

2023年五分钟演讲稿(汇总10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

五分钟演讲稿篇一

记得马克思说过“书是人类进步的阶梯”。读书是我们成长过程中的见证，在我们的学习，生活，工作中，处处都有读书的痕迹。

记得小时候，家里的生活还不富裕，父母靠微薄的工资养活一家人，但是好读书的父亲经常买来一些旧书摊上处理的好书拿回来看，有时看到精彩处叫来我和姐姐一起看，于是久之读书成了我们一家人的爱好。

上小学了，父亲给我定了一些《儿童文学》、《少年文艺》等让我看，还时时的买一些出色作文给我看，我的作文一直很好，在班上经常被老师拿来做范文来读，全部归功于这些书籍。

上中学时住校，平时在学校里不舍得吃好的饭菜，把一点点钱攒起来，攒几元钱就买一本书。当时没拿到一本好不容易买来的新书，真的比自己在夏天吃一块雪糕还高兴，还兴奋。现在拿着这些发黄发旧的书，还能闻到当年的奶香味，依然感到很温馨。

上大学了，倒是很少买书了，学校的图书馆成了我饭后闲余常去的场所。那时除了看一些杂志，名著外，看的最多的还

是自己的专业书籍，后来图书馆的老师都认识我啦，看到我就像我推荐馆里新到的书籍。真该感谢这位刘老师，在我上大学的两年里读了许多的好书。

工作了，挣钱了，倒是没有了读书的时间了，可能是太累了，工作压力太大了，也可能是渐渐地被生活磨去了活力，反正是现在的我很少去读书。

没有书的日子是多么的枯燥，乏味，和无所事事呀！没有书读，就像一个人没有了灵魂，没有了灵魂，一个人就像一具行尸走肉。我不想做一个这样的人。

我要读书！

五分钟演讲稿篇二

大家好！

微笑是人际交往的金钥匙，作为白衣天使的微笑是美的象征，是爱心的体现，给患者以生的希望，它能改善同事间、护患间的关系。

微笑相信谁都会，我们会对家人微笑，对朋友微笑，对我们所认识的每一个人微笑，但是出于我们知道或不知道的心理原因我们没有微笑的习惯，我们面无表情的走在上下班的路上，我们绷着脸处理工作，我们对不认识的人视而不见，我们没有微笑的意识！我们都期望内心快乐的生活，可是我们忘了快乐要从微笑开始。

现在，我们可以很自豪向生活发出这从容的微笑了。我们要永远记住无论是在大的困难面前，我们都要微笑去面对。

谢谢。

五分钟演讲稿篇三

尊敬的各位领导、老师：

大家好！

记得刚踏入幼儿园工作的第一天，看到一群群天真的孩子，一张张好奇的小脸，我有点不知所措。所幸的是，我遇上了黄老师——我的搭班老师。正是她，给了我帮助和鼓励，让我学到了许多道理，知道了什么是爱，什么是责任心。

“爱孩子，真诚对待每一个孩子”这是教师最基本的职业素质，能否真诚对待每一个幼儿，并不是件简单容易的事。有些幼儿聪明、漂亮、干净，很讨老师的喜欢；有些幼儿调皮、穿戴不整洁，不讨老师喜欢。

因为我是幼儿教师，我就要对孩子负责。我就要平等地、真诚地欣赏和对待身边的每一位孩子。我们应用“爱满人间”的胸怀去关爱一切，对幼儿就像对待自己的孩子，像对待鲜花上的露珠一般呵护他们，像对待自己的杰作一般欣赏他们，像对待自己的错误一般宽容他们。仁者无私，让每个孩子在真诚的关爱中健康成长！

让我们用慈爱呵护纯真、用智慧孕育成长、用真诚开启心灵、用希冀放飞理想，我愿用自己的双手和大家一道默默耕耘，共同托起明天的太阳！

谢谢大家！

五分钟演讲稿篇四

各位家长，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《我读书，我快乐》。

如果我是一棵小树，那么书就是灿烂的阳光；如果我是一只小鸟，那么书就是任我高飞的天空；如果我是一条小鱼，那么书就是任我遨游的河流。我就是在这海阔天空中放飞我的梦想。

书，感谢你，给我带来了乐趣和智慧。书，像一个踏实的朋友，时时刻刻陪伴着我。在我伤心烦恼的时候。书给我安慰、快乐；在我孤独的时候，书为我解闷，和我聊天。有一次我无意中做错了一件事，妈妈狠狠批评了我，我心里难过极了，随手翻开一本《老夫子》看了起来。看着看着，我紧锁的眉头舒展了；看着看着，我忍不住哈哈大笑起来。书，又像一位老师，在我遇到难题的时候，它就详详细细地为我讲解。有一次，我们数学考试，有一道题很难，幸好我在一本《数学题解》中看到过这样的题，我就按照书上的方法做了一遍，果然一下子就把难题做出来了。书可真是我的良师益友哇！

书，像一条时空隧道，打开它，我看到了几千年前的恐龙，结识了勇敢坚强的鲁滨逊，与木偶匹诺曹一起去历险，与蜘蛛夏洛交朋友。书，让我开阔眼界，它让我知道了爱迪生失败了上千次，终于发明了电灯，它让我知道了不屈不挠的海伦，知道了凿壁偷光、刻苦读书的匡衡，书，你让我获益无穷！书，让我聪明；书，教我做人；让我们大声对世界说：“我读书，我快乐！”

谢谢。

五分钟演讲稿篇五

时光悄然而逝，不知不觉间，中考的铃声已近，他正和时间一起向你缓缓的走来。

中考，是一个青春的起点，每个人都要向前奔去，向自己的理想以及诗和远方奔去，这一去就不复返了。

“马作的卢飞快，弓如霹雳弦惊”，放眼望去，周围的学生都在学习，都在奔向自己的理想，小时候爸爸妈妈曾推我前行，而今我正踩在中考起跑线上，向朝阳奔去，你仔细听，“咚咚”“咚咚”的战鼓早已锤响，父母正在后方大喊加油。你是箭在弦上，不得不发，早已没有退路。前方是一条万里之遥的青春奖杯，正在发出璀璨的光芒。

青春逐梦正当时，有一句网络流行语“搏一搏，单车变摩托，拼一拼，摩托变路虎”虽然很搞笑，但其中蕴含的道理也值得认真深思。

“拼”多么可爱的一个字，我的内早已颤抖起来。夸父追日，而我则逐梦。夸父倒下了，而我却不一定倒下，我将学习夸父追日的精神，站在他倒下的地方，接下他的接力棒，继续向前方奔去。

古人云：“少年不知愁滋味”，而我大声说道：“青春逐梦正当时”，少年为什么要忧愁？少年就是要冲锋，人生就是一场田径赛跑，第一名永远会被人铭记，而每一个人都想做第一，大家早已做好各自竞争的准备，多年心血，今朝绽放，所有人都会知道我背后的努力。

让我的血液重新喷涌，让我的心脏重新炽热，让我的肾上腺素重新蕴含一股惊奇的力量。

我感到，我化作了长江向前奔流，而周围的花草，在迎春绽放。我觉得，我变成为了后羿，弯弓射日，周围的人群正在祈祷。我认为我化作了星空，缓缓旋转，而周围的行星在以我为中心，我就是我的中心，我就是为了自己在跑，没有人会拉我。青春逐梦正当时，所有的汗水化作繁花宣告着，欢呼着，跳跃着。

新春的擂鼓，越来越大，所有人都听到了春逐梦正当时。

五分钟演讲稿篇六

在千万年之中，在时间的无边荒野里，没有早一步，也没有晚一步，刚巧赶上；于千万人之中，你遇见了你所遇见的人，他（她）也许就是你的朋友。

人生短短几十年，不要给自己留下什么遗憾才好。想笑的时候就笑，想哭的时候就哭，把不尽人意，不顺心的事一次性、干干净净的发泄出来，但不快乐、悲哀、难过全都只是过程，惟有快乐才是终点，千万不要把世事都看得太完美！

明白吗？什么是益友？什么是损友？

我认为益友就是为了朋友两肋插到的人，当然具体状况又具体分析，为什么事而两肋插到有是另一回事了；而损友就是你为了他（她）两肋插刀，而（她）却反过来插回你两刀！！

其实，我们活得很艰难。确实，我们既要承受种种来自外部的压力，又要应对自己内心的困惑。在苦苦挣扎中，如果有人向你伸出援助之手，投以理解的目光（而这个人就是你的益友），你就会感到一种来自原始生命的暖意。

有些事情我们无法控制，所以我们只好控制自己。虽然有些人很可恶，有些人很卑鄙，但当我们设身处地的为他们着想时，才明白，他们其实比我们还可怜，所以，请原谅你恨过的人，原谅那些坏人，所谓的好人！

生活中，不断有人离开或出现，而我也即将离开这个舞台，于是，看见的，看不见了；记住的，遗忘了；生活中也不断有得到和失落，于是，看不见，看见了；遗忘的，记住了。它们就这样交替着，更改着，不知疲倦。

然而，看不见的，是不是就等于不存在呢？

记住了的，是不是就代表永远不会消失？

而我们是不是就应记住该记住的，遗忘该遗忘的，改变能改变的，理解不能改变的呢？

我不明白我此刻做的哪些是对的，哪些又是错的，所以我此刻能做的就是尽力做好每一件事。

能冲刷一切的除了眼泪就是时间。

最好我告诉大家一个：同学只有1年或2年，最多3年，而朋友有一辈子！！！！

五分钟演讲稿篇七

尊敬的各位领导、各位评委、朋友们：

大家好！

爱岗，是我们的职责；敬业，是我们的本分；青春，是我们的资本；奉献，是我们崇高的追求。我是来自215省道歙县段收费站的收费员，刘微，今天演讲的题目是爱岗敬业，奉献青春。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是最小的一颗螺丝钉，你是否永远坚守你生活的岗位？”这是伟大的共产主义战士雷锋在日记中的一段话，它告诉我们无论在什么样的岗位，无论做着什么样的工作，都要发挥最大的能力，做出最大的贡献。今天，我们再重新体会这段话的含义，发现它被赋予了更深刻的内涵，那就是爱岗敬业，无私奉献，这也是我站凌水源同志的最好写照。

为司乘人员提供优质的服务，给需要帮助的司乘人员排忧解难。收费中做到规范操作，力求准确高效、认真细致，几年来没有因工作失误造成差错。创造了无收费差错率，受到部门领导的充分肯定。2015年在全站八个班中名列第一，收费六班多次被市公路局和歙县交通局评为先进集体。

他在平凡的岗位上，展现出不平凡的风采。1995年走上收费员这个普通而又崇高的岗位，工作至今已经11年了。在这11年里，他用自己的青春和激情，默默地为215省道奉献着。寂静的深夜，当人们沉醉于甜美的梦乡时，他与星辰为伍、蚊蝇为伴，守护着这条省道。当人们全家团圆举杯欢庆时，他还奋战在这三尺岗亭的舞台上，为每一位回家的司机送上祝福。川流不息的车辆，来来往往的人群，扑面而来汽车尾气和十几个小时的劳累，是他平凡的生活。细心解答司乘人员的询问，耐心地说服着闯岗的司机，热情地帮助司乘人员解决困难，是他神圣的职责。面对这些，他无怨无悔；面对这些，他兢兢业业。如果说工作的辛苦和劳累算不得什么，那么，由于不被理解而遭受的嘲笑、辱骂、甚至中伤，犹如千刀刺入他火热的心房！在对待这些时，他不仅有打不还手、骂不还口的忍耐力，更有处理突发事件的果断和机警。他总是晓之以理，动之以情，耐心地为司乘人员讲解收费政策和收费标准。他有一种信念，就是要用微笑直对困难，用耐心化解僵局，用真诚打动司机！2003、2004、2015年连续三年被评为星级收费员，其中2015年被省交通厅命名为四星级收费员。

通的言语却真真切切地表达出了凌水源同志心地善良的崇高品质。

这就是我们平凡的公路职工，没有鲜花，没有掌声，飞尘相伴，历经严寒酷暑的考验，在青春的轮回中将一股热血和赤诚，满怀激情和希望的全部抛洒给这条长路，将青春闪光的好年华奉献给祖国光荣的事业，用终身的爱与奉献，建设黄山公路事业更加美好的明天！

谢谢大家!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

五分钟演讲稿篇八

尊敬的各位领导、各位评委、各位同事：

大家好！

首先，我请大家和我一起来做一道数学题，“100减去1等于多少？”（稍停顿）也许你心里面会在想，我是在“忽悠”你的智商？这么简单的题，小学生都会做，100减去1不就是等于99吗？但是，我要告诉大家的是“100减去1等于0”，也就是说，1%的失误将会导致100%的失败，这就是今天我要与各位一起探讨的话题——《细节决定成败》。

细节决定成败并不是空穴来风，也不是今天才提出的新观点，更不是危言耸听。早在古代就有关于这方面的认识，老子在其《道德经》中说：“天下大事，必作于细。”“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。”秦国丞相李斯在其《谏逐客书》中也说：“泰山不让土壤，故

能成其大；河海不择细流，故能就其深。”这些不正是古人对细节的深刻认识吗？可惜这些对细节重要性的认识没有得到进一步发扬光大。

有句成语“千里之堤，溃于蚁穴”说的就是因为一个小小的蚂蚁洞毁了坚固长堤的故事。而近年来，我们身边也频繁发生许多类似的例子。比如煤矿事故、森林火灾等等，这些在开始时，往往是一些细节的差错，但是到后来，这些细小的差错在各种因素的相互作用下，其长期的、持续的、连锁的、未来的效应却最终导致了重大的灾难。

不要认为在我们系统不会出现灾难性的后果，就可以对细节路之不理。细节对我们来说一样很重要。有一次，省里一位领导到某乡调研人口计生工作，在听取了该乡负责同志的工作汇报后，对该乡的工作给予了高度的评价和充分的肯定。随后兴致勃勃的去参观计生服务站，计生服务站的建设不论是从环境上，还是科室布路上都显得非常的美丽和温馨。这时，导诊台上的意见箱引起了领导的注意，这个意见箱设计得非常富有创意，一个粉色的小木屋，上面还印了一句话“很想听您说”，领导想知道群众都有些什么需求和想法，于是叫工作人员打开来看看，可工作人员弄了半天，竟然没能打开意见箱，原来这个意见箱是没有门的，平时也没人去打开它。领导摇了摇头说：看来我们的工作还做得不够啊，群众的想法也没人去听了！虽然只是一个小小的失误，但反映出的是我们工作的作风和态度，正所谓是“失之毫厘，谬以千里”。

作为一名计生干部，不论你在那个岗位上，只有用认真的态度来对待工作，才能把握好每一个细节；只有用科学的方法来处理工作，才能做好每一个细节；只有用创新的思维来指导工作，才能完善每一个细节。把心放在计生事业上，把计生事业放在心上，我们计生人不缺勤劳，不缺热情，也不缺智慧，更不缺豪迈，但是，我们的勤劳要体现在细节上，我们的热情要表现在细致上，我们的智慧要彰显在细微上，我们的豪

迈要见之于细小上。求真务实，办好人民群众的“小”事，才能保证计生事业的顺利发展。

谢谢大家！

五分钟演讲稿篇九

老师们，同学们：

大家好，这天我要发表的演讲稿题目是《历史的选取是中国》！

鱼儿选取湖泊，是因为它有一条能够自由畅游的尾巴；鸟儿选取了天空，是因为它有一双能够自由飞行的翅膀；骏马选取草原，是因为它有矫健的身姿；历史选取了中国，是因为它有民族团结力量的支撑。

一个曾称为“东亚病夫”的国家；一个曾被无数列强侵略的国家；一个被人看不起的国家；一个历经磨难的国家。她没有选取懦弱，没有选取逃避，而是选取了坚强，选取了奋斗。我们的祖国，她选取了“千锤万凿出深山”，选取了“千磨万韧还坚劲”，就是这种选取，让历史的选取是她。

我们的祖国是历史的选取，我们的祖国她就犹如一只沉睡在太阳升起的地方的雄狮，我们的祖国有气势浩然，被称为历史长龙的万里长城；我们的祖国有古朴雄风，精致如画的苏州园林；我们的祖国还有银装素裹，分外妖娆的巍峨泰山；我们都祖国海有很多很多，她让世界人民明白，历史的选取是中国。

中国，有着悠久而深厚的文化底蕴，有着平凡而伟大的龙的传人。历史的选取，汨罗江上的一圈涟漪，让我们想到了屈原，他用孤奋的诗行代替了富贵，用楚辞《离骚》洗去了铅华。他用“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的豪言壮语

表达自己的理想与追求，他的铮铮铁骨为后人所传颂。夜深人静里的长明灯，让我想起了司马迁，他用手中的丹青妙笔记成就了“史家之绝唱，无韵之离骚”的史学巨著——《史记》，他用伟大的行为，让史学的天空更加熠熠闪耀，让文学的园地更加灿烂辉煌……。

中国，因为她的地大物博，因为她的人才济济，让历史做出了选取，无穷的力量感动了历史，让历史的选取成为悠久。漫长的中国历史文化中，有太多太多的奇迹被中国人民所创造。中国共产党是中国人民和中华民族的先锋队，也是中国工人阶级的先锋队，他用了九十年的时间，为民族谋求独立和解放，为人民寻找富裕与安康。中国共产党领导人民进行了革命，建设和改革的伟大事业，战胜了各种风险和挑战，把一个四分五裂，贫穷落后的旧中国建设成为人民生活总体上到达小康水平，正在蓬勃发展的新中国。

历史的选取是中国，人类并不惊讶，因为今日的中国有清正廉洁的执政党，有勤劳善良的中国人，有美丽富饶的广袤土地。同学们，在我的演讲稿最后，我衷心地期望所有中国人都团结起来，不畏艰难，敢于奋斗，让我们携手并肩去迎接中国的新辉煌，因为，是历史选取了我们。

文档为doc格式

五分钟演讲稿篇十

尊敬的老师：

在过去的一年里，我取得了优异成绩，新的学期开始了，我更要发奋学习，从纪律、品德各方面严格要求自己，做最美中学生。因为懂得感恩，所以我们美丽。一路走来，我们感谢父母的扶持，感谢朋友的陪伴，感谢老师的教诲。记住父母的生日；回家帮父母做家务；得到别人帮助后说谢谢；对老师的辛勤付出心存感激。

我们心存感激，心情更快乐，生活更和谐。因为我们诚信，所以我们美丽。扬州大学附中学生徐砺寒撞了宝马车后等待车主到来。因为还要上学，车主未到，就留了一张纸条，准备赔偿，被称为“最诚信的中学生”。

诚信其实并不遥远，你没完成作业时抄袭他人了吗？考试时作弊了吗？未完成作业时对老师撒谎了吗？要做一名好学生，必须先学会做人，让我们从小事做起，与诚信同行吧！因为拥有自信，所以我们美丽。学习中遇到失败时，我们真会觉得走投无路了。却往往在最后发现，这是生命的转机。

这转机来源于自信，来自于勇气，来自于勇于更新，化茧成蝶，才能使生命焕然一新。所以我们要鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力就是一名好学生；基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功。”因为拥有梦想，所以我们美丽。我们都是追梦人，无论多么艰辛，我们都毫不畏惧。志当存高远，我想说：“既然选择了远方，便只顾风雨兼程。”

让我们做最美中学生，圆

中国

少年梦最后我希望七年级、八年级的学弟学妹们，勤奋学习，勇攀高峰，为中考打下坚实基础；希望初三的‘战友们在奔赴中考的攻坚战中，全力拼搏，马不停蹄，为成就自己而战，为二中历史谱写新的华章，在

20xx年

兔年大吉！

谢谢大家！