

最新原则读后感(优质5篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

原则读后感篇一

当认真看完一本名著后，大家对人生或者事物一定产生了许多感想，让我们好好写份读后感，把你的收获和感想记录下来吧。千万不能认为读后感随便应付就可以，以下是小编为大家整理的《原则》的读后感精选，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

这应该是我花费时间最长的一本书，10小时42分钟。而对于同样篇幅的书，我正常阅读时间是三个小时左右。很多人问我，阅读速度为什么这么快，我总是回答：我阅读的过程就是把书中的内容直接扔到我知识体系的某个模块之内。那些我认为很好的书籍就是我知识体系缺失的。那些模块，《原则》恰好就是这样一本书。这本书被无数次推荐过，而且每次去书店也必然不可能忽略，它总是在显眼的位置。然后之前一直缘分未到，即使它是一本好书，我依然对它没有兴趣。看到《原则》这个书名，内心就排斥的狠。

当我读到尾声时，将工作原则和生活原则整理成思维导图推荐给朋友，朋友说看到这样的内容就没有看下去的欲望，这就是我当初的想法。我对这本书的兴趣来源于ray dalio自己的故事，看完他的故事我想：你就吹牛吧，有那么悬乎吗？带着要看他笑话的心态读了下来，一路读完。

有人说一千个人一千个莎士比亚，而且即使同一个人不同阶段也会有不同的莎士比亚。刚好在目前这个阶段，这本书给了我很好的解决目前问题的方法和思路。或许去年此时我阅读这本书可能会觉得就是一本成功学书籍，而不是现在指导手册。

厚厚的一本《原则》，其核心主线就是五步法，其他都是五步法的工具和方法。非常神奇的是这么厚厚一本书，几乎所有的原则在我读完后我就记住了。我正如ray dalio的原则，我们要从高处俯视看问题，跳出来看问题。从这个角度看这本书，我觉得它打开了我的思路，让我知道还可以这样，还可以那样。当然也如ray dalio所说，每个人后面都有故事，所以读完要小心哦！

原则读后感篇二

在达利欧看来，人生由三个阶段组成：在第一个阶段，我们依赖其他人，我们学习；在第二个阶段，其他人依赖我们，我们工作；在第三个阶段，当其他人不再依赖我们也能取得成功、我们也不必再工作时，我们就可以自由地体验生活了。中国有句话说“随心所欲而不逾矩”，应该就是这样的状态了吧。

达利欧认为能取得成功要素最重要的是桥水的'文化——通过极度探寻真相和彼此间的极度透明追求工作与人际关系两方面的卓越。

达利欧在一次演讲中说：“一个社区，在这里，你们始终既有权利也有义务去理解事物；一个进程，让你们在分歧中进步，即真正的、运转良好的创意择优。我希望你们思考而不是跟从，同时要认识到自己可能是错的，自己也有缺点；我希望帮助你们尽可能得到最好的答案，尽管你们可能并不相信这是最好的答案。我想给你们极度开放的头脑和创意择优，这将让你们不会师心自用，而是接触世界上最明智的人，以

帮助你们为自己、为社会做出最好的决定。我想帮助你们所有人好好拼搏，不断进步，实现生命的最大价值。”

原则读后感篇三

这本书的作者叫雷·达里奥[Ray Dalio]他被美国《时代》杂志评选为全球100位最有影响力的人物之一；根据福布斯的统计，他也是全球最富有的100位富豪之一。他创立了一支叫做“桥水[Bridgewater]”的对冲基金：这支基金的资产管理规模达到了1600亿美元，换算过来差不多有一万亿人民币，是全世界最大的对冲基金。达里奥本人被称之为“对冲基金教父”，媒体甚至管他叫“投资界的史蒂夫·乔布斯”。

全书被分为三部分：第一部分是他个人奋斗史的介绍，第二部分是总结出来的人生原则，第三部分是他总结的工作原则。后两部分的人生原则和工作原则，大大小小的原则加起来有几百条，主要以清单体的形式呈现，每条原则配上简短的文字说明。

“我的历程”叙事结构整体参考约瑟夫·坎贝尔的神话学巨作《千面英雄》中英雄旅程的几个主要阶段。

启程：12岁买了自己的第一只股票—东北航空，大赚一笔，误打误撞进入资本市场

启蒙：毕业于哈佛商学院，进入大宗商品交易领域，逐渐积累经济和社会资本

考验：对自己过于自信，在看衰宏观经济的情况下，投入所有的资本，最后公司倒闭，个人的财务状况也出现严重危机。但他挺了过来，吸取教训，重新开始，一步步逐渐将桥水打造成全球巅峰的对冲基金公司。

归来：回报社会，通过自己的影响力去帮助到需要帮助的人

和群体，包括通过“原则”这本书把一生的智慧传承下来其中的考验阶段是最困难也是最重要的。只有经历过绝望，重新认识自己，才能真正的走向伟大，成为英雄。就像stevejobs在回顾1985年其被苹果解雇的经历时说：“那是一剂苦药，但我猜患者需要它。有时生活会给你当头一棒。不要失去信念。我确信推动我不断向前的唯一动力，是我喜欢我做的事。”生活原则这里谈谈书中总结的生活原则，也是跟我们自身的成长比较相关，有思想上共鸣的。

生活原则共分成五个部分，逐步展开。

拥抱现实，应对现实：明确自己想要什么，事实是什么，研究事物发展的规律。用五步流程实现你的人生愿望，分别是：明确目标；找出问题，并且不容忍问题；诊断问题，找到问题的根源；规划方案；坚定地从头到尾执行方案。这套框架可操作性高，对于分解目标很有帮助。

做到头脑极度开放：在上面的五步流程里，我们需要其他人的帮助来发现自身的盲点，这时候就需要做到投保极度开放，对各种不同的意见持开放态度。这里列举了一些做到头脑极度开放的思考和建议。

理解人与人大大不相同：认识自己和他人的特性，通过相互合作，让合适的人各司其职以支持你的目标，是成功的关键。

学习如何有效决策：最终的决策还是得靠自己，这里列举了一些有效决策的方法论，包括综合分析眼前的形势，综合分析变化中的形势，高效的综合考虑各个层次等等。工作原则工作原则更多的关注与如何管理企业，实现企业最优效率的运转。个人感受并不深刻，这里不再展开。

痛苦+反思=进步这些原则是怎么来的，我们怎么去提炼适合自己的原则？这一切原则背后的核心观念主要是：痛苦+反思=进步。正像卡尔荣格所说：“人需要困难，这对健康来说

是必需的”。把每一次痛苦和跌倒都当做学习的机会，不要逃避困难，要主动去迎接困难，从痛苦和失败中学习，总结失败的原因并提炼成原则，作为下次碰到类似问题的指导思想。只有通过这样一次次的迭代学习，不断进化，才能实现快速的进步和个人能力的提升。而且像长跑者忍耐痛苦去体验“跑步者的愉悦感”一样，通过这样的持续锻炼，你会逐渐养成习惯，不再畏惧犯错，而是享受从犯错中学习的愉悦、如何践行原则这本书更多的一种内功心法性质的存在，并不是对每一个都适用。毕竟作为曾经创建并管理世界上最大规模对冲基金的ceo对于人生，对于世界，有着超越大多数普通人的深刻认识。因此，很多我认为重要的原则，我们能够领悟的并不多，更谈不上合理的运用。更多的是启发的作用，抓住其中的核心观念：1、生命就是持续进化，2、痛苦+反思=进步。

从自己的经验，失败和痛苦中总结出适用自己的原则，不断总结和进化。换个角度去理解，我认为大脑是可以被改变的，或者说思维方式以及处理事情的能力是可以进化的。这点在心理学和神经科学领域都有非常多重要的发现，比如像caroldweck的著作mindset中提到的成长型思维模式。很多时候我们学习了一条教训，创建了一条神经回路，但是不久就遗忘了；通过原则的方式，不断的重复和强化这个神经回路，从而把这种思维方式固化成习惯，实现头脑的进化。这才是原则的真正意义。

原则读后感篇四

这本书适合处于各个阶段的人去阅读，不管你是学生党还是上班族亦或者是企业家。

这本书其实就讲了三个部分，第一部分是作者的一个投资生涯历程的回顾，第二部分讲的是生活原则，第三部分讲的是工作原则。

这些生活原则与工作原则，其实都是来自于作者的生活，条例非常的清晰，覆盖到了生活和工作的方方面面，但是又非常的简明扼要！

现在脑中还一直记得作者一直在文中提到的一条生活原则：一定要做到头脑极度开放。作者似乎把这一条视为生活原则中最重要的一条！

作者在书中也给出了很多做到头脑极度开放的方法。但是我觉得做到头脑开放真难啊！

然后就是工作原则中，作者视为最重要的一条：极度透明，极度求真！

但是这本书真的很不错，我觉得我十年之后再来看，一定会有不一样的味道！

原则读后感篇五

《原则》这本书在年初很火，一直打算看一下，最近终于将本书提上了阅读日程。说实话，看完后并没有醍醐灌顶的感觉，有收获但与之前的期待是不符的，原因应该是目前的我还没有亲身的实践体验，而且也不会立马去用到书中的原则。

这是一本手册，作者瑞·达利欧作为全球知名对冲基金的创始人，将一生中生活和工作中的原则进行了记录和总结，桥水公司以这些原则为基石，参考、学习、执行和监督。作者在人生的晚年阶段将这些原则公开，希望能给世界带来帮助。

随思

这本我读起来还是有点无聊乏味的，就像在读一大堆的公式定理，这很大一个原因是不太适合现阶段的我。因此不能一味追那些经典好评的书籍，适合现在的自己的书就是好书，

能有收获的书就是好书。

作者如此强调原则，与作者的「把做事和投资决策的方法转化成计算机算法」强烈信念有密不可分的联系。极度透明和极度公开也是希望增强公司成员的确定性，减少不确定因素，毕竟是做对冲基金，一点差错就可能导致倾家荡产。相比当下重视相关性而忽视因果关系的机器智能，作者偏爱强调强因果关系的专家系统，这也是其经历和行业所决定的。

结合自己的情况，说一些自己的感触。

当你开始建立自己的原则，并在人生历程中不断调整、加固，慢慢你就会塑造出你自己，你自己和他人都能更好地认识你，帮助你更好的做出决策。

以前面对质疑和批评，总会本能地抗拒和拒绝，希望以后以更开放和谦逊的态度去对待，不要过分在意所谓的面子和自我虚荣。

建立一种坦诚的文化，出问题时及时找到错误去修补，并找出如何避免再次重犯的解决方案，而不是去隐藏问题。