

自我鉴定中本人优点与不足(精选8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

自我鉴定中本人优点与不足篇一

本人在校期间，热爱祖国，坚决拥护党的方针、路线和政策，思想觉悟高，积极参加各项思想学习活动，并参加了学院党举办的党员培养发展的对象。严格遵守国家法规及学院各项规章制度。在“立志立德、求真求精”八字校风的鞭策下，我努力学习，刻苦钻研、勇于进取、努力将自己培养成为具有较高综合素质的医学毕业生。我尊敬老师，团结同学，以“热情、求实、尽职”的作风，积极完成学校和年级的各项任务，在临床实习期间，持着主动求学的学习态度，积极向临床上级医生学习，秉着“健康所系性命相托”的信念，孜孜不倦地吸收医学知识为日后的学习、工作打下坚实的基础。不断追求，不断学习，不断创新，努力发展自己，完善自己，超越自己是我崇尚的理念。尽力做好每一件事是我个人的基本原则。

三年来，在无涯的学海里，尽管我不是最优秀的，但我从未放弃过对更优秀的追求。而且在人应该是活到老学到老的思想认识下，我不断地挑战自己、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。在师友的严格教益及个人的努力下，我具备了扎实的专业基础知识，系统地掌握了医学影像学专业课程。同时，在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种相关医学知识的学习。我利用课余时间广泛地涉猎了量书籍，参加课外学生科研活动，这不但充实了自己，也培养了自己多方面的技能。我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩

上一直都得到肯定。更重要的是，在“立志立德，求真求精”的校训下，严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实、稳重、创新的性格特点。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥，抓住每一个机会，锻炼自己。学三年，我深深地感受到，与优秀学生共事，使我在竞争中获益；向实际困难挑战，让我在挫折中成长。祖辈们教我勤奋、尽责、善良、正直；襄樊职业技术学院医学院培养了我实事求是、开拓进取的作风。

我热爱医学事业，并立志献身于医学事业！我牢记着医学生的誓词：我自愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

自我鉴定中本人优点与不足篇二

__年是十分重要的一年，在这一年，我在思想上，工作上，生活上都有了十分大的改变，对于这些变化，既有令人兴奋的一面，也有令人沮丧的一面，但总的来讲，还算是比较充实的一年。具体如下：

- 1、不断反思，认识提高。孔夫子说‘一日三省吾身，则知明而行无过矣’。认识的提高是一个不断反省的过程，并指导下一步更好的行动，如此反复，大致上能够将一个自我的认识不断提升、深化，进而到达‘自明诚’的阶段。我在20xx年经历了一些事情，思想上、认识上都有了很大的深化与提高，克服了怯懦、担忧、畏惧等负面情绪，为完善自我有了很大的提高。

- 2、树立准则，臻于成熟。孔夫子说‘三十而立，四十不惑’，

立，指懂礼，确立自我做人的原则和信条；不惑，指对礼不疑惑，坚持自我的原则和信条。经过20xx年一年的学习、工作及生活，我对自我基本做人的原则不断优化，信条不断改善，在主观意志上也在努力由‘立’向‘不惑’转变，进而期望自我心智更加成熟，品格更加完善。

3、坚持学习，强化本事。孔夫子说‘学而时习之，不亦悦乎’，学到的东西，拿来用用不是件很欢乐的事吗？马克思认为，学习的目的—是认识世界，二是改造世界。先不论改造世界，单论认识世界就是一件有意义的事情，我在20xx年学习上投入的时间比20__年多，但没有20__年多，提高也没有20__年多，这点在20xx年应当有所改善，具体学习资料有：约翰·赫尔《期权、期货及其他衍生产品》、滋维·博迪《投资学》、重新阅读《金融学导论》、弗兰克j·法博齐《金融市场与金融机构》，另外还学习《易经》、《道德经》、《大学》、《中庸》、《论语》、《孟子》等传统经典，经过学习这些著述，对于经济、社会、人文的理解认识有了比较大的提高，在今后的工作中能够以较高的立场来观察认识、处理、解决存在的问题。

1、本职工作用心，扩面任务使力。孔夫子说‘君子欲讷于言而敏于行’，君子说话要谨慎，行动要迅速。在20xx年我科工作中，基本做到，该做尽做，做好全年单位开户缴存登记36户1952人，新增人员缴存登记141户3185人，核定基数和比例137户，每月扩面工作的统计与报送等日常工作，完成‘六权治本’、法制宣传等年度专门任务，同时，进取联系县市区管理部，沟通督促缴存事宜；在十二月份与部分未缴存单位进取上门落实缴存事宜7次，为扩面工作事业尽了自我的绵薄之力。

2、协助工作尽力，查询信息耐心。朱子说‘知之愈明，则行之愈笃；行之愈笃，则知之益明’。20xx年阶段性提取工作开始后，业务上工作忙可是了来，本着方便群众、服务群众、为

群众办事的方针，我协助计划财务科为到访群众查询住房公积金缴存信息1000多人次；县级贷款业务开展后，协助离市区管理部完成贷款资料审核30多份，同时，协助综合科接收、管理、分发办公用品，经过这些工作，我也从中学到了许多，掌握了许多，也提高了许多。

3、交付工作上心，文字起草下力。《周易》坤卦第三爻‘含章可贞，或从王事，无成有终’。20xx年11月中旬，薛主任履新我中心主任后，部分文书工作交付于我，完成各种鉴定、汇报材料11份，简报3份的起草与撰写，协助修改文稿9份，在此过程中加班加点是常有的事，经过与薛主任一齐若干次的修改、斟酌，我发觉自我在许多方面仍然存在很大的不足，孔子说：‘见贤思齐焉，见不贤而内自省也’，所以我也从中学到了不少，认识了不少，也改变了不少。

1、坚持学习，拓展认识。孔子说：‘不患人之不己知，患不知人也’。继续加强读书，多读书，不怕别人不了解自我，就怕自我不了解别人，努力提高自我的思维层次，拓展自我的认识水平。

2、勇于任事，提高本事。孔子说：‘知者不惑，仁者不忧，勇者不惧’。要努力加强自身修养，到达知、仁、勇的境界，遇事不惑、不忧、不惧，中庸待之。

3、勤于思考，完善自我。孔子说：‘学而不思则罔，思而不学则殆’。在今后的工作中、生活中要勤于思考，经过不断思考，明辨是非，有不足，则改之，无，则笃行。

自我鉴定中本人优点与不足篇三

本人有优点，更有缺点，不是一个完人。自拜圣人门下之日起就日日在习修本领，养学身性，去从点滴中来改观自我的不足，完善自我的品质。

本人品性温善，待人诚恳协和，性情木讷中不失醇厚，良善中不失严厉。有时，对事待人略显苛刻，但不失友善。对友善之士以友善之方待之，对恶劣之徒以恶劣之策处之。性情自信中略显孤傲，但绝不缺乏待朋友尊师长之热诚、热心、热情。性格内向中兼有外向，秀外慧中，有一层薄薄的内向的外壳包着大部的外向，一旦环境适宜，时机成熟，把这层薄薄的内向的外壳打破，将是激情四射的外向光芒。

本人有强烈的学习欲望和对未知的好奇心，但需要有其生长的适宜土壤。但，在不适宜的环境中亦能生存和发展。一旦把此环境通过自己的努力同化为适宜自己生长的`发展的彼环境，会爆发出更大的能量，创造更大的奇迹。但，有时有需要有一定的时间去实现。

自我鉴定中本人优点与不足篇四

当我迈进大学校门的那一刻起，我把我所有的梦想都编织在这个校园的摇篮里.渴望着学有所获的硕果，更追求着自己所向往的事业.学好专业课，要在知识的海洋里不断地驰骋.积聚着对知识的沉淀，多学点对自身获益的知识，能够充实自己的头脑，开阔自己的视野.通过大一一年的学习生活，我成长了很多。大二的的生活到来我对自己这一年来的得失作一个小结，从中继承做得好的方面，改进不足的地方，并以此为我今后行动的指南。时间如梭，光阴似箭.珍贵的大一生活与我们挥手即别，又迎来了一个新的学年，感觉到自己有必要总结一下大学第一年的得失.回顾一下自己曾经走过的路，也是为了更明确目标的看清将来要走的路.

在学习方面，通过大一一年学习，我逐渐熟悉了大学的这种学习方式，大学是一种靠自制进行学习的地方，在这里想不想学习完全靠自己。除了自己以外，没有人可以帮助你，再也没有了中学时老师一天到晚的灌输盯梢式的教学了。学习有了自主权，想学什么，愿意学习多少，怎么样去学习，这些都不会像以前那样老师统一安排好，这些现在都要自己去

安排。大一并没有完全适应这种学习方式，对自己比较放松，尽管在两次期末考试中都考出了理想的成绩，但我觉得自己还没有用功不够，大二我一定很好的分配自己的时间了，什么时间做什么事情，事先都会有个计划，自己的学习才慢慢走上正轨。

在工作上，为了从各个方面锻炼和提高自己，适应将来激烈的社会竞争，我积极争取了一些可以锻炼自己的工作岗位，在其它方面积极参加学院活动.在工作中我锻炼了自己的能力，陶冶了情操在日常生活中，我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的能力。在大二，我会更注意这方面的情况，努力交到更多的良师益友。

以上是我对大一学年一些方面的个人总结，我将把这个小结做为二年的行动指南。自然，辅导员的精心培养和同学们的真诚帮助都会是我生活的动力。我相信，大二我会表现的更不一般，争做学习生活的标兵。我一直在追求人格的升华，注重自我的品行，大学的生活塑造了一个健康，乐观向上的我，“自信”是我最大的.优点.面临着任何的境遇时，我都会以从容的心态来面对，相信机智的我，要勇于挑战这一切，要做一个“逆流而上”的学生.要不怕挫折，在挫折中忍耐.记得美国库金先生说过：“成就伟业的机会，并不像急流般的尼亚加拉瀑布，那样倾泻而下，而是缓慢的一一点一滴.更何况于我们的学习呢？更要一点一滴的打好坚实的基础.但同时也认识到，自身还存在很多的缺点和不足，要不断适应社会的发展，不断地完善自己.提高专业知识和自身修养，只有不断开阔进取，才能在不断变化，发展的社会洪流中迸发出耀眼的浪花，相信自己吧！为自己的明天，而努力奋斗吧！

自我鉴定中本人优点与不足篇五

转眼间，来幼儿园已经四个月了，这段时间对我来说是一次

非常有益的磨练和尝试现在，我的实习生活即将结束，但是这一段时间所带给我的，却能终身受益，我将珍惜剩下的每一天！这次实习中我第一次懂得了理解、喜欢孩子，要有很多很多的耐心、细心和爱心，这正是我们学习和努力的方向，回顾这些日子，我学到了许多幼儿园的实际操作经验，这为我以后的工作打下了坚实的基础，成为我珍视的宝贵财富在这段时间里，我尝试了许多人生的不同际遇，它教会了我执着，坚持，奋斗，理解和珍惜这是我在学校里学不到的刚刚进入幼儿园，才知道原来在学校里学到的知识一些理论的东西，缺乏实践经验来到了幼儿园，面对新的环境，遇到新的挑战，我只能一切从头开始失落感向我不断地涌来，我暗暗下决心：一定要让每个孩子都喜欢我！

每天我都会早早的来到学校等在教室门口等待孩子们的到来，我用最快的速度记住全班孩子的名字，就为了能够在早上与他们问好，每天早上亲切的问候成了我和孩子们第一座友谊的桥梁，在区域活动时我会以玩伴的角色与孩子玩耍；玩游戏时还会像孩子一样的耍赖；做错事情了我也会道歉。

与孩子们平起平坐，我利用一切时间与孩子相处，聊天，尽可能地走进孩子的心灵，了解他们的内心世界。渐渐地孩子们记住了我的名字；跟前跟后地缠着我问东问西；放学时他们记得和我道一声再见我的努力有了收获，看着孩子们天真烂漫的笑脸我会心的笑了幼儿的心灵是纯洁无暇的，当他们接受了你就会真心的喜欢你、崇拜你、信任你孩子的爱是最真实、最纯真的当我看着孩子们一张张天真烂漫的笑脸时我的内心充满了幸福，我愿意弯下腰走进孩子、倾听孩子内心的声音了解孩子，关心孩子。

我觉得一名好的`教师不仅要关心孩子照顾孩子还要与孩子的家长保持良好的关系家长与教师的沟通很重要，“家园共育”的方式能让幼儿得到更全面更好的发展在实习期间我尝试与每个家长打交道，一起分享孩子在园在家的表现可喜的是孩子一天一天在进步，家长也对我这个实习老师日渐放心幼儿

的天性是好模仿、好奇、好问的，但又由于他们自身的生活经验和知识经验的局限性，只有靠老师给予，提供和引导作为一个幼儿园老师，如果自己的学习兴趣不广，求知欲不强，不勤于思考，又怎么教出身心全面发展的幼儿呢？我在实习中增长了见识，我才知道，做老师难，做幼儿教师更难；也知道了自己的不足我们要回到学校来充实知识，弥补缺口每个孩子都有自己的内心世界，他们好比一把把锁，老师就是开启那把锁的主人真正走进孩子的世界，去发现他们，改变他们，教育他们，这个世界就是天才的世界跟孩子们在一起挺有意思的，还真想他们咱也当了一回张老师呢！

自我鉴定中本人优点与不足篇六

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，使我对我们党有了更为深刻的认识。本人遵纪守法、爱护公共财产、关心和帮助他人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

在学习上，我热爱自己的专业，还利用课余时间专修计算机专业知识，使我能轻松操作各种网络和办公软件。曾获过四川大学单项二等奖学金，英语、电脑等方面的等级考试已达标。

在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。由于待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。

四年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整装待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

我是一名***专业的大学应届毕业生，本人为人正直，诚恳，性格开朗热情，积极进取，有较强的组织能力、社交能力，

团队意识强，自信心强、学习能力强。工作塌实，能吃苦耐劳，对事业认真负责。在学习中，认真学习了本专业的课程，熟练操作各种设计软件，此外还学习各种科学文化知识提高自己文化修养及思想道德素质。大学生活是我人生经历中最充实、最宝贵的一页。作为一名大学生，我热爱我的专业并对其投入了巨大的热情。在校期间，我认真学习，与同学融洽相处，积极参加院、系、班级的各种活动，听取学术报告，参加社会实践活动，潜移默化中培养了我组织能力和团队合作精神。正处于人生精力充沛时期的我，渴望在更为广阔的天地里展露自己的才华，不满足于现有的知识水平，期望在工作中得到更大的提高！

该学生学习认真努力，思想积极上进，能按校规严格要求自己。专业基础扎实，热心投身社会工作，富有献身精神，有较强的组织能力和协作能力，为人诚实守信，团结友善，作风正派，可以胜任此工业设计工作，同意推荐。

也没必要太多太复杂

自我鉴定中本人优点与不足篇七

回顾大学一年，以下也算是我的大一学年自我鉴定，透过良师的教导和自身的刻苦学习，我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成了认真对待学习和工作的好习惯。

在思想品德上，本人有良好的道德修养，并有鉴定政治方向。我热爱祖国，热爱人民。坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求镇的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

在学习上，我圆满地完成本专业课程，并具备了较强的英语听读写潜力。对office办公软件和其他流行软件能熟练操作，并在因特网上开辟了自我个人空间。平时我还涉猎了超多课

外知识。相信在以后理论与实际结合当中，能有更大的提高！

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成了良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时光观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一向以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

在工作上，我透过加入院学通社与电脑协会，不但锻炼自我的组织潜力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务，并以次为荣。

作为用心乐观新时代青年，我会更加迫切要求自我充实充实再充实，完善自我，冲向未来目标。且相信自我；用心必须能赢得精彩！

我的大学生的自我鉴定如上，我深知‘良禽择木而栖，士为伯乐而容’，勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会。愿借您的慧眼，开拓我人生的旅程！

不管是硕果累累，还是收获甚小，一个学期过去了，总体来说是一定有收获的。只有在学习方面给自己做了充分的鉴定才可更明确今后的学习方向。

在这一年里我似乎看到了我以后要走的路，真正拥有了自己的理想报复，并且知道了走路的方法和实现理想所需要的东西。我对自己有了信心，而书就是我信心的源泉和支柱。不读书真的不知道世界还有那么多事情值得我们去学去学习。许多成功人士的成功经历更给了我无穷的启示和力量。所有人的成功都是从惨痛的失败中经历过来的，从一点一滴的小事组成了伟大的事业。所以面对任何一件大事小事，成功或失败，我都会用平常心去面对，任何事的发生必有其原因，必有其结果，必有其收获。我自己的一句话叫：现在成功的越多将来成功的越多，现在失败的越多将来成功的更多。也就是坚强的意志和韧性是从失败和痛苦的经历中磨砺出来的。

学习方面我始终严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。

积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。我很积极，够乐观，我坚信我的未来不是梦！

自我鉴定中本人优点与不足篇八

每个人都有自己的长处和短处，这些特点使我们成为了独一无二的个体。在这个不断发展和变化的社会中，特长和自我鉴别显得尤为重要。在我的经历中，我认识到了自己的优点和原则，并在实践中得到了体现。

首先，我具有良好的领导能力。从小学起，我就被选为班级小组长，并且在高中时担任了学生会主席。我善于鼓励他人，并在团队中起到协调作用。我还擅长于发现各个成员的特长和弱点，并分配任务以最大限度地发挥团队的潜力。

其次，我有很强的学习能力和自学能力。我对知识的渴望和兴趣促使我勤奋学习，并在自我实践中突破自我。我也善于从他人身上学习，并将所学应用到具体的实践活动中。这些使我在众多学科和实践领域中都能获得不菲的成果。

此外，我早期就在一些志愿者组织和社区服务中积极参与，

和与社区人员积极交流，这使我具有了良好的沟通能力和关爱他人的心态。我深入理解了沟通与理解的重要性，并且努力做到公正、可靠、令人信任的人。

总的来说，我的特长是领导能力、学习能力、自学能力、沟通能力及为人正直、关爱社区、可信任等。然而，随着时间的推移，我不断发展和改进自己，不断完善自己的技能和特长，以适应市场的需求和社会的需求。从我的自我鉴别中，我可以更好地了解自己的优点和短处，并可以进行适当的调整和改进，从而在未来的职业生涯中更有效地发挥作用。

值得一提的是，一个不断发展和成长的人需要有一个积极而做人的原则和价值观。我的价值方针是善于交流、关心生活、尊重他人、真诚承担责任、与和平共处。这些准则使我成为了一个坚强的个体，也使我成为了可信和可依赖的人。

尽管我有很多亮点，但我也认识到自己有需要改进和加强的地方。比如，在未来的职业发展中，我需要更多地关注团队的合作和沟通。我需要更多的人际关系技巧和人际沟通的能力。同时，我也需要更多地了解自己的价值和困惑，并寻找更多的方法来发展和完善自己。这些是我职业发展的重要方面，也是我需要更多地关注和加强的方面。

综上所述，我对于自己的特长和自我鉴别有着清晰的认识和了解。我希望将这些优点应用到未来的职业生涯中，并不断改进和完善自己的能力和技能，从而为社会和人类做出更多的贡献。