

2023年辩论赛传承和创新哪个更重要 传承美德演讲稿(优质7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

辩论赛传承和创新哪个更重要篇一

尊敬的各位领导、各位评委：

大家好！

文明美德，你犹如一泓清泉，滋润我幼小的心田，你犹如阳光雨露，沐浴着我健康向上、茁壮成长。

从小，爸爸妈妈就教育我做一个大写的人。是啊，“人”字是一撇一捺相互支撑起来的，是顶天立地的。它写起来容易，做起来却难。我也常常在思考，我要做一个怎样的人呢？答案毋庸置疑：做一个文明的人！做一个具有中国传统美德的人。文明是什么？美德是什么？是路上相遇时的微微一笑，是他人有难时伸出的热情之手，是平时与人相处时的真诚付出，是见到师长时的深情问候，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是弯腰将一片片垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明美德是尊重，是礼让，是诚信，是宽容……是一种品质，一种修养，是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

作为一名新时代的少年儿童，我必须处处严格要求自己。在家庭里，我孝顺长辈，关爱兄弟姐妹，主动帮助父母亲分担家务，不让爸爸妈妈操心；在学校里，我文明礼仪，团结友爱，

勤奋学习，当好老师最满意的小助手，做同学最好的朋友；在社会上，我遵纪守法，爱护公物，保护环境，遵守公共秩序，做一个文明的小公民。正是这些良好的美德，所以我经常得到人们的信任、夸奖和喜爱。

我用我真诚的心，温暖着身边的每一个人。记得去年冬天，快放寒假时，六二班的杨椿枫同学家里不幸着了火灾，看着他伤心的样子我真的好难过。我和同学们一样，把自己积攒了一年多的零花钱，全部捐给了他们家，还把自己的衣物、学习用品送给了他。当我看杨椿枫同学的妈妈，拿着大红纸书写的感谢信来到学校时，我觉得心里暖烘烘的！张超同学是从乡下转学到我们班来的，由于他家境贫穷，学习成绩也不太好，他总是显得有些恐惧与不安。我要主动地向他伸出温暖之手，让他感受到集体的温暖！我向班主任要求和他同桌，和他一起学习，下课和他聊天，帮他熟悉学校环境，邀请他参加同学们的活动，我还发动同学们捐给他许多课外书籍和学习用品，帮助他解决学习和生活中遇到的困难！渐渐的，他的脸上的笑容增多了，成绩也有了飞速的进步！重阳节，我和班里的几位同学，买上几个大的西瓜，到敬老院去看望老人们，为老人们唱歌、跳舞，陪老人们开心地玩了一整天。像这样的小事，我总是在默默地做着。送人玫瑰，手有余香。文明美德之花，装扮了我心灵的春天，让我感到无比快乐。

大家一定听过《让地三尺》这个具有中国传统美德的故事。清代礼部尚书张英在京在官，他的家人修治府第，因地界的问题与邻居发生了争执，两家谁也不让谁。张英知道此事后，给家人写了一封书信，内容是一首诗：“千里修书只为墙，让他三尺又何妨。万里长城今犹在，不见当年秦始皇。”他劝解家人，对人要宽容，主动谦让。张英的家人接到信后依照他的意思，在原地界上让出了三尺土地，以示不再相争。邻居看到张家这样心胸宽广，非常感动，也朝里让了三尺，过道多了六尺，为此陡然开阔，行人不再感到狭窄，一时间，两家处理问题的做法传为佳话。

尊重、宽容和谦让，是一种美德，令人间平添许多温情！古人尚且如此，那么作为现代社会的我们，更应该学习。星期一的那天，我特别高兴，因为我穿着姑妈从上海给我寄来的漂亮的裙子去上学。可是意想不到地事发生了，当我蹦蹦跳跳地去学校食堂吃早餐时，突然与端着一碗粉只顾埋头走路的张明宇同学撞了个满怀。明宇一个趔趄，将一碗粉全泼在了我的身上。突如其来的意外，让所有的人都楞住了，似乎等待着一场“唇枪舌战”暴风雨的来临。明宇也吓呆了，结结巴巴地说：“对不起……对不起……”我微微一笑，关切地问“你没烫发着吧？”瞬间，矛盾在微笑中变得云淡风清。是啊！忍一时，风平浪静；退一步，海阔天空。

其实，文明美德，离我们不远，就在我们身边，我们所做的一切，不都是在承继和弘扬传统美德吗？让我们从小播下文明美德的美好种子，用自己的实际行动，感染身边的每一个人，争做一位名副其实的文明美德好少年！

我的演讲完毕，谢谢大家！

在长期的历史发展中，中华民族以“崇尚道德”和“礼义之邦”而著称于世界民族之林。爱国、诚信、厚仁、重义、敬亲、贵和、求新、好学、勤俭、奉公等道德要求，经过数千年的不断陶冶、实践和发展，已经融入中华民族的血脉，成为中华民族精神的一个不可分割的组成部分。中华民族传统美德的一个重要特点，就是极其重视“精神生活”、“道德人格”、“崇高境界”、“理想信念”、“诚实守信”在人的生活中的导向功能，这对于克服市场经济条件下的一些目光短浅、低级庸俗、自私自利、唯利是图等腐朽思想来说，有很强的针对性。对于中华民族的这些传统道德，只要我们能够用马克思主义的历史唯物主义的态度，吸取其精华、批判其糟粕，传承其美德，抛弃其局限，并力求在新的市场经济条件下赋予其新的社会主义的时代精神，就一定能够成为先进文化建设的重要内容，进一步提高广大人民群众的思想道德水平，有利于公民道德建设的发展，有助于“以德治

国”的实施。

为了使道德建设更好地深入人心，具有使人民群众喜闻乐见和通俗易懂的形式，还必须运用各种有效手段，对人民群众进行诱导、启迪和教育。特别是对于广大青少年来说，运用“格言”“言简意赅、朗朗上口”的特点，使他们在青少年这个便于记忆的时期，熟记和背诵这些“格言”，就能够更好理解、感受和身体力行这些格言的内容，这不仅对当前提高他们的道德品质，有教育的意义，而且，在长大成人后，对他们更好抵御各种不良影响的腐蚀，也有特别重要的作用。古代的思想家强调，对青少年加强道德教育的一个重要渠道，就是要把必要的基本道德规范和格言，对青少年“讲而习之于幼稚之时”，这样，就可以使他们“习与智长，化与心成”，长大成人以后，对社会的正确的道德要求，也就能够顺其自然、严格要求，也就不再会有格格不入“捍格不胜”的忧虑了。

“传承中华美德，培养民族精神”，是全面建设小康社会，开创中国特色社会主义事业新局面的时代要求，是建设社会主义先进文化的重要方面。按照传统道德基本内容，把传统美德分为爱国、明智、持节、自强、诚信、知耻、改过、厚仁、贵和、敦亲、重义、尚勇、好学、审势、求新、勤俭、奉公、务实等18个部分，比较全面系统地反映了传统美德的各个方面，本着少而精的原则，有针对性地选择了在当今社会仍然具有生命力的“格言”，这对于加强青少年的道德教育和陶冶他们的道德品质，进一步推动公民道德建设、加强以德治国，培养民族精神，都具有十分重要的意义。

孔子曰：“人能弘道，非道宏人。”曾子说：“士不可以弘毅，任重而道远。”然而，在这所谓的道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一个千年不变的精神内容存在，这便是一传统精神文化。

传统精神文化是一个在民族适应环境，改造世界，形成自己

特有语言，习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来富有生命力的优秀思想，高尚品格和坚定志向。这是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的传统文化，无疑更具有现实意义。

xx大报告把弘扬和培育民族精神作为文化建设的一个重要任务加以强调是对民族精神内涵的发展，也是对文化建设理论的深化。培育民族精神应该从大小环境做起，大小年龄进行普及教育。大的环境，国家应该倡导，鼓励这种精神，使国民具备这种精神，并使其变为热爱祖国，建设祖国的动力。而从小的方面来说，应该在各类教育中渗透教育弘扬民族精神，大力发展教育从而提高全民族的文化教养。

当前，培育和弘扬传统文化，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展；不囿于陈规而勇于创新；不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新的传统文化最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族传统文化的宝库增光添彩，这既是民族发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。

仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立

于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族传统文化，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。让我们一起为中华传统文化这颗长寿树浇水、施肥吧。

老师、同学们：

大家好。

我们的祖国在漫长的岁月里，孕育了长青的山川，长碧的江水，也培育出千千万万的中国人。作为一个中国人，可堪自豪的事实在是太多了。让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神。所以我今天演讲的题目就是《弘扬中国文化，传承中华美德》。

一. 爱国、气节

列宁说：“爱国主义就是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的感情。”只有知之深才能爱之切。孟子提出的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，可以说是集中地体现了中华民族气节。古往今来，多少仁人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严，在爱国方面为后人作出了榜样。诸如卓有见识的林则徐，血染吴淞口的陈化成，维新被杀的谭嗣同，推翻帝制的孙中山，横眉冷对的鲁迅，抗日献身的张自忠，以及无数为国捐躯的*人都体现了这一民族爱国精神，他们是中华民族之魂。

以上种种爱国和气节的实例，渗透着中华民族的优良传统，她是中华民族的精神所在。然而在中华历史上面对物质世界的诱惑及权势的威迫，小则卖友求荣，大则卖国求贵也大有人在。这就要求我们时时刻刻都要以祖国和民族利益为重。

二. 奋发、立志

一个人，一个民族，一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，而立志又决定了一个人，一个民族，一个国家在前进道路上的努力方向。

“斫梓染丝，功在初化”说明一个人的成长与其少年时代有密切联系，历史上少年大志者不乏其人。一代伟人毛泽东在前去广州革命根据地，途经长沙写下的《沁园春·长沙》，其中“问苍茫大地，谁主沉浮？”表现出毛泽东以天下为己任的豪情壮志，并为之奋斗终身。十九岁的周恩来所作“大江歌罢掉头东”也体现了他改造旧中国的远大志向。可谓少年壮志凌云。

有志者事竟成。但这志唯有以天下百姓，以国家民族为出发点、为归属，才符合传统的民族精神，才能宏大高尚。奋发立志既要从大处着眼，更要从小处着手，从自我做起，一步一个脚印，在人生途中不断地砥砺前行，完成大志。这就要求我们胸怀鸿鹄之志，奋发图强。

三. 改革、创新

中华民族虽遭受过外族的入侵和列强的蹂躏，但她却是四大文明古国中唯一能保持自己民族立于不败之地的伟大民族。原因很多，其中与中华民族跟随时代潮流、勇于改革创新的传统美德是分不开的。

被誉为“中国十一世纪改革家”的王安石，面对北宋中期以来积贫积弱的现状，大胆提出“天变不足畏，祖宗不足法，人言不足恤”，与中国封建社会儒家正统思想是何等的针锋相对。王安石这种反对守旧，勇于进取的思想及大胆变法、勇往直前的精神，使他大大领先于时代，为后人推崇和尊敬。

中华民族同时又是一个善于不断吸取其他民族、国家先进文化，勇于创新的一个民族。近代的林则徐从中国反侵略战争和国际交往的需要出发，组织翻译整理成《四洲志》，成为

我国近代第一部比较系统的世界地理书籍。策划海防时也先着手调查西方情况，这对打破长期以来中国人对外部世界的封闭愚昧状态，为中国人认识世界和学习西方长技，迈出了坚实一步。直至陈独秀开创的新文化运动，学习西方“民主”和“科学”；毛泽东把马列主义原理同中国革命实践相结合，开创了农村包围城市，最后夺取全国胜利之路，都体现了中华民族改革、创新的优良传统。

历史告诉我们，要提高中华民族的素质，既离不开生养、哺育我们的这块黄土地，也离不开及时吸取世界其他民族的先进文化。这就要求我们锐意进取，敢于和善于改革创新。

四. 勤俭、廉正

勤俭、廉正是中华民族的传统美德。“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。汉唐时期的文景之治、贞观之治的勤政、勤俭带来了国力的强盛、经济的繁荣，与前朝秦隋的穷奢极欲导致覆亡形成了强烈的对比。古人云：“节俭朴素，人之美德；奢侈华丽，人之大恶”，表明中华民族对勤俭与奢侈鲜明的善恶态度。

不为金钱或物质所惑，不为权势所动，终身保持廉洁、清正的节操，这就是廉正。明北京保卫战中的于谦，“要留清白在人间”。他为人间留下了两种清白，其一是为民族为国家不计个人安危的“清白”之心；其二是平时严于操守，廉正不苟的“清白”之风。由于北京保卫战有功，他受到赏赐还加官进爵，但都被他坚决推辞，后遭谗陷抄家时却是家徒四壁。于谦的一身正气，两袖清风，不仅赢得世人崇敬，于今天也深有启迪。从他身上可以看到中华民族传统的勤俭、廉正美德得到升华。

五. 敬长、知礼

敬长即尊敬长辈。敬长也是中华民族的传统美德。李大钊曾

说过：“……我不主张儿子对自己行孝，可是我疼爱自己的老人，因为他抚养了我，教育了我，为我付出过很大的心血，疼爱自己的老人这是人之常情”。而今天敬长传统美德更应提倡和发扬，这是现代社会公民应有的风范。

中华民族自古以来又是以礼仪之邦闻名于世，我国人民从来就有知书达礼的传统美德。“虚席以待”“程门立雪”“三顾茅庐”等等以礼相待的成语和典故，在历史上广为传诵，深刻反映了这一点。知礼，讲礼，对人彬彬有礼，体现了对他人的尊重，是保持人们正常关系的准则。知礼讲礼的人大多以他人为重，以社会为重。能真诚待人也正是一个人高尚情操的表现。试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗？当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗？对学生进行文明礼貌教育，是提高中华民族的思想境界和文化素质的关键所在。

同学们，当你向老师、长辈和客人彬彬有礼地问好的时候；当你向有困难的同学伸出援助之手的时候；当你学会向父母表达自己的一份孝心的时候；当你学会珍惜每一粒粮食的时候；当你学会“宽于待人，严于律己”的时候；当你敢于承认自己的错误的时候；当你志存高远而又脚踏实地的时候……你所做的一切，不都是在承继和弘扬传统美德和民族精神吗！

让我们为拥有这样一座美丽的精神家园而自豪，让我们的心灵永远在这里栖息、成长，让我们的生命焕发美德和精神的光彩，让我们每一个人都文明、高雅、有气度、有风范！

辩论赛传承和创新哪个更重要篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

古人有云：有家规的家庭，属于书香门第之家。

中国的每一个家庭都有自己的家训、家规、家风，我家自然也不例外。我家的家训是：尊敬长辈；勤劳节俭懂得持家；远亲不如近邻，好好对待邻居，对待身边的每一个人；勿以善小而不为，勿以恶小而为之。

这些家训，是自古以来存在在每个人心中的，但真正做到的，却少之又少。这些家规有几项是爷爷奶奶定的，有几项是父亲母亲定的，这越来越完善的家规更是让我了解到了中国文化的进步。从小，父亲母亲就要求我做到，好的规矩，成就了现在的我。

父亲母亲总是身体力行，用自己的行动默默教育着我要尊敬长辈。从我记事起，逢年过节，父亲母亲总是会给爷爷奶奶外公外婆送去自己的关怀，无论是吃的，还是用的，无不体现我家尊敬长辈的家训。当然，父亲母亲对我的教育也不只是在这，只要晚上得空，父亲母亲总会带着我去与爷爷奶奶或者外公外婆聊聊家常。在父亲母亲的潜移默化的影响下，我也养成了这一好习惯。成家后，无论工作多忙，我会确保每个周末都回家看看父亲母亲，与爷爷奶奶唠唠嗑，和外公外婆谈谈心。我想，我也在传承着我们家的家风。

远亲不如近邻，好好对待邻居，对待身边的每一个人。这也是父亲母亲经常要求我做到的。不论是乡下的家，还是镇上的家，我们家总是能与周围的邻居和睦相处。母亲总说，退一步，海阔天空。低头不见抬头见，何必闹僵。母亲的这些话语我也时时记在心里。踏上工作岗位后，我与同事和谐共处，用真心对待每一个学生，我也相信我教过的每一个学生都能体会到我对他们发自内心的关爱。

良好的家风对社会而言，就是一种道德的力量。家风需要我们一代又一代的传承下去。我们每个人都要做家风家训的传承者。

辩论赛传承和创新哪个更重要篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

你们好！

作为“中华魂“主题教育活动用书——中华美德颂，这本书不愧是一本具有重要思想且极具正能量的书籍，阅读后受益匪浅，收获颇多。

此书以三大板块的框架组织语言，给我们展示了中华民族五千年历程中涌现的一代代、一批批拥有高尚情操及道德涵养的中华好儿女。以前或多或少的也接触过这是中华好儿女的故事，如今再次感受，豁然觉得自己是那么的渺小与虚无，他们的高尚品德及出操值得我们每一个华夏儿女学习。

上下五千年，中华文明博大精深，源远流长。中华民族不仅创造了光辉灿烂的文化，还形成了与此共生的传统美德，代代传承。历史遗留给我们大量的财富，像我们耳熟能详的语言文字，经典词句，数不胜数：天下兴亡，匹夫有责的爱国情操；老吾老以及人之老，幼吾幼稚以及人之幼，百善孝为先的敬老情怀；自强不息、艰苦奋斗的昂扬锐气，奋不顾身、舍生取义的英雄气概，等等，这些出色经典的文字传承，每一笔都描绘出以及记录着我们中华民族历史上一幕幕传承美德的精彩印迹。

经过几千年的历史发展和演进，“仁、义、礼、智、信“已恒定为现有的传统美德的.五大要素。每一个都有其背后深刻的经典，它们已逐渐形成为人们平日里履行的基本义务和主要品行，在我们中华民族道德建设长河中具有本源和主导地位。

可以毫不夸张地说，五千年来，中华传统美德始终是中华民族赖以生存和发展的道德根基和思想基础，始终是中华民族

赖以生存和发展的精神支柱和精神动力，是支撑我们民族进步以及更加辉煌的重要基石。

党的报告也特别指出：“中国特色社会主义事业是面向未来的事业，需要一代又一代有志青年接续奋斗。我们要做并且争做拼得高尚的新一代，用高尚的情操陶冶自己，全面提高身心素质，践行社会主义核心价值观，自觉崇尚真善美，响应党的号召，树立正确的世界观、人生观、价值观，永远热爱我们伟大的祖国，永远热爱我们伟大的人民，永远热爱我们伟大的中华民族，尽自己最大的力量，在投身中国特色社会主义伟大事业中，让青春焕发出绚丽的光彩。

谢谢大家！

辩论赛传承和创新哪个更重要篇四

尊敬的各位领导，各位委员：

大家好！

相信大家都一定看过一则公益广告，一位孝顺的媳妇在忙碌了一天，还为婆婆打好洗脚水，为婆婆洗脚，当年幼的孩子看见妈妈正在为奶奶洗脚时，自己也打好了洗脚水，一簸一簸的端到妈妈的面前说：“妈妈我也为你洗脚”。这一场景确实很令人感动，也让人深省，我们长这么大到底为父母都做过些什么？我们几个人能记住父母的生日？父母最喜欢吃的东西？父母的鞋码？这些看似很微不足道的事，却表现着我们是否对父母有一份孝心。

说起来也真够惭愧的，以上的问题，我基本上都不能回答。其实现在像我一样的人还真不少。但我相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣襟还乡的那一天，可以从容尽孝。

可惜，人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。世界首富比尔·盖茨接受意大利《机会》杂志记者采访，在回答最不能等待的事情是什么时是这样回答的：“天下最不能等待的事情莫过于孝敬父母！”语出惊人，发人深思。是啊！父母到了要子女孝敬的时候，已经步入老龄。此时，他们无论在生活上还是精神上越来越需要子女的孝敬，而这种孝敬主要在亲情，而非全都可用金钱或雇个保姆来替代的。随着年龄的增长，子女孝敬父母的机会也就逐渐减少。商机之类错过了还会再来，而失去父母健在的孝敬机会，那就时不再来，遗憾终生。

俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

曾参以孝为一切道德的根本与总和，以孝统帅一切伦理道德。认为孝不只是个人行为 and 治理家庭的准绳，也是治国平天下的基本纲领，是天经地义、永恒普遍的基本原则。与如今科技进步发达的社会相比，似乎古代人们对“孝”的理解更为深刻。为了增强现代学生的孝道观，中国科技大学的以为老师还特意为大家布置了一项特殊的“寒假作业”，那就是让同学们回家为父母洗脚，但是能完成“作业”的同学却很少，大多数人都会觉得很奇怪，有些不好意思，觉得似乎太形式化了。不错，它的确是一种形式，但它是种可以衡量我们给予父母的爱是不是也像父母给予我们的爱那么多的一种形式。其实我们完全可以为父母洗脚，那并没有什么不好意思；我们可以为他们过生日，即使没有任何礼物；我们可以陪他们好好的吃一顿饭，即使没有大鱼大肉；我们也可以了解父母

的鞋码，为他们买双鞋子，即使它不是名牌。这些平凡的事，当我们真正用心去作了以后就能体验到它的不平凡了。

“百善孝为先”，孝敬父母，尊重老人是全球各社会、各个文化道德中永恒的，不论古今、中外，人同此心。家庭是社会的细胞，家庭稳定，社会稳定。而孝，正是调节家庭关系的一剂良药。一个孝敬父母、品德高尚的人，必是遵守社会公德和职业道德，效忠国家的人。从孝出发，才能家和万事兴，才谈得上齐家治国平天下。

在座的所有朋友，让我们为父母尽一份孝心吧。也许是一处豪宅，也许只是一片砖瓦。也许是一桌山珍海味，也许只是一顿粗茶淡饭。也许是数以万计的金钱，也许只是一枚含着体温的硬币……无论用什么方式来回报，无论这种方式是丰厚还是微薄，只要是向父母献上一份孝心，这种感情都是无比珍贵和美好。

孝，是稍纵即逝的眷恋，是无法重视的幸福，是一失足成千古恨的往事……谁言寸草心，报得三春晖，让我们永远记住孝心的存在，记住孝心是无价的。

辩论赛传承和创新哪个更重要篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好！

古语道：百善孝为先。孝是人们与生俱来的品质。孝敬长辈是中华民族的传统美德。我们做儿女穿的、吃的、用的都是父母们辛辛苦苦挣来的。衣服上的每一根丝线都渗透着父母的汗水，都寄托着父母的祝福和期盼。

同学们，那我们要怎么报答自己的父母和长辈呢？

平时里，父母工作很忙，我们应该让父母少操心，努力学习，做个好学生，让父母少一份担心，多一份放心。

生活中，要关心老人，尊敬长辈，做自己力所能及的事情，做他们的贴心人。

记得两个月前，我的小狗去世了。我无法排除内心的悲伤，但我却没有想到，爷爷比我更悲伤。因为一般都由爷爷来照顾。就在小狗去世那天，爷爷不知心里有多伤心、多痛苦，甚至还偷偷地哭泣。我没有别的办法，只有安慰爷爷说：“爷爷，别伤心了！人生的路上会有许多挫折，您不能因为一个挫折而放弃！”爷爷经过我多次劝说，终于从悲伤中走了出来。

还有一次，奶奶生病了，爸爸妈妈又不在家。虽然我不会做饭菜，但是我毫不犹豫的炒起菜来，虽然味道不怎么样，但是奶奶高兴的竖起大拇指，夸我懂事。我能为奶奶做事真自豪！

“谁言寸草心，报得三春晖！”同学们，让我们永远记住孝心的存在，争做孝道好少年。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

辩论赛传承和创新哪个更重要篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我也有过类似的事情。去年的冬天我6点钟就起床了，在妈妈的催促下我背上了书包，学习去了。不知“公共汽车今天是

怎么了，这么不听话还不来，让我在这么冷的天气里冻着，快冻成冰块了。”可在我焦急的等待中，公共汽车终于来了，我仔细的算了一下，大约我等了20分钟。我立刻跑上了车，一上车，就让我感觉到了车的暖。

过了一会，因为我穿得多，像热锅上的蚂蚁，等待座位。我走到了一个十多岁的姐姐面前，那个姐姐很好看，眼睛大大的，牙齿很白，头发很长。当我看了那个姐姐的脸部特征时。时间好像在跟我赛跑，过得飞快，不一会儿就过了四站地了，“你踩着我了！你不会去旁边站着，偏站我这啊！”我一听，吓了一跳，连忙往后退了退，白了她一眼，还心想啊：不就是长得漂亮一点吗，有什么了不起的呀！不知怎了，时间像老爷爷走路似的，过得特别慢。

终于到站了，我想快点下车，再也不要看见她了，我憎恨之际下了车，那个女孩也下了车，不好意思地对我说：“等一等，等一等！”我停住了脚步，转头看她。她难为情地对我说：“你误会我了！我其实刚才说你也是迫不得已，刚刚我看到了小偷在偷你的钱包，我是想把他吓走，才说的你。”我回头一看，果然我的书包拉链开了。我连忙说：“谢谢！”我怀着感激送走了她……我真佩服那个女孩，用了一个好方法吓走了小偷，并且还很乐于助人，我很感动！

谢谢大家！

辩论赛传承和创新哪个更重要篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我是一年级十班的刘xx□今天我演讲的题目是《浓情端午传承文化》。端午节是我们中华民族的传统节日。它是为了纪念伟大的爱国诗人屈原而流传至今的。相传楚国灭亡后，屈原

满怀悲愤，投江殉国。这一天刚好是五月初五，沿江百姓不忍他的尸体被蛟龙吃掉，于是划船争相竞捞，包粽子投入江中，并鸣锣鼓驱赶蛟龙，这种包粽子的习俗就流传下来了。

我最喜欢在端午节和外婆一起包粽子。包粽子的粽叶要用新鲜的芦苇叶。芦苇叶碧绿碧绿的，散发着淡淡的清香。每次我们都会在端午节的前一天下午，将一切原料准备到位。洁白的糯米浸泡在清水里，饱满的枣仁、花生仁、葡萄干都早已泡好。勤劳的外婆用灵巧的双手左折右叠，再用丝丝层层缠绕，一个个精致的粽子就诞生了。煮粽子不能心急，小火慢慢煮，外公爱用火炉，前一天晚上把粽子放在炉子上，能焖整整一个晚上。第二天我们一起床，揭开锅，就是热腾腾的粽子，整个屋里屋外顿时弥漫着芦苇叶和粽子的香味。我们除了吃粽子，还要吃煮熟的大蒜、鸡蛋。扁圆的白玉般的大蒜，肉红色的椭圆的鸡蛋黄，绿绿的不规则形状的粽子放在一起，即便不吃，只看着就是一种享受。

端午节除了吃美食，我们女孩子们最喜欢的习俗就是带香包了，鲜艳的布料做成各种形状的饰物，里面放上香料，就成了孩子们挂在脖子上的心爱的饰物，不时嗅一下，真香啊！

中国

古代以五色为吉祥色，所以端午节除了做香包外，还会编五彩绳，系在孩子的手腕、脚腕上。据说有戴五彩绳的儿童可以避开蛇蝎类毒虫的伤害，五彩绳不可任意折断或丢弃，只能在夏季第一场大雨或第一次洗澡时扔到河里，意味着让河水将瘟疫、疾病冲走，儿童由此可以保安康。

浓情端午，传承文化。正是这样多姿多彩的传统习俗，让我们对每个节日都有了企盼，亦有了收获的意义。

我的演讲结束，谢谢大家。