

高一自我鉴定(优质9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

高一自我鉴定篇一

转眼暑假过了整一个月，还有10天就要开学军训，旅游回来后的‘学习计划进展有些慢。

英语：按照每天一套公共英语四级真题卷在做

语文：开始听《聊斋》，我先看一遍文言文原文，看完后就从喜马拉雅上听聪爸的聊斋白话文，我很喜欢听，说聪爸的声音好听。

国学小组在背《逍遥游》，前天预习了一遍，昨晚我背了第一段，虽然不太通顺，但也能顺下来，很棒！

晚上的《论语》没有看，有点小感冒，就早早地休息了！

数学：高一的数学二轮预习，为了加深印象，跟着网校课程开始听老师讲一遍。

高一自我鉴定篇二

我自上高中一年级以来，在学校领导和老师的谆谆教导下，无论在德育、智育、体育等方面都有了的一定的进步。本学年我曾被评为“优秀共青团员”和县的“三好学生”。下面就是我一年来的具体表现，在这里就简单地作一个自我总结：

在德育方面。一年来，我严格、自觉地遵守社会公德和学校

的规章制度，按照《中学生日常行为规范》严格要求自己。认真学习《思想政治》课，在学习《思想政治》课中，懂得了真善美，学会了做人的道理：尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信和黄赌毒活动的影响；认真参加学校及班级组织的各项政治活动和文娱活动；在思想上和行动上向团支部靠拢，并加入了中国共青团。

在智育方面。明确学习目的、端正学习态度。在学习过程中，勤奋刻苦、自强进取，努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间，有惜时的良好的学习习惯。

我全面地学习了本学年各学科的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学校及各学科所举办的各项科研活动。因此，各学科的成绩有了一定的进步，去年第一学期期末统考中，我获得了整体综合分第二名；本学期中段考整体成绩一等奖。

在体、美、劳方面。我十分重视体育课和劳动课，积极参加各项体育运动和劳动，不断地提高自己的身体健康水平，锻炼了自己的坚强意志，懂得了劳动能创造一切的道理，进一步培养和提高自己的审美能力。

但我也有一些不足的地方。在一年的学习生活中，同学们有时向我提出一些疑难的问题时，我觉得还不够耐心地向他们讲解，态度也不够热情。有时看到某些同学做坏事、结群斗殴也不敢大胆揭发等。这些都是我在过去的一年里表现不够的地方。以后我决心把这些不足的缺点纠正过来，把自己优秀的地方发扬光大，做一名品学兼优的中学生。

通过在高一学的知识使我又成长了一步，转眼时间过去了，我还恋恋不舍的怀念。我要感谢老师传授给我知识，感谢同

学给予我的关怀。让我在这个美丽的校园里茁壮成长，高一的第一个学期就这样结束了。迎来了盼望已久的寒假。

时光飞逝，斗转星移。转眼成为班级一员已半年多了。回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。这半年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。

在过去半年的内，通过不断地学习，我收获了很多。时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。是的，谁都不想被时间丢下。而我们也随着时间的流逝一点点的成长。而美好的纯真随着风雨的磨灭化成了成熟。或许这正是成长的代价。回想自己还是考生的那段日子，显得是那么的遥远。

我在憧憬中懂得了来之不易的珍惜；在思索中了解了酝酿已久的真理；在收获后才知道努力的甜美。突然觉得自己似乎明白了许多事情，但是仔细琢磨后又不尽然……原来过去所见所识都是那么的偏见而又肤浅，以前的天真似乎在一瞬间幻化成无知和可笑，我想谁又不是这样的呢？或许在以后也回嘲笑现在的渺小……我们不得不笑着回首我们所走过的路。

在学习上：我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。以资本为最重要生产力的“资本家”的时代将要过去，以知识为特征的“知本家”的时代即将到来。而高中时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，知识是无价的。

在纪律方面，基本可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待；能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德；不迟到、不早退、不旷课；上学穿校服；举止文明；有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。

以上是我对高一上学期期末一些方面的个人总结，我将结合这个小结回顾过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。自然，这需要老师们的精心培养和同学们的真诚帮助。

高一自我鉴定篇三

拿起镜子，仔细看看镜子中的我：相貌没有变，但是皮肤黑了；头脑没有变，但是知识充实了。回想过去，我还是一个任性、懦弱、散漫的小公主；放眼现在：我变成了一个懂事、坚强、做事有条理的乖小孩。能拥有这些奇妙的变化，都要归功于这次难忘的军训。

我还清晰的记得，在准备去军训的前一天晚上，我激动地睡不着觉，满脑子都是对军训生活的美好幻想，在上车时，我还为那些没能来军训的同学感得遗憾，可是经过第一天的严格训练，我就已经明白，在这里只有艰苦的训练，没有舒适的生活；只有完全的服从，没有丝毫的违抗；只有不断的努力；没有**的松懈。所以，我想要咬着牙，挺过这一个大障碍，锻炼我的能力，发现我的潜能。

在这七天的军训生活中，我尝尽了生活中的五味瓶。酸的是，在受到教官的批评，思念家乡亲人时流下的泪水；甜的是，和可爱的同学生活们在一起，一起欢笑，一起努力，共同奋斗；苦的是，在骄阳似火和风雨交加的天气下训练；辣的是，纪律就是纪律，规定就是规定，在它们面前就没有丝毫的让步可言；咸的是，做错事时，心里的后悔和愧疚。我想，在这次军训生活中，体验到的五味，使我铭记于心，将鞭策着我走向光明之路。

在这一百六十八小时的军训生活中，我学习到了许多必要的军事技能和基本国防知识。有简单的稍息、立正、跨立，下蹲、起立。有复杂的齐步走、跑步、正步走。还有威武的拳法。可能你觉得这些词语耳熟能详，但是真正体验过，你就知道，这些动作要做的标准由多么难了：稍息、立正和跨立

时，脚要跺响；齐步走时要摆臂，手臂要摆到前一个人的腰部，手要成空拳握紧；跑步时，手臂也要摆动，摆臂时，手臂要成一个九十度的角，脚步要实，脚要踏的准，踏的狠，踏的齐。走正步时，摆臂要有力度，脚要绷直，落地砸坑，腿要抬高落慢。打拳时，嘴里要大喊“杀”，眼睛里要有杀气，每一招，每一式，都要做的有力，都要做的标准。经过这次的军事训练，我才明白，在电视上看到那些军人叔叔，做每一个动作都是那么标准、整齐，原来都是经过艰苦的训练得来的。看他们在八一建军节上做军事汇报，每一个动作都是那么完美，原来都是台上一分钟，台下十年功。只要你有所付出，必然有所回报。

在这一万零八十分钟的军训生活中，我懂得了许多道理。在看了关于军事题材的电影之后，我明白了，只有军事过硬、吃苦耐劳、人才济济、少年有志才能打造强国。有人说“少年强则国强，少年弱则国弱”我们就是那国家栋梁，所以，现在我们应该好好学习，天天向上，为国家崛起而读书，因为知识改变命运，学习照亮人生。在有集体训练的项目时，我明白了，团结就是力量，只要大家都一心一意为集体着想，放个人利益到最后，那么，这个集体便“刀枪不入”。古时候便有“一根筷子折得断，十根筷子折不断”的故事，所以，在以后的中学时光中，我希望我们班的同学可以互帮互助、团结友爱，不会发生像三个和尚没有水喝的故事。经过每天的艰苦的训练，我明白了，坚持就是胜利，不管在以后困难重重、难题重重的中学学习中，我都要保持着对学习的兴趣，对谜题的好奇，用我顽强不屈的坚持力，克服所有困难和障碍，为我美好的未来努力、努力。再努力，拼搏、拼搏，再拼搏。在遇到挫折时，我都会很坚强，因为我知道，流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。在军训我明白的道理，将使我受益终生。

听我前面这么一说，你们可能对军训充满了恐惧，其实不是的，在军训生活中，也有很多愉快的回忆。教官风趣幽默，虽然有时对我们有些严厉，但是，心里总是为我们着想。吃

饭时有小值打饭，让我们的自理能力变强了。坐军姿和站军姿，能让我们有一个正确的读书、行走姿势。晚上睡觉，还有空调，能让我们在好的环境中休息。我们还学会了军歌，在离开基地的前一天晚上，我们还举行了联欢会。在军营里，真是有百利而无一害呀。

虽然军训已经结束，但是我会永远记住这次难忘的军训之旅，因为，最深刻的记忆往往是在最苦最累的日子中留下的’。

高一自我鉴定篇四

7月3日的早晨，五年级的同学们怀着激动，兴奋的心情来到学校，带好所需的物品，整齐的排着队伍站在校门口等待着校长宣布注意事项。这是我们小学第一次出游。等我们明白了注意事项后，就乘着大巴车向丰润泽活动地出发了。

我们排好队伍等待着教官的指导。经过一番对话后，教官对我们开始了真正的训练。首先教官整理好我们的队伍，开始训练我们站军姿，刚开始我们一个个斗志昂扬，生龙活虎，可是随着时间的推移我们感到越来越累，站的也歪歪扭扭的了。过了一段时间，教官看到我们站的东倒西歪，感觉我们好像不想站了，便让我们开始走正步，可没走几步队伍就一片乱糟糟的，大家一点也不齐心，看到这，教官只好让我们分开四排来走，用比比哪排走得好的方法来激励我们，并且让我们一直不停的走，果然我们的队伍明显比原来好了许多。接着，为了让我们活跃兴趣，按班的顺序依次来进行游戏——真人cs。我们个个都玩得满头大汗，意犹未尽。我心想这个游戏既能训练我们作战，还这么有趣好玩，真是一举两得。时间过得真快，中午到了，各班全体集合，听完教官对我们说的餐馆注意事项，我们开始用餐了，我们各自都小心翼翼，生怕被教官惩罚。下午我们集体去会议室看影片，这部影片记录了祖国的过去和当下，也记录了好多国家互相之间的战争。告诉我们不要忘记过去，奋发图强，为祖国的强大发展付出一份力量。

离开第一个活动地点，我们来到了下一个活动地点——植物园，进了植物园里各种的奇花异草，让我们惊叹不已，解说员为我们一一讲解，让我们增长了不少见识和知识。四点的时候我们欢乐的满载而归。

通过军训，让我深深的体会到了，军人训练的艰辛和他们那种不怕苦的精神。参观植物园让我知道了大自然的神奇，还告诉我们大自然的奥秘需要我们勇敢的去探索。通过这次活动，让我们既增长了知识，也开阔了我们的视野，陶冶了我们的情操，我还希望学校多多举办这样的活动，并参与进来。

高一自我鉴定篇五

高一的一个学期就这样结束了，迎来了盼望已久的假期。

时光飞逝，斗转星移。转眼成为xx一员已半年多了。回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。这半年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去半年的内，通过不断地学习，我收获了很多。时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。是的，谁都不想被时间丢下。而我们也随着时间的流逝一点点的成长。而美好的纯真随着风雨的磨灭化成了成熟。或许这正是成长的代价。回想自己还是考生的那段日子，显得是那么的遥远。我在憧憬中懂得了来之不易的珍惜；在思索中了解了酝酿已久的真理；在收获后才知道努力的甜美。突然觉得自己似乎明白了许多事情，但是仔细琢磨后又不尽然……原来过去所见所识都是那么的偏见而又肤浅，以前的天真似乎在一瞬间幻化成无知和可笑，我想谁又不是这样的呢？或许在以后也回嘲笑现在的渺小……我们不得不笑着回首我们所走过的路。：

我有过许多的计划，有过许多的想法，做了很多，看了很多，但是我仍然有很多遗憾。我曾经想过当个班干部、进入学生

会、做兼职……做一些以前没有做过的事情，让自己忙一点、再忙一点。但是大多都没有能够实现，由于我自己的怯懦，我失去了一次又一次的机会……于是我获得了很多的空余时间，于是去图书馆看书、在家看电影成为我新的嗜好。我阅读了大量的书籍，历史、哲学、神话、诗词、童话……有的时候甚至去看一些食谱和旅游杂记。但是我发现无论我看了多少东西，心中仍然觉得空虚。因为书本上的东西永远都只是一些理论指导性质的东西，我缺少的是实际行动，是一种“冲动”。如果说“说”的话，我相信谁都很会说，谁都说都头头是道，但是实际落实到“做”上面却是少之又少，而且在做的过程中我们又会体会到“变化”

出勤情况：请了一次病假。拉下两节课希望下学期争取做到全勤本学期没有迟到的情况。

学习问题：我最大的问题就是上课思想不能集中容易走神上课时我总会想其他的事情。为此妈说了我很多次了但我却总是改不过来上课时也不提问更不回答问题只有老师叫才会回答几句。

所以比别人少学了很多成绩也因此区分开来。虽然在上半个学期中我取得了班里第十名的成绩单这是我出生到现在一直没出现过的好成绩但我并不满足我必须取得更好的成绩这样才对得起我自己这个学期正是给这个专业以后的学习打基础所以我很苦恼因为这个学期我不得不承认我并没有好好学我知道这是我的学习态度出了问题。人生第一关。我们不能到了第一关就被打得不敢承认自己。曾经在杂志上看到了一段话，很经典，也很形象：毕业就像一面面玻璃，我们义无反顾地往前走，不能回头，不能后退。泪水和血水交杂在一起，因为来不及擦，所以我们变得血肉模糊。不能丢微笑，它能在我最无助的时候让我看到光明；不能丢自信，它能在我最迷惑的时候让我得到肯定的回答……丢了这些，会变得血肉模糊。最鼓动人心的话，我一直记着，一辈子都会记得：“小姑娘，你得加油了……”一直记着。对了，新的一

年，还有一个不会变——我会一直努力！努力的形容词是一直。

高一自我鉴定篇六

军训不仅是对身体素质的考验，更是对我们自身责任、思想以及意志力的一次挑战。作为刚刚加入xx中学的一名高中新生，我还深切的记得第一次军训给我留下的深刻印象。那一场夹杂着汗水和辛苦的锻炼，虽然时间不久但却让我发生了质的蜕变。

如今，步入高中的校园，我再一次与军训相遇，并且，这次的军训比起过去更加严峻，更加深刻。并且借助这次的训练，让我真正认识了高中，成为了一名实实在在的高中生！以下是我对自身的自我鉴定：

军训辛苦，劳累，但它给我们带来的意义不仅仅在与身体的锻炼。回忆起来，我仍然记得每一次训练中咬牙坚持的时刻，尤其是站军姿的训练。看起来军姿不过是简单的站直、站好。但俗话说的好：“将事情做好并不困难，但要坚持将事情做好，才是真正的不简单。”

我们也是一样，在烈日下，豆大的汗珠从我们的额头沿着脸颊不断落下，阳光好像要将我们的体内的懒散“蒸发”一样，不断的照射在我们的身上。大家都在坚持，都在等待着教官倒数最后的60秒。尽管我知道，60秒早就已经过去，但我们始终坚持着直到教官喊出“休息！”的那一刻。

经历过军训的锻炼，我感到我们的意志变得更加坚韧，并且更加团结！这会在今后三年的高中生活中帮助我们组建出更加严谨的班级，让我们能跟随老师的指引，在学习的道路上刻苦前进。

作为新时代的学生，仅有思想和文化是无法为祖国做出优良

的贡献。此次的军训也同样锻炼了我们“缺乏运动的身体”。通过军训，我感到自己变得更加勤快，在生活中也更加积极主动。回想起暑假期间懒散生活的自己，我都不敢相信现在能主动打扫、搬水……的人是自己。

有了这样一副健康的身体，我相信无论今后在学习还是生活方面，我都能更加积极的去完成任务，学习更多的本领！

总结来说，尽管军训没有教给我们文化的知识，但却将我们塑造成了优良的个体和团队。比起刚开学的时候，现在的我更有信心和动力去面对高中的三年拼搏！我相信，我会带着军训中学习意志，积极奔跑在学习的道路上，永不放弃，永不退缩！成为一名真正优秀的高中生！

高一自我鉴定篇七

时光如梭，转眼即逝，已经过去快1年了，学习生活的，历历在目：

三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的整体荣誉感，努

力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

1年的生活的，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，通过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤

劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活的里，我将努力完善自我，提高学习成绩，，也以此为人生篇章中光辉的一页。

高一自我鉴定篇八

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们800多号高一新生来到了xx军训基地，身披象征生命与希望的绿色，我们进行了七天紧张、严格、艰苦的军训，高一自我鉴定300字。

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

七天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日

出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感，自我鉴定《高一自我鉴定300字》。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

七天，是苦与累的七天，是付出更是收获的七天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军训教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军训教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

高一自我鉴定篇九

高一暑假就剩下一个多星期了。今天开始为期七天的旅游！

之前的学习计划截止到7月31日为期21天，总结一下，计划已如期完成：

语文：作文两篇，阅读《平凡的世界》《把栏杆拍遍》《人生若只如初见》，语文必修一课本现代文和文言文的预习，字词整理。

数学：必修一预习完毕，课后习题写在了作业本上，五三同步基础部分完成。

物理：预习必修一前三章

化学：必修一课本全部预习完，五三同步基础部分做完。

英语：公共英语四级教材共16章，课文预习完毕，新东方四级词汇已经背诵两轮。听力《杀死知更鸟》。