

# 皮肤科自我评价(优秀10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 皮肤科自我评价篇一

我积极地参加各种社会活动，抓住每一个机会，锻炼自己。大学四年，我深深地感受到，与优秀学生共事，使我在竞争中获益；向实际困难挑战，让我在挫折中成长。祖辈们教我勤奋、尽责、善良、正直□xx大学培养了我实事求是、开拓进取的作风。我热爱贵单位所从事的事业，殷切地期望能够在您的领导下，为这一光荣的事业添砖加瓦；并且在实践中不断学习、进步。在思想修养上，品质优秀，思想进步，笃守诚、信、礼、智的做人原则。在校期间，光荣加入中国共产党。

## 皮肤科自我评价篇二

我自20xx年5月25日被系里面确定为入党积极分子以来，至今我的考察期已经满了一年，现从思想、工作、学习以及生活等等四个方面汇报我这段时间的成长。

在思想方面，在这一年的考察期间，我的思想觉悟有了非常大之提高，生活学习中的许多事情也更加坚定了我加入中国共产党的这种信念。我始终认为，加入中国共产党这个优秀的组织，必须要树立正确的入党动机，正确的入党动机是采取正确的争取入党行为的前提，是经受党组织考验的基石，是争当合格党员的起点。

我深刻意识到端正入党动机非常重要。唯有拥有正确的入党动机，才能指导我们做出正确的行为，并始终保持积极前进的动力。我们要有为社会主义和中国特色社会主义事业奋斗终身的坚定信念，要有全心全意为人民服务的思想，还要有在生产、工作、学习和社会生活中起到先锋模范作用的觉悟。在实习期间，这样的感触更深。我也在时刻努力着，为早日加入这个优秀的组织。

通过这段时间的实习学习，我认识到要想成为一名合格的共产党要做到以下几点：

首先，我们必须用理论武装自己，在实习期间的课余时间，积极学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和三个代表重要思想等理论，不断加强党性修养，丰富自己的知识，向这些革命先驱和优秀的领导者学习；其次，用实践锻炼自己，将所学的理论知识运用于社会实践中，提高自身的社会实践能力；我们也要积极与身边优秀的党员联系，和他们沟通交流，不断端正我们的思想，以更好地了解党的方针政策；我们要积极联系同学，起到模范带头作用，互相帮助，并接受同学们的监督，及时发现自身的不足，以便及时改正和完善。

作为当代大学生我要以实际行动来加入党组织。必须始终保持饱满的学习热情，认真学习各种科学知识，积极参加社会实践活动，充分利用在校期间掌握素质提高。时刻从严字要求，了解社会发展，对学校组织的活动积极参加，根据要求锻炼身体，心理，遵守纪律和规章制度，尊重领导，维护集体荣誉。明白了这些道理，我在学习生活中有了明确的方向，有了动力。懂得干好工作的重要性，所以在以后的工作中我一定要加倍认真负责，努力向党员同志看齐，缩小同党员同志的距离，争取早日加入党组织。

在工作方面，从实习的第一天起，我就严格要求自己。在实习期间，我坚持不迟到、不早退，保持认真严谨的工作态度，始终把教学放在第一位。并且遇到不懂的地方我都会虚心地

向前辈请教，向他们学习。

在班主任工作上，我认识到了一个老师的表率作用是很大的，学生时刻看老师，作为一个老师，应该从自己严格要求，并影响感染学生。实习期间，班主任李老师教给了我许多的班级管理经验。我想这些经验是宝贵的，更重要的是自己在这样的实习岗位上、有这样的工作机会，是领导和老师们信任和支持的结果！正因如此，我将更加珍视自己的岗位，以无比的热情与努力争取更大的进步！

在学习方面，在这两个月，我度过了在大学中非常重要的一个时期，使我学到了很多更加专业的知识，有了更多的实践机会，虽然书本上的知识掌握起来很容易，但要运用在实际工作中还有很多困难。通过与领导和老师们的交流，我不仅学到了更多关于教学技能方面的学问，还学到了更为宝贵的管理经验。即使是在实习单位，我也坚持学习理论知识，并总结工作经验，培养自身思想修养，努力提高综合素质，专业技能，遵守实习单位的各项规章制度，完成自己岗位的各项职责。

在生活方面，在实习期间的生活里，我学会了吃苦耐劳的本领，也懂得了少说话多做事的重要性，更了解到了工作成果的好与坏及工作时心情的好坏很多程度上取决于个人对工作的态度，而且，每个地方都有自己的规章制度，正所谓无规矩不成方圆，这一切的一切都在不断地完善着我自身的发展，让我更容易地学会当一名合格的党员。

虽然我在工作上还有很多不如意的地方，知识不够全面，经验不够丰富。但是我一定会克服困难，努力把工作做好。工作中谨慎，思想上端正。

### 皮肤科自我评价篇三

我叫×××，在×××工作，现任×××职务。一年来，在领导的关怀和同事的帮助下，通过自己的不懈努力，较好地完成了各项工作任务。现自我鉴定如下：

1、思想政治方面：思想积极进步，政治觉悟较高，始终保持党员的先进性和纯洁性，敢于同各种反动思想作斗争。解放思想，实事求是，与时俱进，能够辩证、理性地看待事物和问题，大事大非面前始终保持清醒的头脑。热爱祖国，热爱人民，坚持四项基本原则，坚决拥护中国共产党的领导，积极响应党的号召，对党的事业充满信心。

2、学习方面：坚持把学习作为自我完善和提高的重要途径，既积极参加所在单位和支部组织的各种学习，又广泛地开展自学。学习内容除政治理论知识和党的各项方针、政策外，还涉及历史、经济、科技、计算机以及各项业务知识。学习既讲究方式方法，又注重实际效果。

3、工作方面：服从安排，认真负责，踏实肯干，讲求实效。凡事积极主动，迎难而上，争当排头兵，不怕苦，不怕累。

4、生活方面：勤俭节约，爱护公物，讲究卫生，热爱劳动，严于律己，诚实守信，淡泊名利，助人为乐，尊敬领导，团结同事，谈吐得体，举止大方，注意保持形象。

但是本人也还存在一些缺点和不足，主要是学习不够深入，政治敏锐性不够强，工作方式方法欠妥，文字功底不够扎实，有待在今后的工作中进一步完善和提高。

自x年x月参加工作到现在已经快有一年了。在这过去的一年里非常感谢领导和同事对我的关心和帮助，使我很快适应了自己的工作岗位，完成了从一名学生到一名公司员工过渡的过程。在工作中兢兢业业，踏实工作，很好的完成了岗位职责内规定的各项工作指标。一年的学习、工作，时间并不算太长，但我得到的实在是太多太多，一年来我的最大感受就

是要做一个学习型的人。

刚到xx-x时，由于工厂正处于筹建阶段，条件极为艰苦。厂领导经常与我们谈心，并积极为我们解决生活上的困难。老员工也积极耐心的传、帮、教，把自己的专业知识毫无保留的传授给我们。同事之间团结友爱，互帮互助。这良好的工作氛围，使我获得了很多知识。刚到咸阳路工作时，我发现自己知道的实在是太少了。为了尽快适应工作岗位，自己就在工作中刻苦学习专业知识并积极投入到工作实践中去。我阅读了大量的资料，并在同事的指导和帮助下，很快掌握了污水处理的工艺流程，并了解了大量的污水处理专业词汇。因为当时工厂正处于筹建阶段，厂领导便安排我暂时管理资料，负责设备随机资料的签收、整理、保存和借阅等工作，我很快摸索出一套管理资料的方法，工作起来得心应手。另外，我还利用空闲时间阅读了所有的设备随机资料，不但弄懂了设备的工作原理，还与实际到货设备相结合，随时发现缺少哪些资料，并及时与机电公司相结合，保证安装工作的顺利进行。

随着工程日益接近尾声，我们的工厂也由筹建逐渐转入运营，工作也面临着转型，我被分配到了中控室。面对新的工作、新的环境，我积极调整自己的心态和工作方法，在组长与同事的悉心指导下，我通过学习本岗的工作规章制度了解了本岗位的工作范围以及本岗在污水处理厂与其它岗位之间的关系。时值各种设备的安装调试时期，很多设备厂家的技术人员都到厂里来进行调试，我抓住这个有利时机，积极参加调试工作，多听、多看、多记、多操作，学会了总结经验。

并能够严格按照仪器仪表的维护保养制度定期对各类现场仪表进行维护、保养和校准，坚持每天对仪表进行巡视检查。通过对仪表的调试及维护，使我对仪表的功能及参数设置有了更深一步的了解，为今后的工作打下了良好的基矗同时我还参与了整个工厂自控系统的编程工作，自控系统对于污水厂来说具有举足轻重的作用，为做好这项工作，我们每天都

到现场去反复的察看和调试，深入细致的学习各个工艺环节的自控专业图纸及与之配套的选型样本、技术资料等，查阅自控、仪表方面的专业技术书籍，并将其与现场情况及实际工作需要相结合，查找问题，为厂家人员提供第一手资料，保证编程工作的顺利进行。

## 皮肤科自我评价篇四

多年的工作经历磨练了我使我在不断前进，对工作负责任是我的做事原那么，带着好团队人员互相协作共同前进是我的策略，敢于创新是我开展的准绳，所以我相信自己有能力面对新的工作挑战！自我评价由于从事过人事行政和财务工作，积累了丰富的工作经历。本人工作踏实，认真，具备分析能力，头脑灵活、反响敏捷，能够灵活处理工作中的突发事件。并且极富工作和团队精神，我性格开朗，乐于与人沟通，具有良好的适应性和熟练的沟通技巧，能够协助主管人员出色地完成各项工作。

十年企业的管理经验，熟练运用中国商法和经济法法律、法规，防止公司因触及法律盲区而遭到不当经济制裁，能有效制定和落实各项管理制度和 workflow。具有多项技能，包括电脑办公和管理，驾驶除大客车以外的所有车辆，擅长公司行政、人事和后勤管理。

一腔激情；两方选择；三年磨练；誓要出头；五项全能；六方笑脸；其实老实；把事做好；就很满足；十分热情；千句祝福；万望回信。

工作积极认真，细心负责，熟练运用办公自动化软件，具有较好的内外协作能力，有八年以上工作经历。善于在工作中提出问题、发现问题、解决问题，有较强的分析能力，对企业行政管理有较为丰富的经历和独到的见解。

活泼开朗、乐观向上、兴趣广泛；适应力、感悟力强，能很快融入团队；勤奋好学，踏实肯干，动手能力强，认真负责，有很强的社会责任感；坚毅不拔，吃苦耐劳，喜欢和勇于迎接新挑战。

生活中尊敬家人，养成良好的生活习惯和正派的作风。工作中服从领导安排，做事认真踏实，一步一个脚印的前进此外，对时间观念十分重视。平时待人友好，与人相处十分融洽。国企大型工程6年现场技术员、5年技术管理科科长，后从事技术负责人、工程总工、工程经理及大型工程副总工程师工作，近几年在国际工程监理单位、外资企业从事工程管理工作，主要负责土建方面的管理。

本人工作认真。热忱。责任心强，至真至诚，创新意识好，合作精神佳，本着集思广益不断进取的原那么，为自己及集体努力工作，为未来创造更多的财富而不楔奋斗，只求一个可以发挥的空间！

在担任xx班实习班主任这一年的时间里，我对班主任工作有了重新的认识，担任班主任可以给我们带来忙碌与艰辛，但它带给我们更多的是快乐与欣慰。

影响班主任和学生之间关系的另一个重要因素是班主任对待好学生和差生的态度。有的老师认为，偏爱好学生是人之常情，在学校教育中，我们所面对的是几十个孩子，你的一举一动，将对其他孩子产生深刻的影响。在担任实习班主任期间，我也试着解决一些在我课上及课余班内出现的问题，在处理这些问题时，我努力做到一视同仁，就事说事，从不歧视后进生，让他同其他学生在公平、和解的气氛下解决问题。

当好学生和差生犯同样的错误时，我不因为他是差生而严加指责，或他是好学生而装做没看见。我在对待好学生和差生的时候，坚持平等原那么，在某些场合，可对好学生从严要

求，对差生宽容些。这样后进生会重新燃起他们的自尊心、自信心，积极地去开展他们自己。曾经有学生把班主任和学生之间的关系比作“猫和老鼠”的关系，也有一些班主任把学生对他的惧怕看作是“师道尊严”的表达。这样，使得班主任和学生处在一种对立的状态，不利于班级工作的开展，也不利于学生积极性的调动，能力的培养。

在担任班主任期间，我利用青年教师这一年龄优势，在自己与同学中建立威信的根本底上，与他们平等相处，建立起了和谐的师生关系。我把学生当作一个平等的主体来对待，尊重学生的人格尊严，彼此无上下、尊卑之分。在出现问题时，我从为采用强制手段，高压政策来解决问题，而要通过讲事实、摆道理，使学生心悦诚服的承受。

作为实习班主任和本班的正式班主任还是有一定区别的，因为我除了数学课时间，很少有时间和他们密切接触，难以真实地了解班内情况。为了对同学们增进了解，我抓住一切可能的时机和他们接触，在每天上课间操时，我坚持跟操，了解他们的情况；在每次同学们进展班内、校内劳动时，我积极与同学们一起劳动，增加与他们每个人接触的时机；在每次学校举行大型活动时，我积极配合班主任参与组织与筹备，与同学们共同协商，做好本班工作。通过以上方法，我逐步了解了班内每一个学生，为做好班级辅助管理工作做好了准备。

在这一年的担任班主任期间，我深深地知道要想搞好自己的班主任工作，应首先把自己的学科教学搞好。让班内学生喜欢上你教的课，进而喜欢你、佩服你，这对于班主任工作是至关重要的。在以后的日子里，我将会继续努力搞好自己的教学工作，提高课堂教学质量，使自己得到学生的成认与认可。

俗话说：“身教重于言教。”老师的外在行为表现对学生具有一种典范和示范的作用，会对学生产生潜移默化的影响。



高中学生的生理、心理及综合素质趋于成熟，思维活泼，情感丰富，对身边发生的事情具有了自己一定的判断能力，也有了自己一定的看法。

在班主任其他教师的帮助带着下，我在班中教好自己数学课的同时，无论是在穿着打扮方面，还是在言行方面，无论是在教学能力方面，还是在个人修养方面都非常注重自己在班中的表现，时时以一名正式班主任的身份要求自己，在班中得到了学生的认可与支持。只有尊重自己、为人师表的老师，才能从学生那里得到爱戴与尊重，在班中建立起学生对自己的威信，这是班主任工作的根底。

一年班主任的工作经历虽然很短，但让我越来越深切地感受到班主任工作的重要、深奥，它不只是一项工作，更是一门艺术。在此，我衷心地感谢给了我无数帮助的老师。在以后的工作中，我将继续学习与提高，为自己早日成为一名优秀班主任而努力奋斗。

在这两个月的施工员工作中，我认真学习一个市政施工员应有的职责，团结同事，虚心向同事及领导学习专业知识，认真及时做好领导布置的每一项工作，严格按照国家标准和设计要求对现场进展施工管理。施工放样测量的过程中，务必做到准确，细心，按图施工，以扎实的技术面对工作中遇到的问题。

不断向前辈们学习，增长自己的实际施工经历。每天下班前，认真记录好当天的施工日记。确实完成领导交付的工作，和工地同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦。工地领导和同事不断给我帮助和指导，促进了我工作的成熟性。配合工程负责人积极地完成各项工作；积极学习新知识、技能，注重自身开展和进步。在这两个月的工作中，我深深体会到有一个和谐、共进的团队是非常重要的，有一个积极向上、大气磅礴的公司和领导是员工前进的动力。公司给了我这样一个发挥的舞台，我就要珍惜这次时机，为公司的开展竭尽

全力。

## 皮肤科自我评价篇五

（一）本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚；工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳，用于承受压力，勇于创新；有很强的组织能力和团队协作精神，具有较强的适应能力；纪律性强，工作积极配合；意志坚强，具有较强的无私奉献精神。

（二）对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地提高自己的工作能力，与企业同步发展。

## 皮肤科自我评价篇六

（一）本人性格开朗、自信热情、做事稳重、有责任心、能吃苦耐劳，富有时间观念，富于团队合作精神和集体荣誉感及企业忠诚度，有一定的语言表达能力，善于沟通交际，具有良好的人际关系。坚信“工作的’人生最美丽”。

（二）本人为人正直、善良，性格直率、开朗，爱好运动及看书。万事以人为本，人缘较好，易让众人接受。适应能力强，能吃苦耐劳，勤于学习与钻研，敢于挑战未知领域，乐于在自身及周围世界寻求突破。

## 皮肤科自我评价篇七

20\_\_年已经过去，迎来20\_\_年新的开始，作为一名车间技术人员，我的工作技术含量较高，这就要求我对待工作不能人浮于事，做老好人，而要以踏实、严谨的态度对待工作，不懂的东西要善于学习，已懂的东西更要精益求精，因为技术

在不断进步更新，只有通过不断地学习，辅以求精务实，脚踏实地的作风，方能胜任自己的工作岗位。一切工作过程中，技术和质检工作贯穿始终，在工作经验的积累中，逐步培养自己的预见性。在车间领导和同志们关心和支持下，通过努力工作，为企业做出了应有贡献。现将一年来工作做以下个人鉴定：

一、在过去一年中，我在工作和生活中高标准应求自己，做了很多工作；在很多前辈的关心帮助下，不管是技术方面还是质检与管理，使我工作上有了很大的进步，当然成绩已经成为过去，在以后的工作中我会加倍努力，争取做的更好；以前从书本上学到“科学的东西来不得半点虚伪和骄傲”。

二、在平时工作中，首先做好日常工作，我与车间其他技术员既有分工又有合作，坚持经常和其他技术员进行工作交流，充分发扬民主，杜绝独断专行，统一思想统一步骤，从而圆满完成车间各项生产任务。

三、每月将车间生产情况进行一次总结，及时将总结上交到技术处；将车间主材消耗进行总结，及时上交计划处。做好统计技术分析工作，将车间生产中出现的异常情况，进行分析采取纠正措施，写出纠正措施报告。

四、由于五长丝车间长期纺木浆，导丝轮废丝多，可纺性差，我经常和原液车间技术员沟通，反映车间可纺性情况，并与职能处室技术员多联系沟通，希望能够改变浆粕配比来提高可纺性，今年企业采取了使用多种浆粕混用办法，大大提高了可纺性。总之，在今后的工作与学习当中，我将不断的总结与反省，不断地鞭策自己并充实能量，努力提高自身素质与业务水平，以适应时代和公司的发展，与公司共同进步、共同成长。

## 皮肤科自我评价篇八

我叫\_\_，到\_\_公司上班已经有两年了，在过去的两年里，有成功、有失败、有欢乐、也有苦恼，在公司领导的关怀与指导下，在各位同事的鼎力支持和帮助下，我的工作能力有了很大的提高，现将两年来的工作做一个自我鉴定总结。

1、努力学习，不断提高业务能力，在工作中，认真学习业务知识，不断积累经验，积极参加学习培训，不断充实自己；遵章守纪，两年来，自己在工作中做到不怕苦，不怕累，学习优秀员工的方法，认真完成了本岗位各项工作任务；团结同事，共同努力，同事关系融洽，团结友爱，互帮互助，互相尊重；由于自己工作经验不足，在工作中缺乏处理用户投诉的实践经验，服务工作做得不够细致，这是我以后努力的方向。

2、本人自进入本公司工作以来，在各位同事的关怀帮助下，通过个人的努力和工作相关经验的积累，知识不断拓宽，业务工作能力取得了极大进步。

3、回顾过去的两年，我认真学习营业的培训，积极参加岗位培训，全心全意，以礼待人，热情服务，耐心解答问题，为客户提供优质服务，并在不断的实践中提高自身素质和业务水平，成长为一名合格的营业员。

## 皮肤科自我评价篇九

在工作中，我努力从每一件事情上进行总结，不断摸索，掌握方法，提高工作效率和工作质量，因为自己还是新同志，在为人处事、工作经验等方面经验还不足，在平时工作和生活中，我都能够做到虚心向老同志学习、请教，学习他们的长处，反思自己不足，不断提高政治业务素质。

我时刻提醒自己，要诚恳待人，态度端正，积极想办法，无

论大事小事，我都要尽力去做好。在平时时刻要求自己，必须遵守劳动纪律、团结同志、从打扫卫生等小事做起，严格要求自己。

存在不足：

1、对工作程序掌握不充分，对自身业务熟悉不全面，对工作缺少前瞻性，致使自己在工作中偶尔会遇到手忙脚乱的情况，甚至会出现一些不该出现的错误。

2、缺少细心，办事不够谨慎。教学工作是相对简单但又繁多的`工作，这就要求我必须细心，有良好的专业素质，思路缜密。在这方面，我还不够细心，时有粗心大意、做事草率的情况。

工作方面：服从安排，认真负责，踏实肯干，讲求实效。凡事积极主动，迎难而上，争当排头兵，不怕苦，不怕累。

生活方面：勤俭节约，爱护公物，讲究卫生，热爱劳动，严于律己，诚实守信，淡泊名利，助人为乐，尊敬领导，团结同事，谈吐得体，举止大方，注意坚持形象。

可是本人也还存在一些缺点和不足，主要是学习不够深入，政治敏锐性不够强，工作方式方法欠妥，文字功底不够扎实，有待在今后的工作中进一步完善和提高。

## 皮肤科自我评价篇十

工作方面自我鉴定可以帮你在工作中找提升。学会与人相处与交流。那么你要怎么去写自我鉴定工作方面呢?下面由本小编精心整理的自我鉴定工作方面，希望可以帮到你哦!

我今年5月份到办公室秘书科工作，在各位领导、同事的关心

和帮助下，对新的工作环境由陌生到认识再到逐渐熟悉，努力做好领导交办的每项工作，各方面都取得了一定的进步。但与其他同志相比仍感到自己在知识、能力和工作作风上有很大差距。围绕这次作风整顿，针对自己平时的工作情况，认真查找自己在思想、业务和作风方面存在的问题，并进行认真的剖析，以便能提高自己的能力和素养，更好的开展以后的工作。对前阶段的工作不足之处很多，我总结了以下几点，未尽之处还请领导和同志们多指点。

一是在业务能力上离工作要求还有很大差距，仍需不断提高。

前阶段接触的工作主要是对文件的核对、印发，参与会议记录并写会议纪要等。反思自己在工作中的表现，感觉在工作当中还不够细心，在文字的校对、数据信息的采用、行文的标准规范等方面不时有疏漏之处。在今后的工作中一定要加强责任意识，对交办到手中的工作，要做到严谨细致，确保不出纰漏，不给工作带来任何不利影响。

二是在主动学习，提高自身理论修养和综合知识水平方面还有差距。平时只满足于读书看报，对一些典型的文件资料和领导讲话没有仔细的研究，对读过的文件有不明白之处，一略而过，不求甚解，不能透彻理解领会文章的实质和指导思想。没有仔细的研究，自然就学不到文章的精华，也就谈不上能力的提高了。今后一定要加强这方面的学习，特别是对领导的讲话要努力抓住其中的“关键点”进行分析，使自己写出的文章达到有预见性、针对性和可操作性的要求。

三是工作作风不够踏实。在平时工作中，工作主动性差，遇到问题总是等领导指示，不积极通过提高自身能力来解决问题，一定程度上还存在“多做多错，少做少错，不做不错”的思想；缺乏敬业精神，对文字人员应该掌握的一些数据和常识，只知道大概，没有搞精搞细；对领导交待的工作，只满足于一般的完成，只求过得去，不求过得硬，没有动脑想办法怎样将其做的更好。需要在以后的工作中不断的自我加压，

从每一件小事做起，从每一个细节做起，以更高的标准，更严的要求，更踏实的工作作风要求自己，要精益求精、追求一流的工作质量，切实做好每项工作。几天来认真学习几位领导的讲话材料，结合自身的实际情况，切实认识到学习是终身的事情，任何时候都不能放松。需要在以下几个方面加紧学习。

一是多看，看经验丰富的同事是怎么做的，处处留心皆学问。无论级别大小、年长年幼都是自己学习的对象，见多才能识广，开阔视野。从思想品德、知识结构、理论观点及语言表达技巧等各方面系统学习，深入分析，让自己在今后的工作中少走弯路。

二是多读，就是把理论学习与读书看报有机的结合起来。对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，把握其精髓；同时对中外名著，党政调研文章、领导讲话等凡是能见到的，都要尽量去读，抓住要点、掌握实质并与实际工作中遇到的有关问题结合起来分析思考，去粗取精，活学活用，只有这样才能迅速提高理论修养，增强认识问题、分析问题、解决问题的能力。

三是多思，文秘工作要求脑勤、手勤、眼勤，勤思很重要，经常思考，脑子灵活反应迅速了，才能迅速领会领导意图；才能更好的汲取优秀同志的好思想、好作风，培养爱党为民之心，学一行，爱一行，专一行，树立爱岗敬业的好品德。通过查找不足，我体会到无论作什么工作，都要端正态度，要加强学习各方面的知识来开拓眼界，不断的提高自身的政治修养。对工作要有一种服务意识，事情无论大小都要尽心尽力，在工作中要不断思考、不断总结、不断创新，充分调动自己的主观能动性，提高自己的能力和工作质量，在任何时候都要注意维护办公室的形象和声誉，做一个合格的办公室工作人员。

通过这么多年的管制工作，我成长了很多，我对自己这些年

来的收获和感受作一个小结，并以此为我今后行动的指南。让我迈开了转变角色，调整心态，提升能力，争做一名合格的管制员。给这作一个自我鉴定，主要有以下四点鉴定：

一是工作态度端正，生活乐观上进。我深知知识的“折旧”让学历只能代表过去，一个好的管制员不仅仅是要在工作严肃认真，在生活中也是要和同事善于沟通、协调，有较强的组织能力与团队精神，才能成为一名合格管制员。同时积极参加各种活动的必要性，也是为自己的经历又添上了浓墨重彩的一笔。因而，自己在工作过程中，始终做到认真对待每一个航班的安全工作，认真负责，做好本职工作。牢记安全第一这一法则，定期回顾自己在工作中所碰到的问题，进行整理总结并改进，寻找新的体会和感悟。

二是工作仔细揣摩，学习卓有成效。管制工作是既有挑战性，还有讲语言艺术和心理调试的工作，使我收获颇丰。从波道和机组对话不断磨练通话，尽可能利用一切机会展示自己工作热忱和周到的服务；在不断自我心理调试中，我明白了如何保持一颗自信心、上进心和平常心，正确面对工作中突发特殊情况；《86号令》、《飞行规则》和《机场细则》等等细则协议的学习，让我掌握了管制员应具备的基本知识。但是我还是要重复阅读理解，提高了依法依规履行职责的能力，奠定了扎实的基础，才能不断进步自身的能力与综合素质。

三是对案例学以致用，提升自我特情处置能力。安全第一，这是对一名管制员最起码的要求。在工作中结合实际案例，对自己有警醒，对基本工作要求有了更深刻的认识；但这只是一个开始，要想在工作中提供优质高效的服务和做出出色的业绩，必须在不断更新知识水平和结构的同时，以“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之”的做人做事态度，审慎考问，缜密思考，正确分辨，忠实保障安全，不断丰富自己的知识储备，修身养性，在学以致用和提升能力上下功夫，做文章。



四是树立信心，明确努力方向。通过多年工作，看到了自己缺点，同时也认清了自己在工作和学习等方面与其他同志存在的差距。所以我正视差距，树立信心，以能力培养为抓手，抓学习，勤工作，强素质，严要求，树形象，踏踏实实做事，老老实实做人。努力掌握学习进步的方法，提升学习进步的能力和素质，创造良好的个人条件，力求出色完成各项工作任务，接受组织的培养和考验。

在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地进步自己的工作能力和管制工作同步发展。

共2页，当前第1页12