

2023年羽毛球趣味比赛活动方案文库 趣味羽毛球比赛方案(大全5篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

羽毛球趣味比赛活动方案文库篇一

长沙学院羽毛球协会。

四月十五号下午二点

天健体育馆羽毛球场

有地放矢、急速运球、楚河汉界，假手羽毛球，

1. 宣传时间4月1号—4月14日。

2. 报名：各系联系人通过qq□短信的形式，通知到各自的联系人，参赛者将自己的名字及参赛项目回馈给联系人，联系人在13号晚上八点之前把所有的参赛者名单和参赛项目传给活动负责人。负责人14号安排出比赛名单，发给联系人。每位选手最多参加三项。

3. 比赛的进行，4月15号的下午两点，比赛正式开始。同天下午结束。比赛对战情况，在比赛场内看公告，有的放矢，急速运球的比赛在跑道内进行，楚河汉界，假手羽毛球的比赛在羽毛球场内进行。有的放矢，楚河汉界，假手羽毛球的比赛可同时进行，参加比赛项目多的选手可先进行比赛。若比赛当天下午未能结束，推迟到下一周星期日进行。

4. 颁奖，在比赛过后，当天及时颁奖，合影留念。

1. 有的放矢：比赛以男女为一队的形式进行，每队选手尽可能的将二十个球（男女各有十个发球权）发入五米前的桶中，进桶的球多者为胜击球点不能过线，进球多的胜，如果有两对选手进球的个数一样，选手pk再来五个球决胜负，以此类推。

2. 急速运球：比赛以男女为一队的形式进行，每队运动员将十个羽毛球（男女各五个，以接力的形式上场，由没队内部决定谁先上场）运入前方十米的桶中，运球者身体不能碰到球，球落地后或身体碰到球需返回起点再开始。比赛计时制，运完是个球用时最短的前一半队伍，晋级下一轮。

3、楚河汉界：比赛分为女双和混双，比赛场地宽以羽毛球内线为界，长以羽毛球场一半为界，网高以羽毛球网下边为界，踢羽毛球过网，每方有两次击球的机会，比赛双方手不能碰球，球过网落在对方界内，或者打在对手身上为得分，每场三局，每局十一个球，胜利的一方进入下一局。

4. 假手羽毛球：比赛分为男单，女单。平时习惯右手的选

手比赛时改用左手，平时习惯用左手的选手改用右手。比赛分为三局，每局十一分，当比分是十比十的时候先赢两球者为胜，当比分为十五比十五的时候，先赢十六分者为胜利，其它比赛规则按羽毛球比赛国际规则。

1. 一等奖：

2. 二等奖：

3. 三等奖：

长大羽协裁判组

参赛者应注意比赛的时间，比赛当中，迟到十五分钟以上的，均做退赛处理。友谊第一，比赛第二。

羽毛球趣味比赛活动方案文库篇二

为了推动校园体育文化建设，丰富大学生课余生活，引导同学们正确的认识到参加体育锻炼的重要性，从中体会到参与体育运动的乐趣，同时也会为热爱这项运动的同学提供一个展现自己的舞台，现特举办长沙学院羽毛球协会趣味羽毛球比赛。

长沙学院羽毛球协会。

XX

四月十五号下午二点

天健体育馆羽毛球场

有地放矢、急速运球、楚河汉界，假手羽毛球

1. 宣传时间4月1号—4月14日。

2. 报名：各系联系人通过qq□短信的形式，通知到各自的联系人，参赛者将自己的名字及参赛项目回馈给联系人，联系人在13号晚上八点之前把所有的参赛者名单和参赛项目传给活动负责人。负责人14号安排出比赛名单，发给联系人。每位选手最多参加三项。

3. 比赛的进行，4月15号下午两点，比赛正式开始。同天下午结束。比赛对战情况，在比赛场内看公告，有的放矢，急速运球的比赛在跑道内进行，楚河汉界，假手羽毛球的比赛在羽毛球场内进行。有的'放矢，楚河汉界，假手羽毛球的比赛可同时进行，参加比赛项目多的选手可先进行比赛。若比赛

当天下午未能结束，推迟到下一周星期日进行。

4. 颁奖，比赛过后，当天及时颁奖，合影留念。

1. 有的放矢：比赛以男女为一队的形式进行，每队选手尽可能的将二十个球（男女各有十个发球权）发入五米前的桶中，进桶的球多者为胜击球点不能过线，进球多的胜，如果有两对选手进球的个数一样，选手pk再来五个球决胜负，以此类推。

2. 急速运球：比赛以男女为一队的形式进行，每队运动员将十个羽毛球（男女各五个，以接力的形式上场，由没队内部决定谁先上场）运入前方十米的桶中，运球者身体不能碰到球，球落地后或身体碰到球需返回起点再开始。比赛计时制，运完是个球用时最短的前一半队伍，晋级下一轮。

3. 楚河汉界：比赛分为女双和混双，比赛场地宽以羽毛球内线为界，长以羽毛球场一半为界，网高以羽毛球网下边为界，踢羽毛球过网，每方有两次击球的机会，比赛双方手不能碰球，球过网落在对方界内，或者打在对手身上为得分，每场三局，每局十一个球，胜利的一方进入下一局。

4. 假手羽毛球：比赛分为男单，女单。平时习惯右手的选手比赛时改用左手，平时习惯用左手的选手改用右手。比赛分为三局，每局十一分，当比分是十比十的时候先赢两球者为胜，当比分为十五比十五的时候，先赢十六分者为胜利，其它比赛规则按羽毛球比赛国际规则。

1. 一等奖□xx

2. 二等奖□xx

3. 三等奖□xx

XX

参赛者应注意比赛的时间，比赛当中，迟到十五分钟以上的，均做退赛处理。友谊第一，比赛第二。

羽毛球趣味比赛活动方案文库篇三

XX大学第十届“XX杯”羽毛球赛是在共青团XX大学委员会□XX大学体育部的指导下，举办的一次针对XX大学各个院系的羽毛球爱好者的大型羽毛球团体比赛。这次羽毛球比赛提倡全民健身，开展丰富多彩的体育活动，培养同学们顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质。

为全面贯彻教育方针，丰富同学们的业余文化生活，培养同学们顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质；推动羽毛球运动的普及和发展；倡导强身健体的运动理念，通过活动的开展来丰富学生的校园生活，促进校园文化建设，加强各院之间的交流与合作。

XX大学各院系在校学生

XX年11月

XX大学羽毛球馆(新体育馆)

法学院、哲学与历史文化学院、公共管理学院、旅游管理学院、商学院、文学与新闻学院、外国语学院、艺术学院、数学与计算科学学院、材料与光电物理学院、化学学院、化工学院、环境与轻工学院、机械工程学院、计算机与通信工程学院、土木工程与力学学院、能源工程学院、国际交流学院、信息工程学院、兴湘学院、职业技术学院。

指导老师：

策 划：

联 络：

器 材：

裁 判：

财 务：

场 控：

开幕式：

后 勤：

1、活动策划与申报：

(1)会长与团支书拟写策划书，并将策划书交与指导老师审核；

(2)将策划书与活动申报表一同交到社联办公室及团委审批。

2、活动通知：

(2)联络员负责邀请(邀请函)嘉宾、主持人、各新闻媒体。

3、前期宣传工作：

(2)横幅宣传：1条(10m,悬挂于体育馆)；

(3)写真宣传：1幅(贴于体育馆羽毛球场内)；

(5)微博宣传：通过协会的微博，实时报道我们的活动进程；

(6) 摆点宣传：在南苑，北苑，金翰林等地进行摆点宣传。通过往年羽毛球大赛照片的展示和派发宣传单对大赛进行宣传。

4、前期准备工作：

(2) 督促各个院系代表队加紧训练，以提高比赛水平；

(4) 进行羽毛球裁判培训，保证比赛期间有足够的符合技术要求的裁判；

(5) 技术部制定比赛赛程，比赛场地及分组方案。

5、开幕式流程：

6、赛时安排：

(1) 首先进行好场地布置，并确保所有比赛物品准备齐全；

(2) 裁判长用广播报告各个参赛队伍的比赛场次，裁判并到相应场次待命；

(3) 场控人员安排人员收接计分表，并及时把结果写到积分榜；

(4) 每天比赛结束，需要将下一阶段的比赛安排通知各个领队和队长。

7、闭幕式：

(1) 主持人宣讲比赛结果。 (2) 颁奖仪式 (3) 闭幕词

8、活动报道：比赛过程中将邀请各新闻媒体到现场报道及摄影，赛后将比赛中新闻稿，图片发送至xx大学及周围各大新闻媒体。

9、赛后宣传：将活动照片，活动报道整理，摆点进行后期宣传。

1、此次活动采用以院为单位方式参加。

2、比赛共设有五个项目，分别为：男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、混合双打。

3、参赛选手由各院系选拔，代表各院系所在的院系参加比赛，每院均可报名五项。每项限报一组，每人不得兼报2项。

4、比赛实行小组赛五个项目每个项目为一组，比赛实行三局两胜淘汰制。

5、比赛赛制：小组循环，晋级八强后单淘汰制。

6、小组分组由各个院系领队代表。

7、最后五项积分相加评出团体总冠军、亚军、季军，并根据各院表现，精神风貌及比赛组织情况评出最佳风貌奖，最佳组织奖，分别进行奖励。

1、后勤工作有xx大学羽毛球协会组织部负责，包括人员调配、采购用品等。

2、后勤用品包括：饮用水、药品等。

3、后勤用品由羽毛球协会统一购买、管理、使用。

4、后勤工作还包括协助团委、体育部进行各项通知。

羽毛球趣味比赛活动方案文库篇四

羽毛球比赛广泛实践与大中小型企业， 私营企业以及大学校

园，特别是校园研究所内举办的.羽毛球比赛，更能提升集体的凝聚力，激发大家的热情，让彼此的关系更亲近，让所内的气氛更和谐，进而使大家在科研上有所作为。

此次比赛是借鉴咱们所四月份成功举办羽毛球比赛的基础上策划实施的，秉着“全民参加，快乐至上”的原则，此次比赛进行的是多方位、多元化、多视角、的团体比赛，每一项比赛都关乎团体的最终成绩。在所内所有人员融洽相处，彼此了解的基础上，纯竞技比赛已经不能完全满足大家需要的刺激性，所以本次比赛添加了趣味比赛的元素，让比赛更有悬念，更有趣味性，来满足大家的心理需求。

本次比赛原则是各队选派选手，分别进行男单、女单、男双、女双、混双、师生对（混双）各两场，每场均采用三局两胜，每局21球。每赢一场积一分。除非在没有人的情况下，否则不能重复参加比赛。

为了提高本次活动的娱乐性，设趣味活动7项，在每项比赛之间穿插进行。不参加比赛者必须参加趣味活动，余者自愿。趣味活动参加人员由各组自行安排。每项活动优胜者个人颁发奖品。

两队，每队派5名选手（三男两女），每位选手用羽毛球拍将10个球尽可能多的打入面前5米处放置一个塑料桶。在一分钟内用拍子把球打到桶里，进球多的队获胜。过界击球者属于犯规，所击的球不计入成绩。

所需设备：50个羽毛球，1个大的塑料桶，划界线4米，奖品5份

所需人才：裁判两名

两队，每队各派5名主力上场比赛，以羽毛球场地内圈为界，踢毽子过网，在每一回合中每队可以两次触毽子机会（分别

为不同的人，也可以一脚踢过去）毽子落在对方界内，得分，踢毽子出界，或毽子落地，对方得分。得分方发球，发毽子触网不必重发，不能用手接球，在比赛死球时候，取得裁判同意裁判后可以任意的换人。一共分为三局，每局11个球，三局两胜制。

所需设备：毽子2个。

所需人才：裁判两名

分两队，每队8人（六男两女），同时在两个场地进行比赛，每队在一个场地两边分别安置四个人，以羽毛球场外圈为界，选手必须站在发球线以后，在网两边按顺序击球，从第一个人打球，到最后一个人接球，为一轮，一轮结束后，最后一个人再将球击回给第一个人，开始下一轮，时间为5分钟，打的轮数多的队获胜。在比赛过程中，阵型可以自己摆，必须按顺序接球，如有球落地或者人出界情况，本轮从第一个人发球重新开始。

所需设备：羽毛球2个，奖品8份

所需人才：裁判四名

分两队，每队5人（四男一女），4个人不断的发球，每人10个球，另一个人在10米远的地方用一个纸篓接球（可移动）。用两条线限定双方距离，接、发球方都须站在线后（脚不过线，身体探过不犯规）。如果有越界情况，本球不计入总成绩。规定时间为5分钟，最后纸篓里面球多方获胜。

所需设备：纸篓2个，羽毛球40个，奖品5份

所需人才：裁判两名

每队派六个人分别参男双，女双，混双的比赛，惯用右手的

改左手拿拍子，惯用左手的改右手拿拍子，能左右开弓的不参加，每小组比赛一局定胜负，为11个球，最后大比分领先者获胜。正常羽毛球双打规则比赛。

所需设备：羽毛球2个，奖品6份

所需人才：裁判两名

每队10人（至少两名女生参加），2人一小组，接力赛形式，两人在起点用头夹气球走到终点，将气球准确的放进桶中，再跑回起点，下一组选手才可以出发，中途气球掉落要从起点重新开始，直到最后一组选手返回起点时，计时结束，用时少的队伍获胜。

所需设备：气球若干，大桶1个，奖品10份

所需人才：裁判两名

分两队，每队10人，在赛场设置10个障碍物，障碍物每边站5个人，进行接力赛，每个队员都要拿着羽毛球拍托着乒乓球穿插着走过障碍物，最后用时间短的队伍获胜。在交接时用手将球放好再继续比赛，如果中途有选手碰到障碍物或者球落地的情况，此选手回到起点重新开始。

所需设备：障碍物10个，乒乓球1个，奖品10份

所需人才：裁判两名

此次比赛有人员参加项目次数的限定，所以对排兵布阵有很高的要求，所有比赛两队负责人负责协调本队的报名情况，于比赛前一个工作日提交到组委会（华博），名单一旦确定，只有在双方都同意的情况下在可以更改，请谨慎布阵。

热身结束后，正式开始本次比赛。

- 1、 男单比赛开始， 出裁判四名。
- 2、 趣味比赛1
- 3、 女单比赛开始， 出裁判四名。
- 4、 趣味比赛2
- 5、 师生混双比赛， 出裁判四名。
- 6、 趣味比赛3
- 7、 男双比赛开始， 出裁判四名。
- 8、 趣味比赛4
- 9、 女双比赛开始， 出裁判四名。
- 10、 趣味比赛5
- 11、 混双比赛开始， 出裁判四名。
- 12、 趣味比赛6
- 13、 趣味比赛7

预算： 场地费400元， 羽毛球250元， 团体冠军奖品500元， 团体亚军375元， 趣味比赛奖品50份， 大约300元， 大桶一个， 纸篓两个， 线4米， 障碍物10个可在所内征集。 预算共计1825元。

羽毛球趣味比赛活动方案文库篇五

xx大学第届“湘大杯”羽毛球赛是在共青团xx学委员会□xx大学体育部的指导下， 举办的一次针对xx大学各个院系羽毛球

爱好者的大型羽毛球团体比赛。本次羽毛球比赛提倡全民健身，开展丰富多彩的体育活动，培养同学们顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质。

为全面贯彻教育方针，丰富同学们的业余文化生活，培养同学们顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质；推动羽毛球运动的普及和发展；倡导强身健体的运动理念，通过活动的开展来丰富学生的校园生活。促进校园文化建设，加强各院之间的交流与合作。

xx大学各院系在校学生

20xx年11月

xx大学羽毛球馆(新体育馆)

法学院、哲学与历史文化学院、公共管理学院、旅游管理学院、商学院、文学与新闻学院、外国语学院、艺术学院数学与计算科学学院、材料与光电物理学院、化学学院、化工学院、环境与轻工学院、机械工程学院、计算机与通信工程学院、土木工程与力学学院、能源工程学院、国际交流学院、信息工程学院、兴湘学院、职业技术学院。

指导老师：

策划：

联络：

器材：

裁判：

财务：

场控：

开幕式：

后勤：

1、活动策划与申报：

(1) 会长与团支书拟写策划书，并将策划书交与指导老师审核；

(2) 将策划书与活动申报表一同交到社联办公室及团委审批。

2、活动通知：

(2) 联络员负责邀请(邀请函)嘉宾、主持人、各新闻媒体。

3、前期宣传工作：

(2) 横幅宣传：1条(10m,悬挂于体育馆)；

(3) 写真宣传：1幅(贴于体育馆羽毛球场内)；

(5) 微博宣传：通过协会的官方微博，实时报道我们的活动进程；

(6) 摆点宣传：在南苑，北苑，金翰林等地进行摆点宣传。通过往年羽毛球大赛照片的展示和派发宣传单对大赛进行宣传。

4、前期准备工作：

(2) 督促各个院系代表队加紧训练，以提高比赛水平；

(4) 进行羽毛球裁判培训，保证比赛期间有足够的符合技术要求的裁判；

(5) 技术部制定比赛赛程，比赛场地及分组方案。

5、开幕式流程：

(1) 主持人介绍宣布运动员进场

(2) 介绍嘉宾

(3) 老师致词

(4) 运动员宣誓

(5) 裁判员宣誓

6、赛时安排：

(1) 首先进行好场地布置，并确保所有比赛物品准备齐全；

(2) 裁判长用广播报告各个参赛队伍的比赛场次，裁判并到相应场次待命；

(3) 场控人员安排人员收接计分表，并及时把结果写到积分榜；

(4) 每天比赛结束，需要将下一阶段的比赛安排通知各个领队和队长。

7、闭幕式：

(1) 主持人宣讲比赛结果。

(2) 颁奖仪式

(3) 闭幕词

8、活动报道：比赛过程中将邀请各新闻媒体到现场报道及摄影，赛后将比赛中新闻稿，图片发送至xx大学及周围各大新闻媒体。

9、赛后宣传：将活动照片，活动报道整理，摆点进行后期宣传。

1、此次活动采用以院为单位方式参加。

2、比赛共设有五个项目，分别为：男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、混合双打。

3、参赛选手由各院系选拔，代表各院系所在的院系参加比赛，每院均可报名五项。每项限报一组，每人不得兼报2项。

4、比赛实行小组赛五个项目每个项目为一组，比赛实行三局两胜淘汰制。

5、比赛赛制：小组循环，晋级八强后单淘汰制。

6、小组分组由各个院系领队代表。

7、最后五项积分相加评出团体总冠军、亚军、季军，并根据各院表现，精神风貌及比赛组织情况评出最佳风貌奖，最佳组织奖，分别进行奖励。

1、后勤工作有xx大学羽毛球协会组织部负责，包括人员调配、采购用品等。

2、后勤用品包括：饮用水、药品等。

3、后勤用品由羽毛球协会统一购买、管理、使用。

4、后勤工作还包括协助团委、体育部进行各项通知。