

# 2023年争分夺秒备战演讲稿 争分夺秒冲刺期末演讲稿(优质5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 争分夺秒备战演讲稿篇一

大家早上好！

本周，同学们即将迎来期末考试。经过一个学期的紧张学习，每位同学都有自己的收获与感受。期末考试，并不只是分数的较量，更是每位同学对一学期以来学习成果的检测，是对过去的回顾，对将来的展望。

因此，首先我要呼吁所有同学做到诚信考试。每位同学都有义务严守考试纪律，实事求是，自觉抵制一切形式的舞弊，杜绝考试作弊现象，弘扬诚信正义。孔子曾说：“人而无信，不知其可也。”恪守诚信原则，无论对于学校，还是对于我们思想道德素质的检验，都有着举足轻重的意义。

另外，作为一名高三学生，我愿意在这里与大家分享一些有效复习、科学备考的方法。

第一，平常心。用积极健康的心态迎接考试。畏惧考试，只会给心理增加压力，影响复习，甚至造成怯场，应当泰然处之。

第二，认真制定复习计划。每位同学必须根据自己平时的学

习习惯和实际情况，制定适合自身的学习计划，进行有条不紊的复习，合理安排好一周内每一天的学习时间，细心地对各门功课进行逐一的查漏补缺。

第三，善于构建完整的知识体系和框架，对所学知识进行系统的整理归纳，并形成自己的知识结构与模板，使知识系统化，真正内化成为知识链条的一个有机组成部分。可以借助表格、树状图等方法，把零散的知识点整合在一起，加以区别和总结。

再者，在复习过程中，抓重点，善于反思，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前自己做过的练习再重新整理一遍，找出其中的疑难问题并分类解决。在复习过程中切忌囫圇吞枣，不但要听懂，更要会做。若行有余力，可以建立自己的错题本，再次重新逐题完成，并努力从不同的角度思考结题的方法。通过纠错，温故知新，有助于强化自身的知识体系，并且弥补自己的只是漏洞。

总之，我认为心态要好，方法要对，而勤奋是基础。在最后一周里，我希望大家能够坚定“依靠自我，战胜自我，成就自我，超越自我”的信念，坚持以“没有最好只有更好”的标准，执着追求，努力超越自我，去夺取期末考试的最佳成绩。无论成败，只要尽力而为，便皆是英雄；无论高低，只要奋力一搏，便无愧于自我！

最后，我衷心祝愿每位同学通过自身的努力取得优异成绩，过一个快乐的假期。

我的讲话完了，谢谢大家。

## **争分夺秒备战演讲稿篇二**

尊敬的辅导员老师、亲爱的队员们：

大家早上好!

今天的题目是《认真复习，迎接期末考试》。

队员们，从现在开始，我们要之前的学习，制订合理的计划，复习迎考!不过考试光有热情是不够的，还要注意方法。

第一要珍惜时间。在期末复习最紧张的时刻，需要提醒大家的是：学习是要以时间做保证的。我们要在任课老师地指导下，合理安排学习时间进行复习。成绩的取得在于你每一节课认认真真地投入，在于你每一天扎扎实实地学习。

第二做好知识上的准备。孔子说：“温故而知新”，就是告诉我们要重视复习。希都能够在老师的指导下，把所学的知识认真、归类，并全面系统地进行复习。在复习中狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位。

第三做好心理上的准备。考试是对知识的检测，又是对意志的磨炼，难免会有些紧张。许多人考不好是因为粗心大意，把会做的题随手做错了。我们要吸取教训，做到基础题不失分，争取战胜难题，并注意把握时间。如果我们前段时间努力了，就有理由相信自己地付出总有回报。大家都应该根据实际情况，就这次考试给自己一个合理的心理定位，不要过高也不要过低。过高则会造成过分紧张，过低则会太放松自己，这都不利于考试的发挥。

队员们，加油吧!我们要记住：没有人不渴望成功，没有人能拒绝失败。希做学习的主人，充分发挥复习中的主动性、创造性，提高复习效率。祝大家期末考试取得好成绩。

谢谢大家!

## 争分夺秒备战演讲稿篇三

亲爱的老师们，同学们：

大家好！时光如梭，弹指一挥间，紧张而又充实的一个学期即将过去，明天我们将迎来期末考试。这次期末考试不仅是对同学们一个学期以来学业成果的一次盘点、检阅，更是对每个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。也是同学们对老师辛勤工作予以回报的一次最好的机会。我们不能要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步、超越自我的勇敢者。

孔子曰：“温故而知新”，就是告诉我们学习要重视复习，一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦、肯钻研、会复习并掌握科学学习方法的人。俗话说，“临阵磨枪，不快也光”，因此，请同学们抓紧最后的时间，劳逸结合，静心进行考前复习。在老师的指导下，把所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习，争取做到熟能生巧，融会贯通。发现不懂的、未掌握的问题，要抓紧时间向同学、老师请教。对薄弱环节更应认真对待，及时弥补。以严谨、务实的态度，充分做好复习迎考工作。这样，才能把遗憾变成慰藉，把有限的时间变成无限的力量！

期末考试是紧张的，我们要重视期末考试，又要正确对待期末考试。期末考试既是知识的检测，又是意志的磨练。希望同学们正确看待期末考试，以从容自信的态度面对期末考试。期末考试只是学习过程的一个组成部分，是检查你学习成果的一种手段。期末考试前要适度紧张，要积极、认真准备，期末考试时要沉着冷静，要对自己充满信心，同时要科学对待期末考试，认真分析试题，仔细推敲，先易后难。期末考试答题规律以及技巧性方面的内容，希望大家多总结、归纳。

同学们，期末考试对我们来说虽是一种压力，但我们只要学

会负重就不会跌倒；期末考试虽是一种挑战，但它能磨练我们的意志，坚韧我们的心灵；期末考试更是一种难得的机遇，因为它能提升我们自身的素质，能让我们的人格在不断的挑战中得到升华。希望同学们端正心态，把期末考试看作是一个舞台，一个展示自己才华的舞台。

同学们，不经历风雨，怎能见彩虹，缺乏竞争和期末考试的人生是不完整的。20xx年的第一场战斗，我们争取旗开得胜。最后，祝同学们学业进步，期末考试成功！谢谢大家！

## 争分夺秒备战演讲稿篇四

为了提高复习效果，今天利用国旗下这个机会，谈谈如何做好期末复习：

首先，要求全体同学提高对复习重要性的认识。复习的目的，是梳理清楚已经学过的知识，使它条理化、系统化。通过复习，查漏补缺，巩固已掌握的知识，补上遗漏和未掌握好的知识，使我们成为一个有知识、有能力的人。

其次，要求同学们将复习的重点放到基础知识的复习和巩固上。复习不能仅看成是机械的练习，而应包含对知识的理解和运用。平常学习好一些的同学应该利用复习机会夯实双基，要重在知识的记忆理解与应用，在训练能力上下功夫，做到触类旁通、举一反三，进入更高的学习境界。原来基础不扎实的同学应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，做到复习到位，消化到位，在复习中切忌囫囵吞枣，不但要听懂，更要会做。

再次，养成良好习惯，提高学习质量。课上认真听讲，用心思考，积极记忆，规范训练、不懂就问、有错必改、积极参与学习活动，做到堂堂清、单元清。课后要养成良好的复习习惯，同学们可以把重点的和不理解的问题记在笔记本上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。对于老师在复习期间留

的作业要独立思考、认真完成。特别是平时学习成绩不理想的同学，更要加强学习的自觉性，把更多的时间投入到学习中。

同学们！“一份耕耘，一份收获。”你在学习上付出了多少汗水，就会换来多少成果。

最后，在这里预祝同学们组织好期末复习，争取发挥出最佳水平！

## 争分夺秒备战演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是xx班的，今天我讲的主题抓紧时间复习，迎接期末考试。

- 1、合理科学地安排时间，结合自身实际。早上可以早点起床，早上起来看书是头脑最清醒是时候，有助于记忆。
- 2、中午的午休课一定要休息好，这样才能保证下午上课精神充沛。
- 3、可以把自己经常做错的题目摘录在笔记本上，做到重点，有难点。

在我们xx班，张静、汤静、陈春娇、欧丽丹等同学很早就起来看书；陆芳的数学笔记本上摘录得清清楚楚，我们全班同学每天早上6：40到教室上早自习，每星期天下午到学校上课，我想好的学习气氛能促使我们认真地学习，有助于我们取得好成绩。希望大家抓紧现在的一分一秒，认真做好复习工作，努力迎接期末考试！

最后，祝大家在期末考试中取得好成绩！谢谢！