

最新游泳策划方案的内容(通用5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

游泳策划方案的内容篇一

一、活动目的：

- 1、加强会员之间的`相互交流与学习。
- 2、进一步完善对会员的服务。
- 3、吸引更多人来成为我们的会员。

二、比赛时间、地点：

(一) 时间□xxxx年xx月xx日xx开始。

(二) 地点：李宁体育园游泳馆标准泳池（1.8泳道）。

三、活动流程：

- 1、参赛人员规定时间到场
- 2、参赛人员检录、分组
- 3、分组比赛
- 4、计时统计排名

5、公布比赛成绩

四、比赛项目和组别：

比赛设个人和团体接力项目，分男子组、女子组比赛。

组别：甲组（18~40岁、男女）

项目：100米蛙泳、100米自由泳□4x50米自由泳接力

组别：乙组（41~60岁、男女）

项目：100米蛙泳、100米自由泳□4x50米自由泳接力

五、奖项设置：

比赛设团体、男子个人组、女子个人组冠军、亚军、季军奖。

奖品：待定

六、参赛办法：

1、参赛对象：李宁体育园游泳馆全体会员。

2、参赛人数和项目：每人只能参加一项个人项目，可同时参加团体项目。

3、报名方式：持本人会员卡在游泳馆前台填写报名表即可报名。

七、参赛须知：

1、参加活动和比赛的所有人员必须身体健康，凡有高血压、心脏病等不适宜进行游泳运动的人员不得报名参加，如有隐瞒后果自负。

2、凡参加比赛的会员必须携带会员卡，提供检录、领奖核认、登记。

3、组委会在比赛现场提供紧急医疗救助服务，参赛者如有不适应及时寻求帮助。

4、参赛人员须遵守赛事承办地的管理规则，服从活动组织者的安排。

5、参赛者在比赛中有义务相互监督，相互激励，如遇有参赛人员受伤或突发疾病时，应及时施援并立即通知工作人员。

6、自觉爱护环境，高度注意安全。

八、比赛规则：

1、个人赛赛程为50米，团体赛赛程为200米（4人）。

2、比赛采用水下蹬池壁出发。

3、比赛采用计时排名方式。

4、裁判宣喊入场参赛人员备场三次未到场者，视为自动弃权。

5、如遇意外受伤、体力不支、感觉不适无法完成比赛时，参赛人员可以选择退出比赛。

6、在比赛的过程中，出现争议或其它特殊情况，由裁判组决定处置办法。

游泳策划方案的内容篇二

1、提高酒店员工的积极性和凝聚力。

2、激发酒店员工的`体育精神。

20xx年6月日26日下午14:30；酒店室外游泳池。

比赛分女子个人组比赛、男子个人组比赛、团体组接力比赛

（团体组分为：

第一组：餐饮部

第二组：房务部

第三组：球会部

第四组：工程部

第五组：保安部

第六组：营销部+财务部+人事部

请以上各部门选拔4人参加团体接力(男女不限)，并设一名候补人员。各部门需成立啦啦队，为所在部门的参赛者加油助威，并设计独特口号。

1、参赛人员于规定时间到场、检录、抽签分组

2、分组比赛（比赛排程顺序如下）

a.女子个人组b.男子个人组c.团体接力组

3、计时统计排名

4、公布比赛成绩

个人组：男子冠军、亚军、季军奖，女子冠军、亚军、季军奖，各设一名。

团体组：团体冠军、亚军、季军奖，各设一名。

奖品：

个人组：

冠军：冠军证书、奖励rmb300酒店房券一张（含双早）

亚军：亚军证书、奖励rmb200酒店房券一张（含双早）

季军：季军证书、奖励rmb100酒店房券一张（含双早）

团体组：

冠军组：冠军证书、酒店群英会免费消费1000，免场地费一次。

亚军组：亚军证书、酒店群英会免费消费800，免场地费一次。

季军组：季军证书、酒店群英会免费消费500，免场地费一次。

1、参赛对象：酒店全体员工。

2、报名方式：于23号前把名单交至人力资源部，欢饮大家踊跃报名。

1、个人赛赛程为50米。（赛道为25米，往返为一个赛程），最短时间内达到终点触线者为胜。

2、团体赛四人接力，每人赛程50米，一人到达终点触线后，由下一名队员接力。四人游完全程总计时最短的一组为获胜方。

3、不限游泳花式，可自由泳，蛙泳，蝶泳等。比赛采用计时

排名方式。

- 4、裁判宣喊入场参赛人员备场三次未到场者，视为自动弃权。
 - 5、如遇意外受伤、体力不支、感觉不适无法完成比赛时，参赛人员可以选择退出比赛。
 - 6、在比赛的过程中，出现争议或其它特殊情况，由裁判组进行商量裁定。
- 1、参加比赛的所有人员必须身体健康，凡有高血压、心脏病等不适宜进行游泳运动的人员不得报名参加，如有隐瞒后果自负。
 - 2、凡参赛的人员请赛前注意饮食和休息，保持良好的身体和精神状态，并在赛前做好热身运动。
 - 3、组委会在比赛现场提供紧急医疗救助服务，参赛者如有不适应及时寻求帮助。
 - 4、参赛人员须遵守赛事承办地的管理规则，服从活动组织者的安排。
 - 5、参赛者在比赛中有义务相互监督，相互激励，如遇有参赛人员受伤或突发疾病时，应及时施援并立即通知工作人员。自觉爱护环境，高度注意安全，泳池高度有限，请勿跳水。

游泳策划方案的内容篇三

xxx教育学院附属学校

一、指导思想

根据20xx年中国共产党中央国务院颁发的《关于加强青少年

体育增强青少年体质的意见》精神，及上海市体育局、上海市教委《关于在本市中小学生中开展暑期“人人运动，学会游泳”活动的通知》文件精神，我校将在四年级学生中推行“人人运动，学会游泳”活动，并把这项工作落实到学校体育教学工作中，逐步形成在小学四年级学生中开展游泳普修课的惯例。

二、目的意义

儿童少年长期进行游泳锻炼，能全面地发展他们的耐力、力量、柔韧、协调等身体素质，提高心血管系统机能，促进身体正常生长发育及智力的发展，增进健康，增强体能。对学生的心理健康有着积极的作用，能培养学生勇敢、顽强、坚韧不拔、吃苦耐劳、提高学生的自尊心、自信心、及相互帮助的合作精神等优良品质。

开设游泳课程，可以向更多的学生传授落水救护、游泳抽筋自救等技巧，掌握意外状况下救护和自救的基本方法，强化学生的生命意识，加强游泳安全教育，提高自我控制能力和自救能力。

我们将根据学生的年龄和体质状况，积极探索符合青少年特点的游泳教学形式，以增强学生参加“人人运动，学会游泳”活动的兴趣，使学生掌握基本的动作技能，最终养成终身锻炼的良好习惯。

三、组织保障

成立校“人人运动，学会游泳”工作领导小组。

组长：王春花

组员：詹春风 顾凤 吴正昌 陆敏 王家松

四、参加对象

我校四年级学生。

五、活动时间

20xx年6月20日——25日

六、活动内容

- 1、每位学生参加游泳培训10课次，前9次为学习和训练，后1次为达标测验或比赛。根据学生不同的能力，组织开展不同程度培训班，提高学生参与的兴趣，让更多的学生喜欢游泳、学会游泳。
- 2、游泳达标标准为市游泳协会统一的标准，小学生为15米，达标合格的学生颁发上海市游泳合格证书。

七、活动要求

- 1、要把组织中小学生学习游泳作为实施学生素质教育的一项重要内容，作为加强学校体育工作和全民健身活动的一项重要工作。成立由校长、政教主任、相关年级组长、班主任、体育教师、卫生教师等组成的工作小组，指定专门的教师负责此项工作，制定切实可行的活动方案，以确保学生的安全和整个培训工作的顺利开展。
- 2、参加游泳培训的学生必须是符合上海市体育行政部门和卫生行政部门有关游泳合适人群的条件的身心健康者，并按上海市体育局规定办理个人游泳体检卡（含保险），做到持卡参加游泳培训。我们将把有关要求印发给学生家长，必须由家长签字认可后方可参加。
- 3、做好安全保障工作，学校落实好带队老师，协助做好培训、

达标以及安全工作。

游泳策划方案的内容篇四

为丰富人们的业余文化生活，特组织趣味游泳比赛的一系列活活动，那么如何设计活动方案呢?小编今天给大家介绍关于趣味游泳比赛活动的一些策划方案模板，欢迎大家参阅。

一、活动目的为进一步落实随州市“全民健身活动”精神，推动全民健身运动的深入开展，丰富广大市民的业余文化生活，营造健康和谐生活环境，倡导文明向上的生活方式。

二、活动主题

趣味游泳比赛活动

三、活动时间

20xx年8月18日下午3点

四、活动项目内容

趣味游泳比赛项目：

1、池底捞宝

主持人向比赛区域中央投入若干宝贝。发令后，参赛者比赛区域四个角下水，潜入池底搜寻，在规定的时间内捞到宝贝多者为胜。

2、齐心协力向前冲

齐心协力向前冲队员3人，以家庭为单位，父亲母亲和一名孩子共3人。父母年龄不限，孩子限定年龄6—16岁，赛程100米。

三人从泳池起点开始，三人牵手到对岸后上岸，先到者为胜。三人牵手到对岸前不能有家庭成员落伍，否则不计成绩；以最后一人手触池边为完成比赛。比赛过程中不能拉扯水道线。

3、猪八戒背媳妇

本项目队员2人。赛程100米，从深水区到浅水区进行。

男主人将自家的“媳妇”放在游泳圈中，看谁最快把自家的“媳妇”从起点送到终点。比赛过程中不能拉扯水道线。

4、旱鸭子游泳比赛

本项目仅限女子参赛。赛程100米，从深水区到浅水区进行。

参赛选手会不会游泳都可以，最好是不会游泳的，参赛选手必须将游泳圈套在身上或者手扶在游泳圈上，看谁先从起点游到终点。参赛选手不得拉动水道线前进。

五、活动流程：

参赛选手检录入场，在休息区等待比赛开始。

1、池底捞宝。每次下水四组参加比赛，主持人发令后计时裁判开始计时，计时结束后停止捞宝，计时结束后所捞宝贝不计入成绩。

2、齐心协力向前冲。赛程100米，每次四组参加比赛，使用6、7、8、9赛道，主持人发令后计时裁判开始计时，比赛开始，每组最后一名选手触壁后停止计时，全部比赛结束后取前八名最好成绩。若计时裁判发现有选手犯规，则取消该组成绩。

3、猪八戒背媳妇。赛程100米，每次四组参加比赛，使用6、7、8、9赛道，主持人发令后计时裁判开始计时，比赛开始，每组最后一名选手触壁后停止计时，全部比赛结束后

取前八名最好成绩。若计时裁判发现有选手犯规，则取消该组成绩。

4、旱鸭子游泳比赛。赛程100米，每次四组参加比赛，使用6、7、8、9赛道，主持人发令后计时裁判开始计时，比赛开始，每组最后一名选手触壁后停止计时，全部比赛结束后取前八名最好成绩。若计时裁判发现有选手犯规，则取消该选手成绩。

5、统计成绩，主持人宣布比赛结束，颁发奖品。

6、活动结束。

六、奖项与奖酬

奖项

1、趣味游泳每项比赛按名次取前八名。不足八组的去掉最后一名

奖品

一等奖：奖励一中游泳馆门票30张。

二等奖：奖励一中游泳馆门票20张。

三等奖：奖励一中游泳馆门票15张。

四至八名：奖励一中游泳馆门票10张。

颁奖方式：现场颁奖。

七、参赛注意事项

1、欲报名者请到本游泳馆检票处填写报名信息或登录俱乐部

网址填写报名信息。

2、参赛选手不收报名费，只需购买10元门票一张即可，每人最多可报三项。

3、每位参赛者自备泳镜、泳衣、泳帽。

4、参赛时自觉遵守比赛规则和现场人员的指挥。

5、参加者要求身体健康，没有不适宜参加游泳活动的疾病。

6、神农飞鱼游泳俱乐部拥有本次活动的最终解释权。

一、活动背景和意义

为进一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展趣味游泳比赛，增强同学之间的相互联系，陶冶学生的高尚情操，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、热爱集体的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育努力成才的激情，不断提高自身全面素质，推动校园精神文明建设。

二、机构设置

主办：天津理工大学体育部、校团委

承办：天津理工大学“畅享自游”游泳协会

主办人：“畅享自游”游泳协会会长袁帅、副会长高志婷

三、参与对象

天津理工大学全体同学

四、活动时间、地点

20xx年10月22日上午9:00——12:00

天津理工大学附近山海天游泳馆

五、活动进度

1、宣传动员阶段

条幅制作与悬挂：由袁帅、陈出新、毕欣冉、王钊、陈亚雄负责于20xx年10月17日前完成。

海报制作与粘贴：由高志婷、姜丹、张昊、江舒萌负责于20xx年10月18日前完成。

发出通知：由秘书部杨攀豪、李海涛负责于10月18日前完成。

2、组织报名：由高志婷、姜丹、杨攀豪、李海涛负责于10月21日12:00前完成。

3、活动所需物品：由梁礼、屈威、刘玉红、陈出新负责于10月19日前完成。

4、活动阶段：袁帅、高志婷全程负责，高志婷为总摄像师，张明洋为总裁判长

赛制规则：分组进行比赛

水中竞走：水中竞走50米，不得以任何泳姿游走，一旦犯规将被罚出局，先完成者获胜。

池底寻宝：选手背身，待裁判员放置好所寻宝物后，选手开

始寻找，先找到者获胜。

抱球接力：球不能离开双手，泳姿不限，一个人完成25米后，将球交接给下一个人，以后以此类推，先完成的组获胜，一旦犯规被判出局。

潜泳：比比看谁潜的远，中途不能换气，潜的远者获胜，一旦有犯规者被罚出局。

集龙珠：由裁判将一批乒乓球散落在水中，选手尽力去抢，直到将水中乒乓球收集完为止，最后收集最多者获胜。

浅水运气球：5分钟限时，从游泳池一端运到另一端，途中气球不得离开身体，如果离开身体则此气球无效，最后运的最多者获胜。

注1：以上所有项目除本人以及穿带泳衣、泳帽、泳镜外，不得借用任何其他辅助工具。

注2：每人限报两项

5、颁奖阶段

个人比赛和接力比赛均采用取前三名发奖的办法，按成绩录取名次。每个奖项都有证书和奖品。

六、活动预算。

一、活动目的为丰富广大业主的业余文化生活，营造和谐生活环境，让业主享受到更加优质的生活□xxx物业在盛夏暑期中组织别开生面的趣味游泳比赛活动。

二、活动主题

趣味游泳比赛活动

三、活动时间

20xx年8月6日七夕节

四、活动项目内容及筹备

趣味游泳比赛项目：

1、池底捞宝

主持人向池内各个方向投入若干硬币。发令后，参赛者可从池边任何地方下水，潜入池底搜寻，在规定的时间内捞到硬币多者为胜。

2、托球泳进

参赛者每组发一只排球。发令后要求单手托球出水面，快速泳进50米，姿势不限，球每碰一次水面加时2秒，先到达终点者为胜。

3、水上捞汤圆

在水面上撒下一盆乒乓球，任其随流飘散。参赛者手拿小网兜，发令后从岸上跳下，游到池中捞球，在规定的时间内捞得多者为胜。

4、一仆一主

两人为一组，“乙”身上套个救生圈，圈上系根5米长的绳子，绳子的另一头系于“甲”的腰上。发令后，“甲”游泳拖住“乙”前进，“乙”不得动作，“甲”先游到终点的一对为胜。

5、大家乐

两人为一组，甲乙分处泳池两端，其中一名蒙上眼睛，不能偷看，另一名口头指挥搭档游过泳池，并穿越池中的一个障碍，到达对面，以所用时间排定名次。

工作安排

1、活动方案7月21日完成；

2、7月22日前出具活动通知；

3、7月25日前比赛规则及考评登记准备；

1、以家庭为单位报名，每个家庭选出2人参加比赛，不分男女老幼。 2、每位参赛者自备泳镜、泳衣、泳帽。

3、参赛时自觉遵守比赛规则和现场人员的指挥。

4、参加者要求身体健康，没有不适宜参加游泳活动的疾病□

5□xxx物业拥有本次活动的最终解释权。

游泳策划方案的内容篇五

一，活动背景和意义

为近一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展游泳比赛，增强各班级之间的相互联系，陶冶学生的高尚情操，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、热爱集体的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育努力成才的激情，不断提高自身全面素质，推动校园精神文明建设。

二，机构设置

主办：商纺游泳社团和商纺学院学生会

主办人：商纺游泳社社长马双野

三，参与对象

商纺学院全体学生

四，活动进度

1，宣传动员阶段

时间□XXXX

通过下发红头文件