

# 新生开学的心得体会(模板9篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 新生开学的心得体会篇一

开学季，走进新的校园，面对陌生的环境、人群、课程，心情复杂。一年新生一度，每个人的体验也不尽相同。而在我的眼里，新生期不仅是一个心理和生活的过渡期，更是一个成长的机会。今天，我就来总结一下我的新生心得体会，写一篇有关新生期的文章。

### 【正文】

#### 一、适应环境，掌控自己

开学以后，我被新的复杂的环境和繁忙的课程所压倒。远离家庭的新环境，我需要适应的不仅是体制性的闲置，更是面对生活和情感的全新体验。我不得不承认，一开始我感到相当困惑和不知所措，非常怀念家人和熟悉的环境。但是，我很快发现了解决问题的最好方法，并且开始自己掌控自己、适应新的环境。我带上笔记本电脑、笔及便携式小台灯，搜集新的生活小技巧，增强自己的学习能力。同时，我还加入了兴趣小组，结识了更多志同道合的伙伴，这样不久便适应了新的环境，掌控了自己的生活。

#### 二、正确处理师生关系

在新生期里，我身处师生关系的大磨坊中。我们的导师是我们的良师益友，同时也是我们的缘分天使。但我也明白，他

们的课堂、作业和测验是要认真对待的。在这个过程中，我不断努力，调整心理，认真听讲，发挥自己的潜力，取得了进步。坦白说，在新的校园环境里，师生关系处理并不容易，需要耐心、机智和合适的态度。如何建立亲师生关系，如何得到导师的关注和鼓励，是我必须考虑的问题。通过自己的不断努力和导师的支持，我终于找到了正确处理师生关系的方法。

### 三、灵活运用时间，提高劳动效率

在新的学业环境中，我们要学会合理分配时间。有些同学往往因为没有针对性地规划好自己的时间，导致浪费了很多可用的时间。对此，我个人建议是灵活运用时间，提高劳动效率。我利用空余时间锻炼身体，同时学习知识。在生活也是如此，我在吃饭时读书，听音乐时打游戏，这样开发了个人不同的精神力量，使我在有限的的时间里充分展现了自己的能力。

### 四、开放心态，积极适应

新生还需要有开放的心态，这将有助于快速适应新的环境。通过新环境与新的伙伴，我深刻体会到了“活到老，学到老”的深刻内涵。积极地适应新的环境和群体，不仅有利于提高个人的谈判能力，而且有利于增加自己的社交机会。此外，走向阳光，积极地对待生活，也是要以开放的心态去积极表现自己的态度。

### 五、自信乐观，开启美好的学期

最后，我认为，在新生期中，不仅要适应环境，处理师生关系，合理分配时间，也要有自信和乐观的精神面貌。只要把每一天看作是一个新的机会，勇敢地挑战自己，相信自己的能力和智慧，我们就能开启美好的学期，让新生期成为一个完美的绿色明信片。

## 【结语】

在新生期中，我们要适应新的环境和人群，处理好师生关系，合理分配时间，灵活运用时间，积极适应。同时，我们还要保持自信和乐观的精神面貌，勇敢地挑战自己，相信自己的能力和智慧，我们就能开启美好的新生活，这将是一个关键乃至美好的成长时期。每一天都是一个新的机会，我们要用每一个机会等待未知的未来，让自己变得越来越好，为未来的自己开启更多的新篇章。

## 新生开学的心得体会篇二

### 第二段：适应和认识校园生活

要成就自己并融入校园，首先需要适应和认识校园生活。这包括了解学校的基本规章制度、教学安排和校园文化氛围等。在这个过程中，我们需要多了解学校的资源和机会，以便更好地利用和开发它们。对于文化艺术类的社团和活动，同学们也应该积极参与，尤其是对于刚入校的新生来说，这会是一个非常好的途径去结交新朋友，增加交流和沟通机会。

### 第三段：建立自己的学习计划

在适应了校园生活以后，新生们还要面临严峻的学习压力。要想在学业上有所成就，合理的学习计划至关重要。在接下来的日子里，我们需要审时度势，根据学校的教学安排和自己的实际情况，合理安排好学习时间和精力。把握好每一天的时间，做到时间安排适当、任务有节制，才能让学习的效果最大化。

### 第四段：积极参与社交活动

在校园里，人与人之间的交流与沟通是必不可少的。因此，新生们需要积极参与各类社交活动，与其他同学建立联系与

友谊。加入校园社团或者参加各种课外活动，不但能够丰富课余生活，也能够培养自己的社交能力，且能遇到志同道合的人，为未来的发展打下良好的基础。

## 第五段：总结与展望

在新的校园生活中，我们遇到的问题和挑战一定会很多。但无论遇到什么，我们都要以一份积极的心态去面对。在适应和认识了校园生活后，建立好自己的学习计划，积极参与各种社交活动，以便更好地与同学们建立联系和友谊，并不断地拓展着自己的眼界和人脉。在新的校园生活中，我们有无限的可能，在努力拼搏的同时，也要珍惜这段美好的时光，为成为一个更优秀、更出色的自己而不断努力奋斗！

## 新生开学的心得体会篇三

新生开学培训是大学生活中的一个重要部分，它能够帮助我们更好地适应大学的生活和学习。在这次培训中，我学到了很多实用的知识和技能，同时也对大学生活有了更深入的了解。

### 二、提高自我管理能力

在培训中，我们每天都有规律的作息时间和科学的学习方法。这使我提高了自我管理能力，学会了自己制定学习计划和目标，并按照计划有条不紊地去执行。与此同时，我也学会了如何进行时间管理，有效地利用每一天的时间来充实自己。这些习惯和技巧对以后的大学学习将起到很大的作用。

### 三、提升沟通合作能力

在培训中，我们进行了很多团队合作的活动，这要求我们充分发挥自己的沟通和合作能力。在团队合作中，每个成员的角色和任务都不同，我们需要相互协作，共同达成目标。通

过这些活动，我意识到了沟通和合作是成功团队的重要因素，并且我学会了倾听和尊重他人的意见。这些经验将会帮助我在大学中更好地与同学们合作。

#### 四、丰富个人兴趣爱好

除了学习外，培训还组织了许多丰富多彩的文体活动，如音乐、舞蹈、绘画等。我参加了其中一些活动，并发现了自己的兴趣爱好。通过这些活动，我不仅提高了自己的艺术修养，而且结识了很多志同道合的朋友。这些活动为我的大学生活增添了更多的乐趣和色彩。

#### 五、塑造自信心和坚韧性格

新生培训中有一些挑战性的活动，如户外拓展训练、舞台表演等，这些活动需要我们勇敢面对困难和挑战。在参与这些活动的过程中，我不仅学会了克服困难和压力，而且锻炼了自己的坚韧性格和意志力。这让我在未来的大学生活和工作中更加有信心和勇气。

总之，通过新生开学培训，我不仅了解到了大学生活的重要性，还提高了自己的管理能力、沟通合作能力，丰富了个人兴趣爱好，并塑造了自信心和坚韧性格。这次经历将成为我大学生活中宝贵的财富，我会将这些经验和收获应用到日后的学习和生活中，不断成长和进步。我相信，通过自己的努力和锲而不舍的追求，我一定能够取得更好的成绩，实现自己的理想和目标。

### 新生开学的心得体会篇四

军训终于完了，大家都晒黑了，我却没有，原因是我出汗很多，我们天天顶着烈日站军姿，谁敢动一下，甚至晃一下，那个2b教官上去就是一脚，或一巴掌，或脱下他的腰带狠狠劈到你身上，不要看我们连的标兵很威武，其实那完全是教

官的拳脚相逼出来的，我们的班长就是个标兵，晚上一回到宿舍，他亮出他腿上几道皮带印记，看的我们10个人好爽。我本站[\*]的军姿站的很标准，因为我不想要皮带印记，所以我站军姿时，任凭汗水流进眼睛也不会晃一下，虽说有事可以打报告，但我觉得要站就站到底，果然汗水没白流，那个指导员发现了我这匹千里马，他点名让我站在全连前面给大家树榜样，谁知指导员还嫌这样不过瘾，索性将一个水瓶郑重的放到了我的头顶，这时我很有压力，不过还是稳住了，后来当他拿下水瓶时，我才长舒了一口气，不过眼睛蜇了好几天。军训结束时要评优秀学员，我只是感觉会有我，谁知真的念到了我的名字，我不但是优秀学员，而且还是优秀学员代表，将近300人的.军训，而优秀学员代表仅仅有5人，我就是那五分之一，这对人家来说只是荣耀，对我来说更是意外。

中国大学网

## 新生开学的心得体会篇五

20xx年9月18日，这是一个特殊的日子，我们，来自祖国各地的20xx届江大计算机学院大一新生，终于要开始军训了！

在这一天，我们见到了即将陪伴我们度过两个星期军训时光的李教官。

在这一天，艰苦却又令人向往的军训生活正式拉开了序幕。

苦！累！

相信这是所有人刚开始军训的第一感觉吧。昏暗的天空下，一个个绿色的身影整齐的排列着。身日不得不僵硬的挺直，墨绿色的迷彩服随风摆动，淡淡的汗水味儿混杂这压抑的气息散发而出……我承认，军训第一天上午我是有些不满甚至有逃避不参加军训的念头。

然而，越是训练，我越能体会到军旅生活中团队精神的重要性。个人的行为时刻影响这集体的形象，而集体的形象有时无时无刻不在折射着个人的行为。这二者实在是无法分开来讨论，就像是独木不能成林，单丝无法成线，个体这个微小的水滴无法冲破坚硬的岩石，单片雪花终究不能带来来年的`大丰收……集体的力量因个人而强大无匹，而这些本已人尽皆知的真理，更是随着运动场上震耳欲聋的吼声回荡在祖国的天空之上。

立正、稍息、正步、军体拳……各式各样的训练项目层出不穷，各连的教官都极其认真负责地带领这大家训练。虽然过程很辛苦，几乎每次军训结束后腿都不听使唤了，然而现在我已没有当初的不满与愤懑了；相反，还有了些留恋，尤其是在集体休息时各连的拉歌环节，这极大的拉近了同学们之间的感情，也使我们体会到军旅生活中的快乐。我觉得自己真正融入了这个大集体，相信今后的训练日子里不管多辛苦，我也会坚持到底的！因为军训不仅让我明白了集体的重要性，更让我知道，唯有具有坚忍不拔的意志与坚定不移的信念，我们才能在铺满艰苦的人生道路上披荆斩棘，让理想之花尽情盛开！

## 新生开学的心得体会篇六

今天是我期待已久的军训。在我心目中，因为之前没有军训，所以想象的很完美。但是当我真正亲身经历之后，我才发现，这和我想象正好相反。

清晨，一缕阳光直射在我的房间里，鸟儿清脆的歌声不停地歌唱。好奇心驱使我七点起床。我怀着极大的兴趣来到学校体验军训。一开始我们是以军人的姿势站着，只是站着，却累极了。刚开始我们还不是很累，但是到了12点，体力好像已经不行了，天气很”大家在风中瑟瑟发抖，鸡皮疙瘩掉了一地。因为站姿，腿要直，腰要直，手要伸直。不一会儿，整个人都会腰疼。但是，如果不能动，就要一直坚持下去。

当我到达最后一分钟时，我几乎支撑不住了。突然韩老师走过来，我心想，一定不能让老师带我马若翰。我还是坚持不动，因为我不想成为老师口中的那个人。就这样，我坚持下来了。当高教官吹响哨子的时候，我蹲在地上的身体像是重重的松开了。那一刻，我心里想：因为我和以前的竞争对手分开了，但他们都在不同的班级，我不能输给他们，不仅是个人，更是整体。可能这就是我的动力吧！教官很高兴地对我们说：“同学们真了不起！坚持就是胜利，加油！”当时心里有种甜甜的成就感。教官跟我们说，他说我们这一代人吃好穿好，所以很幸福，但是不知道什么时候幸福。

，他们小时候比我们苦多了，还到处乱蹦乱跳的，还说我们这代人的身体素质太差了，但是，经过我的努力，功夫不负有心人，我的名字终于光荣地记在了老师的表扬纸上，今天经过这次艰辛的训练，我不仅明白了成长的道理，还收获了一位新的朋友，也就是我现在的同桌，我们今天一天，一起吃苦，一起欢笑，一起打闹，一起聊天，渐渐地也就成为了朋友，希望我们的友情能蒸蒸日上。

这次的军训我收获了很多，虽然每一个环节都很艰苦，但是苦中作乐，每一个动作的细节都充满了甜甜的味道，有句话不是说，真理诞生于一百个问号之后，这句话本身就是真理，我们是那一百个问号，而应征出来的真理便是努力不一定能成功，但不努力一定不会成功和先苦后甜，所以，只要将这两句话时时刻刻铭记在心，我们便会有丰厚的收获，加油！马若涵争取明天的军训我的名字还能登上光荣纸！

## 新生开学的心得体会篇七

新生开学培训是大学迎接新一批学生的重要环节。这次培训不仅是为了让新生更加顺利地适应大学生活，还是培养他们全面发展的一个契机。在参加新生开学培训的这几天里，我深有感触，明白了很多之前不曾注意到的事情。

## 第二段：新生开学培训的重要性

新生开学培训的重要性在于帮助我们逐渐适应大学生活。在培训中，我们接受了关于校规校纪、学习方法、心理健康等方面的讲座和指导，这让我感受到了大学的严肃和高效。同学们之间的互动活动也使我逐渐融入集体，建立了一些友谊。通过参观大学图书馆和实验室等场所，我对大学的学习环境有了更为清晰的认识，这让我对未来的学习充满期待。

## 第三段：新生开学培训的意义

新生开学培训的意义在于为我们打开了新的视野。参观了大学创新创业中心和就业指导中心后，我对即将迎来的大学生活充满信心。培训课程还包括一些有关领导能力、沟通能力和团队合作能力等方面的讲座，这能够培养我们全面的素质。最令我印象深刻的是一次志愿者活动，通过为社区居民提供帮助，我感受到了服务他人的快乐，也明白了自己身上的责任。这些都是新生开学培训带给我的宝贵财富。

## 第四段：新生开学培训中的成长与收获

在新生开学培训中，我不仅学到了很多知识和技能，还培养了自己的思考能力和解决问题的能力。在一次学生自治委员会的讲座中，我学会了如何发表自己的意见和建议，并充分发挥团队合作能力，表达了自己对大学生活的期待和希望。同时，新生开学培训还培养了我的自信心，让我更加勇敢地迎接大学生活的挑战。

## 第五段：新生开学培训的启示与展望

新生开学培训让我深刻体会到成功离不开努力和付出。大学生活中没有捷径可走，只有付诸行动才能获得更多的收获。因此，我决定在接下来的大学生活中，要更加专注地学习，提升自己的综合能力。同时，我也希望能够积极参加更多的

学生组织和社会实践活动，丰富自己的大学生活。

通过新生开学培训，我深刻感受到了大学的责任和使命，也明白了自己在这个阶段需要付出的努力。我相信，只要我保持积极向上的心态，踏实努力的学习态度，一定能够在大学的道路上取得更多的成功和收获。我对未来充满着信心和憧憬，准备开启崭新的大学生活。

## 新生开学的心得体会篇八

随着大学新生的步入，校园里弥漫着一股浓厚的学习氛围。作为大学生涯的开始，新生开学培训成为新生们不可或缺的一部分。在这个特殊的环境里，我收获了许多珍贵的心得体会。在新生开学培训中，我体会到了适应大学生活的重要意义，重新审视了学习方法与心态，并进一步发现了人际交往的重要性。

### 第一段：适应大学生活的重要意义

在偌大的校园里，我们新生是军训的主角。作为大学生涯的开端，军训给予了我们一个了解大学文化和感受大学生活的机会。通过集体军训，我体验到了集体的力量和团队的重要性。无论是在操场上的集结，还是同伴之间的互帮互助，我们一起度过如此艰辛的日子，彼此之间建立了深厚的友谊。在集体的陪伴下，适应大学生活变得更加容易。此外，新生开学培训还带给了我们对于大学生活的期待与激情。在培训课上，老师为我们介绍了丰富多彩的大学生活，激发了我们追求知识的格局。这些经历让我充满信心、坚定地迎接新的学习挑战。

### 第二段：重新审视学习方法与心态

新生开学培训课程不仅仅是关于大学生活的介绍和规划，它也提供了针对学习方法和心态的指导。在学习方法方面，老

师为我们介绍了一些高效的学习技巧，如拆分知识点、整理思维导图、制定计划等。这些方法让我重新审视了自己的学习方式，使得我能更加高效地掌握知识。此外，心态也是学习中一个至关重要的因素。培训教师强调了积极心态的重要性，鼓励我们坚持乐观向上，正视问题，勇于迎接挑战。通过这些教导，我意识到学习的过程中遇到困难并不可怕，只需怀揣一颗勇敢向前的心，就能战胜难关，取得更好的成绩。

### 第三段：发现人际交往的重要性

大学是一个开放、多元的社交场所，人际交往的能力对于我们日后的发展至关重要。新生开学培训课程中，我们还参加了一系列的团队合作活动，这让我更深刻地认识到人际关系的重要性。在这些活动中，我结识了来自不同地区、不同学院的同学，与他们一起合作完成任务。通过交流与合作，我逐渐学会了如何与人相处、如何在团队合作中发挥自己的潜力。在这个过程中，我发现每个人都有其独特的价值与才华，只有团结合作，才能最大限度地发挥每个人的优势。

### 第四段：拥抱变革与成长

新生开学培训是一个全新的开始，一个让我们重新审视自己、拥抱变革的机会。在这个过程中，我们会遇到许多新的人和事物，需要适应新的学习环境和模式。这样的变革对于我们的成长至关重要。通过开学培训，我学会了如何从容应对新的挑战，如何主动思考和解决问题。这些能力将伴随我们整个大学生涯，并成为我们人生道路上的宝贵财富。同时，在新的环境下，我们还会遇到许多优秀的学长学姐，他们将为我们提供宝贵的经验和指导。我们要学会尊重他人、虚心向他们学习，相信在他们的指引下，我们一定会成为更好的自己。

### 第五段：总结与展望

通过参加新生开学培训，我收获了很多宝贵的经验和体会。新生开学培训帮助我适应大学生活，重新审视学习方法与心态，并发现了人际交往的重要性。更重要的是，开学培训让我重新审视了自己，拥抱变革与成长。我相信这些经历将为我未来的学习和发展铺平道路。在接下来的大学生涯中，我将继续努力学习，不断提升自己的能力，为实现自己的梦想奋斗。同时，我也将努力去帮助新生，为他们提供经验与指导，帮助他们更好地适应大学生活。相信在共同努力下，我们能共同迎接更加美好的未来。

## 新生开学的心得体会篇九

古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨。”当我们历尽磨难，历尽艰辛，当我们所付出的一切有所收获时，就会知道：只有经历，才有美好。

军训，既是我们的磨难，又是我们的美好。它是一个活泼又严肃的事情，虽然辛苦，可是磨炼我们的意志；虽然过程艰难，却也是我们高中生涯中第一段刻骨铭心的回忆。每每在训练场上我总要告诫自己：要坚持，要坚持。有一个完完整整军训可能是我开学伊始第一件坚持的事情。

第一天早上，当我们还沉溺在梦境中时，突然广播里传来教官喊我们起床的吼声，大概是因为第一天的缘故，大部分同学都还没有紧张的意识，只是懒懒散散的走到操场集合。教官在台上大声训话，我们在台下窃窃私语，完全没有认真的听教官的训话。后来教官将在场的所有同学都教训了一遍后大部分同学乖乖配合着教官的训练。虽然期间有同学不断地出现事故，但大家的情绪依旧很是饱满。

站军姿是最基本的动作，只要挺直腰板，双手紧贴裤缝，笔直地站在那里就好。但是如此简单的动作，做起来却如此的难。特别是在炎炎烈日下，听着教官教导我们的话，这段时间过得异常的漫长且枯燥无味，身体僵麻。虽然难熬，但很

多同学都坚持下来了，这对我们的毅力是一个很好的锻炼。

之后，我们学习了很多项目，比如：左转，右转，后转，蹲下起立，敬礼等，还有齐步走，这个对我个人来说是非常难的，因为在行走过程中跟不上大家的节奏，心里非常紧张，生怕自己一个人拖累了全班后腿，不过庆幸的是自己还是找到了方法，除了一些小的失误外其他地方没有问题。齐步走的时候，顺拐在每个班都是在所难免的，总会有那么两到三个人因紧张而走错，但是在教官的细心指导下，我们一点一点的改正自己的错误，慢慢地从走的乱七八糟到标齐排面，并且越来越好。所以在小会操时，我们能够走得气宇轩昂，这些都是我们在下面一点一点练出来的。

我们的教官是一个非常好的人，对我们的训练严厉而不苛刻，该训练的时候立马就严肃起来，在休息的时候和我们聊聊天，讨论一些有趣的事情。还有我们的班主任是一个活泼可爱的人，虽然她有时会严肃，催促我们训练，但我们一点也不埋怨，因为大家知道老师是为了我们好才不得不摆出的严肃的面孔。我们懂得他们的辛苦付出，自然要用加倍的努力去回报爱我们的人。

当然，军训并不是总是枯燥的，我们有时会在晚上好几个班在一起拉歌，让有才艺的同学，老师，教官去给大家展示，那个时候大家的欢声笑语总会深深的印在我的心中挥之不去。同学的友好，老师的可亲，教官的可爱在这样的一个时候展露无疑。而我，总会庆幸，这样真好。

从军训一开始大家抱着玩的心态，到现在我们都为了一个共同的目标而努力着，从干什么都懒懒散散的到现在有组织、有纪律的集体，我们的变化是有目共睹的。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来；不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。是军训教会我，想做一件事就要认真对待，期间付出的辛苦，付出的汗水，在你看到结果时，将会化成鲜花盛开在道路的两旁。再没有抱怨，再没有不满，因为我们经历着别人不曾经历的

经历，拥有这别人不曾拥有的美好。足矣！