

# 2023年体智能活动方案全校 智能疗法活动方案(优质5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 体智能活动方案全校篇一

### 活动疗法[active therapy]

是指通过鼓励当事人多从事有兴趣的活动，以达到辅助治疗心身障碍，提高自信心，促进身心健康的一类方法。

活动疗法的一般操作要点：（1）活动的种类一定要根据对象的文化程度、原先的个人爱好、兴趣和实际条件来选择。

（2）活动疗法的实质在于用活动的过程来充实空虚的生活，用活动中获得的愉悦来驱除不良的负性情绪，用活动的内容来促进对问题的领悟和认知的提高，治疗者应随时把握利用活动中所提供的有利机遇、信息，帮助来访者发现问题，改变错误的认知，调适不良的情绪，纠正不适应的行为，提高自信心。（3）治疗者应及时对当事人的活动进行阶段性的讨论和小结，治疗者应对当事人所进行的活动有相当的精辟见解，以便在与当事人的讨论中“借题发挥”，启发其认知转变。

下面对几种常见的活动疗法分别加以介绍：

1、阅读疗法[bibliotherapy]即指利用阅读书刊活动以辅助治疗心理障碍的方法。阅读的材料和指导内容应依来访者的具体情况而定，可以阅读心理卫生类书刊，阅读有针对性的知

识书刊，阅读有关哲学、宗教、方法论的著作，阅读名人传记和一些名著之类书籍，阅读文娱消遣类的书籍。

艺术治疗法[art therapy]指利用绘画、雕塑、摄影、音乐舞蹈、戏剧等艺术活动，辅助治疗心理障碍的一类方法。艺术的特点与作用有：(1) 艺术具有发泄情感的作用，艺术能够表达“不能言又不能缄默的东西”，是一种开放内心世界和独白的手段，也是能够唤醒麻痹的心灵、释放积聚的情感、解除超负荷的精神压力、打动顽固的铁石心肠、安抚焦躁情绪的手段。(2) 具有寄托清志的投射作用。(3) 具有感染他人情绪的作用。(4) 具有正负两方面的道德教化作用。(5) 艺术也是使人产生意象和超经验世界体验的手段。(6) 艺术曾经是、现在仍然是一个民族或群体的心理物质或文化传统的象征，通过艺术可以了解传统，了解世界，获得群体心理，而这是获得社会适应能力的必要条件。

艺术疗法的操作要点：(1) 根据不同的对象选择相应合适的艺术治疗种类。(2) 根据艺术作品的心理效应和治疗目标选择相应的艺术题材。(3) 根据被治疗者的艺术能力确定艺术治疗的方式。(4) 艺术治疗既可以单个人进行，也可以集体进行。

工作疗法[work therapy]是指通过让当事人参与工作，以便在工作中调整心理状况，排除心理困扰的方法。这种方法特别适宜于暂时没有参加或中断了工作的对象。对于目前正在工作的人来说，则需更换新的态度来对待原来的工作。参加工作能够调整心理的机制在于：(1) 繁忙的工作本身可使人精神专注，消耗过剩的思维，减少胡思乱想，抑制强迫思维和恐惧情绪；(2) 在工作中所发挥的作用和取得的成绩，以及在工作过程中所占据的不可取代的或者是领导角色都可以显示个人价值，提高自信心；(3) 在工作中不可缺少与人的协作与沟通，因此，参与工作可以增进人际关系的发展，增加社会适应能力的锻炼机会。

# 体智能活动方案全校篇二

## 一、活动目标：

活动中主要以亲子游戏为主，培养亲子之间的默契，增进亲子之间的感情，提高幼儿的身体素质并引导幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，体现团结协作的竞赛风格。

## 二、活动时间： 2015年xx月xx日 xxx

## 三、活动地点□xxx

## 五、人员安排

策划与组织： 主持人：

（要求：开幕式主持人必须准备好开幕式开场说辞并熟悉开幕式的各项程序。察看全场动态，维持场上秩序并进行适时提醒）

音响老师： 体能老师负责（要求：在每个游戏开始放音乐，主持人解说时音量要随时调小，否则增大）

## 六、人员职责：

2、保育员：配合教师管理班级幼儿。时间：2015年xx月xx日

3、家长：带孩子站在指定位子，不随意走动，管理、教育好自己的孩子，注意安全；讲清洁，保持体育场地的卫生，爱护公共设施，做文明人。

## 七、具体活动及措施

### （一）宣传发动阶段

2、班级教师通过短信对家长进行活动通知及场地要求

4、制定班级入场口号。

八、运动会流程：

（一）、开幕式

参与活动人员安排：1) 家长站在观众席。2) 孩子按指定位子列队站好

1、主持人宣布运动会开幕

2、运动员入场（各班走至主席台喊出自己的加油口号）

3、园长致辞

4、家长代表致辞：

亲爱的小朋友们、各位家长，你们好！我是

班

小朋友的家长。今天，我们幼儿园召开运动会，能受邀来参加，我非常开心，因为我享受与孩子一起游戏的时刻。

（二）欢乐时光

教师舞蹈展示（曲目待定）

幼儿舞蹈展示（曲目待定）

游戏环节

一、亲子徒手音乐游戏（头儿肩膀洗脚趾）

(类似于律动研习会上的带动)

## 二、音乐热身游戏(□bar bar bar)跟随者主持人的带动

- 1、亲子蹲起互动
- 2、亲子围圈互动
- 3、亲子跷跷板互动

## 三、亲子律动

冒险岛 (音乐剪接)

(类似于律动研习会上的带动)

## 四、道具游戏

指压板+滑溜布

主题 (超级马里奥) 玩法:

- 1、老师发放滑溜布
- 2、滑溜布的亲子扮鬼脸游戏
- 3、家长拿着滑溜布去迎接本班老师

(带班老师拿着指压板站在跑到对面, 本班家长拿着滑溜布去迎接本班老师, 老师做咋滑溜布上面)

指压板给家长

- 1、家长按照班级为单位拼接指压板成一条直线

- 2、按班级为单位，孩子出发在指压板上奔跑
- 3、按班级为单位，家长出发在指压板上奔跑
- 4、（超级马里奥顶金币）
- 6、（营救宝贝）

幼儿（小马里奥）在刚刚的挑战当中遇到了困难，家长从指压板上走到幼儿身边把幼儿接送回来（分为4轮游戏进行）

难度系数：第一次：回来的时候2个人用4只脚

第二次：回来的时候2个人用3只脚

第三次：回来的时候2个人用2只脚

第四次：回来的时候2个人用1只脚

### （三）闭幕式

园长致辞并宣布运动会闭幕

## 体智能活动方案全校篇三

20xx年x月x日

大操场

通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。通过体育活动，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的'精神。培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

1. 通知父母来园参加亲子活动。

2. 准备游戏需要的材料。
3. 布置活动场地。
4. 奖品。

活动流程：

(一)、运动员入场仪式放《运动员进行曲》

(二)、幼儿教师致欢迎词。

(三)、领导讲话。

(四)、主持人讲注意事项。

(1)、请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2)、请在活动过程中遵守活动规则。

(3)、在活动中请勿拥挤。

(4)、在活动中表现棒的小朋友可以获得我们的小礼品哦！

(五)、主持人介绍亲子活动项目。

活动一：

1、游戏名称：《春种秋收》

2、游戏准备：小号呼啦圈、盆、沙包

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：家长站在跑道起始点，端盆把盆中沙包放入指

定圈中，到达终点后幼儿接力把圈中沙包收回。家长必须按顺序把沙包准确放入圈中，每个圆圈放一个沙包，幼儿必须把所有的沙包都捡回去。

活动二：

1、游戏名称：铺地砖

2、游戏准备：呼啦圈

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：跑道上准备两个呼啦圈，游戏开始幼儿跳入第一个呼啦圈内，由脚下到头顶把呼啦圈取出交给家长，再跳入第二个呼啦圈，同时家长把前一个呼啦圈放到幼儿前面供其使用，依此类推。

活动三：

1、游戏名称：亲子双人跑(两人三足走)

2、游戏准备：绳

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：把小朋友与家长相邻的脚绑在一起，当口哨响起时一起向前方走直到拿到前方的小红旗才可往回走，哪队先返回起点处为胜出者。

活动四：

1、游戏名称：夹球赛

2、游戏准备：小木棒篮球



3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：家长从起点双腿夹球蹦到终点，再和幼儿用两根小木棒夹球回到起点。用小木棒夹球时不得用小木棒托着球跑。

活动五：

1、游戏名称：亲子心连心

2、游戏准备：卡片

3、参加人员：幼儿、家长

4、游戏玩法：家长与裁判对面站，幼儿站在裁判身后边，裁判出示卡片，家长用肢体行为描述卡片内容，幼儿猜。

(六)、活动开始

(七)、颁奖

(八)、育儿讲座(幼儿教师)

(九)、活动结束。

## 体智能活动方案全校篇四

(一) 宣布纪律(1分钟)

8:00, 会场录像关闭声音。

主持人(男, 佩带胸花):

各位朋友:

大家好！会议马上就要开始了，我首先宣布三条会议纪律：

（1）会场内不准吸烟，未经同意不得擅自拍照、摄像；

（2）请朋友们自觉地把手机调整到振动状态或关机；

（3）会场内不要大声喧哗，不要随意走动，有事情可与现场工作人员联系。

（二）入场仪式（2分钟）

主持人：

各位来宾、各位朋友：

欢迎你们准时参加由卫生部中国医促会、科技发展部、北京友好康业肿瘤研究院和\*\*\*共同举办的中华抗癌世纪行智能疗法专题报告会。

现在，我宣布会议正式开始，让我们以最热烈的掌声欢迎中华抗癌世纪行专家团成员入场（奏拉得斯基进行曲，鼓掌）。

（三）介绍教授和嘉宾（3分钟）

主持人：

今天到会的教授和嘉宾有：

（四）奏国歌（1分半钟）

主持人：

下面，请全体起立，奏中华人民共和国国歌。毕。

请坐下。

## （五）观看中央电视台报道（5分钟）

主持人：

癌症是一种严重威胁人类生命健康的疾病，目前其发病正呈逐年上升的趋势。

最新肿瘤智能疗法的问世，为广大癌症患者带来了生的希望，引起了党和政府的高度重视。

为此，声势浩大的中华抗癌世纪行工程在北京正式启动，全国政协原副主席孙孚凌、卫生部原副部长谭云鹤为工程揭牌，责成卫生部中国医促会重点推广智能疗法，中央电视台、新华社、光明日报、参考消息等权威媒体均派记者对此进行了专门采访。

下面，就让我们一起来观看来自中央电视台的报道。

## （六）教授讲座（8分钟）

主持人：

中华抗癌世纪行工程启动以来，得到了国家各级政府和社会各界的大力支持，众多的肿瘤界知名教授应卫生部中国医促会指派，奔赴全国各地积极推广。

他们中间有引领国际前沿水平的肿瘤学术带头人，也有对当地高发癌种有独特治疗方法的国家知名教授，大都从事肿瘤科研临床工作20年以上，并多次获得国家级科技成果奖。

下面，就让我们以热烈的掌声有请中华抗癌世纪行核心教授、“中国第一病理”纪小龙教授做“癌症治疗的误区和智能疗法-21世纪肿瘤治疗的新希望”的专题报告，大家欢迎。

## （七）播放机理片（10分钟）

主持人：

非常感谢纪教授的精彩讲座。

#### （八）教授讲座（6分钟）

主持人：

&n

## 体智能活动方案全校篇五

各位来宾、各位朋友： 大家好！

受卫生部中国医促会委派，很高兴今天在这里跟大家见面，也非常荣幸作为智能疗法研发组成员向大家介绍有关智能疗法是如何有效防治肿瘤的知识。

肿瘤是一种全身性疾病的局部体现。正如我们所知道的那样，目前只有通过手术、放疗、化疗等手段来治疗，尽管这些手段对肿瘤的治疗有十分确切的效果，但是由于其各有弊端（手术只能切除肉眼看得见的肿块；放疗在杀伤癌细胞的同时，也把正常细胞杀死了；化疗给患者造成的毒副作用太大，正常细胞也受损），治疗的难点仍在于如何有效控制肿瘤的复发和转移，因此在治疗上，我们还应遵循全方位、多靶向、立体化的综合治疗。

针对肿瘤患者治疗现状，经研究开发的最新肿瘤智能疗法，不仅强调院内外一体化综合治疗，更强调包括心理、运动、饮食在内的个性化治疗，并且长期跟踪，随时调整，持续治疗，确保疗效。

所谓智能疗法，就是运用最新的科研成果科学规范治疗肿瘤，是根据肿瘤患者具体情况制定的，包括心理、运动、饮食、

药物在内的一整套智能化治疗方案。

智能疗法由北京各大医疗机构权威教授、全国各地知名教授来给患者制定治疗方案，能够最大限度地保证治疗方案的科学性和有效性。同时，智能疗法在全国各地设立二级协作基地，由当地知名肿瘤教授长期坐诊，从而保证治疗方案能够顺利落实、执行下去。

中华抗癌世纪行工程为了在全国范围内更好地推广智能疗法，专门建立起了核心专家团定期巡诊、基地专家定点门诊、专业人员跟踪随访的三级跟踪保障体系。这种保障体系在国内尚属首创。

下面，让我们来了解一下智能疗法是如何有效治疗癌症的：

一、核心用药：国药准字号智能抗癌新药（即消埃宁），是中华抗癌世纪行智能疗法推广工程唯一指定用药。核心用药消埃宁经过医学科学院肿瘤医院、武警总医院、中医药大学第一临床医院和各地肿瘤专科医院的大量临床实验，证明了具有智能杀癌抑癌、激活免疫力、降副排毒、全面改变人体内环境的功效。使人体最终不适合癌细胞生长，从而防止肿瘤的复发转移。

二、随症辅方：肿瘤患者的表症状复杂而且多变，很多患者处于多种症状长时间困扰之中，给患者的治疗信心造成极大的打击，而且一些症状的发展会直接影响治疗甚至导致死亡，所以第一步必须对症治疗。随症辅方是由北京友好康业肿瘤研究院教授总结的临床验方，针对肿瘤患者个体出现的不同症状，与核心药物消埃宁配合使用，快速缓解困扰患者正常生活的表症状，消除患者的痛苦和不适，增强患者的治疗信心，提高患者的生存质量，与核心药物消埃宁形成标本兼治、快慢结合的治疗体系。

三、增效配方：肿瘤是一种慢性消耗性疾病，在其发病初期，

就可以使人体快速消瘦，处于营养不良状态，如果不及时补充必要的营养成分，人体会出现虚脱、恶液质等现象。增效配方由北京友好康业肿瘤研究院研制，“配方绿a”抗炎、抗感染，使核心药物的作用方向更集中，从而缩短治疗周期；“配方蓝b”针对肿瘤患者的体质，严格按照营养学原理配制而成，补充人体所必需的营养成分，包括氨基酸、蛋白质和各种微量元素等，平衡营养，提高免疫，加快康复进程。

四、经络治疗：运用中医经络学理论，通过穴位刺激，增强药物到达率和敏感度，提高免疫活性，增加病灶局部血药浓度，缩短治疗周期。患者可以到各地的中华抗癌世纪行基地进行治疗，也可以由当地随访人员在随访记录病情时到患者家里实施治疗。

五、心理治疗：现代医学研究表明，心理因素是肿瘤发病的重要诱因，心理治疗一方面帮助患者加强心理疏导，正确认识疾病，消除悲观、焦虑、激进等心理，积极配合治疗；帮助家属转变观念，以正确的心态对患者进行日常护理，给患者营造积极宽松的治疗氛围；这些对于肿瘤患者的治疗和康复意义重大。患者可以通过各地中华抗癌世纪行基地定期开展的康复患者联谊会，定期与心理专家面对面疏导，随访人员也会定期上门对患者进行亲情关怀，缓解患者的治疗压力。

六、饮食治疗：公元217年，西晋的傅玄在《口铭》中提出了一句至理名言：病从口入。现代医学认为，约有40%的癌症是由饮食引起的。智能疗法借鉴世界癌症研究基金会邀请的包括我国在内的8个国家16位著名肿瘤学、营养学、流行病学专家综合研究的45000项有关饮食与癌症预防的最新科研成果，开发出适合中国肿瘤患者饮食习惯的智能抗癌食谱，通过跟踪随访患者的生活习惯，有针对性地提供给每一位患者，药食同步，达到快速康复目的。

七、运动治疗：适当的运动锻炼，不仅可以增强体质，更重要的是可以增强机体免疫功能，提高巨噬细胞的吞噬能力，

加快机体解毒排毒速度；智能疗法会通过智能康复操光盘引导患者进行适当运动，快速康复。

智能疗法这一最新的科学规范肿瘤治疗体系，是目前来讲全国乃至全世界最先进的肿瘤治疗体系，患者只有运用智能疗法科学的治疗体系，才能最大限度地实现提高生存质量，延长生存周期的目的，最终达到改变体内环境，避免肿瘤的复发转移。谢谢大家！