

2023年健康心理活动青春手抄报(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

健康心理活动青春手抄报篇一

为进一步强化我校师生心理健康教育工作，宣传普及心理健康知识，增强学生心理调适能力和社会适应能力。进一步提高我校学生的心理健康水平，促进学生身心健康和全面发展，根据宁教基41号《关于印发西宁市教育局“5.25”心理健康日活动实施方案的通知》的精神，特举办西宁市第三中学第二届“5.25心理健康活动节活动。

健康心理活动青春手抄报篇二

以立德树人为根本，以“关爱自我，了解自我，接纳自我，体验自己存在的价值，关注自己的心理健康和心灵成长，提高自身心理素质，进而爱别人，爱社会”为核心内容，普及心理健康知识，帮助学生树立心理健康意识，优化心理品质，增强心理调适能力和社会适应能力，预防和缓解心理问题，提高学生心理健康水平，促进学生德智体美等全面和谐发展。

健康心理活动青春手抄报篇三

为了丰富我校大学生的校园生活，彰显校园文化。会计学院团委会希望同学们用绚丽的彩笔，画出美丽的校园景色；用别出心裁的创意，记录下快乐的大学生活；用简洁的色彩，展现出多彩的兴趣爱好，特举行这次明信片设计大赛的活动。为我校50周年送上自己的祝福，届时所收集到的明信片都会

在11月份的义卖晚会中以义卖的方式进行出售。让我们以献出自己的爱心方式，为母校庆祝生日。

- (1) 展示学生们的动手能力，丰富校园生活。
- (2) 庆祝财校50岁生日。
- (3) 让每一位学生都可以用自己的双手参与到义卖晚会中。

会计学院14级全体学生

让我们用爱心，庆贺母校的生日。

会计学院团委会实践部

11月上旬

- (1) 设计宣传海报，组织人员跑班宣传。
- (2) 会计学院每个班级需安排人员参与设计明信片，每个班至少10封。内容积极向上，主题“美丽的校园景色，丰富的校园生活”。明信片纸张以白卡纸或者铜版纸为主，提倡手绘。明信片背面标注好姓名、班级。
- (3) 于110报告厅，明信片的制作人解说自己的作品。邀请学院各辅导员老师进行审核评比，评选出50张优秀作品对制作人颁发奖状，并邀请他们携带自己的作品参加11月份的义卖晚会。
- (4) 将50张明信片在义卖晚会中售出，所得善款全部捐入爱心基金社。

略

健康心理活动青春手抄报篇四

与阳光作伴，为心灵导航

为了迎接“5.25心理健康日”的到来，经济管理系积极做好有关心理健康的宣传活动，大力宣扬心理健康的有关知识，关注本院学生的心理问题。通过这个活动，学生能够合理应对学习、生活、交往和身体发育中的各种变化，能够表现出与学习、生活、交往活动的变化与身体发育相一致的心理和行为。从而更好地让学生们更好地认识自己、了解自己，增进朋友间的感情，以及为大学生走向复杂多变的社会提供了强大的精神动力。

主要活动一：

- 1、活动主题：沟通心灵，认识自我
- 2、活动时间：20xx年xx月xx日到20xx年xx月xx日
- 3、地点：待定
- 4、内容：开展问卷调查活动。写出与日常生活相关的20道左右心理问题的选择题等，由每个同学负责相应的年级班级的派送，收集所调查年级的心理情况。分析总结大学生目前的心理情况，以及对相应出现的问的提出解决的方法。
- 5、目的：让学生们更好地认识自我，了解自我

主要活动二：

- 1、活动主题：放飞心情，完美心灵
- 3、活动地点：操场

4、活动形式：

a□a领b□一组两人，一人把腿绑上，另一人把眼蒙上□a要把拿着水杯的瞎子通过障碍物（可以设置一些凳子，气球）领到指定位置然后把水倒进杯内。然后回到初始位置，再重复，直到杯子灌满。期间a不能碰杯子。

道具：凳子，气球，纸杯，大杯子，绳子，眼罩，水。

按完成时间排名，时间用得最少者获胜，选出前三名，然后颁发奖品。

b□踩气球：一组6个人以上，分别绑住选中者的脚，在一分钟内，踩爆最少的就是获胜者。

道具：气球

c□动作接龙：一组四人一路纵队站着，主持人给出最后一人一个事物的名称，然后让他做出动作来描述这个事物给倒数第二人看，倒数第二人在根据自己的理解做出动作给他前面的人看，以此类推，最后让第一个人猜猜是什么事物。

以猜的准确性和所用时间记成绩，选出前三名。

d□记忆考验：（1）全部人围成一圈，从第一个人开始说“今天我吃了一个aa”□aa为随意食物名！）

（2）接着第二个接着说，吃了一个aa□二个bb...□bb不同的食物名！）

（3）像这样一直传下去，每传一个人就必须重覆前面的食物名，另加一个新的食物名。

（4）一直到有人中途讲错出局！

题目例子：

可选一些较难的'食物名或菜名！或一些平常不容易吃到的！
例：滑蛋干贝牛肉汤。

5、目的：放飞同学们的心情，减轻心理压力

主要活动三：

1、活动主题：放飞烦恼，以心之舞

2、活动地点：宽字楼二楼

3、活动时间：待定

4、活动形式：准备一些便利贴和笔，把自己烦恼、自己所遇到的问题或自己想知道的心理问题写在纸上，然后统一贴在宽字楼一楼的宣传板栏上。然后其他人去板栏上写上解决问题的方法。

5、活动目的：解决心理问题，完善自我心灵，鼓励同学们走出心理困境。

宣传活动结束后，我们会对举行一系列的活动进行成果整理，到时以海报的形式在宽字楼2楼展示。

健康心理活动青春手抄报篇五

：全校师生

：各班级

为使学生进一步认识和发掘自我，也使学生在放松的时间学到心理学知识，我们采取观看心理电影这一学生喜闻乐见的

方式。精选心理励志电影《我的左脚》请学生观看。影片改编自爱尔兰作家克里斯蒂·布朗的自传，描述了因小儿麻痹症而全身瘫痪的布朗依靠唯一可以活动的左脚来改变自己的人生，并成为画家和诗人。影片结束后使学生自我探索的同时，不断完善自己的内心，对电影中的问题引发自己的思考并写成体会。在5月30日之前，各班将汇总的观后感交于心理健康教育老师处，优秀作品将陆续发表至校园网和宣传栏中。