

最新节约为写演讲稿(精选6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

节约为写演讲稿篇一

各位老师，同学们：

大家早上好，我今天国旗下讲话的主题是：《养成节约的习惯》。同学们，你们知道昨天是什么日子吗？昨天是10月16日——世界粮食日。说到节约粮食，我们会想到唐代诗人李绅写的《悯农》，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”是啊，粮食来之不易，它饱含着农民伯伯多少的辛劳和汗水。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”“浪费是极大的犯罪”我们中华民族正是在这种传统的支撑下，才能得以生生不息，兴旺发达。

同学们，勤俭节约，是华夏民族的传统美德，也是历代中国人崇尚的观念。千年古训“侈而惰者贫，力而俭者富”，已经深深根植在每个人的心田。一个人、一个家庭，一个国家、一个民族，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约这四个字。说到这里，我给你们讲个小故事，在一次新闻发布会上，美国nbc公司的副总裁麦卡锡突然起身，一声不响地钻到桌子底下去了。每个人都为这个大人物在众目睽睽之下有如此不雅的举动而震惊，带着大大的问号，大家看到麦卡锡高高举着一根只抽了一半的古巴雪茄不慌不忙地从桌底下露面了。“女士们，先生们！对不起，请原谅我刚才的无礼。”这位亿万富翁一边用手拍打着裤子上的灰尘，一边非常自豪地说，“不过，自从我生下来以后，我的母亲就告诉我，对每

一个美分都要珍爱有加。”

说完，麦卡锡把这半根雪茄，塞进嘴里，继续抽了起来。

不知谁带头鼓掌，接着全场响起了热烈的掌声。

麦卡锡的行为应了那句话：成由勤俭败由奢。即使到了很富裕、很有钱的时候，这个朴素的真理也不会过时。

现在，我们国家日益强大，经济高速发展，我们不仅要节约粮食，节约用水，节约用电，节约时间，节约能源等等。小学课本里有篇文章《只有一个地球》，文中提到，地球上有些资源是不可再生的，人类破坏了地球后别无去处，所以从这个层面来说，节约不仅是一种美德，更是一种远见，一种态度，一种人们要共同承担的社会责任。

同学们，让我们做勤俭节约的实践者、引领者和传播者，让“随手关灯、按需用水、按量饮食、双面用纸”成为风尚，让“节约光荣、浪费可耻、合理消费、健康生活”成为自觉意识，让我们用实际行动为建设节约型社会奉献自己的力量！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

节约为写演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

这几天，我发现了一个非常奇怪的迹象：每次妈妈淘米的水都会叫爸爸把水到在花盆中。一次，我一直跟在爸爸后面，问个不停，可爸爸偏不告诉我，还叫我自己去问妈妈为什么要用淘米水浇花。

我急忙跑到厨房问妈妈：“为什么要用淘米水浇花呢？”妈妈对我说：“淘米水中有花卉所要的营养物质，经常给花浇淘米水，不仅能让花儿生长健壮，多开花，花香浓郁，还可以延长花期，并可防止黄化病在花生长时的发生，淘米水还是多功能的天然去污剂，既可以洗菜又可以洗鱼，还可以洗肉，更加有意思的是：用淘米水漱口时，还能治疗口臭呢！”

我不禁感叹：淘米水的用处真不小啊！

妈妈又说：“水是生命资源，我们要保护好每一滴水，因为我们中国有300多个城市缺少水源，已有29%的人正在饮用着不良的水资源，其中已经有了7000万的人正在饮用高氟水。平均每年因缺水而造成的经济损失更高达到400多亿元呢！地球上真正能够饮用的淡水并不多了，每年都在逐渐减少，所以中国的水资源非常宝贵，大家要节约用水，不然最后一滴将是人们的眼泪。

我以后要更加珍惜水资源，将以用的废水再次利用，我急忙跑到爸爸那儿，与爸爸一起用淘米水来浇花。

节约为写演讲稿篇三

各位老师、同学，大家早上好。

今天我国旗下讲话的题目是《节约用水，从我做起》。同学们在电视新闻中都已了解到：现在我们山东正在遭遇五十年一遇的大干旱，并且旱情还在持续。

最近记者从山东省防汛抗旱指挥部了解到，到目前为止，山东共有2758万亩冬小麦受旱，约占全省小麦播种面积的51%，重旱面积达406万亩。进入去年10月份以来，山东累计降水量仅为9毫米，大部分地区已100多天没有有效降水，旱情发展迅速。旱情同时导致24万人出现临时饮水困难。山东省防汛

抗旱指挥部要求，各地要修订完善抗旱应急预案，加大资金投入，加强水源调度工作，积极引黄灌溉，抗旱保苗，确保群众饮水安全。据气象部门预测，今后一段时期，全省仍无有效降水，旱情将日趋加剧，极有可能遭遇百年不遇的特大干旱。

同学们，我们总说节约用水，可又有多少人能做到呢？以前总觉得缺水现象离我们很远，可现在大旱就摆在我们面前。难道非要等到我们没有水喝，等到最后一滴水是我们自己的眼泪的时候，才去节约吗？其实，要做到节约用水并不难。我们现在缺少的就是节约用水的意识。节约用水对于我们来说，只是举手之劳，洗完手关紧水龙头，洗衣时不让水哗哗流走，够用就行等等。只要我们意识到了，只要我们做到了，只要我们做好宣传，带动周围的人都认识到了，那么要做到节约用水就很简单。希望大家都能做到节约用水，从自身做起。

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家。

节约为写演讲稿篇四

各位老师、同学们：

早上好！

你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”是啊，水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。所以，我们人人都应该节约水源。下面请听几个感人小故事。

消防官兵得知九圩镇牙洞小学和梅洞小学缺水了，便驱车赶

往两所小学送水。一到达牙洞小学，孩子们都站在了校门口，令消防官兵诧异的是，孩子们每人的手中都拿着水杯和大碗。车子还未停稳，孩子们就问官兵：“叔叔，这水我们可以喝吗？”看着孩子们童真的脸上充满了对水的渴望，金城江消防中队周坤中队长眼框一热，说：“当然可以，尽情喝吧！”原来学校严重缺水，连饮用水有时也难以保证。在消防官兵为孩子们打水的过程中，突然，一名小男孩大声喊“不能浪费一滴水”便跑到消防车的出水口下，昂着头，张大口，接渗水来喝。

同学们，我们是国家的小主人，从小就要养成节约用水的好思想、好习惯。不管是在学校还是在校外，都要注意节约用水。我们要以实际行动做一个节约用水的好孩子。

本次的队日晨会到此结束，请五(2)班做好准备。

节约为写演讲稿篇五

作为祖国未来的建设者，我们应当从现在起树立节约能源、保护环境的观念，下面是本站小编整理的谈节约演讲稿，仅供参考。

同学们：

自1831年英国科学家法拉第发现发电的原理以来，在不到两百年的时间里，电已经成了人类不可或缺的重要能源。

作为祖国未来的建设者，我们应当从现在起树立节约能源、保护环境的观念，养成节约用电的好习惯。为此，我向同学们发出以下倡议：

一、学习电的知识，了解我国电力紧张的现状，探索火力发电与环境保护之间的关系，认识到节约用电的重要性和紧迫

性。

二、从身边开始，从自己做起，做好节约用电随手可做的十件小事：

出门时随手关闭电源；阳光充足时不要开灯；使用浴霸或电热水器洗澡时动作要迅速，不边洗边玩；减少开关冰箱的次数，存取食品后尽快关闭冰箱门；尽量使用太阳能产品和节能灯泡等节能家电；不要无休止地听音乐、玩电脑游戏、看电视等；夏天空调温度不要设置得太低；减少发短信的次数，尽可能地少用电话聊天或问作业；每天18：00至22：00是用电高峰时段，尽量避开用电高峰使用空调、电加热器等高耗能家电；在家里装修时，建议爸爸妈妈安装双层玻璃，减少热（冷）量的损耗。

三、积极宣传节约用电的重要性的意义。看到浪费电的行为及时劝阻，让更多的人和我们一样懂得节电的重要性，共同节约电资源。

同学们，让我们携起手来同心协力，节约每一度电，减少一份污染，保存一份资源。

各位老师、同学们：

早上好！

孩子们，我国的经济是在发展，人们的生活水平是在提高，但是，我国还是发展中国家，还有相当一部分地区是贫穷落后的；还有很多人没有解决温饱问题；还有许多孩子因贫穷而失去上学的机会；灾区的重建更需要我们携手互助……我们没有理由不节约。

面对严重的资源短缺，也许我们无能为力，但对于身边惊人的浪费现象，我们能做的却比我们想象的还要多。让我们行动起来，从我做起，从现在做起，从一点一滴做起，从节约

一滴水、一度电、一粒米、一张纸、一支笔做起，请接受这样倡议：

1) 当你洗手时，水龙头开小，抹洗手液的时候先把水龙头关上，用完后更要拧紧，节约每一滴水！

2) 当你最后一个离开房间的时候，请随手关灯，关风扇，将空调设置成26度，提高学习效率，缩短学习时间，也是在节约用电。

3) 尽量双面用纸，作业本用完，背面当草稿纸使用；铅笔尽量用完。

4) 爱惜粮食，文明用餐，能吃多少饭菜就打多少，不浪费；

5) 不过分消费，比如同学过生日的时候用真心的问候代替生日礼物。任何时候花钱，都要注意节约每一分钱！

6) 在校园中见到浪费的现象时，上前提醒并帮忙改正。

同学们，为了社会、为了国家，让我们每天问问自己：今天，我节约了吗？让节约永远伴随在我们左右！让节约在我们校园蔚然成风！让节约成为我们共同的习惯！

亲爱的老师、同学们：

大家好，我今天演讲的主题是“节约每一滴水”。

相信各位同学打小就知道，“水是生命之源，生命之本”。这话一点不错，人类的健康是先从水来的。人可以几天不进食，但不可以几天不喝水。

可是，大家知道吗？现在，全国660多个城市中有400多个存在不同程度的缺水问题，其中有136个缺水情况严重。同时，有50%的城市地下水遭到不同程度的污染，一些城市已经出现

水资源危机。再看全球，有20亿人口正处于严重缺水状况！也就是说水是20亿人生命希望！全世界每年因喝了不干净的水而死亡的儿童就有5000万人！这数字是多么令人怵目惊心！水的危机，已经向我们敲响了警钟！节约用水，保护水资源是现在的重中之重！

由此可见，水对于我们是多么的重要！如果人人都注意节约用水，不知会有多少人从中受益；相反，如果每个人都不在意地浪费水资源，那么就可能有很多人遭受饮水困难！

不知大家是否看见过或经历过以下这几件小事：

1。 当我们午饭前洗手时，经常会有同学三下五除二的打开水龙头，自来水哗哗往下流，自己匆匆搓了搓自己的手，龙头也不关，便扬长而去。也许，那位同学会觉得这一系列流畅的动作很潇洒，很帅，但是，你知道吗，这哗哗的流水背后，有无数渴望得到水的人正在极度缺水中！

2。 当我们放学回家时，常常会看到，同学或自己在洗拖把时，水放了满满一大池，拖把一抬起，水就很“愉快”、很自然地放走了。殊不知，这样会浪费掉多少水啊！

3。 暑假里，天气闷热。你和伙伴热的实在不行了，想搞一个和傣族一样的“泼水节”，于是，一盆盆清水就这样被倒掉了。凉快了自己，却把缺水地区的人们的希望毁灭了。

同学们，诸如此类的浪费现象还有很多。如果单单以上三件事每件算5分，做过这样1件浪费事件的“荣幸”+5分，“满分”15分，你能得多少分？自然是越少越好。听到这里，也许有同学会问了，怎样做才能很好的节约我们身边的水资源呢？我这里有几个小方法可以供大家参考：

1。 家里，妈妈洗菜的时候，可以建议她用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存

农药。

2. 做家务时，可以用洗衣水洗拖把，扫地板，再冲卫生间。

3. 洗手时，尽可能地用盆子打好水后，再洗手。

4. 家里可能有同学养鱼，那么，养鱼的同学应该都知道，鱼总得换水，这养鱼的水就可以用来浇花。

5. 爷爷奶奶喜欢喝茶的，喝过的残茶水可以用来擦家具。

不知道我讲的方法，同学们记了几条呢？同学们，让我们一起节约每一滴水，要知道“珍惜点滴，就是珍惜生命之源”。

谢谢大家，我的演讲完了。

同学们：

你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”是啊，水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。所以，我们人人都应该节约水源。下面请听几个感人小故事。

小男孩张口接喝渗水

消防官兵得知九圩镇牙洞小学和梅洞小学缺水了，便驱车赶往两所小学送水。一到达牙洞小学，孩子们都站在了校门口，令消防官兵诧异的是，孩子们每人的手中都拿着水杯和大碗。车子还未停稳，孩子们就问官兵：“叔叔，这水我们可以喝吗？”看着孩子们童真的脸上充满了对水的渴望，金城江消防

中队周坤中队长眼眶一热，说：“当然可以，尽情喝吧！”原来学校严重缺水，连饮用水有时也难以保证。在消防官兵为孩子们打水的过程中，突然，一名小男孩大声喊“不能浪费一滴水”便跑到消防车的出水口下，昂着头，张大口，接渗水来喝。

官兵拒喝村民酒

同学们，我们是国家的小主人，从小就要养成节约用水的好思想、好习惯。不管是在学校还是在校外，都要注意节约用水。我们要以实际行动做一个节约用水的好孩子。

本次的队日晨会到此结束，请五(2)班做好准备。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“我勤俭，我自豪”

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。这是我小时候学会的第一首古诗，诗歌教导我们要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族悠悠5千年的历史，直到今天它仍然是最值得我们关注的话题。

我们是祖国的花朵，是父母的宝贝，从小生活在蜜罐里，成长在关爱中，饭来张口，衣来伸手的例子不胜枚举。生活虽然富足，但我们千万不能忘记古人有训“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。勤劳节俭是中华民族的传统美德。“勤劳”可以创造财富；“节俭”可以聚集财富。无论在哪个时代，勤俭总是被看作持家立业的根本、安邦定国的保证。勤俭不是吝啬，也不是守财奴的代名词。勤俭就应该是像爱国华侨陈嘉庚说的那样：“应该用的钱，百万千万也不要吝啬，不应该用的钱，一分也不要浪费。”陈嘉庚先生一生勤勉，不断发展自己的事业，成了一位大实业家。

他拥有千万家财，却生活简朴；住的两层楼房又小又暗，穿的衣服甚至还打了补丁，还给自己定了很低的伙食标准。他自己舍不得多花一分钱，却散尽家财办教育，创办了规模宏大的集美学村和远近闻名的厦门大学，创办和资助了近百所学校，为祖国培养了大批人才；勤俭不是小气，而是一种“世界通用”的美德。世界首富比尔·盖茨，日常生活简朴节约，他认为，不管是富足还是贫穷，一个人只有当他用好了他的每一分钱，他才有可能事业有成；致富不忘本，这就是一个人的品德和素质！读到这些小故事，我不禁脸红了，这些拥有无尽财富的人用自己的言行举止为新时代的勤俭作了注解，反观自己，有时候可能会想口袋里的零用钱是长辈给我的就是我的了，爱怎么用就怎么用，别人管不着！乱买的零食往往吃一半扔一半；五花八门的文具用品买了一大堆，真正能用的却少之有少……看着这些被我弃置高阁的崭新文具，想到那些被我随意丢弃的零食，这么多被我浪费的钱可以花得更有意义，或许可以买一套好书，或许可以资助一个贫困孩子读一学期的书，或许可以……原来，勤俭并不难，有时候就是举手之劳，有时候就是转念之间，假如我能在合理科学有意义地用好手中的每一分钱，珍惜珍爱一切生活资源，相信过不了多久，这朵勤俭之花一定会在我的心间绽放！

10月31日是“世界勤俭日”。联合国人口基金会发布的20xx年世界人口现状报告显示，世界人口已经突破67亿，仅就地球资源消耗来说，人类也必须做到勤俭节约，才能使更多的人生活得更幸福。在“世界勤俭日”到来之时，我提议大家行动起来，通过自己带动家人，还有身边更多的人一起来响应现代低碳环保的生活方式，坚持从自己做起，从身边的小事做起，节约一滴水；少开一盏灯；多走一步路；少开一天车；“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。

高尚的道德，会让我们感动，让我们享受，更会让我们的生活快乐而幸福！

节约为写演讲稿篇六

大家好！

我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了谁就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。大家知道，地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大。

大家知道，地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的很少一部分，甚至；连淡水总蓄量的百分之一都没有。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每15年增加1倍的淡水需求消耗着水资源。

到目前为止，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的一半左右。我国水资源总量为虽然很多，但是人均水量却很少，仅为世界人均水量的约四分之一，，我国水资源总量中，可用水储量只有很少一部分，而目前用水量已达接近这个上限。

如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的’，所以节约用水势在必行。同学们，行动起来吧！节水行动就在你我的身边。

你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药。洗衣水洗拖帕，帚地板，再冲厕所。第二道清洗衣物的洗衣水擦门窗及家具，洗鞋袜等。大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的“脏水”。夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水。自行车，家用小轿车清洁时，不用水冲，改用湿布擦，太脏的地方，也宜用洗衣物过后的余水冲洗。

同学们，只有从我做起，从现在做起才能维持我们人类生生不息，记住吧，珍惜水就是珍惜我们自己的生命。

谢谢大家！