

成人本科毕业档案自我鉴定 成考自我鉴定 (优质8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

成人本科毕业档案自我鉴定篇一

作为一名成人教育的学生，我感到非常的荣幸，毕业参加了工作了还有这样的机会继续学习，这在以前是想都不敢想的，我有社会经验，有能力，思想稳重等，这些就是我最大的财富；我不放弃学习，因为我想看到更多知识的光芒。

在思想上，我持明礼诚信、爱国守法、坚持实事求是的思想和作风，勇于追求真理，具备强烈的爱国主义情感和高度社会责任感。我不但遵守学校的各项规章制度，具备良好的思想道德品质，而且各方面表现优秀。我时刻牢记自己是一名光荣的共产党员，怀着强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则，注重个人道德修养，且乐于助人，关心国家大事。

在学习和生活中，我一直在思想上、学习和生活中严格要求自己。回望过去的日子：这一段时光不但让充实了自我，而且也让我结交了许多良师益友；这段岁月不仅仅只是难忘，而是让我刻骨铭心。年华虽逝，带不走的记忆却历历在目。

学习上，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成了认真对待学习和工作的好习惯。我圆满地完成本专业课程，并具备了较强的英语听读写能力。而且乐于与同学分享学习经验，并能即使

帮助同学解决疑难问题。学有余力，我还取得了建筑安全员证书和会计上岗资格证书，并通过努力取得了助理工程师的职称。平时我还阅读了大量文学、心理、营销等课外知识而且理论联系实际，使我的工作能力有了很大的提升。

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和作风。此外，我平易近人，待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。而且在阶段，我踏踏实实的工作，充分运用自己所学的专业理论知识与实践相结合，受到了领导和同事的一致好评。

今后，我将再接再厉，不断地完善自我，努力成为一名优秀的工作者，做一个全面发展的社会主义建设者，做一个对国家、对社会有用的人。相信这些经历和积累都将成为本人人生道路上的`宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

成人本科毕业档案自我鉴定篇二

为了提高自己的业务水平和能力，我参加了201x年的成人高考，考取了曲阜师范大学的汉语言文学专业，于是开始了三年的学习。通过学习，本人各方面都有了较大的提高。

本人在本科函授学习阶段，思想进步，认真学习，努力钻研专业知识，毕业之际，回顾三年来的学习、工作以及生活，自我鉴定如下：

(一)政治上：在政治思想方面。本人有坚定的政治方向，热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，热爱神圣的教育事业。函授期间，能认真执行学校、学院的决议。尊敬老师、团结同学、乐于助人、勇于奉献，具有良好的道德品质和思想修养。

(二)收获和体会

平时不常读书，函授学习使我感受到自身文学修养的欠缺，并促使我研读各种文学书籍，并把它与平时的教学工作相结合。教学上取得了良好的效果，个人素质也得到了很大提高。

(三)工作与学习的处理上

在校工作期间，我一边尽力做好自己的本职工作，认真备课，教好学生。一边不忘曲师大任课教师的嘱咐。充分利用自己的闲暇时间，把函授期间不能作具体解说的书本知识理解消化。一份耕耘，一份收获。学习上的毫不懈怠使我能从容面对每一次考试，并取得不错的成绩。

有人把函授学员读书的目的归纳为：一拿文凭，二长知识，三交朋友。的确，我的本科函授学习认真而充实。三年的严寒酷暑，我有收获。今后，我会把做老师的路走得更好，更充实！

成人本科毕业档案自我鉴定篇三

为了提高自己的专业水平和业务能力，我参加了xx年的成人高考，考取了“上海电力学院”的《供用电技术》专业，开始了三年的学习。

通过学习，本人各个方面都有了较大的提高。

一、在政治思想上，作为一名1990年加入组织的党员，有坚定的政治方向，热爱祖国，热爱人民，拥护中国xx-x的领导，热爱自己所从事的电力事业。在工作岗位上尊敬领导、团结同志，能更好的和非党员同事互帮互助，充分发挥党员先进性。

二、学习目的明确，态度端正。函授三年，真正面授的时间

只有几个月。这使我更珍惜每一次面授的时间，努力执行学校老师的各项要求。保持学生时代的风格，不迟到、不早退，认真听课，做好学习笔记。充分把握这次学习机会，不断提高自己的专业水平和业务能力。

三、收获和体会。似水流年，转眼已过三春。回顾过往，点点滴滴，依然清晰。岁月匆匆，如白驹过隙，不知不觉已圆满的完成了学院规定的全部课程。在老师的用心指导下，促使我能从容应对每一次考试，并取得理想的成绩。这也使我明白了，只有在学习上毫不懈怠，才能够拥有“一分耕耘，一分收获”。

短暂的四年的学习过去了，我不仅学到了丰富的专业文化知识，重温了快乐的大学生活，提高了教育教学能力，而且更加坚定自己的追求，我将充分挖掘人生价值，发挥个人潜力，有效地服务于教育事业，服务于社会。

成人本科毕业档案自我鉴定篇四

珍贵的大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下得失，从中继承好的方面并改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

首先是知识的广度与深度已经超出以往学习生涯中的所得。越深究知识，则越感觉自身所学知识的鄙陋。简单关系背后往往是多个方面构成的复杂关系，世界是普遍联系的这一定理在学习中得到了检验。

其次是学习态度的改变。以往学习中是老师给出了具体的学习目标，并通过合适的教学手段将知识与能力教给学生，学生往往处于被动地位。大学的学习让我认识到自学能力的重要性。老师会将自己对课题的理解把握方向给你，至于学得怎么样完全看个人的态度。有利也有弊，如果自己不把握好，就浪费了时间。可以说学习态度的改变是我大学生涯所获得

的重要成绩之一。

再次是学习方法的改变。以往的学习是闷头苦干型，只知道学习而不知道怎样有效地学习，效率不是很高。中国的学习检验方式多以考试为主，这种形式有两面性：好的一方面是它可以督促学生学习并检测学生的知识掌握程度；坏的一方面是如果考试仅仅是一种形式的话，它会破坏学生的学习兴趣并给学生带来较大的负担。在我心中，理想的学习方法是用哲学与逻辑的思维来指导学习，学习指导应用，应用把结论和思考反馈给思维，这样就构成了一个三体循环结构。学习方法上我从周围同学那里获得了一些，但多是为了应付应试。

首先是社交能力。我与周围的同学友好相处，同学有困难我都乐于帮助。我的理念是：我为人人，人人为我。当遇到困难时，同学也都乐于帮助我。特别提到的是当我生病住院期间，班里的同学都很关心我，这让我很感动。进入大学之前我的社交能力很差，大学期间我改变了许多，经常就各种问题与同学朋友讨论、交流，社交礼仪、言语表达能力等方面有了一些提升。

其次是认知程度与心智。通过大学生活接触到了许多新事物，对它们也进行了一些思考。我意识到时间的珍贵性。生命只有一次，时间就是生命，把握好现在就是把握好未来。每个人的存在都有其价值，就看每个人能把自己的价值提升多少了。人类作为浩瀚宇宙中一个微不足道的物种，能够存在于地球上本就是一个奇迹，可能是人类不够成熟，还不能抛弃那些仇恨、界限等等，将自己在宇宙甚至更大世界范围内的价值最大化的提升。在有限内创造出无限，这是我的一个理念。

再次是自我管理。播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。生活中细节的量变与质变的变换过程伴随着人的一生。个人的发

展及其命运通过生活中的琐碎细节就可获知一二，为此我对自己生活的各方面严格要求，这让我在生活中受益匪浅。

大学生活即将结束，这几年是自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接未来的挑战，走向下一个新起点。

成人本科毕业档案自我鉴定篇五

1、思想政治方面。主要指对党在新时期的路线、方针、政策的认识 and 态度；在各项社会政治活动中自己的' 思想，认识和表现等。

2、道德风尚方面。主要指能否自觉地遵守大学生行为准则和学校的各项规章制度，以及尊敬师长、团结同学、爱护集体、公共道德等方面的情况。

3、学习和健康方面。主要指学习目的、学习态度、学习成绩，以及重视课外体育锻炼、身体健康、心理健康等方面的情况。

4、存在的主要缺点和今后的努力方向。多数毕业生在谈到自己的优点时，往往会列举出许多事例，并且津津乐道，可一旦说到缺点时，则往往避重就轻，好像说到缺点就意味着一个人犯有严重错误似的，其实不然。事实上每个人都有优点和缺点，所谓缺点即不足之处，不一定是原则性的问题，完全可以担而言之。不过表达时定义要准确，用词要恰当。

5、对毕业生就业的认识和态度。

成人本科毕业档案自我鉴定篇六

为了进步自己的业务水平和能力，我参加了xx年的' 成人高考，

考取了山东省中医药大学的中医专业，于是开始了三年的学习。通过学习，本人各方面都有了较大的进步。

本人有坚定的政治方向，热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，热爱神圣的医疗事业。函授期间，我努力遵守学校的各项规章制度，培养自己的文学兴趣。尊敬师长，热爱自己的班级，与班级同学和睦相处，且关系融洽。班中事务主动参与，且乐此不疲。我相信：乐于助人是快乐之本。

我已圆满的完成了学院规定的课程。函授虽三年，但真正参加面授的时间只有几个月，所以我非常珍惜面授的时间。上课期间，我保持以往学习时代的风格，不迟到、不早退。有要事则向班主任请假。上课认真听老师的讲解，作好学习笔记，并把自己的困惑拿出来和老师共同探讨。对老师布置的作业，我从来都是不折不扣的高质量的完成。因为我深深明白：这是我进步自己水平和能力的机会。

平时不常读书，函授学习使我感受到自身文学修养的欠缺，并促使我研读各种文学书籍，并把它与平时的教学工作相结合。教学上取得了良好的效果，个人素质也得到了很大进步。

在校工作期间，我一边尽力做好自己的本职工作，认真备课，教好学生。一边不忘任课教师的嘱咐。充分利用自己的闲暇时间，把函授期间不能作具体解说的书本知识理解消化。一份耕耘，一份收获。学习上的毫不懈怠使我能从容面对每一次考试，并取得不错的成绩。

虽说是三年的函授学习，实际上面授只有三个月左右。虽说函授教师备课认真负责，学员真正能从老师那学到的东西并不多。大部分的知识还得靠自己的积累和教学实践中的领悟。在以后的学习工作中，我将以此为基础，不断的研究学习，提升自己。

有人把函授学员读书的目的归纳为：一拿文凭，二长知识，

三交朋友。的确，我的本科函授学习认真而充实。三年的严寒酷暑，我有收获。今后，我会把做医生的路走得更好，更充实！

成人本科毕业档案自我鉴定篇七

为了提高自己的专业水平和业务能力，我参加了xx年的`成人高考，考取了“上海电力学院”的（供用电技术）专业，开始了三年的学习。

通过学习，本人各个方面都有了较大的提高。

一、在政治思想上，作为一名1990年加入组织的党员，有坚定的政治方向，热爱祖国，热爱人民，拥护中国xx—x的领导，热爱自己所从事的电力事业。在工作岗位上尊敬领导、团结同志，能更好的和非党员同事互帮互助，充分发挥党员先进性。

二、学习目的明确，态度端正。函授三年，真正面授的时间只有几个月。这使我更珍惜每一次面授的时间，努力执行学校老师的各项要求。保持学生时代的风格，不迟到、不早退，认真听课，做好学习笔记。充分把握这次学习机会，不断提高自己的专业水平和业务能力。

三、收获和体会。似水流年，转眼已过三春。回顾过往，点点滴滴，依然清晰。岁月匆匆，如白驹过隙，不知不觉已圆满的完成了学院规定的全部课程。在老师的用心指导下，促使我能从容应对每一次考试，并取得理想的成绩。这也使我明白了，只有在学习上毫不懈怠，才能够拥有“一分耕耘，一分收获”。

学习，本人各方面都有了较大的提高。

度，培养自己的兴趣和爱好。尊敬师长，热爱自己的班级，

与班级同学和睦相处。积极参与班中事务。

学习上，克服重重困难，解决工学矛盾，在工作中学习，在学习中工作，不断充电，学习知识，学习方法，为自己终身学习奠定了基础。函授两年半里，我非常珍惜寒暑假面授的短暂时间。上课期间，我不迟到、不早退。有要事则向授课老师和班主任请假。上课认真听老师的讲解，作好学习笔记，并把自己的困惑拿出来和老师同学共同探讨。对老师布置的作业，我从来都是不折不扣的高质量的完成。我现已圆满的完成了学院规定的课程，并且无一门补考。

短暂的四年的学习过去了，我不仅学到了丰富的专业文化知识，重温了快乐的大学生活，提高了教育教学能力，而且更加坚定自己的追求，我将充分挖掘人生价值，发挥个人潜力，有效地服务于教育事业，服务于社会。今年我光荣地成为了一名中国共产党员，我相信在今后的生活中，我一定能够更好地服务社会。

成人本科毕业档案自我鉴定篇八

为了提高自己的业务水平和能力，我参加了xx年的成人高考，考取了山东省中医药大学的中医专业，于是开始了三年的学习。通过学习，本人各方面都有了较大的提高。

(一)政治思想上

本人有坚定的政治方向，热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，热爱神圣的医疗事业。函授期间，我努力遵守学校的各项规章制度，培养自己的文学兴趣。尊敬师长，热爱自己的班级，与班级同学和睦相处，且关系融洽。班中事务主动参与，且乐此不疲。我相信：乐于助人是快乐之本。

(二)学习目的及态度

我已圆满的完成了学院规定的课程。函授虽三年，但真正参加面授的时间只有几个月，所以我非常珍惜面授的时间。上课期间，我保持以往学习时代的风格，不迟到、不早退。有要事则向班主任请假。上课认真听老师的讲解，作好学习笔记，并把自己的困惑拿出来和老师共同探讨。对老师布置的作业，我从来都是不折不扣的高质量的完成。因为我深深明白：这是我提高自己水平和能力的机会。

(三)收获和体会

平时不常读书，函授学习使我感受到自身文学修养的欠缺，并促使我研读各种文学书籍，并把它与平时的教学工作相结合。教学上取得了良好的效果，个人素质也得到了很大提高。

(四)工作与学习的处理上

在校工作期间，我一边尽力做好自己的本职工作，认真备课，教好学生。一边不忘任课教师的嘱咐。充分利用自己的闲暇时间，把函授期间不能作具体解说的书本知识理解消化。一份耕耘，一份收获。学习上的毫不懈怠使我能从容面对每一次考试，并取得不错的成绩。

(五)存在问题及努力方向

虽说是三年的函授学习，实际上面授只有三个月左右。虽说函授教师备课认真负责，学员真正能从老师那学到的东西并不多。大部分的知识还得靠自己的积累和教学实践中的领悟。在以后的学习工作中，我将以此为基础，不断的研究学习，提升自己。

有人把函授学员读书的目的归纳为：一拿文凭，二长知识，三交朋友。的确，我的本科函授学习认真而充实。三年的严寒酷暑，我有收获。今后，我会把做医生的路走得更好，更充实！