

# 最新病案科自我评价(精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 病案科自我评价篇一

不知不觉间□x个月的实习已经成为了过去的经历，在经过了x月的拼搏和努力后，我终于在x月x日的时候，正是的.结束了我的实习工作！

作为一名实习护士，回顾着自己这几个月来的拼搏与努力，看着自己现在的收获和成绩。尽管我不是最优秀的哪一个，但我却拼尽了我的努力让自己在护理的岗位上做到最好！

如今，实习结束，眼看这也我将暂时回到校园。带着对xxx医院不舍的心情，我也正好来回顾一下我在这几个月的收获和成长。

作为一名实习护士，在这几个月的工作中，我在思想上有了很大的进步。现在的我，面对病患和工作早已不再紧张。在这段工作的时间里，我不仅乐于帮助病人和同事，更积极的利用自己作为实习生的比较充裕的时间来帮助同事们做一些力所能及的助手工作。

此外，在工作之余，我也不忘通过网络来了解和学习国安的时事政治，通过自己的学习和体会来完善自我的价值观、世界观。

在护理的工作上，在经历了x个月的实习工作之后，我已经基本掌握了一名护士所需要的基本工作能力，并且通过锻炼，

不仅仅在工作能力上得到了护士长的认可，更是得到了不少病患的好评。

此外，除了护理工作之外，我也不忘加强自己的服务能力。不仅学习了一些礼仪和谈话的技巧，在工作中我也主动去关心病人，并尽自己所能的去陪伴或者是帮助改善病人的环境。所以在这期间，我也认识了很多的人。尽管我们可能仅仅只是萍水相逢的交流，但是我尽可能的在护理的工作中给他们带来了陪伴，而与他们的交流，也增长了 my 能力。

实习之后的生活发生了大大的改变，但面对早出晚归的工作，在这些日子里我也早已经习惯了。并且，我在科室中也认识了不少的好姐妹，她们总是会教导我很多在外生活的经验，让我很顺利的适应了这里的生活。

总的来说，这次漫长的实习已经给我来到了深刻的改变，让我逐渐从一名实习生走向了护士的道路。但我也明白，我现在的能力还远远不足，为了能成为一名真正的白衣天使，我还会继续努力，让自己更进一步！

## 病案科自我评价篇二

我是贵州师范大学的学生，转眼大学即将毕业，我们也都开始了不同种形式的实习。作为师范专业的我们，参加“国培计划”进行顶岗实习是一次宝贵人生的经历。

2012年9月11日，响应教育部关于“国培计划”的号召，我按照学校的要求，抵达独山县为民中学进行为期三个月的顶岗实习活动。一阶段来，在为民中学校领导和有关老师的帮助指导下，较好地完成了教育实习任务。以下，我就实习期间自己在教学实习和班主任实习等方面的工作做一个自我鉴定：

### 1. 教学工作实习。

实习中，总的来说，我授课的班级多，三个月的课时数量达163节之多，但我每一次教学活动开始之前都能认真备课，所设计的教案及课件规范，内容准确。课堂教学中，教学效果良好，教学内容能当堂消化、巩固。教学语言表达清楚、流畅，课外辅导耐心细致，对不同程度的学生都能区别情况，因材施教，答疑解惑正确而有启发性，批改作业仔细正确。刚到为民中学时，第一周，我在学校领导的安排下，开始熟悉实习学校、班级的情况，并随班听原任课教师讲课（不少于四节课），作好听课笔记。另外在指导教师的帮助下，熟悉教材、大纲。写出一课详细完整的教案、课件。经指导教师审阅后，先进行试讲。试讲合格后方可走上讲台进行授课。10月底还完成了两次公开课，得到了听课教师的一致好评。期间还积极主动地参与了物理教研活动，累积了中考物理把关教师的一些宝贵经验，获益匪浅。

## 2. 班主任工作实习。

实习期间，我能很好地掌握和熟悉全班学生姓名、个性特点、兴趣爱好，思想情况、组织情况（干部、团、队员）以及班级特点，工作积极主动，认真负责，善于做思想工作，处理日常事务，灵活而不拖沓，能制定切实可行的教育工作计划，独立工作能力强，教育效果好。

很快，顶岗实习活动已经告一段落了，实习中，我也发现自己仍存在一些不足，主要是有时上课还有点紧张的现象，授课过程中，声音不够洪亮等情况。为此，我正在积极寻求改进的良方。

以上就是我对这几个月在学校实习的鉴定，我会努力提高自己，争取做个优秀的教师！

## 病案科自我评价篇三

公元xxxx年初，我的实习生活开始了。在历时半个月的工作

中我渐渐认识到了xx的各项工作，并且亲身体会了xxx及其xx工作者应该把自己定位为社会中的哪一个角色，通过我的学习不仅认识到xxx在人们日常生活中的重要性，并且也看到了他们在运营中的不足，这些不仅影响了他们的经济效益，还对他们以后的发展产生了阻碍作用。

我在平阳店的生鲜处带过很长一段时间，特别对生鲜处的营销组合提出自己的一些看法：

从中外超市企业的竞争的现状来看，在资金实力、业态规模、经营管理经验等方面来看中国的超市企业明显地处在弱势地位，但是，中国市场发展的区域化特点、中国消费者消费习惯的差异在很大程度上体现在饮食文化方面，这种饮食文化除了反映体现地区差异特色的“八大菜系”外，其后面的底蕴是深不可测的。

超市的生鲜食品经营是能够体现差异化和个性化的经营特点，从而使众多的超市避免在竞争中陷入单一的价格竞争的陷阱之中，使竞争良性起来，也使得差异化和个性化的经营能够满足消费者多样化的需求。

所以我认为，美特好超市关键要在于其对生鲜的流通渠道这个载体形式进行了本质上的改造，摒弃了传统运作了几十年的旧有农贸市场模式，从根本上依靠超市概念改造旧传统。并立足本地优势，寻找更为合理有效的市场切入点，降低风险。在仍具有顽强生命力的农贸市场和外资超市（主要指沃尔玛）面前，生鲜超市只有把握好方向，才能作为竞争者的替代品，与其共生存、共发展。为此，生鲜超市必须做好以下四方面工作，合理定位。

- （1）实行产品多样化和创新经营；
- （2）经营方式更要贴近消费需求；

(3) 在环境、卫生、价格、服务等方面进行高水平的专业化改造

在这一次的实习中，我学到了很多，怎样使用罗盘测产状，如何判断褶皱和断层，很多东西都是书本上找不到，也解决不了的实际问题。在这次的考察中，也基本上完成了实习任务，接下来就是如何将理论更好地运用到实践中去了。

## 病案科自我评价篇四

当初来到公司时，我还是一个没有任何工作经验的新人，当初对公司的信心也不是很足，因为我觉得，在经过试用期都是一种很困难的事情，因为没有经验，我怕通过不了公司的试用期。不过既然开始了，我就要开始工作了，我一直在不断的努力，我一直在两个月里坚持自己的想法，我一直不断的进步，我很欣喜我的能力的提高。

加入公司已经两个月了，任行政助理一职，虽然之前有过一些相关的工作经验，但“不在其位，不谋其政”很多事情都是跟想象的不一样。两个月的时间很快过去了，在这两个月里，我在公司领导及同事们的关心与帮助下完成了各项工作，在思想觉悟方面有了更进一步的提高。这两个月的工作总结主要有以下几项：

### 1、工作质量、成绩、效益和贡献。

在开展工作之前做好个人工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，达到预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高，同时在工作中吸取经验，使工作水平不断的进步，为公司及部门工作做出了应有的贡献。

总结两个月的工作，尽管有了一定的进步和成绩，但在一些方面还存在着不足。比如对行政方面的知识缺乏，卫生清洁工作做的还不够细心，监督工作没有做到位，缺少与同事沟

通，未能反馈员工的意见，会议记录不详细考勤统计不够细心，做事缺少主动。还有其他工作也存在很多的不足。这都有待于在今后的工作中加以改进。在往后的工作中我将认真学习各项政策规章制度及管理技能，努力自我完善，希望能为公司的发展做出更大更多的贡献。

## 2、专业知识、工作能力和具体工作。

公司行政助理的主要是协助行政经理做好行政工作。我认为行政工作比较琐碎，每天都面临着大量的、琐碎的、不起眼的事务，而这些事务又是必不可少的。在短时间内熟悉了本职的工作，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展和完成本职工作。

(2) 工作区域的卫生管理及执行；

(4) 公司车辆的违章及用车情况的管理；

(6) 每星期对考勤进行统计、公布，每月准时上缴员工考勤情况；

(7) 办公耗材及办公室及后勤用品的申购以及领取工作；

(8) 后勤工作的管理，员工宿舍的监查，定期对黑板报的更换；

(9) 认真地做好公司领导及行政经理交办的其它工作。

## 3、需要学习并实践的工作，总结如下：

(1) 加强学习行政管理各项工作的管理流程并具有实际操作经验；

(2) 网上人员的招聘、筛选及面试通知等工作；

(3) 加强文字功底;

(4) 加强其他公司所要求的能力要求等。

#### 4、工作态度。

认真遵守劳动纪律，有效利用工作时间，坚守岗位，保证工作能按时完成。在这两个月的. 工作学习中，我也有一些自己的看法和建议：

(1) 建议将行政部和财务部划分清楚，我建议将属于行政部的工作跟财务部明细分清，后勤方面的管理混乱，管理模式跟之前没有行政部差不多。

(2) 建议取消员工在本单位服务不足一年的扣该员工1-2个月的工资的规定(压力越大弹力越大)，建议确定培训费用，规定分几个月逐月从员工工资中扣押一部分作为培训费用，在本单位服务一年以上返还，不足一年的就当作赔偿本单位的培训费用。

(3) 建议增加员工福利，车间计件，虽然上不封顶但人的能力有限，想留住老员工就得肯下资本，除了正常工资外，还要提供一些福利待遇。一个企业就好比一个金字塔，金字塔的大小跟稳固就得看员工。

不知道两个月的试用期我在领导和同事中的形象到底是怎么样的，我也不知道自己是否能够留在公司中继续工作，不过在我自己看来，我已经尽力了，我可以做的更好，只是暂时没有得到更大的发挥的空间，相信只要给我一次机会。我可以发挥出我的能力，为公司的发展做出更大的贡献！

## 病案科自我评价篇五

不知不觉间□x个月的实习已经成为了过去的经历，在经过了x

月的拼搏和努力后，我终于在x月x日的`时候，正是的结束了我的实习工作！

作为一名实习护士，回顾着自己这几个月来的拼搏与努力，看着自己现在的收获和成绩。尽管我不是最优秀的哪一个，但我却拼尽了我的努力让自己在护理的岗位上做到最好！

如今，实习结束，眼看这也我将暂时回到校园。带着对xxx医院不舍的心情，我也正好来回顾一下我在这几个月的收获和成长。

作为一名实习护士，在这几个月的工作中，我在思想上有了很大的进步。现在的我，面对病患和工作早已不再紧张。在这段工作的时间里，我不仅乐于帮助病人和同事，更积极的利用自己作为实习生的比较充裕的时间来帮助同事们做一些力所能及的助手工作。

此外，在工作之余，我也不忘通过网络来了解和学习国安的时事政治，通过自己的学习和体会来完善自我的价值观、世界观。

在护理的工作上，在经历了x个月的实习工作之后，我已经基本掌握了一名护士所需要的基本工作能力，并且通过锻炼，不仅仅在工作能力上得到了护士长的认可，更是得到了不少病患的好评。

此外，除了护理工作之外，我也不忘加强自己的服务能力。不仅学习了一些礼仪和谈话的技巧，在工作中我也主动去关心病人，并尽自己所能的去陪伴或者是帮助改善病人的环境。所以在这期间，我也认识了很多的人。尽管我们可能仅仅只是萍水相逢的交流，但是我尽可能的在护理的工作中给他们带来了陪伴，而与他们的交流，也增长了 my 能力。

实习之后的生活发生了大大的改变，但面对早出晚归的工作，



在这些日子里我也早已经习惯了。并且，我在科室中也认识了不少的好姐妹，她们总是会教导我很多在外生活的经验，让我很顺利的适应了这里的生活。

总的来说，这次漫长的实习已经给我来到了深刻的改变，让我逐渐从一名实习生走向了护士的道路。但我也明白，我现在的能力还远远不足，为了能成为一名真正的白衣天使，我还会继续努力，让自己更进一步！