

# 家规家训感悟心得体会(精选5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 家规家训感悟心得体会篇一

家是浓缩的国，国是放大的家。那么，家风是什么，我理解的是一个家庭或家族长期以来形成的能影响家庭成员精神、品德及行为的传统风尚，是一种特色文化的传承。可以说，良好的家风，是家庭建设的核心，烛照着每一名家庭成员的心灵世界，成为每个人的精神源泉。

家庭是精神成长的沃土，家国情怀的逻辑起点在于家风的涵养、家教的养成。以正心诚意、修身齐家为基础，以治国平天下为旨归，把远大理想与个人抱负、家国情怀与人生追求熔融合一，是古人的宏愿，亦是今人传承家风和家教的本分。

好的家风，胜过万贯家财。孩子的世界是简单的，他们的行为和价值取向最容易受到家庭的影响，如果孩子从小缺少良好家风的熏陶，从小缺乏正确的价值涵养，将来又如何在竞争激烈的社会中立足，乃至干有所成？所以，先贤们历来重视家风家训。

北宋著名政治家、史学家、文学家司马光撰写《训俭示康》家训，教育儿子及后代继承发扬俭朴家风，永不奢侈腐化。“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰”，这是明朝朱柏庐的治家格言。被传为佳话的“六尺巷”故事，时任礼部尚书的张英“让他三尺”，拓展的不惟

街巷之宽与道德之厚，还开化奉扬了煦暖人心的佳美嘉善之家风、民风、社风。

老一辈革命家，无不严格持家、奉行清正家风。毛岸英从苏联留学回国后，毛泽东把他送到农村和工厂接地气；刘少奇长女刘爱琴读大学时回家要车接，刘少奇知道后严肃批评说“坐电车和公共汽车不一样吗”；彭德怀教育侄子：“近水楼台不得月”；李先念告诫子女：“你们谁要经商，打断你们的腿”。这些家训、家规，彰显出共产党人特有的风范风骨，成为后人宝贵的精神财富。

家风是我们立身做人的行为准则；家风是社会和谐的基础细胞。在中华文化传统中，“家”具有独特的地位，家庭是社会的细胞，是人生的第一所学校，弘扬家庭美德、树立良好家风，使家庭生活充满乐趣，更具温馨气氛，让孩子在潜移默化中播撒下德行的种子，是抵抗坏风气毒害的最好良剂。人格塑造家风，家风孕育人格。对领导干部而言，家风更是关系到作风能否端正、廉洁能否守住。好的家风能为廉洁奉公提供精神支撑；反之亦然，家风不正、家教不严，相互影响、恶性循环，最终会突破法治的底线、走向腐败的深渊。近年来，出现的“大老虎”及家庭式腐败现象的出现，莫不缘于此。

有什么样的家风，就有什么样的精神状态、价值追求，所以，古人“欲治其国者，先齐其家”。对社会而言，家风正，就能不断激发每个家庭成员在文明风尚拔节中的“潜在力量”，如是，整个社会就一定可以在小家大家的交相辉映中塑造时代新风，支撑起淳厚的民风、社风。

对领导干部而言，家风是砥砺品行、干事创业不可或缺的精神指针。成长于克勤克俭、崇俭抑奢的家风环境，自会多一份厉行节俭、反对浪费的主动；沐浴着谦虚谨慎、严以律己的家教熏陶，也会多一些手握戒尺、心存敬畏的自觉。

没有好的家风家教，既难以清白做人，也无法专心做事。刘铁男教儿子“做人要学会走捷径”，当儿子开始弄权敛财，他自己怎么可能秉公用权？苏荣纵容家庭成为“权钱交易所”，他自己如何独善其身、专心做事？而像个别“官二代”“富二代”表现出的精神空虚、盲目炫富，莫不与家风不正、家教不严有关。由此可见，家风淳正是干事创业源源不断的正能量，家风腐化则是为人处世难以承受的负资产。

领导干部家庭应当以清正廉洁为重点建设良好家风。坚持清正廉洁家风，领导干部干事创业能减少来自家人的不当干扰；找准“为民、清廉”的价值坐标，其家人也能端正思想观念，通过自身努力实现人生价值。

个体从家庭走向社会，家风的影响亦会随之远播，成为社会风气和道德水准整体拔节的力量之源。家风醇正，雨润万物；家风一破，污秽尽来。良好家风，是优良作风之要，是抵御贪腐的无形“防火墙”。

好家风涵养好作风，领导干部作为党风之旗帜、社风之表率，醇正家风、弘扬家风，无疑是党风向好、社风向善的最好催化剂。树立好家风，领导干部要从“严以修身、严以用权、严以律己”入手，把搞好家庭建设作为落实“三严三实”专题教育的“检验场”，时刻以“心中有党、心中有民、心中有责、心中有戒”的标准，处理公与私、小家与大家、个人与群众的关系，努力形成醇正家风与优秀作风的良性互动。

家庭始终是国家和社会的基本组成元素，只有家风建设好了，社会才会更加和谐，国家才会更加稳定。对于领导干部而言，家风并不属于私域，更不是老人“托管”的小事、家属“自管”的私事。

家风是作风的臂膀，家风浩然敦厚，才有作风严实清廉，家风正才能作风正、律己严、行得正。家风与作风犹如并蒂之花，互相映衬、相映生辉。领导干部手执权力重器，一言一

行、一举一动都非同小可，自当从家庭做起，以家风建设助力作风涵养，以家庭和睦引领社会和谐。

良好家风的回归，是新常态下加强党员领导干部作风建设的有力举措，通过言传身教，以“家”促廉，把好了人生第一“关口”，就能在以后的行进路上少走弯路，保持初心；妻子“坑夫”、二代“坑爹”、家长“坑子”等家族式腐败频频发生，主要是因为家风不正、家教不严；加强领导干部家风建设，监管部门还要扎紧制度“笼子”，认真落实领导干部个人有关事项报告制度，对领导干部配偶、子女经商办企业进行严格的规范和监督，应有效利用好群众监督和社会监督力量，及时发现“后院干政”、“家人敛财”的苗头，加大问责力度，让权力不再“任性”。

## 家规家训感悟心得体会篇二

家训家风是我家世代相传的宝贵财富，也是我成长过程中最深刻的影响。通过继承和发扬家训家风，我从中得到了很多的感悟和体会。在我看来，家训家风不仅代表了家族的传统和价值观，更是每个家庭成员自身的精神寄托。在这篇文章中，我将分别从家训的意义、家风的传承、家训对个人的影响、家风对家庭和社会的影响以及我对家训家风的心得体会这五个方面进行探讨。

首先，家训是家族的灵魂，代表着家庭的传统和价值观。家训是子孙后代应该遵循的原则和规范，是一种道德伦理的教育。通过家训，我明白了什么是诚实、勤劳、宽容、坚韧和自强不息。家训教导我们要有坚定的人生目标，要明辨是非，要尊重他人，要努力奋进，要坚持原则，要热爱家族，要珍惜和谐的家庭关系。家训的传承，不仅意味着向后代传授家族的智慧和经验，更让后代明白家庭的价值和意义。

其次，家风的传承是家训家风的重要一环。家风不仅包括了家庭成员的言行举止，更体现了家族的精神风貌。家风具有

相对的稳定性，也反映了家族的共同意识和认同感。正是通过家风的传承，让家族成员都能够在各自的领域中展现家族的形象和风采。家风的传承需要通过言传身教的方式，通过亲身实践和经验教育的方式，将家风代代相传。

家训家风对我个人的影响非常深远。家训的教育让我时刻铭记自己的使命和责任，激励我在人生道路上努力向前。家风的影响让我成为了一个有担当，有爱心，有责任心，有毅力的人。在面对困难和挑战时，我总是能够坚持到底，不轻言放弃。家训家风教育让我明白了家庭的重要性的责任，让我更加注重家庭关系的构建和维护，让我更加珍惜身边的亲人和朋友。

亦即，家庭的和谐也是家训家风的重要体现。家风对家庭的影响是深远的。和睦的家庭关系是每个人心灵的港湾，是每个人不断获得力量和支持的源泉。有了良好的家风，家庭成员之间的关系会更加和谐稳定，相互之间的关心和尊重会更多一些。家庭的和谐不仅对个人的成长和发展有着重要的影响，也对社会的稳定和进步起到了积极的促进作用。

最后，我对家训家风的感悟体会会有很多。首先，家训家风是每个家庭成员的精神寄托，是一种道德伦理的教育。其次，家风的传承需要通过言传身教的方式，并且要通过亲身实践和经验教育的方式，将家风代代相传。再次，家训家风对个人的成长和发展有着重要的影响，可以培养出有担当，有爱心，有责任心，有毅力的人。同时，和谐的家庭关系是家风的重要体现，对个人和社会的稳定和进步起到了积极的促进作用。

总之，家训家风是我家世代相传的宝贵财富，也是我成长过程中最深刻的影响。通过继承和发扬家训家风，我从中得到了很多的感悟和体会。家训家风不仅代表了家族的传统和价值观，更是每个家庭成员自身的精神寄托。通过家训家风的传承和实践，我们可以培养出有担当，有爱心，有责任心，

有毅力的人，从而建设和谐稳定的家庭和社会。

## 家规家训感悟心得体会篇三

在新中国成立之初，因不少亲友想谋求一官半职，周恩来曾专门召集家庭会议，定下“十条家规”：一、晚辈不准丢下工作专程来看望他，只能在出差顺路时去看看；二、来者一律住国务院招待所；三、一律到食堂排队买饭菜，有工作的自己买饭菜票，没工作的由总理代付伙食费；四、看戏以家属身份买票入场，不得用招待券；五、不许请客送礼；六、不许动用公家的汽车；七、凡个人生活上能做的事，不要别人代办；八、生活要艰苦朴素；九、在任何场合都不要说出与总理的关系，不要炫耀自己；十、不谋私利，不搞特殊化。

周总理把自己定位于人民的勤务员，以身作则，从自己做起，从自己家里亲人做起，决不让特权发生在家属与自己身上。总理订的十条家规，是对亲属的严格要求，更是培养干部家风的极好教材。当代，经济高速发展，物质腐朽灵魂，享乐主义膨胀，一些人把人民的辛苦纳税钱铺张浪费，挥霍成风。顶着贫困县的帽子却盖着豪华办公楼，一个只是吃饭的食堂却修建的极其豪华，配备ktv等娱乐设备，开着公车办着私事，诸如此类现象更是数不胜数。总理“十条家规”就像一面镜子，望时刻照醒广大党员干部，该如何严格要求自己不搞特权，端正作风。更是告诫公职人员如何掌好权、用好权，如何过好权力关、亲情关。

半个多世纪的风风雨雨，中国走过了一条漫长的路，上下求索的中国人民始终难忘一个名字：周恩来。记得国外曾有人做过这样的评论，新中国的设计师是毛泽东，而一砖一石地把设计变成现实的建筑师是周恩来。虽然外国人对于中国的事情往往很难理解得清楚，但这样来评价周恩来总理在建国以后所起的作用，还是很确切的。

为什么周恩来总理能得到中国人民和世界人民那样广泛、挚

烈的爱戴和深切而持久的怀念?这不仅因为他为中国人民和世界人民作出过杰出的贡献，而且还因为他具有极为高尚的品德。他不仅是党风的楷模、治国的典范，也是治家的榜样。

可以说，周恩来总理没有给后人留下一砖一瓦、一钱一物，却为后人留下了淡泊名利，无私奉献的家规家风，这是一笔宝贵的精神财富，子孙为之自豪，世人为之敬仰。正如周秉德女士所讲述的，伯父要求我们要和全国老百姓一样过简朴日子。我们都是伯父的教导下，一步一个脚印踏踏实实地走过来的。在我们周家兄妹中，我们就是普通老百姓，没有人当大官，没有人经商挣大钱，没有小车子、大宅子。

由此可见，党有党风，民有民风，家有家风。正是因为周恩来在二十多年的总理生涯中，形成了淡泊名利，无私奉献的家规家风，才得以使他有一个良好的工作和生活环境，全身心为民干事，成为人民信赖和拥戴的领导干部。

我想，无论时代如何变迁，社会如何发展，这样的家规家风，都会让人钦佩、感动、传颂。

好家规创造好家风，好家训创造好家庭。每个家，都有家风家规，它可以是一个家积极向上，健康成长。

我们家的家规体现在孝顺上。爸爸妈妈经常说：“百善孝为先。”孝顺长辈，孝敬老人，就是每一件事都让老人称心如意。老人说话，我们小孩子一定要听，老人说错了，也不能当面指责，与老人顶嘴。吃饭时，长辈没有动筷子晚辈绝对不可以先吃。

我们的家训体现在诚信上。诚信是言而有信，说到做到，有诺必践，有约必守，以诚待人。诚信，也是二十四字社会主义核心价值观基本内容中的一个词。诚信是从每一件小事中看出来的，是一个人必备的品质。

每个家，都有家训、家规、家风，没有规矩不成方圆，好的家训、家风不仅承载了祖祖辈辈对后代的希望对后代的策鞭，也同样体现了中华民族优良的传统之风！好的家训、家风在平凡生活中点滴影响着我们的的心灵，塑造着我们的人格。我希望我家的家训、家规、家风能世世代代传承下去。

## 家规家训感悟心得体会篇四

家训家风是每个家庭传承的宝贵财富，它不仅是培养子女的道德伦理的基石，更是家庭成员之间相互尊重、关爱和团结的纽带。在我成长的过程中，我深刻体会到了家训家风的重要性和强大力量。正是家训家风的指引和引导，塑造了我积极向上、乐观向善的人生态度，赋予了我的人生道路上追寻价值的动力。

### 第二段：家训家风的价值体现

家训家风是家庭文化的灵魂，它潜藏于日常生活的点滴中，从不断重复的家训口号、家庭信箱中传达的家书、规范性的家训行为等等，在潜移默化中影响着我们的行为和思想。家庭之所以能够成为一个温暖而和谐的小社会，靠的就是这种传统的家庭教育方式。家训家风不仅让家庭成员拥有共同的价值观念，还能够引导我们在面对困难和诱惑时保持良好的行为准则和坚定的信念。

### 第三段：家训家风的启示与感悟

在成长的道路上，我深深体会到了家训家风所蕴含的启示和感悟。家训家风教会了我人生的起点，让我懂得尊敬和孝顺父母、关爱他人的重要性；鼓励我追求梦想、勇敢面对困难和挫折的勇气；教育我要做一个有担当、有责任感的人，为社会、家庭、他人做出贡献。这些启示和感悟，不仅是我个人的成长历程，更是我人生价值观的构成，使我成为了一个有内涵、有情怀、有底蕴的人。



## 第四段：家训家风的延续与发展

家训家风需要经过各代人的传承与发展，才能有效地在家庭中产生作用。虽然现代社会的变迁给家训家风的传承带来了一些挑战，但我们不能放弃对家训家风的传承与发展。在家庭中，我们可以通过家族会议、家训家规的制定、对先辈的追思等方式，弘扬家训家风的价值观；在社会中，我们可以通过亲朋好友的交流、社区组织的活动等方式，推广家训家风的理念，让更多的人从中受益。

## 第五段：家训家风的未来展望与愿景

家训家风不仅关系着每个家庭的幸福与和谐，也关乎社会的稳定与繁荣。希望未来，我们能够以更加积极的心态去传承与发展家训家风，让每个家庭成员都能从中受益；希望我们能够更加注重道德伦理的教育，让每个家庭都能培养出有责任感和担当精神的下一代；希望我们能够以自身的言行和榜样来影响他人，推动整个社会形成尊重传统、关爱他人的良好风气。只有这样，我们才能真正实现家训家风的价值，为社会的进步和和谐做出更大的贡献。

## 家规家训感悟心得体会篇五

家风家训是代代相传的精神滋养。对人的成长而言，家风、学风、社会风气的影响，有一个不断进阶的过程。家风主要是对人生的启蒙，学风是对人生的充电，社会风气则是对人生的淬炼。

我对家风家训的感想中国传统文化有着五千多年的历史，就像黄河一样绵绵不息，一直养育着中华的代代炎黄子孙。一个民族最宝贵的不是财力多么强大，物质多么丰厚，而是存在于世世代代中的民族精神和文化。

从古至今，改朝换代的事一直在发生。无论在当时有多么强

盛的国力，都会随着时间的流逝慢慢消失，而留下的却是一个朝代所反映的文化历史。为什么中国文化源远流长？因为我们的文化在不断地发展壮大，不断地吸收借鉴。而每个大国的文化都是由许许多多的家庭文化组成，每个家庭里的文化可以看成一本书，教育着一代又一代。

家规，是指一个家庭所规定的行为规范，一般由一个家庭所遗传下来的教育规范后代子孙的准则，也叫家法。所谓“国有国法，家有家规”就是指一个国家由一个国家的法律，一个家庭有一个家庭的规矩；这个家庭的规矩就相当于国家的法律。家训，是指对子孙立身处世、吃甲职业的教诲。家训，是中国传统文化的重要组成部分，也是家谱中的重要组成部分，它在中国历史上对个人的修身、齐家发挥着重要的作用。家国同构，一个家庭的家训相当于一个国家的道德标准，如曾国藩家训、朱子家训、颜氏家训等等。

我们都出生在一个平凡的家庭里，也相信大部分人都是很平凡的。我们没有电视剧里复杂的人生和家庭的财产纠纷，也没有现实中富二代、星二代显赫的家庭背景。我们只是一个在平凡中长大，在长辈们教诲中\_\_的大一新生。今年是猴年，在这个新的一年里我们又受到了很多教诲，那下面就说一下我们四个人家里的家训。

首先是汤晨扬的故事。新年来临之际，相信许多家长们都会提醒孩子们：“千万不要打碎碗、盘子，要小心做事。”我妈到新年的时候几乎每年都会提醒我，以前我总是不在意，可能是年龄不够成熟，总想着这是老封建、旧\_\_俗。而今年有所不同，因为在一定方面下我思想已经有所成熟，不再一味的偏激。我想这大概是长辈们对新的一年美满生活的憧憬，不求大富大贵，只求平平安安、健健康康吧。所以我发现妈妈经常所说的一些话，也是家庭的家训吧。

下面是袁欣的故事。袁欣是所有家中成员兄弟姐妹中最小的一个，但现在也已长大\_\_，哥哥姐姐的孩子们在这新的一年

里也加入这个温馨的大家庭中。每年的大年初二就是家庭聚会的时候，比往年的不同，是今年新的下一代带给我们的欢乐。舅舅那一天也喝了很多酒，他拉着我的手醉醺醺的对我说：“你已经长大了，不能再像小孩一样任性，该学会承担责任了。”这一句话是我第一次听到，虽然很平常的一句话，却也让我明白我已经是大人了，是大人就该做大人的事，不能在拿年龄的事情当借口任性了。即使我们在大人的眼中始终是他们的孩子，但这并不代表我们就有随意挥霍他们对我们的爱和信任。我们是家庭的继承人，要承担自己的责任为下一代的生活而拼搏。这也是一种家训。

这是冷方书的故事。记得初中度过一篇文章，写的是傅雷给儿子傅聪写的家书。现在许多人都在读《傅雷家书》，我也非常喜欢这本书。即使傅雷是个名作家，但他始终是一位孩子的父亲。他凭借才学和知识来表达出来对儿子的爱和教导，而我妈妈则是用行动来表达出来，在我眼中我妈妈虽然没有像傅雷一样博学多才，但她却是一位伟大的妈妈。家中一切大小事都是由她一手操办，她也不会说苦和累，在孩子们面前总是笑呵呵的。妈妈很疼爱孩子，不管是对我和哥哥还是别人家的孩子，都是很有耐心。妈妈也很孝顺，姥姥生病的时候，她会无微不至的照顾，或是打电话时时嘘寒问暖。妈妈在用行动来向我和哥哥彰显一个家的家训，百善孝为先、尊老爱幼。平凡的家庭虽然在做着平凡的事，但这平凡之中却透出浓浓的爱和教诲，更让人体会到真实，感受冷暖人间。

这是冷方书的故事。记得初中度过一篇文章，写的是傅雷给儿子傅聪写的家书。现在许多人都在读《傅雷家书》，我也非常喜欢这本书。即使傅雷是个名作家，但他始终是一位孩子的父亲。他凭借才学和知识来表达出来对儿子的爱和教导，而我妈妈则是用行动来表达出来，在我眼中我妈妈虽然没有像傅雷一样博学多才，但她却是一位伟大的妈妈。家中一切大小事都是由她一手操办，她也不会说苦和累，在孩子们面前总是笑呵呵的。妈妈很疼爱孩子，不管是对我和哥哥还是别人家的孩子，都是很有耐心。妈妈也很孝顺，姥姥生病的

时候，她会无微不至的照顾，或是打电话时时嘘寒问暖。妈妈在用行动来向我和哥哥彰显一个家的家训，百善孝为先、尊老爱幼。平凡的家庭虽然在做着平凡的事，但这平凡之中却透出浓浓的爱和教诲，更让人体会到真实，感受冷暖人间。

教育一代人需要言语上的引导，也更需要行动上的证明。踏踏实实的走人生的道路，即使没有波澜壮阔的事，也要从平平淡淡中感受爱意。我出生在一个平凡的家庭，这里每一天发生的事，每一天所说的平凡真实的话都是我们家的家训！我爱我家！

我对家风家训的感想黎明的鸡叫将我唤醒，今天将是收获的一天。

自古以来，良好的家风家训家规都是十分受人重视的，这是因为只有良好的家风家训家规才能成就一个良好的家庭，而良好的家庭才能成就一个良好的国家。良好的家风家训家规是成就一个优秀国家的基础，所以，人们十分重视良好的家风家训家规。

我这次寻访的主题就是寻找身边的家风家训家规。于是，我决定去访问我们家的老将——奶奶。

我推开房门，一阵风便立刻与我来了个亲密拥抱。大地上铺了一层厚厚的白地毯，大树也穿上了洁白的棉衣，雪花依然在漫天飞舞，新的一年也会因这而闪亮。

我和我的弟弟踏着厚厚的雪找到了奶奶。在给奶奶沏了一杯茶后，我就开始了我的访问。在交谈中，奶奶给我们讲了许多新奇的故事，虽然奶奶没有怎么读过书，用词不太准确，但是奶奶讲故事却也非常生动，非常感人。我记忆中最深刻、感触最深的就是在前几年的时候，奶奶生了一场大病，整天卧床不起，一直痛苦的呻吟。我的爸爸妈妈都在工作，所以奶奶白天的时候是由我的三叔三婶照顾的，我的三婶做完饭

之后并不是自己先吃，而是先亲自喂饭奶奶吃。三婶喂饭时哈仔细地把饭勺里的饭吹凉之后才喂给奶奶，饭勺里的饭不能太多。到了晚上，就由我爸爸妈妈照顾。我爸爸妈妈更细心。他们为了更好地照顾奶奶，就在奶奶床旁边放了椅子，躺在椅子上睡觉，为的是方便奶奶叫醒他们，而且，他们也基本上一夜不能完全睡觉。谈起这些的时候，我发现奶奶的眼角泛起了泪花。

这次寻访，我明白了许多道理，其中，我感触最深刻的是“百善孝为先”。孝，不仅仅是顺从，更是在长辈遇见困难时，无私的伸出援手，尽心尽力的去照顾他们。

我对家风家训的感想每个家庭都有自己的家风和家训。家风对每个人都有着潜移默化而重要的影响，它就像春风风人夏雨雨人一般滋润，影响着人们。没有家就没有这个社会，家风对整个社会的影响都是巨大的，无数好的家风必然可以引起好的社会风气。如果一个人，他家中有好的家风，那么他定可以少走弯路；而如果他的家风败坏，那么就少不得走弯弯道了。我们家的家风便是“诚信”二字。诚就是要堂堂正正，清清白白地诚实做人，自己做的事情就要勇于承担，不能向别人身上推卸责任。而信就是要守信，说出去的话就如同泼出去的水，不能收回来，说过的话自己要做到。除了家风，还有另一个引导着人们的一一家训。与家风相对，我们家的家训也是“诚信做人，踏实做事”。做事要踏踏实实，按部就班的做。就像路要一步一步的走，饭要一口一口的吃。如果做事情光想着一步登天，那么干出的事也不会有太大的成就。相反，如果一个人能够脚踏实地的专心做眼前的每件事情，不好高骛远，必然能够有所成就。总之，家庭是社会的重要组成部分，每个成功的人必定有好的家风和家训。而良好的家风家训需要每个家庭成员来共筑，只有严格筑好家风家训，我们才能少走弯路。