

# 最新祖国在我心中活动的收获和体会 祖国在我心中演讲活动主持词(汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 祖国在我心中活动的收获和体会篇一

大家好!今天，我演讲的主题是“祖国在我心中”。

星期一早上，每当慷慨激昂的音乐响起，一种自豪之情便油然而生;每当五星红旗缓缓升起，我就会热血沸腾，情不自禁地挺直腰板，将手高高地举过头顶，大声唱起“义勇军进行曲”。

是的，我们的祖国——中国蒸蒸日上，在发展，在强大，我们的生活也可以算得上无比幸福了。可你们能够想象吗，战乱时期的中国老百姓那水深火热的生活吗?印象最深的，无疑是南京大屠杀。日本侵略者在南京无恶不作，对那手无寸铁的平民百姓大肆屠杀，三十多万中国同胞惨遭杀害!整整三十万啊!听着这项统计结果，我不禁潸然泪下。骨瘦如柴的未成年孩子倒在一片血泊之中;身怀孩子的妇女被锋利无比的刀刃刺穿了肚子;白发苍苍的老人被侵略者狠狠地踩在脚下……罪恶的日本侵略者甚至比赛谁杀死的中国人多!这些不堪入目的恶行还有许许多多，它们像一个个伤口，以一种无法回避的痛提醒我们：勿忘国耻，振兴中华!

时间在一秒一秒地流逝，祖国在一天一天地变化。当你伫立于雄伟蜿蜒的万里长城之上，当你止步于滚滚东去的黄河岸边，当你注视着五星红旗冉冉升起，你的心中是否感慨万千?在我们现在的和平年代，衣食无忧，汽车、电脑、手机等高

科技产品早已司空见惯。战争、炮火似乎离我们很远，可是现在这幸福美好的生活，是由无数爱国烈士们用鲜血、生命才换回来的！让我们永远铭记为国捐躯的烈士们，永远铭记他们深深的爱国情怀。他们为国而生，为国而战，甚至为国而死。中华民族能历经磨难而不衰，饱尝艰辛而不屈，正是因为他们那浓厚的爱国之情。

那么，今天和明天的我们，应该怎么做呢？认真听讲，将老师所讲的知识牢记在心，用知识来武装自己，用知识来报效祖国；多读书，让我们在书的海洋里遨游，一个个端庄的方块字组成了一本本知识的结晶，四大名著是我们小学生必不可少的读物；当然，最重要的，就是要铭记历史。在我们祖国五千年的历史长河之中，有辉煌，也有耻辱，更有那些为了祖国而献出宝贵生命的解放军战士们。让我们继承先辈们的遗志，为中国更加幸福美好的未来而奋斗！

铭记历史，圆梦中华。奋勇向前吧，21世纪的少年们！

我的演讲结束了，谢谢大家。

## 祖国在我心中活动的收获和体会篇二

我的祖国是中国，这是一个有着悠久历史的文明古国。自从几千年前炎黄二帝联合打败了前来入侵的蚩尤之后，这个拥有5000年璀璨历史的文明大国就拉开了发展的序幕。

太爷爷不识字，但他肚子里总有那么多故事。我的太爷爷是一位革命先辈。走过长征。每次，我一回去，他总爱给我讲他那过去的事情——红军“过草地”“翻雪山”。假期，我又回到了乡下太爷爷家，太爷爷又兴致勃勃地讲起了他的长征故事。太爷爷的故事，从小到大，我记不清已经听过多少回，每次我都听得津津有味。而那些印在太爷爷生命里的故事，也深深地留在我的脑海里。

“这过草地呀，可让我们犯难了，这草地就是烂沼泽地，难走得很，一不小心就沉下去了。我们呐，就把随身带的锅碗什么都丢了，太重就会沉下去了咧！但有个问题，吃啥呀？开始还有青稞麦，后来没了它，渴啊！饿啊！吃草根、树皮、野菜咧！野菜有的还有毒咯。”听到这，顿时一鼓心酸涌上我的心头，想想当时的红军战士是多么的艰辛呀！

脑海中突然浮现出一幅画面：一望无际的草地蚊虫纷飞，暗藏杀机。像藏在丛林里的猛虎，只要你一不小心就将你拉进黑暗的深渊。战士们饿得皮包骨头……那是常人无法体会到的岁月。太爷爷看出了我的不安，便接着说“我们红军可神着哩……”太爷爷说起自己的战友就无比的骄傲。

红军就像夹在墙缝中的小30，不肯服输，不会倒下，努力地伸长脖子去迎接阳光，去接近甘霖。一点一点，没有丝毫怯懦。这就是革命的精神所在吧，“世上无难事，只怕有心人”红军战胜了沼泽草地，创造了奇迹。

回想过去，现在我们的生活是多么幸福啊！然而这幸福又是多么的来之不易，是无数革命先辈用汗水、鲜血甚至是生命换来的。就在这时，太爷爷朝我乐呵呵地说到，“好了，今天就讲到这儿了。”我感激着红军，感激他们为后代创造的美好生活。

中华文明孕育了勤劳、勇敢、自强不息的人们。祖国在我心中是无比神圣和庄严的，我为自己是一个中国人而自豪，我愿意为祖国的发展做出自己的贡献！

## 祖国在我心中活动的收获和体会篇三

一听到“祖国”两字，我就思潮起伏。

想到汹涌澎湃的黄河，古老的万里长城，黄河边鲜嫩的山丹

丹，乘风破浪的乳燕，“水浒”“三国”的英雄豪气，女娲、后羿的神话故事，冬子、雷锋的乐于助人，广阔无边的草原，莽莽无际的原野，波涛起伏的江河。这么多的锦绣山川，组成了我们的祖国大花园。

当敌人的铁蹄，践踏着我们的花园；当敌人的警钟，扰乱了我们安定的生活时。有良知的脸上流着泪，心里淌着血！我们的台湾被人剥夺，圆明园被毁灭，南京的大屠杀。都令我们痛不欲生。我们就像一只小肥羊，任人宰割，任人剥削。可是我们中国终有一天会从噩梦中醒来，而这一天，我们等到了！从古至今，祖国就涌现出无数的爱国者，精忠报国的岳飞，收复台湾的郑成功，两弹一星的邓稼先。他们为祖国付出了一切，他们把祖国、民族的利益看得高于一切，把为祖国捐躯、报国效力看成最崇高最光荣的事情。

时间消逝，我们的祖国变得越来越辉煌，近几年来，我们中国第一次举办奥运会；第一次变成金牌的得主；第一次超过美国！一位位运动健儿，站在领奖台上，光荣地举着金牌。那金牌里包含着我们的鲜血，包含着我们的热泪，包含着我们的希望！昨天，神舟七号载着三个人上天了，载着我们的航天梦，载着科技人员的努力，上天了！从载着杨利伟的“神五”，到载着两人的“神六”，再到载着四人的“神七”。我们还决定在太空中探索，在太空中迈出胜利的一步，迈出成功的一步，迈出矫健的一步！

“祖国在我心中”，这六个字，是多么伟大！她激励着我们中华儿女要毫无保留，以至生命都奉献给祖国。面对祖国母亲，我们有道不尽的感激，有说不完的话语，千言万语汇成一句话：祖国在我心中！

## 祖国在我心中活动的收获和体会篇四

一颗颗鲜红赤子之心，一声声对祖国真切的呼唤：“祖国，

我想你!”但种种原因使他们只能在异国他乡遥望祖国，在梦里倾诉对祖国的思念，但是他们永远记得：我，是个中国人!

钱学森是我国杰出的科学家，他留学美国，在美国，金钱、地位、名誉，他都有。但是，一听到中华人民共和国成立的消息，钱学森便立即决定回国工作。他说：“我是中国人我可以放弃一切，但不能放弃祖国。我应该早日回到祖国去，为建设新中国贡献自己的全部力量。”可美国政府不肯放弃这样一个人才，硬说钱学森是间谍，不让他回去，还对他进行了无休止的迫害。这样坚持斗争了5年，中国提出了钱学森回国的问题，最终美国政府不得不同意钱学森回国，钱学森回到中国后激动地说：“我相信我一定能回到祖国，现在我终于回来了!”

像钱学森这样的人并不少，他们出国留学只是为了荣华富贵吗?当然不是。如果是如此，那他们何必放弃在外国的优厚条件，一定要回到中国呢?他们出国深造只是为了能够为了祖国奉献出更大的力量，为了更好的建设祖国而努力。他们想让祖国繁荣昌盛的梦在心中激荡，那是无论多大的风浪也不可能摧毁的坚墙。他们唯一的希望就是建设更加美好的祖国，为了他们可爱的祖国而奋斗拼搏。

没有国，哪有家。祖国是温暖的巢，即使我们飞向了一望无际的蓝天，心中最思念，最热爱的还是祖国。祖国用他那甘甜的乳汁哺育了嗷嗷待哺的我们，是祖国给予了我们顺利成长所需要的一切，比起这美好的一切，那些小小的诱惑又算什么?难怪钱学森不在乎美国给予的一切，执意要回到祖国。

我们为中国历史上像钱学森这样的人而骄傲，他们可以冒着生命危险做实验;他们可以为了守护祖国抛头颅、洒热血;他们可以置威逼利诱而不顾，心系祖国。祖国就像一个大花园，我们是花园里娇嫩的花骨朵，而他们则是花园外围的坚不可摧的围墙，他们是保护的人，我们值得尊敬的长辈;我们是被保护的人，祖国未来的希望。我们不能辜负祖国对我们的希

望，未来的祖国将靠我们守护。

未来的祖国将交付在我们手中，我们也要像钱学森一样，做一个建国爱国的人，让我们对祖国的爱，永远种在我们心中。

## 祖国在我心中活动的收获和体会篇五

生命科学学院2017级“祖国在我心中”主题团日活动成功举办

2017年10月10日晚，为庆祝中华人民共和国成立65周年，生命科学学院2017级第一团支部、第二团支部、励耘试验班团支部积极响应校团委、生命科学学院分团委号召，共同举办了以“唱响红色主旋律，培育时代价值观”为主题的“祖国在我心中”团日活动，并取得了圆满成功。

活动第一项，团员们共同观看了从爱国主义影片《建党伟业》和《建国大业》中节选的8个片段，每个片段后有一道相关历史问题，团员们分小组积极踊跃抢答，在趣味竞答中增长了历史知识，更深刻地感受到老一辈无产阶级革命家在新中国成立和建设过程中做出的历史性贡献。

随后团员们观看宣传片《公正》，分小组讨论了并派代表上台发言。在交流讨论中同学们对社会主义核心价值观有了更深刻的理解，为在新时期实现“中国梦”集聚了力量。

活动第三项，主持人播放红色歌曲旋律，各小组抢答歌名并接唱歌词，团员们一个个热情高涨，在悠扬的歌声中团员们深深感受到中华民族在建设新中国的道路上所付出的艰辛和取得的伟大成就。

最后，在抢答中获胜的小组得到了精美的奖品。全体团员

在xx同学的带领下齐唱《我的'中国心》。激情澎湃的歌声响彻整个教室。各团支部合影留念。

此次活动使团员们的思想水平得到了很大提高，有助于团员正确认知与理解社会主义核心价值观的战略意义和深刻内涵，加深大家对党史、国情的理解。本次团日活动取得了圆满成功。

12级土木\*班整摆自行车活动顺利举行 4月17日上午10时20分，建筑工程学院12级土木工程\*班整摆自行车活动开始举行，八班全体同学参与了这次活动。

由于校园内使用自行车人数过多，大多数同学时间较紧，无暇顾得上整齐停放自行车，且部分学生自觉性较差，故宿舍楼下出现了自行车停放混乱的现象。对此，土木\*班团支部决定开展一次自行车整摆活动，并以此来鼓励大家自觉摆放好车子。

首先，团支书将人员分为四组，学号1~9的同学负责第一走廊，10~18的同学负责第二走廊，19~27的同学负责第三走廊，其余6名同学负责走廊外的一排自行车。

活动开始，同学们按照分工，认真地实行起了工作。班长和团支书起到了很好的带头作用。对于倒下的自行车，大家扶起后又整齐地摆放到原位。活动进行中，大家发现走廊中有不少纸屑、塑料袋等垃圾物品，于是同学们弯腰捡起垃圾，将其放入垃圾箱。

自行车整摆之后，土八同学在墙上适当位置贴上温馨提示，提醒同学们今后自觉停放好自行车。

此次活动，土木\*班同学以实际行动为校园的文明和谐做出了自己的努力，旨在“积小梦，成大梦”，并为校园内其他学生起到了良好的带头模范作用。