

# 军训晚上活动策划方案(汇总6篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 军训晚上活动策划方案篇一

军训活动是大部分大学新生入学的必修课程，也是磨炼意志、培养团队协作能力的重要途径。作为一个新生，参加了一次军训活动，我深感收获颇丰。通过这段时间的军事训练，我学到了许多关于纪律、团队合作以及坚持的重要性的经验。以下将从学习纪律、加强团队合作、培养毅力等几个方面谈谈我的心得体会。

首先，军训活动让我深刻体会到了纪律的重要性。在军训中，要求每个人都遵守许多规则，比如规定的动作、步伐、站姿等等。当初参加军训的时候，我觉得这些规定太严苛了，难以接受。然而，随着训练的进行，我逐渐明白了纪律的重要性。只有严格遵守纪律，才能提高整体的纪律性，使每个人行动协调一致。正因为如此，当我站在方阵中，看着无论是高矮胖瘦的同学们行走起来时，我感到非常骄傲。这让我深刻地认识到，只有遵守规则，才能实现更高程度的协作和团结。

其次，军训活动让我更加了解了团队合作的重要性。在军事训练中，每个人都有自己的角色和任务，但只有通过紧密合作，才能完成任务。在我们的军队中，没有一个人能够独自战胜所有的敌人，只有团结协作，才能真正战胜困难。“一人兵，不是兵；一人虎，不成军。”亲身参与军训，我深切

体会到了团队合作的力量。当我们一起订正站姿、一起练习各种动作时，我发现大家一起付出努力，相互帮助，给予我很多力量和支持。而这种团队合作的经验也将在今后的大学生活中，为我更好地适应团队合作，克服各种困难奠定坚实基础。

此外，参加军训活动还让我明白，培养毅力是至关重要的。军训让我感受到了身体的疲惫和极度的压力，以及挑战与困难，但只有坚持下来，才能获得收获。经过每一次疲惫的训练，我越来越意识到，只有毅力才是我战胜一切的关键。毅力是在继续追求目标的同时，克服困难和努力达到成功的意志力。军事训练期间，我体验到了汗水和泪水的奖赏，也感受到了当自己突破自己的瞬间是何等的幸福。这让我明白，只有坚持不懈，才能克服生活和学习中的困难，取得更多的成就。

最后，军训活动还使我懂得了珍惜时间的重要性。军训期间，每天早晨5点钟就起床，而且这是我们的日常作息。军训让我意识到每一分每一秒都是宝贵的，没有可以浪费的时间。在紧密的任务和训练之间，我开始更加珍惜每一刻，努力提高时间管理能力，合理规划时间，高效学习，这为我今后的学习和工作打下了坚实基础。

综上所述，通过参加军训活动，我学到了很多关于纪律、团队合作、毅力和时间管理的重要性。这次军训活动对我来说是一次宝贵的经历，不仅让我体会到军人的品质和训练的艰辛，更让我认识到了自己身上的潜能。我相信这段经历将对我未来的学习和工作产生重要的影响，使我更加立志、更加坚定地追求成功。

## 军训晚上活动策划方案篇二

军训是每个大学生都必须经历的重要阶段，它具有调动学生积极性、培养团队精神、锤炼意志品质等多种目的。在这个

过程中，我们接受军人思想教育、学习军事知识，并通过严格的军事训练提高自身素质。军训活动不仅是体能和技能的锻炼，更是一种对自我约束的考验，是培养大学生践行社会主义核心价值观的重要途径。

## 第二段：军训带来的体能和意志品质的提高

军训活动让我们感受到了体能的重要性。经过长时间的跑步、俯卧撑、仰卧起坐等体能训练，我的体力得到了显著的提高。我逐渐学会了克服疲劳和困难，在团队合作中挑战自己的极限。此外，严苛的军事纪律要求我们要自觉遵守规定，守纪律、讲规矩，锻炼了我们的自律性和意志品质。这些训练不仅让我们身体更强壮，更塑造了一个更加坚定、坚韧的内心。

## 第三段：军训加强的团队合作意识

一个人的力量是有限的，而团队的力量是无限的。在军训活动中，每一个人都要严格按照指挥员的口令行动，紧密协作。只有在团队的合作下，我们才能顺利完成各种任务和训练。通过军训活动，我们不仅学会了倾听和遵从指挥，还学会了互相包容、互相帮助、互相支持。我们懂得了团结合作是成功的关键，懂得了集体荣誉要高于个人利益。

## 第四段：军训为我们提供的机会和经验

军训活动为我们提供了很多难得的机会和经验。通过这次军训，我们有幸与军事教官接触并学习他们的专业知识，感受到了军人的坚毅和无私。我们也有机会践行这些军人的精神和品质。军训还让我们亲身体验了军队生活，懂得了服从、纪律和责任。这些经验将会深深地印在我们的心中，成为我们人生道路上非常宝贵的财富。

## 第五段：军训带给我的思考和启示

军训活动使我思考自身的优缺点，看到了自己的不足和需要改进的地方。在面对困难和挑战时，我要更加勇敢坚定，不怕吃苦，不抛弃、不放弃。在团队合作中，我要乐于助人、倾听他人的意见，学会有效沟通和合作。我还要时刻保持积极的心态，保持对未来的向往和努力的精神状态。军训活动让我懂得了不忘初心、牢记使命的重要性，更加坚定了自己为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗的信念。

总结：军训活动是大学生生活中至关重要的一部分，通过军训，我们不仅能提高体能和意志品质，培养团队合作意识，还能获得宝贵的经验和启示。军训活动不仅变得更加健康、坚韧，更加能够应对社会的挑战和压力，成为更好的自己。

## 军训晚上活动策划方案篇三

本站小学六年级新生军训从10月8日开始至10月13日结束，历时六天，班中同学全部参加，参训学生为100多人。本次军训以学校军训计划为依据，坚持严格要求，严格训练，同学们发扬不怕苦、不怕累的作风，在教官的悉心指导下，学到了基本的军事知识，掌握了初步的军事技能，磨炼了意志，加强了纪律性，培养了集体主义精神。

在军训前，布置好各项准备工作，要求学生每天写军训日记，要求他们写下印象最深刻，值得记的事情和思想体会。提醒全体同学做好各项注意事项，准备适当的糖类以便补充体力，通过家校通平台告诉家长让学生晚上泡脚、做好饭给学生做好后勤工作。同时，极力动员大家在军训中要争取好成绩，尽力为之，有肯吃苦，不怕困难的心理准备。

军训中坚持“严格要求，严格训练，严格依照条令行动”的“严”字方针，我们班教官比较严厉，学生们难免会有挫败感或者退缩，我从学生思想教育入手，通过科学管理的方式，突出重在育人的根本目的，使学生以饱满的热情投入到军事训练中。在训练场上，学生们发扬军人的精神，顶着烈

日站军姿一个多小时，训练中有的同学发烧晚上一直打吊瓶，白天仍然坚持训练；教官在训练中嗓子哑了，仍坚持在第一线。

从教官身上，同学们学到了军人吃苦耐劳的优良传统和无怨无悔的工作作风以及无私奉献的高尚品质，看到了和平年代子弟兵艰苦奋斗顽强拼搏的精神风貌。短暂的军训生活使同学们和参训官兵结下了深厚的友谊，军训结束时，学生和教官依依不舍。

学生通过军训，掌握了基本军事知识和技能，增强了国防观念，精神面貌发生了可喜的变化，思想政治觉悟得到了提高，组织纪律性和集体主义意识明显增强，意志和体魄得到很大的锻炼。从刚开始训练不到二十分钟，各班七八个同学倒下，到站军姿一个多小时全级无一人倒下的现象，可以看出学生们的身体素质正在慢慢提高，学生们的意志也在不断增强，学生的综合素质明显提高。学生们普遍反映，军训是自己一生中最难忘的经历，不仅磨练了意志，提高了自理能力，而且增强了战胜困难的勇气。

## 军训晚上活动策划方案篇四

xxx学院xxx年新生军训工作，在学校党委和行政领导的重视、武装部的周密安排和各系、室，各部门的通力协助下，在武警教官严格训练、军事理论和民防、消防教师的精心讲授及全体新生的共同努力下，已安全、圆满的结束了。这次军训从9月9日开始至9月21日结束，历时13天，受训本、专科生共4560多人。

军训期间，我们克服了时间短、内容多、任务重和天气炎热等不利因素，统一思想，周密部署，坚持严格要求、严格训练、严格教学的方针，在武警教官的严格训练和海军兵种指挥学院教授等精心讲授下，受训学生学到了基本的军事理论知识、国家安全知识和民防、消防、反恐防恐、战场救护、预防自然灾害知识和擒拿防身本领，掌握了一定的军事技能

和自防自救技能，同时磨练了意志，锻炼了体魄，加强了组织纪律性，增强了国防观念和国家安全意识，激发了爱国热情，树立了集体主义思想。通过军事理论课考试、消防演练和队列汇操、战场救护和擒拿防身术等表演，并接受了学校领导和老师的检阅，达到了预期目的，取得了圆满结果。

## 一、领导重视，组织严密

学校党委非常重视每年的新生军训工作，把军训工作列入重要议事日程，多次召开有关部门协调会，商议军训事宜。在学校经费较紧张的情况下□xxx年拨出军训教学训练专项经费45万元，保障了军训工作的顺利开展。为了加强军训工作的领导，学校成立了以党委副书记和校长助理为团长，以承训部队领导和有关职能部门负责人为成员的军事训练团。

武装部及早筹划、准备军训工作，在暑假期间多次与承训部队——武警梅州支队的领导沟通联系，协商军训事宜，并着手制定□xxx学院xxx年新生军训计划》和各项准备工作，从新生分班，到国家安全教育、理论课教学与考试、消防演练的时间都认真安排好，做到了周密具体，内容详细。同时邀请高水平的教授讲授军事理论课，为军训任务的完成打下了良好基础。武警梅州支队领导对此事也高度重视，部队抽调精兵强将，明确具体要求，进行了具体分工。

军训期间，党委委员、校长助理李友文同志与承训部队领导经常深入训练场检查指导工作，学校武装部领导和各系领导也经常到第一线检查军训情况。如：音乐系、体育系、美术系、地理系、财经系、化学系等系领导、班主任、辅导员经常跟班训练、关心学生。武装部干部职工各司其职，在分管的工作中，认真负责，以身作则，起了表率的作用，在部领导的带领下，全体同志不分内外、团结协作，主动服务于学生军训工作。由于领导重视，组织严密，安排周到，分工明确，同心协力，今年的军训工作得以顺利展开和实施。

## 二、训管结合，保证质量

为了保证训练的质量，在整个军训期间，严格按照《高等院校军事训练教学大纲》和□xxx学院2008级新生军训计划》的要求，科学施训，严格要求、严格训练、严格管理。共完成了13个教育训练日，其中军事训练课60课时，军事理论教育36课时，安全教育课16课时。保障了军训任务的顺利完成。

1、严格对军训教官的素质要求。这次军训的教官，是经过武警教导队严格筛选，把能力强、政治素质好、工作作风过硬的人员抽调到这次军训中担任教官。同时严格教官的示教，从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关。由于教官的素质好，高标准严要求，保障了训练的高质量。

2、严格新生军训考勤制度。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊情况不得请假。从训练到日常管理，都严格按照军训计划的要求进行，对于要求做的就坚决做好，并按规定做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。

3、严格军事理论课教学。根据今年新军训的特点，为了完成好新生军事理论课的教学任务，邀请海军兵种指挥学院两位专业课教授担任军事理论课教师，同时还邀请了本校的老师讲授《预防自然灾害》、《消防安全教育》等课程。由于上军事理论课的两教授及《防自然灾害》课程的教授专业性强，教学经验丰富，讲授与举证相结合，非常生动，同学们听得津津有味，气氛非常活跃，因而收到了良好的教学效果，保证了教学的高质量。

4、按训练科目的安排，科学地安排时间。采取军事训练与理论教学、室内与室外教学相结合的方式穿插进行，劳逸结合。训练之余教官们教唱军人歌曲，并进行中队与中队，班与班的拉唱等活动，军歌声响彻云霄，在校园里回荡。训练场上教官的口令声、新生们整齐划一的步伐声、队列操练、擒拿格斗时呼号声穿插在一起，构成了整个训练场军训美妙景观，

更增添了军训的氛围。

5、严把质量关。训练中，每位教官把自身所学的本领，灵活运用运用到训练之中，并根据学生领会动作强弱等特点，采取分层次进行训练，帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，逐一过关，每一个同学都能端正训练态度，把这次军训当作一次学习提高自身素质和锻炼自我、挑战自我的机会，安下心来刻苦训练，静下心来思考问题。

白天，在高温的训练场上，在火热的太阳下面，同学们能以军人为榜样，严格要求，严格训练，发扬不怕苦、不怕累的精神，不畏烈日暴晒，任汗水打湿衣衫，对每一种动作都认真领会，反复训练，做到行列整齐，步调一致，动作统一。而且还要抽出时间参加军事理论课、消防安全知识、民防、防恐、预防自然灾害和国家安全知识的学习，参加消防逃生演练、火灾扑救、预防自然灾害逃生演练，不论是室内还是室外，参加听课的学生秩序井然，专心听课，认真做笔记。晚上，还撰写军训心得，进行军事理论课的复习，据统计收到新生军训心得体会文章8000多篇，真实反映了新生在军训中学习、生活和训练情况。

同学们在军训体会中写到：“军训，有苦有累，有快乐也有欢笑。它作为一种财富留在我们心中。”“经过了这十多次来的军训，我感觉有点累，但是我发现我走路看人时更加自信了！经过军训体能的训练让我得到了更加宝贵的精神财富——坚强、自信、成熟。”“十多天来的军训生活，并不是把我们训练成一个只会叫苦的人。军训，让我们学会了吃苦，学会了如何去应对挫折，学会如何去适应新生活。军训，让我们掌握了更多的国防和安全知识，让我们对集体精神，爱国精神、团结精神有了更深刻的认识和理解。”

“军训是一次提高国防知识和增强自身素质的好机会。通过军训，我们的精神面貌焕然一新，我们的爱国热情为之振奋，我们的意志倍加顽强。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们



前进，军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为，军训更像一把火炬，时刻照耀着我们的前方。自军训以来，我深刻地感受到军队生活的快乐与艰辛，意识到军事训练的重要性，认识到国防力量对国家安全和社会稳定的重要性，这次军训锻炼了我的意志和毅力。”同学们普遍感觉是：苦中有乐，累中有笑，学到了许多课堂上学不到的知识。从同学们队列、擒拿、演练、到战地救护等都保持高涨的训练热情，从训练中找到了乐趣。

为了在训练中学到知识，有的同学身体不好仍带病坚持训练，不拖后腿；有的同学为了不影响班里的荣誉、系里的荣誉，自己加班加点训练；有的同学由于体力不支晕倒了，大家迅速把他抬到医务所，但身体稍微好一点又参加训练。同学们的这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风，一直坚持到最后。就是由于这种精神，这种风气，这种激情，大大地激发了全体同学的军训积极性，为安全、顺利、圆满完成军训任务奠定了坚实的基础。

通过13个训练日，保质保量的完成《高等院校军事训练教学大纲》的要求，提高了学生军事理论知识、军事技能和身体素质，增强了国防观念和集体主义观念，加强了组织纪律性，激发了爱国主义精神。

### 三、服务周全，保障到位，确保学生军训安全有序

为了使军训达到良好的预期目的，我们加强了军训的服务保障工作。各部门分工明确，合作有序，服务到位，有力地保障了学生军训工作顺利开展。

学生军训枪支的使用，根据上级军事机关的要求，枪支实行“三统一”，即统一存放、统一看守、统一擦拭保养。为此，每年学生军训的枪支弹药均由梅江区人民武装部负责保障。为了学生射击训练时有一个周全的安全保障，学校武装部严格按照枪支使用规定，按时借枪、按时还枪、严格检查、

做好登记，并亲临现场指导射击训练，实弹射击时又亲自布置检查安全工作。由于安全保障到位，确保了我校学生军训工作安全有序，无安全事故(2003年我校学生军训的时间正好安排在两个奥运期间，因此未安排实弹射击)。

为了使军训达到良好的预期目的，使教学双方协作促进，强有力的服务保障也是完成军训任务的重要一环。为了保证军训工作的顺利开展，创造良好的训练环境，除认真做好后勤保障工作，认真安排好教授、教官的生活，保证每天新生的饮水供应到位，并派出医生到训练场巡医，随时做好医疗服务保障外，还准备充足的润喉药品和凉茶冲剂分发到各个训练点教官的手中。由于各项服务保障措施周全到位，从而为军训工作的顺利开展提供了良好的条件。

#### 四、军训总结汇操，成效显著

由于新军训时间紧，项目多，任务重，学校和武装部领导的高度重视，周密安排，加上承训单位和武装部的从高从严要求，领导带头，团结协作，服务周全，保障到位，收到了良好的训练效果，取得显著的成效。通过军训，学生的礼节礼貌好多了，纪律性加强了，身体素质增强了，为今后的大学生活打下了扎实的基础。9月21日上午，学校隆重举行2003年新生开学典礼暨军训汇操总结大会。

十六个系和一个教学部代表队进行了汇报表演。汇操的主要内容有队形队列、擒拿术和战场救护。在队形队列的演练中，各代表队军容严整、精神饱满、斗志昂扬，一丝不苟的完成了各种规定动作。在擒拿术的表演中，各代表队身手敏捷、威武神勇；在战地救护中，各代表队动作规范、反应迅速，不时博得在主席台就座的学校领导以及场下同学们一阵又一阵的热烈的掌声，汇操总结表演取得了圆满成功。经过评比，17个代表队均取得了良好的成绩，体育系、音乐系、财经系、美术系、化学系、地理系分别获得了汇操的前六名。大会对汇操比赛前六名的系颁发了锦旗和奖金。今年的军训

在良好的氛围中胜利结束。

## 军训晚上活动策划方案篇五

军训即将结束，回想起这段时间的训练，我不禁感慨万分。军训活动对于我来说，不仅仅是一种锻炼身体的一种方式，更是一次独特的经历和学习机会。通过参加军训，我对自己的能力有了更深刻的认识，也收获了很多宝贵的经验。下面我将围绕着心得和体会来谈一谈在军训活动中我所学到的东西。

首先，军训活动让我明白了集体的力量是无穷的。作为一个集体，我们面对了很多困难和挑战，但是只要我们紧密团结在一起，共同努力，就能够克服一切困难。每次训练，教官鼓励我们要有“团结协作”的精神，因为只有团结协作，才能在有限的时间内完成我们的任务。在这个过程中，我深深体会到了集体中每个人的作用和重要性，每个人都应该尽自己最大的努力，为整个集体的胜利做出贡献。

其次，军训活动也让我懂得了困难和挑战是成长的机会。在训练中，我们经历了酷暑和风雨，经历了体力和意志的考验。然而，正是这些困难和挑战，让我不断超越自己，变得更加坚强。我记得有一次长时间的集合训练，大家都感到非常疲惫，但是教官告诉我们，只有经历痛苦，才能变得更强大。这让我明白了，只有在面对困难和挑战时，我们才能够真正发挥自己的潜力，获得成长和进步。

另外，军训活动也让我意识到了纪律的重要性。在军训中，纪律是必不可少的。只有遵守纪律，才能够保证活动的顺利进行。通过长时间的站军姿和严格的要求，我学会了遵守纪律和规章制度。这让我认识到，只有保持良好的纪律，才能获得更好的团队合作和个人成绩。在生活中，我会继续保持纪律，以此作为自己进步的基础。

最后，军训活动也让我明白了坚持和耐心的重要性。训练中，

有时候我们会遇到很多困难和挫折，但是只要我们坚持下去，不放弃，就一定能够战胜困难。而且，军训中的每一项动作和训练项目都需要不断地练习和反复实践，只有通过持续的努力和耐心，才能够不断改进和提高自己的表现。因此，我明白了坚持和耐心是取得成功的不可或缺的品质。

## 军训晚上活动策划方案篇六

转眼间，我们已经到了六年级。在剩下的季节，六年级的学生们一起迎来了为期三天的军训。我们共同经历了日晒，风吹。我们班分配到的教官是刘教官，在我们眼里教官就是我们的大朋友。很快，三天的训练结束了。在周五的下午，我们进行了军训汇报表演：

我们六年级各班同学都像小树似的站在操场上。尽管我们平时训练爱打爱闹，这是可丝毫不敢出丑。我们班是第六个上场。到第四个班时，我们都开始蠢蠢欲动。

教官提醒我们要耐得住性子，我们这才勉强安稳下来。了好长时间，终于到我们了。我们以从未有过的精神面貌来走步，喊口号，虽然结果不像预期那样好，但我们还是得到了李老师的奖励一块雪糕。我们吃着用胜利换来的香香甜甜的雪糕，心里别提有多高兴了！

这次军训让我获得了更强健的体魄，让我拥有了那军人般坚强的意志。