

# 2023年学校减肥套餐 学校活动策划方案(通用9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 学校减肥套餐篇一

### 一、 活动背景：

当我们成为大学生的那一刻，我们的学习生活方式发生了巨大的改变。因此，丰富我们的大学生活，营造互助互爱、积极愉悦、学习氛围浓厚的生活，对我校学风的完善、文化的深化、“信敏廉毅”精神的传承显得尤为重要。借滨江十周年之际，特组织此次活动。

### 二、 活动目的：

### 三、 活动时间：

3月23日

### 四、 活动地点：

滨江报告厅

### 五、 活动构成：

才艺大赛(舞蹈、声乐、相声、小品等文艺节目)

## 六、活动流程：

- 1、主持人上台介绍活动的目的
- 2、主持人介绍评委、评分标准、奖品 3。 学生开始上台表演节目
- 4、 评委评分
- 5、 选出前6名
- 6、 颁发奖品
- 7、 活动介绍， 全体人员退场

## 七、活动说明：

- 1、形式： 每组进行表演， 时间10分钟以内， 按负责人抽签顺序进行
- 2、评委： 老师 学生 学生会代表 待定（10人）
- 3、评分标准： 每个评委10分， 去掉一个最高分一个最低分， 算平均分
- 4。 选出一等奖一名， 二等奖两名， 三等奖三名， 由代表颁发奖品。

## 学校减肥套餐篇二

庆祝记者节， 培养优秀校园记者， 提高理论联系实际的'能力。

第一场x月x日晚x□00第二学术报告厅

第二场x月x日晚x□00第二学术报告厅

第三场x月x日晚x□00第二学术报告厅

第一场，怎样做个合格新闻人

第二场，先做人，后做新闻人（初定）

第三场，校园新闻如何做（初定）

第一场：邀请四位老师□xx等）以论坛的形式进述合格新闻人要具备哪些素质，主持人xxx 调控时间，至少留下1/3的时间解答学生的疑难问题。

台下设四个方阵，每个方阵设两名工作人员收取同学的提问然后交予主持人。

第二、三场：请省内著名记者做知识性讲座，讲台布置设一张讲台，一个座式麦克风。

活动宣传：做两场宣传板。

每场报告xx张海报。

人员按排：邀请老师：

会场布置：

倒茶：

幻灯片制作：

邀请嘉宾：

接待：

第一场收题：

经费预算：

主讲人经费□xx人学习 元

会场布置：茶叶□xx元，海报用纸30张计xx元

墨汁□xx元，毛笔□xx元

浆糊□xx元

幻灯片制作磁盘一张□xx元

邀请各院记者团请柬□xxx元

场地费□xx元

接送车费□xx元

总计□xx元整。

## 学校减肥套餐篇三

喜迎新年，放松心情。

展示当代大学生的风范，促进同学们的全面发展。丰富同学们的大学生活，促进友谊。

20xx年xx月xx日。

校学生会生活权益部全体成员及科研组全体成员。

1. 由两个部门内部分别安排成员表演才艺。
2. 游戏（分成多个小组进行）。
3. 表演评比。

#### （一）前期准备：

1. 在晚会开始前选好活动场地，并布置好场地。
2. 活动宣传：利用海报、横幅进行宣传。
3. 协调好两个部门的工作，确定并准备好活动中游戏所需要的物件，每个项目都要安排两个负责人，以避免造成现场秩序混乱。各个项目的负责人要收集好所需的材料。
4. 预算好活动所需经费。
5. 安排好活动结束后打扫活动现场的人员以及送还外借东西的人员。

1. 每个部门承办3个才艺表演、3个游戏。并把表演、游戏所需要的道具准备好，维持好活动秩序。

2. 同学们参与活动。

3. 活动结束，全体集合，散后安排打扫活动现场，返还所借物。

#### （三）活动后期：

1. 各个项目负责人对本次活动进行总结。
2. 活动负责人对本次活动所用经费进行结算。

(四) 承办单位：校学生会生活权益部、科研组。

## 学校减肥套餐篇四

### 一、活动目的：

为促进自律委员会各部门之间的合作与交流，加强彼此间的联谊和沟通，塑造良好的组织文化和和谐的组织气氛，形成正确的价值观，增强团队意识，增进大家的友谊。

### 二、活动意义：

通过趣味活动的举办，展示自律各部门的魅力和风采，展示全体学生干部的青春活力，培养团队合作精神，相互学习，扬长补短，有利于自律委员会的长远发展。

### 三、时间地点

1. 活动地点：自律委员会办公室

2. 活动时间：第九周(具体时间视情况而定)

### 四、参加人员：自律委员会全体学生干部(以部门为单位)

1. 主持人：勒荣荣

2. 裁判成员：自律委员会全体学生干部

3. 物品负责：自律委员会秘书部

### 五、奖品设置：

自律委员会秘书部负责设置

### 六、活动内容：

1. 主持人开场白，组织者宣布比赛规则，宣布

比赛开始

2. “玩转大话西游”、“心有灵犀”、“僵尸保龄球”、“猪八戒背媳妇”、“蜡烛爆破音”、“春风吹，战鼓擂”、“我爱记歌词”

3. 颁奖仪式

4. 领导讲话

5. 活动结束

七、活动安排：

1. 朗诵《玩转大话西游》

规则：共分为6个版本，各自小队抽签决定，每组各派1人参加，先有创意且新颖化的自我介绍，再进行朗诵，以投票评分分出高低。(痛不欲生版、欣喜若狂版、乐极生悲版、惨不忍睹版、死去活来版、上窜下跳版)

2. “心有灵犀”

规则：每组各派3男3女参加，分2组。脸对脸夹气球，以气球最多为胜，计时5分钟(要求：球不能掉下来；手不能碰到球，否则此球作废，从头开始)

3. “僵尸保龄球”

规则：每组各派3男2女参加，没人投2次，累计总数，球多者为胜(不得用排球砸向饮料瓶，否则此球作废)

4. “猪八戒背媳妇”

规则：每组各派3男3女参赛，男生需要用布条蒙住眼睛背着女生，由女生指挥快速到达目的地，将女生放下，女生迅速跑回起点抢走水瓶回到目的地，第二组迅速接上，限时7分钟，瓶子最多者为胜(要求：一次只能拿起一个瓶子;遇见凳子需转一圈;遇见木板需跨过)

#### 5. “蜡烛爆破音”

规则：每组各派3男3女参赛，蜡烛10支，分两组同时进行，每组5根，吹灭蜡烛最多者为胜(要求：只能用爆破音，不能直接吹灭例如：漂亮、拼命等)

#### 6. “春风吹，战鼓擂”

规则：每组各派3名成员参加比赛，场中央放10个木凳，12名参赛者围木凳转圈，鼓停人抢座，没抢到木凳者将被淘汰，其它选手继续比赛，依次类推，最终留下者获胜(要求：凳子不能动;鼓未停不得抢座)

#### 7. “我爱记歌词”

例如：“春”春天花会开，鸟儿自由自在

#### 八、所需物品：

相机、竹凳、桌子、气球、蜡烛10根、鼓1个、打火机1个、布条、路障、水瓶

## 学校减肥套餐篇五

1、结合“民族精神代代传”活动，号召少先队员广泛传唱革命传统歌曲和爱国歌曲，让队员们在歌声中体验民族精神，增强民族自豪感。



2、通过歌唱形式，陶冶学生情操，丰富学生课余生活，给学生提供展现才华的舞台。

3、通过活动，在全校范围内渲染节日气氛，在活泼、愉悦的氛围中传递新年的`祝福和欢乐。

xx全体学生

以班级为单位参加合唱比赛。

20xx年xx月xx日(暂定)

1、合唱曲分必唱曲和选唱曲两首。必唱曲为革命、爱国歌曲(由学校提供备选歌曲)，选唱曲由班主任自由选择，要求全员参与。

2、活动排练由班主任老师、音乐老师组织，副班主任老师配合。

3、各班自选曲目需自备歌曲伴奏带，也可以自行组织伴奏。参赛班级在比赛前天提前将配乐光碟交到大队部处。(磁带倒好)。

4、各年级利用课余时间自行组织练习，力争以的状态展现本年级的精神风貌。

5、服装统一，编排有特色。

6、指挥需由本年级同学担任。

合唱评委：全校老师

本次比赛设一等奖(x名)、二等奖(x名)、三等奖(x名)

学校操场

附：合唱评分标准：

- 1、音乐表现及技巧(音准、节奏、歌曲表现、合唱技巧)x分；
- 2、指挥x分；
- 3、演员出入场精神面貌xx分；
- 4、演出服装统一整洁x分；
- 5、伴奏x分。

## 学校减肥套餐篇六

为在我校师生中进一步倡导扶残助残的良好风尚，树立理解、尊重、关心帮助残疾人的`新观念，积极发展特殊教育事业，构建和谐教育，进我校研究决定，结合今年第二十个“全国助残日”，在我校师生中开展扶残助学募捐活动。

关爱残疾孩子，发展特殊教育。

组长：

副组长：

成员：

全校师生

5月4日——5月13日

- 1、学校成立领导小组，并制定方案。(5月4日)

- 2、学校在醒目处挂出宣传横幅，并利用晨会时间宣读扶残助学倡议书。(5月5日)
- 3、各班办一期以“节省一天零花钱，资助残疾小伙伴”为主题的黑板报。(5月6日——5月7日)
- 4、各班组织募捐。(5月10日——5月12日)
- 5、各班召开募捐主题班会。(5月12日)
- 6、学校举行募捐仪式，然后对本次募捐活动进行小结，表扬在本次募捐活动中表现突出的学生。(5月13日)

## 学校减肥套餐篇七

方案活动安排：

xx年××月××日（星期四）

活动总指挥：××××

活动策划：××××××××××

年级班次

负责教师

三年级

(1) 班

(2) 班

(3) 班

(4) 班

(5) 班

## 四年级

(1) 班(2) 班(3) 班(4) 班摄影：××××安全保卫人员：××××××××××，负责沿途学生过马路的安全。

1、9：00在校门口集合整队，强调活动具体要求。

2、9：10出发（行走过程中，可组织学生拉歌、娱乐。）

3、10：00到xxx[活动。

4、12：00分组就餐。

4、13:00各班组织文艺表演、做游戏等活动。

5、15:00活动结束, 步行原路返回。

1、为保证早上出发前的安全与纪律，班主任做好出发前的组织工作。

2、爱护花草树木，严禁破坏公共财物。

3、以年级组为单位活动，以班级为单位聚餐，不擅自行动，不玩危险游戏，一切活动均听带队老师的指挥。

4、建议学生讲究节约，带适量的物品，不宜多。

5、不随地乱扔果皮纸屑，每人自带一个塑料袋，以便装垃圾。

6、不参加的学生一定要家长写好请假条，同时班主任电话联系确定。

7、活动结束后，整队回学校。

8、建议同学穿运动鞋，宽松的衣服。

1、在春游前一天各班组织一次春游安全教育活动，使全体教师和学生时刻将安全装在心中。春游那天，各年级按以上时间到校后，以xxx[]班级为单位进一步加强关于春游安全知识教育及再次强调春游注意事项。

2、做到人员保证，带队教师负责组织参与学生的一切活动。同时要强调行动纪律，要求学生服从大局，统一指挥，统一行动，团结协作，互相帮助。

3、要注意饮食安全，不要让学生喝生水和食用不卫生的食品等。

4、防止学生走失，不准学生擅自离开群体活动，若有个别离开，预先告知班主任；有必要的要请示负责人。

5、保卫人员要带好外伤备用药箱，各班准备创可贴。

6、对身体有疾病的学生，班主任原则上要求其不要参加，特别是心率不齐或手脚不便的学生坚决不给予参加。不参加的学生一定要家长写好请假条。

## 学校减肥套餐篇八

1。让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的`乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。

2。给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。

3。通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

20xx年10月20日（星期六）上午9：00——11：00

xxxx公园

幼儿班全体幼儿、家长、老师

1、按年龄组策划游戏

2、扩音器、哨子及游戏材料

3、小礼物人手一份

4、照相

5、少量食物

1、小班亲子游戏：

（1）亲子赛跑（2）气球接力赛（3）彩带舞（4）小乌龟爬爬

2、中班亲子游戏：

（1）传球接力赛（2）赶小猪（3）老牛吃嫩草（4）袋鼠跳

3、大班亲子游戏：

（1）跳长绳（2）拔河（3）运球（4）金鸡独立

4、分享食物

5、自由活动

## 学校减肥套餐篇九

一年之计在于春。在这春满校园的时候，我校初中部借春游活动的契机，让同学们走向美丽的'大自然，亲近感受大自然，从而拓展学生视野，增长见识，丰富知识，感受生活的美好，培养学生热爱祖国大好河山的情感。同时也丰富同学们的课余生活，让同学们在春意盎然的季节里放飞理想。

□20xx年3月13日(星期五)

恐龙谷

初一、二年级全体师生

1. 活动总指挥：
2. 活动策划：
3. 带班教师安排

医务人员：景区内就医点，有急救车辆。

1. 7:30各班在教室进行安全教育及分组。
2. 7:50在初中部篮球场集合，强调活动要求。
3. 8:00准时上车，8:10准时出发，16:00返校。

1. 在春游前各班应组织一次春游安全教育主题班会活动，使全体学生时刻将安全记在心中。春游当天，各年级按时集队后，以班级为单位进一步加强关于春游安全知识教育及再次强调春游注意事项。

2. 要求学生严格服从年级、班级安排、服从班主任与跟班老

师的管理，不得单独行动。学生必须严格遵守所规定的时间，按时到达集合地点。

3. 学生午餐自理。

4. 学生言行应符合《中学生日常行为规范》和学校相关要求，出行时讲文明礼貌，严禁春游地内酗酒、抽烟、点火、放火。同时，学生着装应得体，统一穿校服，不允许奇装异服出现。

5. 学生不得在山上到处乱跑，追逐打闹。不得私自采摘、践踏公园内花草树木，不破坏公共设施。

6. 学生不得与其他游客或其他学校春游学生发生纠纷。如有情况，应及时向班主任、跟班教师报告。

7. 保管好自己旅行包和贵重物品，离开景点时，学生应互相提醒，清点物品。

8. 春游属集体活动，原则上不允许学生请假，请班主任落实人员到位情况。

2. 活动期间年级组负责组织班主任和带班教师加强巡逻，注意学生的动向，及时了解所带班级的学生动向。

3. 要注意饮食安全，不要让学生喝生水和食用不卫生的食品等。

4. 防止学生走失，不准学生擅自离开群体活动，若有个别离开，预先告知班主任或带班教师；有特殊情况要请示带队领导。

5. 年级、班级应准备创可贴等简单医疗用品，以备意外发生。

未尽事宜，另行通知。