

2023年体育之星演讲稿(模板5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

体育之星演讲稿篇一

“体育之星”成婷接受新闻中心采访12月日中午11点30分，兰州大学第一届“体育之星”得主成婷同学在至远楼接受了新闻中心记者的采访。成婷同学是化工院的大三学生，擅长乒乓球，曾在校内多项比赛中获奖。以下是采访内容：记者（以下简称“记”）：您好，我是兰大新闻中心的记者，正在做一个关于“校园之星”的专题版块，希望您能配合我们回答几个问题，也是对您个人的一个展示。

成婷（以下简称“成”）：好的。

记：您参加“校园之星”选拔活动的初衷是什么？

成：我是想锻炼一下自己。因为这次活动中途有一些环节是可以站在大家的面前说话。我觉得自己在平时欠缺这方面的能力，认为可以通过这次活动来锻炼自己。

记：您觉得您身上具备哪些素质，或者您做过的一些事情能够让您当选“体育之星”？

成：首先，我敢肯定的是，我在体育方面确实做出很多努力，也确实取得了一些优异的成绩。还有就是，我在这次活动中，能够持之以恒，一直坚持到最后，所以能够成功。

记：请用一句话来评价自己？

成：相信自己，我一定能行！

记：能简单的讲一下您的体育之路吗？

寒假训练一下，然后高中也是这样的。到大学了，进了校乒乓球队，每次在比赛前夕都要坚持训练，现在还是这样。

记：在体育之路上，您遇到的最艰难的的问题是什么？有没有想过放弃？

成：没有。因为最艰难的事情就是我的技术没有长进的时候，我感到很困惑，但是我一般会克服。我可以通过模仿别人的，比如打的好的人的动作来提高自己的技术。我从来没有想要放弃。

成：大家每次训练的时候也挺辛苦的，有时候四个小时的训练，也不怎么休息。但是我觉得训练完，学习的效率很高，感到很高兴，这也是受益的地方的吧。

记：你觉得体育活动在你心目中是什么地位，你会一直坚持体育活动吗？

成：体育活动可以增强我们的体质，身体是本钱嘛，所以在学习的同时，一定要加强锻炼。

成：学习是第一位的，但不能只顾着学习，要劳逸结合。身体是本钱，身体好了，才能把别的事情做好。

记：从一些小的方面讲，您觉得本次的“校园之星”有什么不足之处？

成：刚开始这次活动拉票环节有些纰漏，还有就是我觉得这次活动有点长。

记：您有什么想对竞选下一届“体育之星”的同学说些什么？

鼓励一下就好。

成：只要你有实力，并决定开始去做，就要持之以恒，相信自己的能力，你们一定能赢！

记：谢谢。

成：谢谢。

体育之星演讲稿篇二

张家港市鹿苑小学四（2）班的xxx同学是我校体育训练队的一名成员，他爱好体育锻炼，加入我校训练队之后，他更认真地学习文化知识，训练更是吃苦耐劳、顽强拼搏。在平时的训练中，他每天不怕苦、不怕累地按时坚持训练，并且在训练时给队员们做示范动作，同时纠正队友的动作，他还主动地带领低年级的队友进行训练，再苦再累都坚持着，这对于一名四年级的男同学来说，真是不简单。他那种不怕苦、不怕累的劲儿，就连高年级同学也很难做到的。运动仅仅靠天分是不够的，只有愿意刻苦训练的人才能获得最后的成功。通过一年多时间的训练；他不但在体育技能方面有了巨大的进步；而且在学习成绩方面有了明显的提高。有一句话：“不经历风雨，怎能见彩虹。”所以xxx同学，在“20xx年张家港田径运动会”中，她参加四年级（男子）组的50米和100米赛跑都获得第一名。

xxx□他从小就喜爱体育运动，体育是他生活不可缺少的一部分。体育锻炼时的艰辛和收获时的喜悦他都愿意尝试。体育课上他刻苦锻炼，认真、负责管理好班里同学的。纪律。每年他的体育成绩都达到优秀。平时，他合理安排时间，在不影响学习的情况下接受了老师让他参加校篮球队和田径队的建议。在平时篮球队的训练中□xxx同学训练刻苦，每天早晨都能很早的来到学校，对同学很热心，每天都能帮助老师拿器材，在遇到其他同学不会的动作的时候他都会主动的帮助

同学，每天训练结束都能主动送器材，同时在学习上也不落后，在刻苦训练的同时不把功课丢下，有的时候在其他同学都走的时候他还会在练习一会，在篮球队里也是进步最快的，是大家公认的好榜样。凭着在校运会中的出色表现，被选拔进入学校的体训队，开始长期而艰苦的训练。高强度的训练常常使他疲惫不堪，汗水和伤痛不能让他放弃，凭借顽强、永不言败的斗志终于使他熬过了最难过的日子。在比赛中他和每一位队员都尽全力把自己平时训练的水平发挥得淋漓尽致，虽然未能战胜强劲的对手，但在比赛中所形成的团结互助精神。

“勇于拼搏，积极进取”的体育精神也是xxx对待学习和工作的态度。为了不让训练影响自己的学业，他充分利用堂上的时间，认真听课、做好笔记，回到家做好预习和复习，独立完成作业，所以一直以来学习成绩都名列前茅。他是班里的学习委员，愿意帮助有疑问的同学。在辅导同学的过程中自己对知识的认识也不断加深。

有人说，运动场上狂奔的男儿，是一匹黑色的骏马。有人说，运动场上活跃的巾帼，是一道亮丽的风景。我说，你是我们心中的英雄，你的飒爽英姿，你的顽强拼搏，你的永不屈服，你的自我挑战，都深深地烙在每个人的心中，你的精神在大家心中凝聚成了一股强大的力量，这力量源源不息，只因你是我心中的英雄！

体育之星演讲稿篇三

为鼓励学生发展特长，增强对学生的榜样教育，为树立典型，在全校学生中创设积极向上的学习氛围，培养学生全面发展，激发学生勇于争先的进取精神，形成良好的学风、校风，增强校园活力，提高学生的积极性[]xx乡中心学校在20xx年4月份开展了第一届校园之星评选活动。4月1日成立了领导组织，制定了活动方案，召开了启动大会，政教处、校团委向全校学生发出了倡议：“人人争当校园之星，大家共建和谐校

园”！4月2日至20日，全校各班开展了“班级之星”评选活动，评选出了本班的“班级之星”。4月25日召开了评审大会，在全校100名班级之星中评选出了“校园之星”10人，他们是：自强之星：于军，体育之星：张作瑞，才艺之星：李昀权，劳动之星：韩兴安，俭朴之星：王婷，礼仪孝顺之星：党欢，进步之星：孙萌，诚实之星：展思琦，勤奋之星：张海庆，学习之星：杜秋雨，在4月29日召开了庆祝五四青年节暨第一届“校园之星”表彰命名大会，会上王标校长做了重要讲话，为“校园之星”获得者颁发了奖状和奖品，会上全校师生进行了精彩的文艺表演。

通过此次活动的开展，对学生进行了多方面的正确引导，树立了学生的自信心，让学生能够生动、活泼、健康、主动、全面发展，让学生知道了，学习的榜样就在身边，形成了自尊自爱、自主自强、人人争做德、智、体、美、劳等全面发展的合格学生的良好校风。

体育之星演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我叫，是四年级（7）班的体育委员。校园之星“十佳少年”活动开始了，大家都积极踊跃的表现自我，都想得到自己想要的奖项。我也不例外。在这么多奖项中我一眼看中那闪闪发光的“运动之星。”我很喜欢它，觉得它也挺适合我的。

我，一个既普通又可爱的阳光女孩，活泼开朗、热爱生活、热爱学习，但更热爱运动。

别看我娇小玲珑，其实我很有运动天赋。从小我就跟着爸爸每天坚持跑步半小时，参加各种运动。渐渐地我对体育产生了浓厚的兴趣，老师也很欣赏我的表现。每年的运动会上

我都取得骄人的成绩，为班级得到了不少荣誉呢！在去年的800米长跑比赛中，我遥遥领先，眼看就要达到胜利的终点，突然意外出现了，重重摔倒在跑道上。这时后面的选手陆续从我身边经过，我知道冠军与我无翼而飞了。但我没有流泪，而是顽强的站起来，忍着剧痛，一瘸一拐走到终点。那一刻全场爆发出热烈地掌声，老师和同学纷纷围上来，紧紧拥抱着我，夸我和桑兰一样坚强勇敢。没过多久我又被选为校运动队参加区运动会，我更加刻苦训练，操场上洒下我辛勤的汗水。功夫不负有心人，在强手如林的比赛中，我不负众望，取得优异的成绩，为学校争光添彩。在今年的运动会上我又拿了800米、跳远两个第一呢！《古今贤文·合作篇》告诉我们：一枝独放不是春，万紫千红春满园。我不但自己坚持锻炼，还带领班中同学一起训练。在刚过去的36届田径运动会中，我班取得了团体总分第二的好成绩，老师说我立下汗马功劳。

我不仅体育好，学习成绩也名列前茅。每年都是三好生、还在惠山区英语口语比赛中得了第二名][。

我的爱好广泛，学校合唱队、诗歌朗诵队都有我活跃的身影，围棋、绘画、书法。我样样喜欢。

虽然我取得了一些成绩和荣誉，但我永不满足，会一如既往向更高的目标努力拼搏。

请大家记住我——张玉亭，请你们投上宝贵的一票！谢谢大家。

体育之星演讲稿篇五

热爱体育运动的我——是一位性格开朗、爱跑爱跳的阳光男孩。我学习比较认真，语文课堂上能专心听讲，积极回答问题，现在能认真完成作业；我很喜爱语文，我爱读书，看过的书很多很多，如：《窗边的小豆豆》、《三国演义》、

《谁动了我的奶酪》、《小王子》等等……好的书籍丰富了我的知识面。体育方面更是成绩优异，长跑、短跑不在话下，立定跳远更是我的拿手绝活；抖空竹更是我的特长，在体育课和课外活动中我能够和大家一起活动，锻炼身体。在运动会上，我能认真比赛，为班级取得好的成绩。

有人说过：“健康是‘1’，健康以外的所有东西是‘1’后面的‘0’。如果‘1’没有了，那么所有的‘0’也就没有意义。”看来健康是何等重要。从中我体会到做运动的好处。

虽然体育锻炼可能会占用我一些学习的时间，但我一定会合理的安排好时间。我会更加认真学好各门功课，成为一名更优秀、更快乐、更健康的好学生。

同学们，请把你们手中宝贵的一票投给我吧！相信我！积极锻炼身体，你我共同参与！让我们拥有一个健康的身体。

谢谢大家！