气，决战决胜、金榜题名的豪气，独占鳌头、舍我其谁的霸气！为了打好高考这一战，我们也要保持一种纯净的心境，有条不紊，把生活尽量简单化，摒弃杂念，耐住寂寞，控制心态。不要遇到一点困难就惊惶失措，也不要因一些小事而分散精力，把所有能提分的精力全部投入到学习中，不骄不躁地去轻松上阵。只要大家心中充满阳光，充满希望，充满激情，充满信念，抓住寸时寸金的关键时刻，合理利用每一分每一秒，挖掘一切潜能，充分发挥你的智慧，请记住：每个人都有巨大的潜能，奇迹一定会出现，你们的人生梦想一定会实现。

回首过去的三年高中时光，春寒料峭中有我们执着的追求；雷雨滂沱中有我们跋涉的脚步；木叶萧瑟中有我们朗朗的书声；寒风凛冽里有我们奋勇前行的背影。我们一起见证朝阳、沐浴风雨，我们的老师勤勤恳恳，任劳任怨，精益求精，强力争先；我们的同学自强不息，分秒必争，勤学上进，笃学深思；我们的家长为了孩子无私奉献，深如大海的关爱孩子的成长，陪伴孩子，细心呵护，风雨无阻。

珠海一中在“用美的教育造就美的新人”的核心办学理念指导下，全校师生协力奋进，立志炼精湛教育技能，铸新型教育精神，办特区精品学校，育未来精英人才，全校师生团结

一致，和衷共济，再创新的辉煌。

作为科任老师和班主任，我将继续与你们风雨同行，相信有你们的地方，有你们的时刻，就会有我们老师的身影，也许我们会对你们要求更严格一些，言语更唠叨一些，但我们相信，大家会理解，也一定能理解，或者将来会理解。我们将更加忠于职守，以校为家；我们将精诚团结，通力合作；我们将笑对全体同学的提问和质疑；我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新新的教育理念，努力完善教学方法；我们将随时关注高考动态，采集高考信息……，总之，我们全体老师将携手并肩，奋力耕耘。

我坚信，接下来的100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，如今，冲锋的号角已经吹响，攻关的战鼓已经擂响，让我们拿出迎难而上的勇气，策马扬鞭，勇往直前，用勤奋铺平通往成功的道路，用拼搏增强金榜题名的实力！一举实现“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”的完美结局！我相信□xx年的六月是最迷人的□xx年的六月有最灿烂的笑脸□xx年的六月是最明媚的。努力吧！拼搏吧！冲锋吧！曙光在前，祝愿同学们笑傲高考，奔向美好的未来！祝同学们前程似锦！

## 三十天誓词篇四

各位领导、老师、亲爱的同学们：

下午好！

在这万物复苏，春暖还寒的日子里，我们迎来了垌头中学中考百日誓师大会，这将是一次团结的大会，是一次有重大影响和创造业绩的大会。

同学们风雨拼搏了九年，距离我们期盼的中考仅有100天。100天，对于你们，它可以完成九年积淀的知识的回顾；

可以让我们尽情施展点石成金的教学艺术，也可以让我们的教学水平达到一个崭新的高度。在此，我代表九年级全体教师，向学校、向同学们承诺：

我们都将伴随着你们一起拼搏，风雨同舟。

我们将精诚团结，通力合作，步调一致，做你们学习上的参谋和坚强的后盾。

我们将笑对每位同学的提问和质疑，刻苦钻研，精心备课，努力完善教学方法，提高课堂效率；随时关注中考动态，采集中考最新信息，全力帮助同学们发挥出自己的最佳水平，最大限度地提高同学们的学习效率、复习效率和考试能力。

让我们携起手来，发扬永不言败的精神，共同努力，创造堽头中学20xx年的辉煌。最后。预祝全体同学中考取得优异成绩！

## 三十天誓词篇五

尊敬的各位领导、老师、家长朋友，亲爱的同学们：

大家好！

带着梦想，怀着信念，今天我们在此隆重举行20xx届成人礼暨高考百日誓师大会。迈进成人门，步入十八岁。十八岁，一个憧憬美好的年龄，它承载着梦想与追求，从今舞台广阔，机遇无限；十八岁，亦是一个懂得担当的年龄，它意味着成长与磨砺，从今挑战更多，责任在肩！孩子们，十八岁成人之际，老师希望你们用信念导航人生，用执着追求梦想，用行动担当责任！

今天距离高考整整100天，满怀信心、迎战高考就是你们18岁成人的第一份重大责任。今日的“百日誓师”，不仅仅是一

种仪式，它是厉兵秣马征战沙场的号角，它更是“狭路相逢我必胜”的庄严承诺！

这100天，你们要坚持到底，坚定信心，咬定青山不放松！著名的荷花定律不知大家是否听过：一个池塘里的荷花，每一天都会以前一天2倍的数量开放。如果到第30天，荷花就开满整个池塘，请问：在第几天池塘中的荷花开了一半？答案是第29天。很多同学就像池塘里的荷花，一直用力开放，但是总感觉满池盛开的目标遥不可及，在第20天、甚至第29天的时候选择了放弃，如果此时放弃，我们错过的将是明日“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”的美妙景致！同学们，高考仅剩100天，越接近成功越是困难，越需要你“熬”得住，“熬”得住，心性就会更加坚韧，坚韧到千磨万击，我自岿然不动！

这100天，你们要更加自律，因为所有的优秀背后，都是苦行僧般的自律！世界足坛名将c罗，7次欧冠最佳射手，4次欧洲金靴，3次世界足球先生，5座金球奖，34岁仍然保持极佳的竞技状态，靠的是什么？是自律！每天3到4小时的身体训练，无论寒暑，不分节假日，正是高度自律才成就了c罗开挂的人生！真正的聪明人，都是在下笨功夫，每一个严格自律的人，都成就了精致人生！同学们，高考100天要求你争分夺秒，周末回家还是手机不离吗？要求你勤学苦练，桌上的试卷还是洁白如新吗？要求你严守计划，还在安慰自己赶不上变化吗？自律的程度，决定人生的高度，高考就是人生新高度的关键起点！

这100天，你们要发扬工匠精神，认真对待，精益求精！同学们更要提高学习效率，更要寻找有效方法，更要做好强优补弱，更要向准确、规范、整洁要成绩，要高分！

高考冲刺的战鼓已经擂起，冲锋的号角已经吹响，同学们，在未来的100天里，全体高三教师坚持与你们风雨同行，我们会更好地做到精心备课、用心上课、耐心答疑、悉心关怀，

让我们师生携手共进、奋战到底！同学们，拿出破釜沉舟、卧薪尝胆的气势，梦想从不辜负每一个潜心静气执着追梦的人，用100天书写无悔人生，用100天奏响青春华章！

同学们，东风吹，战鼓擂，奋战百日，壮志定凌云。看我x中追梦人，梦圆一九，凯歌传四方！

谢谢大家！

## 三十天誓词篇六

同学们：

三年前，稚气未脱的你们，满怀憧憬走进徐楼中学的大门。光阴似箭，不知不觉三年的光阴就要过去，距离中考仅剩下一百天！

此时此刻，大家一定是心潮澎湃，我同样也是感慨万千！

三年来，每一位同学都发生了重大变化，由天真幼稚的小孩变成了懂事明礼的少年。单纯的双眸多了几分深邃，顽皮的脸庞增添了几分凝重，纯真的心田也悄然增添了责任与信念！所有这一切，我们还没来得及回味与沉醉，猛抬头，却发现我们已经站在了人生的第一个转折点上，即将走进硝烟弥漫的中考考场。

我和大家共同度过了这三年光阴。三年来，我见证了许多同学的成长。师生之间结下了深厚的情谊。我快乐着你们的快乐，悲伤着你们的悲伤。如今中考在即，作为一名初三教师，我有许多心里话想向大家倾诉：

首先，我希望大家能正确认识这一百天的意义。

一百天，不算长，但是，一百天，真的能改变一个人的命运。

对于成绩比较优异的同学来说，这一百天可以使你“百尺竿头更进一步”；对于成绩一般的同学来说，这一百天将会使你发生巨大的变化，也许会让你挤进优等生的行列，也许会让你一落千丈。而对于那些成绩不太好的同学，尤其是不思进取的人，这一百天尤其值得把握。你也许早就停步不前，甚至有了辍学的想法。可是，你想过没有，人生之路不可能永远一帆风顺，难道每一次遇到困难你都这样退缩和逃避吗？是的，中考不是我们唯一的出路，考不好的同学也许以后照样能出人头地。但是，成功永远只青睐那些敢于拼搏的人，只有那些不惧困难，愈挫愈勇的人，才能笑到最后。可以这样说，中考成绩不是最重要的，为了中考而拼搏的精神才是最重要的！昨天有位同学对我说：经过这一年，我才知道什么叫初三，我感觉这一年我真的长大了许多。是的，初三这一年和以往的8年都不一样。这一年，我们三更起五更眠；这一年，我们练体育练口语；这一年，让我们知道什么叫拼搏；这一年，让我们知道什么叫坚强；这一年，让我们知道，生命还可以有这样的一种状态！苦吗？可是我们已经走过来了！累吗？可是我们还在坚持！如果没有初三这一年的磨练，你根本体会不到生命的力量，你根本理解不了生活的意义！同学们，这一年的生活，是我们一生的财富啊！有初三这一年做铺垫，以后还有什么困难能压倒你！

所以，这最后的一百天，我希望大家能认识到它的意义，给自己一次机会。去审视自己、发现自己、发掘自己！尽自己最大的力量拼一拼，最后成也好，败也好，你都可以骄傲地对自己说：“我无悔！”

其次，我想和大家探讨一下这一百天该如何度过。

按理说，一百天的时间是很短暂的，大家都应该有很强的紧迫感。可是有许多同学感觉很浮躁，注意力不集中，学不进去，甚至越来越不想学，为什么这么多人不在状态呢？其实，这种情况是很常见的，在心理学上叫“目的颤抖”。目的颤抖也叫“穿针心理”，心理学家们曾做过这样一个实验：在

给小小的缝衣针穿线的时候，你越是全神贯注地努力，手越容易颤抖，线越不容易穿入。一个人做事如果过度用力或者意念过于集中，反而将平常可以轻松完成的事情搞砸了。太想打好球的手在颤抖，太想走好钢丝的脚在颤抖，太想赢的心在颤抖。人都有这么一个弱点：当对某一件事过于重视时，心里就会紧张，而一紧张，就会出现心跳加速、焦虑、精力分散等不良反应。这一系列的不良反应会使我们的才能无法正常发挥，最终导致我们的失败。在科学界，这种现象被称为“目的颤抖”，也就是说目的性越强，越不容易成功。这种现象的出现，恰恰说明大家对于中考的重视，说明大家内心的激情澎湃。不过，这一百天，光有想学习的想法还不行，必须学会调整，用正确的方式和姿态走好这一百天。

这一百天，我们应该以秒来计算，不放过任何一点可以利用的时间。不要觉得三分钟、五分钟看不上眼。时间有限，过去一秒就少了一秒，这一百天，我们应该争分夺秒，精打细算。

这一百天，我们应该沉静心灵，抛却欲望，尽可能做一个简单的学生，不为琐事影响，只知道学习、学习，再学习。这一百天，我们应该静下心来，埋头苦干。

这一百天，一定会遇到很多困难，让我们品尝失败的心酸，让我们心生怯意，几乎想停步不前。可磨难只能使我们的生命激起美丽的浪花，这一百天，我们应该咬紧牙关，苦苦支撑。

这一百天，我们会经历很多的模拟考试和考前的锻炼，每一次我们都要认真对待，把它视作提高自我的好机会。这一百天，我们要胆大心细，奋马扬鞭！

最后，作为一名初三的班主任和任课教师，我想向大家表表态。

同学们，走过这三年，你们给了我太多的感动和欣喜，因为有你，我的生命变得更真实、更精彩、更激昂！能够有幸陪伴你们走过生命中最亮丽的青春花季，我感觉很幸福。一百天之后，我们相处的日日夜夜将成为停泊在我们心湖中最美好的回忆，成为日后永远难以忘记的青春底片！愿我们共同珍惜这一百天！

同学们，你们说自己苦自己累，难道老师就不累吗？不要忘了，我们的校长，我们的年级主任，我们六位班主任，每一天都在陪着大家起五更睡半夜。我们不累吗？作为成年人，我们还要承担家庭和社会的很多事物，但我们没有任何怨言，没想过放弃。为什么，教师的职业道德在促使我们，良心在鞭策我们，你们纯真的笑脸在激励我们！尽管有时会很累、很苦、甚至很痛，但这些都是真真切切的生命的感受，我们愿意和你们一起去经历这蜕变的苦痛，享受这成长的快感！我们以作为一名毕业班的班主任而自豪，我们因和你们并肩战斗而骄傲！

同学们，跌倒了就爬起来，失败了不必怕，再苦再痛也不必说，你必须坚定地向前！因为，你并不孤单，我们这九个人永远和大家并肩冲向中考的第一线！

在这里我向同学们庄严承诺，最后这一百天，我们全体初三教师将加倍努力，做好同学们学习上的指导员，心理上的辅导员、生活上的服务员，和大家同欢乐，共患难！

亲爱的同学们，柳青曾经说过：“人生的道路虽然漫长，但关键的地方往往只有几步。”这一百天，就是人生之路上至关重要的一步。生命不打草稿，人生没有彩排，同学们，中考的战鼓已经擂响，我们别无选择，让我们拿起武器，咬紧牙关，破釜沉舟，背水一战，纵是千难万险，也要轰轰烈烈，荡气回肠。

同学们，冲啊！

## 三十天誓词篇七

尊敬的各位领导、老师、同学们：

上午好！

今日，是一个不同寻常的日子。再过100天，我们将接受中考的洗礼。为迎接它的到来，昨天，我们的学子志存高远，争分夺秒，寒窗苦读；我们的老师扶掖后学，呕心沥血，诲人不倦。在此，我谨代表九年级数学老师庄严宣誓：我们将时刻牢记家长的重托，弘扬实中人团结奋进，敢为人先的光荣传统，以饱满的热情，务实的作风，投入到备考工作中去；刻苦钻研，精心备课，科学讲解，细心批改，耐心辅导，忠于职守，甘苦与共，通力合作，众志成城，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”不漏掉每一个问题，不放弃每一个学生。随时关注中考动态，采集中考最新信息，海纳百川，广我心胸。我们全体教师将时刻与你们同在，以最优秀的教学质量、最先进的教育理念、最无私的投入、最真挚的情感与你们同舟共济！总之一句话，为了你们的一切，我们赴汤蹈火，在所不辞！

第一次挑战！我们坚信，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。九载寒窗苦读，三年实中磨砺，你们的双手已不再娇弱，你们的双肩已不再稚嫩，你们的目光从来没有像今日这般坚定执著，你们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，你们的心灵从来没有如此热情激荡，你们的梦想从来没有这样真真切切，喷薄欲出。20xx年的中考正悄然向你们走来，期望同学们将青春的豪迈和铮铮的誓言化作务实的行动去冲刺、去迎战、去谱写实中中考的新篇章！

同学们，在这危急成败的关键时刻、在这短暂百日，请你以艰苦的付出、百折不挠的勇气、水滴石穿的毅力，为自己赢得鲜花和掌声！是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄。中考将翻开你生命中崭新的一页，它会让你的梦想绚丽如画，

让你的前程灿烂如星，让你的生命完美如歌，而这一切的可能，只有拼搏才能实现！

苦战百日，会当凌绝顶；奋斗一阵，破浪展雄风。报答老师的辛劳，我们唯有勤奋刻苦，背水一战；不负父母的厚望，我们唯有披荆斩棘，全力一搏。

同学们，回顾过去，我们硕果累累；展望未来，我们豪情满怀。我们深信：在我们全体师生的共同努力下□xx年的中考竞技场上，我们实中的学子定能如猛虎下山，如蛟龙出海，虎跃龙腾，摘金夺银，再创辉煌。

奋战100天，给父母一个惊喜！

奋战100天，给学校一个奇迹！

奋战100天，给未来一片光明！最后祝各位中考成功，梦想成真。谢谢各位！

## 三十天誓词篇八

亲爱的同学们：

你们好：

寒冬已去，春意盎然□20xx年中考倒计时的钟声已经敲响，属于我们的.胜利就在前方。今天，距中考还有100天，回首三年来，我们依稀还记得同学们刚踏进二十九中大门的模样，每个人脸上写满了笑意，怀揣着七彩梦想。三年来，我们朝夕相处，清晨，我们一起迎接朝霞满天；傍晚，我们共同送走日落西山。我们有欢畅的笑，有痛快的哭，有探讨问题的激烈争论，有思考习题的绞尽脑汁，踏过书山坎坷，渡过学海茫茫，我们共同走过了烂漫如花的初一、欢快如歌的初二。弹指一挥间，百日会战的大幕已在我们眼前徐徐拉开。沐浴

着三月的春风，我们仿佛嗅到了战场的炮火硝烟；踩着青春的节拍，我们好像看到了同学们在考场上奋笔疾书的身影。中考是我们人生中第一次面临的重大检阅，六月注定是一场没有硝烟的战争。人生能有几回搏，此时不搏何时搏！江山代有才人出，各领风骚数百年！海到无边天作岸，身登绝顶我为峰！今天，我们在这里共同见证这样一个神圣而庄严的时刻；这是黎明的前奏，是出征的战鼓，是拼搏的号角。今天，奋斗的号角既已吹响；明天，鏖战的歌声将更加嘹亮！

在这个群情激昂的日子里，我代表九年级全体教师向在座全体同学，

提出如下要求：

- 1、珍惜时间，提高效率。一天24小时都归你支配，充分利用时间就等于节省时间，就等于延长时间。
- 2、讲究学习方法，做题不在多，而在精，举一反三，触类旁通；
- 3、沉着冷静，遇事不慌，放下包袱，轻装上阵，100天还很长，扎实、扎扎实实过好每一天，还能学习很多知识，还能有新的突破。

在这个群情激昂的日子里，我代表九年级全体教师向在座全体同学，

郑重承诺：

- 1、精心备课，提高课堂效率。
- 2、潜心研究考试说明，准确把握中考动向。
- 3、耐心辅导，提高学生做题能力。

我与你们风雨同舟，我与你们同甘共苦。我为你们保驾护航，我为你们摇旗呐喊。千帆竞渡只争朝夕，让雄心与智慧在六月闪光。百日拼搏全力以赴，携梦想和喜悦从东庞飞扬。

春风得意马蹄疾，最是金榜题名时。同学们，拼搏吧，奋发吧！努力吧！带着自己的梦想，带着家长的期盼，带着老师的厚望，一百天的汗水挥洒将饱满六月收获的果实，一百天的拼搏苦战将嘹亮六月归航的凯歌。让我们共同挥洒汗水，奋战百天，决战中考，创造辉煌！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 三十天誓词篇九

大家下午好！

沐浴着三月的春风，在这草长莺飞，万物蓬勃之时，我们迎来了2018年城关中学九年级迎中考百日动员大会。今天，我受学校领导的委托，能代表九年级班主任登台发言，倍感荣幸和自豪，同时作为一名毕业班的老师，也深感肩上的责任重大。作为一名班主任，作为一名从初一就开始一路护送大家升入初三的代课老师，说实话，此时此刻，我的心情很复杂。这其中，既有金秋时节行将收获前的喜悦，也有大战来临前对你们前途命运的担忧，还有几分大任在肩如履薄冰的惶恐和不安。三年的时间里，我见证了你们的成长，分享着你们的快乐，也分担着你们的痛苦。而今，离中考6月16日还剩这区区的一百天时间。一百天的时间说长不长，说短也不短。走过这一百天，你们就将完成九年级义务教育，完成人生的第一次华丽转身；走过这一百天，你们将从城关中学的校门里出去，走进另一扇大门。这扇门，也许是高一级学堂的校门，在那里，你将怀揣梦想，为锻造更瑰丽的人生而充电深造。也许，那是一扇看不见的门，社会的大门。走出校门，你将直面纷繁复杂的社会，去承担更多的责任，分担更重要的角色。无论前路如何，作为你们的老师，我都要首先奉上

自己最衷心的祝福，祝贺你们。在此，我代表九年级全体班主任和老师，向学校领导、全体毕业生，表一表我们的决心和心声，同时也向在座的各位同学提些希望。

今天，是一个不同寻常的日子。再过100天，我们在座的全体同学，就要结束紧张而美好的初中生活，接受中考的洗礼，满怀信心地迎接人生的第一次挑战了。老师的教育、家长的期望、个人的理想，都将通过中考有个最后的结果。此时此刻，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然地打发着不多的日子。可是同学们，你们知不知道，你们的父母正为即将到来的中考心急如焚，你们的老师正在承受着巨大的压力，其他学校的几千余名竞争者正在摩拳擦掌，跃跃欲试，他们想把你们打败在去高中的路上，中考，容不得我们有一丝迟疑！中考，容不得我们有片刻懈怠！中考，容不得我们我们有半点闪失！中考，我们必须胜利！因为，我们是最强的！人生不拼不精彩，中考在即，英雄弯弓，箭在弦上。我们全体师生要斗志昂扬，要拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，用一颗永不服输的心，带上最睿智的头脑，怀着最细致的心灵，握紧最有力的拳头，让我们一起挑战2012年的中考，创城关中学中考新的辉煌！

作为老师，我从来没有怀疑过我的学生，作为老师，我们从来没有怀疑过我们自己的能力。我只是觉得，我觉得大家最需要的，其实是一盆冷水。如果你还生活在懵懵懂懂之中，如果你还在浑浑噩噩地荒废着日月，那么我希望这盆冷水能够带给你一丝清凉，一份清醒，我希望凡是能够听得进老师话的同学，都能够从今天起，振作起来，行动起来。人生能有几回搏，此时不搏，更待何时？狭路相逢，勇者胜。只有敢于亮剑的人，才能最终笑傲考场。只要我们曾经努力过，哪怕我们最终一败涂地，我们也可以笑着倒下。我们城关中学是一所年轻的学校，但精英荟萃，环境优美。几年来走出一大批莘莘学子。学校因他们而声誉鹊起。回顾我校的前几届中考，我们学校取得了辉煌的成绩，贾源、曹敏华、姜晓

青……他们的名字也许还萦绕在许多同学的耳边。他们不仅给我们学校带来巨大的声誉，而且也给我们学校带来丰厚的收获，吸引更多的学习骄子跨入我们的学校就读，作为2005届的我们，更应该向他们学习，发扬一不怕苦，二不怕难的精神，为学校的荣誉而战，为城关中学的明天而战！

第二是争分夺秒，讲究效率。初中三年的生活即将过去，三个月我们能创造出什么？一个成功者曾讲述过这样一个故事：一个胸怀理想的青年，带着崇敬的心情，去向一个名人请教成功的秘诀。这位名人很忙，这个年轻人，有一天终于走进了名人的办公室的大门。他推开门，一下子楞住了：屋内一片狼藉，书散落了一地，各种文件到处都是，桌上的茶杯躺着……名人对青年说：“对不起，请你等我三分钟。”说着，他把青年推出了门，把门关上了。三分钟后，门开了。青年走进去，惊讶地发现屋内整洁光亮！青年非常惊讶地望着房间里的一切……名人看出了年轻人的心思，说：“三分钟足够了，不是吗？”，他顿了顿，又说：“这就是我成功的秘诀。”青年若有所思地点点头，离开了名人的办公室。后来，青年成了一位有名的企业家。三分钟，在我们同学的心目中，可能不会被算作用来做事的时间。可是，我要告诉大家，只要你愿意，只要你真心投入，一分钟内你会做出让自己和别人惊讶的事来！古有诗云“时不我待，只争朝夕”！只要一分钟就能做完的事，绝不用61秒来完成。我们应该向每一分钟要成绩，要效率！

第三，相信自己，创造奇迹。前苏联伟大的文学家高尔基说：“只有满怀自信的人，才能在任何地方都怀有自信沉浸在生活中，并实现自己的愿望。”自信心就是要求你在复习中不管遇到什么“惊涛骇浪”都能做到相信自己的能力，相信最后的胜利非我莫属，也许在复习阶段的月考周考中成绩不尽人意，但即便是屡战屡败，也不能给自己无情地下判决书、不相信自己还能成功，仍要挺起腰杆屡败屡战，从实践中找到自信。现在，最为重要的是我们在座的课任教师及全体学生，要了解每一位学生的分数提升空间在哪里，在平时的教

学工作中以及学生的训练练习中如果围绕这提升目标去弥补这一空间。具体来说，我们在平时的教与学中应该注意好“三重”原则，一是“重分析”，即在讲评时不能就题讲题，更不能只满足于报答案，而要重过程分析、重思路分析，以此来规范学生解题的习惯；二是“重总结”，即在讲评时要善于拓展视野，注重联系相近、相关的知识点或题目类型，通过比较与提炼，归纳总结出相应的规律、方法；三是“重迁移”，即要有意识指导学生运用已经掌握的知识和已经具备的能力去解决相对陌生的新题目，以此培养学生解题时的实战能力，只有学生真正做到了知识与能力两个方面的迁移，才能应对千变万化的题目而立于不败之地。100天，从物理学上讲是个有限的时间，但只要我们把握时机，努力拼搏，就一定能创造奇迹！

请记住今天冲刺中考誓师会这个庄严的日子。每一天就是一次冲锋，每一天就是一次搏击！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如今，宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻到了，初中三年的书山揽胜，题海遨游；深夜里的孤灯奋战，夏日的汗水涔涔；父母亲的声声叮咛，师友们的殷殷期盼，都将化作无穷动力，催你前行，励你成功。人常说，“忍得十年寒窗苦，指望蟾宫折桂枝”，我们求学的路上已经迈过了九个春秋，现在，是我们蟾宫折桂的时候了！既然选择了大海，就去乘风破浪；既然选择了蓝天，就去展翅翱翔；既然选择了远方，就要风雨兼程；既然选择了奋斗，就要勇往直前！如果你是船，就要搏击风浪；是桨，就要奋勇向前；是雄鹰，就要一飞冲天！面对百日后的挑战，我相信我们城关中学的每位学子都会是激流勇进的弄潮儿，而不是消沉彷徨的懒汉懦夫！未来把握在我们每一个人的手中，辉煌的明天靠我们自己去打造！

同学们，目标引导行动，行动决定命运，中考倒计时的钟声已经敲响。在这神圣的时刻，我代表全体毕业班的老师郑重宣誓：在今后的日子里，我们将忠于职守，以校为家；言传身教，以身作则；精诚团结，通力合作；统一部署，共享资源；

刻苦钻研，潜心备课；我们将时刻陪伴你的左右，和你们共同努力，有一分热、发一分光！而对大家来说，你们应相信自己是最强的，不到最后不能说自己失败，不到最后不能说自己不如别人，关键是我们有没有决心，有没有信心。不要因为一两次不理想的成绩而苦恼，丧失了斗志，也不要为自己一两次考出了优异的成绩而感到骄傲自满或者放松对自己的要求。我们要沉住气，要一如既往，胜利终归是你们的。同学们，冲锋的号角已吹响，还等待什么，让我们放下包袱，轻装上阵，踏下心来，发扬奋力拼搏、永不言败的精神，不犹豫、不彷徨，全身心地奋战中考，向学校、向家长、向社会交出一份满意的答卷，再创城关中学中考新的辉煌！我坚信，有我们领导、老师、学生的共同努力，2018年的六月，城关中学的硕果会更加飘香，六月的笑脸将更加灿烂！

俗话说，养兵千日，用兵一时，现在已经到了临阵磨枪，中考倒计时的紧要关头了。在今后的日子里，我们每个同学都要放下包袱，轻装上阵，踏下心来，发扬奋力拼搏、永不言败的精神，不犹豫、不彷徨，师生共同努力，有一分热、发一分光，全身心地奋战中考，向学校、家长、社会交出一份满意的答卷，再创四中中考新辉煌！

我的讲话完了，谢谢大家！

## 三十天誓词篇十

亲爱的同学们：

大家下午好！

在这个春暖还寒的日子里，我们迎来20xx中考动员誓师大会。我想说这是黎明的前奏，这是出征的战鼓，这是拼搏的号角。

在这特殊的时刻，我想对你们说：你们都是好样的！昔日的嬉戏打闹，今日的埋头苦读；昨天的消极悲观，今天的不甘

示弱；在别人的沉睡中你们悄悄走进了教室，在精疲力竭的时刻你们还是迈出了那最坚实的脚步，无论在凌晨还是深夜，不管在教室还是跑道都有我们初三人拼搏的身影，有句话说的好“人生能有几回搏，现在不搏何时搏”。我还清楚记得去年毕业的那些孩子们，一脸的稚气，却信心百倍。今天时间老人把你们推到了战斗的前沿，三年的初中就要画上最后一个小圆。我们相信你们定能披荆斩棘顺利通关，我们相信你们定能不负众望超越自我胜利凯旋，我们更相信你们能为母校再创辉煌，一往无前。

作为老师，我们将继续与你们风雨同行，相信有你们的地方，有你们的时刻，就会有我们的身影。作为班主任我们愿意做你们头顶上的一把伞，为你们遮风挡雨；我们班主任愿做你们力争上游的一把梯子，助你们成功抵达顶峰；我们班主任更愿做你们的鼓手，为你们擂鼓呐喊；我们班主任更希望自己是智慧的使者，替你们排忧解难，扫清障碍。请同学们相信，在这80天里，只要有同学们需要的地方就有我们老师的身影。同学们，在这决定成败的关键时刻，是雄鹰你就要翱翔天空，是海鸥你就要搏击风浪，是强者你就要脱颖而出，是胜者你就要力压群雄，我深信，在我们全体师生的共同努力下□20xx年的中考竞技场上，我们镇中学的学子定能如猛虎下山，如蛟龙出海，龙腾虎跃，再创辉煌。

最后，真心祝愿同学们在20xx年的中考中梦想成真，真心祝愿我们镇中学在20xx年的中考中再创辉煌。我的发言完毕，谢谢！

此致

敬礼