

# 感恩中队活动方案 心存感恩励志奋进活动策划书(通用5篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 感恩中队活动方案篇一

### 一、活动缘起

我想原因很多，但有两个字却不得不提：感恩。现在的许多孩子没有一颗感恩的心，面对他人的资助，甚至连一声“谢谢”也不会说，这不能不说是社会文明的一种悲痛。作为教育工作者，我们有须要提醒他们，引导他们，继而唤起那已被一层层习惯与世故压在灵魂最深处的善良天性与感恩之心。于是我们想到了借西方“感恩节”的机会，在校园内开展“心存感恩，永不言弃”的感恩节系列活动。

### 二、活动目的

通过为期一个星期的活动，让孩子自己用眼睛去看，用耳朵去听，用心灵去感受，从而在自己的心中培植一种感恩的情感，无论对待父母或者老师，朋友或者对手，快乐或者伤心，都能以一颗感恩的心去面对。那么，他们就会明白，生活是一面镜子，你哭她也哭；你笑她也笑。当你心存感恩，生活也将赐予你辉煌光耀的阳光。

三、活动时间□201x年11月(11月的第4个星期四是感恩节)。

四、活动地点：学校内。

## 五、活动前期准备

1. 利用网络和图书馆收集有关感恩节的配景知识，相关故事，歌曲征集等。
2. 各班征集“感恩箴言”，并选送10个好的“感恩箴言”推荐到学校进行评比。
3. 打印宣传资料，评分表等。
4. 校园环境部署：张贴海报等。
5. 与大邹广电站合作，让学生在电台免费点歌送祝福(写好祝福语)。
6. 十三周四作文课以感恩为主题的作文，4—5年级写作，3年级写一段话，1—2年级说几句话。
7. 少先队大队部干部开会分工，深入到各个年级，保证活动的影响力与完整性。

## 感恩中队活动方案篇二

### 活动背景：

现在的学生，就其心灵的一翼——“情”来看，普遍患有“情感冷漠症”。对父母之恩，熟视无睹者有之，麻木不仁者有之，贪得无厌者有之，以怨报德者亦有之，唯独知恩图报者鲜有之。那么对父母无情无义之人，对师长、集体就更不会有情有义了。因此.通过本次班会，努力唤回学生回报爱心的良知，并引导学生通过抒发真情实感的习作来重新构筑健全的人格，懂得爱的无私、伟大、纯洁，激发学生爱的情感。

活动目的：通过主题班会的教育活动，能使我们学习、继承中华民族优秀文化传统，体会父母、师长、亲人、同学、朋友之间的无私的亲情、友情，懂得滴水之恩，涌泉相报的真正内涵。培养自己的责任感，努力以自己的实际行动，创造一个美好、和谐的社会。

活动准备：

- 1、布置黑板，教室，找些关于感恩的背景歌。。
- 3、邀请3到5位家长参与
- 4、事先打电话给家长，了解家长得基本情况，如生日，爱好等。
- 5、准备小品《怎么办》。
6. 制作一份主题为感恩的ppt.

活动地点：

高二（4）班教室

活动内容：

一、抒情导入，播放《感恩的心》。

二、主持人出场，开始演讲：

d□每个人一生中都承蒙过他人的恩泽，是恩泽一点点编织起我们的生活。

m□有了泥土，嫩芽才会长大；有了阳光，春芽才会开花；我们的成长离不开亲爱的爸爸妈妈付出的血汗。

d□西方有个感恩节，那一天，人们要感谢上帝在过去一年里的’恩惠。

m□在这里，我要感谢父母，是他们给予我生命。

d□感恩伴我们进步，感恩让我们成熟。让我们的心灵因感恩泽而再次震撼吧！

三、班会正式开始：

1、投影，学生齐诵唐代的诗人孟郊《游子吟》：

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖□”□ppt幻灯片放映)

2、请学生朗读花开的日子感恩的心(下附原文)

m□浪漫无须苛求，尤其是在母爱面前。母爱并不等于一束康乃馨，或其它贵重礼品。一个微笑，一句祝福，只要里面有你的真诚，就是最好的礼物。母亲并不在乎自己的子女送的礼物的贵重，而在意的是其中蕴涵的一片感恩孝敬之心。

互动环节一：

1：请参加班会的学生家长填写表格，如下：

《感恩父母》

您孩子的姓名

您的生日是几号？

您最喜欢食物是什么？

您最喜欢做的事是什么？

您对您孩子最大的期望是什么？

您希望您的孩子成为一个怎样的人？

2：请与会家长的孩子分别回答上述问题。

3：随机抽取几个学生也回答上述问题，和事先调查好的家长情况进行比较

来到现场的家长和自己的子女一起回答主持人设置的趣味问答，通过回答问题来实现情感的沟通。父母和子女或几乎一致或大相径庭的回答使教室里增添了不少欢声笑语。

4：请一位家长讲几句自己对孩子的期望，朗读写的教孩子懂得感恩和分享(下附原文)

5、主持人总结：

感恩不仅仅是感谢帮助过自己的人，用心感受生活，善于发现事物的美好，感受平凡中的美丽，品味幸福的点点滴滴，这也是感恩。

## 感恩中队活动方案篇三

### 活动背景

俗话说，百善孝为先，尽孝，是一切善德之始，也是一切幸福之源。在xx年，一位叫孟佩杰的女孩走进了大家的世界，她的言行，她的孝道，在一时间广为流传。八岁的她就担起了照顾瘫痪养母的重任，十二年如一日，不离不弃，毫无怨言。这个“久病床前有孝女”的故事前段时间在网络上的传播感动了众多网民。在临汾当地论坛上，网民们纷纷为

她“盖楼”祝福，称她为“临汾最美的女孩”[]xx年，临汾市委授予孟佩杰母女文明和谐家庭荣誉称号[]xx年，年仅20岁的孟佩杰成为临汾市年龄最小的十佳道德模范。她是我们当代大学生的骄傲，更无疑成了我们学习的榜样。

活动时间[]xxx年xx月x日

活动地点[]xxx

活动流程：此次活动以“心存感恩，励志奋进”为主题，以班会的形式召开，分以下几个阶段进行：

## 1、宣传准备阶段

(1) 召开团支部会议，确定活动的主题和以及详细的活动规划。首先，明确活动的目的和意义。其次，制定详细的活动规划，对各个环节，具体操作，人员安排做出认真布置，对活动的预期效果及活动中可能出现的问题做出设想，制定相应措施。

(2) 动员支部成员利用网络资源的便利条件对有关孟佩杰的先进事迹进行了解，做到对活动主题了然于胸。

(3) 确定活动中所需的道具以及奖品，制作板报、海报、提前布置好活动现场，做好活动的准备工作。

## 2、实践开展阶段

### 第一环节

利用ppt播放孟佩杰同学的个人简介以及视频资料，让同学们对其有更加深刻的了解，细细体会这位道德模范带来的感动。观看过后有请三到四个同学发表自己的感触，引出了班会的主题“心存感恩，励志奋进”，营造了一种温馨的氛围。与

此同时，让大家欣赏网友为孟佩杰写的诗篇《致最美丽的女孩》，看似朴实无华的诗句却字字饱含真情，让同学们在感叹这位“美丽女孩”的模范事迹时，也能联想到自己的过往而心生感慨。

## 第二环节，随堂小调查

首先用一个英语单词thanksgivingday引出主题，让大家在中西方文化的对比中了解感恩的真谛，认识到在严峻的现实中，有不少大学生令人遗憾地成了不会感恩，只知道汲取的“冷漠一代”，了解到虽然同学们每个人的成长经历不尽相同，但谁也不能否认，成长的每一步无不透着父母辛勤的汗水，体现着父母深沉的爱。从而提出对同学们的质疑，用七个简单的问题来调查同学们对自己父母的了解程度。

问题：

- 1、你母亲的生日？
- 2、你给父亲买过生日礼物吗？
- 3、你母亲最喜欢的.是哪套衣服？
- 4、你父母的结婚纪念日？
- 5、你爸爸今天40几岁？属什么的？
- 6、你爸爸喜欢喝白酒吗？那他一般喝什么牌子的？
- 7、你父亲喜欢吃的菜是？

在这一环节中让同学们认识到大家都不是十分了解自己的父母，可是反过来如果被问的是父母，不用调查也会知道结果，父母一定会给出一个满意的答复！引导同学们树立责任感与

孝道，认识到自己能为父母做的还有很多~！在多舛的命运前，最不能失掉的就是孟佩杰这般面对生活的态度”，要懂得知足，心怀感恩，要励志奋进，勇夺人前，拿出最出色的自己来回报我们最爱的父母。

### 第三环节，将爱大声说出来

在“好人好梦，中国力量”的问答活动中，孟佩杰写下了自己最真诚的愿望：“让孝爱洒满天下，祝天下父母健康长寿”。借此让同学们尽情抒发自己的情感，在贴纸上写下内心最真实的声音。然后写好的同学上讲台将贴纸贴在板报上，并与大家分享他的心得体会。

在此环节中，很多同学说起了自己的父母，有的是祝福，有的是歉疚，有的是回忆，有的是期望，满满的感动让在场的同学们潸然泪下，让感恩的心得到最美的诠释！

### 第四环节，大家一起做手语操《感恩的心》

在此环节中，用视频播放《感恩的心》，并由三名同学在台上领操，在手语互动中让同学们学会感恩，心存感恩，充分感受手语的魅力。对父母心存感恩，因为他们给予我们生命，让我们健康成长；对老师心存感恩，因为他们给了我们教诲，让我们抛却愚昧；对兄弟姐妹心存感恩，因为他让我们在这尘世间不再孤单，和我们血脉相连；对朋友心存感恩，因为他们给了我们友爱，让我们在孤寂无助时可以倾诉依赖；感谢曾帮助过我们的人，他们用暖暖的心灯让我们发现生命是如此丰厚而富有；感谢肯接受我们帮助的人，他们用淡淡的柔弱让我们可以把这份良善续延；感激伤害你的人，因为他磨练了你的心志；感激这个世界上所有值得我们感激的人！

### 第五环节，属于我们的回忆

用ppt播放经管1001班自成立一年零俩个月以来所办活动的照



片集锦，伴随着温馨的音乐，仿佛将同学们带回到了稚嫩的大一生活中，点点滴滴美好的回忆又一次展现在眼前，让同学们铭记这一感动的时刻，在大学的道路中心存感恩，励志奋进！

## 感恩中队活动方案篇四

1. 为自己选择的跑道去冲刺，即使很漫长，即使有阻碍，即使会跌倒；但是，坚定的信念会一直陪伴着我欢笑的、努力地、飞快地奔跑。即使非常非常的辛苦，只要有坚持下去的勇气，再大的山、再阔的海都可以跨越，努力的奔跑，天空的那一边就不再遥远！

2. 每天改变一点点，时间久了，就成了好习惯。每天进步一点点，时间久了，就是一种成功。拆开一个“恒”字，不过是以心立志，日复一日。

3. 我们的人生，根本没有回头路，每一步，都只能勇往直前。是激流，是逆境，你都必须面对。一个人的强大，不是外在的甲冑加身，而是学会内心的坚忍和从容。

4. 时间告诉我，无理取闹的年龄过了，该懂事了。

5. 有时候，坚持了你最不想干的事情之后，会得到你最想要的东西。

6. 你的努力，别人不一定放在眼里，你不努力，别人一定放在心里。

7. 生活可以漂泊，可以孤独，但灵魂必须有所归依。

8. 想要看清事实，必须要经历一些疼痛。

9. 人，一简单就快乐，但快乐的人寥寥无几；一复杂就痛苦，

可痛苦的人却熙熙攘攘。

10. 生活中大半的麻烦是由于你yes说得太快□no说得太慢。

11. 一个人变强大的最好方式，就是拥有一个想要保护的人。

12. 若不尝试着做些能力之外的事，你就永远不会成长。

13. 不论你的生活如何卑微，你要面对它生活，不要躲避它，更别用恶言咒骂它。

14. 如果要给美好人生一个定义，那就是惬意。如果要给惬意一个定义，那就是三五知己、谈笑风生。

15. 成熟，就是某一个突如其来的时刻，把你的骄傲狠狠的踩到地上，任其开成花或者烂成泥。

16. 生活不会向你许诺什么，尤其不会向你许诺成功。它只会给你挣扎、痛苦和煎熬的过程。所以要给自己一个梦想，之后朝着那个方向前进。如果没有梦想，生命也就毫无意义。

17. 你要明白，你爱的不是那段时光，不是那个念念不忘的人，不是那段经历，你爱的只是当年那个羽翼未丰但依然执迷不悔的自己。

18. 泪水和汗水的化学成分相似，但前者只能为你换来同情，后则却可以为你赢得成功。

19. 其实旅行最大的好处，不是能见到多少人，见过多美的风景，而是走着走着，在一个际遇下，突然重新认识了自己。

20. 一个人真正的幸福并不是呆在光明之中，而是从远处凝望光明，朝它奔去，就在那拼命忘我的时间里，才有人生真正的充实。

21. 每天给自己一个希望，试着不为明天而烦恼，不为昨天而叹息，只为今天更美好！
22. 一个不经意，你的笑容就成了谁的整个世界。
23. 只要内心不乱，外界就很难改变你什么。不要艳羡他人，不要输掉自己。
24. 世界很大、风景很美、机会很多、人生很短，不要蜷缩在一小块阴影里。
25. 人在的时候，以为总会有机会，其实人生就是减法，见一面少一面。
26. 世界上最难忘记的两件事，一是遇见，二是忘记。

## **感恩中队活动方案篇五**

1. 胜利不是战胜敌人，而是提高自己。我们只要每天进步百分之一，那就是成功。
2. 状态是干出来的，而不是等出来的。
3. 同样的一瓶饮料，便利店里2块钱，五星饭店里60块，很多的时候，一个人的价值取决于所在的位置。
4. 可以被打倒，但绝不可以被打败。
5. 放弃谁都可以，千万不要放弃自己！
6. 生活是一场演出，角色由你自己挑选，你可以扮黑脸，也可以扮红脸，当然也可以一会儿扮黑脸，一会儿扮红脸，你可以扮演几个角色，喜怒哀乐，完全看你自己，结局也是你自己设定的。

7. 不要因为怕被玫瑰的刺伤到你，就不敢去摘玫瑰。不因为怕被爱伤害，就不敢求一次真爱。

8. 生活是什么，生活是一出戏剧，是一次历险，是一个梦境，是一个幻觉？其实生活就是西西弗斯不断重复地推大石头上山顶的过程。

9. 放弃同样是一种选择，放弃并不是自己无能，而是因为自己有了更好的选择。有时候，放弃比坚持还需要勇气。

10. 总是在疼过之后，才能学会做一个全新的自己。

11. 最了解你的人有时不是你的朋友，而是你的敌人。

12. 成功便是站起比倒下多一次。

13. 努力可能成功，放弃一定失败！

14. 女人我们要靠自己的努力过上更漂亮的以后。

15. 人哪有好的，只是坏的程度不一样而已。

16. 人生可以有后悔，但不可以有遗憾。

17. 人需要点脾气，才能活出志气。

18. 如果说记忆本身是葡萄，那么回忆的过程就是发酵。

19. 少年相信我你会因为现在的以貌取人而后悔。

20. 生活把我们磨圆，是为了让我们滚的更远。

21. 盛夏流年，你我是否还会相遇在此地。

22. 天塌了，我不怕，因为有个高的顶着。

23. 天再高又怕什么，踮起脚尖就更能接近阳光。

24. 我才不会跟白痴计较，否则别人会分不清谁是白痴。

25. 我会做好我自己，然后我会跟我们队伍一起走到最好的那一天。

26. 我寂寞了好久好久，等着你来救我，但这一切都晚了。

27. 我们的回忆没有皱折，你却用离开烫下句点。