

# 最新刘强东自我总结(精选5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 刘强东自我总结篇一

\*\*\*\*同志1984年参加工作，1994年开始从事土建施工管理工作，专业技术年限15年。先后主持施工了35#、38#自建住宅楼，\*\*师范学院综合教学楼，\*\*边防武警总队商住楼，和\*\*\*\*大学南区教学楼重点工程的施工，累计施工面积10余万平方米。全部达到优良工程标准。20xx年3月，该同志接受了\*\*\*\*人民银行综合楼的施工任务任该工程项目经理。\*\*\*\*人民银行综合楼位于阿牙路人行住宅小区院内，建筑面积3606.68m<sup>2</sup>，地下一层，地上五层，框架结构，是\*\*人民银行近年来的一个标志性工程，有一定的施工难度。

一是初次到\*\*地区进行施工，从方案制定到组织施工各方面技术难度较大。

二是工程含金量不高，施工过程中经济核算要求高。三是气候条件干燥，对施工工艺要求高。该同志面对这些困难没有退缩，在施工中凭借多年施工管理经验和一股敢打善拼的韧劲，表现出了一名项目经理无往而不胜的风采。

为满足甲方工期要求，发挥框架工程快速施工优势，\*\*\*\*同志积极与建设单位，勘察设计单位，监理单位，质量安全监督部门和兄弟单位沟通请教，吸取施工管理先进经验，确立了施工指导思想，即以施工管理为过程管理最重要，人是主要因素的思路。在从现场人力、物力、设备为土建及装修施

工服务思路，确保主体大干快上，以此来带动工程整体施工进度。\*\*\*\*同志在施工过程亲自和项目技术人员做好测量放线和基础定位等工做。为保证现浇楼梁板保质保量顺利施工，带领施工技术人员和工人连夜奋战，由于组织有力，各工种密切配合使主体工程顺利通过质检站验收，得到了甲方和自治区质监总站的认可，并推荐此项工程参与评比哈密地区绿洲碑工程。这充分体现了\*\*\*\*同志在工程施工中大胆创新，勇于实践开拓进取的工作精神。

为保证工程质量，工程一开工\*\*\*\*同志就认真学习了工程施工规范，对工程施工质量规范熟记于心，同时要求现场施工技术人员也要学习规范，严格按规范进行操作，此外他还经常虚心向施工中的技术人员请教有关施工质量要求。在施工中大到现浇梁柱砼构件，小到一根焊条，他都严格按技术要求去规范、定期检验，发现问题立即整改。从材质入手抓好工程质量，确保一次成优。一次他发现厂家发到现场外墙保温用材料网格布强度不够，立即责令退回。厂家央求他通融一下他断然拒绝。最后这批劣质网格布被退回，保证了工程的质量。由于他的严格要求一丝不苟，哈密人民银行综合楼工程目前已通过地区质检站验收，获得较好的评价。

\*\*\*\*同志具有较强的文明工地创建意识。他制定严谨的文明施工方案。以安全生产为龙头，抓现场人员安全培训，现场料具清整及各项内业管理工作，杜绝各种安全事故隐患，确保该工程达到市级文明工地标准，受到各级领导的一致好评。

在施工过程中\*\*\*\*同志以强烈的自信心围绕提高经济运行质量，抓好精细核算工作。他根据工程特点在工程安全防护上采用单排防护架子，即利于现场施工又节省了大量费用。对于柱梁板混凝土浇筑，严格控制水灰比，板要进行二次振捣养护到位。确保清水砼一次成形的平滑效果，省去外部抹灰工序，大大降低了工程成本。对于民工费以及塔吊等大型工具租赁费用采用一次包死，确定价格，有效限定了费用支出。在施工工程中，要控制好经营大局，先得从施工方案入手。

针对图纸设计中复杂繁琐的施工过程中，他根据多年的施工经验及时找甲方，监理沟通，大胆提出简便可行的施工方案，既保证了工程质量，又节约了成本。

项目人员都知道他每天是第一个到现场，最后一个离开的，多年的一线施工使他不断增强在施工过程中的创造力，凝聚力和战斗力的使命感和责任感。在施工每一个工程时他都用心地衡量着自己，全身心地投入，“建一个工程，立一座丰碑”，他用勤劳的汗水挥写着自己的人生。

## 刘强东自我总结篇二

短短三个月的试用期即将结束，感谢公司能给我一个学习、工作和实现自我价值的平台，让我在自身知识、能力及各方面都有很的进步，我也非常荣幸能够成为\*\*家庭中的一员。

工作以来受到了公司领导无微不至的关怀和同事的热情助，使我能够尽快适应新的工作环境和工作内容。在之前的工作中虽没有直接接触到人力资源管理的具體工作，但在劳动人事等方面也与之有很的关联性。从事人力资源管理工作以来，通过部门经理的指导与助以及自己的努力学习，使自己对公司人力资源管理流程和各项工作有了明确的认识与了解，具体工作的实际操作能力也有很提升。

借此机会，请允许我向在坐的各位，从三个方面谈谈自己的工作情况。

第一、专业知识的实践。自我到工资福利科后就努力研究工资政策，探索政策间的逻辑关系，刻苦钻研计算机技术，不断寻求知识与工作的结合点，开创了计算机自动技术与工资审批有机结合新路子。主要成果是：

第二、组织协调能力的发展。在实际工作中存在一些劳动密集型的事务，这种情况下，通过精心的组织协调来发挥群众

的作用是最佳的方法。比如：&&。

通过这段时间的工作，丰富与充实了我在人力资源管理方面的理论知识，也锻炼和加强了我在人力资源管理工作中的实践能力。但也有一些不足之处需要加强与改进。

首先，专业理论知识有所欠缺。由于自身并非人力资源管理专业出身，所以在专业理论知识方面尚显不足，因此需要加强专业知识方面的学习与钻研，使自身尽快弥补这方面的不足，能够更好的适应工作的需求。

其次，实践操作能力仍显生疏。虽然对工作实际流程有了一定程度的了解，但是熟练程度不足，仍需在工作中加强锻炼与经验总结，以便胜作能够进行的更加顺畅。

我会继续努力学习，认真工作，希望能够继续为公司的发展与壮尽自己的绵薄之力。

### **刘强东自我总结篇三**

本人是\_x数学科学学院的20\_届\_专业的学生。

在学校期间，我充分利用了学校优越的学习条件和浓郁的学习氛围，认真学习了数学与应用数学专业教学计划规定的相关内容，且在校期间取得良好的成绩，多次荣获校级奖学金及国家奖学金，具备了一定的理论知识基础。

在学好文化课程的同时，我也积极参加社会工作和暑期实践。无论担任班干部或进行市场调查、参加学生实践团等活动，我都积极投入，谦虚谨慎，团结同学，吃苦耐劳，很好地完成了各项任务，表现出较强的与团队密切合作的能力、领导和组织能力及良好的环境适应能力。

由于在校期间表现良好，我的学习及工作常常受到老师及同

学们的好评与奖励。学习之余的我，是一个外向而热情的人。爱好广泛，音乐、书籍、电脑、舞蹈，运动等等都已经成为我生活中不可或缺的一部分。正因为有了这些丰富的学习、生活经验和完美的生活习惯，让我具备了很强的学习能力，组织与协调能力；也是因为自身综合素质及能力得到了较大的提高，让我变成了一个更顽强的自己，变成了一个敢于为社会奉献的年轻人。

我是一个喜欢上进的年轻人，也是一个朝气蓬勃、富有创新精神的年轻人，敢于拼搏、敢于冒险、敢于开拓自己的生活！安逸的生活并不能给我带来精神上的满足，只有不断的挑战自我，不断走向新的成功才会给自己更多的磨砺！

在面临毕业的重要阶段，我希望自己能够迈好踏入社会的第一步。我会以谦虚谨慎的做人准则、认真务实、积极进取的工作态度走向社会，用自己的行动让社会肯定我的能力。

## 刘强东自我总结篇四

通过两年半的本科函授学习，本人在思想认识、业务认识、专业技能等方面都有较大的提高，先概括如下：

本人在函授学习期间，认真学习了学院开设的专业课，特别是对学院开设课程《教育学》、《心理学》的学习，使我受益匪浅，本人明白了，合格的教师不仅关注学生的学习，更关注学生的心里，塑造健康的人格和培养乐观上进的心态是我们共同的目标。

授课老师业务精湛，教学认真、负责，使本人在函授学习期间收获颇多，大大提高了业务能力。使本人的业务大大提升，本人把所学理论运用到教学和教育实践中，效果效果相当不错。

本人是一名幼儿教师，在校我们学习了不光《教育学》、

《心理学》，还有《幼儿卫生与营养学》、《家庭教育学》等，通过学习让我学会了很多，也学会了怎样处理突发事件。

短暂的两年半的学习过去了，我不仅学到了丰富的专业文化知识，重温了快乐的中专生活，提高了教育教学能力，而且更加坚定自己的追求，我将充分挖掘人生价值，发挥个人潜力，有效地服务于教育事业，服务于社会。

## 刘强东自我总结篇五

您好！

非常感谢您能够呈阅我的求职自荐书。我是医学院xx届护理专业毕业生。我有扎实的医学基础知识，熟练的操作技术及出色的工作能力，我有信心胜任即将从事的工作。在此，我向贵单位毛遂自荐。

选择本身就意味着竞争，有竞争才能更充分的实现自我的价值。希望这次竞争的结果能够让我有在贵单位工作和学习的机会。

医学是一门神圣的科学，它的价值在于挽救人的生命。四年的理论学习和一年多的临床实践，我养成了严谨的学习态度，缜密的思维方式和坚韧的性格。对待患者我有一颗友爱关怀的心，我热爱护理事业。四年的医学熏陶圆了我的医学梦，让我的羽翼更加丰富，我要在实际的临床中继续深造。

在校期间，我不但学到了专业知识，更提高了综合素质，我曾任学生会生活部部长、理论中心组组长、组织开展多次党建知识学习活动，多次组织百家寝室评比, diy大赛, 有一定的组织基础和创新处事能力。在努力学习本专业知识的同时，我不断充实自己，积极向党组织靠拢，现为党员，已接受高级党课培训，并顺利通过党课考试, 努力使自己成为当今社会所需的复合型人才。

作为21世纪的大学生，我没有只满足于校内理论知识的学习，经常走向社会理论联系实际，从亲身实践中提高自己的综合能力。我相信我自己能够适应今天社会激烈的竞争环境。

最后真挚感谢您对我的关注，希望贵单位能给我一个实现梦想、展示才华的机会，祝贵院事业蒸蒸日上，屡创佳绩!盼望能接到您的答复信。

随信附上个人求职简历，期待与您的面谈!

此致

敬礼!