

最新超越自我读后感悟(精选5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

超越自我读后感悟篇一

我们最强的对手不一定是别人，而可能是我们自己！在超越别人之前，先得超越自己！——题记这是刘墉的《超越自己》里的一句话，《超越自己》读后感。

相反，疾风知劲草，假如孩子们可以经常出去开阔视野，增强自己的抗压能力，自己面对突发事件，出去历练等，那这些又何尝不是一笔宝贵的财富呢？所以，刘墉写这一片段的目的是，也就不只有对孩子的忠告，也包含着对家长的警告。第二篇是幽默。幽默是一种积极的人生态度，是一种瞬间的灵感，是一种随和与自信，也是一种解决问题的好方法。

在曾是好莱坞动作片巨星的加州州长阿诺·施瓦辛格竞选期间，当他在公共场合发表演说时，曾被人用一只鸡蛋掷中左手臂。助手急忙将鸡蛋抹走，但阿诺干脆将被弄脏的外套脱下来交给助手，继续演说，事后还谈笑自若地向记者说：“这家伙还欠我一片腌肉。”区区几个字，就彰显了名人的风度！其实幽默是无处不在的，但幽默者并不是。一个幽默者最重要的条件是充满健全的人格，如果一个人不乐观，不自信，没有广阔的胸襟，那么幽默便与他无缘了。在整本书中，我觉得对我启发最大的是第四篇：用时间与用金钱。人生在世，唯有时间最重要，而金钱，是几乎所有的人都不嫌多的。所以学习这篇是可以事半功倍的。

关于这篇，我懂得了：

1. 按照事情的缓急轻重来支取。
2. 利用长时间做大事，利用小时间做小事，万不可把大时间分散成琐碎的小时间。
3. 用速度来争取时间。
4. 在同一时间里争取做更多的事。那些很成功的人一定都是会用时间的，而不会用时间的人就只能消逝在时间的流里。其实会不会利用时间是一个人做事效率的高低，只有效率高，才能做大事。

书里还说，“你必须成功，因为你不能失败。”人生的价值就体现在成功上，如果不能成功，那人生也就没有了意义。就像马一样，腿断了人们就会把它杀死，倒不是它不能活了，而是这匹马已经不能再奔跑。不能奔跑对马来说意味着什么，就是失去了存在的价值。关于这句话，我了解的不多，它虽然很莫名其妙，但却有耐人寻味的真理。超越自己是一门学问，把这门学问学好了，相信没有什么能够阻拦你。

超越自我读后感悟篇二

有一种勇气让人激情勃发。

20岁的时候，他的两条腿残废了，但他并没有因此而放弃对美好生活的向往与追求。他鼓起勇气开始写作，用写作来自己的生活增添力量，感觉仿佛那小说能帮他走出困境。一次次满怀希望地寄出稿件，一次次地失望，但这并没有减少他的一丁点儿勇气，最终他在文学道路上激情勃发，成绩斐然！

他就是史铁生，一个不向命运低头的人，一个敢于超越自我

的人。

有一种自信让人昂然奋起。

他是魏国都城大梁一个看城门的糟老头子，而且性格怪异，当战国四公子之一——信陵君亲自拜访他时，他竟然想方设法进行刁难，其目的却是为了成就公子之名。当救赵不成、“欲以客往赴秦军”准备与对手拼个鱼死网破的信陵君来和他辞行的时候，他竟无一语相送，因为他十分自信，他相信信陵君一定会再回来向自己请教，果不其然，信陵君折回，他给支了一高招，让如姬窃兵符，令朱亥杀晋鄙，结果保全了赵国，而自己也微笑着“北乡自刎”以谢信陵君的信任。

他就是侯赢，一个超越了生死的人，一个为了知己昂然奋起进而成就大事的人！

有一种力量让人一飞冲天。

他身高一米八八，肩宽腿长，像一头黑色的猎豹，百米距离随便一跑就是十秒以内，跳远比赛略微一跃就在八米开外，而且在最重要的比赛中，他的动作也还是那么舒展轻盈，富有韵律。

奥运会上，约翰逊战胜他的那个中午，所有的人都在向约翰逊欢呼，所有的旗帜和鲜花都在向约翰逊挥舞，浪潮般的记者队伍簇拥着约翰逊走出赛场，而他却被冷落一旁，茫然若失的目光像个可怜的孩子，让人心疼。

可是在百米决赛失利后的第二天，他在跳远比赛中跳出了八米七二，他是好样的！他在跳远场地上一飞冲天。

他就是刘易斯，一个懂得奥林匹斯山上火炬为何燃烧的人，一个能够超越失败、超越自己的人。

这就是超越，有时扣人心弦，有时惊心动魄，有时启迪心扉。它给人以勇气、自信和力量，让你激情勃发，昂然奋起，一飞冲天！

超越自我读后感悟篇三

在《超越自己》一书中，作者强调：人生最强的对手，不一定是别人，而可能是我们自己，在超越别人之前，先得超越自己！

看了这本书，我仔细地想了下书的内容，很久很久以前，父母创造了他，这样，他就应该创造另一个自己。创造他自己的风格，创造他自己的前途，创造自己的自己。那么，他就拥有了向生活跨出第一步的权利。随后，他也学会发现在这条道路上，有着不可计数的强敌，当他正绞尽脑汁想着如何与这些对手较量时，他似乎忽略了什么人？其实，在这条道路上由始至终都与你竞争的强敌并不是别人，而是你自己。如果想要更好的战胜自己，超越自己，那么你就必须从小学会看重自己。这样你才能成为一个真正冲破人生冰河的人——一个生活中的勇者！

“你不能失败”是本书中作者教导他独子的信件之一。作者引用西方哲学家赫伯特的话：“一个人如果二十岁时不美丽，三十岁时不健康，四十岁时不富有，五十岁时不聪明，就永远失去这些了。”也就是说，这个世界是不等人的，它残酷得甚至不能给予失败者一点同情心。

这封信的内容让我本身也有了忧患意识，对我来说，如果不能适应这个社会这个大环境，就是一种失败。就必将被时代前进的步伐所抛弃。好比作者所比方的：“马断了腿，当然还能活！但是身为一匹马，不能跑了，就算活着，又有什么意义？”所以，我必须成功，必须把全身的精力投入到工作中去，态度决定一切。我更加体会到了人生的真谛，告诉我们对待人生要有不懈的努力与强烈的责任感。

人生在世，最大的敌人不一定是外来的，而可能是我们自己！我们难以把握机会，因为犹豫，拖延的毛病，我们容易满足现状，因此不思进取。这些，都是导致我们失败的原因。因此，具有忧患意识，掌握正确方法，人生就会走向成功！在人类社会发展的长河中，我们每一代人都有自己的使命和责任，而且是绝非可有可无的，这就是人生意义与价值的体现。

超越自我读后感悟篇四

“盘盘焉，囷囷焉，蜂房水涡”这是千年前阿房宫的再现。

廊腰缦回，移步换景，这是东方的审美，也是东方的哲学。中国人从来不缺少坚强，无论多么曲折的道路，只要是认定的方向，就会一向走下去。在奴隶社会末期的战国，商鞅开始了全面的变法，让窝在西边一角的秦国加快了步伐，最终并吞了天下，也让历史之轮拐上新的道路。

秦国是让商鞅加速的弯道，商鞅的变法是让秦国在弯道加速的推进器。这是多么耀眼的组合！此后，像王安石这样的优秀车手也登台了，但他驾的车已经破了，还没让他加速多少，就因部件的罢工而草草收场。

封建的路走得太慢了，“天国上朝”的酒精让中国一步三晃地向前走。

最终封建社会的道路走到尽头了。原本落后的西方抓住机遇，经过革命加速驰过历史的弯道，进入资本主义社会。于是在东方文人们漫步到回廊尽头时，才发现西方驱动马达前行，将自我远远甩在后面呛着尾气。

人们开始研究，买了西方的部件乃至整车，反复地修理。一名杰出的总机械师鲁迅摇旗呐喊，剖析现实，收拾败局，指引方向。

二十世纪，是弯道集中的世纪。中国的有志青年们改变着自己，调整方向和速度，更新设备，怀着勇往直前的一腔热血超越自我，实现自我。中国青年的超越成就了中国的超越。“精卫衔微木，将以填沧海。刑天舞干戚，猛志故常在”说的就是这样的吧。另一边，疾驶的西方也在经济危机的弯道上拼搏。有好车手罗斯福的美国在三十年代的弯道危机后超越了领先的欧洲，自次就几乎一帆风顺，拐过几个小弯道后依然第一。而有些国家在危险的弯道上抛锚或是挂车底乃至恶意地撞车。

好车手具备好技术，有强大的精神。好车具备好部件，有先进的性能。好车手驾驶好车却不必须得到好位次，好位次就从弯道上夺来！找好自我的节奏，直道上的蓄势正迎来期待中的爆发。个人的赛程期待着弯道，团体的赛程、国家乃至人类的赛程都在期待那个危险但刺激的超越竞技。

于是在不断超越的历史积淀中，我们能够发现“曲径通幽处”这样的乐趣。东方的智慧依旧焕发活力，只是是有了新的资料和理解。弯道是与对手共享的，这才有超越对手，再超越自我的机会。“复道行空，不霁何虹”。弯道是每个人轮下最富风险与挑战的舞台。驰出新时代的精彩，让历史的弯道上飞起折射出你的颜色的彩虹！

超越自我读后感悟篇五

现在，我正坐在人生这辆赛车上。我听见了比赛旗帜挥动起来了。

现在出发！——比赛发挥我一直超常，但是前面的一辆车一直挡住我，我心中告诉自己，现在要做的就是“弯道超越”！——到弯道了，我逼近他，方向盘一打手刹、油门……来了个在我看来完美的漂移。——可是正当我要超越他的时候，我却发现自己入弯早了一点，给他占了先，真强，第一次弯道超越我是败了。——到第二个弯了，我继续漂移，但是这次入弯又

晚了一点，差点没撞上围栏。第二次有失败了。——怕什么，我厉害着呢，看！咱继续！——又跟了他几圈，到最后一个弯了，嘿！他入弯的时候向外偏了一点，看我见缝插针！终于超过了！——到终点了，我第一！呵呵，真不错。

完成了这次生命中的无数次超越中的完美的“弯道超越”！