

# 轮转医生出科自我鉴定(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 轮转医生出科自我鉴定篇一

实习医生自我鉴定(精选多篇)

实习医生自我鉴定

今年暑假，我在汉川市中医医院进行了为期一个月的见习生活。汉川市中医医院是一所集医疗、科研、教学、保健、康复为一体，具有鲜明中医特色优势的二级甲等中医医院。见习，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医学梦想的期前准备。在联系好见习医院后，我怀着激动而紧张的心情走进了医院。

病、风湿性心脏病、房间隔缺损、早搏、心律不齐、心肌梗塞、心肌缺血、心肌病、心肌炎、急性感染性心内膜炎等心血管疾病。主要治疗手段则是通过药物联合物理疗法对患者进行改善循环、强心利尿、营养机体等对症治疗。

每天早上，带教的主任医师李老师会带领我们查房。这时，老师会仔细讲解患者的具体病症，主要治疗原则，具体治疗方法，治疗中的注意事项以及患者预后情况。在遇到特殊病人时，老师还会结合其他的类似病人进行分析。接着，老师会根据不同病人得具体病情开据医嘱。遇到紧急情况，老师还会讲解应急处理办法。我和几位其他的见习生就在一旁认真聆听，并且做好笔记。此外，老师还会为我们讲解临床工

作的相关知识，其中就包括病历的书写，等等。如此，经过一个月的见习生活，作为一个即将升入大三的医学生，我感触颇深。

首先，作为有志成为一名合格医务工作者的医学生，应该从现在开始就培

严重，例如就有一位七十多岁的老大爷，患有主动脉夹层，同时兼有肾脏的病变，在一段时间的住院治疗后，还是离开了人世，真正验证了生命的脆弱。我虽然没有参与治疗，但看到家属悲痛的样子，心里也不是滋味。种种情况让我体会到心血管内科的患者没有轻的，时刻应高度警惕，因为生命随时可能转瞬消失。这也说明了医生工作任务的紧张和工作责任的重大。所以，要成为合格的医生，责任心的培养尤为重要。

慢慢的耐心的听，以便获得更多信息。也正因为这样，医生和患者保持了良好的沟通，也更利于病人病情的好转和康复。同时，医务工作的繁重也是众所周知的，这就需要医务工作者有任劳任怨、吃苦耐劳的精神。带教的住院医师何医生刚进入医院工作两年，书写病历和完成主任决定的医嘱是他的主要工作。遇到一下子来了很多病人的情况，他需要立即书写多个首次病程记录。但工作量的繁重不能成为偷懒的借口，何医生还是迅速的询问病情，进行体格检查，得到确切诊断依据后下达诊断，然后经主任同意后下达医嘱。有时来不及书写病历，何医生都会牺牲中午休息的时间去完成任务，保证今日事今日毕，以便第二天的工作顺利进行。除此之外，医生应该尊重病人的人格与权利，对待病人不分民族、性别、职业、地位、财产状况，都应一视同仁，不接受患者红包、宴请，不向患者或家属借钱、借物，不泄露病人隐私与秘密。在医生面前，每位患者都如同一张白纸，身体上的各种情况都显露无疑，对此，医生有义务为病人的各种情况保密，不能因为一时糊涂说错话，造成医生和患者的关系紧张，最终导致病人的病情不见好转甚至恶化。还有，医生是一种职业，

如何处理好同事之间的关系也是要仔细考虑的问题。同一个科室有多名医生，每个人有不同的长处，应该相互学习，团结协作，以病人的康复为共同目标而努力。

有些许下降，为了不耽误治疗时机，只好将这位病人转到武汉同济医院进一步治疗。我想这样的情况时有发生，所以，不断的精进自己的医术，不满足于自己已得的知识，才能应对临床上的各种问题。带教的何医师在手头上的事完成之后，还会拿着厚厚的书看，不断地学习。作为即将升入大三的我来说，现在就应该认真的掌握好基础知识，多思考，多请教，举一反三。同时，积极的将理论与实践联系起来也是非常重要的。往往书本上写的病案都是非常典型的，在临床上很少会遇到。例如，李主任所管的一床病人，是由于家庭突然发生变故，情志受损，导致血压突然升高，心慌气短，胸闷异常。这个时候，就不能仅仅是依靠药物治疗，而且还需要病人家属交流，获得治疗信息，与患者积极沟通，治疗患者身心的创伤。善于用专业的眼光和缜密的思考来得到正确的诊断是我们努力的目标。所以，扎实的掌握基础知识，并注重实践，尽可能的提高我们的医技，才能无愧于病人。

回顾这次为期一个月的心血管内科的见习生活，通过亲身的进入临床与病人打交道，接触真正的医务工作，我的眼界得到了开阔，理论知识得到了进一步巩固，基本医学技能得到了锻炼，获益匪浅。这次见习也更加坚定的我去成为一名光荣的医务工作者的决心，明年暑假我会继续联系医院进行见习生活，我相信到那时，由于所学知识的更加丰富和经验的积累，我会获得更多，朝成为一名合格的医务工作者的道路上奋进！

作为一名医学生，在医院实习也有一段时间了，即将毕业了，也要开始写自我鉴定了，自我鉴定该怎么写呢？以下是由实习报告栏目小编为大家整理的实习医生自我鉴定，希望对你有帮助。

本人是一名医学专业学者。我自20xx年9月入学以来，学习努力刻苦，在扎实学好科研所需理论知识的同时，也修完了学院规定完成的专业学分。

在思想上，我时刻不忘自己是一名共青团员，我积极的向党组织靠拢，不断学习党的思想，严格遵守党的各项组织纪律，积极参与党内、学院、班级组织的各项有意义的活动。无论在思维上还是学习、行动上都坚持党的与时俱进的思想，在不断更新自我知识的同时紧跟党的前进步伐，争做时代有用人才。

在学习实践上，我积极投身于临床学习实践中。在这10个月的临床实践里，使我更加深刻的体会到做一名医生所担负的救死扶伤的责任和义务。一名好的医生不仅要有扎实深厚的理论基础、娴熟精湛的临床技能，更重要的是要有医者父母心的高尚医德医风。在严格要求自己的同时，不怕吃苦耐劳主动于走入病人中间，急病人之所急，想病人之所想，遇到问题积极向上级师生请教，在上级医生的指导下尽最大努力送给病人健康和欢笑。

毕业在即，查阅的大量的国内外与我目前所研究课题相关的文献材料，并

进行总结分析，写相关综述一篇。在代教老师的指导下，制定了课题相关计划和技术路线。现已经成功的建立了实验所需动物模型，结束预实验内容。在实验过程中，坚持实事求是，一丝不苟，认真切实的记录每一步实验内容和实验数据。用马克思主义毛泽东思想来指导科研实践，并在实践中不断验证、完善科学理论。

对于我来说，无论是临床方面还是科研方面都有太多的东西要去学习、掌握和实践。在以后的日子里，我会更加努力学习、钻研科学，成为一名优秀的医务工作者和科研人员，为国家的医疗事业不断努力奋斗。

岁月如梭，转眼来到单位已经四个多月了，在领导的关心支持下，在同事的帮助下，通过自身的努力，很快适应了环境，适应了工作，回首翘望，总结这段时间里各方面表现，自我鉴定如下：

1、思想方面：思想积极进步，政治立场坚定，敢于同各种反对思想作斗

争。解放思想，实事求是，与时俱进，能够理性的看待问题，大是大非面前能够保持清醒头脑。热爱祖国，热爱人民。自己的政治思想水平有了很大的提高。

2、学习方面：深知自己知识的贫乏，坚持把学习作为自我完善和提高的重要途径，积极参加单位的学习培训，广泛开展自学。学习内容除了专业知识外，还涉及历史、地理、文学、法律。

3、工作方面：遵守纪律，服从安排，认真负责，踏实肯干。不怕苦、不怕累。在领导和师父的教导下，努力学习，把理论和实践相结合，工作能力和思想认识有了很大的提高。

4、生活方面：认认真真做人，勤俭节约，爱护公物，讲究卫生，热爱劳动，诚实守信，助人为乐，尊敬领导，团结同事，注意保持形象。坚持着自我反省且努力完善自己的人格意念，时刻以品格至上来要求自己，一贯奉行严于律己的信条并切实遵守。积极参加单位组织的各项活动。

短暂的四个月，让我学到了很多，各方面有了很大的进步，但是还有很多不足，例如专业知识不够扎实，实际动手能力还很欠缺，需要加强锻炼。没有明显的的业余爱好，空闲时间要培养兴趣爱好等等。

转眼间实习期马上就要结束了，在这段时间里我进行教育社会实践学习，回想起实习的日子，收获丰富，特别感受到的。

以下是本人此次学习的一些实习的自我鉴定。

在实习过程中，本人严格遵守医院及各科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，热爱儿童事业，全心全意为患儿着想。同时要理解家属，正确处理好护患关系，能做好解释与安慰工作，多说“对不起”，是家属也理解儿科护士的工作，减少不必要的误会或过激行为的发生。在老师的指导下，我基本掌握了儿科一些常见病的护理以及一些基本操作。

特别是对于小儿头皮针的穿刺技术，在工作的同时我也不断的认真学习和总结经验，能勤于、善于观察患儿病情，从而及时地掌握病情变化，作出准确判断。总之我觉得在这段实习的日子里，我学到了很多，虽然我还只是学生，也许我的能力有限，但是我用我的努力充实我的知识与技能，希望能用我的微笑送走病人健康的离去，渴望在学习中成长，真做一名默默歌唱、努力飞翔的白衣天使。

在老师的辛勤指导下，经过不断的努力，在心内科的实习很快结束，取得了很大成绩。首先，在基础理论方面，温故而知知加强了巩固和提高；其次，在临床放面学到了新的知识和处理方法。

总之。经过在心内实习，是我对常见病、多发病的诊断治疗有了重新的认识和提高，在突发病方面，学到了应对的知识和技巧。我一定把学到得知识应用到今后的工作中去，并不忘记老师的教诲，不断地学习进步。

由于实习时间不是很长，与学生交流少，目前学生的内心世界及现有的学习状态，对我来说还是陌生的，做到真正了解学生，不是易事，有待以后去探索，总之，经过这段时间的实习，对于教师的工作已有所了解，但在一些细节问题上，还不熟悉，尚待完善。

转眼间实习期马上就要结束了，在这段时间里我进行教育社会实践学习，回想起实习的日子，收获丰富，特别感受到以下是本人此次学习的一些实习鉴定。

1. 实习前对心内科的一些基本操作要掌握，如做心电图、测血压、心脏的体格检查等，不要小看这些，以最简单的测血压为例，很多人都没有规范的掌握。
2. 搞熟心内科常见疾病的书本知识，如高血压、心力衰竭、心肌并瓣膜并冠心病等；然后再在临床上将上级医生的诊疗方案与书本相对应，看看如何与患者个体结合，不懂就问，水平会提高很快。
3. 学会一些急诊处理，如高血压急症、急性肺水肿、心律失常等，急诊的东西会处理了，后面慢的也不用着急，这样做到心中有数，“一切尽在掌握”，呵呵！

了会很快上手。

在老师的辛勤指导下，经过不断的努力，在心内科的实习很快结束，取得了很大成绩。首先，在基础理论方面，温故而知知加强了巩固和提高；其次，在临床放面学到了新的知识和处理方法。总之。经过在心内实习，是我对常见并多发病的诊断治疗有了重新的认识和提高，在突发病方面，学到了应对的知识和技巧。我一定把学到得知识应用到今后的工作中去，并不忘记老师的教诲，不断地学习进步。

由于实习时间不是很长，与学生交流少，目前学生的内心世界及现有的学习状态，对我来说还是陌生的，做到真正了解学生，不是易事，有待以后去探索，总之，经过这段时间的实习，对于教师的工作已有所了解，但在一些细节问题上，还不熟悉，尚待完善。

自我鉴定格式

1、自我鉴定是对自己某一阶段内的政治思想、工作业务、学习生活等方面情况进行评价而形成的书面文字。

## 2. 自我鉴定的特点

篇幅短小，语言概括、简洁、扼要，具有评语和结论性质。

## 3. 自我鉴定的作用

总结以往思想、工作、学习，展望未来，发扬成绩，克服不足，指导今后工作。

帮助领导、组织、评委了解自己，作好入党、入团、职称评定、晋升的依据材料准备工作。

重要的自我鉴定将成为个人历史生活中一个阶段的小结，具有史料价值，被收入个人档案。

## 4. 自我鉴定的格式

自我鉴定的结构由标题、正文和落款三部分构成。

标题。自我鉴定的标题有两种形式：

1) 性质内容加文种构成，如《学年教学工作自我鉴定》。

2) 用文种“自我鉴定”作标题。如果是填写自我鉴定表格，不写标题。

正文。正文由前言、优点、缺点、今后打算四部分构成。

1) 前言。概括全文，常用“本学年个人优缺点如下：”“本期业务培训结束了，为发扬成绩，克服不足，以利今后工作学习，特自我鉴定如下：”等习惯用语引出正文主要内容。

2) 优点。一般习惯按政治思想表

现、业务工作、学习等方面的内容逐一写出自己成绩长处。

3) 缺点。一般习惯从主要缺点写到次要问题或只写主要的，次要一笔带过。

4) 今后打算。用简洁明了的语言概括今后的打算，表明态度，如“今后我一定×××，争取进步”等。

自我鉴定的正方行文，可用一段式，也可用多段式。要实事求是，条理清晰，用语准确。

落款。

在右下方署明鉴定人姓名；并在下面注明年、月、日期。

## 轮转医生出科自我鉴定篇二

本人20xx年毕业被学校分配到一家三甲医学实习，第一科室便是妇产科，产房工作节奏快，抢救病人多、精神高度集中，助产过程中既是高强度体力劳动，又是高精力的脑力劳动。产程是需要耐心去守的，观察宫缩、宫口扩张、先露下降、胎心变化。对不够配合的产妇进行耐心的说服和解释。产房的工作需要极大的爱心，分娩的过程是一个女人一生中最刻骨铭心的时刻，在这时给予贴心关怀是产妇顺利分娩的信心和动力。哪怕是一口水，一口饭，一双支持的手。工作严密观察，细心发现异常情况极为重要。高度的责任心，每一个班做好自己的工作。

要知道再好的服务态度，没有过硬的技术是万万不能的；只有在不断的实践中提高和丰富自己。每天的工作充实而又忙碌，一个班下来，感觉到没有时间坐在哪儿休息一下，没有医生或护士在哪儿喝茶或聊天；只有在写病历，记录单、微

机录入时才有时间坐。十月份出生的新生儿有六百多、十一月份出生的新生儿有五百多，工作量大；每个班只有三位护士加一个产科医生，共同协作，工作时大家发扬主人翁的精神，内强自我，尽心尽责，认认真真地做事，处处规范自己的言行，努力做对每一件事，进而将事情尽己所能地做好、做细。各班之间相互查漏补缺，超前服务，培养自身的预见性、思维、和超前意识。在产房除了主动干活，很多东西上手的做了，就会有手感、灵感、有经验；经验必须不断总结、反思、理清思路，对实践是非常有实际意义的。

常言道：孤帆一叶，难以穿汪洋；众志成城，势必乘风破浪。现今是一个合作共赢的时代，谁拥有了高效能的团队，谁就拥有知识经济时代的竞争力与战斗力。一个科室要想把阅历、经历、学历、特长个性不同的人凝聚在一起，需要一种“思想”来引导与融合，这种“思想”，也即团队理念。搜集整理它能使团队的力量综合最大化，能营造出积极向上、团结一致、群策群力、奋发努力、共赴目标的团队家园。

实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第三个临床科室——眼科，我的带教老师是帅菊艳老师，她是院里的工龄比较大的护士，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的. 执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈，常在心里抱怨，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，怨自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。我犯了错她从不责怪我，而是给我讲原理，让

我知道错误的根源，它起到了引导作用，让我重新有了工作激情，在这儿跟帅老师说声：谢谢，老师您辛苦了。

## 轮转医生出科自我鉴定篇三

转眼间实习期马上就要结束了，在这段时间里我进行教育社会实践学习，回想起实习的日子，收获丰富，特别感受到以下是本人此次学习的一些实习。

1. 实习前对心内科的一些基本操作要掌握，如做心电图、测血压、心脏的体格检查等，不要小看这些，以最简单的测血压为例，很多人都没有规范的掌握。
2. 搞熟心内科常见疾病的书本知识，如高血压、心力衰竭、心肌病、瓣膜病、冠心病等；然后再在临床上将上级医生的诊疗与书本相对应，看看如何与患者个体结合，不懂就问，水平会提高很快。
3. 学会一些急诊处理，如高血压急症、急性肺水肿、心律失常等，急诊的东西会处理了，后面慢的也不用着急，这样做到心中有数，“一切尽在掌握”，呵呵！
4. 还有就是，医生不光要掌握高超的医术，同时还要很好的沟通技巧，与患者、与同事，平时多学学上级老师的沟通、谈话方法和技巧，等到真正工作了会很快上手。

在老师的辛勤指导下，经过不断的努力，在心内科的实习很快结束，取得了很大成绩。首先，在基础理论方面，温故而知知加强了巩固和提高；其次，在临床放面学到了新的知识和处理方法。总之。经过在心内实习，是我对常见病、多发病的诊断治疗有了重新的认识和提高，在突发病方面，学到了应对的知识和技巧。我一定把学到得知识应用到今后的工作中去，并不忘记老师的教诲，不断地学习进步。

由于实习时间不是很长，少，目前学生的内心世界及现有的学习状态，对我来说还是陌生的，做到真正了解学生，不是易事，有待以后去探索，总之，经过这段时间的实习，对于教师的工作已有所了解，但在一些细节问题上，还不熟悉，尚待完善。

## 轮转医生出科自我鉴定篇四

家都知道抢救室是一种什么样的工作性质，与时间赛跑，与死神搏斗，病人的病情比较重、复杂，变化比较迅速。刚被分到急诊抢救室的时候，自己很多时候的状态是站在那里，像个木头，我的老师们也是第一次接触男同事，这种状态也是很微妙的，但通过老师们的耐心、细心的教导，自己虚心的学习，我很快掌握了一些常见病的急救技能。记得刚入科不久的一个中午，我们抢救室值班的医生是位身材比较苗条的女性，120送来一位身宽体胖的患者，送来的时候已经呼吸心跳停止，需立即进行抢救，可摆在面前最困难的问题不是抢救而是怎样将这位患者搬到床上，这时，我们男同事的优势是显而易见的。可在进行胸外心脏按压的时候问题又同样摆在面前，女医生的. 按压对这么一位身宽体胖的患者来说实质是无效的。胸外心脏按压的抢救技能我也只是以前在书上看过，根本就没有实战的经验。此时也不容我再去想的太多，一边想着书上的步骤要领，一边进行抢救，凭着那份自信，这位患者通过我们集体的努力，抢救最终获得成功。在洗手的时候，老师们说：“今天幸好有我们的小刘在，不然今天我们肯定救不了他，而且我们小刘的动作也很标准”。对于一位男同事来说，感到这是对我从事的事业最好的肯定，也让我对自己有了更多的自信。我想对在坐的男同仁们说声，我们在工作中不仅要掌握扎实的理论知识，而且还要有那份将事护理事业做的更好的自信！

在工作中，我得到了老师们的肯定，对于患者及其家属来说，能得到他们的肯定，也不是说说就能做的到的：在刚工作的很多时候，病人及其家属看我的眼神，一个字：怪，三个字：

怪怪的，好像看到的是个“魔鬼”，哈哈！不过这些感觉都在我的工作中天天变化着：有一次120送来一位男士，补液已经配好，当我要给这位患者进行静脉穿刺的时候，这为男士看了看我的胸卡说：“啊！男护士呀，呜莱塞！呜莱塞！还是让你老师来吧，我从来没有见过男护士，男的不如女的细心……瑞金医院有男护士了……”。面对这样的患者我不能每次都是选择默默的离开，我要找回那份自信。通过我的说服，最终同意我为他静脉穿刺。当我细心为他排好气，消好毒，并一针见血穿刺成功，正要贴贴膜时，他说：“啊！已经打好了，不错么，一点也不痛，比小姑娘的技术还好，也很细心……”。最后，我也回敬此君一句：“看到了，这就是我们瑞金医院！瑞金医院的男护士！”。此君不由的伸出了拇指！

刚轮转到补液室的时候，我正准备要为一位中年女性患者静脉穿刺补液的时，这位患者说：“还是让你的师父来吧，男的不行……”。我和老师也没有将她说服。过了概四天，我给一位患者静脉穿刺结束后，突然有位中年女性患者拉着我的胳膊说：“小弟，还记得我么，前几天，我没有让你给我打针，不好意思噢，我这几天观察，你打针打的不错，我歉你一针，今天是我最后一次打吊针了。”偶而在路上见到一些给我打招呼的人“你不是瑞金医院的男护士么？还记得我么？上次是你给我爸褥疮换的药，你是换药中最仔细的一位。”“上次我妈生病的时候是你我妈打吊针的，其他人打都没有打进去，多亏了你呀。”听到这些的时候我感觉到的不仅仅是一个赞许，更是一个鞭策，男护士是护理事业的新生力量，或许我们的一小步就能给护理事业带来一步的跨越。

正如朱唯一老师说的那样：作为一名护士必须要具有细心、耐心、爱心、虚心胆心细的按照医疗护理常规做好自己本职工作，就肯定能够做一名合格的护士，能够实现自己的职业理想。

去年的这个时候，我还是一名新职工，现在新人换旧人了。去年我们三个还像是汪洋中的一叶孤舟，而如今，我看到的

是好多和我们一样的男同仁坐在下面。我曾经看到一篇文章说：“有一智者曾问他的弟子：一滴水如何才能不干涸？弟子摇头，智者说：要融入海”。是呀，一个人的力量是有限的，走不远，飞不高，好比一条小渠，如果不汇入江河，永远也不能汹涌澎湃。因此，我们男同志们要团结在一起，发挥我们集体作用，为我们的瑞金医院添砖加瓦，奉献我们微薄的力量。

“往事已矣，来者可追”，新的一年，我期待着与家一路同行，分享最多的喜悦，分担最少的痛苦。

最后，愿你盲作顺利！

## 轮转医生出科自我鉴定篇五

在xx中医药大学第一附属医院实习了近一年，它给了我学习及锻炼的平台，离开了，多少会有些不舍。医学是一门专业性很强的学科，生命所系，健康依托，要求扎实的医学知识，更重要的是一颗责任心。一年的实习是一个医学生转变为一个医生最重要的过渡。实习是劳苦，艰辛的，即将毕业了，而医学路仍然漫漫，吾将上下而求索。

让我学会适应的第一个科室是：血液肿瘤科。作为刚上临床的实习生，我们的工作就是开粘化验单、写病历、采集病史等等。记得第一天到科室，科室里就有老师要去给病人做骨髓穿刺，我们都觉得很新奇，因为以前只在视频里见过这项临床操作技能。带我的王老师见我屁颠屁颠地跟过去，打趣道：不用那么着急，以后多的是机会让我亲自动手。王老师还交待我：回去熟悉操作视频，我们科的操作机会比较多。王老师没有骗我，在王老师和研究生学姐的细心指导下，我很快上手了一些基本临床操作，从注意无菌观念到戴无菌手套，从给学姐做助手，到亲自动手给病人做胸腔穿刺置管，消毒、戴手套、铺洞巾、局部浸润麻醉、穿刺置管一气呵成。我比较幸运，能够这么快就接触到这样的操作机会。这一个

多月的实习我特别有干劲，跟各位兄弟姐妹的相处也非常融洽。

之后自信满满地到了icu年轻的谭老师首先给我泼了盆冷水。谭老师喜欢提问题，问得我哑口无言，我才发觉自己并没有把学过的知识掌握好。谭老师指出：每天都很忙，其实也没忙出什么名堂，回去还很有满足感，电脑一开就什么事都不想了，老师开的医嘱从来不问原因，从来不比老师多做一个体格检查，见过很多病例，却没有好好地翻书把病例弄明白。在icu书写病志要求更高，临床上的操作我见到了比普通病房更加严谨的无菌操作，见识过一次气管切开术。icu的病床少，我每天可以给所有病人详细地做一遍体格检查，再结合教材，我巩固了自己的基础。

麻醉科的一个月，我得到了更多的动手操作的机会。几乎每个麻醉老师我都跟过，不同老师有不同风格。有年轻帅气做事不拖泥带水的刘老师，有大嗓门杨老师，有年轻漂亮又温柔的付老师，有经验丰富的谭老师等等。杨老师对我说：学习麻醉技术光看是没有用的，只有动手体会，才能学到手。在老师的指导下，我给一个2岁大的小孩气管插管成功，还学会了打硬膜外麻醉、打椎管内麻醉——跟做腰穿的操作基本上是一样的。学会了打腰麻，以后在临床上做腰穿也能做到得心应手。

接着去到了门诊、消化内科等一些科室，收获同样颇丰。

普外科也是我收获比较大的一个实习科室。每天都很充实，刚到科室时，跟着我老师的研究生轮别的科去了，所以我学习机会多但是任务也很重，经常除了正常上班我还要加班赶电子病历。外科病历跟我在内科时不一样，在这里从首次病程记录到出院都要会弄，而且全部是我弄，要详细地搞清楚病人的病史，就要自己详细地去问诊。手术记录要严谨一些，熊老师会亲自告诉我怎么写。第一次跟着老师上台的手术是腹壁切口疝的手术，第一次就做了很长时间，从上午8点半点

做到下午1点半。那10多天是我实习时最忙碌的日子，不过老师说这还不是最忙的，以前没有设icu时，普外科遇到急诊手术，会更加“凌乱”。跟着熊老师做腹腔镜手术，当i助手，那时根本不知道他们说的打镜子是做什么，只是傻乎乎地握着腔镜，一点也不灵泛。老师说腹股沟疝气手术打镜子是最好打的，其次是阑尾手术，如果胆囊手术能打好镜子，就过关了。不过我还没打过胆囊手术的镜子，所以我还没过关。来普外之前我就做过功课，因为以前没轮过外科，连换药都没换过，以前学的也忘了，我就是看视频学的。这里都是一次性换药包，用起来很方便，所以换药比较简单。拆线也挺简单，睁大眼睛看清楚线头，剪一根线就好了。虽然来外科之前学过打结而且会打结，但手术时打结不熟练，打的结就打得不够紧，所以说学的东西要经过实践操作过才知道学会了没有。导尿术也是我看视频学的，我没想到一次性使用无菌导尿包里物品那么齐全，确实很省事，操作过程也并不复杂，能动手实践一次我还是很兴奋的。这一个多月也上过不少手术了，而且经常在手术室碰到以前跟过的熟悉的麻醉老师。做过的手术有复杂一点的开刀手术，比如甲状腺瘤切除术，以前只是听说，现在也参与到了全过程。急诊只遇到过阑尾炎手术。手术中作为一个学生，只需要拉拉钩子，拿吸引器吸血，剪线等等，能拿线打结就很难得了，最好的待遇是作为i助打镜子。但是能认真地参与这些手术中，仔细地了解每台手术是如何做的，收获很大。而且缝合也是一门大学问，总是最期待每次手术做完，拿持针器和镊子缝皮的过程。外科的术前术后医嘱也有很多我需要学习的地方。

在这将近一年的实习生活里，我学会了很多书本上学不到的知识，还有很多学过的东西经过实践才知道掌握了没有。大多数老师人都是挺好的，只要学生做事认真，他们就会喜欢。这一年丰富的实习经历对于今后要走上临床的我来说，意义重大。