

詹姆斯演讲稿中文稿(模板5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

詹姆斯演讲稿中文稿篇一

同学们，老师们：

大家好！

我今天演讲的题目是“我心中的神——科比”。

我酷爱篮球，当然喜爱篮球当然有个自己心目中最爱的球员，我也有我的篮球榜样那就是科比，他们都说乔丹是篮球之神，但我只想对对不起，我只活在科比时代。

我承认乔丹是不一个不能用明星可以来比较他的能力的他被人称飞人，科比被人称小飞侠，被人称为下一个迈克。18岁，他加入了nba这个神圣的联盟，他将在这接受所有的考验，受伤，生病等等……不知不觉20xx年了，36岁了，就如我说的那样，受伤成了他的牵绊。

20xx年，有个男孩叫科比，他感谢上帝，因为上帝赐予他一个与天地争锋的机会！

xx年，有个男人叫科比，他感谢上帝，因为上帝赋予他一个足以俯视天地的机会！

xx年，有个老男孩将要重出江湖，站在昔日的战场，用后仰穿透对手的意志！

科比——不是任何一个人可以侮辱的，他是神圣的，请珍惜这两年吧，输了没关系，科比永在我心！

那些年，有一种后仰叫科比；

那些年，有一种突破叫答案；

那些年，有一种飞翔叫卡特；

那些年，有一种干拔叫麦迪；

那些年，有一种执着叫唯爱科比！

我的演讲结束了，谢谢大家！

詹姆斯演讲稿中文稿篇二

我知道这个节目是很成功的节目，但是我完全没有看过。我是刻意这样子的，因为我觉得这样好像会比较新鲜。有些人可能认为我没有做功课，但我觉得我们是活在当下的。所以我刚刚在后台准备的时候，还在想舞台是怎么样的，是非常有新鲜感，很有期待的。然后出来之后，就看到每一个人都会唱我的歌，我觉得太棒了，太精彩了，真的我从来没有这种感觉。因为做演唱会(的时候大家距离)太远了。

好，anyway(不管怎样)，讲回去。我现在太兴奋了。

歌神呢，歌神输呢。

我不会怕去参加这个事情，但是我不能一心多用才对，因为我有演唱会，我希望可以给点时间，把目前的工作都一一做好，才去想别的事情。因为我觉得我很多东西，我还需要学的。

前两天我演唱会唱到声嘶力竭，我的太太跟女儿都在，结果晚上的时候，临睡就可能大家情绪太high了，太高兴了。我们平常就是这样子，太太睡这边，我睡这边，女儿睡中间。女儿就一直在耍宝，然后我就说：“好，我要跟妈妈睡。”我就卡在她们中间，然后女儿一直不肯：“不不不。”你懂吗？那种状况。结果她突然哭了，我的情绪也有一些问题，我不知道(为什么)她哭了。我就破口大骂，我忍不住就：“啊！”结果嗓子就(哑了)。我说：“我不跟你睡了。”然后就离开房间，跑到书房去了。

我看了一个故事——《从你全世界路过》之后，平复了一点，回去房间。她睡了，太太也睡了，我就慢慢睡在旁边，我就慢慢把手拿着她的手，本来是这样拿，后来是这样拿，结果她突然抱着我，没有出声，她应该还没睡，她就紧紧地抱了我，然后我就亲她一下，我说：“对不起，对不起，我非常非常对不起。”她就抱着我，然后换一下姿势又抱，最舒服的一个姿势，然后就(睡了)。

因为其实我见她的时间不多，尤其是最近这几个月都在巡回(演唱会)，所以跟她在一起有那么亲密的一个机会，让我跟她抱得那么紧一起睡，其实我觉得很珍贵。

其实我要感谢自己发这个脾气，感谢她那么闹、那么逗，所以这件事起因是什么其实都不重要，最重要是有这个机会，这样跟她互动跟她相处。

原来这个舞台真的有这个魔力，可以让你(不知不觉讲出来)。我刚刚其实不太敢看你们，因为我从来没有那么近距离，看你们的笑容，看你们张着口唱我的歌，这个是让我非常感动的。

我刚刚真的很不好意思，从来没有预计到(这样的状态)，因为通常只有我在台上唱，其实也看不到什么，就看到第一排的人。

很多人都问我什么是一个成功的演唱会?对我来说，不管有没有唱错歌词，当我是百分之百、百分之一百二投入那个情绪、那个状况进去，我觉得就已经是一个很成功的演唱会了。

其实我最近，尤其是在台上，一直都不多话的。因为我说话的逻辑有点怪，大家都知道嘛。十二岁的时候，我被送到英国去念书去留学，现在想起来是一个很宝贵的经验。到英国的时候是冬天，在那边一个人都不认识，一个乡村的一个地方，好像古堡的一个寄宿学校。到那边的时候，我记得第一个晚上特别地痛苦，我想上厕所，又不知道校规，因为是插班的。那我就问那些同学：“我能去厕所吗？”他说：“你不要烦我，我真的很累。”我说：“请告诉我，我真的很急，我需要……”我当时英文就很烂，就真的很急。结果我那天发现，忍耐真的是可以忍一个晚上的，我真的不敢去。我就是那种人，因为已经关灯了，关灯了我就要守规矩，后来就觉得有点委屈、有点可怜，就会想为什么在英国念书。

我去英国之前，我那个时候是对黑人是有点恐惧的，不是一点，是非常恐惧的，不想去。因为我怕他可能就是很壮，不知道，就各种地想象、幻想。然后到英国，结果我跟那个黑人是同一个房间的。我跟他认识的第二天，穿了一个新的衬衫去吃饭，突然那一桌的师兄们开始食物大战。有一堆沾了番茄酱的薯条扔到我身上，真的非常生气，我从来没有这么生气，然后就突然间李小龙上身，你懂吗?就那种：“你!弄脏了!”我不会讲，也不会骂，太生气了，我就说：“你!我要跟你打!”他就是这样子，然后我说：“哇!”我一直这样，一直想跟他打，因为我抱着一个心态，就是敌不动我不动，结果他怎么办呢?他做了一个很小很小的动作，我就把这个念头放弃了。他做了什么?他把他的手放在那儿，比如说这样就假装有一条线，拉着他的嘴这种，结果笑了出来，然后就打不成了。然后第二天我就跟他一起(打闹)，这个是很好的一课。

因为我那个时候是要抱着一种被人看小，自尊心很强的那种状态，但到最后其实你为什么呢?为什么要动那么大的气?其

实我没有经历过这一次，我觉得也不会有现在这种幽默感。

从我到异国念书发生摩擦，我想打架，用暴力来解决问题。而那个朋友没有，他用幽默来解决，我就学到这一个。你那么认真、那么严肃的时候，做一个小小的(幽默)，就可以能逗到(别人)，让整个人放松很开心了，你随心嘛。

其实大家都说：“你好无聊啊，你好无味啊。”其实我觉得，暴力可能比无厘头更无味、更无聊。我觉得打仗就是这样开始的。

“你欠我什么？”

“我不欠你的。”

然后突然有一个国家领导幽默一下，不就可以成了吗？不就算了吗？

以快乐为主题的演讲稿

快乐是什么—快乐既非一份礼物，也不是一项权利，我们得主动寻觅、用心去追求，才能得到。当你尝试新的事物，接受新的挑战时，你就会因发现了一个新的生活层面而惊喜不已。有梦想、有追求，就会有快乐。因为奋斗的过程和达到目标时的辉煌，都能使人产生无比的快乐。

快乐是什么—我们要学会跟自己比，不跟别人比，承认自己的弱点，虚心接受别人的建议、帮助和忠告，抛弃自己心头承受的“成就”的压力。相信今天比昨天好，明天比今天更好。

快乐是什么—“只顾自己的人结果会变成自己的奴隶。”如果只为自己活着，生活就会变得狭隘，处处受到局限。“人类需要爱”，要想获得别人的尊重，首先要先尊重别人，当

你对周围的任何事充满爱的话，世界将变成美好的人间。

快乐是一种心灵状态，快乐不是来自于物体，它也不是一件东西。快乐也不是一种穷追不舍—你不需要紧紧抓住它，因为它就在你心中，你已经得到它了。但这并不表示你就不需要贡献一些精力给它。快乐就像一场宴会，你坐下来享受其中的乐趣—但只有你要它、你已准备好迎接它时才翩然到来，准备让自己快乐吧！让快乐发生吧！

假如你感到不快乐，那么所能找到快乐的方法，就是振奋精神，使行动和言词好像已经感觉到快乐的样子。使你的脸上露出一个快乐的笑脸来，抬头挺胸，好好地深吸一口气，然后唱一小段歌；假如你五音不全，就吹口哨；若是你不会吹口哨，就哼一段小曲。你就很快会发现，你根本就不会再忧虑和颓废下去了。

假如我们想培养宁静和快乐的心境，请记住下面的话：“有了快乐的思想 and 行动，你就能得到快乐。”

快乐的活着专栏作家哈里斯和朋友在报摊上买报纸，朋友礼貌地对报贩说了声谢谢，但报贩却冷口冷脸，没发一言。

“这家伙态度很差，是不是？”他们继续前行时，哈里斯问道。“他每天晚上都这样的。”朋友说。“那么你为什么还是对他那么客气？”哈里斯问。朋友答：“为什么我要让他决定我的行为？”

每个人心中都有把“快乐的钥匙”，但我们却常在不知不觉中把它交给别人掌管。

一位女士抱怨道：“我活得很不快乐，因为先生常出差不在家。”她把快乐的钥匙放在先生手里。

一位妈妈说：“我的孩子不听话，让我很生气！”她把钥匙交

在孩子手中。

男人可能说：“上司不赏识我，所以我情绪低落。”这把快乐钥匙又被塞在老板手里。

婆婆说：“我的媳妇不孝顺，我真命苦！”

这些人都做了相同的决定，就是让别人来控制自己的心情。

当我们容许别人掌控我们的情绪时，我们便觉得自己是受害者，于是，抱怨与愤怒成为我们惟一的选择。我们开始怪罪他人，并且传达一个信息：“我这样痛苦，都是你造成的，你要为我的痛苦负责！”

这样的人使别人不喜欢接近，甚至望而生畏。

一个成熟的人能把握自己快乐的钥匙，他不期待别人使他快乐，反而能将自己的快乐与幸福带给周围的人。

我们身处的地方，无论是环境、人、事、物都很容易影响我们的情绪，可是千万别忘了，决定快乐钥匙，只在你自己手中！

快乐读书，快乐追梦演讲稿

从小我就喜欢读书，在我还没上学的时候，看到那些构造简单、形态奇特的文字，我就感到好奇，便追着妈妈问这问那，慢慢的，我认识了很多字，上学后，我就开始了我的读书生涯，舅舅知道我的爱好，给我买了很多的书，《格林童话》、《一千零一夜》……这些书陪伴我度过了美好的童年，也使我的想象力变得丰富起来。后来我逐渐长大了，思维也不再像小时候那样幼稚、简单了，所以妈妈又给我买一些励志的书籍，使我懂得了很多的道理：《假如给我三天光明》告诉我要珍惜自己所拥有的一切，以乐观积极的态度面对生活；

《钢铁是怎样炼成的》教导我该如何去为理想而奋斗，如何面对艰难困苦，如何让自己的一生更有意义；《小飞侠》让我感受到了孩子们独有的天真快乐，机智勇敢……这些书，开启了我智慧和理想的大门，我每天快乐地沉浸在书的世界里，自由的遨游在知识的海洋里……德国诗人歌德曾说过：“读一本好书，就等于在和一位高尚的人对话。”那么，我已经同多少位大师聊过天啊？所以，感谢书籍，是你为我搭起了追求梦想的阶梯！

古人云：“宁可三日食无肉，不可一日居无书。”我从小就在“采菊东篱下，悠然见南山。”“夜来风雨声，花落知多少。”的意境中成长，和书籍结下了不解之缘。促之下，我才恋恋不舍地离开书房，拿着妈妈塞给我的五元钱去买盐。

一日，我家的食盐用完了，买盐的任务当然非我莫属。我正在津津有味地看着《老人与海》这本书，故事太吸引人了。在她的再三催于是，我手里拿着钱，哼着小曲来到便利店。进了店门，我找到卖盐的货架，随手从上面拿了一包盐，把手上的钱给了收银员。为了能尽快回家看书，一出店门，我就飞跑回家。回家后，我把东西给了妈妈，马上回房埋头看我的书了。“丹，找回的零钱呢？”“糟了，我忘了！”“算了，写你的作业吧。”

爸爸下班回来了，妈妈连忙张罗着吃饭，“哇，今天有我喜欢的清蒸鱼呀！”爸爸说着，夹了一口鱼肉吃，“这鱼怎么啦？好甜呀。”妈妈莫名其妙地看着爸爸，随机也夹了一块鱼肉尝：“咦，真的好甜呀，我明明放了盐的，这是怎么回事呢？”过了一会儿，妈妈盯着我，“肯定是你这个小迷糊，把盐当成糖买了回来啦！”我听了便把书蒙在头上，不再吱声了。

书籍不但给我的生活增添了几分乐趣，还为我开启了追求梦想的大门。

梦想对于每个人来说是不同的，每个时期的梦想也不相同。

在我很小的时候，我的梦想就是每天无忧无虑的玩耍；上学了，我的梦想就是，好好学习能有个好成绩；如今我的梦想就是以优异的成绩考入理想的中学，可是，你要问我最大的梦想是什么？那就是，长大后当一名光荣的人民教师。在三尺讲台上，倾注自己毕生所学，毫无保留的传授给学生们，让学生们身心健康、努力进取，长大成为祖国的栋梁。从今天起，我要为了自己的梦想，而积极准备。

梦想是黑暗中的明灯，指引我道路不迷茫；梦想是沙漠中的绿洲，给予我希望不放弃。然而书籍，是我的朋友滋润我的心田，书籍是我的老师，给我坚定的力量，读书成就梦想，我要做一个快乐读书、快乐追梦的阳光少年！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

詹姆斯演讲稿中文稿篇三

今天，2月24日，一个平平淡淡的日子，但因一个人的离去而不平淡。24，一个传奇的数字，也代表了一个人，他就是科比。

小时候，我通过姚明知道了nba知道了火箭，也认识了一个

穿黄衣服的光头，他就是科比。后来也知道，他把自己的青春献给了湖人，献给了洛杉矶。他的职业生涯荣誉无数，有场均35.4分，有单场81分，有mvp□fmvp□总冠军戒指，能拿到的，他都有了。可这些荣誉背后有多么艰辛。“你见过洛杉矶凌晨4点的样子吗？”这句话足够表明了黑曼巴有多么刻苦。一个毫不起眼的后卫进入nba黄蜂队，几乎不停留，他被转会湖人。当时的他还只是个小替补，几乎没有出场时间。他靠自己一滴滴的汗水来换取一秒秒的出场时间，他渐渐成为了超级巨星。随着奥尼尔的到来，他们两人扛起了球队的大旗，使湖人称霸nba□总冠军就是最好的证明。

尽管荣誉早已拿遍，但他还是一丝不苟，整天泡在训练馆里，这对他的身体有巨大的损害。最好的证明就是那次跟腱断裂，彻底改变了他的职业生涯。使他从巅峰掉落。但他在受伤时，还坚持罚球；还有那次手指脱臼，他竟然硬掰回去，尽显硬汉本色。

20□nba发生了两件大事。第一件是雷霆球星凯文·杜兰特加盟勇士。第二件事是科比退役。这让我非常震惊，一个巨星怎么能说走就走了呢？就像当年乔丹改打棒球一样。只不过乔丹回归了，可科比回不来了。他的那场退役之战，我不知看了多少回。那每一个进球都让我热血沸腾，激情澎湃。他在自己的职业生涯的最后一刻又创造了历史。他全场砍下了60分，使自己成为最年长的60+球员。他带着一份满意的答卷离开了nba□离开了自己心爱的篮球场。

，他以中国男篮世界杯的形象大使出现在世人面前。而在春节过后的几天里，我们宅在家里的时候，他永远地离开了我们。他乘坐的飞机坠毁，他也身亡了。我简直无法相信，一代巨星就这么陨落了。那一天，全世界的篮球迷都陷入了无尽的悲伤中。几天后，他入选了名人堂，表明了他对世界篮球的贡献。明天，2月24日，是科比的追悼会。愿他能在天堂安息。

这个名字一定会永远铭记在人们心里——kobe☐

詹姆斯演讲稿中文稿篇四

我今天演讲的题目是“科比精神”。

无论你走在任何大街小巷，只要有篮球的出现，便一定会有这个人的名字紧随其后，因为他与篮球之神迈克尔·乔丹已经毫无疑问的成为了当今篮球的象征，因为他的出现，篮球才会再一次变得神乎其神。他桀骜不驯的镜头成了永恒的代表；他无数次带伤上阵的画面成了无数人的赞佩对象；他一次次在球队最危险的时候靠自己的如火纯清的篮球技术解救球队的画面成为千千万万观众津津乐道的事件，他就是一个永不言败的人——科比·布莱恩特。

科比，世界人已看到你永垂不朽，那是科比精神最终的渲染内容……

我的演讲结束了，谢谢大家！

詹姆斯演讲稿中文稿篇五

作者：黄瑾

在遥远的大洋彼岸，在地球的另一端，有一个坚定的身影——科比·布莱恩特；在我的世界里，有一种精神，叫做科比·布莱恩特精神，那是一种不服输的精神——黑曼巴精神！

多年前的一次聚会上，我认识了一个人，这个人也是我最要好的朋友之一，在他的影响之下，我逐渐了解了一个人——科比·布莱恩特。认识他之前我并非对科比一无所知，但也仅限于皮毛，他的比赛也只看过很少的部分，印象中他的球风潇洒而霸气，但这并不足以使我崇拜他。而后跟这位朋友

在一起的时候，他经常给我讲科比在赛场的故事，谈话中时刻流露出对科比无尽的崇拜之情。我也开始越来越多的关注科比，开始看他的比赛，我惊奇的发现科比身上存在太多让我折服的地方。

在比赛进行到关键时刻，科比总是能挺身而出为球队解围，让我印象深刻！在外界的瞩目当中，因一场场失利频上头条，对这样一个豪华阵容的湖人来说，无疑是莫大的讽刺。科比不允许这样的情况发生，他扛起了整个球队。一场场四十加，一粒粒绝杀，作为球队老大的科比的精神始终如一，他拼尽了他的体力也要为球队争取胜利！黑曼巴精神，就是我在科比身上发现的最闪耀的光芒，坚持不放弃，为了成就心中的那个自己不断努力，挑战自己！

虽然很多事情不是自己愿意自己坚持就可以的，但是也不是说放弃就可以放弃的。一个有血性的人，一个有真正人生态度的人，就应该用这种黑曼巴精神武装自己，坚定不移地走完自己的路！