

2023年寒假社会实践报告(精选5篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

寒假社会实践报告篇一

通过实践，对一般土木与房屋建筑物、构筑物的功能及空间组合有较全面的了解；对一般土木与房屋建筑物、构筑物的构造及其特点有一定了解；对一般土木与土木与房屋建筑物施工前的准备工作和整个施工过程有较深刻的了解；理论联系实际，巩固和深入理解所学的理论知识(如测量、建筑材料、工程制图、建筑学等)，并为后续课程的实践积累感性知识；了解土木工程的基本生产工艺过程(土石方、砖石、钢筋混凝土、结构安装、装饰等)中的生产技术技能；了解目前我国施工技术与施工组织管理的市场实际水平，联系专业培养目标，树立献身社会主义现代化建设、提高我国建筑施工水平的远大志向；与工人和基层干部密切接触，学习他们的优秀品质和先进事迹。

- 1、了解土木工程的广阔领域与分类；
- 2、了解土木工程的材料、土木工程的结构型式、荷载及其受力路线；
- 3、了解土木工程的建设与使用；
- 4、了解土木工程的经济与管理；
- 5、了解土木工程的最新技术成就与发展总趋势；
- 7、了解我国目前建筑行业的发展动向以及所取得的成绩

8、较早养成自学、查找资料及思考问题的习惯。

日程安排：

20xx-7-2认识实践动员大会，领取安全帽等实践器具

20xx-7-3参观淮南市新体育馆

20xx-7-4看实践录象、参观校本部

20xx-7-5看实践录象

20xx-7-6参观淮南师范学院、淮南联合大学新区

20xx-7-9乘车赴芜湖

20xx-7-10参观安徽师范大学、芜湖步行街

20xx-7-11参观芜湖长江大桥

20xx-7-12参观大学新区，然后乘车返校

20xx-7-13查资料，写实践报告

7月2号早上，依照通知，我们土木工程专业工民建方向的四个班级同学齐聚北区2302教室，系里教研室的老师给我们召开实践动员大会。会上，老师门给我们简要介绍了本次认识实践的主要目的，派发了实践日程安排，并着重给我们强调了安全问题。依据实践要求，我们每位同学每天要记一篇实践日记。

下午，我们几个同学领取了安全帽。

第二天，早上雨下的很大，但依据事前和施工方的安排，我

们还是冒雨按时到达新体育馆。这里，施工放的经理和工程师带领我们参观了这个气派的现代化建筑。

体育馆主建筑的西南方向是一个礼堂，据目测大约可以容纳几百人，整齐的左翼都是布艺靠垫，和我们学校九楼报告厅的座椅类似。主建筑像一个倒扣着的大扇贝，根据施工人员介绍，这个体育馆完工后大约可以容纳6000人左右，大厅顶面采用的是钢架结构，在我们看来很是复杂，但是整个大厅中间没有一根立柱，这样的结构很适用于体育场馆。据老师介绍说这种结构的主要特点就是稳定性高。主建筑前面是一个广场，广场上设置了很多喷泉，我们还注意到，整个广场大面积的地面并没有很多的积水，这表明施工方的排水施工做的非常到位。

星期三上午我们在教室观看实践教学录象。录象的主要内容是建筑的梁柱组合结构。主要介绍了现浇混凝土楼盖，分单向板楼盖和双向板楼盖两种。还介绍了混凝土高层建筑的钢筋配置问题。

下午我们来到校本部参观。我们在老师的带领下参观了行政办公楼、体育场、土木系老办公楼、素质中心、主教学楼、实验中心等建筑，最还参观了28层学生公寓。土木系老楼兴建于上世纪50年代，是典型的苏式建筑，外墙没有特别的装饰，只用红砖砌实，但砖块表面光滑平整，整体的装饰效果也非常好看。

行政办公楼外表面装修采用了粘贴大理石的方法，我了解到粘贴大理石(花岗岩)施工技术方案：

1. 1. 石材(大理石、花岗岩)用作墙面饰面材料，其结合方法甚多，老的传统工艺是湿挂法，在墙上焊钢筋网，将石材钻牛鼻孔，用铜丝绑于钢筋网上，最后灌水泥沙浆，近些年来兴起了干挂石材工艺，在墙面上焊挂件角钢支座，在石材上钻孔，用钢销钉将石材挂在墙面上，此法克服了湿挂工艺的

泛碱毛病，但仍未解决占据相当大的建筑面积的缺点(一般要占70—80mm宽，尤其是室内墙面，更是值得考虑的问题)。最近几年，在北京、上海及其它几个城市，出现了祝邦粘贴(点粘)石材的新工艺，它比上述二种工艺可节约30—40mm的使用面积，施工工艺简便，速度快，粘结质量可靠，冬夏季均可施工。

1.2. 祝邦胶是北京祝邦新技术所刘俊邦高工研制发明的一种多功能粘结剂，它可与钢材、木材、石材、沙浆、陶瓷、玻璃、塑料、石膏等多种界面相粘结，粘结力强(剪切力达20mpa以上)、抗老化(可达50年)、抗酸碱盐腐蚀。通过几年的应用，北京地区不但在内墙粘结，而且成功地应用在外墙、外柱及冬季施工石材。此种胶有快干型(用作临时固定)和强力型肉种，必须配合使用。

1.3. 本工程的电梯厅墙面花岗岩(与水泥沙浆粘贴)和装饰柱大理石(与木材面的粘贴)的粘贴均采用祝邦胶。

施工工艺流程：

主要材料及工具：

3.1 石材：规格、颜色及抛光、底边等要求均按设计图和加工计划单，进场时进行认真验收。

3.2 祝邦胶祝邦胶系双组份膏状，在现场严格按比例配制。它又分为强力型和快干型。保存期：强力型为二年；快干型为6个月。

3.3 擦缝材料本工程选用普通水泥(325#以上)，加3%氧化铁黑或白水泥(325#以上)，加3%氧化铁红或氧化铁绿(使其颜色与石材颜色近似即可)

3.4 砂腊及光腊用于交工之前的上腊，以作石材的保护膜及增

加光亮美观，给人以庄重豪华之美感。

4.1 墙面基层处理粘祝邦胶的水泥砂浆墙面，必须抹压平整光滑，垂直度、平均达到2mm以内，墙面不得有空鼓、裂缝、不得有油污、灰尘等。砂浆表面的含水率在铺贴前必须达到不大于12%（砂浆面必须发白），如为木材面，亦必须表面干燥无灰尘即可。为增加砂浆与混凝土面的粘结强度，抹灰时底层面层均用此比例，必须分层抹灰，每层厚度不得大于10mm□浇水养护时间：从第二天起，养护5天，抹门过梁板及门旋板砂浆时，采取满挂钢丝网。

4.2 石材清扫，拼色编号石材进场后，按加工计划单验收合格后，将背面清扫，用干净的湿布擦一遍，并按石材铺贴要求进行拼色、对纹，然后编号分垛立放堆码备用。

4.3 墙面排砖、弹线根据设计要求，按石材的规格，将每一块石板的控制线弹在墙上。石材设计有分格缝的，按设计留缝，设计无缝的，只能按0.3mm留缝（实际就是拼贴时不留缝）。

4.4 支托安装如从墙面下数第二块开始贴板，在板的下边缘支设一根30×50的木条或铝合金方通，支设时可低20—3mm□贴板时用小木楔或铁片垫到要求标高。

4.6 石材背面点涂祝邦胶祝邦胶涂在板材背面，采取点贴，每点挤压成型后直径30—50mm□厚度1—3mm即可，胶点距离250mm左右（如下图所示）快干型胶点为强力型胶点的1/3即可，胶的用量不得过多或过少。

4.7 粘贴标板石材的大面积粘贴前，与湿贴工艺一样，在一面墙的边缘及上下或不大于10m的中间墙，先粘一排石材作为标板将垂直度、平整度，板缝距离等按弹线要求检查校正好，然后以此为准开始接线大面积粘贴。

4.8 石材粘贴石材背面点涂祝邦胶后，压到墙面时，下部垫放

在支托板或已粘贴好的石材上边缘，一只手扶着墙，一只手立即用橡皮锤敲击整个板面，使其胶的厚度为1—3mm并立即用靠尺及拉线检查校正平整度、垂直度，使其达到规范要求，一块板的操作，必须在3—4分钟内调整完毕，否则胶固化后就无法调整。敲击板面要注意，不得用力过猛，要先轻轻敲一启遍后立即检测，如有不到位，再局部敲击高的部位，不得将板敲击低后再拔出来。贴门套顶板等(凡是板与地面小于90度的板)，必须设托板，并用木楔楔紧，12小时后即可拆去。

4.9石材擦缝石材粘贴完后随即将缝内杂物及板面清擦干净，用普通水泥或白水泥，加氧化铁色粉，调成与板材近似的颜色的水泥进行擦缝，对大于4mm宽的装饰缝，要先用1:3干性水泥砂浆(加色)勾缝，留1mm深，第二天再用水泥色浆擦缝，实干后，用水砂纸磨光。

4.10石材面打腊石材面擦缝后，第二天即可抛光上腊，后上光腊，反复打磨，使其出光为止。

4.11分项交验打磨抛光、自检无误后，工长应及时填写检查记录表，请专职检验员共同核核验，评定分项等级，最后申请监理核验，共同签字后，该分项施工完毕。质量标准施工一开始，必须请祝邦胶公司有关技术人员现场指导培训。

5.1石材的品种、规格、颜色和图案必须符合设计要求。

5.2石材粘贴必须牢固，严禁歪斜，缺棱掉以轻心角和裂缝等缺陷，接缝嵌填必须密实，平直，宽窄一致，深浅一致，颜色一致，花型图案接对吻合。表面平整、洁净、颜色协调。

5.3石材粘贴的允许误差为：表面平整□1mm墙面垂直□2mm阳角方正□2mm接缝平直□2mm接缝高低□0.3mm接缝宽度偏差:05mm5.4配胶后立即将胶罐盖严，必须放在阴凉处。成品保护及安全注意事项：

6.1经常走人的电梯厅，粘贴完后，在门洞及阳角，应及时钉木夹板遮挡，必要时可封堵一些楼层。

6.2祝邦胶在施工过程中，严禁污染面及小面，如不小心有局部污染，粘在衣物上，应及时用布蘸酒精或肥皂水擦洗干净。

6.3祝邦胶虽无毒，但施工中不得吸烟或有明火(固化剂系易燃物资)。吃饭前必须洗手，胶不得入口中。

6.4操作前必须仔细检查手板及高凳，不得有空头跳板及材质不合格或破损的跳板。严禁在独板上操作。

6.5板材运输：手推车上必须垫平，石材下要有人扶稳，道路要平整，以免伤人及损坏板材。

6.6夜间施工照明要充足，使用电动工具必须按电气安全有关规定执行。

星期四没有安排别的实践内容，我们在2301继续观看实践教学录像。录像主要为我们介绍了土钉墙的支护施工，测量放线、建筑防水的施工等内容。土钉墙的支护施工主要包括土钉墙的施工、土钉的施工、土钉口砂浆的灌注，土坡砂浆的喷注等内容；测量放线主要包括测定和测设两个方面，这我们前面的测量学实践结合了起来；建筑防水的施工主要包括房屋面的防水施工、卫生间的防水施工和地下室的防水施工等内容。

寒假社会实践报告篇二

家教

第一，勤工俭学；

第二，丰富假期生活；

第三，锻炼自己与人交往的能力，增加社会经验实践经历及收获；

我的学生叫李。第一次到他家做客，李哥和嫂子热情地招待了我，与我在客厅里诚恳地交谈了很久。从李睿哲的性格爱好谈到他的学业特长。

因此，第一次了解李睿哲时，通过与他交谈篮球开始的。在交谈中，我了解到以下情况：李睿哲有很强的求知心，但是几年来懒于学习，贪于玩乐。”由于上述诸多原因，他的成绩很不尽如人意。

父母对他抱以很大的期望，希望他能够考上重点高中，进而考入大庆大学。而他现在的学习情况，让他的父母感到担忧。

在交谈中，我可以感受到父母心中那种望子成龙的殷切期望，感受到父母对儿子的那种期望是那样挚热的、无私的。

他们看的很远，看到了儿子的未来；我被父母对子女的这种情义深深打动了，同时感到肩上的担子很重。对于没有任何家教经验的我来说，毕竟是一个“挑战”。

他，叫。又高又瘦。稚气未干的娃娃脸上，。这是他给我的第一印象。家教的第一天，，在学习上很随意，对自己要求不严格。开始意识到：现在的首要任务不是讲课，而是帮助他端正学习态度。

第二天，我给他讲了我的同学的经历，给他阐明了学生的职责和学习的目的。他似乎懂得了什么。不时地点头表示同意。

此后，我也经常给他聊类似个事，不时地与他交谈学习体会。他的听课状态比以前有了很大的改观。每天上午工作两个小

时，中间有一段休息的时间。

因此，我在以后的讲课中，对他的要求渐渐严格起来，并经常给他讲解懒惰的害处。他虽然听得进去，但改观不大。这是可以理解的。

由于每天做家教，这就迫使我改掉了假期睡懒觉的习惯。开始的几天，他听课时，时常会走神，一副心不在焉的样子。有时，我心里会感到很恼火：自己如此卖命地讲，他却置之不理，。

好在我很有耐心。每当他走神时，我都会提醒他，耐着性子给他讲下去。他做题懒于动手。听课时，也只是“洗耳恭听”，从未做笔记。这正是他学习懒惰的体现。我清楚地知道：他有时会给我带来“沉重”的打击。记得有一次，我给他讲解了，他听课时，显得有些吃力。

不管怎样，有一点很清楚：他根本没听懂。面对懒惰成性的他，我显得“束手无策”。

学习成绩的好坏，往往取决于学习习惯的好坏。懒惰是学习的“大敌”。，只得不时地督促他，鞭策他，使他逐渐变得勤快起来。

转眼他就要开学了，我也结束了家教生活。他的学习态度比以前端正了许多，学习也知道使劲了，。他的父母很感激我这段时间对他的帮助。家教生活让我想起了很多东，得到了很多感触，城市家庭一般生活很优裕，孩子生长在如此的环境里，个别甚至不会去吃苦。

上学放学有人接送，提出的种种要求都会得到满足，甚至连自己的房间都会有人整理打扫。生活如此安逸，就很容易养成懒惰的习惯。

因此，从小培养孩子的吃苦能力很有必要。

寒假社会实践报告篇三

漫长的寒假，注定我又有了实践的机会。所以，在家长的帮助下，我来到了南通飞冠机械阀门有限公司。

这是一家半自动的生产型公司，它主要致力于机械制造业。鉴于去年寒假我曾在这家公司的仓库实习过，因此，一切都是轻车熟路。这次，我主要学习车工、钳工2个工种，计划在为期12天的全日制实习时间里，完成从对各项工种的粗略了解到能够自行做出一件件成品的过程。

首先接触的是车工。

车工，顾名思义，就是在车床上，用专业的刀具对工件进行切削加工，切除多余的材料，改变工件的尺寸和形状，使之成为所需要的零件。

车工不是由数控来完成的，它要求有较高的手工操作能力。车床的种类很多，有卧式车床，立式车床，回轮车床等，而车床主要都由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。

车床加工的要求，操作规程，安全规则虽都大同小异，但却十分严格。车床运转时，不能用手去触摸工件表面，严禁用棉纱抹擦转动的工件。当用顶尖装夹工件时，顶尖与中心孔应完全一致，不能用破损或歪斜的顶尖，使用前应将顶尖和中心孔擦净，后尾座顶尖要顶牢。禁止把工具、夹具或工件直接放在车床床身上和主轴变速箱上。工作时，必须集中精力，要注意头、手、身体和衣服不能靠近正在旋转的机件，如工件、带轮、齿轮等。

车床是通过各个手柄来进行操作的，老师傅又向我讲解了各个手柄的作用，然后就让我试着加工一个主轴两个小轮和两个大轮。老师傅先初步示范了一下操作方法，并加工了一部分，然后就让我开始试着加工。车床加工中一个很重要的方面就是要选择正确的刀，一开始我要把所给圆柱的直径由30mm车到26mm，这倒是很简单，然后换刀把圆柱的表面压花，最后要换用切槽刀把圆柱截断。不停地转动横向和纵向的控制手柄，小心翼翼的加工，竟搞了整整一个上午。

然后接触的是钳工。

钳工是以手工操作为主，使用各种工具来完成零件的加工、装配和修理等工作。与机械加工相比，劳动强度大、生产效率低，但是它可以完成机械加工不便加工或难以完成的工作，同时设备简单，故在机械制造和修配工作中，仍是不可缺少的重要工种。

在实际操作中，我进一步知道了钳工的主要内容为刮研、钻孔、攻套丝、锯割、锉削、装配、划线；了解了锉刀的构造、分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。

正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力先大后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大，锉刀返回时不施加压力。接下来便是刮削、研磨、钻孔、扩孔、攻螺纹……虽然不是很标准，但这却融入了我的汗水，也是我几天来奋斗的结晶。

钳工的实习，说实话，是很枯燥的，可能一个上午都是在重复着一个动作，还要有力气，而且要做到位。手握锉刀在工件上来来回回的锉，锉了几个小时后，整个人的手都酸疼酸疼的，腿也站得有些僵直了。然而每每累时，却总能看见老师傅们在一旁辛劳地工作，看到这，我总是能忘却了苦与累。

12天的实习匆匆而过，看着自己的劳动成果，回想着汗水伴泪水的日子，我感慨万千！

其次，实习让我有了一次实际掌握知识技能的机会，离开了课堂严谨的环境，我感受到车间的气氛，同时也更加感受到了当一名工人的心情，使我得以更加清醒地认识到肩负的责任。时代在发展，科学在进步，新技术的广泛应用，必将使得很多领域是我们未曾接触过的，所以，只有敢于尝试、勇于拼搏，我们才能有所突破、有所创新，才能确保在以后激烈的社会竞争中占得自己的一席之地。

再者，在了解、熟悉和掌握一定的工作基础和操作技能过程中，提高和加强了 my 实践能力、适应能力以及创新能力，同时培养和锻炼了我的劳动观点、质量和经济观念，强化遵守我劳动纪律、遵守安全技术规则和保护公共财产的自觉性。

最后，实习也充实了我的知识，使我更加明白了“纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行”的真正内涵。实践是检验真理的唯一标准，通过实习，我了解到很多工作常识，也得到意志上的锻炼。如果再有机会，我还会参加这样的实习，还会去用实践来完善自己的知识面和自己的各项能力，以求在走出校园的时候有适应社会的能力。

俗话说“眼睛是会骗人的”。是的，这是真理，往往你看似简单的东西，一旦尝试时却并不一定能够做好。当然，只有亲身实践才知其奥妙，所以——请正确对待社会实践，实践是学习的真理！

寒假社会实践报告篇四

通过设计院的实习，了解设计师的基本工作程序、工作方法、职业素质要求，毕业后能更好适应市场的发展和和社会的要求，同时，也是检验学生在校的学习下的成果，弥补课堂学习之不足，提高综合设计的技能，以达到专业培养的目标。

1. 了解设计院的工作程序，建筑师的基本工作内容和工作方法。
2. 了解设计院不同专业相互合作方式，学习设计师的职业素质、及协调能力。
3. 结合实际工作，学习运用计算机绘图，进行结构设计方案和结构施工图的绘制。

二、实习内容

1. 了解设计院的工作和程序，结构师的基本工作内容和工作方法，了解设计院的不同工种的基本工作内容和合作方式。
2. 了解有关结构设计的法规、规范、标准。结合实习工作，在实习单位的指导老师的具体安排下，学习运用计算机绘图，进行建筑设计方案或结构施工图的绘制。
3. 能熟练运用cad进行图纸的改良。

三、实习时间

20xx年03月. 01日至21日共21天

四、实习地点、单位

地点：

单位：

五、参与项目

六、实习心得、体会

从报到的那天起，我所感觉到的是设计院人性化的管理和每

位员工的敬业精神。平时5点半下班，可同事一般都7点多才下班。都在忙着画图，听人家说我部门那个刘工已经在单位工作4天，没回家。原来，加班工作已经是设计院的常事了。记得一位企业家说过，当一个企业的企业文化能够在每位员工身上解读到时，这个企业就是一个优秀的企业。不错，在西安墙体材料研究设计院我更深刻的理解了这句话的含义。

因为有了这些感想，在设计院实习的每一天我都有一种紧迫感，从一名未出社会的大学生最终成长为一名成功的结构设计师，我不仅要学习专研技术，更重要的是学习一种敬业精神，努力做到高效、自律、求实、创新，把自己融入到一个大团队中去，学习与同事交流沟通，组织协调，认真负责，增强自己的集体荣誉感，因为一个集体的成功就是每个员工的成功。

对于工作的方式方法和为人处事我同样深有体会，我还有很多不懂的地方，身上还透露着浓厚的学生气，要想最终适应社会，还有许多要学的。

第一：真诚待人。我刚来报到时，遇到很多新的面孔，由于和他们未熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作未曾了解，开始觉得不太适应。后来我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往，还教会我一些技术。由此我深感真诚的重要性，在公司里不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是非常重要的，它会关系到你能否开展工作。孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融入大集体的。

第二：不要偷懒。刚来的时候，积极性很高，每天都在画图，连午休时间都用上了，周末加班也是家常便饭，偶尔晚上也会在所里待到深夜。有几次早晨上班迟到，影响了所里的正常秩序和部分工作的正常交接，院长开会时提出了这个问题，教导了我们，把我从松懈里又拉了回来。从此我时刻提醒自己，来这里来实习学东西的，不是来玩的，不能因为个人

原因影响工作的正常运行，理由是偷懒者用来安慰自己的。在学习的领域里，只有勤学好问才能走向成功。

设计院实习电大土木工程设计院毕业实习报告

第三：勤学好问。刚来到单位时，我对很多方面都未熟悉，在学校掌握的理论知识缺少实践的指导，很难派上用场，有些想法很不切实际，难以实施，这些和乌托邦式的教学方式有着必然联系，这种情况下就需要我勤学好问，不懂装懂并不能显示自己的聪明，相反会带来工作上的很大不便，甚至给人骄傲自大的印象，因此我要做的是以别人已有的实际经验填补我的知识真空，经验对于新人来说是很重要的，不过能学到东西才是最重要的。我感谢那些热情帮助我的同事们，在我需要的时候无私的指导我，为我提供相关资料，为我指点迷津，在我有错时及时地指正，帮助我成长，搀扶我走过人生的重要一坎。没有他们，我不可能顺利完成我手头上的项目，没有他们，我不可能如现在般对未来充满自信。

第四：严守规范。做实际项目不同于在学校得模拟演练，牵涉到施工、经济效益、安全等实际问题，设计过程中不能想当然，查阅设计规范是个不可缺少的工作，尤其是对于大型公共建筑，必须严格遵守规范，在此基础上的个人发挥方可万无一失。作为新手，在这方面常常忽视，因此，必须抽时间给自己补补课，同时时刻保持严肃的态度。

第五：讲究条理。年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，这是正常的，但最好不要急功近利，急于表现自己可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同。开始的一个星期我凭着对待新事物的兴奋和尝试的冲动，接受了多项任务，每日没夜地做，可事情反而越做越多，总结一下，发现原来是自己没有安排好计划，对工作地流程不了解，几个项目掺在一起便没了头绪，这样不仅事情没法完成，还给自己凭添了许多无谓的负担，得不偿失。其实我发觉前辈做事很值得学习的，他们做事很

讲究条理，他们遇到问题会一步步去解决，而不是惊慌失措。这就是经验的体现。

在生活方面，增长了我为人处事的能力。在现实的社会中，复杂的人际利益关系就像是一张张的网，连接着这个社会中的每个人，而当你能够把这张网不断地进行扩张，并且保持其完好的状态，就有在社会中立足的基础和取得发展的机会。也许我们不必将这个关系看得太复杂和过分重要，毕竟我们才刚从学校里走出来，要建立良好的人际关系也需要一定的时间慢慢积累和沉淀。

在画图中要保持一颗认真地心不要去应付，设计丝毫马虎不得，所有的图纸要用统一的坐标，统一的线宽，统一的风格等，这样才看上去美观。还有就是在用cad的时候图层要按规定的建，不能乱建图层，因为工作的不是你一个人，你的工作可能下一个人还要接着干。另外我渲了个十几平方公里控规的平面型态，以前做的大的也就是公园规划渲的那个平面图，这个大的一个平面图不知道怎么才能找到快捷的方法，在同事的帮助下我很快渲完了。在下一轮改的时候我半天就把它搞定了觉得很轻松。

通过这次实习，在设计方面我感觉自己有了一定的收获。实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。在设计院我得到了很多机会，参与设计的过程中我懂得了很多以前难以解决的问题、容易忽略的细节和将来从事设计工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这短短的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，

我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

文档为doc格式

寒假社会实践报告篇五

专业：旅游管理

年级□xx级班级：111班姓名：徐萍 学号：1123280138 实践单位：

现在，离走进社会越来越近了。校园与社会环境本存在很大的区别。作为一名大学生我不能一直沉浸在自己的虚幻世界里，必须要走出校园，接触社会。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

这是我的第一次社会实践，只所以选择去重庆远洋建筑有限公司，是希望通过接触不同的产业和公司，既可以了解不同公司的经营模式和以后再学习中学院着中学习的问题，提高自己的认识水平!也可以了解自己的兴趣爱好是什么，可以更早的确定自己的目标方向，使自己不必那么迷茫，也可以更加早的为自己以后走的人生道路做好准备，让自己的人生少走些弯路。

重庆远洋建筑公司是要重庆远洋建筑工程有限公司主要负责房屋建筑工程施工总承包贰级，土石方工程专业承包叁级，建筑装修装饰工程专业承包叁级(凭资质证书执业)。也就是

房地产建筑公司，通过与其他公司签订合同，为其他公司修建房屋，在由他们进行销售！

苦苦带过来的！材料员主要是负责对该项目的材料进场数量的验收，出场的数量、品种记录，要对数量负责，对该项目所进场的各种材料的产品合格证、质检报告的收集，还有对材料的保管工作，并要对各分项工程剩余材料按规格、品种进行清点记录，及时向技术负责人汇报数字，以便做下一步材料计划。这些工作我或多或少都有一些接触，虽然懂的的不是很多，但是在接触过后我对建筑行业已经对很多事情都有了一些了解。这些也许会对我的生道路带来一些帮助！

. 在公司里的日子虽然就只有仅仅10天左右，在这短暂的时间里，虽然很辛苦，但是我学到了不少东西，而这些东西，很多是用语言所无法表达的。是很多在课堂上学不到的东西，那些向前辈们学到了很多的东西是他们把他们在工作中的经验和教训无私的交给了一个半出社会半不出社会的我，无论是在生活还是在工作上，他们也是细心的教导我，帮助着我给我在家的温暖！在这短短的几天之中，虽然经常是感觉到辛苦，也常常是在太阳下工作，也常常不能按时睡觉，不能午睡！但是看看我周围和我一起奋斗的同事们我就很感动，看着前辈们不让我吃苦，细心教导我时，我觉得很温馨，跟他们工作也感到很开心。在这10天左右的时间我不仅学到了知识，也收获了友谊和亲情！

到早上7,8点，甚至会更晚。还有的时候我们还必须在中午顶着大太阳，汗流浹背的进行工作，不能午休，但是既然选择了就应该坚持下去，不管遇见了多大的困难。俗话说的好“路是自己选的，即使躺这也要走过去”！对于工作时间的安排，因为不是很正规的公司，就没有那么多的严格规定，我们的工作是根据公司对材料的要求而定的。但是作为一名去暑期社会实践的学生来说，我会按时到达公司的办公室和同事们一起工作，一起奋斗。多学点东西，正常到时间是早上7-30左右，但是如果当天需要对材料进行下货和验收，就

必须要早起，有的时候差不多5点左右就要起来了。在材料验收中，往往需要细心，不能有一点马虎，因为一点点的疏忽就有可能导致后面的工作无法顺利开展下去，不要因为自己的错误让所有的人为自己买单。所以在和前辈们做这些事情的时候我总是打起12分的精神，遇见什么不懂的就会虚心请教！只有不断学习别人的优点才可以使自己不断进步！有的时候我也会出去和前辈们一起出去看看市场，寻找比较物美价廉的材料，为公司做到限度的节约成本。在中午时候如果没有材料要验收的话，我就会进行适当的午休，保足精神，为下午的工作继续努力。如果遇见材料供应商送材料，我就必须要和前辈们一起出去验收材料，不能按时休息，但是下午的时候就没有很多重要事情了，有的时候会选择去补觉，有的时候会留在办公室帮他们整理一下资料，也学习一下其他的知识，丰富一下自己的知识，不断提高自己的能力。在做材料员的工作中我用心把每件事情都做到，体会了不同行业的工作性质。

在这次的社会实践中我学会了很多，首先，做好人生规划，走出高中，步入大学。面对的全是新鲜事物，不知道自己一天到底要做什么，或是做什么都不起劲。很多人缺乏清晰、明确的人生目标。到底要做怎样的人，到底要干什么样的事业，这些对于很多人而言毫无概念。大学环境实在是太优越了，外界的诱惑让人很容易在不知不觉中变质，堕落。人一旦失去了目标就好比航行在大海中的小舟失去了方向，结果不堪设想。我们应该明确自己进入大学的目的是什么，要对自己有一个合理清晰的人生规划，认清自我，认识到自己的优缺点。制定出短期目标和长期规划。只有明确了自己干什么，怎么干，才能够在以后的日子里奋斗，拼搏。其实在大学校园里，有目标的人和没目标的人是很容易区分开来的。你会看到，那些有目标有方向的人不会浪费一点时间，他们不会整天窝在宿舍或者是沉迷于网络，他们已经提前在为自己的人生努力了，而你再看看那些没目标的人们，尽情挥洒自己的青春，到头来却是一场空。大学是一个竞技场，一种人成为了人才，一种人成为了人渣。很多学生都说毕业之后

很困惑，不知道自己究竟该干些什么。其实说到底还是没有目标。所以，订立目标很重要，目标就是动力，让人可以不断前行，目标就是指路的明灯让人不断的前进。。

很现实的情况就是现在的本科生已经比比皆是，更不必说大专生了。处在信息科技大爆炸的时代，我们要学会的是去适应这个社会，而不是让社会来适应我们。社会是一个冷面孔，很多时候你十个笑脸也换不来人家一个正眼，这就是残酷的现实。

所以，不要觉得上大学就已经出人头地了，大学只是一个提升自我价值的平台。你要利用一切有利的资源来锻炼自己，而不是时刻以主人翁的身份来看待身边的人，现在的大学生已经是弱势群体。如果到现在还认识不到这点，就太危险了。我们必须端正自己的态度，虚心求教，不断向前进步！

再次，学好知识、锻炼自己，大学是我们追求更高层次知识的学府，所以学习始终是第一位的。作为学生，学习毕竟才是我们的天职。但是，也不能一味的只是学习，那样充其量不过是一个学习成绩优秀的书呆子而已。这样的人，也是要被社会淘汰的。理论知识一定要学，将来不管从事什么，始终都是一种储备。但在学好专业理论知识的同时，还应该具备各方面的能力。人际交往、为人处世、说话办事等等，这些东西都是迟早要学的。只有拥有了别人没有的能力，拥有了别人不可超越的价值，你就永远不会被这个社会所淘汰！

大学其实是一个小社会，一定要好好锻炼一下自己，毕业后，进入企业单位工作，就不避免要处理与同事的关系，与上下级之间的关系。领会领导的意图，察言观色等等。很多问题都是书本所解决不了的，所以我们要提前锻炼自己，提升自己的能力。让自己具备这样的素质和本领。有时候，这些方面甚至会发挥出比知识更重要的作用。

篇二：土木工程暑期社会实践报告20xx字

【摘要】

施工技术的不断改进是工程建设可持续发展不变的旋律，施工的安全与施工管理是工程建设永恒的主题。施工质量与管理是相辅相程的关系，两者相互制约，相互促进。必须有严格的管理，质量才能有保障，反过来，有好的质量必须有一整套严格的管理制度与之相照应。

【正文】

我于20xx年8月10日到博业建工有限责任公司承建的西河印象商品房一期工程进行建筑施工社会实践，这是一个让我了解建筑施工的好机会，更深一步的了解理论与实际的差别。在此期间，我通过亲身实践，参与施工过程，从而对建筑行业中极为重要的管理和安全问题有了进一步深入的认识。此次去建筑工地实习让我学到了很多东西，认识到学习这个专业并非自己想象中的那么简单。

1. 施工技术与施工安全

题的出现，这当中最重要的要属施工的安全。安全问题贯穿于工程建设的始终，从施工到投入使用，安全无时无刻不牵挂着建设者和使用者的心。

影响建筑安全的因素是错综复杂的，除工程建设本身众多因素的相互干扰与影响，工程的技术问题，材料的品质问题，工程的经济问题等等都从不同层面制约着建筑物的安全。工程安全不仅仅是工程技术问题，更是一个社会经济问题，它与人们的生活息息相关，涉及社会经济的发展和人类社会的进步。因此，在进行建筑工程设计和施工的每个环节，在追求工程经济效益及社会效益的同时，千万记住：安全是工程建设永恒的主题！

2. 施工过程及质量

跟着项目经理在工地上参观，工地楼层建设的基础性工作我大致将它分为七个部分，即：搬砖，垒堆砖，装模具，铲沙子石子，扎钢筋，灌混凝土以及和泥和砌墙。我们踏上用钢管和铁网搭接成的梯子，开始觉得很危险，四周都有伸出来的钢管或铁条。二三楼的模板和支架已经拆了，我们可以清楚地看到支撑上部重量的柱子很大，大到使我们都觉得层高变小了。在承重柱的四周有很多构造柱，它们是用来加大墙的强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。一路上去，我们看到上面几层楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。

而后，工地的负责人向我详细地介绍了作为一个建筑工人应该了

解的必要知识。使我初步接触了混凝土的制备与搅拌以及早期养护问题。(1)混凝土的制备包括了混凝土的配制与混凝土的搅拌，每一步都至关重要。混凝土的配制还包含了混凝土的设计配合以及混凝土的施工配合比。施工配合比是根据实验室的设计配合比提高一个数值，并有95%的强度保证率。混凝土施工配料计量必须准确，才能保证所拌制的混凝土满足设计和施工的要求。

(2)混凝土的搅拌，要获得均匀一致的混凝土，必须对其原材料充分搅拌，使原材料彻底混合。工程中混凝土的搅拌一般采用机械搅拌，一般要注意搅拌时间的控制，以及送料机时间的控制。

(3)混凝土的早期养护：混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度再成寒冷地区的温度骤降也易形成裂缝。因此说混凝土的保护对防止表面早期裂缝尤其重要。从温度应力观点出发，保湿应达到以下要求：

1)防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

2) 防止混凝土超冷，应尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。

水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理。

当一名建筑施工员很关键的在于如何控制进度，如何及时地把配料配送给泥水班、钢筋班、木工班的工作人员，使他们的工作能够顺利地进行。施工员要做的事，就是要调合好三个班主的工作时间，不能出现一方停工的现象。比如一天内两栋楼一幢要浇筑柱砼，一幢要浇筑梁，应先安排浇筑哪一幢才不会使进度慢下来。只有先浇柱砼的方案会好一点，其实本应避开两幢楼一起浇混凝土的。作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，实习结束后有必要好好总结一下。

3. 施工质量及管理

施工质量与管理是相辅相成的关系，两者相互制约，相互促进。必须有严格的管理，质量才能有保障，反过来，有好的质量必须有一整套严格的管理制度与之相照应。

工程项目的施工是形成工程实体质量的决定性环节。工程项目施工所用的一切材料，如钢筋、水泥、商品混凝土、砂石等以及后期采用的装饰装修材料要经过有资质的检测部门检验合格，才能用到工程上。在施工期间监理单位要认真把关，做好见证取样送检及跟踪检查工作。确保施工所用材料、施工操作符合设计要求及施工质量验收规范规定。

监理方进入工程施工阶段的监理，主要工作内容为“三控、三管、一协调”，四控内容包括：质量控制、进度控制、投资控制，其中的质量控制尤为重要。首先审查施工现场质量

管理是否有相应的技术标准，健全的施工质量管理体系，施工质量检验制度和综合施工质量水平评定考核制度，并督促检查施工单位落实到位。仔细审查施工组织设计和施工方案，检查和审查工程材料、设备的质量，杜绝质量事故的隐患。

所谓实践是检验真理的标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，使我能够同施工人员面对面在一起，看他们如何施工，如何将图纸上的模型变成漂亮建筑，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识，这些知识往往是我们在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的。