

最新居民健康教育讲座计划方案 健康教育讲座计划书(大全5篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

居民健康教育讲座计划方案篇一

为了普及艾滋病防治知识，切实提高青年学生自我保护意识和预防艾滋病能力，教务科于3月18日下午3点30分，在一号阶梯教室开展了预防艾滋病健康教育知识讲座。本次讲座由程洪广老师主讲，口技专业180余名学生聆听了讲座。

讲座中，程洪广老师深入浅出地讲解了艾滋病的致病原理、传播途径、临床表现、防治措施等相关知识，用生动的事例、大量的数据以及令人触目惊心的图片，让学生们深刻地了解了艾滋病的危害，知晓了有效防治艾滋病的具体措施及学生在预防艾滋病工作中的重要作用。在整个活动过程中，学生认真听讲，积极思考讨论，达到了良好的效果。

最后，教务科田琳琳老师对本次活动做了总结，并呼吁同学们在今后的生活中学会自我保护、洁身自好，做预防艾滋病的坚强捍卫者。根据教务科相关工作安排，接下来会在其他班级相继开展有关艾滋病防控知识讲座，欢迎同学们踊跃参加。

居民健康教育讲座计划方案篇二

首先我代表中心对各位居民朋友的积极参加，表示感谢。我们中心成立于，是一家及医疗、康复、公共卫生服务为一体

的公益性、非营利性医疗机构。同时是一家医保定点、新农合住院报销、群众满意的具有中医特色的社区卫生服务中心。业务用房5000平方米，辖区服务人口6人。中心设有20多个科室，拥有90多名职工，设有住院病床120于张。

中心从成立到现在开展了一般常见病，多发病的治疗、慢性病治疗、家庭出诊、家庭护理、家庭康复等医疗服务工作。

今天我们这次讲座主要是根据《国家基本公共卫生服务规范》中的《健康教育服务规范》的工作要求。开展的一次健康知识讲座。健康教育工作只是公共卫生服务项目中的一项，公共卫生服务还包括居民健康档案、儿童保健、孕产妇保健、老年人管理、高血压、糖尿病患者管理、传染病及突发公共卫生事件、卫生监督协管、中医药特色服务、预防接种、重性精神疾病管理等共12大项49小项。

在座的好多都是高血压患者，今天我们的讲座就是如何更好的预防控制高血压，很荣幸我们今天请到了我们中心医疗组李营主任为大家授课，大家鼓掌欢迎。

结束语：让我们再次对李主任的精彩授课表示感谢，同时也再次感谢各位居民朋友的积极参加。为感谢各位居民朋友的到来，中心领导还为大家准备了精美的小礼品。希望我们每月12号的讲座，您会继续参加，愿健康的路上我们继续前行。今天的讲座就结束了。谢谢大家。

居民健康教育讲座计划方案篇三

为进一步增强中学生“珍爱生命、远离艾滋病”意识和拒防能力。近日，广西师范大学附属外国语学校邀请桂林市疾控中心艾防科蒋建军副教授来我校举办“艾滋就在身边，预防从我做起”为主题的预防艾滋病健康教育知识讲座宣传教育活动。

讲座现场，蒋教授为同学们全面讲解了艾滋病的致病原理、发病状况、传播途径、防治措施等重要知识。现场还通过有奖竞答的方式与同学们进行生动活泼的互动，同学们积极参与、踊跃抢答，通过竞答的活动让同学们更加深刻的认识到了艾滋病的危害性。

本次讲座活动起到了积极的宣传教育效果，让同学们对艾滋病的传播、预防等有了全面、科学的认识，真正了解到文明、健康、有序的生活方式的重要性；懂得了携手抗艾，重在预防。

居民健康教育讲座计划方案篇四

全校师生举办了一场中学生心理健康专题讲座，目的是使全校师生充分认识到心理健康的重要性，掌握一些应对挫折和心理疾病的技巧、方法。

学校特邀请了华南师范大学的两位心理学专家王玲老师。王教授着重从挫折磨练成功、耐挫成就人生的角度，深入浅出地分析了人生挫折的必然性，用生动的事例告诉我们挫折是人生的一笔可贵财富，启示我们如何越过挫折的沼泽走向成功。讲解亲切温和，使在座的师生如坐春风，深受启迪。古教授则从心理健康的角度分析人容易产生心理疾病，如愤怒、抑郁、孤独等等，教给我们一些疏导不良情绪的方法。古教授的讲座生动活泼，对现场听众的提问激发了学生的热情，在座师生被深深吸引。

居民健康教育讲座计划方案篇五

各位领导，老师们、同学们：

大家下午好！

在离期末考试还不到一个月的时间里，我们在这里举行“压

力与情绪管理”专题讲座，为的是让同学们有一个良好的心态，能科学高效学习，正确备考，争取在期末考试乃至两年后、三年后的高考中创造佳绩，同时也为了让辛苦的老师能幸福、快乐地工作。今天，我们荣幸地邀请到北京师范大学心理学院博士生导师郑日昌教授给我们做报告。郑教授是享受国务院特殊津贴专家，北师大辅仁应用心理发展中心主任，中国浦东干部学院客座教授，中国心理咨询师协会理事长，国际中华应用心理学研究会名誉理事长，全国大学生心理咨询委员会副主任，中国社会心理学会常务理事，教育部考试中心兼职研究员，教育部心理健康教育专家指导委员会委员，美国匹兹堡大学访问学者，英国曼彻斯特大学客座教授，澳大利亚新南威尔士大学客座教授，凤凰网讲堂金牌讲师。主要从事学生心理健康教育、心理辅导与治疗、人才选拔与职业指导、测谎与反测谎等研究，是国内心理咨询和心理测评的奠基人，被誉为“中国心理学应用第一人”。他先后承担二十多个心理学相关的课题，著书20多部，在《心理学报》《心理科学》《教育研究》等刊物上发表论文130多篇。连续十几年，每年在全国各地针对高中毕业生、教师和家长做《高考心理指导》讲座，累计200多场，听众达二十万人以上。郑教授的讲座通俗易懂，实用性强，得到广大师生和家长的普遍好评。

今天参加讲座的同学有：高一高二年级的全体同学和学校里的部分老师。期末考试乃至高考是一场综合素质和综合能力的较量，不仅是知识技能的竞争，更是心理素质和身体素质的竞争。我们将以怎样的心态投入到紧张的复习应考中去？我们又怎样带着一种必胜的信念和稳定的情绪来到考场，以发挥出我们的的考试水平？今天郑教授的讲座可以说是一场及时雨，也将会对我们同学的复习和学习进行有效的指导，同时对各位老师快乐工作、高效教学必然提供极大的帮助。

下面，让我们用热烈的掌声欢迎郑教授为我们作精彩讲座。（热烈鼓掌）