

2023年毕业生实训总结(通用5篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

毕业生实训总结篇一

毕业生自我鉴定2000字，离开校园之前需要写一份自我鉴定总结学生时代，下面是小编带来的毕业生自我鉴定范文，希望对对你有帮助！

岁月荏苒，弹指一挥间，四年，恍然如白驹过隙，发生了很多，也改变了很多，我感觉自己成长了不少，也收获了一笔不小的人生财富。

在警校的四年，也是我人生成长大迈步的四年，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗无论是学习、自理能力我都有了长足的进步。

同时，在不知不觉中，学校的训练让我从意志、身体、技能上达到了一个警察所要求的水平线上。

坚韧的意志，强健的身体，是我在进入社会之前学校送给我最宝贵的礼物。

在菁菁校园中，队长和老师的教诲，同学的友爱以及各方面的熏陶，使我获得了许多知识，懂得了许多道理。

在校期间，我态度严谨，成绩优秀，基础知识扎实。

我善于和同学们相处，在区队得到了队长、老师和同学们的

一致好评。

在我的身上，您会看到警校学生的扎实、看到理科学生的冷静。

综合发展自己，成为德智体美兼具的好学生，是我对自己的要求。

自信，坚忍，务实，求新，勤奋，积极，乐观是我一贯坚持的生活态度，也是我孜孜以求的人生态度。

我坚信在我的不懈努力下，明天的美好一定会在不远处等待着我。

在性格方面，我是成熟稳重，乐观向上，耿直而富有正义感的，这样的性格特点使得我非常适合做一名人民警察，去更好的为人民服务。

生活中我喜欢看书，进取心强喜欢突破自己，人民警察随时会遇到一些新情况，新问题，这样的工作让我觉得非常有意义。

我看过著名华裔神探李昌钰博士的书。

例如他的《重反犯罪现撤》，《神探李昌钰破案实录》等等。

从他身上，我不仅学到了很多推理知识，更重要的是学到了一个成功的理念，那就是：把不可能变成可能！

在思想品德上，我非常注重自己的道德修养，并有坚定的政治方向，我时刻以团员的标准严格要求自己，并以党员的目标不断地鞭策自己，积极地向党组织靠拢。

同时，我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。

我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。

在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。

四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，并常看百家讲坛和一些国学讲座。

看了关于孔子等名人的一些讲座之后，我越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。

所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。

无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。

平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。

以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。

现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。

我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。

一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。

由于平易近人，积极乐观，待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽，人际交往能力也有很大程度的提高。

在工作上，对工作热情，并为了提高自己的能力，在学校也参加了很多有意义的活动。

不管是什么工作，我都是任劳任怨，责任心强，逐步具备了良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他区队干部出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。

此外，每个假期我都去家乡派出所进行实习锻炼。

大三的时候我在县公安局泼机派出所实习半年的时候也表现非常优秀，积极参与查办了上百起大小案件，不仅赢得实习单位民-警们对我的认可和关怀，学会了如何待人处事，也还锻炼了我的各方面的业务能力和思维能力。

半年的实习生活非常艰苦，期间接触了很多人很多事，让我充分体会到了警察这一职业的神圣和艰辛。

但这丝毫不影响我成为一名人民警察的志愿!因为：警察的事物虽然繁琐，但桩桩件件关系人民群众的切身利益;警察的事物虽然细微，但事事处处关系党和国家的大政方针。

只有正确的处理好这些人，这些事，人民群众的生活才会幸福安康。

在学习上，我认真端正学习目的、学习态度，系统全面地学习了嵌入式技术专业的理论基础知识，对汇编语言□c及c++和delphi设计掌握很好，能独立的编写小程序。

对单片机及jav(a技术有一定的了解，嵌入式linux程序开发及嵌入式c及汇编混合编程较熟悉等。

在硬件方面，熟悉电子电路及单片机等。

我努力认真地学好每一门功课，同时把所学的理论知识应用

于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。

在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力，比如我会经常的去图书馆看下其它方面的书，努力通过各种不同的途径锻炼自己的各方面的能力，在书法和体育运动都获得好成绩。

总之，我致力于把自己培养成一专多能的人才。

在身体和心理方面，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，爱好篮球、乒乓球，也喜欢跑步、游泳和爬山、、、大学期间，我已经养成了良好的卫生习惯，积极参加学院、大队中队区队组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。

在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

我是一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年。

我可以用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调，管理能力去完成今后的美丽人生！我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难扎实工作，锐意进取，按照党的要求做一名想干事，能干。

三年的大学生活，使我自身的综合素质、修养、为人处事能力以及交际能力等都有了质的飞跃；让我懂得了除学习以外的个人处事能力的重要性和交际能力的必要性。

我成长了很多，也收获了很多。

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我

的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。

为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

(一) 思想方面, 本人具有优秀道德修养, 并有坚定的政治方向。

我热爱祖国, 热爱人民, 坚决拥护中国共产党领导和社会主义制度, 努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论, 不断提高自己的政治觉悟和道德修养, 严格遵守国家宪法及其它各项法律规定。

由于本人表现突出, 思想上积极向党组织靠拢, 在大二时被确定为入党积极分子, 并且顺利的结业了党校学习。

本人品德兼优、性格开朗、热爱生活, 有较强的实践能力和组织能力。

我学习勤奋, 积极向上, 喜欢和同学讨论并解决问题, 经常积极参加班级及学校组织的各种活动。

大学三年我学到了很多书本上学不到的知识, 思想比以前有了很大的提高, 希望以后能做一个有理想, 有抱负, 有文化的人, 为建设社会主义中国做出自己的努力。

(二) 学习方面 我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识, 所以在学习上我踏踏实实, 一点也不放松。

本人学习态度端正, 勤奋好学, 基本上牢固的掌握金融专业知识和技能, 课余参加了社团模拟炒股比赛, 做到了将所学用于实践中;除了专业知识的学习外, 还注意各方面知识的扩

展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。

我利用课余时间经常去图书馆阅览金融方面的书籍，了解国内金融业的发展情况。

图书馆就是一个改变人思想的地方.而且我认为学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。

在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。

(三)工作方面 学习固然重要，一个人能力的培养也不容忽视。

本人担任班级学习委员职务，负责班里多方面的工作。

与同学相处融洽，对工作热情，责任心强，具有良好的组织交际能力，注重配合其他班委出色完成各项工作，促进了团队沟通与合作。

三年的大学生活给了我很多挑战自我的机会，如学生会的竞选，院里组织的演讲比赛，棋弈比赛等。

我成功当选棋弈组织部部长。

在工作中我认真努力，积极组织活动,在参与这些活动的过程中，我结交了一些很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。

这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的几率只能为零。

机会来临时，我们就要好好地把握住。

(四)生活方面 我非常感谢学校能够提供给我国家助学金，缓解了我的经济压力。

我利用课余时间和假期时间在外面找兼职，也锻炼了我的社会交往能力。

在学校没有父母的照料，让我学会了合理的自理生活。

同学们都说我是一个很会理财的人。

在宿舍生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，平时能够勤俭节约、艰苦朴素。

拥有自己的良好处事原则，能与同学们和睦相处。

大学校园就是一个大家庭。

在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。

老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。

同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。

集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。

遇到事情要冷静地思考。

生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。

三年的大学生活是我人生中美好的回忆，面对即将到来的新

的生活，我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，不断努力，从而实现更加崇高的人生价值。

四年的大学时光过的很快，随着这学期的最后一门课程考试的结束，我们的大学生活算是接近尾声了，因为在剩下的不多的时间里我们已经是半个踏入社会的求职者了。

在求职的路上，我也时常感到很迷茫，虽然总是在不停的奔波于各大招聘会之间，也参加了不少公司的面试，但总觉得这不是“忙”而是“盲”。

冷静的想下来，也许我该好好的给自己作个总结，及时给自己定位，迈好职业生涯中的第一步。

回顾已经过去的的三年多，在学校、老师和同学们的帮助下我觉得自己过得很快乐，也很充实。

除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会实践、文体活动，在这三年多里我明显感觉到自己在学习成绩、工作能力、思想觉悟等方面比起刚来大学的时候有了很大的提高。

在我来大学之前，哥哥早已是一名重点大学的大学生了，给我和弟弟树立了一个优秀的榜样，所以在刚进入大学的时候，我并没有被陌生的学习环境和生活环境所吓倒，很快地克服了种种不适应，成功地完成一个由高中生到大学生的转型期的过渡。

由于家境贫寒，贫穷也曾导致了我刚进大学时的一种自卑心理，特别是之后弟弟又考上了重点大学，使得本来就入不敷出的家庭雪上加霜，更使我感到一种自懂事以来的从来没有过的经济压力。

也许是兄弟几个的优秀表现让我感到欣慰，也许是这种经济

上的压力给我带来的动力，总之在随后的日子里我更加严格的要求自己，由于在学习、工作、生活、思想上的表现比较突出，我渐渐的重拾了自信。

在学习上，我一贯保持着高中时代的良好学习作风，并不断的改进自己的学习方法。

虽然大学里的学习方式和高中完全不同，但通过我的坚持不懈的努力，在这三年中我每年都获得了学校的奖学金。

在学习方面，除了认真学习理论知识外，我还很重视理论与实践的结合。

从大二开始我就积极地参与各种社会实践，多次随老师、师兄、师姐到顺德乐从中学、英德金海湾、深圳园林科学研究所、肇庆鼎湖山等地作调查。

大三参与科技创新项目调查，作为该项目的主持人，我积极地找老师和同学交流和沟通，改善研究方法、提高调查效率，最终提交了较高质量论文一篇，目前正在送审中；大三暑假随师兄到湛江参加全国森林资源清查工作。

通过这些社会实践，我不但巩固了课堂上所学的专业知识，还提高了我的实际动手能。

平时我还非常注重英语能力的培养，涉猎了大量英语方面的课外书，并通过了国家英语六级考试。

同时我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，以进一步完善与本专业相关的知识体系。

在工作方面，我积极参加各种社会实践，前三年先后在院学生会、生命缘志愿者协会、院青年志愿者服务队工作，赢得同事的好评。

到大四的时候，我积极地搜集各种招聘信息，努力地为自己创造就业机会，并先后获得了在广州市西美化工有限公司和广东发展银行股份有限公司的实习机会，在实习期间我努力学习这些专业外的知识，弥补了专业上的不足，拓宽了我的就业范围。

同时我还积极参加各种面试以求取得更多的经验。

在生活方面，也许是受家人的影响，我向来崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。

虽然家里经济条件很拮据，但是学校的补助和奖励以及老师的帮助和同学们的关心让我感受了学校这个大家庭的温暖，使得我并没有为生活上的问题而操太多的心思。

同时我还积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，以提高自己的身体素质，并在每年的水运会中都获得奖项。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治立场。

虽然在刚进入大学的时候我还是懵懵懂懂的，什么都不懂，而且不善言语，但那种农村学生特有的质朴、诚实气质，使我很快就和同学们建立了很融洽的关系。

随着社会阅历的增加，我开始主动的和同学沟通，了解关心同学，尽自己的最大能力去帮助同学排忧解难。

在空闲时间，我经常到图书馆借书、查阅资料，通过几年的学习积累，我的思想渐渐成熟，考虑问题比以前要更加全面。

同时我还很关心时事方面的知识，了解最新时事动态、关注专家的时事见解，这是我的思想觉悟也得到了很大的提高。

大三曾被授予优秀团员称号，之后被批准加入中国共产党，

成为预备党员。

现在已经参加了转正通表大会。

虽然我现在已经加入了中国共产党，但是我清楚地认识到我离一名优秀的共产党员还有一定的距离，我不能放松对自己的要求，而是应该继续努力掌握各方面的知识信息，提高为人服务的本领，在服务人民的过程中，起到到头的模范作用，提升自我修养，提高思想觉悟，向一名优秀的共产党员靠齐。

当然，我也有自己的不足之处，那就是做事有时候会优柔寡断，不能果断、大胆的放开手去做事。

在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，继续努力，不断进取，以饱满的热情去迎接我人生的新旅程。

对于一名大四毕业生来说，离开校园踏入社会就是人生的一个新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。

通过对这三年多的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

毕业生实训总结篇二

1、本人性格开朗具亲和力，乐观耿直，诚实守信，有良好的心理素质，环境适应性强，有吃苦的精神，做事有毅力，喜欢挑战，行事积极认真富有责任心；能够注意统筹安排，进行有效的自我管理；注重团队协作，善于沟通协调；学习能力强，并喜欢学习和接受新事物，深信有耕耘就会有收获。

2、本人性格热情开朗，待人友善，喜欢交际，具有亲和力，

为人诚实谦虚，学习能力强；大学期间担任班长，有较强的组织策划能力和服务意识，在校内通过参加社团和学生会，增强了自身的沟通和协调能力，也懂得了理解和包容他人，团队合作意识强；在校外通过参加多次课余兼职和社会实践，锻炼了自己的抗压能力，并且培养了自己做事的细心和耐心；总的来说，我对工作细致认真，待人亲切随和，有良好的执行力和沟通力，有强烈的责任感，不怕吃苦，抗压能力强。

3、本人性格热情开朗，为人诚实谦虚，善与人交流，人际关系良好，待人诚恳。我工作热情肯干，认真负责，有耐心，并且有一定的自学能力。另外还有利用课余时间到企业实习，积累了一定的社会工作经验。既有年轻人的冲劲，又有较强的组织能力和适应能力，还具有很强的'团队精神和集体观念。

4、本人乐观向上、为人诚恳、兴趣广泛、拥有较强的适应能力、能脚踏实地、吃苦耐劳。大学三年，我既注重基础课的学习，有注重对能力的培养。在校期间，我刻苦学习，认真学习专业知识，学习了成本会计与实训，管理会计，财务管理，财务会计与实训，会计电算化，统计学，审计学，税务会计与实训，金蝶erp、excel在财务中的应用等专业课程。以优异的成绩完成了基础理论课的学习，努力提高自己的学习能力和分析能力，对电脑有一定的操作能力。同时，我也有计划地抽出时间去阅读各种书籍，充实自己。

5、本人能努力学习、虚心请教、认真负责、吃苦耐劳、适应能力强、勇于接受新的挑战。喜欢简单、平静、快乐的生活。平易近人，脚踏实地、有较强的团队精神，工作积极进取，态度认真。有较好的组织能力，乐于助人，诚实守信。

毕业生实训总结篇三

毕业生自我鉴定大家知道应该怎么写吗?我们应该把自己在在校期间学到的技能、收获的知识简单写清楚!以下是毕业生自我

鉴定范文300字，请阅读！

时间飞逝，眨眼又过了一个学期，在这个学期里，在良师的教导下，同学的互相帮助下和自身的刻苦学习，我基本上掌握了所学的专业知识，并在期末取得了良好的成绩，也养成了认真对待学习和做人的好习惯。

在这一学期我努力刻苦的学习，对各门功课都产生了浓厚的兴趣，学到了很多专业知识，充实了自己的大脑，得到了丰富的锻炼，使自己能更快的适应社会打下了坚定的基础。我除了上课认真学习课本知识外，课余时间我还积极参加各社团活动，提高自身素质；积极参加社会实践活动，增加社会经验，为将来步入社会做好准备。

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。

此外，对时间观念性十分重视。

由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。

敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

一致受到大家的好评。

在思想修养上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。

本人热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。

并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

做事认真踏实，遵从一切从实际出发的世界观。

生活在新世纪新时代的青年，对于急需人才的这个社会，我们时刻不能放松自己，反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实。

完善自我。

且我相信用心一定能赢得精彩。

没有什么事情是做不到的，勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会，尽自己一份力量。

这一个学期以来，本人严格遵守学校的各项规章制度，本人追求上进，无论在学习、政治、思想上都以高标准要求自己。

请老师相信我会做一个让您骄傲的人。

在学习生涯中，作为一个有理想、有抱负的我，在此炼就了一颗“平常心、遇事沉着、冷静”的心态。

我是一个性格开朗的人，充满自信，勇于挑战自我，对于朋友的缺点敢于言明，良好的人际关系正是建立在坦诚、互助、理解与沟通之上。

勤奋好学、尊敬师长、团结同学、维护集体利益、乐于助人是我的学习标准。

努力学好各门课程。

我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，我相信只要有决心，没有什么是不可能的。

一份耕耘，一份收获。

大学的生活过的很快，我现在也是在大学中。珍贵的大一生活，已匆匆向我挥手告别，未知的生活正向我展露微笑，回顾我

所走过的路，对自己做个小结，看看自己这一年的得失，也为了看清将来要走的路。

一、学习方面，我努力认真地学好每一门功课，掌握了基本的法理。

但学习成绩还不优秀，我力求更高。

一步一个脚印的不断努力，四年的大学学习生活才刚开始，在今后的学习中我将更加重视学习，将学习理论与实践相结合。

二、工作方面，我担任院志愿者中心干事一职，在此期间，我积极主动地为他人服务，乐此不疲，我喜欢这份小小的工作并多次参加院内外的各项志愿者活动，收获快乐！

三、思想方面，我记得很清楚，在xx年9月10日——教师节那天，我向党组织递交了入党申请书。

接下来，很有幸地，我参加了我们法商系的党章学习小组，并积极学习、参赛，通过与其他班级同学的合作，作为08级唯一的一支队伍，我们笑到了最后。

认真的积极的学习，我在系党校顺利结业后又上了院党校学习。

在这里，都是强者，大家彼此竞争，也彼此协作。

虽然结业，但我的思想理论学习和实践还相差得比较大，如何正确地运用马列主义的世界观和人生观去指导现实生活将是我将来努力的方向。

在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，在提高自己科学文化素质的同时，也努力

提高自己的思想道德素质,使自己成为德、智、体诸方面全面发展,做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

我自上初中一年级以来,在老师的谆谆教导下,无论在德、智、体、美等方面都有了一定的进步。

在德育方面,我自觉遵守社会学校的规章制度,严格要求自己。

通过学习政治课,我懂得了真善美,学会了做人的道理:尊敬师长,团结同学,热爱集体。

有时,我还参加学校及班级组织的各项政治活动和文化娱乐活动,例如:学校举办的艺术节和征文比赛、级组安排的学校宣传栏布置、班里的黑板报等等;在思想上和行动上,我向团支部靠拢,并加入了中国共青团。

在智育方面。

在学习过程中,我稍有不足,但也努力学好各门功课,掌握科学的学习方法,合理安排时间。

我爱好文学,经常阅读余秋雨,朱自清等名家作品,有时还参加各种各样的征文比赛或参加朗诵比赛,努力拓宽自己的知识面,培养自己其他方面的能力。

在三年的学习中,我担任语文科代表,协助老师做好各项工作。

思想和能力比以前有了很大的提高,希望以后能做一个有理想,有抱负,有文化的人。

在体、美方面,我积极参加体育锻炼,体育课或其他测验,

我都认真对待，全力以赴，不断提高自己的身体健康水平，锻炼自己的坚强意志，进一步培养和提高自己的审美能力；我爱好广泛，特长是弹扬琴和文学，在课余时间，我还很经常去体育馆打羽毛球，在乐趣中提高自己的身体素质。

另外，在家里，我尊敬长辈，经常帮家里人做家务活。

但是，通过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。

当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能提高。

三年的初中生活即将画上句号，之间的学习和生活场景就像放电影一样在我脑海里闪现。

回顾起这三年的学习生活，有过欢乐，有过笑颜，也有过辛酸。

在这三年的学习中，我也从一个小学生，一个不懂事的孩子变成了一个懵懂的少年，知道了什么是人生，什么是生命，什么是友情。

在这三年中，不管是在学习上还是在生活上，我都学到了不少知识。

在学习上，我学到了以前很多不懂的知识，这得感谢老师的耐心教育，但这也与我自身的不懈努力是分不开的。

我努力让自己做到在学习上一丝不苟，对老师布置的学习任务能竭尽全力的保质保量完成。

三年中，我从未迟到一次，未早退一次，不无故缺席。

团结同学，遵守国家法律法规，是老师的好帮手。

不断的严格要求自己，能做到在学习上不懂的虚心向老师同学请教，认真钻研深难题，对知识的渴求，我养成了自学更深的知识的好习惯，并且会学、善学。

自己的文化知识水平有了明显的提高。

在生活方面，我严格要求自己，以《中小学生守则》和《中学生日常行为规范》来约束自己的言行。

爱护公物，积极参加学校组织的课内外活动，对需要帮助的人献出自己的一份爱心。

在家里，孝敬父母，自己的事情自己完成，并帮助父母做一些自己力所能及的事，替父母减少了一些负担，为此，父母总是很高兴。

做为这个社会的一分子，我不忘公民应尽的义务和责任，遵守公共秩序，爱护公共卫生，对社会上的是是非非的事能做出正确的判断，并能在保证自己人身安全的情况下，对一些不良行为加以制止。

这样，不仅养成了良好的社会行为习惯，自身素质也得到了提高，文化知识也得到了充实。

由于我良好的表现和对中国共产党、中国共产主义青年团的绝对忠诚，xx年11月学校团委讨论并通过了我申请加入中国共产主义青年团的请求。

做为一名团员，我以优秀团员为榜样，利用课余时间系统地学习了《中国共产主义青年团章程》一书，努力学习党的各项方针政策，维护团结，积极要求进步，自觉参加团组织的生活和活动，积极完成团组织交给的任务。

热爱集体，获得了学校xx年度“热爱集体章”，热心帮助同学进步，深受同学喜欢和老师信赖，经民主选举，当选为我班团支部副书记。

在课余时间，我积极参加社会实践活动，参加各级各项竞赛□xx年7月我获得了第二届“泰山杯”全国中学生文艺作品大奖赛优秀奖□xx年2月我获得了第二届“创新杯”全国青少年获奖作品评选赛一等奖□xx年3月我获得了第三届“红塔杯”全国中学生文艺作品大奖赛三等奖，等等。

由于我在这些方面的努力，我的社会实践能力、学以致用的能力、创新能力以及竞争能力都有了明显的提高。

三年的时光如白驹过隙，稍纵即逝。

我即将结束自己的初中生活，有着几许不舍，但更多的是憧憬，面临我的将是更加丰富多彩的高中生活，我将继续发扬自己在各方面的优点，改正自己的不足之处，努力充实和完善自己，使自己向一名优异的中学生不断迈进，为社会主义现代化建设贡献出自己的力量！

时光如梭，转眼即逝。

当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目、、、

三年来，学习上我努力要求自己，尽可能得到更好的学习成绩。

积极思维、分析、解决问题的能力也明显有所增强。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。

努力的为班上做好事。

作为一名团员，我思想进步，我遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。

在组织的领导下，力求更好的锻炼自己。

提高自己的思维觉悟。

性格开朗的我积极参加各种有益的活动，高一年担任班级语文小组组长，协助老师做好各项工作。

自身语言表达能力也明显提高。

主持班级文艺活动得到同学的不少好评。

高二年凭着自身的胆识能力得到班主任的认可，介绍深入学校文艺部体验学习。

经过一年时间的学习得到了学下更多的好评。

我爱运动，高三年我参加学校体育项锻炼，力求德、智、体全面发展。

在校运会上，在800米，200米. 4*100米接力赛中均获较好名次。

三年的高中生活，使我增长了知识，也增长了各方面的能力，为日后的我为社会注意现代化建设的接班人打下了坚实的基础，但是通过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够。

具体就体现在学习上‘钻研’不够，‘挤劲’不够。

当然，在我发现自己的不足后，我会尽量完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈向高校去寻找另一片更加广阔的天空，在这最后的中学生活里。

我将更努力完善自我，提高学习成绩。

为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生中最光辉的一页！

高考自我鉴定

高中三年是忙碌的，同时也是有着明确的目标而奋斗的。

毕业时，高考自我鉴定需写在试卷中，那么究竟高考自我鉴定怎么写呢？以下为您提供相关资料，仅供参考。

自我鉴定模板：时光如梭，转眼即逝。

当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目。

三年来，学习上我努力要求自己，尽可能得到更好的学习成绩。

积极思维、分析、解决问题的能力也明显有所增强。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。

努力的为班上做好事。

作为一名团员，我思想进步，我遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。

在组织的领导下，力求更好的锻炼自己。

提高自己的思维觉悟。

性格开朗的我积极参加各种有益的活动，高一年担任班级语文小组组长，协助老师做好各项工作。

自身语言表达能力也明显提高。

主持班级文艺活动得到同学的不少好评。

高二年评着自身的胆识能力得到班主任的认可，介绍深入学校文艺部体验学习。

经过一年时间的学习得到了学下更多的好评。

我爱运动，高三年我参加学校体育项锻炼，力求德、智、体全面发展。

在校运会上，在800米，200米. 4*100米接力塞中均获较好名次。

三年的高中生活，使我增长了知识，也增长了各方面的能力，为日后的我为社会注意现代化建设的接班人打下了坚实的基础，但是通过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够。

具体就体现在学习上‘钻研’不够，‘挤劲’不够。

当然，在我发现自己的不足后，我会尽量完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈向高校去寻找另一片更加广阔的天空，在这最后的中学生活里。

我将更努力完善自我，提高学习成绩。

为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生中光辉

的一业!

毕业生实训总结篇四

大学生活即将结束，在毕业之即，对自己四年的学习和生活做一个作一个总结和鉴定：在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的'帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年。

在大学生生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。回顾大学四年我领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委自己既是压力又是动力。

通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重

要的作用。

班级：

该同学性格开朗，思想上积极要求上进，学习刻苦认真，善于思考，生活中能应严格要求自己，为人诚恳，待人热情，工作踏实负责，与同学相处融洽，有较强的动手能力和创新能力。积极参加社会活动，具有一定的团队协作精神及创新能力，有爱心，帮助热爱同学，尊敬老师，遵守各项制度，积极参加社会实践，注意自身各方面素质的提高。是一名品学兼优的合格大学生。

学校：

该生在校期间，认真学习，学完学校规定的全部必修课程和选修课程、成绩优良、热爱祖国、关心集体、政治上要求进步、自觉遵守学校的各项规章制度、学习目的明确肯下工夫。积极参加各项文体活动、较注重自己各方面素质的培养。

毕业生实训总结篇五

四年的大学时间过的很快，随着这学期的最后一堂课程考试的停止，咱们的大学生活算是濒临序幕了，由于在剩下的未几的时间里我们已经是半个踏入社会的求职者了。在求职的路上，我也时常感到很迷茫，虽然老是在不停的奔走于各大招聘会之间，也参加了不少公司的面试，但总认为这不是“忙”而是“盲”。沉着的想下来，也许我该好好的给自己作个总结，及时给自己定位，迈好职业生活中的第一步。

回想已经从前的的三年多，在学校、老师和同学们的赞助下我感到自己过得很快活，也很空虚。除了努力学习基本课程和控制本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会实践、体裁活动，在这三年多里我明显感到到自己在学习成就、工作能力、思维觉醒等方面比起刚来大学的时候有了很大的提

高。

在我来大学之前，哥哥早已是一名重点大学的大学生了，给我和弟弟建立了一个优良的模范，所以在刚进入大学的时候，我并没有被生疏的学习环境和生活环境所吓倒，很快地战胜了种种不适应，胜利地实现一个由高中生到大学生的转型期的过渡。

因为家景清贫，贫困也曾导致了我刚进大学时的一种自大心理，特殊是之后弟弟又考上了重点大学，使得原来就入不敷出的家庭雪上加霜，更使我觉得一种自懂事以来的素来没有过的经济压力。

也许是兄弟多少个的优秀表示让我感到快慰，也许是这种经济上的压力给我带来的能源，总之在随后的日子里我更加严厉的请求自己，因为在学习、工作、生活、思惟上的表现比拟凸起，我匆匆的重拾了自负。

在学习上，我一贯坚持着高中时期的良好学习作风，并一直的改良自己的学习方式。虽然大学里的学习方法和高中完整不同，但通过我的坚定不移的努力，在这三年中我每年都获得了学校的奖学金。在学习方面，除了当真学习实践知识外，我还很器重理论与实践的联合。从大二开端我就积极地参加各种社会实践，屡次随老师、师兄、师姐到顺德乐从中学、英德金海湾、深圳园林迷信研讨所、肇庆鼎湖山等地作调查。大三介入科技翻新名目调查，作为该目标主持人，我积极地找老师和同学交换和沟通，改良研究办法、提高考察效力，终极提交了较高品质论文一篇，目前正在送审中；大三暑假随师兄到湛江参加全国森林资源追查工作。通过这些社会实践，我岂但坚固了课堂上所学的专业知识，还提高了我的实际着手能。平时我还无比重视英语才能的培育，浏览了大批英语方面的课外书，并通过了国度英语六级测验。同时我还应用课余时光自学了现代代理公所须要的各种软件工具，以进一步完善与本专业相干的知识系统。

在工作方面，我积极参加各种社会实际，前三年先后在院学生会、性命缘意愿者协会、院青年自愿者服务队工作，博得共事的好评。到大四的时候，我积极地收集各种应聘信息，尽力地为自己发明就业机会，并先后失掉了在广州市西丑化工有限公司和广东发展银行股份有限公司的实习机遇，在实习期间我努力学习这些专业外的常识，补充了专业上的不足，拓宽了我的就业范畴。同时我还积极参加各种口试以求获得更多的教训。

在生活方面，兴许是受家人的影响，我向来崇尚纯朴的生活，并养成良好的生活习惯和正直的风格。固然家里经济前提很拮据，然而学校的补贴和嘉奖以及老师的辅助跟同窗们的关怀让我感触了学校这个大家庭的暖和，使得我并不为生涯上的问题而操太多的心理。同时我还踊跃加入学校、系和班级组织的各项体育运动，以进步本人的身材素质，并在每年的水运会中都取得奖项。

在思想品格上，自己有良好的道德涵养，并有动摇的政治态度。虽然在刚进入大学的时候我仍是懵懵懂懂的，什么都不懂，而且不善语言，但那种乡村学生特有的浮华、老实气质，使我很快就和同学们树立了很融洽的关联。跟着社会经历的增添，我开始自动的和同学沟通，了解关心同学，尽自己的最大能力去帮助同学排忧解难。在闲暇时间，我常常到藏书楼借书、查阅材料，通过几年的学习积聚，我的思想慢慢成熟，斟酌问题比以前要更加全面。同时我还很关心时势方面的知识，懂得最新时事动态、关注专家的时事看法，这是我的思想觉悟也得到了很大的提高。大三曾被授予优秀团员名称，之后被同意参加中国共产党，成为准备党员。现已经参加了转正通表大会。虽然我当初已经加入了中国共产党，但是我明白地认识到我离一名优秀的共产党员还有必定的间隔，我不能放松对自己的要求，而是应当继承努力把握各方面的知识信息，提高为人服务的本事，在服务国民的进程中，起到到头榜样作用，晋升自我素养，提高思想觉悟，向一名优秀的共产党员靠齐。

当然，我也有自己的不足之处，那就是做事有时候会犹豫不决，不能武断、勇敢的放开手去做事。在今后的日子里，我会从本身找起因，改进毛病不足，持续努力，不断进取，以丰满的热忱去迎接我人生的新旅程。

对一名大四毕业生来说，分开校园踏入社会就是人生的一个新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也十分主要。通过对这三年多的总结，我对自己有了一个更加体系地客观地意识，在当前的求职路上我会更加明白自己的职业目的，以全新的面孔面向社会、迎接将来，迈好人生新旅程的第一步。