

最新中医科规培出科自我鉴定总结(精选5篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

中医科规培出科自我鉴定总结篇一

短短的1个月出科实习即将结束，回想这期间的点点滴滴，似乎在尝试无味瓶里的味道一样。临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

本人在出科实习期间，遵守医院及科室各项规章制度，尊敬老师，团结同学，关心病人，不迟到早退。在带教老师的悉心指导下能完成生命体征的测量，新生儿的各项生活护理，以及新生儿培养箱，蓝光箱，心电监护仪的使用。希望在接下来的科室能更完善自己，提高自己。出科是一个独特的科室，面对的是个个脆弱的小生命。这更让我意识到医生不仅要医术高，更要懂得如何和他们沟通。对待患儿和蔼可亲，态度良好，虽然有些时候会遇到很多焦虑的患儿家属口不择言，而我们医护人员能做的就是宽容。我们可以体会他们的心情，孩子生病，谁的心里都会着急万分的，说一些伤人的话我们是理解的。我们能做的就是继续为患者服务，力争做到最好。每天接触很多患儿和他们亲人的时候，我明白了人生最大的财富不是金钱而是生命和健康，而我们的职责正是捍卫健康的生命。经过1个月的实践我基本掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写；掌握了临床出科的特点及出科常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的初步处理。

今后，我会继续以“热情、求实、尽职”的作风，持着主动求学的学习态度，积极各科室的老师学习，秉着“健康所系性命相托”的信念，孜孜不倦地吸收医学知识为日后的学习、工作打下坚实的基矗不断追求，不断学习，不断创新，努力发展自我，完善自我，超越自我是我崇尚的理念。

中医科规培出科自我鉴定总结篇二

中医我是我国医学精粹，中医历史也源远流长!那么你要怎么去写中医科出科自我鉴定心得呢?下面由本小编精心整理的中医科出科自我鉴定心得，希望可以帮到你哦!

众所周知，中医是中国几千年唯一的医学，中国人民几千年来的防病治病靠的是中医，中医对中华民族几千年来的繁衍昌盛，几千年来的保健事业起到十分重要的作用。

中医与西医在专业技术上各有所长，各有优势和特点。西医的优势在于精密仪器的检测、高超的外科手术、复杂的器官移植、先进的抢救手段等。而中医的优势恰恰是西医薄弱的方面，中医的辨证施治既准确又灵活，奥妙无穷，对诊治许多疾病，有其独到的特点。如对功能性疾病的诊治，退行性疾病的诊治，病毒性疾病的诊治，痰饮淤血病的诊治，疑难病证的诊治等尤具优势。人民群众对中医中药的认识比较深刻，有相当多的人群喜欢中医中药。随着社会的飞速发展进化，人们对健康长寿的要求在不断的提高，中医中药的治病之本、调理、滋补功能就显得更加迫切需要了。

中国人的传统认识是中医越老越吃香。一个年龄大的中医，尽管本事平平，都可以称老中医，甚至夸大一点称“名老中医”，这说明了一个很重要的问题。中医是终身制的职业。那么，我们应该怎样才能学好中医呢?《扁鹊仓公传》云：“人之所以病病疾多，医之所以病病道少”，这说明中医难学。著名温病学家吴鞠通又说：“学医不精，不若不学

医”。

学中医诚然难，学精则更难。但既学医就必须学精，至少要确立“学精”这样一个奋斗目标，方能学成一个好中医。怎样才能达到这个目的呢？根据我个人学医的体会，主要在于两点：一要认真读书。中医的书籍，用“汗牛充栋”来形容，尚嫌不够。读中医的书，不仅要读懂、弄通，而且要熟读、熟记，对许多重要的内容甚至要熟背。比如中医诊断学、中医方剂学、中医内科学、中医妇科学、中医儿科学、温病学、伤寒论、金匱要略等。若要有高深的理论功底还必须学好《内经》。读中医的书，要善于融会贯通，中医学的理论均源于《黄帝内经》，中医的各科临床，均源于历代医家的经验积累和实践总结。

举例说吧，比如学《伤寒论》，不仅要与《金匱要略》相融合，还要上与《内经》相联系，下与《温病学》相联系，此外，还要与内科学、方剂学、药理学、诊断学相联系。比如《伤寒论》的少阳证，这个少阳证就出自《内经》的《素问热论》。《内经》的少阳证只限于少阳经脉症状“胸胁痛而耳聋”，而《伤寒论》的少阳证则为半表半里证，胆火上炎，症见“口苦，咽干，目眩，往来寒热，胸胁苦满，默默不欲饮食，必烦喜呕”，用小柴胡汤主治。再联系温病学中亦有一个邪郁少阳证，寒热类虐，心烦，口渴，脘痞，舌苔黄白而腻，用蒿芩清胆汤主治，系湿热郁闭少阳。如此联系比较，自然融会贯通。

我觉得中医的阴阳思想在我们的生活中，是无处不在，用在什么地方它都是合适的，

在我的思想中，在我学中医的过程中，我总觉得，阴阳是平衡的，但应以阴为本，现在社会提倡以人为本，有好多例子，我却一下举不出来，比如说一个家庭，一个男的和一个女的就组成一个家了，在这个家里，男为阳，女为阴，男的外面干活挣钱养家，女的在家里整理内务，使男的外面更能

安心的工作，这不体现了阳在外阴之使也，阴在内阳之守也吗，阴阳互相融合，互相转化，才能家庭和睦，其乐融融呀。男的过一段时间要回家吧，这其实就是阴阳互相转化的过程，但要是男的长年在打工，不回家，也不给家里寄钱的话，这就说明这个家的阴阳失去转化，阴不能生阳，阳又不能化阴了，那这个家，我看是用不了多长时间了，因为阴阳不能互化的情况下，这个家就完了。

还有一个就是在一个家庭里，以阴为本，就是以女人为本了。我们生活中，大多数情况是这样的，家里的男的死亡或出事了，只要有女人在，那这个家还是个家，但如果一但是女的没了的话，那这个家很快就散了，变成另外一个家了。我不知道大家有没有这样的感觉，但我觉得是这样的，这里不要讨论那些特别的例子，大部分情况都是这样的。

还有一个问题这是我觉得，怎么说呢，就是伤阴比伤阳厉害，伤阳吧，一般像感冒呀，它本身就是一个阳气被郁的一个症状，如果本身阳气盛而阳被郁的话，那就是太阳伤寒之类的了，会有发热之类的，如果本身阳气不盛的话，就是身体不是太好，像书生一类的人，那就会成为太阳中风之类的了，出汗，还发热。但都还过的去，这种病不是太厉害(相比伤阴之类的)，那伤阴我在生活中见到的就如中暑之类的，因为暑为阳邪，阳邪盛则伤本阴，病人就会出现浑身大汗淋漓，这个时候病人就很危险了，因为体内血汗为阴，而随着阴的流失，那阳气失去依附的载体阴液，阳气就会很快消散的，所以中暑的病人很危险的，像一些休克呀之类的。现在西医来的还是快一点，马上输液，补充体液，在某些方面我觉得西医还是很好的，像外科呀，输液呀之类的，西医比中医来的快。

我是自学中医的，我觉得中医好，它是对病人一个整体的，全面的一种分析，在中医治法里面有“理、法、方、药”四个方面。

理自然就是对病人发病的过程，病人发病的机理等，都要有合理的一种分析，运用阴阳的思路，去看谁轻谁重，也就是中医上说的，重则治标，轻则治本，或标本同治的一个道理。

法，在这里我觉得除了中医上一般的“汗、吐、下、和、温、清、消、补”八大法能灵活运用之外，还要能够灵活运用一些其它的方法，如外用的，如熏、洗等和针法等等，要灵活多变，要法无定法，药无定药，那才是医者最高水平。

可是现在的人呀，太浮了，怎么说呢，我这里有一个例子：

唉，现在医患关系是没法说了，太紧张了，好像你得了病，只要找到医生，就一定能治好一样，现在的人就是这样的想法，我想说的是，医生是治病救人的，他不可能把所有的病都能治好的，也不可能让他永不失误，我这样说不是为医生偏袒，我内心却实是这样想的，他只能尽最大的努力治好病人的病，当然也会有一些医疗事故之类发生的，我觉得那对医生本人是个最大的打击的，你就是不告他，我觉得他这一辈子心里也会有阴影的，这才叫生不如死呀。

没办法呀，这些事情，我不能不说，如果你是太夫的话，你还敢再看病吗，心里呀，不是味。

还有现在的社会，好人好事还敢做吗，我觉得是不敢，

近几年，社会上有好多例子，

一、说是一个老人倒了，至于怎么倒的，那只有他自己心里最清楚了，如果一个男的去扶他去医院，最后家属去了却硬说是那个男的碰到老人的，老人也是这么说的，好像老人的几个孩子都挺厉害的，都是什么什么官之类的，那个男的没办法呀。

二、还是一个老人从公交上下车倒了，结果大家都不敢去帮

他，这个老人起不来，最后他向身边的人说，是我自己摔倒的，你们帮一下我吧，这下才敢有人去帮他。

唉，怎么说呢，大家心里都很清楚。

本来是说中医的，如果却说了这么多的题外话，

不过还有一个例子是在网上开到的，不过我相信应该是真的。

在我们中药里有一味药——附子，说是这个药有毒，可是有记者到其产地去看了看，说是现在的附子呀，其毒远远胜过其本身的毒性，现在都是市场经济，加上现在科技这么发达，在附子的加工过程中加入了好多的化学品，说是如果按中药书上说的那种加工方法的话，一斤才出不到五两吧，经过他那种加工办法的话，就会出到七八两呢，这样药农肯定收益高吗，还有其他一些药，如半夏之类的。

在中医里，有“理、法、方、药”，你说前面的你都对了，可是到了药这儿，它就走样了呀，本来剂量是合适的，可是到了病人这儿就不行了，怎么回事呢，是配方的问题，还是药的问题，还是剂量的问题，是不是药的问题呀。唉。学中医呀，是要全面把握的。

在这里我还想插一点有关西医上面西药的问题，有关西药里抗生素的问题，在西药上面它的药纯，如青霉素，它是一个化合物，他有很清楚的分子式，及其性能测试，他对某些病却有效，但是我们人是一个活物，说的不好听了点，他是不断进化的，再加上身上的病毒也药品也是有抗药性的，反正我以前看过这样一个报道就是说病毒抗药性的周期大于人类研发新药的周期，这就说明了人类发明了一种药物去抗击病毒，结果病毒很快就会变异，人类又要去研制另一种抗病毒的药物了。

而中医是用自然之物去治自然之病，如果人体发生变异，那

自然之中的药物也会发生变异的，自然之中是阴阳平衡的，是相生相克的，如果自然的阴阳平衡被打破的话，那和人是一样的，都会得病的，一旦阴阳不能平衡转化，或发生阴阳分离的话，我觉得那时候自然(也就是地球)也会病入膏huang(字不会打了)的。那时候真的就是神仙转世也会没办法的。

现在地球变暖的现象是地球人都知道了。那后果是什么呢，呵呵，唉。

我学习中医的目的也不为别的，只要能把自己的身体照顾好就行了，把家人的身体照顾好就行了。

俗话说：没啥不能没有钱，有啥不能有病呀，你如果得了不治之症，纵有千万家产又有何用呢，在这里，我认为钱财为阳，人体为阴，如果人没了，那你的千万家产还不得随风而去呀。有人可以去挣钱，但你有钱却不能买回你的一天阳寿呀。反正在我的身边有好多这样的例子，估计大家网友的身边也有这样的例子吧。

今天说的多了点，心比较静，总之，我这后半辈子就严究中医了，不求能成什么家，但那朴素的真理却是我所追求的。

共2页，当前第1页12

中医科规培出科自我鉴定总结篇三

医务科是对全院医疗工作和医务行政工作实施组织管理的职能部门，是医院医疗质量与安全管理的核心部门。主要负责医疗秩序的维持，医疗质量的监控，医疗业务的开展，医疗工作考评，接待患者对院方的医疗质量或服务态度的投诉，组织重大抢救和院内外会诊，科室间工作的协调以及大量临时性医疗任务等工作。

通过近_天医务科的轮转，我体会到：

对于新毕业大学生通过医务科轮转，使我进一步懂得了依法行医，更早一步熟悉了解以后工作的单位、工作的行业，更生动地提高了对医疗质量的重要认识，更熟悉医院管理制度和要求，更进一步理解了管理部门的辛劳和无奈。改变了过去对医务科管理存在不解和抵触的情绪。

在此期间与各科主任、医师接触，可以尽快地了解医院科室规模、人员情况，熟悉各科工作性质和特点，为以后工作联系提供方便。在医务科的日常工作中，也更清楚工作职责的分配和相应流程，为以后在科室的工作及和医务科的精诚合作打下基础。

医务科平时不定期对住院病历、归档病历进行质量控制，督促检查医疗业务工作方面的规章制度，医疗技术操作常规和各级各类业务人员职责的贯彻执行。分析医疗质量，对出现的问题进行反馈到医师本人，在参与质控的过程中可以从出现问题的病历中学习到经验。更切实际地学习住院病历的书写。使我有感触，吸取他人的经验教训，树立牢固的证据意识，在病案记录中力求完美无缺，以确保病案作为证据的有效性及其具有证明力。

医务科平时要接待患者对院方的医疗质量或服务态度的投诉。参与投诉的接待、解释，更多的从患方和医方考虑医疗工作中存在的问题。从一个个活生生的事例中更清晰地思考医疗工作中存在的问题的和需重视和避免的问题，使诊疗行为严格按照操作规范进行。

经过医务科的轮转，更容易融入到新的工作环境，适应以后的工作。对以后的工作进行指导，更好的理解医务科的工作，更好的完成临床工作。

感谢x主任□x主任的指导和关怀□x老师□x老师□x老师的帮助！

中医科规培出科自我鉴定总结篇四

传统中医，很多人很奇怪，这是什么科室，一般医院似乎好像都没这个科室的。是的，好像只有在我们医院才有。虽然省人是中医院，但其实基本上已经西化了吧。为了保留，或者说是特色，或者说是应付检查，设立了这么个科室，治疗疾病时，保留中医传统特色，辨证论治。确实，在这里感受到了比在其他任何一个科室都要浓郁的中医氛围，也只有在这里有这种氛围吧。这里的病人在治疗上首选是中药治疗，不得不承认，主任开得方是在是好，很多西医无法诊断的疾病，在这里都得到很好的解决。但也不得不否认，传统病房给我感觉，像是个养老院，很多老人常年累月住在这里不肯走，有些是绝症患者，在这里等待那天。

这三周，真的是很好的休息了下，实在是太闲了，跟之前的科室打仗似的工作状态比起来。我跟的这个带教因为一些个人的原因这几周都没有收病人，我就只好守着手上这两三个少的可怜的病人。还好其他组的老师有收病人，可以学习学习。在这里，闲也有闲的好处，赶上专业认证的关口，非常多的考试和培训，正好趁这三周好好看了看书，充实了下理论基础。其实我们一直在抱怨说考试太多，培训太多，还让我们好好实习？其实仔细想一下，这样也很好，理论知识的强化对上临床的我们是有必要的，此外，我们还有很多临床技能方面的培训，突然觉得自己能在这里实习，是多么幸运，不能再这么一次次的应付，应该认真对待！

这个科室实习结束，就意味我要正式开始大内科的轮转了。后面的安排是呼吸内科，心内科，肾内科，内分泌科，过年，消化内科，神经内科，急诊科。真正充实忙碌，真正要认真学习的时候来了，终于要来了。前两天心内科的病例讨论，着实让我着急了一把，对于那个讨论的病例，我是如此的一头雾水，太久没看西内了，什么心梗、心绞痛，稳定型不稳定型，诊断鉴别诊断，评级等，居然一窍不通，真的真的觉得好难过，觉得自己要学习的东西真的还好多好多。一定要

好好认真的血，不喜欢那种一无所知，不知所措的感觉。

好吧，接下来，收下心，认真实习。

很早以前就从师兄那里打听到了大三的上半学期有实习，那时候可以说是急切地期盼着天的到来，大家再也无法忍受当前这日以继夜的填鸭式的教学，从师兄们那里到实习并非像想象中的那样是一件快乐的事情。

那么这座酒店到底怎么样呢？有值得借鉴的呢？还有需要改进的呢？给我的感受是怎么样的呢？那么且听我慢慢道来。

明园新都的餐饮部大致分成如下几个：中餐部(包括广东轩、多功能厅和6个包厢)、西餐部(包括花园餐厅和自助餐厅)和酒水部(包括大堂吧、乐怡吧、中餐吧、西餐吧和自助吧)。10人被分成了3个组，分别在不同的，并且每20天换一次，能让的整个餐饮业的服务、销售与管理。酒店的做法让感到挺满意的，这也正和的心意。

组的4个人被分到了中餐厅——“这是酒店餐饮中最辛苦的！”还开始工作，就听到旁边有人在私下这么向告诫着。看来，我得真的要思想才是啊！

中餐厅的工作确实如前人所谈——“辛苦！”酒店给服务员们制定的岗位职责和工作描述，这是现代企业人力资源管理中最关键的一环，在员工的印象中，的工作每天听从领班的下达任务，随时着听从的指挥，固定的活干，或者说只要有需要，服务员都能干！摆台、折口布、传菜、上菜、撤台所谓的做的本职工作外还得兼职勤杂工，扛桌子椅子、铺地毯等脏活、重活、累活男服务员们的的事情。更让人不可理解的是该酒店的上班是9小时工作制，而且每天还得加班1个小时左右(加班费)，我不知道的作息制度有违反《劳动法》，可是一名有血有肉的人来说都有的最低的底线，人毕竟一台机器，可以用来随心所欲地使用。刚开始工作的那三天确实令

人叫苦不迭啊，每天除了干活干活，最受委屈得要算是脚了，每天9小时的站立使得双脚产生了严重抗议，下班的件事想找个地方坐下了休息一下。令人向往的人性化管理和残酷的之间的差距由此可见一斑。

另一件令我感到尴尬的事是广东轩的服务员制服真是简单得可以，酒店空余的服装供我“高大威猛”的男生穿，索性让我穿西裤和白衬衫，连马甲和领结也省了，这身打扮使得我服务员和客人几乎区别，以至于有一次我正为会议服务时，却被对方是来参加会议的嘉宾向我致以亲切的问候！

员工代表着整个酒店的形象，这是酒店vi设计中的要的，好的员工制服不但能使得员工精神从而工作人员制服更体现出企业的内在的文化，文化的企业如同人了灵魂，那只不过是一具行尸走肉罢了，缺少了士气的企业又何来效益呢？不过令我感到高兴的是，酒店的员工大都那样的热情友好，并非实习生而对冷漠生硬，在劳累之余，同事们的甜美的微笑，一句再普通不过的“辛苦了”都会让人感动，看来员工最能够大家的心情，能站在员工角度来看问题，讲述的是“老百姓的心里话。”这酒店上层所最的素质！

中餐厅的日子就一天天结束了，在日子我的确学到了不少的东西：除了能学到中式餐饮的服务程序和技巧、粤菜的特点和种类等课堂上所能学到的东西外，更能学到课堂上很难学到的东西：如何好的利益和酒店的利益、如何好同事之间的人际关系、如何的心态，更让我到的是服务员应该强烈的服务意识。在一次与某经理聊天时，该经理提到了服务意识，我非常赞同他的'观点：“服务意识不要求服务员有着向客人优质服务的观念和愿望，应该对的同事也同样的意识。”是啊，这才是“服务意识”的真正的含义，这才是服务员真正的素质的体现。

中医科规培出科自我鉴定总结篇五

不知不觉咱们已在产科呆了一个月了，在这一个月来，使我充足扎实的学到了不少专业知识。妇产科不同于其余科室，它的专业功底是很雄厚的，只有真正的去努力学会吃透，才算得上是不断改进。

在带教王老师的指点下，每个礼拜我们都取得了理论的灌注，如：专科的知识要点，注意事项，护理操作。从而使我更深刻地舆论接洽到实践中去，比喻说，给婴儿洗澡时应留神什么，虽然还轮不到我们为婴儿洗澡，但我可从中学习，此外在产房的时候，为病人消毒皮肤，之中我有不足的处所，但我更乐意吸取教训，努力更正，争夺做好。

通过妇产科实习，坚固妇产科的实践常识，熟习妊娠、分娩、产后的畸形进程及其护理，异样过程及患病妇女的护理、打算生养跟妇女保健领导内容等，同时要懂得海内外新技巧、新疗法的进展情形，如互动式亲情沐浴、导乐分娩、婴儿抚触、婴儿游泳等以家庭为核心的护理技术，发展护理科研，撰写论文，培育学生的综合素质，进步学生的实际技巧。

产科的实习工作固然忙，但忙有所得。不论任何科室，我都会尽力踊跃地去做好！