

躺平的演讲稿(优质5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

躺平的演讲稿篇一

这可真奇怪呀！

在这世上有的人就是傻，放着新鲜的水果不吃，放着美味的佳肴不吃，放着可口的饮料不喝。偏偏去抽有毒的烟，难道烟的价胜过水果、佳肴、饮料吗？我想不一定吧。

我在一个实验中看到一个这种现象，将60支烟同时点燃，自动吸食5分钟后，再收集烟雾，而在收集瓶有两只活蹦乱跳的老鼠，2分钟后，老鼠就趴在地上一动不动。实验说明如果人同时抽60支烟，也会当场死亡，所以同理我们知道一根一根的抽，不易于慢性自杀。所以不要小看一支烟带来的危害。

据相关资料报道，二手烟的危害比一手烟还大，那么就是说一个小孩不抽烟，可家人在他旁抽一支烟，意味着他无形之中抽了两支烟。现在青少年吸烟的人也逐年增长，我想如果要批评孩子吸烟，先得批评家长。家里没有吸烟的家长，哪来吸烟的孩子。

吸烟能带来什么？吸烟只能带来对健康的危害！

躺平的演讲稿篇二

今天，我来说一说手机对小学生的危害。

1、用手机接电话时，辐射最大，听电话过久时，耳朵会疼，记忆力也会减退，身体器官也发育不全。

2、手机上的游戏，通常是销售商用来说吸引顾客的。游戏并不好，它会使小学生沉迷于其中，导致成绩直线下降。经常玩手机游戏还会严重损害视力，也会浪费爸爸妈妈辛苦挣来的血汗钱。

3、手机也会引起一连串麻烦。比如上课乱叫，干扰课堂。手机丢失，到处寻找，没把心思放在课堂上。有些同学甚至上课不听讲，回家发短信、打电话问同学，计算不知道时，用手机上的计算器计算……我觉得这是对小学生莫大的危害。

同学们，别让手机永远的“伤害”我们！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

躺平的演讲稿篇三

尊敬的各位老师、亲爱的同学：

大家好！

早恋指的是未成年男女建立恋爱关系或对异性感兴趣、痴情或暗恋。在中国，“早恋”一词带有长辈一方的否定性感情色彩。早恋行为是青少年在性生理发育的基础上，也是心理转化为行为的实践。一般认为在大学阶段以前的恋爱都属于所谓“早恋”，并且青少年恋爱会带来很多问题，如影响青少年的身心健康和学业成绩等。亦有人认为早恋是青少年对男女关系的探索和学习，为将来的恋爱与婚姻作准备，不宜过份禁制或压抑。

在科学界，青少年由于正常生理和心理发展造成的对异性的爱慕则被归为的广义“早恋”一说，是违背科学的。

那么首先我们应该正确地认知早恋。建立在感情和爱情之间有一种情谊往往会让人很困惑，它接近爱情，但是它不是爱情，那就是喜欢。爱情的基础是责任，但是喜欢的基础是爱慕。所以说有的时候对异性朋友迸发出的情感火花并不真的是爱情，只是一种爱慕而已。相对友情更高一层的爱慕并不能代表就是爱情。从人的生理发育的角度出发这种现象是青春期异性的相互吸引造成的：青春期是男生女生成熟的阶段。对异性有一种探究的愿望，并为他们所吸引，由于社会阅历少，往往会把这种自然的生理吸引当爱情。同时，充满变化的感情因其具有不稳定性而难以持久，因此也会造成双方心理上的伤害和痛苦。

每个人心中都有一颗相思豆，等时候到了就开始发芽，但这一定要等到最适合的季节才能够长出小苗并随着时光逐渐茁壮，如果它发芽过早，很可能就会因气候寒冷而被冻僵在早春季节里。要保留好相思的种子，让它在最适合的季节慢慢成长，而不是穿越时光，过早地体验“爱”的寒冷。

在我们这个年龄的平行成长中，我认为我们应该以正确的态度对待同学及朋友之间的关系。虽然这个时代的发展极为迅速，不同时代的人的思想就会有很大的差异，并不是所有人都会从中国封建社会的保守思想方向出发，完全的否认早恋

这种行为，但是在这个处于非常重要的学习阶段还是应该以学习为重，并且还要考虑到自己的家人的想法。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

躺平的演讲稿篇四

精神病的危害表现在哪几个方面?在现代社会里对于我们人类的身心健康有危害和影响的疾病是有很多的，而众所周知的精神病就是极为常见的非常顽固的一种，诱发原因有很多，临床表现也不少，因此大家要多加注意才是。那么，精神病的危害表现在哪几个方面呢?一起来看看吧。

精神病的危害表现：

精神病的危害1、危害自己

精神疾病往往危害患者自己的身心健康，自伤自杀是对精神疾病患者危害最大的一种行为方式。据临床调查，自杀率最高的精神心理疾病是抑郁症，其自杀危险高于一般人的50倍；其次是精神分裂症，在死亡的精神分裂患者中约占13%。

语言、思维障碍：患者通常具有语言交流问题，主要表现为对语言理解困难，不能进行正确的思考活动，导致患者不能理解他人所讲的意思，言语表达困难，不能完整地向他人表达自己的想法及传达自己的知识，无法进行有效的语言交流。

动作、行为表现异常：患者可能会出现许多适应不良性行为。这些行为问题包括：对自己或他人产生严重的躯体威胁，如自伤或冲动攻击行为；自我孤立，不与外界交往，抓咬等行

为;喜怒无常，尖叫，辱骂，生活不能自理，卫生较差。

影响人际交往能力：精神病患者不论在家庭或在社会中，也不论是工作或娱乐，他们程度不同地丧失了与他人正常交往的能力。一种情况是由于长期住院，使患者的社会交往能力退化，不会与人交往。

精神病的危害2、祸及他人

精神疾病患者由于受病态心理的影响，或者受精神症状的支配，会出现危险的冲动行为，攻击他人，多会对被攻击者的心理和身体造成不同程度的伤害，而且被攻击者往往是患者周围熟悉的人，甚至亲人居多。

精神病的危害3、殃及家庭

精神疾病患者不仅因病态行为给家人造成身体乃至生命上的伤害，还会造成家庭经济状况及家人生活质量的下降、精神负担加重等情况，尤其对未成年人的心理发育有极大的负面影响。

精神病的危害4、危及社会

精神疾病由于受到病理心理的影响和支配，患者往往会出现各种各样的危及社会的行为，他们中有的患者难以走出心理误区，偏执记恨于政府、社会，有的甚至采取过激行为，给社会造成不良影响。尽管精神疾病危害严重，但只要人们掌握一些心理卫生知识，及早发现精神心理异常，采取有效措施，让病人得到及时、系统的治疗，精神疾病的危害是可以防范的。

精神病的危害表现在哪个几个方面?随着精神病发病率的不断上升，大家对于这一问题是应该要有清楚的了解的，只有这样才能够让大家意识到精神病的危害对于患者们来讲是意味

着什么，是有多么大的影响，希望能够引起大家的重视。

躺平的演讲稿篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是__班的__，接下来我要演讲的题目是青春，远离早恋。

不知何时，中学生心里偷偷有了爱慕的对象，可那只是爱慕。我们还小，不懂得什么是爱情。

朋友们，什么时候我们成年了，在心智，身体都已成熟的时候再谈恋爱，也来得及。在我们这个豆蔻年华，最主要的是学习，我们的青春需要自己来守护。

早恋就是过早的恋爱，我们还不能为对方做些什么，没有担当的能力。我们如果真的喜欢一个人，就把这种感情藏在心里，都有能力之后再和他表达心意。

曾经有一位哲人这样说过：“不以结婚为前提的恋爱都是耍流氓。”我们没有能力让心爱的人得到踏实与宽心。有人说：“为什么非得结婚呢？”我会告诉你：“你这样是不负责任的表现。”总之，在我们这个年纪就应该踏踏实实学习，不想一些与我们无关的事情。

我们的青春只有那么十几年，如果不好好珍惜，它就会随着时光流去，我们就会越来越老。早恋如一个侵略者侵占了我们的青春，夺走了我们青春该有的童稚，可爱和盛气。可是他们殊不知这样做的坏处。早恋，使家长对我们失望；早恋，使老师为我们担忧；早恋，使我们的未来对现在不负责。

早恋是误入歧途的表现，这并不是危言耸听，曾经我看过这样一个故事：一位高中女生因和男朋友分手而自杀。这就是

早恋的危害，在我们这个懵懂的年月，还不懂什么才是真爱。

不知道你有没有听过这样一首诗：《早开花的苹果树》，一棵苹果树听到春风的呼唤，过早开了花，可是还没有结出果实，叶子都凋零了。我们现在早恋，因为是一件好事，可以在同龄人前炫耀，可是在成人看来这是愚昧无知的。过早采摘成熟的果实，不仅不会甘甜，而且会适得其反的，到苦涩的滋味。

我们的青春就像一朵美丽的玫瑰花，需要用心呵护，才能长成一朵讨人爱的花朵。则早恋这种行为就是害虫，它无声地侵蚀着我们的神经、肉体和精神。使我们的未来得到不好的影响，使我们的人生白纸上留下污迹，为我们的人生之路留下坎坷。所以我劝大家珍惜我们的青春，远离早恋。

我的演讲到此结束，感谢大家聆听。