

寻找幸福为的演讲稿三分钟(精选6篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

寻找幸福为的演讲稿三分钟篇一

尊敬的各位领导，各位老师大家好。我是来自平乡县第二中学八年级的一名学生，我叫_x□本次演讲的题目是：幸福是什么。

自古以来，什么是幸福这个问题始终困扰着人们，幸福就像个永远解不开的谜语，人们一直无法了解它的真谛。如果你去问十个人，就会有十种不同的答案，去问一百人，就会有一百种答案。

有的人说，幸福就是大富大贵、衣食无忧。有的人说，幸福就是平平安安。有的人说，幸福就是有一份稳定的工作。也有的人说，幸福就是拥有一个和谐的家庭···可见，每个人眼里的幸福各不相同，而追求幸福却是人们的共同目标。

对于早晨在街边卖早点的摊主来说：“风吹不到，雨淋不到，靠着卖早点，生活越来越好”这就是幸福。

对在在农村种地的农民大伯来说：“几千年的农业税免了，收成越来越好，国家还发放种粮直补，日子越过越红火”这就是幸福。

幸福可不是能用几句话能描绘出来的，它只能靠我们用心的品味，才能品味出其中的滋味，因为幸福不是几件事情的简

单汇集，而是一种生活状态的体现，一种感觉的体验。幸福给人的感觉是愉悦的，能使人心情舒畅，痛快。其实，说来说去，知足就是幸福，它只是一种感觉，一种平和的感觉。

那么幸福如何得来呢？首先，幸福离不开物质世界的构筑，一个良好的生活环境，能大大提高人们的幸福感。往大的方面说：社会安定、法制公正、民族团结、治安良好、生态宜人等等能让人们感到幸福。往小的方面说：家庭和谐、邻里和睦、生活轻松，人们过的舒心、安心、放心，就会觉得幸福。其次，幸福更应体现在精神世界的充实。近年来全国各地加快了精神文明的建设，村村建好文化站、文化活动室、阅览室，充实了人民群众的精神世界。各种各样的娱乐活动开展的有声有色，看吧，农村里唱歌的、跳舞的比比皆是。这就是幸福的真实体现。

而今我国伟大的祖国，正在努力的为人们打造幸福家园。十一五以来，全国实现了免费义务教育，让所有的孩子都能上得了学。全国范围内普及了基本医疗保障，让所有的贫困家庭不再为看不起病而发愁。安居工程的推进，让多少个困难户住上了漂亮的新房。这一个个的好政策，都是我们党和国家领导人为了给人民创建一个幸福的家园，而做出的不懈的努力。

建设幸福中国不能只靠国家。还要靠我们每一个人的努力，作为今日莘莘学子，明日国家栋梁。历史赋予我们重大而神圣的使命，那就让我们用青春的智慧和满腔的热血，铸就更加幸福而美好的人生！让我们胸怀大志，敢于拼搏，为成就美好未来而努力奋斗吧；让我们坚定信念，执着追求，为振兴中华、建设幸福中国而努力读书！

我的演讲完毕，谢谢大家。

寻找幸福为的演讲稿三分钟篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

天气闷热无比，天空阴沉沉的，仿佛下一秒就要塌下来。在家的我却因为没有本子而不得不出门，阿姨叮嘱着要带伞，我就顺手把伞捞了过来，“嗖”一声赶紧蹿下了楼。

周围的空气压抑无比，我快步走到了书店，书店里没什么人，我专注的挑本子，还顺便一头扎进了书堆里挑了几本书。期间，我没有注意到雨点已经噼里啪啦往下掉了。

买完单我就撑着伞回家了，雨点越来越大，周围的一切仿佛都是水，耳边也只有雨珠滴落在地面的声音。远处，雷声却不甘示弱的大声吼着，我扯紧了衣服开始跑了起来。

正好，到楼下了，但是看到了一个大姐姐斜靠在墙上，抬头望着依旧肆虐不断的天空。她的表情似乎很着急。我犹豫了一下，将伞递给她。“姐姐你用吧。”她好像有些诧异，看到递过来的伞才开始连声说谢谢。我转过头回了家，将事情抛在了脑后。

过了几天楼下的保安拦住了我，给了我一把伞还附着一张卡片。这正是我的伞。卡片上写着姐姐确实是有急事，差点就赶不上了，特别感谢我。大姐姐还在卡片下方画了一个小笑脸。一瞬间，姐姐感激的脸还有笑容就出现在眼前，耳边好像还回响着姐姐的那一声声谢谢。

心里忽然就涌出一股暖流，将平常早已因为学习而变得麻木的心渐渐温暖起来。那样的感觉是无法用语言来形容的，因为它那样精致，而语言却太无力苍白。它……是幸福吧。

这一句稍稍有疑惑的肯定句却狠狠的撞击了我的心房。原来它的感觉这么奇妙，这么令人痴迷。这就是幸福吧。像看见了光，像听见了鸟叫，像哑巴唱出了歌一样的幸福。

寻找幸福为的演讲稿三分钟篇三

幸福到底是什么颜色呢?幸福是五彩缤纷的。它给人以遐想，给人以希望。给人以快乐!它是一种满足，一种瞬间的满足，瞬间的情感融洽，瞬间的和睦温暖。古人说知足常乐，意思是说容易满足的人是容易幸福的，其实不论是谁都有自己的颜色，在我看来我拥有了幸福，我是个幸福的人，我一辈子都记得幸福的红色!

记得那年，周三的晚自习，教室里静悄悄的，忽然，雷声大作，把安静的教室扰得沸沸扬扬，有的在议论：“下雨了，怎么办，我爸爸妈妈不来接我怎么办?”听到这我的心顿时跳个不停。

我不由深思起来，我缺少的正是这种关怀，曾记得学骑车时，父亲看到我摔倒，却没有扶我起来，却严肃的说：“孩子，自己站起来。”想到这我落下了泪，我从来没有被父母关爱过啊!

我想我还是别等了吧!我自己正慢慢的走回家，走到一半，我看到了妈妈正拿着红雨伞急急忙忙的向我走来，我看到妈妈，哇的哭了，问妈妈：“妈妈，你们是不是不爱我啊!你以前为什么不会像别的妈妈那样来对我。”妈妈抹掉了我的泪水说：“那个妈妈不爱自己的孩子啊!只是我们对你的爱不同呀!”听完，我才想起以前的种种，才终于悟透了父母对我异样的关怀。

——在无人帮助的日子里，我将学会面对那崎岖的人生之路。

——在无人送雨衣的日子里，我将懂得如何面对生活的风雨。

想到这里，我那失落感顿时消失，一种幸福感溢满心头。

其实，我们很幸福，只是幸福很难发现，让我们发现幸福，酿造幸福，让幸福的阳光普照人生。

寻找幸福为的演讲稿三分钟篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

世上不如意事常有，让人们皆称心如意事难寻，伤心总是会与我们相遇，快乐往往是在伤心过后的下一个路口。说到这相信很多人都会觉得很矛盾，快乐与伤心明明是相反的一对，为什么却有必然的关系呢？原本天真的我也是不信，现在却是伤心是快乐源泉论的忠实认同者。

答案相信几乎都是否定的。因为我们没有经历过伤心的滋味，没有体会过心有余力而力不足的痛楚，没有分析过现实与理想的差距，我们总是窝在自己的小窝里，傻傻地去追寻快乐的源泉，在追寻的路上，我们被人嘲笑，我们被人鄙视，一身伤痕过后，我们又再次回到自己的小窝里，但这小窝似乎变样了：变得温暖了、变得柔软了，一切仿佛和我们的梦想小屋无异了，而且隐隐中，我们在小窝内慢慢地会感觉到满足、幸运，懂得了快乐的感觉。

说道这，相信还是有很多人不明白快乐与伤心的关系，我也曾迷茫，至如今才慢慢地参悟到其中的一切奥妙：伤心是快乐的源泉，人总是奇怪的，总是身陷囹圄，方才懂得安乐温暖的可贵。总要经历一些伤心的事，才会珍惜自己的快乐时光，否则永远都只在无意义的追寻上。

朋友们，切勿生在福中不知福，寻找快乐时，经历伤心或想想伤心的事吧！迷茫的你终究会看到快乐的身影！

寻找幸福为的演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

小学总算是毕业了，待在家里的我，出了看电视剧就是打游戏，生活十分无聊，我并不甘心就这样虚度完我的假期，但苦于实在没有什么有意思的事情去做。

妈妈见我在家里闲着无聊便带我去参加社区敬老院的清洁活动，由于是暑假，天气十分炎热，尽管很辛苦，但是我仍然咬牙坚持到了最后。

看着干净的院子，听着爷爷奶奶夸奖的话，我心里那种骄傲高兴的滋味别提有多舒坦了，被爷爷奶奶夸奖的时候，我干活时那种辛苦劳累顿时就烟消云散了。

回家之后，我明白了劳动的真正意义，人在劳动中可以找到自我的价值，释放心中的压力，缓解自己的消极情绪，在无事可做的时候不妨去劳动一下，既锻炼了身体，又能够积累一些工作的经验，可以找到真正的快乐。

寻找幸福为的演讲稿三分钟篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我在小时候就喜欢上了书，爸爸妈妈就开始讲给我听，上了小学以后，我就自己学着读书。有许多字还不认识时，我便标着拼音一个一个地看，完全是囫圇吞枣、不求甚解，完全感受不到喜怒哀乐。随着年龄的增长，我发现读书是一件非常快乐的事情，我不再粗略地看，而是一字一字地细心品味，

理解更深层的含义。我常常沉醉于美妙的书世界，也常常忘了自己，陶醉在书中人物的悲欢离合，情绪跟着书中扣人心弦的情节而改变着。我好似一只快乐的小蜜蜂，在书的花朵上采集知识的花粉。也因此，我认识了许多朋友：巴金、冰心、老舍等，在他们的文章里徜徉。

读书要自己融入到书里面才能读懂书的含义，理解书里人物的喜怒哀乐。冰心说过：“要读书好，好读书，读好书。”读书是好的，要自己好读书，而且要读好书。

读书是快乐的，我们一定要把“我读书，我快乐”这个理念进行到底，如果读的不快乐干脆不要读了，读书是为了让自己快乐，在快乐的同时学习知识，要自愿读书，这样才会在读书的过程中寻找到快乐。