

最新团结就是力量活动方案 团结就是力量班会总结(优质5篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

团结就是力量活动方案篇一

活动目的：使同学们明白团结的重要性，增强同学们的集体荣誉感。活动时间：201_年3月10日。活动地点：初201_级8班教室班主任：策划人：等主持人：

一、观看视频

播放影片《201_》片段（前半段惊险场面）

二、开场语

主持人：各位老师、各位同学，大家上午好！欢迎来到初二（8）班主题班会活动现场。刚才观看了影片《201_》的精彩片段，相信在座的每个人无不被那些灾难画面所震惊：其中的天翻地覆的灾难场景震撼人心，当那一排排的高楼轰然倒塌，当一座座山峰瞬时被海水吞没，真的禁不住尖叫！这是视觉的震撼，但更让人回味无穷的是电影表达出的思想内涵。其中人们在灾难面前的团结一致的情景，父亲在灾难中不顾一切的去救自己的孩子的情景，不顾自己的性命去救一个陌生人甚至是一个情敌的情景，真让人感动，也让人感到人间的温暖。在灾难面前，人类是那样的不可一击，但当亿万双手紧握在一起的时候，人类不再弱小，灾难不再可怕。灾难无情，不是我们能改变的，我们唯一能做的就是团结，

互帮互助，尽我们最大的努力去营救我们的生命，我们唯一能依靠的，就是团结。

首先请欣赏独唱《心愿》表演者：

三、“团结”的由来

主持人：“团结”一词很常见，它在某些语境中属于政治用语，但同学们，你们知道吗，它最初却来源于近代女性的手工编织用语。“团”原指线团，“结”原指绕结。上海有个收藏家收藏了一个清代的木制绕线板，成x形犀牛角状，一端刻有“团”，一端刻有“结”，说明这木制绕线板是用于团结编织线的。妇女把编织用的线成团地绕结起来，就变得很紧密，难以拆开。因此“团结”就有了和睦、不可离间的寓意。“五四”后，女性逐渐挣脱了家务的束缚，同男性团结一致，为人道而斗争，于是就把“团结”一词带入了白话文，用以比喻为了集中力量实现共同理想或完成共同任务而联合。团结是一种奋发向上的精神，像由一根根的线编织而成的网，使我们紧紧地联系在了一起请欣赏诗朗诵《团结之歌》。表演者：

四、智者的故事

主持人：曾经有这样一个故事，一位智者和他的徒弟正漫步于河边，智者问徒弟：“怎样才能使一滴水永不干涸？”徒弟大惑，然后曰：“将它托入掌心。”师父笑曰：“非也、非也！将它投入大海之中。”正如雷锋同志所说的：“一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。”我们初二八班不正是这一片汪洋大海，而在座的每一位同学不正是大海中的一滴滴水珠吗？一个人只有在集体中才能发挥自己，一个集体也正因有了我们才生发光芒。一个团结的集体所遇到的任何困难都会迎刃而解，因为集体拥有个人无法比拟的无穷智慧。友爱产生动力，和谐铸就辉煌。虽然我们每个人不是

最优秀的，但我们在一起就可以组成一个最优秀的集体友爱产生动力，和谐铸就辉煌，团结就是力量！

五、团结就是力量

接下来，请大家欣赏同学们自编自导的小品《团结就是力量》。表演者：

六、奋进的旋律响起来

主持人：我们正值青春，让我们团结在一起，共同拼搏，共同奋进，让波涛更加汹涌、澎湃吧！展开你鹰一样的翅膀，翱翔苍空，向新时代前进！有请陈露同学为我们带来歌曲《青春的力量》！

（后半段同学们一同跟着唱起来）

七、尾声

播放影片《201_》片段（后半段人们获救）播放背景音乐：《明天会更好》

主持人：灾难固然可怕，但如果它的到来能使我们心灵受到洗礼，能减少我们的利益驱使，能使我们能更加团结协作，能使我们认真反思我们曾经犯过的错，我想受一场灾难的洗礼是值得的，灾难过后人类重获新生，在新的乐土上繁衍生息，人与人之间和谐了，家庭和睦了，国家和平了，自然更加美丽了。真正的世界末日也就只有在小说电影中才能出现，永远不会真正的到来。当浪涌退去，打开方舟甲板，逃过劫难的人们重新呼吸到了新鲜空气，沐浴阳光，迎接一个崭新的世界，这里不再有名利，不在有争夺，明天将如何我们无法预知，恐怕也真的只有天知道，我们能做的就是把握现在所拥有的每一分每一秒，好好珍惜生活吧，善待自己，善待他人，善待我们的家园！

让这美好的旋律在空气里不停旋转，让我们期待明天会更好！
初201_级8班主题班会《团结的力量》在这优美的音乐声中结束了。谢谢大家！

附：节目单

序号 节目类型 名称 表演者
1 视频 《201_（片段）》
2 独唱 《心愿》

3 故事 “团结”的由来” 主持人
4 诗朗诵 《团结之歌》

团结就是力量活动方案篇二

通过此次班会使学生树立正确的意识，团结合作、共创和谐班级。

重点：通过此次活动让学生认识到团结合作才能创建和谐班级。

难点：在活动中学生能从内心认识到团结合作创建和谐班级并谈出感悟。

主持人：各位老师、各位同学，大家好！欢迎来到五年级主题班会活动现场。

主持人：曾经有这样一个故事，一位智者和他的徒弟正漫步于河边，智者问徒弟：“怎样才能使一滴水永不干涸？”徒弟大惑，然后曰：“将它托入掌心。”师父笑曰：“非也、非也！将它投入大海之中。”……是啊！一滴水只有在大海中才不会干涸。我们五年级正是这一片汪洋大海，而在座的每一位同学不正是大海中的一滴滴水珠吗？一个人只有在集体中才能发挥自己，一个集体也正因有了我们才生发光芒。

五年级〈〈团结合作共创和谐班级〉〉主题班会现在开始。

主持人：团结是一种奋发向上的精神，团结使我们紧紧地联系在了一起……请听歌曲《团结就是力量》。

主持人：世界上有很多的成功之人，但并不是每个人的成就都是个人的，它们的成功凝聚着千千万万人的汗水，泪水和血液。

也许：造物主在创造人类时，就要让我们明白团结的道理，因为他创造的是一群人，而不是一个人。

人生路上，难免会有挫折、失败和困难。有时候并不是一个人的力量就可以解决的。它需要合作、需要团结。

很多时候人是需要被帮助的，也许独来独往是自己的个性，但是当自己不能解决的时候，你会忽然发现原来融入集体是那么重要。

二千多年前他们创造了长城。或许不是自己的意愿，但是如果他们不合作、不团结，很可能长城便永远不会屹立在东方的土地上。它的创造凝聚的不仅是汗水，更是泪水、血水、艰辛。团结超越了痛苦和艰辛。

当中国第一支登山队登上珠穆朗玛峰时，它们肯定是喜悦而又充满自豪的。但喜悦和自豪的背后却不满了死亡和恐惧。而当时能超越死亡和恐惧的就只有团结和合作。

其实不仅是很多大事，很多小事也需要团结。小制作需要合作，玩游戏也需要合作。通过玩游戏，我们学会了合作、团结，学会了融如集体，将个人的力量和集体融合，也许个人与集体擦出的火花并不那么光亮，但是几十、几百个人的力量却是惊人的，因为俗话说，众人拾柴火焰高。所以，当你遇到困难时，别忘了集体是你的依靠，而当集体遇到困难时，更别忘了你是集体的一分子。所以集体和个人是分不开的。我们应该学会团结与合作。

主持人：团结的力量是多么巨大呀！团结的精神离不开大家的奉献，一个班级中同样也缺少不了这种无私奉献精神，而班级中的班干部是班级的`核心的带头人，更是这种奉献精神的化身。下面听听我们班委代表是如何看的？请班委的代表为我们谈谈自己内心的感受……（讲话略）（鼓掌）

主持人：是啊！团结的集体，团结的力量。下面请学生代表谈谈自己的感受。（略）

主持人：是啊！只要人人都献出一点爱，世界将变成一个美好的人间，请合唱《爱的奉献》。

团结就是力量活动方案篇三

我是黎映宏，我是陈培森。

首先，允许我为大家介绍出席本次会议的老师，他们分别是化学科的龙盛京老师，班主任黄静老师，和我们的导航学姐何冠兰。让我们用热烈的掌声欢迎他们的到来！

学风是治学、读书、做人的风气，是一所大学的灵魂和气质，也是一个班级的立班之本。优良学风是激励学生奋发向上、努力成才的无形而强大的精神力量。本次班会的主题就是班级的学风建设。

召开本次班会旨在于构建良好的班风、学风，提高同学们学习的积极性，加强宿舍内部和谐，增进同学间的友谊。促进我们班成为一个风气好，同学间团结友爱的班级。

下面，我宣布主题班会正式开始，首先为大家介绍一下本次班会的流程：

1. 班长周承瑾发言：说明学风建设的意义；

2. 主持人提出当前班级学风建设存在的问题；
3. 根据前期讨论的结果，每组选一名代表发言，讲述自己组内的意见和看法，
每人5分钟左右。
4. 请我们班零挂科宿舍研二—709谈如何做到零挂科。
5. 请存在不良学风的宿舍说一下该如何把思想转换过来，向学风好的宿舍学习。
6. 请龙老师谈谈如何才能学好有机化学，介绍一些学习方法和技巧；
7. 班主任做活动总结；
8. 主持人宣布班会结束，欢送老师。

那么，接下来请班长周承瑾上台发言。

感谢班长的发言！既然是建设学风的主题班会，那么我们就就班里存在的'一些问题进行讨论，提出解决方案。

我们班亟待解决的问题有以下两个：

2. 同学学习积极性不高，上课迟到甚至旷一些非专业课，上课不认真听课，经常玩手机，作为同学的你该怎么样劝解？
下面，请每组派一名代表发言，讲述自己组内对这两个问题的看法和意见。首先请第一组进行发言。

四位代表做了很好的总结发言，相信大家都学习很多的解决方法，今后，希望我们都能意识到自己的缺点和不足并改正，向优秀的同学学习，朝着好的方向发展。

我们班上学期有一个零挂科的宿舍，那就是709，现在，让我们欢迎该宿舍的'代表跟我们谈谈如何做到零挂科，让我们也学习一下。请709代表上台。

听了某某同学的发言我们也学到了一些好的方法，那么接下来请存在不良学风的宿舍谈一下该如何把思想转换过来，向学风好的宿舍学习。请该宿舍的同学上台发言。

正视自己存在的问题，也了解别的宿舍的好方法后，希望404的同学能多多学习，也朝好的方向发展。听了那么多关于班级的问题，下面我们来探讨一下有机化学这门博大精深的学科！有请龙老师跟我们谈一下有机化学，介绍一些学习方法和技巧。大家掌声欢迎！

感谢龙老师的发言！传授了我们那么多的方法技巧，今后我们会更加努力，学好有机化学这门课。最后，有请班主任为这次班会做最后总结，大家鼓掌欢迎！

感谢班主任的总结，到这里，本次班会圆满结束，感谢老师、同学们的参加！谢谢大家！

团结就是力量活动方案篇四

熬过了痛苦的高三生活，拼杀了黑色的六月高考，远离了熟悉的家乡，来到期望已久的大学。陌生的环境或许会使人感到无助，就像昔日的我们。但在学长学姐的带领下渐渐的`熟悉校园，解决了不少问题。如今，又迎来了新的同学，作为大二的我们，应义无反顾的将这份温暖传递下去，为新生排忧解难，让校园增添更多的色彩。作为大三的学生，即将告别校园生活走向社会，又会如何选择？在人生之路上谱下华丽的篇章。

本次班会活动分为两个主题，针对不同年级有效开展相应活动，通过本次班会活动，同学们对如何对待新生有了更深刻

的认识，待人处事是衡量一个人成功与否的重要因素，为加强我系学生的交流，让新生感受到温馨。大二年级开展了以“携手你我，让我们亲如一家”为主题的班会活动。大三学生则以如何“规划人生”为主开展了班会活动。此次班会活动多样，以幻灯片展示、大家共同交流讨论为主。在班会开展前，各班根据主题布置好了黑板，并收集资料制作ppt。在班委的协助和同学们的积极配合下，班会开展得井然有序。但本次的班会活动还存在一些不足，例如，有个别的班级材料准备得还不够丰富，主持人的表现还有些不自然，个别同学不重视，纪律方面还有待提高。

望各位领导对本次的主题班会提出宝贵的意见和建议，对今后的主题班会会有更好的提升。

团结就是力量活动方案篇五

高一1班主题班会

- 1、学生在活动中认识团结互助的重要性。
- 2、在活动中感悟与人合作的方法，学会与人合作。
- 3、感受团结合作带来的快乐。
- 4、增强班级的凝聚力，培养积极向上的班风。

- 1、准备好活动所需的道具，多媒体等。
- 2、将学生分好组（四大组）。

（一）走近团结——《徒弟的困惑》

以故事开场：曾经有这样一个故事，一位智者和他的徒弟正漫步于河边，智者问徒弟：“怎样才能使一滴水永不干

涸？”徒弟大惑，然后曰：“将它托入掌心。”师父笑曰：“非也，非也！将它投入大海之中。”

多聪明的办法啊！你们想到了吗？一滴水只有在大海中才不会干涸。如果说我们班的就是一片汪洋大海，那么在座的每一位同学不正是大海中的一滴滴水珠吗？一个人只有在集体中才能发挥自己，一个集体也正因为有了我们才生发光芒。

（二）体验团结

1、语言接力赛

游戏规则：将同学们分为四组，从第一组第一个同学开始，一人说一句，一直接下去，中间不能说错，如果错了就得从头开始，比一比，哪一组说得好，时间花的最少，这一组将成为优胜小组。

接力语言为：一只，一张嘴，两只眼睛，四条腿

两只，两张嘴，四只眼睛，八条腿

三只，三张嘴，六只眼睛，十二条腿

2、报纸上叠罗汉

游戏规则：将同学们分为四个小组，在教室的空白地方铺上四张报纸，让各个小组的同学站到报纸上，每个小组各自发挥各自的聪明才智，最后哪个小组站到报纸上的人数最多，那么这个小组就取得了胜利。

两个活动结束后，请每个小组派代表说说从游戏中你收获到了什么，有什么感想？

（三）感悟团结

1、细数你身边关于团结互助的小故事：

请几位同学到讲台上讲一则关于团结友爱的故事，可以是正面的例子也可以是反面的例子，可以从书上看到的，也可以自己身边发生的故事。

候靠一个人的力量就可以解决的，它需要团结合作来度过一些难关。

作为一个班集体，我们就像一家人一样，有时想想，世界上这么大，为什么我不跟其他同学同班而就和你们一个班呢？这就是我们所谓的缘分，一转眼，我们大家都相处了大概四年的时间了，而一转眼，我们升上了中学，大家很有可能就要各奔东西了，所以我们更应该珍惜在一起学习的这段时间。一起团结互助，让我们这个大家庭更加的温馨。

（四）四班会结束

播放音乐《相亲相爱一家人》。让同学们在音乐中感受家的温馨，增强孩子们对班集体的融入感和归属感。