

自我鉴定的文案(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

自我鉴定的文案篇一

陆陆续续都要毕业了，大家也需要做一个学习生涯的自我总结了，自我鉴定是必不可少的，可影响到以后的个人发展计划，接下来小编搜集了毕业自我鉴定范文，仅供大家参考，希望能帮助到大家。

进入大学的第一天，老师就给我们讲：大学要学的有做人、做事和治学。从那一刻起我就为自己制定了一个目标，就是要学大学。大学之道在于学习的方法的掌握和提高，大学的课业已经不再是上高中时的被动方式教育，取而代之的则是课堂上的大量知识的讲述和领悟，课下全要靠自己学习和消化，很多知识要只是凭借课堂上的学习是完全不够的。这就要求我在课下以多加练习来巩固课堂上所学的知识，必须靠自己钻研。其中这个过程是非常难适应的，为了不落后于其它同学，我还在课余时间经常去图书馆查阅相关的一些资料，丰富自己的学习能力。通过日积月累的学习，我的自学能力明显的得到了提高和改进。

懂得了运用正确的学习方法，同时还要注重独立思考。经过大学四年的学习和进步，我从开始的迷茫状态逐渐找到了方向，现在我的学习成绩整体上了一个台阶，虽然成绩还不是很优秀，但都是我这几年来通过不断改变学习态度、方法，经过一步一个脚印的不断努力而来的结果。四年的学习生活虽然即将结束，但并不意味着我的学习从此终束，在今后的学习中我将更加重视自己的学习，把在大学学习到的理论知

识积极地与实际工作相结合，从而使学习和实践融为一体。在今后的工作当中我也要进一步充实自己的专业知识，为自己更好的适应工作打下良好基础。

自进入大学以来，我一直担任寝室的寝室长，在与同学们相处的四年期间，我积极主动地为同学们服好务，有意识和目的地协调好舍友之间的关系，而且通过与舍友的积极协作，作好宿舍的内务工作，为大家营造了良好的休息、学习的氛围。当然我也在不断地追求和提高，在大二下学期被评为了优秀共青团员，并在那个学期担任起了班级的生活委员直到毕业。同学们来自天南海北，在思维方式和生活习惯方面难免会有不同，做为生活委员我不断地寻求较好的处事方法，取得大家的认同，通过我的努力，班上的学习风气良好，班级财产分配使用合理。由于到大四，很多同学都有考研的想法，这时我便担起了班上的团支部书记的职务，在工作中我和班长同学努力并积极地协调好各方面的事情，尽力为大家营造一个适合学习的好的班级和生活环境。通过大家的共同努力，班上有三分之一的同学考研成功，找工作的同学也都基本找到了自己满意的工作，班级整体状态良好。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观，并光荣地加入了中国共产党。

在四年的大学生活中，我坚持着自我反省且努力地完善自己的人格。在生活中我越来越认识到品行对一个人来说是非常重要的，它关系到自己是否能形成正确的人生观，价值观和世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。平时我友爱同学，尊重师长，乐于助人。回顾四年，对于帮助过我的老师和同学，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候帮助我。我现在领悟到，一个人活在这个世界上，就得负起一定的社会责任，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。总结四年的大学生活，我收获很多。感谢老师和同学给我的关怀与

帮助，这将是我最人生中宝贵的财富。以上就是在毕业之时，我对自己过去四年来做的自我鉴定。我自信通过自己不断地学习和努力，在毕业以后的工作和生活中能够面对挑战，勇往直前。

两载春秋，悠悠，峥嵘岁月稠，忆往昔，再回首，提笔欲言，恨不能从头。

初入学，抬头四望，举目无亲。加之余性怯，木讷寡言，不善交友说谈。思乡之情亦是倍增，泪如雨下。然几日过后，转念一想，大丈夫当胸怀山河，熟读医书，有朝一日使身之所长有所施展，莫谈报国，只求为乡里行好事。

大一，余欲一改以往懒散作风，乃发愤图强。课上认真听讲，圈写勾划；课下精修研读，熟记牢背。校内入求索之社，习拔罐扎针之术；校外入义工之联，从服务社会之劳。一时间，意气风发，无出余右。殊不知人之精力有限，一心不可多用。未几，余愈发无力，经友提点，遂弃之无用而内自省，自为学生，应以学业为重，自此，苦背医方，熟记药性。亦过省二、英语三级之考。

大二，余自暑假归来，未收心，渐自放纵。流连于手游之乐，往返于影视之趣。不闻书声，但听枪响；不见笔墨，但捧手机。不知昼夜颠倒，亦不知肚子饥饱。丧心病狂，如行尸走肉。时至期末，发觉书中之文，一无所知。只好点灯熬油抱佛脚，为时晚矣，成绩理应不好，挂科亦是警告！

寒假回乡，始想既往之过错，渐思今后之前程。忧中忧。见父母之白发起，望房价之日渐高。愁上愁。

余幡然悔悟，乃携当初之志，痛改前非。于寒假归来之后，重拾方书，苦读中基。坐前排，听师讲，疑且问，问且答。常伴图书馆教学楼之孤灯，与星辰寒夜为友。只愿习得一技傍身，日后吃穿不愁。

而今在校时日不多矣，当倍加珍。

两载一梦，一梦两载。今将别离，清泪两泓。作此文，当回忆自省，亦当自我鉴定。

在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观，光荣地加入了中国共产党。在思想上，要求用心上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度用心向党组织靠拢；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

社会实践方面：本着学以致用，实践结合理论的思想，在20xx年暑假，我在中国移动通信集团广东省有限公司广州分公司实习，透过在客户响应中心的实习的工作使我更加深刻认识到，社会上需要的是带有产出技能的大学生，在象牙塔的我们还需要更多地去获取课本外的知识，把握国家的前进方向，为社会的朝阳行业贡献自我的一份力：对工作氛围也有所了解，并不是想象中的尔虞我诈，而是大家一齐合力工作，工作之余大家一齐茶话会上品读轶事闲闻，带着用心主动的心去应对周围的世界，那你也会得到这份对待。学习、工作都很完美！回顾过去，自我仍然有不少缺点，我会告诉自我要戒骄戒躁，同时我会尽可能地在今后的学习和生活中着重提高这些方面的潜力，争取做到各方面都具有新素质的人才。

我的优点是坦诚、善良、性格坚毅。我认为坦诚是交友之道，所以我一向是以诚心诚意为同学服务来要求自我的，答应别人的事必须按时完成，这给别人留下了深刻的印象。由于待人诚恳，所以从小学到大学一向与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，思考问题应周到，这在我处理人际关系时充分展示了出来。我这个人有个特点，就是

不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自我的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在四年的大学社团、多次的项目经验中，我学到了更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的职责感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实；十年寒窗，求学有所用。相信在贵司的培养和自我的奋斗下，我定会胜任本职工作。

自我鉴定的文案篇二

两载春秋，悠悠，峥嵘岁月稠，忆往昔，再回首，提笔欲言，恨不能从头。

初入学，抬头四望，举目无亲。加之余性怯，木讷寡言，不善交友说谈。思乡之情亦是倍增，泪如雨下。然几日过后，转念一想，大丈夫当胸怀山河，熟读医书，有朝一日使身之所长有所施展，莫谈报国，只求为乡里行好事。

大一，余欲一改以往懒散作风，乃发愤图强。课上认真听讲，圈写勾划；课下精修研读，熟记牢背。校内入求索之社，习拔罐扎针之术；校外入义工之联，从服务社会之劳。一时间，意气风发，无出余右。殊不知人之精力有限，一心不可多用。未几，余愈发无力，经友提点，遂弃之无用而内自省，自为学生，应以学业为重，自此，苦背医方，熟记药性。亦过省二、英语三级之考。

大二，余自暑假归来，未收心，渐自放纵。流连于手游之乐，往返于影视之趣。不闻书声，但听枪响；不见笔墨，但捧手机。不知昼夜颠倒，亦不知肚子饥饱。丧心病狂，如行尸走肉。

时至期末，发觉书中之文，一无所知。只好点灯熬油抱佛脚，为时晚矣，成绩理应不好，挂科亦是警告！

寒假回乡，始想既往之过错，渐思今后之前程。忧中忧。见父母之白发起，望房价之日渐高。愁上愁。

余幡然悔悟，乃携当初之志，痛改前非。于寒假归来之后，重拾方书，苦读中基。坐前排，听师讲，疑且问，问且答。常伴图书馆教学楼之孤灯，与星辰寒夜为友。只愿习得一技傍身，日后吃穿不愁。

而今在校时日不多矣，当倍加珍。

两载一梦，一梦两载。今将别离，清泪两泓。作此文，当回忆自省，亦当自我鉴定。

自我鉴定的文案篇三

与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委自己既是压力又是动力。

通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

范文4.

时间飞逝，转眼间我的大学生涯就要告别了，曾几何时，我还是一个见到别人要喊“叔叔”小孩子，而今，我却变成了一个被别人也要叫做“叔叔”的男人，不错，我真的要做一些男人要做的事情，我要对我的人生负责，我要对我的家庭，事业，女人负责！从20xx年12月28日我踏出学校的那一刻起，我似乎又长大了一些！在大学期间，我始终以提高自身的综合素质做为目标，以自我的全面发展为努力方向；树立正确的人生观，价值观和世界观。为实现社会的发展需求，我认真学习了各种专业知识，发挥自己的特长，挖掘自身潜力，加上不懈的努力，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力遗迹一定的协调组织和管理能力。

“学而知不足”是我自始至终学习和工作的动力，处理必修课之外，我还自学了office□linux□photoshop□cad.....等多种技能。我不忘参加各种兴趣小组与社交活动，在思想行为方面，我作风优良，待人诚恳，能较好的处理人际关系，处事冷静稳健，能合理的安排生活中的事务，并且积极想党组织靠拢！

作为xxx学院06级机械工程及自动化的毕业生，我所拥有的不单是年轻和知识，还拥有军人钢一般的意志和狼一般的斗志。我那颗火一般的心时刻准备着为共产主义事业做贡献。

我相信能凭自己的能力和学识在毕业红的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标！

范文5.

大学生活即将结束，在毕业之即，对自己三年的学习和生活做一个作一个总结和鉴定：在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年。

自我鉴定的文案篇四

1956年，她出生在法国巴黎第九区一个书香门第家庭，她是家里的老大，有3个弟弟。因为父亲是一所大学的教授，母亲也是教师，因此，他们希望她也能成为一名教师。可她偏偏不爱这个职业，从小就喜欢游泳，特别是花样游泳，她不止一次对周围的伙伴说要成为一名花游运动员。这一年，父亲正式获许她练习游泳。希望她能实现梦想。她练习很刻苦，可尽管这样，她因为先天条件差，始终没有得到肯定，反而遭到了许多嘲笑。同伴们有的嘲笑她身体僵硬，有的嘲笑她水中表现力太差，甚至有的教练看她训练后都嘲笑她说，她的体能只能应付一般的游泳活动。世上没有不透风的墙，这些嘲笑大多传到她的耳朵里，可幼小的她没有哭泣也没有放弃，她作出了一个让所有人都不解的举动，她将听到的嘲笑一一记下来，每天都把听到的嘲笑写给母亲看，对母亲说：“这些都是我的缺点，我要改正。”就是靠着这种劲头，那年她入选巴黎花样游泳队，并获得法国游泳锦标赛的铜牌，同年入选了法国花样游泳队。

结束美国留学生活后，她加入了总部设在美国芝加哥的贝克·麦坚时律师事务所巴黎分部。这家律师事务所历史悠久，在全球近40个国家设有分支，在同行中的规模数一数二。她很满意自己的工作，在一次闲聊中。向同事述说了心中的理想，她说她希望有一天能当上这个事务所的总裁。她的话一出口，同事立刻哄堂大笑，对她说：“别忘了，我们这里历史上还没出现过女总裁！你只懂法律，却不会管理！你一天只知道干活，一点都不懂交际……”她再次把这些嘲笑记下来，

然后针对这些嘲笑开始努力。，她成为该所有史以来的第一位女总裁，5年后事务所在她的领导下，业绩增长了50%。

6月，她转入政界，先后出任法国农业部长。后任法国财政部长，而今天她的职务是国际货币基金组织的总裁，她就是克里斯蒂娜·拉加德。

她就任imf总裁后，一家电视台曾给她做过专访。主持人问她的第一个问题是：“你觉得你成功的秘诀是什么？”“记住别人的嘲笑。”她立即回答道。主持人很诧异，她急忙笑着解释说：“记住别人的嘲笑，不是去报复。其实每个嘲笑都是你需要努力改进的地方，每个嘲笑都是你成功的动力。不要憎恨嘲笑，因为成功是踩着嘲笑而登顶的。”

励志文章2：被60家出版社拒绝之后

1925年，69岁的爱尔兰著名作家萧伯纳，凭借《圣女贞德》荣获当年的诺贝尔文学奖。不过，许多人可能都没有想到，取得如此大成就的他，却在一开始写作时，遭遇到5部小说被60家出版社全部拒绝的尴尬。

由于家庭贫困，他早早地便辍学回家，非常勤奋地进行着小说创作，并在短短6年时间里写出了5部小说。不过，令人沮丧的是，当他满怀希望地将这5部小说寄给60家出版社寻求出版时，无一例外地遭到无情地拒绝。

看到儿子遭受如此大的打击，母亲心疼地劝说萧伯纳放弃这条艰辛的创作之路，并表示，她可以挣钱养活他。就连已经和母亲离婚的父亲，在闻讯后，也赶过来劝说萧伯纳。父亲怜惜地握着儿子的手说：“实在不行，就改行做其他事情吧。”那一刻，萧伯纳感觉，自己也许真不是当作家的料。

有一段时间，性格内向的萧伯纳都不敢轻易出门。因为只要他一露面，人们就在他背后指指点点。有人甚至讥笑他，称

他为“创作了5部名著的大作家”。那一阵子，萧伯纳的心情跌到了谷底。

然而，不服输的萧伯纳坚信自己在文学道路上不会失败。他寻思，既然小说创作的道路不好走，自己为何不能从戏剧方面寻求突破？他鼓励自己继续努力地写下去。事实证明，萧伯纳作出了一个非常明智的抉择。

1892年，萧伯纳正式开始剧本的创作。短短几年，他创作的《不愉快的戏剧》等戏剧，不但改变了19世纪末英国舞台的阴霾状况，他本人也成了戏剧界的革新家，掀开了英国戏剧史的新篇章。

1925年，萧伯纳最终则凭借《圣女贞德》获得了诺贝尔文学奖。半年后，他便把这笔约合8000英镑的奖金捐给了瑞典的穷作家们，引起一片赞叹之声。

在接受记者采访时，萧伯纳说：“被一家出版社拒绝，并不是多大的事件。但如果被60家出版社同时拒绝，却不是任何人都能承受的打击。幸运的是，我坚持了下来。”

任何伟大的成就，不是靠力量，而是靠坚持才完成的。

励志文章3：没有努力，就没有奇迹

1986年8月，她出生在吉林的一个普通家庭。小时候的她非常顽皮，经常像男孩子一样爬墙、上房。因为贪玩，10岁那年，她被父母送到体校练习滑冰，本想这样可以让她玩心收敛一些。可没想到的是，她依然视滑冰为游戏，不仅教练为她操尽了心，也致使她没有在体育生涯的初期出成绩。

看着队友们出成绩，她心里是黯淡的，退役的想法随时会冲破她心里的最后一道防线。然而，随着年龄的增长，她的心里迸发出一股不服输的气焰。她突然像变了一个人一样，性

格内向了许多，总是一个人默默地研究技术动作，研究如何提高速度，当然也梦想着有一天能登上世界最高领奖台。

通过不懈努力，她入选了国家队。离梦想更近了一步，她告诉自己，要坚持、要努力。果然，在同年的亚锦赛上，她击败了韩国夺冠呼声最高的选手赵海丽，一举夺得了短道速滑女子1000米比赛的金牌。这是她练习滑冰以来，收入的第一枚沉甸甸的金牌。她一下子成为那届亚锦赛的明星，所有人包括她自己，都认为她已经迎来了自己职业生涯的巅峰期，她也在期许下一枚金牌，甚至是冬奥会的金牌。但让所有人失望的是，她的稳定性不够，不能承受国家队的训练强度，又被退回了省队。

从国家队回到省队，这样的心里落差很容易打败一个人。她为此伤心不已，但她不相信自己的职业生涯会如烟花一般散去，心中有一团燃烧的火焰在告诉她，要通过自己的努力再次证明自己。她重新整理心情，以积极的状态投入到训练中。

她以最佳的竞技状态被主教练李琰重新召入国家队。此时，她没有欣喜若狂，而是脚踏实地练好每个动作。她暗暗告诫自己，重回国家队是对自己付出的努力的回报，自己一定要戒骄戒躁，绝对不能重蹈覆辙。此后两年，她先后在世界大学生冬季运动会上获得女子1500米季军、世界杯蒙特利尔站女子1000米季军、世界杯俄罗斯站女子1000米第一次计时赛季军。的短道速滑世锦赛上，她拿到了1500米冠军、个人全能冠军和1000米亚军，凭借这一系列的出色表现，她稳坐中国队主力的位置。

距索契冬奥会开幕不到一个月时，肩负夺金重任的队友王濛在训练时不慎摔伤，她临危受命。但作为一名中长距离的选手，参加500米短道速滑的比赛，也仅仅是为队友范可新和刘秋宏保驾护航。即使是个替补，她也毫不轻视。接到通知后，她一直苦练500米，并不停地回想着王濛反复叮嘱她比赛中要注意的细节。

预赛和1/4决赛，她都以小组第二的身份成功晋级。半决赛时，她与队友范可新和刘秋宏同组。没想到范可新意外失误，刘秋宏又遇冲刺不利，她利用后程发力的自身优势，一个人挺进了决赛。这个结果让中国队的夺金前景一下子暗淡下来，可在她的心里，却有一个声音不断地在告诉自己，一定要战胜自我，赢了自己也就赢了全世界。

决赛开始前，没有人对她抱有希望。依照半决赛的成绩，她被排在最外道。比赛第一枪，韩国选手抢跑。重新开始后，选手们像离弦的箭一样，个个冲在了她的前面，她按照教练的安排，只是跟滑，当时在4名选手中排在最后。按照计划，她应该在后半程发力，可还没等她发力，奇迹出现了，两位外国选手意外摔出跑道，又连带干扰了另一位选手，一瞬间，原本领先的三名选手接连倒地，而紧随其后的她，愣是凭借着良好的心理素质，平稳地从她们身边滑过，确立了绝对领先的优势。

她就像一朵绚丽的花，瞬间绽放。第一次参加冬奥会，却将女子500米短道速滑的金牌收入囊中，她不仅获得了中国代表团在本届冬奥会上的首枚金牌，同时也实现了短道速滑女子500米冬奥会的“四连冠”。她的名字叫李坚柔，在温柔中坚持，在坚持中绽放。赛后，质疑这场“一个人的比赛”的呼声一浪高过一浪，有记者采访时，李坚柔说：“这种奇迹并不是纯粹的运气，假如不具备实力被中国队委以重任，以顶替王濛退赛空下的位置；假如不是从预赛、复赛到半决赛一路闯关成功，这个奇迹也不可能在自己身上出现。没有努力，就没有奇迹。”

天道酬勤，机会永远都是留给有准备的人。奥运赛场上风云变幻，有意外也有奇迹，唯一不变的是曾经付出的努力。这就像人生一样，没有谁能一帆风顺，没有哪个奇迹是凭空而来的，只要坚持和努力地把事情做到极致，也许奇迹就会出现在下一个转身处。

励志文章4：相信未来有一个杰出的你

没有梦想的生活是一种悲哀。文学家和音乐家、书画家、哲学家，都是梦想家，他们就像天堂的建筑师，构建起未来世界的理想家园，然后通过自己一往无前的奋斗，最终成为圣殿的主人。一个人只有心怀远大的抱负与梦想，才有可能去实现它们。

人生的悖论困扰着无数的人。孩童哭喊着长大成人，可是，每一个成年人又总是为失去天真的童年而叹息。我们每一个人的头顶上都悬着一把痛苦之剑，它随时都会降落下来，击中愚蠢无知的灵魂。

我们的身边，有多少本来平凡的人，因为确立了远大的信念，而夜以继日地投身于奋斗的征途，最终踏进成功者的殿堂，得以享受人生的辉煌与荣光？没有秘密，因为他们都是抱定信念，不把失败放在心里，不达目的誓不罢休的人。无论是取得了辉煌的成就，还是落魄潦倒，都源于他们以前的思想和行为。勤勉努力是辉煌的摇篮，好逸恶劳是失败者的墓志铭。世界上的任何事，都是有原因的，不存在不劳而获，也不存在付出了艰辛而一无所得。

一个人的品性，其实就是你多年习惯积累的总和。当我们的行为反复多次以后，就会变成不由自主，渐渐演化成难以改变的秉性。所以，不要轻视你看起来无足轻重的第一次，或那些偶然，因为重复多次之后，就成为生命中的必然了。丘吉尔在国会演讲的时候出了错，引来对手一方的哄堂大笑。他沉静地对他们说：“总有一天，你们会因为有机会听我演讲而倍感荣耀！”

思想和知识到达更高的境界之后，就不会再在意他人的眼光，不会再渴望他人的认可与赞同，渐渐走进了自己的内心，住进了心灵的家园，用博大的智慧，建立起自己的独立王国，纵使阅尽了尘世所有的苦难，幸福的曙光也永远照耀着心灵

的窗口。

无论人对事还是对整个尘世，当你抛开沉重的欲望，放下包袱一样的利益，心灵就获得了自由。

一旦具有了深厚的知识学养，就渐渐具有了超强的自制力，就可以控制自己随时产生的冲动，从容驾驭自己的思想和意志，这个时候，你会发现，自己的内心已经聚集起巨大的无声的能量，你面对各种问题都游刃有余。

经过长期的思索和自我修养之后，你渐渐了解了人类世俗社会的成果，你的思想境界有了质的升华，你不会再羡慕获得了很高职位的人，也不会再羡慕那些拥有巨大财富的人，因为你知道他们中间大多数人的结局，也许不久的一天，他们就沦为阶下囚或者一贫如洗、身败名裂。

光明永远照亮着我们的世界，黑暗必将是暂时的。同样，友善与美好，永远是世界的主宰，邪恶不过是暂时的阴影。因此，我们没有任何理由，对未来失去信心。如果看到野草丛生的土地上开出艳丽的花朵，看到环境恶劣的深涧幽兰盛放，就应该相信，贫困和逆境，一定能培育美好的品德，一定会让一个平凡的生命绽放出奇异的光彩。

不要总是抱怨自己身份低贱，重要的是努力培养自己高贵的品质；不要总是抱怨自己贫穷，而是努力创造财富。当你这样不断反省自己的时候，一个杰出的你，就在不远处等待你的光临。

励志文章5：每天前进30公里

在1912月之前，没有哪个地球人到达过南极点，所以这是一百年前所有最伟大的探险者、所有最有探险精神及有此梦想的人最想做到的事情。

最后有两个团队竞争，一个是来自挪威的阿蒙森团队，另一个是英国的斯科特团队，他们都想率先完成这个壮举——到达南极点。阿蒙森团队有五个人，斯科特团队有17个人。这两个团队差不多都是1911年10月在南极圈的外围做好了准备，准备进行最后的冲刺。结果是，阿蒙森团队在两个多月后，也就是1911年12月15日，率先到达了南极点，插上了挪威国旗；而斯科特团队虽然出发时间差不多，而且人数占优，可是他们晚到了一个多月。

阿蒙森团队率先到达南极点之后，又顺利地返回了原来的基地。而斯科特团队因为晚到，回去的路上天气非常差，不断有人掉队，最后没有一个人生还。

事后有人总结分析两个团队的策略和准备，可以看到非常重要的区别：阿蒙森团队虽然人少，但是物资准备非常充分，他们有三吨的物资；而斯科特团队的人多，但是准备的东西少，他们只有一吨的物资。

一吨的物资够吗？如果过程中不犯任何错，刚好够。当你把计划订得太紧的时候，其实是非常危险的。

阿蒙森团队准备的物资有很大的富余量。他们充分估计到环境的困难，做好充足的准备，给自己留下了犯错的空间。

阿蒙森团队的成功经验，最后可以总结成一句话：不管天气好坏，坚持每天前进大概30公里。在一个极限的环境里，你要做到最好，但是，更重要的是，你要做到可持续的最好。

相反，从斯科特团队的日志来看，他们是一个比较随心所欲的团队，天气很好就走得非常猛，可能一天走四五十公里甚至60公里，但是天气不好的时候，他们就睡在帐篷里，吃点东西，诅咒坏运气，诅咒恶劣的天气，等着天转晴再前进。

不管环境好坏，不管容易与否，坚持每天前进30公里，这是

两个团队本质上的区别。

那么，我为什么讲这件事情呢？因为我觉得它跟今天我们所处的环境、我们要干的事情有很多相似之处。

我们要做好充足准备，不管外界环境好坏，不管所谓运气好坏，不怨天尤人，坚持自己的计划，每天前进一点点。只要能做到这一点，到明年的今天再回顾，你就会发现，我们已经前进了一大步。

自我鉴定的文案篇五

同志，姓名，于19_年1月出生，19_年至期间已多次向党组织递交了入党申请书，经过支部考察，于月正式成为本支部的_x□现就本人入党的自我鉴定如下：

本人思想觉悟高，政治立场坚定，热爱祖国，拥护党的各项方针政策。与时俱进，认真学习“三个代表”重要思想以及“八荣八耻”的内容，领悟“十七大”精神，经常通过各种媒体关注、了解国内外的政治动向。使自己的政治、思想水平有了很大的提高。

在学习上，认真做到严格要求自己，刻苦学好本专业知识，已达到社会的需求。随着时代的发展，各项技术都在不断的更新，各项工艺也在不断的完善，这要求我们不断的加强自身的能力建设。我在学习上不断的进取。从没有忘记过学习理论知识和业务知识的重要性，在提高专业知识的同时也努力地提高自己的素质修养。

在生活上：我诚心地为同学们服务。为人真诚、乐于助人。坚持着自我反省的且不断地完善自己的人格意念，时刻以品德至上要求自己。在平时，经常参加一些社团的活动。在活动中丰富自己的阅历和锻炼自己的能力。

当然，我也有很多的不足之处。比如说，说话不够自信，在与人的交流沟通方面有待完善。我希望通过加入党，用党的各种先进性和党的各种魅力来帮助自己改进这一缺点，从而更好的完善自己的人格以适应党的要求。

党员自我鉴定范文整合