

2023年我是我自己的杰作 我能管好我自己读后感(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

我是我自己的杰作篇一

我能管好我自己这本书，相信很多同学应该都得看，因为这本书太有意义了。

故事叙述了主人公——朴天佑在娃娃机旁边捡到一个笔记本，把它带回了家，并叫它怪怪本。回到家后，他吃起来快餐，玩起了游戏。特别自在，因为天佑的妈妈去美国照顾姥姥去了，所以他才可以这么放松。在他玩时，忽然发现了那个笔记本，而且笔记本上面还写着一个网址，通过这个网址他认识了一个叫露西艾拉的女孩，并且交了朋友。

有一天，天佑突然晕倒了，醒来后，医生告诉他是因为饮食不正常而造成的。后来露西艾拉送给他一个自控力指南针，有了这个宝贝，天佑渐渐懂得了自控力的重要性，也开始尝试改变自己缺点。

看完了这书我想到我自己，现在的我和以前的天佑一样根本没有自控力，总是放纵自己，不管后果。我也要改变自己，要靠自己的努力管好自己。同学们，我们都需要自控力，而自控力会给人带来小小的惊喜，自控自会凭借意志实现目标，所以自控力是人类的主干。

我是我自己的杰作篇二

学会自控很重要。这是我从《我能管好我自己》书中体会到的。

天佑因为妈妈去美国探望生病的姥姥，过上了无人管束的生活。他肆意地吃零食，玩电脑游戏。因为设计视频和伙伴发生矛盾。他不能控制自己，结果身心疲惫昏倒住院。他遇到一个朋友——小魔女露西艾拉，她送给天佑一个“自控力”指南针，让他用自控力指南针来检查自己的自控能力。

就这样，天佑无论做什么事都坚持用“指南针”做检验，在朋友和父母的帮助下，他逐渐懂事了，不那么任性、乱发脾气了，也不随心所欲的放纵自己了。提高了自控力，他也体会到了生活的幸福和美好。

可是想到自己就缺乏自控能力。在自我管理方面也很差，也很爱玩网络游戏。上网就不愿下来。就想多玩一会儿。家长告诫我多次：“这样会影响健康和视力下降。”就是不听，也控制不了自己的欲望，有时甚至还发点小脾气。读了这本书我才深有感触，加强自控力的重要性，没有自控力就没有了活力，没有情绪调节能力和规则意识，自己不能管好自己，反之一意孤行。所以只要永远把握住最好的自己，才能让自己在生活，学习中找到真正的快乐，才能绽放自己，成就更好的明天！

我是我自己的杰作篇三

学会自控很重要。这是我从《我能管好我自己》书中体会到的。

天佑因为妈妈去美国探望生病的姥姥，过上了无人管束的生活。他肆意地吃零食，玩电脑游戏。因为设计视频和伙伴发生矛盾。他不能控制自己，结果身心疲惫昏倒住院。他遇到

一个朋友——小魔女露西艾拉，她送给天佑一个“自控力”指南针，让他用自控力指南针来检查自己的自控能力。

就这样，天佑无论做什么事都坚持用“指南针”做检验，在朋友和父母的帮助下，他逐渐懂事了，不那么任性、乱发脾气了，也不随心所欲的放纵自己了。提高了自控力，他也体会到了生活的幸福和美好。

可是想到自己就缺乏自控能力。在自我管理方面也很差，也很爱玩网络游戏。上网就不愿下来。就想多玩一会儿。家长告诫我多次：“这样会影响健康和视力下降。”就是不听，也控制不了自己的欲望，有时甚至还发点小脾气。读了这本书我才深有感触，加强自控力的重要性，没有自控力就没有了活力，没有情绪调节能力和规则意识，自己不能管好自己，反之一意孤行。所以只要永远把握住最好的自己，才能让自己在生活，学习中找到真正的快乐，才能绽放自己，成就更好的明天！

我是我自己的杰作篇四

暑假，是每个小孩最盼望的日子。因为，只有在暑假中可以尽情的玩。可是，暑假作业成为了他们的烦恼，在这个时候，有的人就会将作业抛之脑后，尽情的玩电脑，吃零食等。这就是失去自控力的表现。

最近，我读了一本书，叫做《我能管好我自己》，这本书讲述了一个叫做天佑的男孩。他捡到了“小魔女学校露西艾拉的学生手册”并和她交了朋友由于妈妈去美国看生病的姥姥，让爸爸照顾，可爸爸的工作实在太多，就让天佑自己买快餐吃。小魔女露西艾拉为了完成黑心术实习，让天佑大吃大喝，玩电脑玩到凌晨，过着无忧无虑的生活。但他还要完成比赛视频。可这时的他早已失去了自控力。他晕了过去，住进了医院。他的组员作品进了决赛，虽然天佑什么都没做，却也写上了天佑的名字。露西艾拉决定开始学习白心术。他送给

天佑一个自控力指南针，让天佑与组员一起努力做视频，在比赛中获得第一名！

当你失去了自控力，你的生活就会没有规律。就会与同学发生冲突，失去一个个的好朋友，再也没有人会跟你玩。一个没有自控力的人，一定不是一个成功的人，因为没有自控力，就会控制不住自己。从现在开始，改变自己。

自控力：凭借意志实现目标。当你拥有了自控力，你会非常幸福！

我是我自己的杰作篇五

在寒假里，我读了一本非常有教育意义的书，这本书的名字叫做《我能管好我自己》。

作者说：“如果把一只老鼠丢进茫茫大海，经过两个小时的挣扎后，老鼠终究会死去。但是如果在可视的范围内有一座小岛，老鼠就有可能在海上游五个小时。”我认为我们应该为自己的人生定制一个目标，这样我们才会为它而奋斗，不像没有人生目标的人，只能盲目地在原地挣扎，迷失了前进的方向。作者还说：“当你玩乐时你会觉得时间过得会很快，但真实的你却停留在原处。时间已经偷偷溜走，成为你永远挽回不了的过去。”时代在不停地进步，同学们家里几乎都有电子产品。据统计，上网只是为了查资料的.同学已寥寥无几。同学们混淆了自由与放纵的概念，把欲望当成梦想，最终迷失自我。

每个人只有一块糖。人生不是可以一直续命的网络游戏。