

最新大四学生德智体美劳自我总结(优秀9篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

大四学生德智体美劳自我总结篇一

大四是充满机遇和挑战的一年。对有准备的人来说，机遇是无处不在的。而相反，也有人感到无所适从。

大四的我们最容易陷入迷茫困惑，但却不能迷茫困惑，我们必须尽快寻找并确定自己的方向。

对我自己而言，大四学年总的来说过得充实而又时常带有许多盲目。充实是因为每天都有事情可做，盲目是由于对自我的认识不足和自我定位的不明确，许多时候不知道该如何选择。

大四有两大任务，一是学习，二是找工作。现在看来，我在这两件事情上的时间分配有点不合理，将过多的时间用于找工作而忽视了理论知识的学习。尽管我上学期的考试成绩还不错，还被评为“三好学生”。但我清楚，我太应该在本科学习的最后阶段多学点知识。不过现在看来，后悔是没有用的。

大二这学年的学习生活是我人生的一大转折点。不满足于现状的我在大一做出的辉煌成绩，而是在已打下的初步基础上不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下更加坚

实的基础而不懈努力。我个人认为我本人这学年的校园生活主要由二个主要部分组成：校园学习生涯和社会实践生活。

一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得奖学金。在不满足于学好理论课的同时也结合我的专业性质注重于对各种应用软件和硬件的研究。因此课余时间我就在外面做起了兼职，也经常就同学和朋友电脑硬件和软件的问题给予以热情的帮助和解答。

有广泛爱好的我特别擅长于排版及网页设计和多媒体的制作，同时对企业的数据库原理和应用产生了浓厚的兴趣，并利用课余和假期时间自修完了这方面的相关课程。我在就任体育委员的同时也参加了校青年志愿者协会和计算机协会，并任活动部长和外联部长职。在日常活动中，我工作热情负责、任劳任怨，勇于开拓进取，和协会内成员团结一致。一年间我牵头组织了由校互联网协会和长江电脑公司合作专门针对在校学生的“和装机零距离”大型讲座活动。由校志愿者提供相关服务人员和活动场地，由恒锋电脑科技有限公司提供技术和设备，共同举办了“个人电脑软硬故障免费维修”和“个人电脑系统维护和修复”等现场咨询活动。从中不但服务了在校学生，提高和加深了他们对计算机的兴趣和了解，而且还为电脑公司赢得他们所期望的利润和效益，学校的各种活动我都热情的参加，在20xx下半年至20xx上半年间参加学院组织的网面设计大赛，并获得不错的成绩，与同学合作做出属于我们班级的自己的主页。在本学年由我们学院组织的校篮球和排球的比赛中，我也以身作则，积极挑选队员备战。功夫不负有心人，我们终于改写我们班在大一的体育各项比赛中不景气的历史：虽然没有做到出类拔萃，但也有所突破。

为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论的思想[]20xx年暑假我以熟练的计算机技术应聘入长江电脑公司技术部任兼职售后服务人员，并被聘为翔胜电脑公司在湖大的校园总代理。自身对这方面有

坚实基础和浓厚兴趣的我在出的出色为公司客户服务的过程中，也大大提高了自己的实践能力。由于我的认真负责和做成绩而受到公司领导的一致好评。

本人具有热爱祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

大四学生德智体美劳自我总结篇二

这一学年是大学的最后一年，感慨良多，大四学年鉴定鉴定表。

大四的我们最容易陷入迷茫困惑，但却不能迷茫困惑，我们必须尽快寻找并确定自己的方向。对于我而言，暂时是没有考研的想法的；所以专心找工作的事。我在网上搜索大量的招聘信息并分类整理，选择自己合适的工作；进而对照工作要求拓展自己的认识面，提高自己的能力。

接着是写简历，中文简历和英文简历都各备2份以上，然后根据自己整理的公司资料有针对性的投发简历。当然，还得熟悉一些必要的面试流程与面试技巧。在去参加面试前，要有良好的心态，坚信自己成为“面霸”时也就必定会获得成功。暂时的失败就当是磨练意志。

对于英语专业的学生而言，大四的时候比其他专业的学生多了一项更为艰巨的任务——专业八级考试。这意味着我们必须抽出相当的心力来准备这场尤为重要的考试。总要给自己留一个无悔的记忆。

四年的大学生活即将结束，对于漫长的一生来说这四年是短暂的，却可以成就我们一辈子的记忆。心酸的，快乐的，忧愁的，喜悦的；都将珍藏我们心底。而我们，将继续前进。时

光飞逝，一个紧张而又充实的学年又过去了。在忙碌的大三里，无论是思想上还是在学习，工作上，我都收获很大。大三学年转瞬即逝，这一年给我自己留下了很多值得鉴定的东西，下面就几个主要方面进行个人鉴定。

大四学生德智体美劳自我总结篇三

珍贵的四大学生生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失。对自己进行批判以认识自己。

1. 我学习成绩虽然不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。

2. 社会实践能力有了很大提高学四年中，我参加了心里协会和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还做过班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过代理，进过电子厂做实习生，促销tcl做过助理等，在这些工作中我积累了很多的经验，相信这些都有利于我以后的就业，对自己的人生也有很大的影响。有时会虽然感到累些，但乐此不疲。

3. 我的优点是诚实热情、负责任、感恩。我认为一个人的诚实是立身之本，是对人的一种原则。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事

也全力以赴，追求最好的结果，这也是对自己的责任。我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。我每周坚持与父母保持联系，主要不想让他们挂念，对用钱方面从来都是用在刀刃上的，父母的钱来之不易，我也坚持自己边工作边学习。

4. 我个人认为自己最大的缺点就是有点固执，急功近利，比较浮躁，就是在需要做选择的时候，我常常根据自己的想法判断，对别人的意见有点不采纳，做什么事有点冲动，现在发现无论做什么事都要想想，从大脑过滤一下。不要让自己后悔。我常常警戒自己，步入社会后不能固执。要善于倾听，集广大朋友的想法然后做决定。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。以上就是这几年来感悟、总结，希望对自己起到提醒、激励的作用，未来的路还很长。

大四学生德智体美劳自我总结篇四

四年的大学美好生活就快拉下帷幕，四年来，通过专业知识的学习和实践，塑造了一个健康、充满自信的我。自信来自实力，但同时我也认识到，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。

学习上，我系统全面地学习了本专业的理论知识，同时把所学的理论应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派

的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽，敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

工作上，经常与班上同学交流，倾听他人的意见。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。脚踏实地是一个立足社会的根本，也是我时刻铭记的一句话。在未来我会以实力和热诚的心面对这些挑战，从中吸取经验，丰富自己，从而更好的实现人生价值。

大四学生德智体美劳自我总结篇五

四年的`大学生活已接近尾声，此时，也是认真对自我的大学生活做一次自我鉴定的时候。大学四年的校园生活，我不断的挑战自我、充实自我，为实现今后人生的价值时刻准备着。在学校的指导、老师的教诲、同学的帮忙下，透过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自我的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自我塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应潜力强、具有团体协作精神的青年。

在学习上，我端正学习态度，找准学习目标，努力把学生的本职工作做的更好，不断超越自我。四年里，我系统全面地学习了电气工程及其自动化专业的理论基础知识，对电路、电机、微机原理、plc自动控制理论等掌握的很好，能独立的编写小程序。对单片机也有必须的了解，对protel cad(电气)、matlab等软件能熟练操作。我努力认真地学好每一门功课，每年都能够拿到学校优秀学生奖，并有幸获得两次“国家励志奖学金”，获“三好学生”称号。除此之外，我努力完善自我。

四年里，我顺利透过国家英语四、六级考试，江苏省计算机等级二级c语言考试，国家计算机等级二级c语言考试。拥有普通话二级甲等证书，高级维修电工证书等。我还努力把所

学知识转化为动手潜力，用心跟随老师做实验，提高个人综合素质。课余时间，我还看一些专业课以外的书，经常到校图书馆五楼看杂志，拓宽眼界，修养身心。

在工作上，自入校以来，我用心参加班级、社团活动。刚入校就进入电子学院志愿者服务大队实践部，并获“优秀干事”称号，这是对我一年工作的肯定与鼓励。之后，担任实践部部长，在此期间，用心主动地为同学志愿服务，与社友组织了“绿手帕”、“书籍漂流瓶”、“义赠军鞋”等活动，受学校领导和同学们的好评，我也荣获“志愿服务之星”称号。班级中，我曾担任宣传委员，心理委员，用心配合班长和团支书做好班级工作，为同学服务。除此之外，我还利用寒暑假等课余时间参加社会实践，在连云港新浦南小区做过家教，在苏州伦辉科技有限公司做过普通工人，发过宣传单。如今看来这些校外实践经验十分宝贵，尽管当时做的很累很辛苦，但是很值得。这些都为今后的工作积累了必须的经验，很大程度上提升了自我各方面素质。

在思想上，日常的学习生活中，热爱祖国，遵纪守法，尊敬师长，团结同学；关注时政，透过了解和学习党的有关动态和精神，用心向党组织靠拢，在我们学院的党校培训之后，顺利透过党校考核，最后成为一名正式的党员。我还参加学校“青马工程”的培训，并顺利拿到结业证书。在大四期间，我担任班级党支部副书记，用心配合党支部书记做好班级党支部的工作。但是，由于种种主客观条件的限制，我的思想理论学习和实践还有待提高，如何正确地运用马列主义的世界观和人生观去指导现实生活将是我将来努力的方向。

在身体和心理上，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，用心参加学院、系组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自我坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

此刻我拥有年轻和知识，我能够用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自我的学习潜力和分析处理问题的协调，管理潜力去完成今后的美丽人生！

大四学生德智体美劳自我总结篇六

在大学的四年，我一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自己。

在学校里，我积极参加从班到系、学校的各种集体活动，并为集体出谋献策。时刻关心同学的身心，与大家关系融洽。作为学习委员，我努力为同学服务，积极协助老师的工作，开展各种形式的活动，协调同学与集体的关系，使我们班成为一个充满生气活力的班集体。

学习上严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际。

除了专业知识的`学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。

思想上要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

不足之处就是人际交往能力较差，我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

大四学生德智体美劳自我总结篇七

没想到转眼间我已经是是个大四学子了，不知不觉中在校园里成为那一批老资格的师兄师姐的一员。无可否认，作为大四学生，意味着更大的就业压力，更重的社会责任和更为接近的分离暂别。回顾校园生活，确实有很多值得回味和总结的地方。

学习上，我继续着大三学年的学习劲头，除了成为图书馆的常客外，平时在宿舍也会利用电脑浏览或搜索一些有关学习的资料。除了学习，平时有时间也会多看看书，扩大自己的知识面。

工作上，学院组织了xx学院xx届学生的实习，而我有幸成为其中的一员。作为办公室助理的一份子，我的工作不仅是负责好同学们的后勤保障，同时对于会馆的统筹组织也需要出谋划策。期间解决很多困难，认识了很多朋友，最主要的是学习了很多学校不能学到的为人处事。另外，作为班里的团支书，组织了两次有意义的活动，深得同学们的好评，不过在一些组织安排的细节上始终还有一些不完善的地方有待改进。

生活上，继续与舍友、同班同学保持着良好的关系。经常与相熟的师兄师姐请教有关学习、工作、生活上的问题。平时较为注重宿舍的卫生，较为定期地组织宿舍进行打扫，保持好良好的宿舍环境。不过在作息时间内应该有所改善，提高睡眠效率，保持好充沛的体力和良好的精神状态。

大四这一学年快过去了，让我们一起把握好剩余的时光，好好享受在大学里与同学们，与舍友们，与教职工们的美好生活。

大四学生德智体美劳自我总结篇八

转眼间，我已经要大学毕业了。自己的思想、工作、学习等各方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高，现将本人的思想、工作、学习情况作自我鉴定如下。

思想上，自觉加强理论学习，努力提高政治思想素质。首先，我主动加强政治学习，除了经常看电视、看报纸、关心时事政治外，我还自觉树立高尚的世界观、人生观，理论学习还要在行动上落实，注重其对实践的指导意义，除了干好自己的本职工作外，还积极参加各项活动，在生活上乐于助人，关心集体荣誉。通过以上努力，我感到自己的政治素质有了长足进步。

在业务上，努力夯实专业根底，扩大知识面，力求更好的完成自己的本职工作。作为一名即将毕业的大学生，四年的专业知识学习，形成了对于实践的东西接触的少，对于许多基层问题不了解。面对这种情况，依靠自己认真的学习，促成自身知识结构的完善和知识体系的健全，让自己尽早、尽快的熟悉工作情况，少走弯路。

学习生活上，完成了学生角色的转变，完全进入工作状态，努力开展工作。初次实习，由于离家较远，且对生活习惯一直不适应，造成工作学习的耽误；也曾经很担忧不知该怎么与人共处，该如何做好工作。但是宽松融洽的工作气氛、良好的学习开展机遇以及在各级领导的关心和帮助下，让我很快完成了从学生到职员的变化。能够正确面对挫折，辩证的看待问题。工作中能够始终保持一种积极向上的心态，努力开展工作。

我深知自己还存在一定的缺点和缺乏，政治理论根底不扎实，理论与实践的结合做的较差；工作任务能认真完成，但积极性不够；与领导和同志们思想和工作业务交流不够；自己的整体素质和业务学习还有待进一步提高。我也深知，在业务知识

上，与自己本职工作要求还存在有一定的差距。

在今后的工作和学习中，自己要更进一步严格要求自己，加强思想政治、业务知识方面的学习，认真总结经验教训，克服缺乏，通过坚持不懈地努力，成为国家有用之才。

大四学生德智体美劳自我总结篇九

没想到转眼间我已经是是个大四学子了，不知不觉中在校园里成为那一批最老资格的师兄师姐的一员。无可否认，作为大四学生，意味着更大的就业压力，更重的社会责任和更为接近的分离暂别。回顾大三的日子，确实有很多值得回味和总结的地方。

学习上，我继续着大二学年的学习劲头，除了成为图书馆的常客外，平时在宿舍也会利用电脑浏览或搜索一些有关学习的资料。除了学习，平时有时间也会多看看书，扩大自己的知识面，增强自己的竞争力。不过可能由于学习方法或复习的效率有效性不高，期末考试没有取得自己期待中的成绩。但是，我相信我会在总结中继续成长的。

工作上，学院组织了我们的国际工商管理学院104届广交会的实习，而我有幸成为其中的一员。作为办公室助理的一份子，我的工作不仅是负责好同学们的后勤保障，同时对于会馆的统筹组织也需要出谋划策。广交会期间解决很多困难，认识了很多朋友，最主要的是学习了很多学校不能学到的为人处事。另外，作为班里的团支书，组织了两次有意义的团日活动，深得同学们的好评，不过在一些组织安排的`细节上始终还有一些不完善的地方有待改进。

生活上，继续与舍友、同班同学保持着良好的关系。经常与相熟的师兄师姐请教有关学习、工作、生活上的问题。平时较为注重宿舍的卫生，较为定期地组织宿舍进行打扫，保持好良好的宿舍环境。不过在作息时间内应该有所改善，提高

睡眠效率，保持好充沛的体力和良好的精神状态。

大学四年快过去了，让我们一起把握好剩余的时光，好好享受在大学里与同学们，与舍友们，与教职工们的美好生活。

珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人

格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。在四年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能

是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。