

自救自护班会 珍爱生命自护自救班会教案 (通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

自救自护班会篇一

1. 懂得安全是健康生活的基本保证
2. 树立自我保护意识.
3. 了解自我保护常识.

一. 谈话引入，揭示主题.

3. 今天，我们一起来探讨如何学会安全自护这个话题。（板书课题）

二. 互动交流，发现隐患.

播放录像：《乐乐的一天生活》的画面

- a.在学校滑楼梯扶手；
- b.放学后，走进施工现场；
- c.在一个没有风斗的房间里烧煤；
- d.在高压电线上晒衣服；

3. 除了这些，你知道生活中还存在哪些安全隐患呢？
4. 请把课前调查的资料，拿出来与小组的同学交流，讨论。
5. 汇报交流。（教师相机引导）

三．探究讨论，学会自护．

课件展示六幅情景模拟图：各小组汇报表演．师生讨论，引导正确的处理方法．

四．深化主题，升华情感．

1. 设计安全自护宣传口号，给同学提个醒．
3. 学生根据自己的经验，在自己准备的卡纸上写上一句宣传标语．
4. 展示交流．

自救自护班会篇二

教学内容：学习一些家居安全、交通安全、消防安全等知识。

教学要求：通过学习有关安全知识，使学生树立自护、自救观念，形成自护、自救的意识，使学生安全、健康成长。教学过程：

一、谈话引入：

1. 从炉火上移动开水壶、热油锅时，应该戴上手套用布衬垫，防止直接烫伤；端下的开水壶、热油锅要放在人不易碰到的地方。
2. 家长在炒菜、煎炸食品时，不要在周围玩耍、打扰，以防

被溅出的热油烫伤;年龄较大的同学在学习做菜时，注意力要集中，不要把水滴到热油中，否则热油遇水会飞溅起来，把人烫伤。

3. 油是易燃的，在高温下会燃烧，做菜时要防止油温过高而起火。万一锅中的油起火，千万不要惊慌失措，应该尽快用锅盖盖在锅上，并且将油锅迅速从炉火上移开或者熄灭炉火。

4. 家里的电熨斗、电暖器等发热的器具会使人烫伤，在使用中应当特别小心，尤其不要随便去触摸。

如何安全使用高压锅?

用高压锅做饭，节省时间和能源，许多家庭都使用它。高压锅在使用时，锅里的温度高、压力大，所以安全问题十分重要。

1.使用高压锅之前，首先要检查锅盖的通气孔是不是通畅，安全阀是不是完好无损。

2. 在使用中，不要触动高压锅的压力阀，更不要在压力阀上加压重物或者打开锅盖。

1. 用煤炉取暖，一定要安装烟筒和风斗。

2. 定期清扫烟筒，保持烟筒通畅，如果发现烟筒堵塞或漏气，必须及时清理或修补。

3. 经常打开门窗通风换气，保持室内空气新鲜。

4. 伸出室外的烟筒，还应该加装遮风板或拐脖，防止大风将煤气吹回室内。

如何安全用电?

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握以下最基本的安全用电常识：

1. 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断总电源。
2. 不用手或导电物(如铁丝、钉子、别针等金属制品)去接触、探试电源插座内部。
3. 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
4. 电器使用完毕后应拔掉电源插头；插拔电源插头时不要用力拉拽电线，以防止电线的绝缘层受损造成触电；电线的绝缘皮剥落，要及时更换新线或者用绝缘胶布包好。
5. 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手去直接救人；年龄小的同学遇到这种情况，应呼喊成年人相助，不要自己处理，以防触电。

如今，电视机、电冰箱、洗衣机、电熨斗、吹风机、电风扇等家用电器越来越多地进入了家庭。使用家用电器，除了应该注意安全用电问题以外，还要注意以下几点：

1. 各种家用电器用途不同，使用方法也不同，有的比较复杂。一般的家用电器应当在家长的指导下学习使用，对危险性较大的`电器则不要自己独自使用。
2. 使用过程中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。
3. 电风扇的扇叶、洗衣机的脱水筒等在工作时是高速旋转的，不能用手或者其他物品去触摸，以防止受伤。
4. 遇到雷雨天气，要停止使用电视机，并拔下室外天线插头，

防止遭受雷击。

5. 电器长期搁置不用，容易受潮、受腐蚀而损坏，重新使用前需要认真检查。

6. 购买家用电器时，要选择质量可靠的合格产品。

外出时如何避免遭受雷击？

雷电是常见的自然现象，它实质上是天空中雷暴云中的火花放电，放电时产生的光是闪电，闪电使空气受热迅速膨胀而发出的巨大声响是雷声，雷雨天容易遭受雷击，致人受伤甚至死亡。避免雷击应当做到：

1. 在外出时遇到雷雨天气，要及时躲避，不要在空旷的野外停留。

2. 雷电交加时，如果在空旷的野外无处躲避，应该尽量寻找低凹地(如土坑)藏身，或者立即下蹲、双脚并拢、双臂抱膝、头部下俯，尽量降低身体的高度。如果手中有导电的物体(如铁锹、金属杆雨伞)，要迅速抛到远处，千万不能拿着这些物品在旷野中奔跑，否则会成为雷击的目标。

3. 特别要小心的是，遇到雷电时，一定不能到高耸的物体(如旗杆、大树、烟囱、电杆)下站立；这些地方最容易遭遇雷击危险。

自救自护班会篇三

幼儿生活经验有限、安全方面的知识比较缺乏，他们经常会有一些不安全的举动，并不知道那些危险所带来的伤害。因此，幼儿安全方面的教育是很必要的，通过真实情景的再现让他们真正了解哪些行为是安全的，哪些是会给自己带来伤害的，帮助幼儿学会自我保护。

1. 引导幼儿辨别哪些行为是危险的，哪些是安全的。
2. 帮助幼儿掌握遇到危险时的简单自护和求救的方法。

视频课件、幼儿自己搜集的安全图片。

1. 请幼儿结合自己搜集的图片谈谈看法。幼儿对图片进行简单的介绍讲解，请其他幼儿判断是安全的做法还是危险的做法，提问“如果是你，你会怎么做”。

2. 观看关于安全方面的视频课件(运用绘声绘影视频编辑软件制作的影片)。

(1)请幼儿说一说给你印象最深的情景。为什么？

(2)逐一观看片段，判断分析其危险原因。

(3)幼儿发表自己的想法。

3. 安全教育小结。

(1)请幼儿说说今后在日常生活中，应该如何保护自己，远离伤害。

(2)选出每日安全员，确定职责，长期巩固下来。

(3)安全员负责观察、搜集日常生活中的不安全隐患，发现危险及时劝导阻止。

(4)每周召开安全会议，每日安全员讲述每日所见所闻，和自己采取的措施，其他幼儿提出自己的建议。

活动延伸

我们将开辟安全新闻角，将幼儿所见、所想用文字和图片的

形式进行展示。将这些资料再次编辑成影像，组织幼儿为其他班级幼儿服务，宣传安全自我保护的常识。

自救自护班会篇四

学习一些家居安全、交通安全、消防安全等知识。

通过学习有关安全知识，使学生树立自护、自救观念，形成自护、自救的意识，使学生安全、健康成长。

一课时

同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是，家庭生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。下面就谈谈家居安全要注意什么：

1、用电安全

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

- 1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。
- 2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。
- 4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。
- 5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

2、安全使用煤气

- 1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火灾。
- 2) 使用燃气器具（如煤气炉、燃气热水器等），应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

1、游泳需要经过体格检查。

2、要慎重选择游泳场所。

3、下水前要做准备运动。

4、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

5、水下情况不明时，不要跳水。

6、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

1、行走时怎样注意交通安全

1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，未满十二岁的儿童不准骑自行车上街。

1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的`知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康地成长。

自救自护班会篇五

1. 了解有关地震的基本知识。

2. 掌握避震要点，提高自救、自护能力。

3. 消除地震恐慌，知道地震不可怕，培养学生只要团结，就会战胜一切困难的信心。

一、宣布班会开始：

同学们大家好!谁都知道“天有不测风云，人有旦夕祸福”。地震灾害属于自然灾害，它是世界上造成经济损失最严重和人员伤亡最多的自然灾害之一。地震一个悲痛的话题!2008年5月12日14时28分，四川省汶川县发生里氏8.0级地震，并且还引发了大面积山体滑坡和泥石流等严重地质灾害。这次大地震共造成人员死亡和失踪近八万人，伤几十万，是中国成立以来破坏性最强、波及范围最大的一次地震，其破坏之严重、人员伤亡之多、救灾难度之大均为历史罕见。2011年3月10日云南盈江县发生了5.8级地震，最近日本也发生了8.8级大地震。可以说地震是人类无法抗拒的。今天的班会

我们来全面地了解地震有关知识，做好防震安全教育，并进行一次地震逃身演练。

1、提问：你是否听到过地震的消息？讲给大家听一听。

2、谈话：关于地震，你想知道哪些问题？

二、地震知识讲解(多媒体出示图片)

(1)地震发生时，大的晃动时间约为1分钟左右。我们要先考虑人身安全，无论如何，也要保护好头部。

(2)、在家里地震时可暂躲在牢固的床、桌子等坚固的家具下，或躲在楼房卫生间等小空间房内。随手用物件护头以免砸伤或被泥沙烟尘呛住。

(3)、父母如果正在用火用电时，要立即灭火和断电，防止烫伤、触电和发生火情。

(4)、住在高层楼房里时，不要向阳台跑，尤其不可跳楼。

(5)、正在上课时，学生应躲在课桌和小床下，不要乱跑和擅自离开学校。

(6)、在街道上的行人，不要躲避在电线变压器、烟囱及高大建筑物附近。

三、地震发生后，我们应该怎么做呢？

当你感到地面或建筑物晃动时，切记最大的危害是来自掉下来的‘碎片，此刻，要动作机灵的躲避。

1. 在房屋里，则赶快到安全的地方，如躲到书桌、床底下。在家里，可选择空间小的卫生间、墙角，依靠上下水管道的支撑，减少伤亡。一般来说，不要跑出建筑物，最好就近找

个安全处躲避，待地震后，如果需要疏散，再沉着离开。

3. 地震时，如已被砸伤或埋在塌物下面，应先观察周围环境，寻找通道，千方百计想办法出去。若无通道，则要保存体力，不要大喊大叫，要静听外面的动静，如听到有人走过的声音，可敲击铁管或墙避使声音传出去，以便救援。

四、听歌曲《万众一心众志成城》

引导学生正确看待地震，地震不可怕，相信只要团结，就会战胜一切困难。

五、教师组织学生进行避震自救演练。

教师哨响发出地震警报，学生迅速躲藏在桌子下面；后教师哨响表示强烈晃动结束，学生有秩序地按学校规定路线快速撤出教室。

六、教师总结：

这次班会，我们知道了很多知识，如何及时的进行自救，并进行了一次逃身演练，全体学生撤离教室用时近2分钟，比较成功。总之，地震时我们要保持冷静，震后走到户外，避震位置十分重要。同时要相信地震不可怕，只要团结，就会战胜一切困难。