

# 最新体育锻炼自我鉴定 体育实习自我鉴定 (模板7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 体育锻炼自我鉴定篇一

转眼间我一个学期的实习工作已经结束，这段时间里我们从学生一下变成了老师，曾经感觉非常不适应，可是经过一段时间的实习锻炼，使我完成了由学生到老师的角色转变，体育实习自我鉴定。回想这一学期的实习工作还历历在目。

回想我刚到我的实习学校林口中学时，看着陌生的校园，操场，教学楼以及陌生的面孔，我既紧张又兴奋。一路走来，颇多留恋，诸多感慨。在实习期间，我既是学生，又是教师。作为学生，我虚心求教，不耻下问；作为人师，我兢兢业业，倍感骄傲。我付出了很多，同时收获了更多。

十年树木，百年树人。实习期间，我以做一名高素质的优秀体育教师为目标，全面严格要求自己，不断追求进步，不断完善自己，不断超越自己。一个学期的实习，使我真正体会到做为一位老师的乐趣，同时，也使我的教学理论变成了现实，使虚拟教学变为真正的面对面的教学。回想这一学期的实习生活，每一秒都充满了汗水和感动，自我鉴定《体育实习自我鉴定》。当我漫步在实习校园里，那出自学生一声声的真诚问候掩盖这段日子遇到的所有委屈，最后剩下的只有数不清的欣喜。

我在实习期间正好赶上学校的广播体操，而我从未接触过这套体操，必须从头开始学习，为了尽快适应教学，准确的将这一套体操传授给学生，我经常在休息时间和学校的其他体

育老师一起讨论，研究体操视频，独自练习，虽然开始上课时比较仓促，但是我还是慢慢的适应过来了。来到学校经过短暂的观摩后(转载自百分网 我独自走上了讲台，虽然刚开始心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了示范动作不熟练，分解带操动作迟缓，口号不流利，底气不足，但我还是完完整整地把课上了下来。期间我针对出现的问题进行我反思，不断的改进自己，同时也得到了学校其他老师的指点。他们无私的奉献和帮助，使我体会到了教师这个大家庭的温暖。

为了弥补自己的不足，我严格按照学校的要求，仔细地备课，写教案，积极向其他老师学习，认真把握好每次上课的机会，锻炼和培养自己的授课能力。为了在短暂的实习期间充分锻炼自己，我们主动和学校的其他老师一起上课，带学生练操，虽然比较辛苦，但当看到学生们作出标准整齐的体操时，心理更多的是欣慰和自豪。

转眼间，实习生活已经结束，这段短暂的实习生活使我的教学经验得到了一个质的飞跃，我学到了很多书本上学不到的知识。学无止境。在取得好成绩的同时，我时刻不忘超越自己，面对教育事业的满腔热情，将鼓舞着我不断前进。在这四个多月的体育教学实习中，我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但要出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养出更多的体育优秀学生就需要付出更多的努力和汗水。教育实习让我更加坚定了献身教育事业的决心，我将继续以更加认真的态度虚心学习，不断完善自己，不断提高自身的素质和执教水平，为成为一名光荣的人民教师而努力奋斗！

## **体育锻炼自我鉴定篇二**

时光如梭，一年的体育见习期即将结束。在这一年里，在各位领导和老师的热心支持和帮助下，我认真做好教育、教学工作，积极完成学校布置的各项任务。下面我把本年度的表

现鉴定如下：

品德是决定一个人价值的先决条件。没有良好的思想品德，其它的一切都是空谈。因此这一年来我坚持积极参加全校教职工大会，认真学习学校下达的上级文件，关心国内外大事，注重政治理论的学习，同时配合组里搞好教研活动。每周按时参加升旗仪式，从不缺勤。服从安排，平时和老师和睦相处，共同工作，共同学习，共同进步。同时不忘帮助别人，乐于助人。不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多益处，帮助别人的同时也是在帮助自己。

在教学工作中，我深入细致的备好每一节课。在备课中，我认真研究教材，力求准确把握重点，难点。并注重参阅各种资料，制定符合学生认知规律的教学方法及教学形式。教案编写认真，并不断归纳总结提高教学水平。认真上好每一节课，上课时注重学生主动性的发挥，发散学生的思维，注重综合能力的培养，有意识的培养学生的自主学习能力，在教学中提高学生的思维素质。保证每一节课的质量。及时了解学生的学习情况，并有目的的对学生进行辅导。坚持听课，注意学习组里老师的教学经验，努力探索适合自己的教学模式。本学年平均每周听课一到二节，对自己的教学促进很大。不仅如此，还抓住每次外出学习的机会，取长补短，收获不少。注重教育理论的学习，并注意把一些先进的理论应用于课堂，做到学有所用。

一年来，我在学校上了多次公开课。通过开公开课，使自己的教学水平得到很大的提高，但也使我意识到了自己在教学方面的不足之处，并积极改进。扎实自己的基本功。通过向老教师学习，切实提高自已的基本功。在训练方面，成立学校田径运动队并进行训练，参加温岭市中小学运动会，获得一个第一名，四个第二名，二个第三名。成立校足球队并训练，参加温岭小学组足球赛，获得团体第七名。组织全校学生练习武术操，丰富学校大课间活动。

教师的责任不仅在于教授学生知识，更在于引导他们学会生活和生存的基本技能，及做人的基本行为准则。爱学生就要了解学生，包括对学生的身体状况、家庭情况、知识基础、学习成绩、兴趣爱好、性格气质、交友情况、喜怒哀乐的深刻了解。这是避免教育盲点、因材施教的前提，也是提高教育管理水平、提高教育教学质量的必要条件。

爱是教育的润滑剂，是进行教育的必要条件。当教师全身心地爱护、关心、帮助学生，做学生的贴心人师时，师爱就成了一种巨大的教育力量。正因为有了师爱，教师才能赢得学生的信赖，学生才乐于接受教育，教育才能收到良好的效果。师爱要全面、公平，学习好的要爱，学习一般的要爱，学习差的也要爱。尊重、理解、信任学生是消除教育盲点的基础。尊重学生要尊重学生的人格。教师与学生虽然处在教育教学过程中的不同的地位，但在人格上应该是平等的；理解学生要从青少年的心理发展特点出发，理解他们的要求和想法，信任他们的潜在能力，放手让学生在实践中锻炼，在磨练中成长。只有这样，学生才能与教师缩小心理距离，学生才会对教师产生依赖感。

我更深刻地认识到教师要热爱每一个学生，尤其是对待后进生要多给一些温暖，用爱字改变他们，理解尊重信任他们。爱学生就是要严格要求学生，对其缺点错误，不纵容、不姑息、不放任。师爱既蕴含着强烈的情感色彩，又表现出深刻的理智，不仅着眼于学生目前的得失和苦乐，更注重学生未来的发展和前途。

作为一名新教师，要努力和改进的地方还有很多，我会不断的进行学习和实践，争取做一名人民满意的教师。

## 体育锻炼自我鉴定篇三

本学期我一如既往，认真贯彻《中共中央国务院关于深化教

育改革全面推动素质教育的决定》提出的“学校教育要建立健康第一的指导思想，切实加强体育工作”的精神，进一步领会体育课程标准的内涵。

积极营造良好的体育氛围，彻底转变教师的教学理念。

接下来我将对我今年的工作作如下五方面总结：

## 一. 教学方面

作为一名体育教师，课堂就是我们的生命。

在开学之际规划好本年度教学计划，根据教学计划认真的备好每一堂课。

每堂课根据教学计划和备课内容进行，虚心向其他老师求教，接受指导老师的指导。

再通过反思来提高自我的教学水平。

在上好课的同时也积极配合学校开发属于我校特色的体育课程，如2011年下半年学校开设的武术社团活动。

## 二、教科研方面及教研活动方面

本人积极参加各类教科研活动，在听课中我认真做好记录，并写下听课心得，与其他老师进行沟通交流，以便总结更多的经验。

回到学校进行再反思，总结科研活动的收获，并化为己用。

参加的教研活动有：

1、参加了瓯海区小学体育教师会议。

2、参与了瓯海区第五届小学课改论坛，观摩了徐禹等三位老师精彩的展示课，并听取了温州市体育教研员刘坚老师《课程的构建》的讲座，受益匪浅。

3、参加了瓯海区小学篮球裁判培训，并在巨溪华侨中学进行为期三天的裁判实践。

4、参加了瓯海区发展中心德育培训班组织的两次德育活动。

### 三. 竞赛训练方面

#### 学校方面

今年我吸取了20xx年教训，力所能及的参加了体育局及瓯海区教育局等组织的有关体育节的比赛。

1、今年三月份参加了瓯海区小学乙组棋类比赛，其中1名学生闯进了象棋组的第8名。

这是我校首次参加棋类比赛，虽然成绩不佳，但是也激励我们来年要加紧训练。

2、今年四月份参加了瓯海区小学乙组乒乓球比赛，其中1名女生获得第五名，一名男同学获得第8名。

团体获得第8名。

3、今年十一月参加了瓯海区第二十五节中小學生田径暨趣味运动会，经过艰苦的训练我校学生趣味组取得小学乙组第二名，田径取得小学乙组第四名，体育节总分获“2011年小学乙组体育节团体总分第四名”的成绩。

为我校争得了荣誉。

个人方面：

20xx年5月份参加体育教师基本功比赛获得三等奖。

## 五. 群体方面

1. 四月份，我校举行了第二届“八字绳”比赛。
2. 四月份，我校举行了第二届广播操比赛。
3. 十月份，我校举行了第二届学生趣味运动会。
4. 十一月份我校全体教师参加了梧田中心组织的趣味运动会。
5. 学生的日常两课两操三活动也常抓不懈，给学生以活动的时间，锻炼的机会。

## 六、存在问题

当然在我的体育工作中仍然存在许多不足之处，主要有：

1. 在日常工作中存在着敷衍马虎的现象，这是需要改进的地方。
2. 校训练队训练时间不够保证。
3. 对于体育教师的评优、评先，针对目前的评优、评先方式，体育教师与其它教师相比存在着相当大的局限性，请领导在制定考核制度上多给予关心和照顾。
4. 体育器材的管理有待于加强，特别对器材管理要更加规范。
5. 今年担任总务工作，经常的因总务工作影响体育教学。

没有协调好。

不过总体来说这一年对我来说是很不平凡的一年。

一年中我学到了很多，也取得了一定的成绩，但是我知道这还远远不够。

在今后的学习工作中我将不断地学习、进取，再学习，再进取，才能成为一名更加合格的体育教师。

我相信在以后的工作中我会做得更好。

本学期体育教学工作接近了尾声，回顾自己在本学期里所做的工作，只能用一个词语表示——忙碌。

虽然忙碌的教学生活却让我感到非常的幸福快乐——充实。

为了能进一步总结经验，以谋求更大的进步，有必要对自己本学期的工作进行反思，因此总结如下：

## 一、政治方面

认真参加学校组织的各项理论学习，关心时事政策，在工作和学习中认真践行“xxxx”和“科学发展观”的重要思想，严格执行教育方针，尽职尽责，教书育人；同时面向全体学生，热爱、尊重、了解和严格要求学生，不歧视、挖苦他们，循循善诱，诲人不倦；要求学生做到的，自己首先做到，以身作则，为人师表。

牢固地树立了爱岗敬业思想。

在工作中，始终保持饱满的工作热情，克服困难，与体育组的同事团结协作，积极搞好体育教学和训练，模范地履行了一名小学教师的职责和义务。

## 二、工作态度

在工作中，认真学习新大纲、新教材，将教材、教法、学法尽可能完美的结合，积极、认真备好每一个教案，上好每一节课，充分发挥课堂40分钟的作用，尽可能减轻学生的课业负担，同时积极学习钻研名师、专家的教育、教学理论，探索适合的教育方法、教育模式。

主动向身边的有经验的教师学习，积极参加听课、评课活动，努力提高自己的教育教学水平；积极撰写我的专业成长故事及评课稿与反思。

在业务上精益求精，积极探索体育教学的新思路；采用灵活多变的方法、形式以及活动内容，调动学生参与体育活动的积极性，提高学生运动技能与身体素质。

### 三、教育教学

刻苦钻研业务技能，努力提高教学工作的质量。

我参加了区体育教师领雁骨干班在金华浙师大的培训和实践，同时也拿到了上海体育学院“体育教育”本科的在职学习毕业证书。

积极参区体育教学研究活动，提高了自身业务技能，有力地促进了自己的教学工作。

体育课的教、学、练三者是一个有机的整体。

俗话说：施教之功，贵在引导。

教师的教学艺术在很大程度上就是他引导水平的体现。

只有教师正确而巧妙的引导，才能在学生的学习中起到“引爆”作用，实现认知、情感、行为三者的统一，获得教学最佳效果。

根据《新课程标准》的内容，结合学生的年龄特征，有针对性地进行教学，充分调动学生的学习兴趣，提高体育运动技能，培养学生顽强拼搏的意志品质。

在教学的过程中采用教师示范学生模仿加互相帮助学习的方法，多表扬多鼓励，树立他们的信心，也激发了学生的练习兴趣。

在乒乓球训练中，根据学生的年龄特点和身体素质能力，制定了合理有效的科学训练方法，重点培养学生的意志品质，狠抓队员的基本功训练，要求每个队员动作规范，从小养成良好的动作习惯。

运用了多种多样的工作方法。

在参加区组织的青少年乒乓球比赛中获小学男子丙组团体第三名，小学女子丙组团体第五名，小学女子丙组单打第二名，小学女子丁组单打第三名的好成绩。

作为四年级班主任我能协助好各任课老师维持好正常的教学秩序，保证孩子们良好的学习环境，关注每一个学生的状况，全面了解班级学生情况。

班级学习气氛浓厚，同学互帮互助，在各项活动中进步突出。

在为xx玉树献爱心活动中，获得爱心班级荣誉称号，班级两次获得月文明班级称号。

在区组织的“争做四好少年”主题队会评比中，学生那认真的模样，感动了在场的所有评委并获得区三等奖的好成绩，在学校组织得庆六一·校园十佳歌手评选活动中班级学生崭露头角，三名选手全部入围十佳歌手行列，是学校唯一一个全胜的班级。

除完成正常的计划内的授课任务外，我还接受了第五合作校体育教研组长职务。

经过努力，和兄弟学校的同行们一起探讨好课的标识、同课异构，还积极开展探讨课和讲座。

为大家的交流创造了平台。

今后还将继续努力，把这项工作做得更好。

本人在工作中遵守《教师职业道德规范》。

热爱社会主义祖国，拥护中国共产党的领导。

能认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，积极实践“三个代表”重要思想，并积极向党组织靠拢。

自觉遵守宪法、教师法等有关法律、校纪校规、职业道德。

忠于党的教育事业，尤其热爱自己现在所从事的小学教育事业。

能够做到为人师表，时刻谨记奉献精神。

热爱学生，关心学生，与学生进行积极地交流，成为他们眼中可以信赖的长者；认真执行学校的教学规定，按时完成教学任务。

在这一年当中，为了不断提高工作质量，出好成绩，本人在本职工作中不断研究教材，探究教法，并能勇于改革，与时俱进；对待工作一贯认真负责，终能出色地完成本岗位的工作任务和工作目标。

受到了学校领导的表扬和同事的好评，也得到了学区领导的肯定。

同时也取得了可喜的成绩：

20xx年上学校的中心片区篮球运动会上去得小学女子第三名的好成绩。

20xx年县中学生田径运动会上获得小学a组第5名。

俗话说：要想教给学生一杯水，自己必须有一桶水，甚至更多。

所以为了能提高自己的业务水平，我认真参加由教师进修学校组织的新教师上岗培训，同时还参加了新课程培训，在学习中我认真做好笔记，遇到不懂之处虚心想老师请教。

在平时的教学中，我努力上好互听互评课，虚心向指导老师求教，接受指导老师的指导。

学校还经常委派我外出听课，在听课中我认真做好记录，并写下听课心得，回来及时汇报体会，与其他老师进行深入交流，以便总结更多的经验。

总之，这一年来我学到了很多，也取得了很多的成绩，但是我知道这还远远不够。

我想只有不断地学习、进取，再学习，再进取，才能不辜负这份太阳底下最光辉的神圣职业的使命。

我相信在以后的工作中我会做得更好。

我为自己是位体育教师而自豪。

## 体育锻炼自我鉴定篇四

春去秋来，日复一日，大学四年就如白驹过隙，转眼间过去了。

蓦然回首，过去的一切深深地烙在我这颗心上了。

大学四年生活，虽然短暂，但我过得充实而快乐。

本人热爱祖国，拥护中国共产党，坚持四项基本原则，坚持改革开放，思想上严格要求自己，不断思想觉悟，积极向党组织靠拢。

大学四年，我的学习成绩一直保持优秀，工作或生活上都本着“团结、奋进、求实、创新、”的校训，时刻严格要求自己，鼓励自己勇往直前，不怕艰辛不怕困苦，向自己的成功彼岸迈进。

特别在体育专业上具备牢固的专业理论知识。

尤其在田径、篮球、足球等方面更为突出，是一个全面发展的学生。

曾三次代表班际篮球联赛，并取得的第一名、第二名、第三名，代表系参加校篮球联赛、游泳比赛并获得第一名，第二名。

此外我还积极参加篮球、田径、游泳、乒乓球等各种裁判工作，并获得“优秀裁判员”称号。

作为体育教育专业的学生，本人把“教育”作为人生的目标，并具备强烈的事业心和责任感。

本人还热心于社会实践，曾多次参加社会实践工作，具有较强的组织能力。

本人自尊自爱，尊敬师长，团结同学，很好的人际关系，对人诚实，可胜任中、小学体育教育工作。

我成功过，失败过，但每次跌倒我又顽强奋起，因为我相信它只是我前进路上的基石。

展望新世纪，我充满信心，我将以满腔热情迎接挑战，充分展示一名跨世纪大学生的'英姿，争做一名优秀的“人类灵魂工程师”。

当我将这几年的酸、甜、苦、辣浓缩在此网页时，我想了很多，这么多年的风风雨雨再一次涌上心头。

时间不等人，美好时光更加飞逝，大学四年在不知不觉中就过去了。

回顾这四年时间里，大学的生活深深地烙在我这颗心上了。

虽然匆忙但是快乐且充实，不但知识面见长，而且更加学会了做人的道理。

一下就是四年的自我鉴定。

作为体育教育专业的学生，大学四年，我的学习成绩一直保持优秀，工作或生活上都本着“团结、奋进、求实、创新、”的校训，时刻严格要求自己，鼓励自己勇往直前，不怕艰辛不怕困苦，向自己的成功彼岸迈进。

特别在体育专业上具备牢固的专业理论知识。

尤其在田径、篮球、足球等方面更为突出，是一个全面发展的学生。

曾三次代表班际篮球联赛，并取得第一名、第二名、第三名，代表系参加校篮球联赛、游泳比赛并获得第一名，第二名。

此外我还积极参加篮球、田径、游泳、乒乓球等各种裁判工作，并获得“优秀裁判员”称号。

本人把“教育”作为人生的目标，并具备强烈的事业心和责任感。

本人还热心于社会实践，曾多次参加社会实践工作，具有较强的组织能力。

本人热爱祖国，拥护中国共产党，坚持四项基本原则，坚持改革开放，思想上严格要求自己，不断思想觉悟，积极向党组织靠拢。

自尊自爱，尊敬师长，团结同学，很好的人际关系，对人诚实。

大学四年我得到了母校的教诲，老师的指导鼓舞与同学的帮助。

因此，在进入社会之后，我始终会以一颗谦卑、热情而又执着的心来对待我的事业和我的朋友，始终以朴实的性格，实干的作风，豁达的态度，乐观的精神去诚诚恳恳地工作，踏踏实实地走好人生路！展望未来，我充满信心，我将以满腔热情迎接挑战，争做一名优秀的“人类灵魂工程师”。

## **体育锻炼自我鉴定篇五**

在湛师附中实习的六周期间，我获益良多。除了拓宽了自己的知识面还提高了自己的执教能力。

我确立好自己的角色，实现从“学”到“教”的角色转换，运用所学知识进行组织教学，“以身立教”，从心理上做好当老师的准备。以真心实意、积极主动地向指导老师学知识、

增才干，用自己的行动换取他们的信任，营造和谐的实习环境，为我成功的实习打下了良好的基础。由于实习目的明确、动机端正，在实习教学过程中，明确施教对象结合施教对象的生理和心理特点，备好一份礁后，向实习指导老师、本组同学一一征求意见，改了又改，才实施教授，把知识有机地结合起来上好每一节体育课。实习期间除了上好自己的实习课外，我还有目的地听课、评课，弄清好的好在哪里，差的差在何处，以便自己教学时作为借鉴，并做好把听、评课记录。

在担任高三（6）班的助理班主任时，我能做到“三跟”，组织了“让青春在拼搏中闪光”的主题班会，协助班主任处理班里的日常工作。以多沟通，多谈心的形式，与学生建立良好的师生关系，为助理班主任的工作打下了巩固的基础。通过助理班主任的工作，自己明白到班主任的工作的重要和艰巨。

总结自己在实习过程中存在不少缺点，如：教学技能、技巧仍较薄弱，专业基本功不扎实，语言表达不清等。我应该既要看到自己的优点，也要正视自己的缺点，加强自己的专业技能的学习，为做一名优秀的体育教师做好准备。

20xx年9月13日，我按照学校的要求，抵达武汉市华师一附中初中部进行为期两个多月的教育实习工作。在该校领导和有关老师的指导下，我较好地完成了教育实习任务。下面，就实习期间自己在体育课教学和代理班主任等方面的工作做一个自我鉴定：

见习课期间，我认真观看指导老师以及其他老师的每一节教学课，做好看课记录，并对体育课练习密度和学生的运动负荷进行测量，为之后自己上课做好准备。在实习教学过程中，我结合施教对象的生理和心理特点，认真备好每一份礁，并向指导老师、本组同学征求意见，经过改良并试教后才进行教学。在班级中努力培养体育骨干，协助教学，以此把知识

有机地结合起来上好每一节体育课。

我们的工作任务很重，常规的教学、课间操、体育活动课，还有运动会的编排、策划与组织。为了让运动会别开生面，有所创新，我们还利用业余时间，中午不休息，下午晚下班，自己创编并组织学生排练（初一年级的鲜花队、武术操，初二年级的健美操啦啦队，初三年级的国旗班、彩旗方阵）。我们还义务担任各年级各班的队列方阵指导与训练教练。就这样，我们在实践中找到自信找到前进的力量。校运会顺利进行，场面格外壮观，我们的努力得到了校领导和所有老师、学生的赞扬和认可。

在实习的后半段，对于正常的教学任务，我们也从未懈怠如何发挥自己的专长，把专业所学与中学体育所需相结合呢？怎么样更限度的调动学生们的积极性呢？我们一直在思考，并不断的探索新方法、新的教学模式、新的教学内容。为了更好的培养学生的综合素质，提高学生热爱体育并积极参与体育锻炼的意识。我胆的将定向越野引入课堂，一次胆的尝试激发了学生们的兴趣，课堂积极性为高。这让我意识到了很多问题，传统的中学体育教学内容并没有得到很好的改造，体育课堂教学形式还比较单一，缺少活力，不够新颖。而定向越野让学生们对待体育课的态度却有很大的改变，参与率提高了，锻炼效果增强了，学生身心的愉悦程度提升。

## 体育锻炼自我鉴定篇六

在xxxx实习的六周期间，我获益良多。除了拓宽了自己的知识面还提高了自己的执教能力。

我确立好自己的角色，实现从“学”到“教”的角色转换，运用所学知识进行组织教学，“以身立教”，从心理上做好当老师的准备。以真心实意、积极主动地向指导老师学知识、增才干，用自己的行动换取他们的信任，营造和谐的实习环境，为我成功的实习打下了良好的基础。由于实习目的明确、

动机端正，在实习教学过程中，明确施教对象结合施教对象的生理和心理特点，备好一份教案后，向实习指导老师、本组同学一一征求意见，改了又改，才实施教授，把知识有机地结合起来上好每一节体育课。实习期间除了上好自己的实习课外，我还有目的地听课、评课，弄清好的好在哪里，差的差在何处，以便自己教学时作为借鉴，并做好把听、评课记录。

实习自我鉴定范文：首先，在体育课教学工作计划方面，我积极、主动地向指导老师学知识、增才干，用自己的行动换取他们的信任，营造和谐的实习环境，为我成功的实习打下了良好的基础。见习周期间，我认真观看指导老师的每一节教学课，做好看课记录，并对体育课练习密度和学生的运动负荷进行测量，为之后自己上课做好准备。在实习教学过程中，我结合施教对象的生理和心理特点，认真备好每一份教案，并向指导老师、本组同学征求意见，经过改良后才进行教学，并努力培养体育骨干，以此把知识有机地结合起来上好每一节体育课。

其次，在代理班主任工作方面，我以多沟通，多谈心的形式，与学生建立良好的师生关系，为代理班主任的工作打下了巩固的基础。期间，我组织了“勿忘国耻，振兴中华”的主题班会，以此培养学生的爱国情操，引导学生正确的人生观和世界观。除此之外，我还积极协助班主任处理班里的日常工作，与班干们一起努力维护班风和学风。通过助理班主任的工作，使我懂得了班主任工作的重要性和艰巨性，同时也提升了我的组织与管理能力。

总结自己在实习过程中存在不少缺点，如：教学技能、技巧仍较薄弱，专业基本功不扎实，语言表达不清等。我应该既要看到自己的优点，也要正视自己的缺点，加强自己的专业技能的学习，为做好一名优秀的体育教师做好准备。

## 体育锻炼自我鉴定篇七

XXXX年XX月，我有幸参加了(省市州县)委组织部在(省市州县)委党校举办的XXXX年XX期领导干部培训班。在(省市州县)组织部、党校的周密安排、任课教师的专题讲授、班主任的精心指导和班委的组织带领下，我能摆正位置、虚心好学，端正学风、潜心修学，联系实际、活学善学。在学习期间，我们通过听取党校教师、外请专家们的专题讲座和丰富全面的教研活动，让我收获很大、体会很多、感受很深。为了发扬成绩，克服不足，促进以后的工作与学习，现作自我鉴定如下：

态度端正，刻苦学习。我十分珍惜这次学习、锻炼的机会，把学习、修德作为学习的第一前提。虽然是脱产学习，但由于单位的日常工作比较繁重，仍每天基本在业余时间和周末正确处理好单位的事务，做到了工作、学习两不误。同时，我深知只有不断更新知识，拓宽视野，解放思想，才能更好地成为服务型党委政府中的一名合格领导干部。因此，在学习过程中，我始终做到认真对待每一门课程，仔细听讲，做好笔记，积极消化吸收，对课堂上不懂的或觉得有待更深入的，我下来虚心向老师请教，或从网上搜索、学习，不断从老师的讲解中寻找新的体会和感悟。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

搜索文档