

就业个人心得(优秀10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

就业个人心得篇一

近年来，我逐渐意识到自己的成长不仅仅取决于外部的条件，更重要的是内心的认知与修炼。经历了一些人生的起伏和试炼之后，我逐渐形成了自己独特的心得体会。通过对自己的思考和整理，我发现了五个方面的心得，分别是：积极乐观的心态、追求个人成长的动力、重视身心健康的重要性、与人为善的待人态度、以及珍惜时间与创造机会。这五个方面的心得相互关联、相互支持，是我在成长中严肃思考和反思的结晶。

首先，积极乐观的心态是我在过去的生活中不断强调与培养的。从小到大，我一直深受家庭状况的影响，生活并不富裕。然而，我并没有过多地抱怨或惆怅，相反，我积极面对生活的压力，用迎接挑战的心态去面对一切困难。正是这种积极的心态，使我坚持学习并且努力不懈地奋斗，结果我不仅获得了较好的学业成绩，还得到了许多人生中的宝贵经验。乐观的心态让我更好地面对生活的挫折和失败，从中学会反思和成长。

其次，追求个人成长的动力是我前进不停的动力。我无论在什么环境和阶段，始终保持一颗向上向善的心。我相信，只要不断学习、努力提升自己，就一定能够获得更好的机会和成就。因此，我不断拓宽自己的知识面，学习不同的技能和专业知识，不断寻求进步和创新。在实践中，我发现不论是

在学业上还是在职场上，追求个人成长都能够帮助我更好地应对挑战和压力，让我从做事的过程中得到内心的满足。

第三，重视身心健康的重要性。随着生活节奏的加快和压力的增加，越来越多的人忽视了个人身心的健康。然而，我在成长的过程中，深刻体会到身心健康是我们生活质量的基础。我积极参与各种体育活动，注重饮食营养的平衡，定期进行身体检查，保证自己的身体状况始终保持在良好的状态。同时，我也注重心理健康的维护，通过阅读、交流和娱乐来调整自己的情绪和压力。身心健康是取得成就的基础，只有保持良好的身体素质和心理状况，才能更好地应对生活的各种挑战。

与人为善的待人态度是我一直坚守的原则。我深信“善有善报，恶有恶报”，因此我始终保持着对他人的尊重与关怀。在与家人、朋友和同事的相处中，我以诚实、善良、助人为乐的态度待人，建立了良好的人际关系。我发现，与人为善不仅能够帮助他人，也能够让自己获得内心的宁静和满足感。只有用爱心对待他人，我们才能获得真正的幸福与快乐。

最后，我深知时间宝贵且不可逆转，而创造机会需要我们有足够的勇气和行动力。因此，我珍惜时间并且努力主动创造机会。在面对重要事务时，我充分利用时间规划和安排，做到有条不紊的进行。同时，在面对困难和挑战时，我勇敢地尝试新事物，不畏失败。只有在不断行动中，我们才能够感受到时间的流逝和机会的流动。

在我成长的过程中，积极乐观的心态、追求个人成长的动力、重视身心健康的重要性、与人为善的待人态度以及珍惜时间与创造机会这五个方面的心得给予了我很大的帮助。通过实践，我逐渐将这些心得融入到自己的生活和工作中，从而不断提升自己的能力和素质。我相信，只要我们坚持不懈地修炼和实践这些心得，就一定能够在成长的道路上越走越远。

就业个人心得篇二

敢于负责任，才能担大任，在企业中要全员具备担当意识，人生是一种担当，是一种责任，承载起那一切的勇气是一种人格的迸发，勇于担当，源于强烈的事业心，责任感，在实际工作中，责任就是一种权利和义务，岗位职责也是一种责任，是岗位职责范围内应承担的任务，是在其位应当完成的使命，是“食俸禄”必须不讲任何条件、任何价钱去做好的工作。只要我们敢于承担与勇于承担，应没有做不好的事，没有办不成的事，不要“做一天和尚撞一天钟”、“得过且过”，只要我们干好自己份内的事，肩挑担子，背负责任，在负责任，尽责任的奉献中实现人生的价值，享受人生的快乐。

就业个人心得篇三

8月日我参加了聚成股份中国目标规划第一人石超球老师主讲的《为自己工作》培训，首先感谢公司给予了这次难得的机会，虽然只有短短的一天时间，但我觉得这一天里得到充分的学习，收获颇多，下面我谈谈这次培训的三点体会：

就业个人心得篇四

“天生我才必有用，千金散尽还复来。”这句荡气回肠的诗含着一丝苦涩与不甘，折射出一个乐观、勇敢的心。自己的生命是自己的，何必要受命运的摆布？把握自己，成就一份坦然，成就一份不屈，成就一份豪迈。把握自己，在逆流中积极向上，在风雨中迎难而上，在坎坷中铺就平坦。

有人说，人的一生有三天：昨天、今天和明天。昨天是历史，明天是谜语，而今天是礼物。我们应该好好珍惜上帝赐予我们的礼物，把握今天，把握自己。不论顺逆，不论成败的超然。成、是策马扬鞭、登高临至的驿站；败，仍滴水穿石、汇流入海。荣，江山依旧，风采悠然，恰沧海巫山。辱，宠

辱不惊，岁月如流，浮华万千，都是过眼云烟，最真实的，莫过于把握自己，把握今天的自己。

把握自己，就是不为外界的时髦和流行所左右，保持平常平静平稳的心态，坚定地走下去。握自己首先得明白把握住一个什么样的自己。人有时生活得很盲目、很浮躁，只知道这个社会竞争很激烈，需要去奋斗，去搏击，但面对光怪陆离的诱惑，往往会身不由己地随波逐流，变得“我已然不再是我”。生活把我们每个人都卷进了生存竞争的大潮，只是有些人站在浪尖上领导时代新潮流，有些人则是被潮水推着不得不走，也有的干脆逆流而上。

大道多歧，哪一条是对的，全靠自己把握。有些人选对了路，有些人却终生走不出命运的“迷宫”。而生活随时随地都有可能把你推向这样或那样令人困惑、彷徨、犹豫的十字路口，要你迅速做出非此即彼的选择。这种时候，仅有热情是不够的，我们必须经常地自省、审视自己。

把握自己，把握现在，把握青春年华。因为青春是花一样的季节，多姿多彩；青春是多梦的风铃，潇洒活跃。青春，是你人生中最美好的时刻。努力吧！努力把握青春，把握自己！

就业个人心得篇五

“做你自己”这句简短的话语，在当今社会已经被反复强调，大家都建议我们要做自己，但是真的做到了吗？在这个浮躁的社会中，人们总是被各种各样的事情所干扰，很难真正做到“做你自己”。今天，我想分享一下我的心得感悟，这些都是我在日常生活中摸爬滚打的经验。

第二段：寻找自我和兴趣

要想做自己，首先我们需要寻找自己和兴趣。我们应该找到自己真正感兴趣的事情，不要盲目跟随其他人，不要为了钱

或者名利去做一些自己并不喜欢的事情。只有找到自己的兴趣和激情，才能更好地发挥自己的潜力。我的建议是，多参加一些活动，拓宽自己的视野，了解自己的兴趣爱好，这样我们才能找到真正适合自己的东西。

第三段：坚定自信和独立性

在做自己的过程中，我们需要坚定自信和独立性。我们需要相信自己一定能够做好自己想做的事情，不要怕失败，也不要怕别人的评价。我们需要独立思考，不要让别人来左右我们的想法和行为。有了坚定的自信和独立性，我们才能真正成为一个自信独立的人。

第四段：遵循自己的价值观和准则

在做自己的过程中，我们需要遵循自己的价值观和准则。每个人都有自己的价值观和准则，这是我们做人的标志。当我们做自己的时候，需要遵循自己的价值观和准则，这样我们才能做到内心的平衡和健康。做自己的过程中，如果遇到一些不符合自己价值观和准则的事情，我们要学会拒绝和说“不”。

第五段：总结

总之，做自己是一种生活态度，是一种生活方式。我们应该勇敢地去寻找自我和兴趣，坚定自信和独立性，遵循自己的价值观和准则。我相信，在这个过程中，我们会慢慢地成长，成为一个更加优秀、更加自信的人。最后，希望大家能从我的经验中受益，勇敢地做自己。

就业个人心得篇六

成就自己是一种追求自我价值的态度，它不仅能带来内在成长和满足感，还有助于提高自信和实现更大的目标。在现代

社会，人们对成就的渴望越来越高，因为它可以为个人和社会创造价值。通过成就自己，我们可以实现自己的梦想，发挥潜能，并在生活中获得更多的快乐和满足。

第二段：培养成就自己的习惯

想要成就自己，需要养成一些良好的习惯和行为模式。首先，要学会制定目标和计划。具体的目标和切实可行的计划会帮助我们更好地控制时间和资源，从而更好地实现目标。其次，要拥有韧性和毅力。成功并不总是一蹴而就，经常需要付出很多努力和耐心。只有在面对挫折和困难时，能够坚韧不拔地继续前进，才能真正做到成就自己。

第三段：利用自身优势和资源

每个人都有自身的优势和资源，只要学会利用，就能更好地实现自己的目标。首先，要认清自己的特长和能力，抓住自己擅长的事情，对症下药地提升自己。其次，要学会善加利用周围的人和资源，建立良好的社交网络和资源体系，以便更好地实现自己的理想和目标。

第四段：维持良好的心态和态度

良好的心态和态度是成就自己不可或缺的因素。首先，要有积极的思维模式。有时候，一个问题的处理取决于我们的态度。我们不能总是让负面的想法和情绪占据我们的心灵，我们要保持乐观，向前看。其次，要学会克服自我怀疑和恐惧，充分信任自己的能力和潜力。最后，要保持批判性思维，不断积累知识和经验，以提高自己的综合素质和智慧。

第五段：总结成就自己的目的和意义

通过培养好的习惯、利用自身的优势和资源、维持良好的心态和态度，我们可以更好地实现成就自己的目的和意义。成

就自己不仅仅是单纯的追求功利和金钱，更是实现人生价值的一种方式。它可以让我们更自信、更有动力、更幸福地生活，同时也能为我们的社会、国家作出贡献。因此，让我们一起追求成就自己吧！

就业个人心得篇七

自我探索是一种持续不断的过程，是了解自己、认识自己并发展自己的关键。在这个过程中，我积累了许多宝贵的心得体会。首先，坚持自我反省可以帮助我理清思绪、发掘潜力。其次，接纳自己的不完美是迈向成长的第一步。再次，培养自己的兴趣爱好能够提升自我价值感和幸福感。最后，要相信自己并勇敢面对挑战，因为自信是成功的关键。

首先，在自我探索的旅程中，我学会了坚持自我反省。通过反省，我能够理清思绪，了解自己的需求和目标。每天晚上，在我独处的时候，我会静坐下来，思考一天的经历和感受。我会反思自己的计划是否完成，是否有进步，是否有改进的空间。这样的自我反省让我不断成长，不断进步。通过反省，我还会思考自己的优势和不足，并制定改进的计划。这样的自我反省成为了我提高自我的关键。

其次，我也学会了接纳自己的不完美。每个人都有自己的缺点和瑕疵。接纳自己的不完美，意味着要真实面对自己，不再惧怕自己的缺点。自我接纳让我更加从容地面对挑战和困难，因为我知道自己并不是完美的。接纳自己也是理解人性和尊重他人的一种表现。我不再苛求自己完美无缺，也能够更加宽容地对待他人。这种自我接纳的态度使得我更加坦然面对每个日子，更加享受每个瞬间。

同时，我也认识到了培养自己的兴趣爱好的重要性。兴趣爱好是我与世界互动和交流的媒介。在追求自己的兴趣爱好的过程中，我不仅能够提高自己的技能和知识，还能够结交志同道合的朋友。我的兴趣爱好包括阅读、写作和绘画。通过

阅读，我开阔了视野，获取了更多的知识；通过写作，我整理思绪，表达自我，培养了语言表达能力；通过绘画，我释放情感，获得了创造的乐趣。兴趣爱好不仅让我感到快乐和满足，还提升了我的自我价值感和幸福感。

最后，我意识到自信是成功的关键。在自我探索的过程中，我遇到了许多挑战和困难。有时，我可能会对自己的能力和价值产生怀疑。然而，我深知自信是面对挑战的关键。我相信自己的能力和潜力，勇敢地面对挑战，努力实现自己的目标。正是因为这种自信，我能够超越自我，战胜困难，达到了一些我以前觉得不可能的目标。自信不仅是实现个人成功的关键，也是拥有积极人生态度的必备品质。

在自我探索的过程中，我明白了坚持自我反省、接纳自己的不完美、培养兴趣爱好和相信自己的重要性。这些心得体会帮助我更好地了解自己、发展自己，为我走向成功和幸福奠定了坚实的基础。通过不断地自我探索，我相信未来的道路会更加明亮，我也会成为更好的自己。

就业个人心得篇八

每年都会收到公司推荐的书，常常会涉及一些关键词，如不找借口、不懈怠等等，真以此来修正自己的言行是有益于人接近成功的。20xx年阅读的是《为自己工作到最好》，这本书并没有说多少大道理，诸多案例背后的意图也很明了，就是倡导一个理念，应该如何更好地对待自己的工作。当然，这属于见仁见智的事，并没有一个定论，但个人在细读完书之后，结合自己的工作经历，有两点感受。

支持人工作的理由可以很多，有理想、责任、地位、金钱和成就等等，无论崇高还是平凡，首要的是解决吃饭问题。为自己工作，最低要求是对得起赖以生存的饭碗，毕竟每个工作、每个岗位都有分内的职责，做好了最基本的事才能算是一名合格的员工。所以，古语说“在其位，谋其职”。但是，

如今很多人并不关注位置和职责，似乎我会得到什么，比自己应该要做什么更为重要。或许是来自社会的各种压力越来越大，人有时很难沉下心来做好力所能及的事，总在想捷径，总在想事半功倍，于是这山望着那山高。然后，开始鄙视自己的工作，就在种种比较、种种不屑、种种羡慕之中，荒废了大好时光。就如施工行业而言，并非什么高端产业，大部分管理人员是在建筑施工工地上摸爬滚打，身边很多刚走出高校的青年员工入职后就会困惑，什么时候才有出头之日？能成为项目经理？有人想着想着，就开始自命不凡，甚至抱怨企业不给机会，最后没能坚持到底。有成长的目标固然要有，更要一步步去实现，做好施工、技术、商务等等基础工作，做好分内事一定是今后成长的资本。现场施工是如此，其他工作岗位亦然，要知道“十年磨一剑”和“一年磨十剑”必定截然不同。环顾身边小有成就的同龄人，他们光鲜靓丽外表下，也肯定有很多拼、奋斗后的辛酸。有一个道理是值得信赖的——“是金子就不会被埋没”，真金在如今快速发展、急需人才的公司将有更多闪光的机会。

有人总结索罗斯成功的体会，是要给自己找一点不足、找一个奋斗的目标及找一个努力的理由。也就是说每天进步一些，做到日精日进，才能将平凡的工作做得更加有意义，否则仅仅是较为平庸的“合格”，而无法晋升为“优秀”。很多人常说，“优秀是一种习惯！”。优秀是需要然后持之以恒地慢慢积累的，工作能够注重细节、凡事用心，不会失之于“粗”、失之于“虚”。这种方式工作肯定会比一般人更操心、更累，但因为有了自己的方向，会更有助于个人成长。否则，工作就像一只成天拉着磨的驴，一圈圈地转却依旧还在原地。当然，还有人说，“优秀是干出来的！”。好的习惯会让工作方法更加科学、更加精细，但是难免有理论的巨人，行动的矮子，说得条条是道的假把式。其实，也就是说责任意识很重要，要多干事、多担当，有所磨练才有所进步，

《西游记》唐僧师徒四人要取得真经，也是经历了八十一难的。近期，全局都在学习陈超英精神，并非学习如何当领导，而是学习她很多体现“四组关系”的个人品质。在我看来，

她的事迹最大的感动之处是“责任心”，能把自己的事、企业的事和群众的事都真正放在心坎里，然后实实在在地去做好。当然，人要知足常乐追求简单的幸福感，但是不能只驻足享乐，过分安于现状。尤其是处于上升、积累阶段的青年人，保持“日精日进”的心态，不仅能将当前工作做得最好的方式，也能每一份压力与担当都成为未来发展的铺垫。

《为自己工作到最好》一书很好地回答了两个问题，一是为什么而工作，二是工作要做到什么程度。如果能在工作中用言行解答好这些问题，对于个人升级素质、改善心智是大有裨益的。

就业个人心得篇九

DIY[]顾名思义，即Do It Yourself[]也就是自己动手做。自己动手做并不只是一种娱乐活动的形式，它更是一种创造的过程，这种创造不仅能够让人们得到成就感，还可以解决我们的日常生活问题。下面我将分享我的DIY心得体会。

第一段[]DIY能够培养创造力

现代人的生活越来越依靠现成的东西，而这种依赖背后却也隐藏着我们的懒惰和想象力贫乏。通过DIY[]我们可以培养创造力，学习从零开始创建和构思自己的想法。在创造的过程中，我们不断去思考、实践、反思、再创造，这种迭代的方式不仅能够提升我们的想象力，更能够在失败中学会坚持。

第二段[]DIY能够提高情商

通过DIY[]我们可以提高自己的情商。完成手工制品的过程中，需要不断地调整自己的情绪和情感，这种能力将会在我们的学习、生活、工作中用得上。通过DIY[]我们也能更好地理解生活中的各种问题，更好地与人交往。

第三段□DIY能够提高自信心

DIY是一个学习过程，你需要不断地去尝试，尝试失败和成功，这个过程中你会发现自己不断进步。这种自我提升的过程会让我们变得更加自信，这种自信将会体现在未来的很多方面，比如工作、学习、交往等等。

第四段□DIY能够节约消费

DIY能够帮助我们节约消费。在日常生活中，我们总会遇到一些小问题，需要一些小物件就能解决。利用闲置的物品，我们可以制作出我们所需要的物品，这样即可以解决问题，又可以节约开支，非常实用。

第五段□DIY能够带来乐趣

DIY也是一种非常有趣的活动，完成一件手工制品的过程充满了乐趣。在DIY中，我们能够体验到创造的过程，享受到完成的成就感，这种感觉是非常美妙的，也正是DIY的好处之一。

总结：

DIY不仅仅是一种手工制品，更是一种改变我们思想和生活方式的方式□DIY能够提高我们的创造力、情商、自信心，同时还能够节约消费、带来乐趣□DIY是一种积极健康的生活方式，希望越来越多的人能够加入DIY的行列，享受创造的快乐。

就业个人心得篇十

高尔基曾说过：书是人类的进步阶梯。书是我们的好朋友，通过它可以看到广阔的世界，看到银河里的星星，看到中华瑰丽的五千年，看到风土人情和世间万象对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。我

国伟大诗人杜甫说过：读书破万卷，下笔如有神。在人人拥有一好书，人人读一本好书的读书工程的号召下，我买了一本李开复先生的《做最好的自己》。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要我们每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边他不仅提出了浅显易懂的成功同心圆说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的成功学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。最后李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是做最好的自己。

【篇二】我拜读了李开复先生的《做最好的自己》，我觉得这是一本与众不同的励志书，读完后回味悠长，感慨颇深。

《做最好的自己》一书是李开复先生结合了自己的人生经历和事业成功的经验所撰写出来的，在书中李开复先生不仅提出了成功同心圆的理论，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐释成功的秘诀，值得我们深思和借鉴。首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要我们每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边，他不仅提出了浅显易懂的成功同心圆说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。李开复先生作为少数几位在大洋两岸都取得过杰出成就的华人科学家之一，他提出的成功同心圆理论，就是以正确的价值观为核心，辅以积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀六种重要的人生态度作为同心圆的第二层，再以追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通六种行为方式构成同心圆的最外面的一层。

确实，价值观是人生的基石，是成功的前提，是指导所有态度和行为的根本因素。而态度是行动的前提，态度受价值观的指导，态度是为人处世的基本原则。一个人要想取得成功，就必须首先拥有正确的价值观，如果价值观不正确，一个人无论怎样努力，都会像南辕北辙的赶车人那样离成功越来越

远。有了正确价值观的指引，就可以更好地完善自己的人格，端正自己的人生态度。只有按照这样的逻辑顺序寻找通往成功的道路，每个人才有可能真正做最好的自己，真正取得多元化的成功。同时，李开复先生还提到成功的几个要素：积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀，其实就是一个人高尚品质和修为的表现。有容德乃大，无求品自高，我们应当宽容地对待所有人和所有事。努力做事，诚恳待人，高调做事，低调做人，与人为善，成人之美，助人为乐，让自己的胸怀更加宽广，快乐的工作，开心的生活，宽以待人，严以律己，常怀一颗感恩的心，真诚的心，善待身边每一个人。每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的成功学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。不是每个登山者都能到达顶峰，不是每个人都能获得成功，但我们不能因此放弃努力，放弃奋斗。人生苦短，我们何不敞开胸怀去面对一切，享受快乐的人生呢！做最好的自己并不是做最完美的自己。但只要选择做真正的自己，坚守自己的信念，选择坚持努力，做最好的自己，即为成功。相信自己，作最好的自己。