

2023年三下乡敬老院社会实践报告(实用9篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

三下乡敬老院社会实践报告篇一

XX

通过去敬老院告活动，慰问老人。

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们大学生正处在人生观，世界观，价值观的重要形成时期，肩负着成为合格建设者和接班人的重任。为了加强对自身的思想培养，在日常的生活中养成良好的品格和行为习惯，我们特地参加了院里要求的社会实践活动。

进入21世纪，我国已处于老龄社会，并进入快速发展时期，目前我国60岁以上老年人口已达1.44亿，占总人口的11%，并将以年均3%的速度增加，我国以成为世界上唯一老年人口超过一亿的国家，伴随着人口老龄化，对养老，医疗服务体系的完善，对老年文化，卫生，体育事业的发展，对政府的社会管理和服务职能的加强提出了更高的要求，老年人的生活状况究竟怎么样生活的好不好？特别是农村老年人口，为此，我前往丹凤县棣花敬老院开展社会实践活动。

陕西省丹凤县共有8家敬老院，分别为棣花敬老院，商山敬老院，铁峪铺敬老院，丹凤县老年公寓，中心敬老院，商镇敬老院，竹林关敬老院，雨家河敬老院。目前棣花敬老院院长为贾塬村村民贾忠民。贾大伯热情的接待了我，贾大伯介绍

目前只有他和另外一位阿姨照顾这些爷爷奶奶，这些爷爷奶奶生活基本能自理，另一位阿姨专门为他们做饭，洗衣服。

走进宽敞的大门，一眼就看见好几位爷爷聚集在一起，开心的聊着天，笑呵呵的谈笑着，我热情的和爷爷们打着招呼，爷爷们也热情的回答我，给我让座，倒茶水。我说明来意后，和爷爷们聊着天，聊天中我发现爷爷们在这里生活的很开心，其中一位爷笑着说：“这儿就是我的家，我在这儿住的很舒服！”

开心的聊着天，听着爷爷们谈论着他们在这儿的的生活趣事，生活点滴，看到那爽朗，开心的’面容，我心里一阵甜蜜。聊了一会，院长为为我安排了住所，我感激的谢谢院长。院长一米七的个头，黝黑朴实的面容显得和蔼可亲，平易近人。据院长介绍，棣花敬老院20xx年9月29日正式投入使用，由最初6位老人，现已发展到18人，现在还在继续接受孤寡老人，预计最多可接收50位老人，今年县里也将加大力度扶持敬老院，今年将扩建敬老院，建成以后可容纳200位老人。

院长带领我参观了一圈，该敬老院占地6.18亩，有两层楼。30多个房间。院长带领我参观了老人的房间，一件房间住两位老人，两张席梦思大床，一张书桌，房间十分宽敞明亮，墙上还挂着时钟，油画，书桌上放着热水壶，茶叶，白砂糖等，房间干净整洁，十分温馨。然后我又去了厨房，餐厅。厨房用的是煤气灶和沼气灶，厨房里放着各种蔬菜：西红柿，洋葱，黄瓜，豆芽，辣椒还有鸡蛋，面粉，大米等。厨房里还有冰箱，冰箱里放着猪肉，馒头，还有一些剩饭菜。厨房配有电饼铛，电磁炉。餐厅就在厨房旁边，吃饭非常方便，有5张大圆木桌，厨房和餐厅都有风扇，餐厅和厨房收拾的干净整洁，一尘不染。随后我又去了电视机房，电视机房里有一台25寸大彩电，前面有4排座椅，老人们每天都可以自由自在享受电视带来的乐趣。除了这些，贾院长还带我参观了会议室，洗衣房，洗澡间，最后又带我参观了老人们自己开垦的一片菜地，这片菜地有1.5亩，种植着大葱，大蒜，西

红柿，黄瓜，茄子，红薯，豆角，辣椒，应有尽有。院长说，有了这些蔬菜，老人们每天的生活基本能自给自足，不需要额外买蔬菜。老人们大都来自农村，一生勤劳，年纪大了，仍然闲不住，于是就开垦了敬老院后面的这片荒地，院长也亲自为老人们购买了农用工具：锄头，铲子等。为了便于灌溉，买来了水泵，水管。还买来了肥料，给农作物施肥。看着老人们一副满足感，院长说他也很高兴。

我去的时候是在早上，有一些老人出去散步了，也有一些老人去赶集去了。现在只有七八位老人，我又和老人们闲聊一会，大约十点，开饭了，老人们陆续来到了餐厅，早上阿姨做的是包子和稀饭，包子是素的，里面有粉条，豆腐。老人们吃的很开心，这个时候大约有18位老人，我在吃饭期间了解到，这里面年龄最大的老人91岁，最小的60岁，还有一个十五六岁的小孩。这些老人都是孤寡老人，要么儿女去逝，要么一生无儿女，而那个十几岁的小孩，据说有精神病，在沿途公路流浪乞讨，被好心的院长和爷爷奶奶收留的，他的目光有些呆滞，但还是开心的吃着。

吃完早饭，又有一些老人出去散步去了，我继续陪老人聊了一会天，然后一位老人看手表以后说：“到点了，去看电视。”随后我也被邀请去看电视，老人熟练的打开了电视，调好了节目，看的是《雪豹》，老人们也喜欢看这种战争题材的电视剧，一位老爷爷介绍说，他们晚上准时收看《中国地》，老爷爷问我看过没有，我说没有，老人便开始津津有味的给我讲述起来。老人的讲述引起了极大的兴趣，我也决定晚上一睹为快。看了一下午的电视剧，下午三点左右阿姨喊我们吃饭了，今天下午是大米饭，有西红柿炒鸡蛋，豆角炖肉，凉拌黄瓜，烧茄子，猪肉炖粉条，饭菜十分丰盛，阿姨的手艺真棒。老人们说他们几乎天天能吃到肉。他们有时也吃麻食，面条。阿姨每天下午做饭前都会询问老人们想吃啥，然后根据大多数老人的意愿在决定下午做什么饭，今天我来了，爷爷奶奶们特地让阿姨做米饭。

吃过午饭，老人们决定在前院里活动活动，前院里地面全部硬化，种了许多花花草草，高大的雪松，嫩绿的黄杨，老人们在院子里悠闲地散步，用他们的话说，人老了，饭后锻炼一下，有助于消化，我也顺便在院子里小跑一会。晚饭在六点左右，晚上老人们吃得少一点，饭后老人们小憩一会就去进行晚上的节目去了，先看新闻联播，老人们还挺关心国家大事，一边看着，一边小声议论着，发表者自己的看法，我也偶尔插上一两句。看过电视剧后，老人们就去洗澡，洗漱。然后上床睡觉，晚上十点熄灯，我也早早的睡了。

第二天朦胧中就听见有人说话，一看表才六点，老人们起得真早，我也叠好被子，洗漱完毕，走出房间，老人们有的在锻炼，有的在农田里干活，我决定帮老人们打扫房间，我拿了扫帚，拖把，走进老人的房间，令我意外的是，老人的房子打扫的干干净净，被子也叠的整整洁洁。巩爷爷告诉我，院长认命了三个组长，分别为卫生组组长，蔬菜组组长，生活组组长。卫生组组长每天早上检查每个老人的被子叠得怎么样，床铺的怎么样，然后给每位老人评分。蔬菜组组长负责老人们种地，除草，也给老人评分。生活组组长负责老人们的日常生活，日常活动。每月进行总评，还给奖励，分别为20元，15元，10元。这些是院长制定的奖励措施。老人们吃的喝的都在敬老院，平时不怎么用钱。老人们用这些钱刚好买些烟或者赶集时买些新鲜水果。院长的这些举措也提高了老人们的积极性，老人们也有一股子不服输的劲，也在努力争取做到最好。在干活的同时，不仅娱乐了身心，也锻炼了身体。

中午，吃过午饭。老人们去午休了，我也去休息了一会，一觉醒来有和老人们在一起聊天。交谈中我了解到老年人进敬老院的原因有以下几个：子女不在身边或中年丧子，孙子不孝。一生无子女，孤苦无依，无劳动能力。子女不孝，不赡养老人。五保低保老人。当然有些老人的亲戚朋友还十分关心老人，定期前来看望老人。老人在敬老院里不愁吃，不愁穿，生活还算滋润。下午老人在一起下象棋，下围棋，打麻

将。目前这个敬老院还没有安装老人的娱乐以及健身设施，老人们就偶尔打打麻将，下会棋，也玩的不亦乐乎。

在接下来的几天里，我专门负责替老人打扫房间，为老人洗衣服。我也认识了负责蔬菜组的巩爷爷。巩爷爷小时候腿瘸了，落下了顽疾，一生没有娶妻生子。一直和他弟弟住在一起，由弟弟照顾。但巩爷爷知恩图报，一生辛勤劳作，起早贪黑，将家里所有的庄稼打理的井井有条，几乎每天在家里忙碌，是个本分老实的庄稼人，看他那黝黑的面庞，布满皱纹的额头，就可以想象得到他在烈日炎炎下“锄禾日当午，汗滴禾下土”的情景。如今他老了，不愿拖累侄子便来到了敬老院，在这里，他仍然闲不住，感觉心里闷得慌，于是连同其他几位爷爷开垦了那片菜地。对待这片菜地，他也十分认真，悉心照顾，看到自己的劳动成果有了回报，巩爷爷也笑呵呵的。我也陪巩爷爷去地里干了几次活，除草，摘蔬菜。我佩服巩爷爷，巩爷爷每天都会去菜地一趟，然后和其他老人聊天下象棋，他把这儿当成了自己的家，细心呵护，和敬老院里德爷爷奶奶们和睦相处。

从院长那里了解到，这儿有一位91岁的刘奶奶，刘奶奶是最近一个月刚搬进来的，她身体不好，患有风湿性心脏病，行动不方便，有时吃饭还需要阿姨给端进去。刘奶奶有一个儿子一个女儿，儿子50多岁去世，两个孙子不成器，不孝顺，至今光棍一条。女儿又不在身边，无奈，老人只好自己照顾自己，起先老人生活还过得去，渐渐地，年龄大了，老人生活不能自理了，村长见老人生活困苦，把老人列为“五保户”，后有送老人到敬老院，来到敬老院以后，院长专门带刘奶奶去医院做了检查，为老人买了药品。听院长和几位爷爷讲了刘奶奶的遭遇，我专门去看望了一下刘奶奶，向刘奶奶问了声好，刘奶奶耳朵聋了，听不见，我只好趴在刘奶奶耳边说了一遍，刘奶奶笑呵呵的向我问好，和刘奶奶聊了一会，刘奶奶说：“贾小子(院长)就像我亲儿子一样照顾我，对我十分好。”刘奶奶已经91岁了，精神依然很好，他说他来敬老院后精神好多了。

同情刘奶奶生活的遭遇，我负责起为刘奶奶一日三餐端饭送碗。这些爷爷奶奶以前生活真的很不容易，不过他们能够在敬老院里安享晚年，我心里也十分高兴。和这些老人交谈着，我也了解到这些爷爷奶奶对生活的领悟和见解，爷爷奶奶们也告诉我一些做人的道理，告诉我如何做人，做人的标准，这也使我在以后的人生道路上少走一些弯路。俗话说：“不听老人言，吃亏在眼前。”

三下乡敬老院社会实践报告篇二

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人栖息之所，而现在许多子女成群的老人们也主动进去敬老院。里面有许多老人以前都有值得骄傲和让人敬佩的职业，如：军人、教师、干部等！他们选择敬老院，有的是因为子女工作忙，家里楼层高，没人陪自己聊天而感觉生活寂寞；有的是因为在这里与同龄人朝夕相处，拥有共同的兴趣，相近的人生观念和相似的人生态度，让他们更能感受到夕阳无限好的生活乐趣。据老人进入敬老院时办理的手续来看，有50%的老人生活不能自理，所以才来到敬老院，在这里有专门的人手负责照顾他们，他们的饮食都是根据老人们的需要，并且每个人每月还有一定的补助金！

每周日的下午，老人们都会聚集到敬老院内的一个礼堂里，并且有代表到台上提出在生活上遇到的困难，以及老人们的需要，且在某段时间内发放老人们的生活必需品，还将老人们所喜爱的菜列出，再投票决定本周的菜谱，在此同时，发放生活费！

老人们一看到冒着寒冷赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我的手嘘寒问暖，十分关心我各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀，还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与我分享自己当年的“金戈铁马万户侯”的战争岁月，还与我聊了一些日常生活中的点点滴滴！而我也很关切地询问了老人们的身体状况和生活情况，并与他们

聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中，老人们都感慨的说，正是国家的各种福利和党的政策才能像今天这样无忧无虑的安享晚年的生活，更多的老人表示同学的到来为他们平淡的生活增添了生机和乐趣，我并没有因为寒冷的天气而埋怨一句，取而代之的是满腔热情，因为这次看似普通的活动中实际上蕴涵了巨大的人性价值和人文关怀，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通，而平时娇生惯养的我，走出校园来到社会，走进老人，把老人当作朋友一样聊天，听老人们过去的事迹是如此的着迷，我还又跑到外面的小卖部给老人买东西，虽然来的时候给老人们带来了些水果、点心，可那些是远远不够的，于是，我又用我的零花钱为老人买东西来表达我的心意，从早上到中午12点，走了部分老人的房间并且慰问了老人们，到了老人吃饭的时间，我就跟着那里负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐，有的老人就餐不方便，需要喂才行。这时我主动给老人喂饭，虽然笨手，但见到老人们开心的笑脸就心满意足了。我感觉到了一家人似的其乐无穷。大多数老人在这里过的很开心，他们有时在房间过楼下的广场看电视或者锻炼身体，因此，老人们在这里可以算是晚年安康了！在这实践过程中，我不仅为老人们做了些日常的事，也经常和他们了解他们的内心世界，以此进一步增进感情。通过与老人们的聊天，使我明白了很多，明白了他们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对儿女的期盼，更明白了他们对我们后辈的希望。

在活动中有一位老人给我印象很深刻，我叫他陈爷爷，是名老红军，我来到这位老人的房间，等候在门口的阿姨去和老人说了声，我便健步迎上去用双手搀扶着老人，跟他做介绍：“我是一名大一的学生，今天来看看您。”年近九旬高龄的他，慈眉善目，显得十分和蔼可亲。他笑着说：“好！好！”并点头欢迎，在房间我仔细打量一番，在床的旁边有个写字台，上面摆着几个水杯，墙壁上挂着一副“毛主席万岁□xx万岁”的行书字，字体显得苍劲有力，落款有点模糊不清了，靠近门口有一张旧的藤椅，估计老人平时常坐的，我

把老人扶到椅子上坐下，听着老人跟我讲他过去的故事。当我们说起长征的事时，老人眼里泛出了泪花他说：“过去的长征很艰苦啊！现在年轻人还没有经历过这样艰苦的锻炼。”老人为自己是xx员而感到骄傲。他说：“如果没有xx就没有现在的中国，就没有可以让老人安度晚年的国和家。”老人说完后，我不禁从心里感到敬佩。当我问老人作为xx员认为当时长征最重要的是什么？时，使我惊讶的是：老人居然毫不犹豫的说了四条：不怕牺牲；艰苦奋斗；官兵团结；关心群众！…就这样和老人聊了好几个小时！

那些曾几何时拥有我们同样梦想的老人们，他们也年轻过，我回家的时候和过来的时候拥有着两种截然不同的心境。同样，在敬老院里还有很多事情值得我们回忆。

暑假大学生敬老院社会实践报告

大学生敬老院暑期社会实践报告

三下乡敬老院社会实践报告篇三

实践目的：

其一，随着人口老龄化问题的日趋严重，老年人的身心健康越来越受人们的关注。由于有大多数老人的子女工作繁忙，无暇照顾老人，有的是子女常年出门在外，很少回家，老人行动不便，又无人照顾，即便进了敬老院，有时内心也感受不到温暖，希望通过实践，可以呼吁社会关注被遗忘的老人，也关注他们身心健康，丰富他们的日常生活。

其二，让我们当代的小学生多一次人生经历，进一步弘扬尊老敬贤的传统美德和学生志愿者“奉献、友爱、互助、进步”的精神，在社会上形成扶贫济困、助人为乐的良好习惯和尊老、敬老、爱老、助老的社会氛围，更丰富自己人生宝贵的财富，开视野、长见识！

实践内容：

1：送爱的礼进爱的心

8月仍然烈日炎炎，我和几个同学几位家长一起带着爱心礼物来到了敬老院，我们抢着把水果送到他们手里，礼物虽小，却把大大的温暖送到了他们心里。老人们很淳朴，长满皱纹的脸颊上露出了美丽的笑容，还拉着我们的手谈起心来，一个劲地问我们问题，举手投足之间也让我们感受到了关爱，他们向我们说起当年年轻时的故事，眼睛里还流露出兴奋的表情，让我们感受他们的一生夹杂着许多的酸甜苦辣。他们滔滔不绝地诉说着坎坷的经历和家事，情到深处时还泪如雨下。

2：伸我的手将爱表达

聊了会天，我们仔细打量着周围的环境，开始帮他们打扫卫生，修剪指甲，把爱付诸了实际行动，大家说干就干，我们分工明确，热火朝天地动手干了起来，每个人都是带着关爱的心，做着关爱的事，有人打扫楼道，有人修剪指甲，有人清理垃圾，有人还陪老人们一起下着象棋，还有人抢着在一旁择菜呢……看着我们老少同乐，心中有说不出的温暖。

3：用心实践深入调查

我们找到了敬老院的院长伯伯，聊起了敬老院的情况，院长告诉我们：“院里的老人们基本物质需要是有保障的，而且衣食住行还算丰富，但是精神生活太贫乏了，老人们内心其实和孩子们一样，他们也害怕孤独，也渴望得到关爱和温暖，可能外表看起来很开心，但内心却把自己关了起来。”

实践结果：

通过这次实践活动，可以看出老人们其实很怕孤独，他们需

要家人的陪伴，儿女的陪伴，甚至社会人士的关爱，一点点的关爱就可以融化他们封闭的心。快乐其实很简单，一点关心、一点倾听、一点奉献就可以给别人带来快乐。伸出你的手，奉献你的爱，你就可以快乐无比。

问题建议：

关爱老人的身心健康，从精神方面送给老人七个“伴”。

1众伴——走出封闭的狭小生活空间，远离孤独，多多与人接触交流，彼此交融，相互信任，相互帮助，以此增强安全感，从而达到延年益寿的目的。

2乐伴——笑，大声的笑，是乐观豁达的象征，是美丽心情的自然流露，从而来减轻心理上的疲惫和痛苦，使老人们更加地心平气和、神清气爽。

3动伴——让老人们能够从事一些适宜的劳动和运动，可以通血脉、活筋骨、利关节、丰肌肉。

4说伴——无论是高兴的事还是烦恼的事，无论是喜事还是坏事，让他们学会一吐为快，因为有事不说憋在心里，时间久了就容易生病。对老人来言，说也是一种通气化痰的良药。

5爱伴——爱家庭、爱社会、爱生活、爱身边的大自然。不仅停留在满足被别人来爱，也要注重自己奉献出爱。奉献爱的过程是使人心怀感恩的过程，会让心境更好、心态健康。

6书伴——老人们要经常看书读报，使自己能天天用用脑，益智增神，知天文地理，晓国家大事，让生活充满乐趣，延缓身心的衰老。

7德伴——加强道德修养，做到乐善好施、助人为乐、事事通达、心胸宽广，结果必然使老人的心里获得平衡。

收获与感想：

有人认为敬老院是老人们安享晚年的快乐天堂，但这次的实践活动改变了我的一些想法。没有亲人的嘘寒问暖，没有朋友间的谈天说地，他们还是会感到孤独，房子再大也不能填满心中的空虚，金钱再多也仍然买不到欢笑。我们每个人都有老去的一天，所以我们不要嘲笑老人的思想落后，因为将来有一天我们也会跟不上时代；不要嘲笑老人的行动迟缓，因为以后我们也会如此；也不要嫌弃老人不讲卫生，他们吃的苦比我们吃的盐还多；更不要抱怨老人的唠叨，这是他们爱的一种方式，只是这种方式有时作为年轻的我们不喜欢，甚至厌烦。都说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们要多一点关怀，少一点抱怨。敬老光荣，忤逆可耻！因此，再忙，别忘了打个电话，再烦，也别对老人发脾气。关爱老人不是只有付出金钱，不要吝啬我们的言语、握手、拥抱，关爱老人，从心灵交流开始！其实他们没有太多的要求，只要有人能陪他们聊聊天，说说话，他们就高兴得合不拢嘴了。多一些关爱，多一些倾听，他们便不再觉得孤独，也可以让他们感到温暖。

很感谢那些可爱的老人们给了我们这样一个机会，让我从中想到了很多，老人们的经历、老人们的期盼、老人们的欢乐与忧愁……也让我学到了很多，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富，更让我懂得了，我们稍微多一点点的关怀、倾听、奉献就可以给别人带来快乐，关爱老年人是我们每一个青少年应该主动做的事。谁言寸草心，报得三春晖。

在这里祝愿所有的老人有幸福的晚年！

三下乡敬老院社会实践报告篇四

去敬老院慰问的主要原因是关心老人，我们应该从身边做起，从关心身边的老人做起。在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老

院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，拥有共同的兴趣爱好、相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

实践目的：通过到敬老院开展社会实践活动，了解敬老院老人的生活状况，了解老人的生活态度，给老人带去关爱，带去温暖和祝福。短期的社会实践，虽然带不了老人多大的帮助，却可以让我们从中领悟到很多东西，而这些东西将会让我们终生受用。社会实践能够加深我们与社会各阶层人的感情，拉近我们与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓视野，增长才干。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值也就得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础，希望以后还有这样的机会。

实践内容及感受：我们班的一批自愿者一同前往昆明市呈贡县吴家营敬老院。

我们分成了多个小组，有人负责打扫卫生，有人负责陪老人聊天、下棋等。我之前是在负责打扫卫生，之后还负责清洗床铺，最后我呆在厨房帮忙剥豌豆。在剥豌豆期间，我从厨房的大妈那了解到这里面居住的老人家大多是男性。但有一对老人家很特殊，他们是夫妻，从河南特意过来云南安享晚年，想想就觉得很温馨，用执子之手，与子偕老这句话来形容可谓是再贴切不过了。剥着剥着，一位老人缓缓走来，他是一名老军人，让人没想到的是，他并不古板，非常热爱跳舞。在一段节奏轻快的音乐下，老人欢呼雀跃，脸上洋溢着幸福。不禁让我觉得，其实幸福就是这么简单，做着自己觉得快乐的事情就够了。

转瞬即逝间，暑期三下乡已经接近尾声，那天，充满了太多的不舍，依然记得刚刚来的时候那种兴奋，还有对于饭菜、住宿的诸多不满与抱怨。而此刻，我们都满含泪水，虽然才

仅仅七天，在生命长河中根本不值一提，但是，在这七天的日子里，我们与另一群人有了交集，这就是缘分吧。敬老院的爷爷奶奶们最后为我们准备了欢送晚会，却是在意料之外，而我们作为这里的客人，也理所应当的准备着自己的节目。活动开始前，坐在观众席，心里太不是滋味，想到明天一早就要离开这个在七天里充满欢声笑语的地方，一切与欢乐有关的心情都不见了踪影。

这次实践活动一方面可以培养当代大学生关心他人、敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会、了解社会、锻炼自己的机会，我深刻感受到了当代大学生进行志愿服务的重要意义。记得我离开时，老人们依旧还在做着他们日复一日的事情，许多学校的学生也都会来看望他们，只愿他们晚年之际能够一直这么平淡简单而快乐地生活着！

三下乡敬老院社会实践报告篇五

尊老敬老一直以来都是我们中华民族传统美德。然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们却工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母。所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。我们作为新时代的大学生就非常义务来担起这个责任，继续发扬这个延绵千年的传统美德。

寒假期间，我和我的死党费尽周折联系上我们当地的敬老院（威县第一敬老院），准备去看望在那里的老人。在去的路上，我俩一直在重复我们精心为他们准备的节目。并且我们感到十分紧张，害怕没有人搭理自己。害怕自己可能会被老人们赶出来。

但是，让我们非常吃惊的是：当老人们一看到我们的到来，他们立刻兴奋起来了，拉着我们的手问一直不停地问东问西，十分关心我们各方面的情况。动作简单，但体现出了老一辈们对年轻一代的殷切期望和关怀。或许，在这里老人们很少见到年轻一代的身影出现，以至于我们的到来使他们兴奋异

常。我询问了各位老人的生活起居情况后，便与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。我们并没有因为不能出去和其他的伙伴玩而埋怨过一句话，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通的桥梁，也是老一辈与年轻一辈缩小代沟的途径。

原本准备了节目与游戏，希望能愉悦老人们，但是，让我们出乎意料的是，从我们到达敬老院，老人们就拉着我们的手不放，一直和我们说话，谈他们以前的事迹，谈他们的儿女家庭。也许，他们所需要的不是外界的物质愉悦，而是来自内心的愉悦——交流。他们大都没有家人的照顾，心里的话无处安放，后来就形成了精神上的孤单和寂寞。他们的心灵虽然经历世事无数，当回首往事时，却没有亲近的人倾听，于是他们开始孤寂，渴望有人聆听他们。

后来，我们放弃了表演节目这个计划，因为，他们需要的不是物质上的满足，而是精神上与心灵上的寄托，我觉得场面越热闹，老人的内心反而越加凄凉，越容易引起他们的回忆，或甜蜜或苦涩。

老人中有好多都是因为没有家属照料或家属太忙了而顾不上老人而被送到养老院，从此开始了他们孤单而乏味的最后旅程。他们说，自从送进敬老院之后，就基本没见到过自己的儿女，说到这里时，老人的眼泪湿润了，声音也开始哽咽。这时任何安慰的话语都显得很苍白，我只好转移他们的话题，谈他们的光辉时代的事情。

当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己翅膀硬朗之后，有能力挣钱吃饭后，就忘记年迈的父母，甚至把他们放在敬老院里不管不问，全然不顾老人的心灵所承受的孤单，任由他们艰苦度日。

从我进入敬老院，我就注意到有张爷爷一直望着窗外，也许他在回忆，也许他在期盼。当我走进他时，他一直对我微笑，然后拉着我的手，和我亲切的交谈，给我谈人生，谈价值观，谈学习，谈生活，谈亲情与爱情。他那么的热情，告诉我要好好的学习，将来为祖国尽忠！也许这些话听起来俗不可耐，让年轻人听了肯定会笑掉大牙，但是我却认为这些话饱了他们那个时代的年轻一代热爱祖国为国奉献的精神与价值观！

活动在惬意的聊天中很快的告一段落，我们在离开时拥抱了那些心灵孤寂的老人们，看到他们依依不舍的眼神，与眼角里湿润的液体，我的声音也开始哽咽，我多想多陪陪他们啊。是不是将来有一天我老了，迎接我的也是同样的生活呢？乌鸟私情，愿乞终养！我绝对不会让我的父母过这样的生活。此刻，我思绪万千。这些老人真的很可怜的，他们是社会上的弱势群体，却很少受到社会的关心与照顾。我还经常看到老人们自己挑水喝，还要去城里为了生活而去卖东西赚钱，看到这些我好心疼和好心痛。心疼的是那些老人，而为那些对这些漠不关心的人而感到心痛和可悲。最让人难过的是政府对这些也视而不见。虽然政府有说对老人的补贴，可是山高皇帝远，等到了老百姓这里就是可怜巴巴的一点点的东西而已。物质上的资助没有也就算了，可是连精神上的安慰和关心少之又少，子女未尽义务与责任。在这次社会实践中，我充分的认识到我的渺小，一个人的力量是如此的微不足道。我多麽希望我生活的社会能加强对老人的重视，重新弘扬中华传统美德！

在回来时，我俩一致认为：来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学有必要而且需要和老人交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，但曾经他们也是社会的创造者与奉献者，是祖国的栋梁啊！老人，是需要我们关心的一个弱势群体，我们应该坚持不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好地传承下去！到敬老院做一些力所能及的事，将自己的活力释放的同时，我也有一种充实感。我认为，这样的社会实践活动一方面不但能培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己的机会，同时让我们认识到我们有责任，有义务去关心老人，去奉献自己的一份爱心。

之前，我是一个宅女，只要一放假我就会在家里待着，哪里也不去。通过这次社会实践，我懂了很多，也改变了我对敬老院里的老人们的看法，之前我觉得能在养老院里生活是一件非常幸福的事情，但现在看来在敬老院里，没有亲人的嘘寒问暖，没有朋友间的谈天说地，那些老人给我的感觉就是孤独寂寞的，仿若大沙漠中孤寂的旅行者般无助与无奈。有的房子大大的，但很冷清，没有一点温暖，他们的心也是如此吗？除了他们自己，无人知晓。有的房子小一点，人多一点，却依然没有热闹的气氛，每个人都仿佛会把自己封闭起来，仿佛在他们的世界里有着我们一触即发的伤疤。尽管我们很热情的去帮助他们，去关心他们，但有些老人还是会很害怕，会不愿意。可能是他们认为自己的子女都相信不了，何况是别人了！他们的眼神是那么的迷茫，表情是那么的无助，犹如咋生死边缘徘徊的人。

其实，每个人都会老的，每个老人也都曾经年轻过，请不要嘲笑老人的思想落后，因为我们也会跟不上时代，不要嘲笑老人行动迟缓，因为我们也会这样，也不要嫌弃老人不讲卫生，更不要抱怨老人的叨唠，有的时候这是许多老让人对儿女深爱的一种方式，只是这种方式年轻人都不喜欢，甚至讨厌，于是老人和年轻人就有了代沟，有时候还会引起冲突。我们作为当代的大学生应该去理解这群需要社会的关爱与关注的弱势群体，并且送出我们的爱心。

终有一天，我们也会成为这些弱势群体中的一员，那是的我们也想得到关爱，得到尊重。一声问候，一个笑脸，一片爱心，只要人人都献出一点爱，社会将会变得更加的美好。

暑假大学生敬老院社会实践报告

大学生敬老院暑期社会实践报告

三下乡敬老院社会实践报告篇六

尊老爱幼自古以来都是我们中华民族的传统美德，为加强我们大学生思想道德建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，去年寒假的社会实践活动我选择去了镇里的敬老院看望并照顾那里的孤寡老人。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人栖息之所，而现在许多子女成群的老人们也主动进去敬老院。里面有许多老人以前都有值得骄傲和让人敬佩的职业，如：军人、教师、干部等！他们选择敬老院，有的是因为子女工作忙，家里楼层高，没人陪自己聊天而感觉生活寂寞；有的是因为在这里与同龄人朝夕相处，拥有共同的兴趣，相近的人生观念和相似的人生态度，让他们更能感受到夕阳无限好的生活乐趣。据老人进入敬老院时办理的手续来看，有50%的老人生活不能自理，所以才来到敬老院，在这里有专门的人手负责照顾他们，他们的饮食都是根据老人们的需要，并且每个人每月还有一定的补助金！

每周日的下午，老人们都会聚集到敬老院内的一个礼堂里，并且有代表到台上提出在生活上遇到的困难，以及老人们的需要，且在某段时间内发放老人们的生活必需品，还将老人们所喜爱的菜列出，再投票决定本周的菜谱，在此同时，发放生活费！

在活动中有一位老人给我印象很深刻，我叫他陈爷爷，是名

老红军，我来到这位老人的房间，等候在门口的阿姨去和老人说了声，我便健步迎上去用双手搀扶着老人，跟他做介绍：“我是一名大一的学生，今天来看看您。”年近九旬高龄的他，慈眉善目，显得十分和蔼可亲。他笑着说：“好！好！”并点头欢迎，在房间我仔细打量一番，在床的旁边有个写字台，上面摆着几个水杯，墙壁上挂着一副“毛主席万岁□xxx万岁”的行书字，字体显得苍劲有力，落款有点模糊不清了，靠近门口有一张旧的藤椅，估计老人平时常坐的，我把老人扶到椅子上坐下，听着老人跟我讲他过去的故事。当我们说起长征的事时，老人眼里泛出了泪花你他说：“过去的长征很艰苦啊！现在年轻人还没有经历过这样艰苦的锻炼。”老人为自己是xxx员而感到骄傲。他说：“如果没有xxx就没有现在的中国，就没有可以让老人安度晚年的国和家。”老人说完后，我不禁从心里感到敬佩。当我问老人作为xxx员认为当时长征最重要的是什么？时，使我惊讶的是：老人居然毫不犹豫的说了四条：不怕牺牲；艰苦奋斗；官兵团结；关心群众！…就这样和老人聊了好几个小时！

那些曾几何时拥有我们同样梦想的老人们，他们也年轻过，我回家的时候和过来的时候拥有着两种截然不同的心境。同样，在敬老院里还有很多事情值得我们回忆！

在我们xx学院志愿者热切期待下，我们再次开展关爱镇龙敬老院的的活动。以“关爱老人”为中心深进了解老人日常生活，实践关爱活动。以为民服务的宗旨，牢牢围绕志愿服务为奋斗目标。为了进一步巩固和完善关爱活动的发展，使关爱活动走上规范化、正常化。现总结如下。

活动之前先与敬老院院长取得联系，在得到院长的答应后。我们开始预备关爱活动的细节。由康大志愿者干事组织康大学院25名志愿者参与关爱敬老院活动，由志愿者干事们和参与活动的志愿者上培训课。让志愿者了解镇龙敬老院的环境并教导如何和老人沟通等关于敬老院的培训知识。我们策划

者会通知康大志愿者服务总队演绎部的志愿者干事组织表演节目。还组织采购探看老人家所需的食品。在活动前一天晚，我们的干事会组织参与活动的志愿者开会，再次夸大活动时间和集中时间和说明往敬老院的留意事项。并为志愿者们分为两大组。

出发时间到，我们会在康大学院正门出发，约步行25分钟。到达敬老院我们两位志愿者干事先进敬老院并询问院长。在得到准许，我们志愿者分为两组进进敬老院。每组人负责一栋老人宿舍。进进宿舍和老人聊天并邀请老人到楼下的大院观看由康大志愿者表演的节目歌曲。并分发山楂饼，陈皮丹等食品，让老人馋下。我们关爱活动主要就是和老人家聊天，老人家们都很健谈，有些老人还兴奋地唱起革命歌和我们一齐互动。然后我们和老人家一齐照相留影，有些老人们还摆出姿势让我们照相，笑得合不拢嘴。最后我们志愿者集中一齐大合唱，带动老家们的气氛。

活动时间到了，我们先和院长打声招呼，并询问这次活动的意见。再次集中志愿者和老人家门作别。临别的时候还有个婆婆迈着蹒跚的脚步依依不舍送我们离开。活动后，我们志愿者干事总结出经验记下在本子里，做为下次关爱活动的参考，让关爱活动越搞越好，让老人家们感受到我们的热情，也让老人家们得到“热和”。

经过我们关爱或欧诺个可以通过志愿者的一份努力，给老人带往关爱、欢乐和热和，树立榜样，营造全社会尊老敬老爱老的良好风尚。对此，我们康大志愿者感到很光荣，很自豪。我们希看通过我们的实际行动，传递爱的接力棒，给老人们带往物质支持和精神关怀，让老人家们感受到我们康大志愿者的爱心之情。

大学生敬老院暑假社会实践报告

暑假大学生敬老院社会实践报告

学生敬老院社会实践

大学生敬老院暑期社会实践报告

三下乡敬老院社会实践报告篇七

敬老院社会实践

XXXX敬老院

20xx

XX

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为进一步加强和改进大学生的此种思想道德教育建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，让大学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心，为创建全国文明城市贡献青春力量。尊老敬老是中华民族几千年来来的良好传统，作为炎黄子孙，我们更应该爱老，发扬老祖先的良好传统。爱老敬老是中华民族的传统，让我们学会爱老敬老。

去敬老院慰问主要原因是关心老人还是应该从身边做起，我们身边就有老人，在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

同院青协一起与敬老院院长取得联系，在得到院长和倾斜负责人的答应后，我们开始预备关爱活动的细节。在活动前一天晚，我们小组讨论集合时间并说明往敬老院的留意事项。

我们八人组每个人都有自己的任务所以每个人也都有不一样的经历与感受。

八人组之安妮□20xx年11月25日，早上天气不错，我们八人组一同前往xxxx敬老院，我们怀着很兴奋的心情一路直奔目的地。令我们很意外的是几个老人知道有几个大学生要来看望他们，而且特别开心的招待我们，这样的事情令我们受宠若惊。

后来，我们又和老人们聊天，从这些聊天中，我有很多感触。通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，不过时间长了逐渐习惯起来。老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

老人们也分享了他们生活中的一些趣事以及他们美好的往事，我们有说有笑，个个都很开心，每个人脸上都挂满笑容，这个场景很美好，值得我一生去回忆。

老人们都出来散步和锻炼身体，。敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人们在散步和锻炼身体，看见我们来了，就和我们一起玩些小游戏，虽然他们年纪比较大，但是他们还是有一颗童心，每个老人都玩的非常开心，看到他们的笑容，我们感觉更开心。

我在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子!当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子!你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃

娃歌吗?是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗?所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧!切望你，也能陪着我闲话家常吧!孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。孩子!如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。若为人子女也不懂得如何体谅他们，那他们便只能于痛苦中渡过余生，黑暗中逝去……我想，只要我们在自己的人生中付出过，努力过，无论成败，我们都已拥有了自己一段美好的回忆。我们没有好遗憾的了。现在我可以想象，那时候的我们是否也会像今天老人院中的老人那样知天达命呢?一定会的。

通过这次跟老人们的聊天，使我们明白了很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白他们对他们儿女的记盼，更明白他们对我们的希望，也知道了他们内心的一些感受。

通过今天的实践，我懂得了很多，我希望以后有更多这样的机会，这也让我想到了我的家人，以前的我有很多不懂事的地方，在家里，爸爸妈妈把我当宝一样宠着，什么事也不让我做，深不知他们累了一天回家来还要奉承我们，只考虑到自己的快乐，自己一时的舒服，却从来就没想过他们的辛苦，想到以前真的觉得自己很对不起他们，自己也已经不小了，也应该懂得如何去承担，如何去分担他们的忧愁了，我们应该让父母感到我们长大了，让他们对我们放心，让他们为我们自豪。总之，这次感触很多。

这次社会实践给了我一次很好的社会生活体验机会，让我看到了孤寡老人的孤独和社会对他们照顾的不够。增强了我的社会责任感，身为一个大学生不仅要有努力学习，好好工作的决心，更要有为社会，为祖国分担压力的行为。同时这次

社会实践也让我品尝到了帮助别人所获得的乐趣。

短期的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

三下乡敬老院社会实践报告篇八

在人生xxx的舞台上，每个人都有过光辉的时刻。不同的是，老人们的光辉已成为历史，他们曾对我们付出了庞大的艰辛与无穷的关爱，他们用宝贵的青春与汗水浇灌出了我们今天的幸福和欢乐，而他们却别无所求，我们就是要用我们最为简单的`一声问候，一个微笑让他们感到欣慰和满足。告知他们，人们没有忘记他们，社会仍需要他们。

xx年7月13日，我们xx工业大学管理学院学生会的部分成员，前往xx区xx敬老院为老人们做义务劳动，与老人们共同分享他们心中的甜蜜与苦闷，为老人们的生活增加欢乐。

今天天气很好，进到敬老院便看到了老人们一张张慈祥的脸庞，院长热情地接待了我们。由于早已经有了明确的分工，队员们顾不上休息，便风风火火地行动起来，打扫卫生，擦玻璃，想到自己的劳动将为老人提供平整的小路、明亮的房间、舒服的环境，大家干活都非常卖力。同学们跟老人们热情地打招呼，逐个房间向老人们嘘寒问暖，尽力去了解老人们在这里的生活。有的同学陪老人们谈天，虽然有些老人因疾病和年龄的原因导致言语不清，思维缭乱，但同学们还是耐心肠与他们交谈。在跟老人们交换进程中，我们发觉老人们是很期望与别人交换的，他们并没有失去生活的信心，同学们耐心肠听他们说话，他们的努力给老人带来了欢乐、幸

福和满足。

老人们平时的生活非常单调，能够看到这样一场载歌载舞的节目，非常高兴，对我们的杰出演出给予了充分的肯定。最后，在此活动行将终止之际，我们庆祝所有的爷爷奶奶们开心快乐，健康长寿！

三下乡敬老院社会实践报告篇九

这个暑假，我院学生会组织部的同学们组成敬老公益团去松蒲博爱养护中心参加了社会实践活动，收获了很多感动和经验，也真正感受到了大学生志愿服务的必要。尤其在同养护中心的老人和工作人员进行交流后，也深刻意识到这群社会弱势群体正迫切期待人们更多的关怀。在志愿服务同时，我们实际调查了其他养老院的情况，对敬老院工作人员对老人们的重视态度感到欣慰，不过也引发了我们对中国城乡养老问题和高龄残疾老人生活护理等实际问题的深深思考。

德乃人之本，孝为德之先。尊老敬老是中华民族的传统美德，是每一位炎黄子孙都应该去践行的；同时也为了增强我们大学生的韧性，接近并了解社会中最弱势群体，给他们带去辽大学子的热情和帮助，我们组织部将这次社会实践地点选在了沈阳市皇姑区松蒲博爱养护中心。正是在这里，我深刻感受到了当代大学生进行志愿服务的重要意义，这次实践虽然有点累，可是我觉得实现了自己的价值，更体会到了“大爱，才能大快乐”的真正内涵。

松蒲博爱养护中心是沈阳市规模比较大，辐射范围比较广的一个敬老院，共有三部分，我们来到的是已有十多年历史的一部。这儿的老人大都是孤巢老人，而且大多数年过古稀，身体都已经行动不便。他们迫切期待能得到更多社会的关怀。而已经有十几岁高龄的养护中心，虽环境和设施都略显陈旧，却也洁净整齐。听说是因为近些年分生出了二部和三部，所以本部的老人和护工减少了很多，生活条件也今非昔比，留

下的大都是在这里生活了xx年左右的对这里有深厚情感的老人们。

我们的出现使略显寂静的敬老院，一下子活跃了许多。院长很热情地欢迎我们，并给我们粗略地介绍了养护中心的情况。她说：“这里没什么活需要你们做，你们就多陪老人们聊聊天，解解闷就行了。最好啊，是能对一个老人长期陪伴。”是啊，老人们并不是缺少去给她擦灰扫地的人，也不在乎你那一次的洗脚剪指甲，他们缺少的是陪伴，是家人般的温暖和关爱。我至今都忘不了院长走到聊天的爷爷奶奶中告诉他们我们的到来时，说到“孙子”、“孙女儿”的时候，那苍老的脸上洋溢着幸福的`笑和眼神里流露出的`宠溺。尤其是那些无儿无女的年过古稀的老人听到我们亲切的喊他们爷爷奶奶，都激动的要落泪，我的手就那样被他们握着，微笑并稍许心痛地听他们念叨着“好孩子”。

从进入养护中心起，我就被这群老人的精气神儿感动着，我们走在走廊里，爷爷奶奶们就热情地邀请我们进去坐坐。从院长那里我们了解到每年都会有好几批大学生来这里进行志愿服务，老人们都很喜欢年轻人这些服务社会的做法。

实践开始前，我们首先找到敬老院院长了解本院孤寡老人的具体年龄和生活状态。院长告诉我们，住在本院的老人差不多都是年过70的，身体也大都有残疾，残疾程度各有不同。在我们实践的过程中，也发现了这个问题。行动不便成了他们生活的最大障碍。看到这种情况，我感到十分痛心。没有太多寒暄，我们就抓紧帮助他们。虽然敬老院中有护理人员，但是老人多陪护少，一个护理人员要同时照顾多个老人，老人们白天的生活起居大部分需要靠自己，很多老人几乎一整天都要自己呆在房间里，处于一种长期孤独的状态。

我和两个学姐被热情的于奶奶唤进屋，虽是初见面，她待我们却像是对待自己的亲孙女，闲话家常，让人不由得心生感动。退伍老兵张爷爷、王爷爷骄傲地给我们讲述着他年轻时

的光荣事迹，听得我们热血沸腾。和老人们在一起时的那种亲切的感觉，或许就是我这次社会实践中收获的最重要的财富。

短短一天，我们成了大家的孩子。敬老院的爷爷奶奶也成了我牵挂的亲人。这时我又想到了那位爷爷的话，“你们来了，不图能帮我们什么，只要能来，就是好孩子，就值得表扬。”而此刻仔细回味，这群孤寡老人这样真挚的话语，其实深深的表达了他们期待更多关怀，希望获得更多的心灵上的安慰。

事实上，这也暴露了我国养老的深层次问题，虽然国家发展了，人民生活水平总体上有了很大提高，但是这个社会特殊群体，他们年轻时曾为我们国家的发展，社会的进步做出应有的贡献，而晚年无依无靠的状况却让他们无法最大限度享受社会进步的福利。我看到，基层政府也已经越来越重视民生，开始逐年提高老人们的生活待遇。我从敬老院的爷爷奶奶那里了解到，这几年他们可以领到更多的政府补助。在敬老院生活水平也有了很大提高，之前，由于经济条件不允许，敬老院的餐厅中很少有荤菜，饭菜十分单调。这两年不仅吃肉不成问题，每逢过节，都要为老人们包水饺。当老人们说到这里时，都露出了满足的笑容。中午我们到餐厅看了一下，大家有序就餐，有说有笑，生活十分安详。

这次实践中，我们特地对住在本院的几个瘫痪老人进行了力所能及的帮助，他们无法正常行动，靠拐杖勉强可以动，需要有人帮助才能靠轮椅转转，我们帮他们擦拭身体，跟他们谈心，因为没法行走，他们对外边发生的事情格外感兴趣，我们把自己在大学的趣事告诉他们，虽然交流起来十分困难，可老人们还是那么满足，我更觉得自己这次实践十分有意义。

这次实践中还让我非常感动的是老人们之间互帮互助的精神，院里行动不便的老人，大家帮忙打饭打水，帮助收拾屋子，几个细心的大妈，还隔三差五出去买点水果，分给那些没法

行动的老人。一位爷爷还主动帮敬老院养起了小猫，听爷爷说，小猫咪咪他已经养了十年了，咪咪就像他的孙女一样，在无聊的时候给了他们很多陪伴。

在实践中，我思考当前中国城乡存在的养老问题，在我所在的城市，家庭养老依然承担着重要责任，然而随着养老现实成本较高，实际上对人们生活水平的提高存在较大障碍，而在身边养老保险贯彻的并不彻底，城乡养老也需要制度化规范化，实现这一步还有较长的路要走。

这次实践中我培养了自己接近社会，感恩社会的心态，锻炼了自己的韧性，增强了自己助人为乐的生活习惯，认识到了大学生进行社会实践的重要意义，和敬老院老人们建立了良好的情谊，也使自己的这个假期变的更充实，更有意义。

真诚地希望我国的养老制度可以越来越完善，所有的老人都可以安享天伦，也希望敬老院的爷爷奶奶们身体健康，长寿绵绵。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)