

最新海洋探索的话题 高中文明演讲稿(通用9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀作文范文，欢迎大家分享阅读。

海洋探索的话题篇一

大家好！

蓝天和白云的心一样，希望白鸽自由翱翔。

老师和父母的心一样，希望我们健康成长。

今天我讲话的主题是：文明礼仪在我心中。

人生因什么而精彩？答案很多，但有一个答案一定正确合理——人生因文明而精彩。

文明是一种进步，是思想的科学，行为的端正，习惯的改善，修养的提高，品质的提升；是人性的解放、自由、完善和超越。从教育成长的角度，文明是告别昨日的无知和粗俗，是自觉的控制。

文明的学生，一定是讲礼貌的人。礼貌用语在他嘴边，远离污言-语，他懂得要想别人尊重自己，自己首先要尊重别人，因为尊重他人与尊重自己同样重要。文明的学生，一定是有着良好卫生习惯爱护公共财物的人。他爱学校的一草一木，不会践踏草坪，不会乱涂乱画，更不会踢门、浪费水电……而且会劝阻、制止破坏行为，及时报告。他会自觉维护校园环境，他更不会乱丢饮料杯、面巾纸、塑料袋、纸片，而且会动手捡拾纸片等，因为他懂得环境是大家的环境，把美好

留给他人和自己。

文明礼仪，不是一朝一夕能做好的事情。作为一名中学生，我们已经不在是一个孩子了，懂得的事情、道理也不断多了，甚至已超过了一些大人。当然，我们就更应该懂法律、爱祖国、尊师长、礼待人。所以，生活处处有礼仪。我们不仅要在一方面做到文明礼仪，更要在多方面做到文明礼仪。在校园，在家中，在各种公共场所，都不要忘记礼仪。文明礼仪不是靠一个人遵守的，它靠的是我们大家，一个集体，只要人人都遵守礼仪，讲道德，那么世界才会变得更加和谐美好。

当你踏着轻快的步伐走进学校的时候，是否会想起那些经常手拿扫帚，埋头辛苦扫地的同学；当你在干净、整洁的校园里漫步徜徉的时候，怎么可以漠视那尽情飞舞的果皮纸屑，而不伸出双手？你怎么忍心让干净的墙壁，留下各种笔迹和串串脚印，还发出幸灾乐祸的笑声呢？你怎么能在你同窗好友的面前演刀光剑影、插队哄抢呢？你怎么可以背着老师、家长私自出校门、出家门，全然不顾他们的感受呢？难道你没有察觉到师长眼神中那一丝担心、那一屡疲惫。同学们，美丽的校园不仅仅需要每个人的付出，更需要你我的文明举止呀！

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，把握了航向。当我们共同努力，不懈地摇桨，和谐校园的乐章终将奏响。

“恰同学少年，风华正茂”，我们满怀憧憬，我们充满激情，我们追求成长和长大，在这个过程中，让我们亲近文明，表现文明，实践文明，做文明学生，创和谐校园。同学们，让我们在生命开始的春天里，在这明媚的三月里宣誓：从小事做起，从身边做起，引领文明风气、创建文明校园、争做文明学生！我相信通过我们的努力，会使我们的大家庭像春天一样充满希望、充满活力！不让自己徒然的活着！

文明礼仪是我们学习生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

不要让文明只在纸上出现，更要出现在行动中，让我们从小事做起，从点滴做起，争做新世纪、新时代的文明之星，让文明与我们同行！

生命短促，只有美德能将它流传到遥远的后世。

让我们行动起来吧！把文明礼仪深深地刻在心中，争做一个合格的中学生，成为一个新世纪的公民。利用自己短暂的生命，创建一个美好的社会。

海洋探索的话题篇二

文明，一个简洁的词语，却包含了许许多多无可攀登的险峰。这些事有些小菜一碟，有的却无论再多努力都是徒劳的。

就算这样，我们依旧可以做那些容易的事，就像每天必说的十个字：你好、谢谢、对不起、请、再见。如果连这些触手可及的小事都做不好，那你还是中国人吗？有些人只是嘴上说，心里却没想着，也看不到他的实际行动。难道做这些很难吗？古人说：不学礼，无以立。你不学礼节，怎么在社会生存呢。

听说外国是文明国，不看不知道，一看吓一跳，那洁净的如蓝天一样的马路；干净高大的建筑物；绿莹莹的草地，更主要的，不正是那外国人的礼仪吗？你看，大街上那穿的整整齐齐的男女老少，见到熟人就忙问好。在家也忘不了礼仪，时时刻刻保持标准的状态。看见他们的行为，我不禁盛赞不绝。

再回到我们国家，有些人简直是混世魔王：吃完饭，一次性饭盒就随手乱扔；口里有痰就随地乱吐。更可恶的是，他们居然肆虐地砍伐大树，他们只顾着眼前无穷无尽的利益，却不顾身后隐藏着的巨大隐患。现在生活还好，以后，这里不就面目全非了吗？所以，大家必须倡导文明，学习礼仪，文明礼仪不是表面，而是在于细节。

文明礼仪可以先从身边小事做起，比如不小心碰到别人要说对不起，吃完饭的饭盒要扔到垃圾桶里，不随地吐痰，并且，我们看到垃圾要捡起来，看见有人不文明要指出他的错误。在学校不骂人，见到老师要问好你看，其实文明礼仪不难，只在于你那颗偷懒的心和无所事事的表现。

文明国的'称号本属于中国，但时代的变化，迫使文明在人们心中的地位渐渐失去，变成肆虐的破坏，而别的国家，自从生活好后，慢慢地开始学习中国的文明礼仪。难道我们不能重新来吗，把这个称号永远地留在中国，让文明在人们心中生根发芽，最后，变成人们不可消逝的礼仪。

当天空披上蓝衣，大地铺上绿毯，中国披上文明礼仪的光辉，一切的一切，都是无上荣耀，那中国不就是世外桃源吗？大家携起手来，从身边的小事做起，让文明无处不在，那时候，就离世外桃源不远了。

海洋探索的话题篇三

老师们，同学们大家好。我是八年级12班的胡子乔。我演讲的题目是：保护环境，从我做起。

为了响应政府切实改善人居环境、容貌秩序和发展环境，开展“城乡环境综合治理”活动的号召，我校积极参与建设清洁、整齐、优美的校园环境。我们也应当加入到这个活动中去。因为没有什么可以比在干净、舒适的环境中学习更令人愉快。

同学们，就让我们从现在起检视自己的不文明行为，培养良好的文明素养、卫生习惯，用自己的一份努力使我们的城市更加干净、美好。

我的演讲完毕，谢谢大家。

海洋探索的话题篇四

尊敬的老师，同学们：

大家好！

随着清明节的即将来临，各地也开启祭扫模式。对这样传统节日来说，其实有更多需要思考的内容。清明节里，我们追思缅怀先人，目的就是为了更好地活着，更好地传承先人遗留下来的最好传统。而对于传统节日来说，对我们每个中华民族的子孙来说，无疑都是最好的精神原乡。所以，如何建造好这样的家园，如何才能将这样的精神原乡打造好，成为每个人都应该关心的基本话题。而传统节日作为“我们的节日”这样的话题势必会再次被提及，同时也能够演绎成为最美的精神原乡。

传统节日源远流长首先在于传承。传统是现代的精神根基所在，传统节日里深深浸透着文化的基因。在中华民族的历史中，源远流长的都是文化因素，比如春节，我们举家团圆，这是最好的“和”文化传递；比如清明节的缅怀先人，是最好的传递传统的表达；中秋节里的团圆，又是最好的合家欢乐的表达。从这里出发，我们都应该能够懂得，传承才是首要的因素。第一，需要传承传统文化的“形”，让传统文化能够演绎成为我们共同的精神家园，在精神原乡里能够有更多精神寄托；第二，我们也需要能够懂得，传承传统节日更在传承其中的“神”，这就需要我们深刻挖掘传统文化和现代的关系，懂得其中的固定逻辑。

传统节日源远流长更在于创新。可以说，创新也是传统节日不能够或缺的因素之一。在这里，我们需要看到，对传统节日来说，一方面需要赋予其中与时俱进的内涵，在与时俱进的过程中，随着时代的进步能够出现新的内容，比如春节抢红包就是最好的例子，在以往的春节中，没有抢红包这样的环节，如今随着信息化程度的提升出现这样的环节，这就是

对我们最好的一种抚慰。对于每个人来说，都应该顺应这样的潮流和趋势。另外一方面，对于传统节日来说，源远流长的过程中，需要创新的内涵释放，这包含着主动和被动两个层面的意义。在主动层面上，传统节日需要在地方文化部门的推动下努力赋予新内涵；被动层面上，需要接受更多的进步因素，这些都是传统节日创新的基本内容。

在传承和创新中，传统节日能够在年年的流传中，不仅传递传统的因素，赋予我们文化的积极价值，更能够给我们在现代生活中带来更多的启迪，不断让我们回首过去，懂得历史和文化的重要意义和价值，从历史和文化资源中吸收积极的因素，给我们前行带来源源不断的力量，让传统节日成为我们共同的精神原乡。

谢谢大家！

海洋探索的话题篇五

同学们、老师们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是《八礼四仪要牢记》。

孔子曾说过：“不学礼，无以立。”就是说一个人要有所成就，就必须从学礼开始。礼仪就是人际交往的行为规范，是平时与人相处时的亲切友好，是路上相遇时的微笑问候，是同学有难时的热情帮助，是不小心撞到人时的一声对不起，是自觉将垃圾入箱的简单举动，是公共场合讲话时的轻声低语等等等等。可以说，文明礼仪直接体现出个人的内在修养，不仅是人与人之间相处的根本准则，更是构建和谐社会的重要基石。

从上一学期开始，江苏在全省学生中开展以“八礼四仪”为主题的文明礼仪养成教育活动，号召同学们在八礼四仪的学习和体验中，从小做一个讲文明尊礼仪的人。同学们还记

得“八礼四仪”的内容吗？让我们一起来回顾一下。

- 1、仪表之礼：面容整洁、衣着得体、发型自然、仪态大方。
- 2、餐饮之礼：讲究卫生、爱惜粮食、节俭用餐、食相文雅。
- 3、言谈之礼：用语文明、心平气和、耐心倾听、诚恳友善。
- 4、待人之礼：尊敬师长、友爱伙伴、宽容礼让、诚信待人。
- 5、行走之礼：遵守交规、礼让三先、扶老助弱、主动让座。
- 6、观赏之礼：在观看文艺表演和体育比赛等场合，遵守秩序、爱护环境、专心欣赏、礼貌喝彩。
- 7、游览之礼：善待景观、爱护文物、尊重民俗、恪守公德。
- 8、仪式之礼：讲究文明礼仪，做到按规行礼、心存敬畏、严肃庄重、尊重礼俗。

而“四仪”是以7岁、10岁、14岁、18岁为重要节点，分别组织举行寓意深刻、庄重简朴的入学仪式、成长仪式、青春仪式、成人仪式，以此教育引导未成年人强化文明礼仪素养。同学们，“播种行为收获习惯，播种习惯收获性格，播种性格收获命运”让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，牢记“八礼四仪”，积极践行“八礼四仪”，希望我们的同学能够真正做一名有道德的文明人，让礼仪之花绽放在校园的每个角落。

谢谢！

海洋探索的话题篇六

机会，是一缕阳光，在你疲惫的面颊上撒上胜利的召唤；机会，是一曲小调，在你疲乏的躯体前传颂希望的歌声；机会，是一

把钥匙，在你尽力的拼搏后开启成功地大门。

我说，机会是人生的杠杆。抓住了机会，往往会使你轻松胜出。有人问爱迪生取得成功的经验是什么？爱迪生说：成功需要付出汗水，还要加上机遇。

姚明，一个响当地名字，全球华人的偶像。22岁的“小巨人”刚来nba时，只能坐冷板凳。但球队队主力卡托受伤修整，这给了姚明展示自己的机会，他出色地攻防意识给人们留下了深刻地印象。从此，姚明挤掉卡托打上主力，凭借他高超的球技，引起全球球迷地关注。

中国有个家喻户晓的故事叫做“毛遂自荐”。故事里说，毛遂了力荐自己与赵国的相国、赵王的叔叔平原君一同出访楚国，在形势危机，众人无谋的情况下，他挺身而出，凭着自己的智慧和胆识，顺利完成使命，促使楚国出兵抗秦，救了照赵国。

这些人的事迹都揭示了机会对人生的重大影响。他们很好的利用了“人生的杠杆”，一举成名，成就了一番事业。

但机会的存在是相对的，不是什么人都有机会。对于有实力的人，处处是机会；对于只报幻想不付诸行动的人，再大的机会也难以取得成功。这些人往往只抱怨老天的不公，却不曾知道，在你抱怨的时候别人正在扎扎实实地提升自己的实力，为自己的成功添加砝码。

有实力，才有“质量”，才会有强大的力量去扳动这机会的杠杆。对于没有真才实学、腹中空空的人，无论你再怎么上蹿下跳，杠杆也只会纹丝不动。

中国人常梦想着足球冲出亚洲走向世界，但是我们的球员缺乏敬业精神，不去为梦想而努力，拿着几百万的年薪不知进取。在20__年日韩世界杯时，中国队曾幻想打进一球，现在

看来，简直是异想天开。看看日本、韩国，经济比咱们国家发达，人比咱们富，足球队员的训练反倒更刻苦他们的训练被称为魔鬼训练。正因为如此，他们的实力得到大大的提升，才有一路将葡萄牙、意大利、西班牙等足球强国斩落落马下的辉煌战绩。

所以，我们应该从实际出发，以踏踏实实的态度去学习去积累，用科学的方法去钻研去探索，提升自己的能力，增强自己的实力，成功到自然水到渠成。“机遇不会青睐没有准备的头脑。”那时，你会发现，机会就在你身边。

海洋探索的话题篇七

人因梦想而伟大，生由筑梦而开始！人生就是不断做梦和圆梦的过程；没有梦想的人到达不了成功的彼岸，也就因此而看不到成功的辉煌。

在中国梦的起步之年，我们韩城市人民医院也提出了“做名医、建专科、创品牌”这个强院梦。“强院梦”是我们每个人的梦想，是我们市医院所有人的追求和共识，也是我们不断改变现实、使医院做大做强大的梦，更是我们市医院人走过六十年沧桑岁月而巍然屹立的真实写照。

这其中承载了多少人的光荣与梦想。有幸福的梦，有成长的梦、有自强不息的梦。强院梦更是一代又一代市医院人共同追求的梦想。在医院前辈们的共同努力下，我们医院相继获得了，陕西省“文明单位”、“十佳医院”、“百姓放心医院”、“白求恩精神先进集体”、“十佳诚信服务单位”。等等，这一系列殊荣都让我们引以为豪。

而我，更是为有幸成为市医院的一名临床医生深深感到自豪；然而，面对现在复杂的医疗环境，也许有人会说“你有什么可自豪的，不就是个医生嘛，我病了，你就得给我看病，看好了，那是你应该的本分，看不到，那就是你无能，我就要好

好的讨个说法”，是啊，这可能就是现实工作中，我们最常见的场景了，这也就是为什么越来越多的医务人员，选择了离开，选择了离开他们曾经一直坚守的那个梦，那个太过美好医学梦；可能是我太过天真，仍梦想着有一天，医院不再是战场，医生和病人不再那么敌视，没有流血、没有受伤，没有猜忌和犹豫，有的只是真诚的期盼，我梦想着有一天，我们可以重新让病人对医生充满信任和期望，再现白衣天使医者仁心的光芒。

这个梦，可能是所有的医生，在心里想了又想，而又不敢想的梦；因为它太难了，它太不现实了，在承受过无数的打击、无数的失败、无数的痛苦之后，更多的人选择的是放弃，是啊，要改变现在的医疗环境谈何容易，但是我坚信，艰难的日子会到来，但它们终将成为过往。

我愿意用我的一生继续追寻，去做一个好医生，治病救人，实现自己的人生价值，让更多的人脱离疾病的魔爪，让世间充满爱的气息。也许我的努力只是世间的沧海一粟，也许我的工作根本微不足道，但正是全院上下1千多名职工一点一滴平凡的工作，才维系了韩城市40万人民的健康，才构筑了我们韩城市人民医院今日的辉煌。

薪火相传，励精图治，时代赋予我们新的发展机遇和新的挑战，新医院的建成这无疑强院梦的一个新起点，一个新的里程碑，新一届的领导班子提出：“建设一家与韩城经济社会发展水平相适应的现代化三级医院”这个宏伟目标。但如何在最短的时间内实现这个美好愿景，这就需要靠全体市医院人共同打造、共同编织。让我们市医院的每一分子都自觉将个人梦想同强院梦想紧密相联，传承医院前辈们的优良传统，凝聚每个人的力量，进一步增强事业心和责任感，遵循病人至上的服务理念，凝心聚力，创先争优，共筑属于我们的强院梦。我想，不久的将来，省内一流，重点区域性医疗中心亦将不再是梦。

圆梦，是个光荣而艰巨的接力赛，需要每一位市医院职工集思广益，共同努力，我相信只要我们笃定信念，凝心聚力，我们的“强院梦”必然实现，也终将把我们每个人的绚丽梦想变为现实。愿我们每一个人都能脚踏实地、奋勇拼搏，让我们戮力同心、携手奋进。

筑梦青春，我们一起在路上！谢谢大家！

海洋探索的话题篇八

从幼儿园开始，老师，家长就开始教我们这样一首儿歌：讲文明，懂礼貌，做个乖宝宝。

你该如何让文明礼貌伴我们而行吧！首先，要孝敬自己亲爱的爸爸妈妈。爸爸妈妈，为我们花了多少心血，才让我们抚养到现在那么大。你可看到爸爸妈妈头发上的缕缕银丝？所以，孝敬父母，是做人的基本道德。在生活中，为父母做些力所能及的家务，在爸爸妈妈下班时递去一杯暖暖的茶水，说一声辛苦了。

其次，要和其他人和谐相处，比如，你不小心撞到别人了，说声对不起；别人不小心碰到了你的东西，你就要说声没关系；见到老师要说声：老师好，当然，见到认识的人也要打招呼，问好。当别人有难时，要伸出援助之手！第三，我们要懂得谦让。我们中华人民共和国，历来就有“礼仪之邦”的美誉。自古就有许多谦让的故事，孔融让梨更为经典，我们一定要向孔融一样懂得谦让，继承祖先的光荣传统！第四，我们要诚实守信，答应别人的事，就一定要做到，不能欺骗别人，说的就得做到。

我就说到这儿了，记住，让文明礼仪伴我们而行，让文明礼仪之花绽放在世界的每一个角落！

海洋探索的话题篇九

大家早上好，我是来自425班的张卢杰，今天我国旗下讲话的题目是：《遵守校纪校规，养成文明习惯》。

没有规矩，何成方圆？尤其是对于常德市一中这座百年名校而言，“敬勤勇公”的校训已不仅仅只是对学生的行为规范，更是体现了百年一中的传统文化！

校训体现了一所学校的办学传统与精神风貌，是学校文化的符号；而“敬勤勇公”这四个字也是全体师生做人做事做学问的基本准则与最高规范。而以校训为蓝本的校纪校规，便是我们的行为准则。

大家应该都读过学校统一发放的校本材料《做一中特质的人·文化读本》，里面对一中的校纪校规进行了详细阐述。每次阅读这本身书，我都能从中通过对照检查，而有所收获。举例来说，在上课时，要做得端正，集中精力听讲，做到“八不”：不东张西望，不做小动作，不讲白话，不开玩笑，不打瞌睡，不看课外书，不乱写乱画，不上甲课做乙课的作业、看乙课的书，等等。我们就可能从其中找到自己的影子。

如你所见，校纪校规不只是约束学生的工具，更是让学生学会做人，养成文明习惯的基石。

文明习惯，贵在养成。文明的修养、良好的生活习惯我们不是没有，关键看我们有没有坚持到底的信念。文明习惯养成不能浅尝辄止，它是一个渐进的过程，需要我们坚持不懈地严格要求自己。有了坚持到底的决心，陋习就会慢慢改掉，良好的生活习惯就能形成。

作为中学生的我们，正应该从校纪校规中养成文明习惯，升华自己。从校纪校规的点滴做起，从身边的小事做起。如此，

这就便是校纪校规存在的意义之一。“敬勤勇公”四字会是我们将祖国的前途，民族的命运担在我们自己双肩上的助力支点！而养成文明习惯，正是我们尊重、遵守与维护校纪校规的体现。所以，同学们，让我们从现在开始，遵守校纪校规，做合格的具有一中特质的人！

我的发言完毕，谢谢大家！